

教養を深め、かおり高い文化のまちをつくります。(市民憲章)



①新入団員を代表して第8分団の鈴木孝明さんが力強く宣誓を披露 ②石黒副団長から法被を着装された第1分団の清水孝行さん ③消防団幹部が団員の前に整列し、自己紹介を行いました ④団員に向けて訓示する高橋団長



消防団任免式で決意新たに 自分たちのまちは、自分たちで守る



南陽市消防団の任免式が4月3日(日)、市役所で行われ、退団者41人に退団辞令を交付するとともに、新入団者41人に任命書が交付され、平成28年度も昨年度と同数の計891人体制を維持し、市内の消防防災を担うことになりました。

任免式では、新入団員を代表し、第1分団第3部第2班の清水孝行さんが辞令を受けた後に、石黒副団長から消防団員の証となる法被を着装されました。

新入団員宣誓では、第8分団第1部第1班の鈴木孝明さんが、「消防の目的および任務を深く自覚し、誠実かつ公平に消防職務の遂行にあたることを固く誓います」と力強く宣誓。高橋団長は「南陽市の安全安心のため頑張っていたきたい。また、団員はけがをしない、指揮官はけがをさせないように消防団活動をお願いしたい」と訓示しました。

Hiromi Go Concert Tour 2016 NEW WORLD

- 期日 7月31日(日)
- 時間 開場=午後5時/開演=午後5時30分
- 場所 南陽市文化会館大ホール
- チケット料金 7,500円(全席指定)

※3歳未満入場不可。3歳以上有料。



「お嫁サンバ」「よろしく哀愁」「言えないよ」「GOLDFINGER'99」など数々のヒット曲を送り出している、日本を代表するポップスシンガー・郷ひろみさんが、南陽市にやってきます。

- ◆コンサートチケットの市民先行販売をします
- ▽期間 5月10日(火)~15日(日)
- ▽受付時間 午前10時~午後10時
- ▽場所 南陽市文化会館
- ※市民である証明(運転免許証等)をご持参ください。
- ◆一般販売について(5月21日(土)午前10時~)
- ▽ローソンチケット (Lコード=21331)
- ▽チケットぴあ (Pコード=292-623)
- ▽e+ (イープラス)
- ▽チケットGIP
- ▽南陽市文化会館で販売します。

◆問合せ先 文化会館 (☎④-1222) または、ジー・アイ・ピー (☎022-222-9999)

安全安心生活環境整備事業 地域協働で住み良い生活環境を

☎・④生活排水路整備=建設課土木係 (☎内線333)
生活道路整備=みらい戦略課企画調整係 (☎内線433)

安全で安心な住み良い生活環境を地域協働でつくるため、「生活排水路の整備」と「生活道路整備への補助」を行います。地区から申請のあった事業の内容について、市で現地調査を行い、必要性や事業効果等を検討のうえ決定します。5月16日(月)までに地区長を通して「事前協議書」を申請窓口に提出してください。

※昨年度の生活排水路整備



施工前 施工後

◆事業の内容と手続き

事業種別	対象	市の予算対応	申請方法	申請窓口
生活排水路整備 (市が事業を実施)	生活雑排水により地域の環境が著しく阻害されており、衛生面から整備の緊急性が認められる水路	100%市の負担で工事を実施	地区長を通し5月16日(月)まで事前協議書を提出	建設課土木係 (☎内線333)
生活道路整備 (市が事業費を補助)	市内の生活道路(高速道路、国道、市道を除きます。その他条件があります。詳細は問い合わせください。)	事業費の2分の1以内の額を市で補助(上限50万円。事業費には、用地費、補償費、人夫費、事務費は含まれません。)		みらい戦略課企画調整係 (☎内線433)

持ち家住宅のリフォーム工事費を助成します

持ち家住宅建設助成金 ☎・④建設課建築係 (☎内線325)

50万円以上の持家住宅等のリフォーム工事を行う方に、対象工事費の10%から20%の助成金を交付します。受け付けは申請順で、市の予算の範囲内で助成します。詳しくは申請前に問い合わせください。

