

令和8年3月

～家庭・会社・学校でもない第3の居場所～

# 若者の居場所こころいき



2月のクッキング  
【キンパで恵方巻】

## ○若者の居場所とはどんなところ？

家庭や会社、学校でもない第3の居場所として利用できます

\*利用料：**無料**（飲食物はご持参ください）

## ○どんな人が使えるの？

\*対象年齢：**15歳～概ね40歳代**

困りごとや悩みのある方、家庭・会社・学校以外の居場所を必要とされている方

## ○どうやって利用するの？

【はじめての方】

どなたでも見学ができます。

お電話、公式LINEからご連絡をいただくとスムーズですが、

開所時間内であれば直接来ていただいてもOKです！

【2回目以降の方】

開所時間内はいつでも出入り自由です。

お気軽にご利用ください。



お菓子づくりや  
一緒にランチも○

## 【相談について】

ご家族様、ご親戚、ご近所様など、ご本人以外の方からの相談も受け付けております。

（引きこもり、発達障がい等）

こちらの相談は事前予約となりますので、お電話または公式LINEからご連絡をください。



公式LINEでも相談ができます  
お気軽にお問合せください

## ○居場所での過ごし方は？

読書、勉強、ゲーム、編み物、おしゃべり、音楽を聴いてぼんやりなどなど、ご自由にお過ごしください。

クッキングやお菓子づくりのイベント以外は、キッチンは自由にお使いいただけます。料理の練習もお手伝いいたします！

## ○いつ開所しているの？

裏面のカレンダーをご覧ください

ハローワークの

求人票も置いております

お茶をしながら相談しましょう♪

\*\*\*\*\* 友だち追加方法 \*\*\*\*\*

**QRコードで登録**

LINEアプリの  
「その他」→「友達追加」

**ID検索で登録**

LINEアプリの  
「その他」→「友達追加」

**@031aqdhe**

上記IDを入力して検索

## 合同会社レント

### 【若者の居場所こころいき】

〒992-0472

南陽市宮内2872-7（2階）

080-3336-8251（担当:高橋・横山）

ibasyo.kokoroiki@gmail.com

**【3月開所日】** 開所時間 9:30~16:30 ※の日は、延長居場所 (~19:30)  
 (開所日等の変更は、Instagramでお知らせします) イベントの詳細は表面参照

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	居場所	居場所	居場所	居場所	居場所 ※	
8	9	10	11	12	13	14
	居場所	居場所	居場所	居場所 クッキング	居場所	
15	16	17	18	19	20	21
	居場所	居場所 お菓子づくり	居場所	居場所 クッキング		
22	23	24	25	26	27	28
	居場所	居場所	居場所	居場所 クッキング	居場所 ※	イベントDAY 下記参照
29	30	31				
	居場所	居場所	「誰もいない時間帯に見学してみたい・・・」 そんな思いも、ぜひご相談ください✿			

**【若者サポート相談】**

日時: 3/25 (水)  
 13:30~16:00 (受付)  
 場所: 南陽市文化会館 (会議室)  
 対象: 15歳~概ね30歳代の方  
 担当: 公認心理師  
 申込・お問合せ: 南陽市福祉課  
 TEL: 40-8214 (直通)  
 ※事前予約の方優先

**【休日ひきもり相談会】**

日時: 3/22 (日) 10:00~14:00  
 ※10:00~11:30  
 「家族のフリートーク」  
 場所: 赤湯公民館 (えくぼプラザ) 和室  
 担当: NPO法人 から・ころセンター  
 申込・お問合せ: NPO法人 から・ころセンター  
 TEL: 0238-21-6436  
 ※事前予約の方優先

**【ひきもり相談会】**

日時: 3/12 (木) 9:30~16:30  
 場所: ワトワセンター (研修室)  
 担当: 置賜若者サポートステーション  
 NPO法人 With優  
 申込・お問合せ: NPO法人 With優  
 TEL: 0238-33-9137  
 ※事前予約の方優先

○新しい環境になじめず、休みがち  
 になっている  
 ○仕事のミスが続いたり、人間関係  
 に悩み仕事が長く続かない...etc.

**栃木グルメ**

**「スープ焼きそば」**



**前回のゲーム大会の様子**



**【3月の居場所deクッキング】**

- ①3/12(木)手づくり肉まん定食
- ②3/19(木)栃木グルメ: スープ焼きそば
- ③3/26(木)愛知グルメ:  
名古屋風手羽先&えびふりゃ〜  
材料費: 300円  
申込〆切: 開催2日前



**【居場所deお菓子づくり】**

**【白玉粉でもちもちドーナツ】**  
 3/17(火) 13:00~15:00  
 材料費: 100円  
 申込〆切: 開催2日前

**【3月のイベント】ゲーム大会&お茶会**

日時: 3/28(土) 10:00~14:30

場所: 南陽市内公民館

(詳細は公式LINEとInstagramでお知らせします!)

昼食代: 300円 【申込〆切: 開催2日前】



たくさんの不安 ひとりで悩まず まずはご相談ください。

“こころ”を少し楽にしてみませんか?

**若者の居場所こころいき 080-3336-8251**

