

緑と水を大切にし、きれいなまちをつくります。(市民憲章)



①観光ぶどう園の開園を祝い、赤湯幼稚園児と一緒にテープカットする関係者 ②ぶどう園の安全を祈願した神事の様子 ③園児は元気いっばいに歌と踊りを披露しました ④鮮やかな紫色のデラウエアをほおぼり、「甘くておいしい」と笑顔の園児たち

待ちに待った 観光ぶどう園オープン たわわに実る 甘~いぶどうの季節到来



観光ぶどう園の開園式が8月1日(火)、赤湯地区の紫金園で行われ、市内4か所の観光ぶどう園が開園しました。式には、観光関係者約40人が出席し、白岩市長が「ぶどうは南陽市の財産。今年も多くの方にぶどう園を訪れてほしい」と祝辞を述べました。続いて、赤湯幼稚園の年中児22人が歌と踊りを元気いっばいに披露。白岩市長を始め関係者と園児でテープカットを行い、観光ぶどう園の開園を祝いました。

今年のデラウエアは、粒がそろっており色付きが良く、糖度も十分とのこと。ぶどう狩りは、デラウエアを始めとして、バッファロー、ネオマスカット、スチューベンなど、さまざまな種類を10月中旬まで楽しめます。

皆さんも一面に広がるぶどう棚の下で、ご家族やご友人と一緒に秋の味覚を楽しんでみてはいかがでしょうか。

お知らせ
市議会9月定例会が
開催されます

月日	曜日	日程
9・1	(金)	本会議 開会
2	(土)	休会
3	(日)	休会
4	(月)	休会
5	(火)	一般質問
6	(水)	休会
7	(木)	一般質問
8	(金)	休会
9	(土)	休会
10	(日)	休会
11	(月)	総務常任委員会
12	(火)	文教厚生常任委員会
13	(水)	産業建設常任委員会
14	(木)	産業建設常任委員会
15	(金)	予算特別委員会
16	(土)	休会
17	(日)	休会
18	(月)	決算特別委員会
19	(火)	本会議 閉会
20	(水)	
21	(木)	

※日程は本会議の初日に決定されるため、変更になる場合がございます。
 ㊟議事事務局(☎内線303)
はり・きゆう・マッサージ体験(無料)
日時 9月3日(日)午前9時～正午
場所 ワトワセンター南陽
体験内容 はり・きゆう・マッサージのいずれか約15分

地域包括支援センター
9月の介護予防情報

- ①もの忘れ相談(無料・予約不要)
- ◆日時・場所 28日(木)午前9時30分～午後1時・市役所201会議室
※相談は受付順です。
㊟地域包括支援センター(☎内線287)
- ②介護学習会
◆日時・場所 29日(金)午後1時30分～2時30分・市役所201会議室
◆テーマ 介護保険について
◆対象 介護のための学習をしたい方
㊟地域包括支援センター(☎内線287)
- ③はつらつくらぶ
◆教室名 ①マジックショー②ゆったりくらぶ③やじろべえ(予防体操)④てんとうむし⑤うたいましよう⑥健康ヨーガ教室
◆期日 ①8日(金)②13日(水)・20日(水)③21日(木)④28日(木)⑤29日(金)⑥毎週火曜日
◆時間 ①②④⑤午前10時～午後3時30分③午後0時40分～2時⑥午前9時30分～10時30分、午前11時～正午
◆場所 ①②④⑤老人いこいの家③⑥沖郷公民館(防災センター)
◆対象 65歳以上の方
◆参加料 ①②④⑤老人いこいの家利用料430円(昼食代は実費、材料費一部負担あり。)③無料⑥1,000円/月
㊟・㊤社会福祉協議会(☎43-5888)
- ④わくわく健康教室(無料)
◆期日・場所 ▽11日(月)・漆山公民館▽12日(火)・中川公民館
◆時間 午後1時～2時
◆対象 65歳以上の方
◆内容 介護予防運動(ストレッチ、頭の体操、リズムに合わせた軽体操等)
㊟・㊤接骨師会健康サポート事業所(☎40-2776)
- ⑤趣味のいきがい教室
◆教室名・期日 ①フラダンス・6日(水)②元気運動・19日(火)
◆時間 ①午前10時～正午②午後1時～2時
◆場所 太陽の里ふたば
◆対象 65歳以上の方
◆持ち物 ①水分補給用の飲み物
◆参加料 700円程度
◆申込期限 各開催日の前日正午
㊟・㊤太陽の里ふたば(☎59-4333)

かしこい消費者
「契約」はよく検討してから行いましょう!