対象工事	助成率(助成費上限)	要件	共通要件
耐震部分補強工事、エコ設備・断熱等省エネ化工事、バリアフリー化工事、克雪化工事の特定制リフォーム(点数制で合計10点以上)を含んだ工事	対象工事費の10%(上限20万円)	一般の世帯の方	▽市内に自ら居住する持家住宅工事や付属建築物・構築物の工事であること ▽交付決定通知後に着工し、平成29年3月21日(火)までに完了届を提出できる方 ▽申請者とその世帯員に市税等の滞納がない方 ▽県内に所在を有する個人事業者または本店もしくは主たる事務所を置く法人と契約を締結する方
	対象工事費の20%(上限30万円)	移住世帯、新婚世帯、子育て世帯、近居世帯の方	
三世帯世帯工事、バリアフリー化工事の特定制リフォーム(点数制で合計10点以上)を含んだ工事	対象工事費の20%(上限30万円)	三世帯世帯の方	
県産木材を3㎡以上使用する特定制リフォーム(点数制で合計10点以上)を含んだ工事	対象工事費の10%(上限30万円)	一般の世帯の方	
	対象工事費の20%(上限40万円)	三世帯世帯、移住世帯、新婚世帯、子育て世帯、近居世帯の方	
空き家を活用する特定制リフォーム(点数制で合計10点以上)を含んだ工事 ※売買による取得の場合は、平成27年4月1日以降に中古住宅診断を受けたもの。	対象工事費の10%(上限30万円)	一般の世帯の方	
	対象工事費の20%(上限40万円)	三世帯世帯、移住世帯、新婚世帯、子育て世帯、近居世帯の方	

◆申込方法 所定の交付申請書に関係書類を添え、着工前に建設課建築係に提出してください
※申請書の様式、チェックリスト(点数表)等は、市ホームページからダウンロードできます。

【注意】

- ▽4月1日以降の契約で未着工のものが対象です。着工後は申請を受け付けません。
- ▽本市の他の補助金や利子補給事業との併用はできません。
- ▽前年度までに本助成金を満額受領された方、公共工事の建物移転補償費を受けて工事される方は対象となりません。



地域包括支援センター
5月の介護予防情報

- ①もの忘れ相談 (無料・予約不要)
◆日時・場所 26日(休)午前9時30分～午後1時・市役所201会議室
※相談は受付順です。
㊟地域包括支援センター (☎内線287)
- ②介護学習会 (無料・予約不要)
◆日時・場所 20日(金)午後1時30分～3時30分・健康長寿センター
◆テーマ 介護の食事(調理実習)
◆対象 介護のための学習をしたい方
㊟地域包括支援センター (☎内線287)
- ③はつらつくらぶ
◆教室名 ①ゆったりくらぶ②やじろべえ(予防体操)③てんとうむしの会④語り部さんの昔話⑤健康ヨーガ教室
◆期日 ①11日(水)・18日(水)②19日(木)③26日(木)④27日(金)⑤毎週火曜日
◆場所 ①③④老人いこいの家②⑤沖郷公民館(防災センター)
◆時間 ①③④午前10時～午後3時30分②午後0時40分～2時⑤午前9時30分～10時30分、午前11時～正午
◆対象 65歳以上の方
◆参加料 ①③④老人いこいの家利用料430円(昼食代は実費、材料費一部負担あり。)②無料⑤1,000円/月
㊟・㊞社会福祉協議会 (☎④-5888)
- ④わくわく健康教室 (無料)
◆期日・場所 ▽10日(火)・中川公民館▽30日(月)・漆山公民館
◆時間 午後1時～2時
◆対象 65歳以上の方
◆内容 介護予防運動(ストレッチ、セラバンドを使った筋トレ、頭の体操、リズムに合わせた軽体操等)
㊟・㊞接骨師会健康サポート事業所 (☎④-2776)
- ⑤趣味のいきがい教室
◆教室名・期日 ①フラダンス・11日(水)②元気運動・17日(火)
◆時間 ①午前10時～正午②午後1時～2時
◆場所 太陽の里ふたば
◆対象 65歳以上の方
◆持ち物 ①水分補給用の飲み物
◆参加料 700円程度
◆申込期限 各開催日の前日正午
㊟・㊞太陽の里ふたば (☎⑤-4333)

