



令和8年度 乳幼児健康診査等日程表



日程・場所などが変更となる場合があります。ご参加の際は、市報や市ホームページ、なんよう子育てアプリでご確認ください。

3～4か月児健診		離乳食実習ごつくくらぶ		はぐっど Baby教室		1歳児健康相談		産後ケア事業	母乳育児相談
実施日	対 象	実施月日	対 象	実施月日	対 象	実施月日	対 象	助産師による	助産師による個別相談
			対象：1歳くらいまでのお子さん ※託児はありません。 	4月 10日	対象 4～8か月くらいまでのお子さん 	4月 14日	令和7年3月1日～5月7日生	乳房ケア・授乳方法の指導・母乳育児相談など ★訪問型（自宅へ訪問） ★通所型（助産院や医療機関へ通所） 対象：1歳未満 授乳の仕方や育児の相談ができます ★短期入所型（医療機関へ宿泊） 対象：生後3か月未満 授乳方法、育児サポート、お母さんの休息など 	★曜日 毎週火曜日（金曜の場合もあり） ※祝日・年末年始除く ★時間 午前9時～午後4時 ★場所 市役所1階相談室 母乳・セルフケア相談 育児相談 卒乳相談 体重測定 
5月 8日	令和7年 12月、令和8年 1月生	5月 22日（金）		5月 29日					
6月 5日	令和8年 1・2月生								
7月 3日	令和8年 3月生	7月 24日（金）				7月 7日	令和7年5月8日～7月31日生		
				8月 7日					
9月 4日	令和8年 4・5月生	9月 18日（金）				9月 8日	令和7年8月～9月生		
10月 2日	令和8年 5・6月生			10月 2日					
11月 13日	令和8年 7月生	11月 27日（金）				11月 10日	令和7年10月～11月生		
12月 4日	令和8年 8月生			12月 11日					
1月 8日	令和8年 9月生	1月 29日（金）	☆受付 13時10分～13時30分 ☆曜日 金曜日 ☆会場 シェルターなんようホール 7月は健康長寿センター <u>（お願い）受診できない場合はご連絡ください</u>	2月 5日	☆受付 9時40分～9時55分 ☆時間 10時～11時 ☆曜日 金曜日 ☆場所 シェルターなんようホール ☆開催日の2日前まで電話または「なんようおやこ手帳」からご予約ください。	1月 19日	令和7年12月～令和8年2月生	☆事前に要申請。南陽市民が対象です。 ☆申請窓口 すこやか子育て課すこやか係（7番窓口） ☆一部自己負担があります。申請時にご確認ください。 ☆訪問型・通所型の利用回数は合計2回まで ☆宿泊型の利用日程は、申請時にご相談ください。	☆身長・体重の測定は随時できます。 ご希望の場合はお電話ください。
2月 5日	令和8年10月生								
3月 5日	令和8年11月生	3月 9日（火）							



1歳6か月児健康診査		2歳児歯並び一教室		3歳児健康診査		5歳児健康診査		ペアレントサポート講座		乳幼児健康相談	
実施月日	対 象	実施月日	対 象 (2歳6か月児)	実施月日	対 象	実施月日	対 象	笑顔で育てる！ほめ育セミナー 子どものいい行動やできていることを見つけて、 ほめるコツを学ぶ講座		実施月日	会 場
4月 23日	令和6年9月1日～10月9日生			4月 22日	令和4年9月1日～9月30日生					6月 23日	にこにこキッズ
		5月 26日	令和5年9月1日～11月9日生	5月 13日	令和4年10月1日～11月3日生	5月 20日(水)	令和3年4月2日～5月2日生	☆日程(4日間でひとコース)		8月 25日	すこやか
6月 4日	令和6年10月10日～11月23日生			6月 10日	令和4年11月4日～11月30日生	6月 9日(火)	令和3年5月3日～6月16日生	1日目：9月16日(水)			
7月 23日	令和6年11月24日～12月31日生	7月 28日	令和5年11月10日～12月31日生	7月 29日	令和4年12月1日～令和5年1月16日生	7月 22日(水)	令和3年6月17日～8月7日生	2日目：10月1日(木)			
8月 6日	令和7年1月1日～2月6日生					8月 5日(水)	令和3年8月8日～9月2日生	3日目：10月14日(水)			
9月 17日	令和7年2月7日～3月6日生	9月 29日	令和6年1月1日～2月28日生	9月 30日	令和5年1月17日～2月29日生	9月 2日(水)	令和3年9月3日～10月6日生	4日目：10月26日(月)		10月 6日	こばとキッズ
				10月 28日	令和5年3月1日～4月10日生	10月 29日(木)	令和3年10月7日～11月4日生	☆対象 1歳以上～小学生のお子さんの保護者		11月 24日	にこにこキッズ
11月 5日	令和7年3月7日～4月20日生	11月 17日	令和6年3月1日～4月18日生	11月 25日	令和5年4月11日～5月12日生	11月 12日(木)	令和3年11月5日～12月9日生	☆講師 公認心理師の先生(1日目、3日目)			
12月 10日	令和7年4月21日～5月31日生					12月 17日(木)	令和3年12月10日～令和4年1月9日生	☆託児あり		1月 12日	すこやか
1月 14日	令和7年6月1日～7月9日生	1月 26日	令和6年4月19日～6月24日生	1月 27日	令和5年5月13日～6月30日生	1月 7日(木)	令和4年1月10日～2月28日生			3月 23日	こばとキッズ
				2月 17日	令和5年7月1日～8月3日生	2月 25日(木)	令和4年3月1日～4月1日生				
3月 11日	令和7年7月10日～8月31日生	3月 16日	令和6年6月25日～8月31日生	3月 10日	令和5年8月4日～8月31日生			☆受付 13時30分～ ☆時間 14時～15時45分 ☆場所 健康長寿センター			
☆受付 午後(個別に通知します) ☆曜日 木曜日 ☆会場 シェルターなんようホール 7月は健康長寿センター 		☆受付 午前(個別に通知します) ☆曜日 火曜日 ☆会場 シェルターなんようホール 7月は健康長寿センター 		☆受付 午後(個別に通知します) ☆曜日 水曜日 ☆会場 シェルターなんようホール 5月、7月は健康長寿センター 		☆受付 午後(個別に通知します) ☆会場 シェルターなんようホール 7月は健康長寿センター		やまがたe申請申込フォームはこちら		☆時間 10時～11時 ☆曜日 火曜日 ☆場所 子育て支援センター にこにこキッズ(赤湯ふたば保育園内) すこやか(宮内双葉保育園内) こばとキッズ(沖郷双葉保育園内)	
(お願い)受診できない場合はご連絡ください				(お願い)受診できない場合はご連絡ください		(お願い)受診できない場合はご連絡ください		☆開催日の7日前まで電話または やまがたe申請からご予約ください。			

問合せ先：南陽市 すこやか子育て課 すこやか係 電話：0238-40-1691(直通)