

「南陽ワインの美味しさを多くの人に知ってほしい」
 気が付いたら今年も残り1か月半。この間まで汗だくで草刈りをしてきたと思ったら、ブドウの収穫も終わり、苦勞して張ったビニールをはがす作業をしています。地域おこし協力隊として収穫をするのは今年で最後なので、寂しい気持ちになります。大変なことが多い分、収穫の喜びは大きいと学びました。
 8月31日(金)～9月2日(日)にはJR赤湯駅で2回目の「ワイン飲み比べイベント」を行いました。告知が遅かったこともあり、前回よりお客さまは少なかったですが、「美味しかった」「良いイベント」等のご意見をいただき、今後も行っていきたいと思えました。市外の方に南陽のワインを知ってもらえるきっかけになるよう頑張っていきたいです。
 昨年度参加した「南陽若者コンペティション」のメンバーと10月13日(土)に行った「ワクワク！青年きくら祭」では、市外の青年グループや協力隊の仲間も参加してくれて、一つのものと一緒に作る楽しさを再認識しました。これも何かの縁。また、みんなでイベントができたらいいなあと思っています。

地域おこし協力隊
活動日記 No.10



加藤 友紀
(宮城県仙台市出身)

12月 暮らしの相談

健康相談

■温泉健康相談

▽日時 18日(火)午後1時30分～3時30分

▽場所 ハイジアパーク南陽

☎すこやか子育て課すこやか係(☎40-1691)

■心の健康相談(要予約)

▽日時 12日(水)午前9時30分

▽場所 置賜総合支庁

☎・☎置賜保健所(☎22-3015直通)

消費生活に関する相談

■市民課生活係(☎40-8255)

▽日時 平日午前8時30分～午後4時30分

■置賜消費生活センター(☎24-0999)

▽日時 平日午前9時～午後5時

無料法律相談(予約不要・受付順)

▽日時 3日(月)・17日(月)午前9時～午後1時

▽場所 市民相談室

▽受付 市民課生活係(☎40-8255)

子どもに関する相談

■すこやか子育て相談

▽日時 14日(金)午後1時30分～3時30分

▽場所 ハイジアパーク南陽

☎すこやか子育て課すこやか係(☎40-1691)

■乳幼児健康相談

▽日時 11日(火)午前10時～11時

▽場所 すこやか(たんぼぼプラザ内)

☎すこやか子育て課すこやか係(☎40-1691)

結婚相談会(要予約)

▽日時 18日(火)・20日(木)午前9時～正午

▽場所 南陽市役所

☎社会教育課結婚推進係(☎40-8997)

行政相談

▽日時 21日(金)午後1時～3時

▽場所 市民相談室

▽受付 市民課生活係(☎40-8255)

人権相談

■人権特設相談所

▽日時 3日(月)午後1時30分～4時

▽場所 えくぼプラザ(☎43-3466)

労働に関する相談(要予約)

■ハート・ルームin南陽

▽日時 11日(火)午後7時～9時

▽場所 ワトワセンター(☎47-6445)

市食生活改善(母子保健)推進員連絡協議会

おうちで簡単クッキング

▼今回は漆山地区食改メニューです



鮭と大根の和風スープ

材料(4人分)

生鮭……………3切れ

大根……………1/2本(500g)

塩……………小さじ1/4

バター……………10g

小麦粉……………大さじ2

水……………400cc

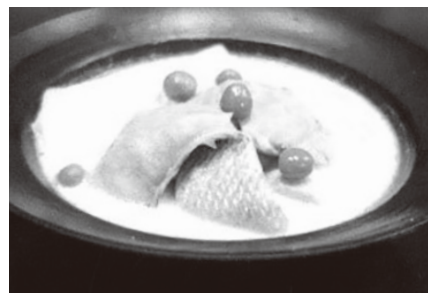
牛乳……………400cc

だしの素……………小さじ1

みそ……………大さじ1

グリーンピース…大さじ2

粉山椒……………適宜



作り方

- ① 大根を大きめの乱切りにし、水から15分下ゆでする。
- ② 鮭に塩をふり、水気を取る。1切れを3～4つにそぎ切りにする。
- ③ 厚めの鍋にバターを溶かし、鮭を両面焼き、一度取り出す。
- ④ ③の鍋に①の大根を入れて炒め、小麦粉をふり入れる。水、だしの素を加えてあくを取りながら煮る。大根が軟らかくなったところに鮭を戻す。
- ⑤ ④に牛乳を加え、みそを入れひと煮立ちさせて火を止める。
- ⑥ 器にグリーンピースを散らして好みで粉山椒をふる。

ワンポイント

牛乳とみその相性がよく、骨粗しょう症予防のメニューです。

☎すこやか子育て課すこやか係(☎40-1691)

・11月の納税・

固定資産税・都市計画税 第4期
 国民健康保険税 第5期
 介護保険料 第5期
 後期高齢者医療保険料 第5期
 下水道事業受益者負担金 第2期

※納付書の納期を確認して納付ください。

納期限は11月30日(金)

人口の動き

平成30年10月末現在
() 内は前月比

人口	31,578 人	(-12)
男性	15,184 人	(-6)
女性	16,394 人	(-6)
世帯	11,328 世帯	(+1)