募集
市グラウンド・ゴルフ協会会員
健康づくりのため芝生の上を歩いてプレーしてみませんか。
◆活動内容 ▽定例会(年4回)▽各大会参加
◆年会費 2000円
㊟・㊞富樫(☎③-5245)

山形県障がい者スポーツ大会参加者
県内で開催されるさまざまな競技種目の障がい者スポーツ大会に参加してみませんか。
◆対象 4月1日現在、中学生以上で身体・知的・精神のいずれかの手帳をお持ちの方、またはそれに準ずる

方(原則県内にお住まいの方)
◆競技種目 ▽①陸上▽②水泳▽③アーチェリー▽④フライングディスク
◆開催期日 ▽①5月21日(土)▽②③5月22日(日)▽④6月5日(日)
◆開催場所 ▽①②④県総合運動公園(天童市)▽③県リハビリセンター(山形市)
◆参加費 無料
◆申込締切 ▽①②4月22日(金)▽③5月2日(月)▽④4月28日(水)
※申込方法等については、左記に問い合わせください。
※5月8日(日)開催の卓球競技の申し込みは終了しました。
㊟・㊞県障がい者スポーツ協会(☎023-686-4084)

介護予防の基礎知識 Vol.53

「いつもと違う」は、認知症の大事なサイン

- 日常生活での変化が認知症のサイン
認知症の症状は、日常生活のちょっとした変化からあらわれることが多いものです。次のようなことはありませんか。
▽同じことを何度も聞く
▽今まで好きだったことに興味を持たなくなった
▽身なりを気にしなくなった
▽料理の味付けが変わった
▽ささいなことで怒りっぽくなった
- 認知症予防のポイント
▽気になる症状があれば、早めに医療機関を受診して、正しい診断を受けましょう
▽高血圧・高脂血症・糖尿病はきちんと治療しましょう
▽話し相手を持つように心がけましょう
▽散歩など適度に体を動かすようにしましょう
▽塩分控えめで、バランスのよい食事をとりましょう
▽本や新聞を読んだり、趣味、ボランティアなどの活動に参加してみましょう



- 「もの忘れ相談」を実施しています
◆日時 毎月第4木曜日午前9時30分～午後1時
◆場所 南陽市役所



㊟地域包括支援センター (☎内線284)

県管理河川の支障木を無償で提供します
県では良好な河川環境を保持するため、河川内の支障木を適宜伐採しています。
この支障木を新ストロブの燃料やキノコのほだ木などに利用する一般の方に無償で提供します。
◆期間 5月11日(水)から※土日祝日を除く。
※無くなり次第終了。
◆時間 午前9時～午後4時
◆場所 鬼面川橋下流西側河川敷(米沢市)

◆申込期間 4月18日(月)から
※詳細は置賜総合支庁ホームページをご覧ください。
※他人への転売等を目的とする場合は提供できません。
㊟・㊞置賜総合支庁河川砂防課(☎②⑥-6085)

上・下水道のメーター検針を開始します
冬期間休止していたメーター検針を今月から再開し、平成27年12月～4月分までの使用量をお知らせします。
なお、冬期概算で納入していただいた料金は、5月に精



第61回県縦断駅伝 4月27日(水)～29日(金)
南陽東置賜チームを応援しよう!

大会連覇に向け、厳しい練習を重ねてきた選手に、沿道でのご声援をよろしくお祈りします。

南陽中継所
【場所】えくぼプラザ前
【通過時刻】4月29日(金)午前10時25分頃

㊟市民体育館 (☎④-2600)

かしこい消費者

「電力の小売り自由化」便乗商法にご注意ください!

- 【事例】
「4月から電力料金が自由化になる前に、太陽光発電システムを設置し、電気を売電すればもうかる」と業者から電話があり、自宅を話聞いた。設置費用は200万円ほどで、ローンを組むと月々1万円の支払いで済むが、説明通りの売電金額が約束されているわけではなく、年金暮らしの自分がローンを抱えることになり不安になった。
- 【ひとことアドバイス】
これまでの電力契約は、地域ごとに電力会社との契約でしたが、4月からは小売り自由化により、多様な業種や事業者の中から契約を選択できるようになりました。今後は、さまざまな勧誘が予想されます。
▽電力の全面自由化を口実にした太陽光システムやプロパンガス、蓄電池等の勧誘等にご注意ください
▽電力小売り自由化に関して、しっかり情報収集し、直接関係のある契約かどうか必要性をよく考えてから契約しましょう