【事例】
ケーブルテレビの点検に自宅を訪問して来た業者から「有料放送、インターネット回線、電話、電気をまとめて契約すれば安くなる」と勧誘され、「後日の契約だと出張費が発生する」と言われてその場で契約した。しかし、不要なサービスも含まれているため解約したい。契約書類は小さなレシートのようなものしかもらっていない。
【ひとことアドバイス】
 ▽「安くなる」「お得」などと言われても、契約内容、月々の支払額や解約料等を確認し、「本当に必要かどうか」をよく検討したうえで契約しましょう
 ▽内容が理解できないまま、その場で契約してはいけません。家族や周囲の人に相談することも大切です

お困りの際には、「消費者ホットライン」☎188(いやや!)または市民課生活係・消費生活相談員(☎内線216・市役所2番窓口)に、お気軽にご相談ください。また、置賜消費生活センター(☎24-0999)へもご相談いただけます。

㊟市民課生活係(☎内線216)
南陽市消費者連合会

介護予防の基礎知識 Vol.61

栄養をたっぷり取りましょう
 身体の活動に欠かせないエネルギーやたんぱく質が足りない状態を「低栄養」と言います。高齢になると飲み込む力が低下したり、よくかめなかったり、病気などで食事が思うように取れなくなったりして、本人の自覚がないうちに低栄養になりがちです。予防には、毎日3回の食事を規則正しく取ることが大切です。暑さのため食欲が落ちる時期ですが、熱中症予防のための水分補給とあわせ、十分な栄養を取るよう心掛けましょう。



- 食生活改善のポイント
 ▽食事ではエネルギーのもとになるご飯や麺・パンなどの主食と、筋肉や血液をつくるたんぱく質の魚や肉・卵などの主菜を意識して取りましょう。また、不足しやすい野菜も一緒に取りましょう。食事をきちんと取ることで、脱水や便秘の予防にもなります
 ▽固いものはやわらかく煮込む、あんかけにするなど工夫すると、おいしく食べることができます
 ▽骨折予防のために、カルシウムを積極的に取りましょう。カルシウムは牛乳やヨーグルト、小魚類、木綿豆腐、納豆に多く含まれています
 ▽月に1回は体重を量りましょう。栄養不足になると、体重が減少します。特に、体重が6か月間に2～3kg減っている人は注意しましょう
- ㊟地域包括支援センター(☎内線284)

◆対象 満70歳以上の方(平成29年4月1日現在)で、市はり・きゆう・マッサージ等助成券をお持ちの方
 ※予約不要。施術は受付順です。
 ※助成券の申請は、福祉課介護管理係(☎内線283)に問い合わせください。
 ㊟市鍼灸マッサージ師会福祉部会(☎43-17778)

南陽警察署協議会委員を紹介します
 南陽警察署協議会委員が県の公安委員会から委嘱されました。警察署の業務運営に反映させるため地域の皆さんの意見や要望をお聞きします。で、ご協力をお願いします。
〔南陽警察署協議会委員〕
 ▽会長 山口英樹さん(三間通) ▽副会長 落合雅幸さん(高島町) ▽齊藤妙子さん(宮内) ▽青木幸彦さん(高島町) ▽大木千津子さん(大橋) ▽佐藤善一さん(高島町) ▽古山芳則さん(組柳)
 ㊟南陽警察署(☎50-10110)

水道メーターを交換します
 水道メーターは、計量法で8年ごとの交換が必要です。次の期間、水道工事指定店が訪問して交換をしますので、ご協力をお願いします。

募 集
モンテディオ山形 南陽市応援デー参加者
 市内在住・在勤の方を対象に入場料の割引を行います。
日時 9月9日(土)午後6時
場所 NDSソフトスタジアム山形(天童市)
対戦相手 京都サンガF.C.
入場チケット ▽高校生以下の方 無料 ▽一般の方 1500円(当日券の半額)
チケット取扱期間 8月28日(月)～9月8日(金)

対象の世帯には、8月下旬に「水道メーター交換のお知らせ」を送付します。
◆実施期間 9月1日(金)～14日(木)
 ㊟上下水道課お客さま係(☎内線343)

