

地域おこし協力隊
活動日記 No.11



大場 美奈
(福島県いわき市出身)

「昨年は協力隊同士の絆が深まった1年でした」

皆さん、あけましておめでとうございます。地域おこし協力隊の大場です。昨年はたくさんの方のお力を借りて無事にひまわり迷路を完成させることができました。この場をお借りして御礼申し上げます。

さて、2年目も終わりに近づきいろいろと振り返ると、同じ協力隊同士の絆がぐっと深まった1年でもありました。お互いの市や町を訪れて交流をすることで同じ課題でも違う解決方法があることが分かり、とても刺激になりました。長野県天龍村を訪れた際は、囲炉裏を囲んでそれぞれの特産品を持ち寄り、市や町の紹介などもしました。私もワインとサラミでもってなしました。夜は、市や町の高齢化対策について本気で話し合い、寝ずに対策を考えたりもしました。本気で本音バトルができる仲間がそうういませんよ。

これからも全国に広がる仲間を大切に、お互いに刺激し合いながら活動をしていきたいと思っています。

2月 暮らしの相談

健康相談

■温泉健康相談

▽日時 26日(火)午後1時30分～3時30分
▽場所 ハイジアパーク南陽
④すこやか子育て課すこやか係(☎④-1691)

■心の健康相談(要予約)

▽日時 20日(水)午前9時30分
▽場所 置賜総合支庁
④・⑤置賜保健所(☎②-3015直通)

消費生活に関する相談

■市民課生活係(☎④-8255)
▽日時 平日午前8時30分～午後4時30分
■置賜消費生活センター(☎④-0999)
▽日時 平日午前9時～午後5時
■無料法律相談(予約不要・受付順)
▽日時 4日(月)・18日(月)午前9時～午後1時
▽場所 市民相談室
▽受付 市民課生活係(☎④-8255)

子どもに関する相談

■すこやか子育て相談
▽日時 22日(金)午後1時30分～3時30分
▽場所 ハイジアパーク南陽
④すこやか子育て課すこやか係(☎④-1691)
■乳幼児健康相談
▽日時 12日(火)午前10時～11時
▽場所 すこやか(たんぼぼプラザ内)
④すこやか子育て課すこやか係(☎④-1691)

結婚相談会(要予約)

▽日時 19日(火)・21日(木)午前9時～正午
▽場所 南陽市役所
④社会教育課結婚推進係(☎④-8997)

行政相談

▽日時 15日(金)午後1時～3時
▽場所 市民相談室
▽受付 市民課生活係(☎④-8255)

人権相談

▽日時 4日(月)午後1時30分～4時
▽場所 健康長寿センター(☎④-5888)

ふれあい総合相談

▽日時 毎月第2・第4金曜日午後1時30分～4時
▽場所 健康長寿センター(☎④-5888)

市食生活改善(母子保健)推進員連絡協議会

おうちで簡単クッキング

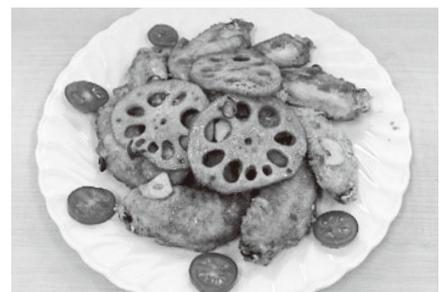
▼今回は吉野地区食改メニューです



れんこんと
手羽先の南蛮漬け

材料(4人分)

- れんこん……………300g
- とり手羽先……………8本
- 塩コショウ……………少々
- 片栗粉……………適宜
- 揚げ油……………適宜
- ニンニク……………1かけ
- 赤唐辛子……………1本
- レモン汁……………大さじ2
- 酢……………大さじ3
- しょうゆ……………大さじ5
- 砂糖……………小さじ2



作り方

- ① 手羽先は塩少々、コショウ少々をすりこんでおく。れんこんは5mmくらいの輪切りにし水にさらす。ニンニクはうす切り、赤唐辛子は種を除いて小口切りにする。
- ② バットにAを合わせ、漬け汁を作る。
- ③ 手羽先と水気をきったれんこんに片栗粉をまぶす。170℃に熱した揚げ油で揚げる。揚げたてを漬け汁に漬ける。

ワンポイント

- ▽盛り付けた時、飾りにミニトマトやパセリを添えるときれいです。
- ▽揚げ油の170℃は、熱した油に菜箸を入れた時に箸全体から泡が絶え間なく上がるのが目安です。

④すこやか子育て課すこやか係(☎④-1691)

・1月の納税・

- 国民健康保険税 第7期
- 介護保険料 第7期
- 後期高齢者医療保険料 第7期

※納付書の納期を確認して納付ください。

納期限は1月31日(木)

人口の動き

平成30年12月末現在
()内は前月比

人口	31,539人	(-20)
男性	15,172人	(-5)
女性	16,367人	(-15)
世帯	11,333世帯	(-5)