お困り際には、「消費者ホットライン」☎188(いやや!)または、置賜消費生活センター(☎②④-0999)にご相談ください。

㊟市民課生活係 (☎内線216)

南陽市消費者連合会

算します。
※事前に、メーターボックス周辺の除草、障害物の撤去等、検針へのご協力をお願いいたします。
㊟上下水道課お客さま係(☎内線343)

ジャガイモを栽培される方へのご注意
ジャガイモが主な伝染源となる黄班えそ病は、葉タバコに大変な被害を及ぼします。ジャガイモを栽培する方は、次のことにご注意してください。
▽検定済種イモを使い、収穫時の掘り残しや捨てイモのないようにする
▽種イモを植え付けるときは、ダイストン粒剤・TD粒剤等で防除する
▽葉タバコ畑の周囲100m以内でのジャガイモ栽培はできるだけ避ける
㊟農林課農業振興係(☎内353)

平成28年国民生活基礎調査にご協力ください
「国民生活基礎調査」は、選定された調査地区内の全ての世帯を対象に、保健、医療の世帯を対象に、年金、健康、介護等、国民生活の基礎的事項を調査するものです。国の厚生行政の施策に反映させることを目的に、厚生労働省が毎年行っています。
対象地区には、順次、統計調査員が訪問しますので、調査へのご理解とご協力をお願いします。
◆調査期日 6月2日(木)
◆対象地区 桜木町一、桜田若狭郷屋の一部
㊟置賜保健所保健企画課(☎②②-3004)

5月 暮らしの相談

- 健康相談**
- 温泉健康相談
 - ▽日時 24日(火)午後1時30分～3時30分
 - ▽場所 ハイジアパーク南陽
 - すこやか子育て課すこやか係(☎内線254)
 - 心の健康相談(要予約)
 - ▽日時 18日(水)午前9時30分
 - ▽場所 置賜保健所(☎②-3015直通)
- 消費生活に関する相談**
- 置賜消費生活センター
 - ▽☎ ④-0999
 - ▽日時 平日午前9時～午後5時
 - 無料法律相談(予約不要・受付順)
 - ▽日時 2日(月)・16日(月)午前9時～午後1時
 - ※受付は午前8時30分～午後0時30分
 - ▽場所 市民相談室
 - ▽受付 市民課生活係(☎内線216)
- 子どもに関する相談**
- 子育て相談
 - ▽日時 20日(金)午後1時30分～3時30分
 - ▽場所 ハイジアパーク南陽
 - ④すこやか子育て課すこやか係(☎内線254)
 - 乳幼児健康相談
 - ▽日時 10日(火)午前10時～11時
 - ▽場所 にこにこキッズ(赤湯ふたば保育園内)
 - ④すこやか子育て課すこやか係(☎内線254)
 - こども健康相談(要予約)
 - ▽日時 11日(水)午前10時～正午
 - ▽場所 健康長寿センター
 - ④すこやか子育て課すこやか係(☎内線254)
 - 小児救急電話相談
 - ▽☎ #8000(プッシュ回線、携帯電話) 023-633-0299(ダイヤル回線等)
 - ▽時間 午後7時～10時
- 結婚相談会(要予約)**
- ▽日時 17日(火)、19日(木)午前9時～正午
 - ▽場所 南陽市役所
 - ④社会教育課結婚推進係(☎内線547)
- 行政相談**
- ▽日時 20日(金)午後1時～3時
 - ▽場所 市民相談室
 - ▽受付 市民課生活係(☎内線216)
- 人権相談**
- 人権特設相談所
 - ▽日時 9日(月)午後1時30分～4時
 - ▽場所 健康長寿センター(☎④-5888)
 - 労働に関する相談(要予約)
 - ハート・ルームin南陽
 - ▽日時 10日(火)午後7時～9時
 - ▽場所 ワトワセンター(☎④-6445)

市食生活改善(母子保健)推進員連絡協議会

おうちで簡単クッキング

今回は漆山地区食改メニューです

タケノコと豚バラ肉のべっこう煮

材料(4人分)

