



保健と予防

- ・受付時間においでください。
- ・各担当医は変更になる場合があります。
- ・けん診・予防接種については、市ホームページでもご覧になれます。
☎すこやか子育て課けん診係（☎40-1693）

●10月の南陽東置賜休日診療所（☎40-3456）

休日診療所は、比較的症状の軽い救急患者に診療を行うための初期救急医療機関です。休日の急な発熱等で体の具合が悪くなったときや、お子さんの急な体調不良等にご利用ください。保険証をお持ちください。



◆診療日 日曜日、祝日

◆受付時間 午前8時45分～11時45分、午後1時～4時30分

◆診療科目 全科（主に内科、小児科）

月日	当番医師	月日	当番医師
10月7日(日)	柄澤 哲	10月21日(日)	五十嵐浩太郎
10月8日(月)	上領 勝	10月28日(日)	齋藤 忠明
10月14日(日)	竹田 聡		

※午後4時30分以降に来られる方および外科または3歳未満のお子さんの診察を希望される方は、事前に電話連絡してください。

※当日は当番医師の判断で、公立置賜総合病院等へご案内する場合があります。

●ママとベビーの体操教室

月日	受付時間	場所	内容	対象者
10/19(金)	午前9時40分～9時55分	健康長寿センター	ママの体操、ベビーマッサージ、手遊び等	平成30年1・2・3月生まれの方

（持ち物）母子健康手帳、バスタオル

※準備の都合上、10月17日(水)まで予約をお願いします。

※一緒に体操できる動きやすい服装でご参加ください。

※水分補給の用意をしてきてください。

※終了時間は午前11時30分頃です。

☎すこやか子育て課すこやか係（☎40-1691）

●ごっくんくらぶ（離乳食実習）

月日	受付時間	場所	内容	対象者
10/25(木)	午前9時40分～9時55分	健康長寿センター	お話（赤ちゃんの栄養）、調理実習等	離乳期の子どもをもつ保護者の方および希望する方

（持ち物）母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、エプロン、記名したガーゼ、三角巾、おしぼり・スプーン等（お子さん用）、調理実習代100円

※準備の都合上、10月19日(金)まで予約をお願いします。

※母乳の方は授乳を済ませてきてください。

※終了時間は正午頃です。

☎すこやか子育て課すこやか係（☎40-1691）

●1歳児健康相談

月日	受付時間	場所	内容	対象者
10/16(火)	午前9時15分～10時	シェルターなんようホール	むし歯予防、幼児食、計測、その他	平成29年9月生まれの方と前回未受診の方
	午前10時～10時45分			平成29年10月生まれの方と前回未受診の方

（持ち物）母子健康手帳、歯ブラシ、1歳児健康相談問診票（2枚）

※問診票は個別に送付します。記入して持参ください。

※子どもの健康状態をわかる方が付き添ってください。

※歯ブラシを忘れた場合、歯ブラシ代として200円いただきますので、ご了承ください。

☎すこやか子育て課すこやか係（☎40-1691）

●1歳6か月児健診

月日	受付時間	場所	内容	担当医	対象者
10/18(木)	午後1時20分～1時40分	シェルターなんようホール	小児科・歯科診察、フッ素塗布	《小児科》佐藤 哲 《歯科》高橋 正	平成29年3月生まれの方と前回未受診の方

（持ち物）母子健康手帳、問診票

※問診票を個別に送付します。記入して持参ください。

※子どもの健康状態をわかる方が付き添ってください。

※フッ素塗布は希望者に自己負担500円で実施します。

※終了時間は午後4時頃です。

☎すこやか子育て課すこやか係（☎40-1691）

●子宮頸がん・乳がん検診（集団検診）

事前に申し込みの方には、今回の市報と一緒に検診票を配布または郵送します。新規で申し込みを希望される方は、すこやか子育て課けん診係までご連絡ください。

月日	受付時間	場所	地区	対象者
10/10(水)	午後1時～1時30分	南陽検診センター	桜田、漆山（4～9組の2）	《子宮頸がん検診》20歳以上の女性 《乳がん検診》40歳以上の女性（年齢は平成31年3月31日時点）
10/18(木)			漆山（10～20組）	

※該当日に受診できない方は、他の日程でも受診できます。

（持ち物）検診票、自己負担金（「新たなステージに入ったがん検診の総合支援事業」の対象者には自己負担金を全額助成します。送付されている無料クーポン券を受付にお出しください）

●特定健診、胃がん・大腸がん・呼吸器検診

月日	受付時間	場所	地区
10/11(木)	午前7時30分～9時	健康長寿センター	旭町（赤湯）、長岡、俎柳、大橋
10/12(金)			栄町一（上、中、下）、栄町二、緑町、北町、本湯町、清水町（赤湯）、金沢、松沢、桐塚二
10/15(月)		南陽検診センター	若葉町、桜木町三

※該当日に受診できない方は、他の日程でも受診できます。

（持ち物）保険証、健診票、自己負担金、その他必要とする物

◆対象者

【特定健診・後期高齢者健診】①昭和54年3月31日までに生まれた方で南陽市国民健康保険被保険者の方②山形県後期高齢者医療広域連合被保険者の方

※①②以外の方は、保険証に記載してある医療保険者が行う健診を受けてください。

【胃がん・大腸がん・呼吸器検診】昭和54年3月31日までに生まれた方

●献血（400mlのみ）

月日	受付時間	場所	対象者
10/7(日)	午前9時～11時、午後1時～3時30分	ヤマザワ南陽店	男性は17歳から、女性は18歳から69歳まで、体重50kg以上の方（65歳から69歳までの方は60歳から64歳までに献血をしたことがある方）
10/10(水)	午前9時30分～11時30分	南陽市役所	

※献血手帳（献血カード）をお持ちの方はご持参ください。

※本人確認のため運転免許証等が必要な場合があります。