

令和8年1月

～学校や家庭でもない第3の居場所～

若者の居場所こころいき

○若者の居場所とはどんなところ？

学校や家庭でもない第3の居場所として利用できます。

＊対象者：**15歳～概ね40歳代**

＊利用料：**無料**（飲食物はご持参ください）

＊開催日時：裏面のカレンダーをご覧ください。

○対象年齢の方は予約不要でご利用いただけます。

○開所時間内であれば出入り自由です。

○ご本人に限らず、どなたでも見学や相談ができます。事前にご連絡ください。

（家族への悩み、学校の悩み、お仕事の悩み、発達障害に関すること、就労支援などの障害福祉サービスについてなどスタッフがお聴きし、必要な情報を一緒に探します）

○相談は公式LINEやInstagramのDMでもお受けしております。

（返信は開所時間内で対応しております）

公式LINEのチャットでも
相談や見学の予約が可能です。
お気軽にお問合せください。



【1月の居場所deクッキング】

- ① 1/8（木） 七草粥の和定食
- ② 1/21（水） 宮城県グルメ「ずんだ餅」と色々おもち
- ③ 1/27（火） 新潟県グルメ「イタリアン」
※焼きそばのミートソースかけ…みたいな感じ？

材料費：300円
申込〆切：開催2日前

新潟グルメ「イタリアン」

七草粥の和定食
※イメージです

宮城グルメ「ずんだ餅」と色々おもち



居場所deお菓子づくり

【味噌とナッツのパウンドケーキ】

1/14（水） 13：00～15：00

材料費：100円

申込〆切：開催2日前

***** 友だち追加方法 *****

QRコードで登録

LINEアプリの
「その他」→「友達追加」



ID検索で登録

LINEアプリの
「その他」→「友達追加」

@031a9dhe

上記IDを入力して検索

【若者の居場所こころいき】

合同会社 レント
訪問看護ステーションレント南陽サテライト
（事務所内）
〒992-0472
南陽市宮内2872-7（2階）
080-3336-8251（担当：高橋・横山）
ibasyo.kokoroiki@gmail.com

～困りごとに寄り添い、一緒に考えます～

【1月開所日】 開所時間 9 : 3 0 ~ 1 6 : 3 0 ※の日は、延長居場所（～19 : 3 0）
 （開所日等の変更は、Instagramでお知らせします） イベントの詳細は表面参照

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
	居場所	居場所	居場所	居場所 居場所de クッキング	居場所 ※	
11	12	13	14	15	16	17
		居場所	居場所 お菓子づくり	居場所	居場所	
18	19	20	21	22	23	24
	居場所	居場所	居場所 居場所de クッキング	居場所	居場所 ※	
25	26	27	28	29	30	31
	居場所	居場所 居場所de クッキング	居場所	居場所	居場所	

【若者サポート相談】

日時：1/28（水）
 13：30～16：00（受付）
 場所：南陽市文化会館（会議室1・2）
 対象：15歳～概ね30歳代の方
 担当：公認心理師
 申込・お問合せ：南陽市福祉課
 TEL：40-8214（直通）
 ※事前予約の方優先

○新しい環境になじめず、休みがち
 になっている
 ○仕事のミスが続いたり、人間関係
 に悩み仕事が長く続かない…etc.

「誰もいない時間帯に見学してみたい・・・」

そんな思いも、ぜひご相談ください

【休日ひきもり相談会】

日時：1/25（日）10：00～14：00
 ※10：00～11：30「家族のフリートーク」
 場所：赤湯公民館（えくぼプラザ）和室
 担当：NPO法人 から・ころセンター
 申込・お問合せ：NPO法人 から・ころセンター
 TEL：0238-21-6436
 ※事前予約の方優先

【ひきもり相談会】

日時：1/8（木）9：30～16：30
 場所：ワトワセンター（研修室）
 担当：置賜若者サポートステーション
 NPO法人 With優
 申込・お問合せ：NPO法人 With優
 TEL：0238-33-9137
 ※事前予約の方優先

日常の様子はこちら
 若者の居場所こころいき
 【Instagram】



クリスマス会の様子



たくさんの不安 ひとりで悩まず まずはご相談ください。

“こころ”を少し楽にしてみませんか？

若者の居場所こころいき 080-3336-8251