- ゆでタケノコ ……400g
- 豚バラ肉の塊 ……400g
- サラダ油 ……大さじ2
- 水 ……2カップ
- しょう油 ……大さじ5
- 砂糖 ……大さじ2
- みりん ……大さじ2
- 酒 ……大さじ2
- 木の芽 ……適宜



作り方

- ゆでタケノコは大きめに乱切りにする。豚バラ肉は8切れ程の角切りにする。
- 厚手の鍋にサラダ油を強火で熱し、豚バラ肉を入れて、焼き色がつくまで炒める。脂が出てきたらキッチンペーパーでふき取り、タケノコと水を加える。
- 煮立ったら弱火にして、浮いてくるアクを丁寧に取り除き、調味料を加える。時々位置を変えながら煮詰まるまで20分ぐらいかけてじっくり煮込む。
- 器に盛り付け、木の芽をあしらう。

ワンポイント

豚バラ肉は脂っこいイメージがありますが、脂は油と溶け合う性質があり、サラダ油で炒めてからふき取ることで、あっさり食べることができます。

④すこやか子育て課すこやか係(☎内線254)

・4月の納税・

軽自動車税 全期

納期限は5月2日(月)

人口の動き

平成28年3月末現在
()内は前月比

人口	32,408人(-82)
男性	15,581人(-32)
女性	16,827人(-50)
世帯	11,219世帯(+19)

■証明発行延長窓口のご案内【予約制】

市民課では下記の通り延長窓口を行っています。日中、仕事の都合等でお越しになれない方はぜひご利用ください。なお、当日の予約分が終了した時点で窓口は終了しますので、延長窓口を利用する方は、忘れずに予約してください。

- ◆日時: 月曜日(休日・祝日を除く) 午後5時15分～7時
- ◆発行する証明書: 住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄抄本、各種税証明等
- ◆予約方法: 電話等で予約(当日の午後4時まで)

※証明書の請求が代理人の場合、委任状が必要になることがあります。代理で窓口に来られる方は事前にご確認ください。

④・⑤市民課市民係(☎内線212)

- ◆無料人権なんでも相談所
 - 人権擁護委員が、困りごと相談(秘密厳守)に応じます。
 - ◆日時 毎週月曜日および金曜日(午前9時～午後4時)
 - ◆場所 山形地方方法務局米沢支局(米沢市)
 - ④山形地方方法務局米沢支局(☎②-2148)
- ◆講座・催し
 - ゆーなびからこころ館 企画展「祈りの時刻」
 - 新潟県村上市の石彫家の鈴木悟司氏の作品を展示します。
 - ◆期間 4月23日(土)まで
 - ◆場所 ゆーなびからこころ館

- ◆第10回 大森林祭
 - ◆日時 5月1日(日)午前10時～午後3時
 - ◆場所 吉野森林交流センターグラウンド
 - ◆内容 木エクラフト、りんびつくゲーム、アルカディオーション、Vオカリナ演奏、昔遊び体験、V売店等
 - ④NPO法人美しいやまがた森林活動支援センター(☎080-55575-1156)
- ◆人と地域をつなぐ事業を始めます
 - 人とつながる面白さや地域づくりの楽しさに気づききっかけとなる事業を始めます。
 - ◆日時 5月14日(土)午前10時～午後3時
 - ◆場所 県看護協会会館(山形市)

- ◆活動期間 5月末～平成29年3月(活動は6回程度)
- ◆参加費 無料
- ※交流会、研修等に参加の際は、個人負担が発生する場合があります。
- ◆申込期限 4月28日(木)まで
- ◆申込方法 本組合ホームページ(<http://www.okikou.or.jp/>)より申し込みください
- ※対象等については本組合ホームページを確認ください。
- ④・⑤置賜広域行政事務組合総務課(☎③-3241)

- ◆内容 測定・相談・体験コーナー、白衣を着て記念撮影、V「看護への道」進路相談、V講話、V幼児の絵画展
- ◆参加料 無料
- ④(公社)県看護協会(☎023-685-8033)
- ◆日時 5月3日(火)午前10時(受付は午前9時15分)
- ◆場所 赤湯公民館
- ◆参加料 2000円(高校生以下は1500円)
- ※昼食費込み。
- ④平吹(☎④-5832)