危険物取扱者・消防設備士の免状の写真書き換え
 危険物取扱者等の免状に記載された顔写真は、免状交付の日から10年以内ごとに写真の書き換えをしなければなりません。手続きが必要な方は、速やかに行ってください。
 ㊟(一財)消防試験研究センター山形県支部(☎0231-63110761)

菊まつり宮内会場「お弁当コンテスト」参加者募集します。
◆応募資格 県内在住の3人以上のグループ
◆募集内容 ▽コンテスト(10月15日(日))の午前中に宮内公民館で菊を使ったお弁当1食と菊を使った料理を30食(菊まつり来場者への振る舞い分)を作ります
 ▽菊まつり宮内会場(熊野大社周辺)内でコンテストを行い、試食した方の投票により順位(優勝賞金3万円、準優勝賞金1万円)を決定します
◆募集定員 5組
◆応募多数の場合は抽選。
◆申込方法 任意の様式に作品名・アピールポイント・住所・氏名・連絡先を記入し、商工観光課に申し込み
◆申込締切 9月15日(金)

赤湯温泉ふるさと祭り 男・女みこし担ぎ手
 9月9日(土)～10日(日)の赤湯温泉ふるさと祭り、初日に行われるみこしの担ぎ手を募集します。
◆参加料 1000円(クリーニング代)
 ㊟・㊤みこし龍櫻会事務局・渡部(☎43-12780)または赤湯公民館(☎43-3466)


埋蔵文化財発掘作業員 応募資格 59歳以上の方で、健康で働く意欲があり、シルバー人材センターに登録できる方(男女問いません)
◆定員 20人
◆発掘期間 9月上旬～10月末(予定)
◆発掘場所 若狭郷屋地内
〔入会説明会〕
◆日時 8月25日(金)午前9時30分
◆場所 シルバー人材センター(㊟・㊤)公社 市シルバー人材センター(☎43-6373)

「お弁当コンテスト」
◆日時 10月15日(日)午前11時～正午
◆場所 菊まつり宮内会場(熊野大社周辺)
 ㊟・㊤商工観光課観光プラン係(☎内線314)

赤湯温泉ふるさと祭り 男・女みこし担ぎ手
 9月9日(土)～10日(日)の赤湯温泉ふるさと祭り、初日に行われるみこしの担ぎ手を募集します。
◆参加料 1000円(クリーニング代)
 ㊟・㊤みこし龍櫻会事務局・渡部(☎43-12780)または赤湯公民館(☎43-3466)

赤湯温泉ふるさと祭り 男・女みこし担ぎ手
 9月9日(土)～10日(日)の赤湯温泉ふるさと祭り、初日に行われるみこしの担ぎ手を募集します。
◆参加料 1000円(クリーニング代)
 ㊟・㊤みこし龍櫻会事務局・渡部(☎43-12780)または赤湯公民館(☎43-3466)

市長のNo.3 コラム



南陽市長 白岩孝夫

「もう水害はないと思った。」この言葉は、7月上旬の九州北部豪雨で被災された方の言葉です。この方の住むまちでは数年前にも豪雨災害があり、河川改修が行われ完了していましたが、被害にあわれた方に衷心より哀悼の意を表するとともに、お見舞い申し上げます。

本県で未曾有の被害をもたらした羽越水害は50年前、昭和42年8月28日から29日にかけてのことでした。最上川流域の置賜・村山地方では次々に河川の氾濫や堤防の決壊が続出し、本県史上空前の大被害となりました。本市では平成25・26年の水害後、吉野川と織機川の改修が急ピッチで進んでいます。

しかし工事が完了しても、人間の力では被害を100%なくすることはできません。いざという時に自分の命を守るには、早めに避難することが一番です。そのためにも過去の教訓を生かすことが大事です。8月26日(土)には「羽越水害50年行事」(詳細は市報81号P17をご覧ください)がシエルトアなんようホール(文化会館)で行われます。ぜひご参加ください。

9月 暮らしの相談

健康相談

- 温泉健康相談
 - ▽日時 19日(火)午後1時30分～3時30分
 - ▽場所 ハイジアパーク南陽
 - ㊟すこやか子育て課すこやか係(☎内線254)
- 心の健康相談(要予約)
 - ▽日時 20日(水)午前9時30分
 - ▽場所 置賜総合支庁
 - ㊟・㊞置賜保健所(☎22-3015直通)

