

つながり つどう 縁結ぶまち 南陽



* NANYO CITY PUBLIC RELATIONS *



◀市報電子版
カラーでご覧
いただけます。



◀LINEの
友達登録は
こちらから

市報なんよう

2025

11

.1
No.1403

華麗に
優雅に
鮮やかに



PICK UP

- ※P 2-3 南陽高校市役所部 活動紹介
- ※P 4-5 自分ごと化会議 学んで得するゴミ問題
- ※P12-14 令和6年度決算報告
- ※P21 11月は「秋のこどもまんなか月間」です



南陽高校市役所部 活動紹介

高校生の視点から南陽市の魅力を発信している、南陽高校生主体のまちづくりボランティアプロジェクト「南陽高校市役所部」。第5期は21人で活動しました。

今期のテーマを「県内外の方への魅力発信」とし、「おにぎりプロジェクト」と「旅行商品造成プロジェクト」に取り組みました。



旅行商品造成プロジェクト

市内フィールドワーク・リハーサル

南陽市を案内するためフィールドワークを行い、訪れた方にどのように説明すれば伝わるかなど考えながら、理解を深めました。また、参加者の皆さんの思い出になるようにと、ツアー限定のお守りを熊野大社、宮城興業にご協力いただき作成しました。



10/12

「山形県南陽市わくわくバスツアー」

バスツアー スタート!!



フラワー長井線乗車
南陽市役所駅から
おりはた駅まで移動



夕鶴の里資料館

語り部さんによる鶴の恩返しの口演、
南陽市にまつわる高校生クイズを開催!



赤湯温泉街シールラリー

お土産タイム

ツアーの最後は街歩き! 対象店舗でのお買い物や、施設見学等のミッションをクリアされた方にはお土産券をお渡ししました。

参加者の方からは、「元気に案内してくれて楽しかった」「優しい対応だった」などの感想をいただきました。一緒にツアーを盛り上げてください、ありがとうございました!



熊野大社

御祈祷のあと、二つの班に分かれて境内を案内。
宮城興業、熊野大社とコラボした、ツアー限
定お守りをプレゼントしました!



バスガイドも部員が務め、
説明しながら市内を巡りました。



発信! 市の魅力

活動の大きな柱が、南陽市の魅力の発信です。
市の良い所を高校生目線でお知らせしています!

南陽高校市役所部公式アカウント
@nanyo_h_pjt

部員たちが交代で市役所部の活動の様子、
おススメのものやこと、スポットなどを紹
介しています。積極的に発信していきま
すので、ぜひフォローしてご覧ください!



こんな
投稿
して
います



これからも
南陽高校
市役所部への
応援よろしく
お願ひします!

南陽高校市役所部 活動紹介

高校生の視点から南陽市の魅力を発信してい
る、南陽高校生主体のまちづくりボランティア
プロジェクト「南陽高校市役所部」。第5期は
21人で活動しました。

今期のテーマを「県内外の方への魅力発信」
とし、「おにぎりプロジェクト」と「旅行商品造
成プロジェクト」に取り組みました。

南陽市の魅力を伝えるおにぎりを目指し、
おかひじきとラーメンのスープを使ったおにぎりの開発に挑戦!

おにぎりプロジェクト

「おかひじき」農家さんにインタビュー!

市の特産である「おかひじき」。南陽おかひじき部会の部会長である長谷部さんを訪問し、素材や風味を活かしたおにぎりにするため、収穫時期や美味しいおかひじきの見分け方など教えていただきました。



試作会

おかひじきに加え、市内ラーメン店とコラボし
た、3種類のおにぎりを試作。この日は、市内お
にぎり店のヤマサイの方におにぎりの握り方を
教えていただくなど、貴重な機会となりました。



8/30

完成お披露目会 一般販売

完成したおにぎりはコチラ!

おかひじきおにぎり
やさしい白だしとごぼうの
風味に、おかひじきのシャ
キシャキ感が楽しいおにぎりです。

醤油ラーメンおにぎり
醤油スープで炊いたご
飯に炙りチャーシュー
やメンマを混ぜこみました。

辛み付き!
握ってみそ!
ラーメンおにぎり
みそスープで炊いた
ご飯にコーンやチャーシューを加えま
した。

各種30個ずつの限定販売の予定でしたが、多くのお客
様にお越しいただき、合計で130個以上のおにぎりを販
売することができました! お越しいただいた皆さん、あり
がとうございました!