- ◆内容 V測定・相談・体験コーナー、白衣を着て記念撮影、V「看護への道」進路相談、V講話、V幼児の絵画展
- ◆参加料 無料
- ④(公社)県看護協会(☎023-685-8033)
- ◆日時 5月3日(火)午前10時(受付は午前9時15分)
- ◆場所 赤湯公民館
- ◆参加料 2000円(高校生以下は1500円)
- ※昼食費込み。
- ④平吹(☎④-5832)

おくりもの

- ◆斎場しらくへ
- ◆和室用座布団29枚(株式会社蔵屋から)
- ◆梨郷児童館へ
- ◆デジタルカメラ 1台
- ◆下駄箱 1台
- ◆梨郷児童館父母の会から
- ◆祭半天 15枚
- ◆梨郷児童館運営委員会から

「子ども読書の日」関連イベント

図書館スペシャルウィーク

- ぬいぐるみおとまり会(要申込)
 - ◆期日 4月30日(土)～5月1日(日)
 - ◆対象 どなたでも
 - ◆内容 自宅にあるぬいぐるみを図書館にお泊りさせます。詳細は参加の方に後日郵送します
 - ◆定員 先着10人
 - よちよちお話し会(乳児向け)
 - ◆期日 4月30日(土)▽5月6日(金)
 - ◆時間 両日とも午前11時
 - ◆内容 図書館職員による読み聞かせ
 - 本の修理講座(要申込)
 - ◆日時 5月3日(火)午前11時～午後2時
 - ◆対象 親子(子どものみでの参加の場合は、小学校5年生以上)
 - ◆内容 修理したい自分の本を持参し、修理方法を学びます(1人1冊まで)
 - ◆定員 各回先着5人
 - しおり作り
 - ◆日時 5月4日(水)午前10時～11時30分▽午後2時～4時
 - ◆内容 工作した台紙にラミネート加工して、しおりを作ります(1人1枚まで)
 - ◆定員 各回先着20人
 - フィルムコートサービス
 - ◆日時 5月5日(木)午前10時～11時30分▽午後2時～4時
 - ◆内容 大切にしている本に、透明なフィルムでカバーをかけます(1人1冊まで)
 - ◆定員 各回先着10人(大人の参加も可)
 - 小学生限定図書館クイズ
 - ◆内容 期間内に問題を受け取り、解答して図書館に提出。採点後、上位者にプレゼント贈呈
 - ◆問題配布 4月30日(土)～5月6日(金)
 - ◆提出締切 5月8日(日)
- 【共通事項】**
- ◆場所 市立図書館
 - ※①③は事前申し込みが必要です。参加を希望する方は、図書館窓口または電話で、4月26日(火)まで申し込みください。
 - ④・⑤市立図書館(☎④-2219)

第2回 春の花苗特売会

マリーゴールド、サルビア、ペゴニア、その他春の花苗、寄せ植え
50円より ※当日のみの価格です。地域最安値を目指します!!
開催日時: 4/29(金・祝) 9:00～15:00
開催場所: 「いちようの家」(南陽病院東側)
TEL 0238-47-3456



保健と予防

- ・受付時間においでください。
- ・各担当医は変更になる場合があります。
- ・けん診・予防接種については、市ホームページでもご覧になれます。
☎すこやか子育て課けん診係 (☎内線252)

●ごっくんくらぶ (離乳食実習)

月日	受付時間	場所	内容	対象者
4/28 (木)	午前9時40分 ～9時55分	健康長寿 センター	お話 (赤ちゃんの栄養)、調理実習等	離乳期 (生後5～9か月) の子どもをもつ保護者の方および希望する方

(持ち物) 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、エプロン、記名したガーゼ、三角巾、おしぼり・スプーン等 (お子さん用)、調理実習代100円

※準備の都合上、4月22日(金)まで予約をお願いします。

※母乳の方は授乳を済ませてきてください。

※終了時間は正午頃です。

☎すこやか子育て課すこやか係 (☎内線254)

●ママとベビーの体操教室

月日	受付時間	場所	内容	対象者
5/13 (金)	午前9時40分 ～9時55分	健康長寿 センター	ママの体操、ベビーマッサージ、手遊び等	平成27年8・9・10月生まれの方