消費生活に関する相談

- 市民課生活係(☎内線216)
 - ▽日時 平日午前8時30分～午後4時30分
 - ▽場所 置賜消費生活センター(☎24-0999)
- 無料法律相談(予約不要・受付順)
 - ▽期日 4日(月)・19日(火)
 - ▽時間 午前9時～午後1時
 - ▽場所 市民相談室
 - ▽受付 市民課生活係(☎内線216)

子どもに関する相談

- すこやか子育て相談
 - ▽日時 29日(金)午後1時30分～3時30分
 - ▽場所 ハイジアパーク南陽
 - ㊟すこやか子育て課すこやか係(☎内線254)
- 乳幼児健康相談
 - ▽日時 12日(火)午前10時～11時
 - ▽場所 にこにこキッズ(赤湯ふたば保育園内)
 - ㊟すこやか子育て課すこやか係(☎内線254)

結婚相談会(要予約)

- ▽日時 19日(火)、21日(木)午前9時～正午
- ▽場所 南陽市役所
- ㊟社会教育課結婚推進係(☎内線547)

行政相談

- ▽日時 15日(金)午後1時～3時
- ▽場所 市民相談室
- ▽受付 市民課生活係(☎内線216)

人権相談

- 人権特設相談所
 - ▽日時 4日(月)午後1時30分～4時
 - ▽場所 健康長寿センター(☎43-5888)
- 労働に関する相談(要予約)
 - ハート・ルームin南陽
 - ▽日時 12日(火)午後7時～9時
 - ▽場所 ワトワセンター(☎47-6445)

市食生活改善(母子保健)推進員連絡協議会

おうちで簡単クッキング

今回は宮内地区食改メニューです

ナスのはさみ焼きの煮付け

材料(4人分)

長ナス(中).....4個
合挽肉.....200g
塩.....少々
パン粉.....大さじ1強
水.....大さじ1
スープ※.....大さじ1
酒.....大さじ2
しょうゆ.....大さじ2
みりん.....大さじ2
砂糖.....大さじ1
水.....250cc
しょうが.....少量
小麦粉.....少量
サラダ油.....大さじ2
しし唐.....8本

※スープ=顆粒スープの素(小さじ1)と湯(大さじ1)を混ぜ合わせたもの

作り方

- ① ボールに合挽肉、塩を入れ粘りが出るまで練り、パン粉・水・スープを加えてさらに練る。
- ② ナスはへたを残し、がくをむき、下から十字の切り込みを深く入れる。断面に小麦粉を薄くまぶす。
- ③ ①を4等分し、小さめのスプーンで少量ずつナスに詰め、切れ目から肉だねが見えるように形を整え、小麦粉を薄くまぶす。
- ④ フライパンにサラダ油を熱し、③を並べて焼き、時々転がして全体に焼き色が付いたら取り出す。
- ⑤ 鍋に煮汁を入れて煮立ったら、しょうがの薄切りを入れ、④を並べてオープン用ペーパーで落としぶたをし、弱めの中火で約10分煮る。
- ⑥ しし唐に切れ目を入れ、⑤に加えてさっと煮て、器に盛る。

ワンポイント
小麦粉をまぶすことで、ナスと肉だねがはがれにくくなります。

㊟すこやか子育て課すこやか係(☎内線254)

・8月の納税・

市・県民税	第2期
国民健康保険税	第2期
介護保険料	第2期
後期高齢者医療保険料	第2期
下水道事業受益者負担金	第1期

納期限は8月31日(木)

人口の動き

平成29年7月末現在 ()内は前月比

人口	31,907人 (-34)
男性	15,337人 (-16)
女性	16,570人 (-18)
世帯	11,273世帯 (+15)

相談

身体障害者巡回相談

- ◆日時 9月7日(木)午後2時30分～3時30分
- ◆場所 健康長寿センター
- ◆内容 身体障害者手帳および補装具の交付手続き等
- ◆対象 聴覚および肢体の不自由な方
- ◆持ち物 印鑑(認め印)、医療保険証、身体障害者手帳(お持ちの方)
- ㊟福祉課支援係(☎内線243)

弁護士による住まいの無料法律相談(予約制)

