

令和8年6月～家庭・会社・学校でもない第3の居場所～

若者の居場所こころいき

静かに過ごせる場所も
ご用意できます



【家庭や会社、学校でもない第3の居場所として利用できます】

*利用料：無料（飲食物はご持参ください）

*対象年齢：15歳～概ね40歳代

困りごとや悩みのある方、家庭・会社・学校以外の居場所を
必要とされている方

〇どうやって利用するの？

【はじめての方】

どなたでも見学ができます。

お電話、公式LINEからご連絡をいただくとスムーズですが、
開所時間内であれば直接来ていただいてもOKです！

【2回目以降の方】

開所時間内はいつでも出入り自由です。お気軽にご利用ください。

【相談について】

ご家族様、ご親戚、ご近所様など、ご本人以外の方からの相談
も受け付けております。

（引きこもり、発達障がい等）

こちらの相談は事前予約となりますので、お電話または公式
LINEからご連絡をください。

〇居場所での過ごし方は？

読書、勉強、ゲーム、編み物、おしゃべり、音楽を聴いてぼんやり
などなど、ご自由にお過ごしください。

クッキングやお菓子づくりのイベント以外は、キッチンはお自由に
お使いください。料理の練習もお手伝いします！

【5月の居場所こころいき】

クッキング

厚焼き玉子サンド



持ち帰りOK！

ある日のおまかせ弁当



スタッフの赤ちゃん❤️



それぞれ自由に過ごしています
マンガ本や、書き物、勉強など



公式LINEでも相談ができます
お気軽にお問合せください

*****友だち追加方法*****

QRコードで登録

LINEアプリの
「その他」→「友達追加」



ID検索で登録

LINEアプリの
「その他」→「友達追加」

@031aqdhe

上記IDを入力して検索

合同会社レント

【若者の居場所こころいき】

〒992-0472

南陽市宮内2872-7（2階）

080-3336-8251（担当:高橋・横山）

ibasyo.kokoroiki@gmail.com

【6月開所日】 開所時間 9:30~16:30 ※の日は、延長居場所 (~19:30)

(開所日等の変更は、Instagramでお知らせします) イベントの詳細は表面参照

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	居場所	居場所	居場所	居場所	居場所 ※	
7	8	9	10	11	12	13
	居場所	居場所	居場所 きまぐれランチ	居場所 お菓子づくり	居場所	
14	15	16	17	18	19	20
	居場所	居場所 きまぐれランチ	居場所	居場所 クッキング	居場所 ※	ヨガ教室 ※下記参照
21	22	23	24	25	26	27
	居場所	居場所	居場所 きまぐれランチ	居場所 クッキング	居場所	
28	29	30				
	居場所	居場所				

【居場所deクッキング】

- ① 6/18(木) 福島グルメ; ソースかつ丼
- ② 6/25(木) 長野グルメ: 信州そば

材料費: 300円
申込〆切: 開催2日前



【きまぐれランチ】

6/10(水)、16(火)、24(水) 12:00~13:00
きまぐれメニューでランチボックスを作って食べる♪

自宅での昼食や夕食用に、持ち帰りもOK!

材料費: 300円 申込〆切: 2日前

【居場所deお菓子づくり】

【抹茶と小豆のパウンドケーキ】

6/11(木) 13:00~15:00

材料費: 100円

申込〆切: 開催2日前



【からだを整えるヨガ】

日時: 6/20(土) 13:30~14:30 定員10名
場所: 沖郷公民館(和室1・2)

参加費: 無料 持ち物: ヨガマット(貸出可能)
(ヨガマットの貸し出し数には限りがあります。)

お早めにご連絡ください。

※裸足(はだし)で行えるようにご準備ください
申込〆切: 6/17(水)

【講師】
Flat Salon & Gym Libra
(フラット サロン&ジム リブラ)
代表: 井上勝文さん



○新しい環境になじめず、休みがちになっている
○仕事のミスが続いたり、人間関係に悩み仕事が長く続かない...etc.

【若者サポート相談】

日時: 6/25(木) 13:30~16:00(受付)
場所: 南陽市文化会館(会議室)
対象: 15歳~概ね30歳代の方
担当: 公認心理師
申込・お問合せ: 南陽市福祉課
TEL: 40-8214(直通)
※事前予約の方優先

【ひきこもり相談会】

日時: 6/11(木) 9:30~16:30
場所: ワトワセンター(研修室)
担当: NPO法人 With優
申込・お問合せ: NPO法人 With優
TEL: 0238-33-9137
※事前予約の方優先

【休日ひきこもり相談会】

日時: 6/28(日) 10:00~14:00
場所: 赤湯公民館(和室)
担当: NPO法人 With優
申込・お問合せ: NPO法人 With優
TEL: 0238-33-9137
※事前予約の方優先

