

令和8年9月～家庭・会社・学校でもない第3の居場所～ 若者の居場所こころいき

【家庭・会社・学校でもない第3の居場所として利用できます】

*利用料：無料（飲食物はご持参ください）

*対象年齢：15歳（中学卒業後）～概ね40歳代

困りごとや悩みのある方、家庭・会社・学校以外の居場所を必要とされている方

〇どうやって利用するの？

【はじめての方】 どなたでも見学ができます。お電話、公式LINEからご連絡いただくとスムーズですが、開所時間内であれば直接来ていただいてもOKです！

【2回目以降の方】 開所時間内はいつでも出入り自由です。お気軽にご利用ください。

〇居場所での過ごし方は？

読書、勉強、ゲーム、編み物、おしゃべり、音楽を聴いてぼんやりなどなど、ご自由にお過ごしください。

キッチンはお使いください。料理の練習もお手伝いします！

【相談について】

ご家族様、ご親戚、ご近所様など、ご本人以外の方からの相談も受け付けております。

（引きこもり、発達障がい等）

こちらの相談は事前予約となりますので、お電話または公式LINEからご連絡をください。

【南陽市で行われる相談会のお知らせ】

【若者サポート相談】

日時：9/29(火)13:30～16:00(受付)

場所：南陽市文化会館（会議室）

対象：15歳～概ね30歳代の方

担当：公認心理師

申込・お問合せ：南陽市福祉課

TEL：40-8214（直通）

※事前予約の方優先

〇新しい環境になじめず、休みがちになっている
〇仕事のミスが続いたり、人間関係に悩み仕事が長く続かない…etc.

【ひきこもり相談会】

日時：9/10(木)9:30～16:30

場所：ワトワセンター（研修室）

担当：NPO法人 With優

申込・お問合せ：NPO法人 With優

TEL：0238-33-9137

※事前予約の方優先

【休日ひきこもり相談会】

日時：9/27(日)10:00～14:00

場所：赤湯公民館（和室）

担当：NPO法人 から・ころセンター

申込・お問合せ：NPO法人から・ころセンター

TEL：0238-21-6436

※事前予約の方優先

*****友だち追加方法*****

QRコードで登録

LINEアプリの

「その他」→「友達追加」



ID検索で登録

LINEアプリの

「その他」→「友達追加」

@031aqdhe

上記IDを入力して検索

合同会社レント

【若者の居場所こころいき】

〒992-0472

南陽市宮内2872-7（2階）

080-3336-8251（担当:高橋・横山）

ibasyo.kokoroiki@gmail.com

【9月開所日】 開所時間 9:30～16:30 ※の日は、延長居場所（～19:00）

（開所日等の変更は、Instagramでお知らせします） イベントの詳細は下部参照

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		居場所	居場所	居場所	居場所 ※	
6	7	8	9	10	11	12
	居場所	居場所	居場所 きまぐれランチ	居場所 クッキング	居場所 ※	
13	14	15	16	17	18	19
	居場所	居場所 おやつづくり	居場所	居場所 クッキング	居場所	イベント DAY
20	21	22	23	24	25	26
	敬老の日	国民の休日	秋分の日	居場所 クッキング	居場所	
27	28	29	30	「誰もいない時間帯に見学してみたい・・・」 そんな思いも、ぜひご相談ください☘		
	居場所	居場所	居場所			

【きまぐれランチ】

9/9（水）12:00～13:00

きまぐれメニューでランチボックスを作ります♪

調理に参加せず、持ち帰りのみもOKです！

材料費：200円 申込〆切：前日

【居場所deクッキング】

10:30頃～調理開始

① 9/10（木）たこ焼きパーティー

② 9/17（木）茨城グルメ【納豆御膳】

・給食の定番 五色納豆

・山形名物 納豆汁

・ちくわと納豆の磯部揚げ

③ 9/24（木）三重グルメ【みそ焼きうどん】

材料費：300円

申込〆切：開催2日前



【居場所deおやつづくり】

【大学芋🍠】

9/15（火）10:30～11:30

材料費：100円

申込〆切：前日



【ゲーム大会 & からだを整えるヨガ教室】

日時：9/19（土）9:30～15:00

申込〆切

9:30～12:00 ゲーム大会

9/16（水）

12:00～13:00 昼食

若者の居場所こころいきまで

13:30～14:30 ヨガ教室

場所：宮内公民館（和室）

ご家族様もぜひ一緒に♪

昼食代：300円（焼きそば・おにぎり・スープ）

※昼食持参OK ※午前・午後の方のみ参加OK ⇒ 申込時にお伝えください

若者の居場所こころいき 080-3336-8251