- ◆日時 9月21日(木)午後1時30分
- ◆場所 置賜総合支庁(米沢市)
- ◆定員 先着3人
- ◆申込受付時間 平日午前10時～午後5時
- ㊟・㊞西王不動産置賜事務所(☎24-12332)

住まい・建物相談会(無料)

建築士が、土地・間取り・改築等の相談に応じます。

講座・催し

講座「ふるさとの刀剣を学ぶ」

- ◆日時 9月16日(土)午前10時
- ◆場所 結城豊太郎記念館
- ◆講師 上林恒平(刀匠・県指定無形文化財保持者)
- ◆参加費 300円
- ㊟結城豊太郎記念館(☎43-6802)

危険物取扱者試験

- ◆日時 ①10月14日(土)午前▽②11月11日(土)午前
- ◆場所 ①米沢工業高校▽②長井工業高校
- ◆種別 甲・乙種(全類)、丙種
- ◆受付期間【電子申請】▽①8月25日(金)～9月3日(日)▽②9月22日(金)～10月1日(日)
- ◆【書面申請】▽①8月28日(月)～9月6日(水)▽②9月25日(月)～10月4日(水)
- ◆【試験準備講習会】
- ◆期日・種別 ①9月28日(木)～29日(金)・乙種第4類▽②9月28日(木)・丙種
- ◆時間 午前9時～午後4時
- ◆場所 高島町中央公民館
- ◆申込締切 9月15日(金)まで
- ㊟・㊞南陽消防署(☎43-500)

刈払い機操作講習会(無料)

- ◆日時 9月14日(木)午前9時30分～午後4時30分
- ◆場所 ワトワセンター南陽
- ◆対象 市内在住の60歳以上の方
- ◆定員 20人
- ◆持ち物 長靴、ヘルメット、軍手、雨具、作業できる服装
- ◆申込締切 8月31日(木)まで
- ㊟・㊞(公社)市シルバークセンター(☎43-6373)


県老人福祉大会(無料)

- ◆期日 8月30日(水)
- ◆場所 シエルトアなんようホール(文化会館)
- ◆時間・内容 午後1時～式典▽午後2時45分～高齢者による童謡や青春歌と園児のお遊戯等の歌声コンサート
- ※観覧席に限りがありますので、観覧希望の方は事前に左記まで連絡ください。
- ㊟・㊞きららクラブ山形(☎023-1622-1560)

おくりもの

- ◆南陽市へ
- ・車いす 2台
- ・市ボランティア友の会から
- ・スリッパ 50足
- ・双葉商事(南)から

あかり絵 第12話～しあわせな時間～



- ◆日時 8月26日(土)午後4時30分～8時(雨天決行)
- ◆場所 中央花公園

時間	内容
17:00	園児による鼓笛隊
17:30	YBCラジオ公開録音
18:00	山形出身アーティスト 林部智史ライブ
19:30	空飛ぶランタン打ち上げ体験(先着200人・17:00から受付)

※「南陽グルメグランプリ2017」の上位2チーム、市商工会青年部、市内の朝市、地元飲食店等の屋台が集合します。

㊟(一社)南陽青年会議所(☎43-6411)



保健と予防

- ・受付時間においでください。
- ・各担当医は変更になる場合があります。
- ・けん診・予防接種については、市ホームページでもご覧になれます。
☎すこやか子育て課けん診係（☎内線252）

●ママとベビーの体操教室

月日	受付時間	場所	内容	対象者
9/8 (金)	午前9時40分 ～9時55分	健康長寿 センター	ママの体操、ベビー マッサージ、手遊び等	平成28年12・平 成29年1・2月 生まれの方

(持ち物) 母子健康手帳、バスタオル
 ※準備の都合上、9月6日(水)まで予約をお願いします。
 ※一緒に体操できる動きやすい服装でご参加ください。
 ※水分補給の用意をしてきてください。
 ※終了時間は午前11時30分頃です。

☎すこやか子育て課すこやか係（☎内線254）

●1歳児健康相談

月日	受付時間	場所	内容	対象者
9/5 (火)	午前9時15分 ～10時	シェルター なんよう ホール	むし歯予防、 幼児食、計 測、その他	平成28年9月生まれの方 と前回未受診の方
	午前10時 ～10時45分			平成28年10月生まれの方 と前回未受診の方

