

令和7年9月 ～学校や家庭でもない第3の居場所～

若者の居場所こころいき

○若者の居場所とはどんなところ？

学校や家庭でもない第3の居場所として利用できます。

*対象者：**15歳～概ね40歳代**

*利用料：**無料**

*開催日時：裏面のカレンダーをご覧ください。

その時の気持ちのまま、好きなことをして過ごせる居場所です。

○好きな時間に来て、好きな時間に帰ってOK！

○キッチン完備で食事を作ったり、調理の練習もできます。

○ご本人に限らず、どなたでも見学や相談ができます。来所前にご連絡ください。（発達障害に関するこ
と、就労支援について、家族や知人のひきこもり、一緒に住む家族への悩みなどなどお聴きします）



公式LINEのチャットでも
相談や見学の予約が可能です。
お気軽にお問合せください。

【9月イベント：からだを整えるヨガ】

日時：9/20（土）13：30～14：30

場所：宮内公民館（和室1・2）

参加費：無料

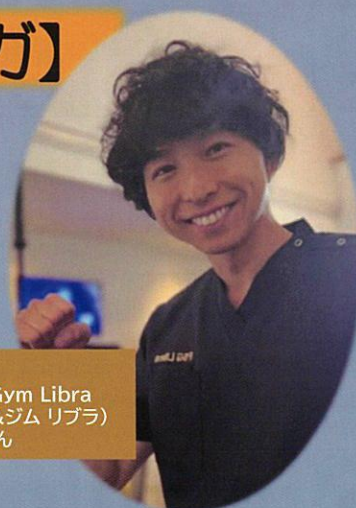
持ち物：ヨガマット（貸出可能）

※ヨガマットの貸し出し数には限りがあります。

お早めにお問合せください。

申込〆切：9/18（木）
定員8名

【講師】
Flat Salon & Gym Libra
（フラット サロン&ジム リブラ）
代表 井上勝文さん



居場所deお菓子づくり

【スイートポテト】

9/24（水）10：00～12：00

材料費：100円

申込〆切：開催2日前

【居場所deクッキング】

9/11（木） 鮭のちゃんちゃん焼き定食

9/16（火） 芋煮カレーうどん

9/25（木） タコめし定食

材料費：300円

申込〆切：開催2日前

インスタライブdeリフレッシュ

9/4（木）、18（木）

14：00～14：30

***** 友だち追加方法 *****

QRコードで登録

LINEアプリの
「その他」→「友達追加」



ID検索で登録

LINEアプリの
「その他」→「友達追加」

③031aqdhe

上記IDを入力して検索

【若者の居場所こころいき】

合同会社 レント
訪問看護ステーションレント南陽サテライト
（事務所内）
〒992-0472
南陽市宮内2872-7（2階）
080-3336-8251（担当：高橋・横山）
ibasyo.kokoroiki@gmail.com

～困りごとに寄り添い 一緒に考えます～

【9月開所日】 開所時間 9 : 30 ~ 16 : 30 ※の日は、延長居場所（～19 : 30）

（開所日等の変更は、Instagramでお知らせします） イベントの詳細は表面参照

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	居場所	居場所	居場所	居場所 インスタライブ	居場所 ※	
7	8	9	10	11	12	13
	居場所	居場所	居場所	居場所 居場所de クッキング	居場所	
14	15	16	17	18	19	20
		居場所※ 居場所de クッキング	居場所	居場所 インスタライブ	居場所	ヨガ教室
21	22	23	24	25	26	27
	居場所 ※		居場所 居場所de お菓子づくり	居場所 居場所de クッキング	居場所	
28	29	30				
	居場所	居場所		「誰もいない時間帯に見学してみたい・・・」 そんな思いも、ぜひご相談ください🍀		

【若者サポート相談】

日時：9/30（火）
13：30～16：00（受付）
場所：南陽市文化会館（会議室）
対象：15歳～概ね30代の方
担当：公認心理師
申込・お問合せ：南陽市福祉課
TEL：40-8214（直通）
※事前予約の方優先

○新しい環境になじめず、休みがち
になっている
○仕事のミスが続いたり、人間関係
に悩み仕事が長く続かない…etc.



【休日ひきもり相談会】

日時：9/28（日）10：00～14：00
※10：00～11：30「家族フリートーク」
場所：赤湯公民館（えくぼプラザ）和室
担当：NPO法人 から・ころセンター
申込・お問合せ：NPO法人 から・ころセンター
TEL：0238-21-6436
※事前予約の方優先

「生きづらさを抱えた若者」の
ご家族様のフリートーク時間が
新たにできました！

【ひきもり相談会】

日時：9/11（木）9：30～16：30
場所：ワトワセンター（研修室）
担当：置賜若者サポートステーション
NPO法人 With優
申込・お問合せ：NPO法人 With優
TEL：0238-33-9137
※事前予約の方優先

日常の様子はこちら👉
若者の居場所こころいき
【Instagram】



たくさんの不安 ひとりで悩まず まずはご相談ください。

“こころ”を少し楽にしてみませんか？

若者の居場所こころいき 080-3336-8251

