



小滝ひまわり迷路の場所は県道5号線を宮内地区から小滝方面に進み、川合牧場過ぎの右側道路沿いです。小滝方面へ向かうと現れる黄色い絨毯がとってもきれいです。9月中旬までひまわりを見ることが出来ますので、ぜひ遊びに来てください。今後はひまわりの花びらを使ってひまわり染めの作品作りをしていきます。咲かせるだけで終わりでなく、加工品として最後まで活用し、冬まで楽しめるひまわりを目指しますので、今後の活動にもご期待ください。

皆さん、こんにちは。平成最後の夏をひまわりと過ごした地域おこし協力隊の大場です。今年の活動は昨年度よりパワーアップして、遊休農地を活用した「ひまわり迷路」作りに挑戦しました。大人でも迷う本格的な迷路とお子さんでも楽しめる簡単な迷路の2コースを作りました。迷路の中心には沖縄県の協力隊から送られてきた沖縄のひまわりを植えました。どんな花が咲くか、私もこの原稿を書いている時点では分かっていません。ぜひ皆さんの目で確かめてください。

「大人も迷うひまわり迷路 挑戦をお待ちしています」

地域おこし協力隊 活動日記 No.9



大場 美奈
(福島県いわき市出身)

10月 暮らしの相談

健康相談

■温泉健康相談

▽日時 30日(火)午後1時30分～3時30分

▽場所 ハイジアパーク南陽

☎すこやか子育て課すこやか係(☎40-1691)

■心の健康相談(要予約)

▽日時 17日(水)午前9時30分

▽場所 置賜総合支庁

☎・☎置賜保健所(☎22-3015直通)

消費生活に関する相談

■市民課生活係(☎40-8255)

▽日時 平日午前8時30分～午後4時30分

■置賜消費生活センター(☎24-0999)

▽日時 平日午前9時～午後5時

無料法律相談(予約不要・受付順)

▽日時 1日(月)・15日(月)午前9時～午後1時

▽場所 市民相談室

▽受付 市民課生活係(☎40-8255)

子どもに関する相談

■すこやか子育て相談

▽日時 26日(金)午後1時30分～3時30分

▽場所 ハイジアパーク南陽

☎すこやか子育て課すこやか係(☎40-1691)

■乳幼児健康相談

▽日時 9日(火)午前10時～11時

▽場所 すこやか(たんぽぽプラザ内)

☎すこやか子育て課すこやか係(☎40-1691)

結婚相談会(要予約)

▽日時 16日(火)・18日(木)午前9時～正午

▽場所 南陽市役所

☎社会教育課結婚推進係(☎40-8997)

行政相談

▽日時 19日(金)午後1時～3時

▽場所 市民相談室

▽受付 市民課生活係(☎40-8255)

人権相談

▽日時 1日(月)午後1時30分～4時

▽場所 健康長寿センター(☎43-5888)

労働に関する相談(要予約)

■ハート・ルームin南陽

▽日時 9日(火)午後7時～9時

▽場所 ワトワセンター(☎47-6445)

市食生活改善(母子保健)推進員連絡協議会

おうちで簡単クッキング

▼今回は赤湯地区食改メニューです

なすとキャベツの 桜えび炒め



材料(4人分)

なす……………120g

キャベツ……………100g

桜えび……………大さじ2

A [しょうゆ……………小さじ2/3
酢……………小さじ2/3
ゴマ油……………小さじ2/3



作り方

- ① なすは乱切りにし、キャベツは2cm程度のざく切りにする。
- ② 桜えびをフライパンで軽く炒め、一度皿に取り出す。そのフライパンでなすを1～2分しんなりするまで炒め、キャベツを加えさらに炒める。
- ③ ②にAを全体になじませながら入れ、桜えびを加え混ぜ合わせたら火を止め、器に盛りつける。

ワンポイント

桜えびを加えて、歯ごたえ、風味をつけて満足感をプラスしました。

☎すこやか子育て課すこやか係(☎40-1691)

・9月の納税・

固定資産税・都市計画税	第3期
国民健康保険税	第3期
介護保険料	第3期
後期高齢者医療保険料	第3期

※納付書の納期を確認して納付ください。

納期限は10月1日(月)

人口の動き

平成30年8月末現在
() 内は前月比

人口	31,614 人	(-24)
男性	15,203 人	(-12)
女性	16,411 人	(-12)
世帯	11,323 世帯	(-1)