(持ち物) 母子健康手帳、歯ブラシ、1歳児健康相談問診票(2枚)
 ※問診票は個別に送付します。記入して持参ください。
 ※子どもの健康状態をわかる方が付き添ってください。

☎すこやか子育て課すこやか係（☎内線254）

●1歳6か月児健診

月日	受付時間	場所	内容	担当医	対象者
9/14 (木)	午後1時20分 ～1時40分	シェルター なんよう ホール	小児科・歯 科診察、 フッ素塗布	《小児科》 佐藤 哲 《歯科》 伊藤敦信	平成28年2 月生まれの 方と前回未 受診の方

(持ち物) 母子健康手帳、問診票
 ※問診票は個別に送付します。記入して忘れずにお持ちく
 ださい。
 ※子どもの健康状態をわかる方が付き添ってください。
 ※フッ素塗布は希望者に自己負担500円で実施します。
 ※終了時間は午後4時頃です。

☎すこやか子育て課すこやか係（☎内線254）

●3歳児健診

月日	受付時間	場所	内容	担当医	対象者
9/13 (水)	午後1時 ～1時20分	シェルター なんよう ホール	小児科・歯 科診察、尿 検査、計測、 その他	《小児科》 三須久子 《歯科》 板垣 彰	平成26年2 月生まれの 方と前回未 受診の方

(持ち物) 母子健康手帳、歯ブラシ、尿、問診票
 ※事前に郵送する検査用具で視力とさきやき声の検査を済
 ませ、アンケートを記入してお持ちください。
 ※子どもの健康状態をわかる方が付き添ってください。
 ※終了時間は午後4時頃です。

☎すこやか子育て課すこやか係（☎内線254）

●子宮頸がん・乳がん検診（集団検診）

事前に申し込みの方には、今回の市報と一緒に検診票を
 配布または郵送します。新規で申し込みを希望される方は、
 すこやか子育て課けん診係までご連絡ください。

月日	受付時間	場所	地区	対象者
9/5 (火)	午後1時 ～1時30分	南陽検診 センター	西落合、中落合、萩生 田、蒲生田、郡山東	《子宮頸がん検診》 20歳以上の女性 《乳がん検診》 40歳以上の女性 (年齢は平成30年 3月31日時点)
9/11 (月)			坂井、鍋田、中ノ目	

※該当日に受診できない方は、他の日程でも受診できます。
 (持ち物) 検診票、自己負担金（「新たなステージに入った
 がん検診の総合支援事業」の対象者には自己負担金を全
 額助成します。送付されている無料クーポン券を受付に
 お出してください）

●特定健診、胃がん・大腸がん・呼吸器検診

月日	受付時間	場所	地区
9/20 (水)	午前7時30分 ～9時	南陽検診 センター	吉野町(上、下)、内原、砂子田

※該当日に受診できない方は、他の日程でも受診できます。
 (持ち物) 保険証、健診票、自己負担金、その他必要とする物
 ◆対象者

【特定健診・後期高齢者健診】①昭和53年3月31日までに
 生まれた方で南陽市国民健康保険被保険者の方②山形県
 後期高齢者医療広域連合被保険者の方
 ※①②以外の方は、保険証に記載してある医療保険者が行
 う健診を受けてください。

【胃がん・大腸がん・呼吸器検診】昭和53年3月31日まで
 に生まれた方

●9月の南陽東置賜休日診療所（☎40-3456）

休日診療所は、比較的症状の軽い
 救急患者に診療を行うための初期救
 急医療機関です。休日の急な発熱等
 で体の具合が悪くなったときや、お
 子さんの急な体調不良等にご利用く
 ださい。保険証をお持ちください。



- ◆診療日 日曜日、祝日
- ◆受付時間 午前8時45分～11時45分、午後1時～4時30分
- ◆診療科目 全科（主に内科、小児科）

月日	当番医師	月日	当番医師
9月3日(日)	大西 正一	9月18日(月)	加藤 浩司
9月10日(日)	石黒光治郎	9月23日(土)	西山 大輔
9月17日(日)	渡辺 彰博	9月24日(日)	川合 正和

※午後4時30分以降に来られる方および外科または3歳未
 満のお子さんの診察を希望される方は、事前に電話連絡
 してください。
 ※当日は当番医師の判断で、公立置賜総合病院等へご案内
 する場合があります。