自分ごと化会議

私に関係ある？ ある！



南陽市自分ごと化会議は、無作為抽出した市民の中から参加希望者を募り、行政課題について市民が中心となって話し合い、自分ごととして捉えていただく取組です。3年目となる今年度は、10代から60代までの男女18人が委員として選出され、10月18日(土)に行われた第1回の会議には10人が参加しました。これから全3回の会議を重ね、議論を深めていきます。

自分ごと化会議 第1回会議「全体の趣旨を理解する」

- ▷自己紹介や参加動機
- ▷生活の中のゴミ処理やゴミに関する考え方

\ 委員の皆さんから出た意見を紹介します /

南陽市はごみ排出量が多く、リサイクル率（※）が低い。何かやらなければと思うが、南陽市民だけがゴミについて特別な手間をかける、というのは難しい。ごみ処理は3市5町で共同で行っていることなので、周りの市町と足並みを合わせて考えた方がよい。

コンタクトケースを集めてワクチンにする取組など、社会貢献ができる手法があればリサイクル率が上がるのでは？

リサイクルのため、ペットボトルキャップを集めているが、回収場所が市役所だけなので、持っていくのが大変。近い場所にあるといいのだが。

新聞は束ねて家の前においておくと、配達業者が持つて行ってくれて、トイレットペーパーしてくれるのでも、リサイクル率が高いと思う。

これからの会議日程
第2回 11月8日(土)
第3回 12月6日(土)
※当日は委員以外の方も傍聴いただけます。

電気式生ごみ処理機やコンポスト購入への助成があることを初めて知った。市民への普及のために、電気式なら何年で元がとれる、などのPRが必要では？

浅川の最終処分場がもう少しで一杯になるが、処分場の建設には莫大な費用かかる。そのことをみんながもっと知るべきだと思う。



$$\text{※リサイクル率} = \frac{\text{資源、ペット・プラ (リサイクルしているごみ)}}{\text{可燃、不燃、粗大、資源、ペット・プラ (ごみの総量)}}$$

◆みらい戦略課企画調整係(☎ 40-0248)

令和7年度自分ごと化会議 協議テーマ 「学んで得するゴミ問題」

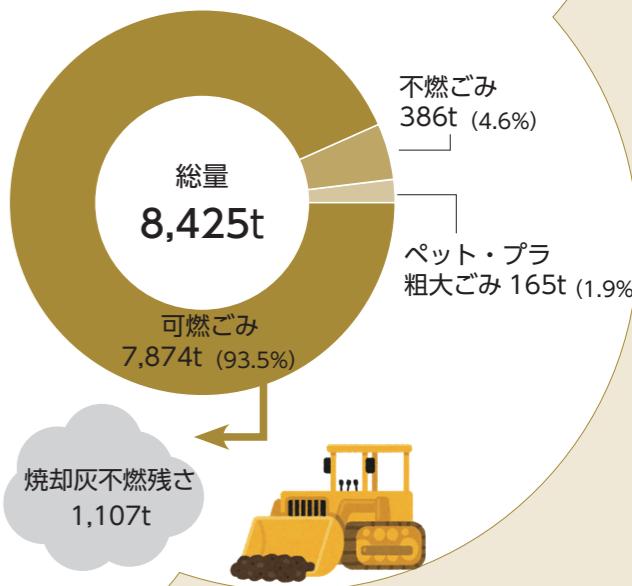
私たちの生活に密接に関わるごみ。南陽市の家庭系ごみの排出量は置賜館内で最も多く（※令和5年度実績）、全国平均を上回っています。可燃ごみとして扱われたごみは、千代田クリーンセンター（高畠）で焼却処分され、その灰は浅川最終処分場（米沢）で埋め立てられますが、現在の最終処分場の利用計画では令和17年で処分場が一杯になる予定です。さらに新たな処分場の建設には40億円以上の費用が試算されていますが、ごみの排出量を減らすことでも、現在の最終処分場を長く使うことができ、予算を有効に使えると考えられます。

委員の皆さんには、この「ゴミ問題」について自分ごととして捉えていただき、それぞれの意見や思いを自由に交換していただきます！

【令和5年度 家庭系1人1日あたりのごみ排出量】

市町村	排出量(単位g)	全国平均 475g
米沢市	477	
長井市	471	
南陽市	515	
高畠町	447	
川西町	460	
白鷹町	455	
飯豊町	433	
小国町	496	
山形県	512	
全国	475	

【令和6年度 ごみ搬出量 (資源ごみを除く)】



コーディネーター
一般社団法人
構想日本
石井 聰 氏



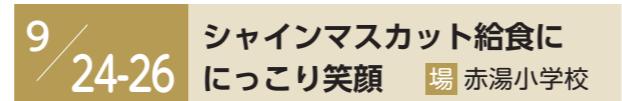
本市出身の首都圏在住者等からなる東京南陽会が主催。市からは、白岩市長や遠藤市議会議長、商工観光関係、「ふるさと号バスツアー」の参加者らが参加しました。懇親会は花笠音頭や大抽選会等で盛り上がり、195人の参加者がふるさと談議に花を咲かせました。