(持ち物) 母子健康手帳、バスタオル

※準備の都合上、5月11日(木)まで予約をお願いします。

※一緒に体操できる動きやすい服装でご参加ください。

※水分補給の用意をしてきてください。

※終了時間は午前11時30分頃です。

☎すこやか子育て課すこやか係 (☎内線254)

●3～4か月児健診

月日	受付時間	場所	内容	担当医	対象者
5/13 (金)	午後1時10分 ～1時30分	健康長寿 センター	診察 (小児科・整形外科)、お話	公立置賜総合病院 小児科・整形外科	平成28年1月生まれの方と前回未受診の方

(お 話) 離乳食の進め方、予防接種の受け方

(持ち物) 母子健康手帳、問診票、替えオムツ数枚、バスタオル
※会場に着いてから診察が終わるまで、授乳を控えてください。

※終了時間は午後4時頃です。

☎すこやか子育て課すこやか係 (☎内線254)

●1歳6か月児健診

月日	受付時間	場所	内容	担当医	対象者
5/19 (木)	午後1時20分 ～1時40分	文化会館	小児科・歯科診察、フッ素塗布	《小児科》 佐藤 哲 《歯科》 土屋晶子	平成26年10月生まれの方と前回未受診の方

(持ち物) 母子健康手帳、問診票

※問診票は個別に送付します。記入して忘れずにお持ちください。

※子どもの健康状態をわかる方が付き添ってください。

※フッ素塗布は希望者に自己負担500円で実施します。

※終了時間は午後4時頃です。

☎すこやか子育て課すこやか係 (☎内線254)

●5月の母子健康手帳交付日

◆交付日 2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

◆受付時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時

◆持ち物 妊娠届出書、個人番号通知カードまたはマイナンバーカード

※指定日以外で交付希望の方は、電話でご予約ください。

☎すこやか子育て課すこやか係 (☎内線254)

●5月の南陽東置賜休日診療所 (☎40-3456)

休日診療所は、比較的症状の軽い救急患者に診療を行うための初期救急医療機関です。休日の急な発熱等で体の具合が悪くなったときや、お子さんの急な体調不良等にご利用ください。

◆診療日 日曜日、祝日

◆受付時間 午前8時45分～11時45分、午後1時～4時30分

◆診療科目 全科(主に内科、小児科)※保険証をお持ちください

月日	当番医師	月日	当番医師
5月1日(日)	安日 新	5月8日(日)	渡辺 彰博
5月3日(火)	後藤 利昭	5月15日(日)	木島 一己
5月4日(水)	加藤 浩司	5月22日(日)	西山 大輔
5月5日(木)	大西 正一	5月29日(日)	川合 正和

※午後4時30分以降に来られる方および外科または3歳未満のお子さんの診察を希望される方は、事前に電話連絡してください。

※当日は当番医師の判断で、公立置賜総合病院等へご案内する場合があります。

予防接種等費用一部助成を継続します

先天性風しん症候群の発生を予防するため、風しん予防接種等への公費助成を今年度も継続します。ただし、予防接種前に風しん抗体検査(血液検査)を受けていただくことが必須要件となります。

◆対象者 市民の方で、次の条件のいずれかに該当する方(風しんワクチンを2回接種した方、風しんにかかったことのある方を除く)

▽妊娠を希望する21歳から50歳女性(妊娠中の方や妊娠の可能性のある方は除く)

▽妊娠を希望する21歳から50歳女性(風しん抗体価が十分である方、風しん予防接種を2回受けたことのある方風しんにかかったことのある方を除く)の夫および同居家族

▽妊婦(既に妊婦健診で抗体価が十分であると確認できた方は除く)の夫および同居家族

※年齢は、平成28年4月1日現在。

◆抗体検査・予防接種実施期限

平成29年3月31日(金)まで

◆助成金額(一人1回のみ)

▽抗体検査費=全額 ▽予防接種費=上限8,000円

※助成を受けるには、市が発行する助成券が必要です。

※医療機関の請求金額と上記助成金額との差額は自己負担となります。金額は医療機関に問い合わせください。

☎・☎すこやか子育て課けん診係 (☎内線252)