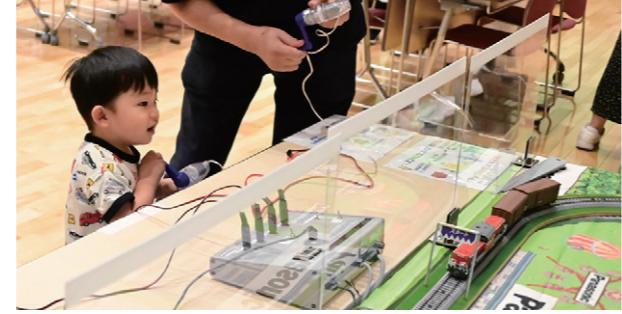
市消防団が「防災功労者内閣総理大臣表彰」を受賞し、白岩市長へ受賞報告が行われました。令和6年5月の秋葉山林野火災における消火活動の功績が認められての受賞で、9月17日(水)に総理大臣官邸で表彰式が行われました。報告で色摩貞樹消防団長は「災害がないのが一番。有事の際は、頼れる存在であるため、市民の安全安心のために尽くしていきたい」と述べられました。



フラワー長井線の列車をリングに見立てた「ローカル線プロレス」が繰り広げられました。この内、南陽市役所駅前特設リングで行われた「駅前プロレス」には、みちのくプロレスのレスラーや市出身の井上京子選手が登場。激しい攻防が繰り広げられると、全国から駆けつけたファンからも大きな声援が寄せられました。



市地産地消事業による「地場産デー」の一環として、市内20の教育施設に南陽産シャインマスカットが提供されました。このうち9月25日(木)の赤湯小学校では、児童たちが丸々としたシャインマスカットを頬張り、「甘くておいしい!」と笑顔で味わっていました。



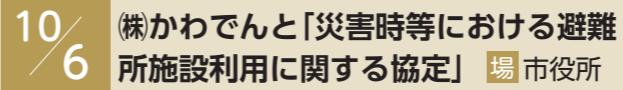
市ゼロカーボン推進協議会が主催したもので、市内外から約1,050人が来場。子ども服お譲り会やフードドライブイベント、ペットボトルキャップ回収など、ゼロカーボンに向けた身近な取組をPRしました。また、市衛生組合連合会主催の「環境ポスターコンクール」の表彰式と全作品369点の展示も行われました。



市中学校合同音楽会が開かれ、市内3校の3年生による合唱と吹奏楽部による合同演奏が行われました。3年生による合唱では、どの学校も素敵なかっこいいハーモニーを披露。吹奏楽部による合同演奏では、1、2年生が学校の枠を超えて、心を一つにした合奏を披露しました。

Topics

災害に備えて行政・民間・地域が連携



協定は、災害時等の避難施設として(株)かわでんの施設を利用するに關し、避難所の開設や管理、費用負担など必要な事項を定めるものです。締結式には、市と(株)かわでん、実際に避難の対象となる小岩沢地区の関係者が出席。白岩市長が「この協定により地域の安全確保はもとより、市全体の災害対策の大きな前進になる」と述べると、(株)かわでんの小川善之代表取締役社長が「避難所施設の提供等を通じて、地域の皆様の安心安全な暮らしに寄与してまいりたい」と述べ、災害時の連携のあり方について確認しました。



地域おこし協力隊 活動日記

南陽市の地域おこし協力隊が取り組む活動を紹介します。

根末 涼平さん(石川県出身)

9月からは、いよいよ協力隊として3年目、最後のシーズンに入りましたが、残り1年ということで、協力隊の活動と合わせて、退任後に向けた準備も始めているところです。



この2年間、協力隊での取材活動を通じて、農家さんをはじめ様々な業種の方とつながることができましたし、様々なイベントやお店に伺うことができました。皆さんのお話を伺ったり、実際に生活する中で、南陽市での需要や可能性を自分なりに分析することができたのかなと感じています。

私は3年の任期が終わっても南陽市に定住したいと考えていますが、退任後の生業をどうするかが重要です。そこで、これまでの経験やつながり

を活かして、食に携わる事業を起こしたいと考えています! 「食」は南陽市の大きな魅力。協力隊でお世話になっている皆さんも食に携わっている方が多いのですが、ぜひ、この分野で挑戦してみたいと思います。

現在、山形市の創業塾に通って起業・創業に必要な知識やスキルについて学んでいますが、「食」の分野については、引き続き、皆さんにアドバイスをいただきながら勉強していきたいと思います。

もちろん協力隊の活動も頑張っていきます。11月の農業祭収穫感謝祭でも会場にありますので、お気軽にお声がけください!

※掲載内容は10月24日時点のものです。情報が変更となる場合がありますので、

主催・担当に直接お問合せください。

はぐっどBaby教室

- 日時 12月12日(金)10時～11時
(受付9時40分～)
- 場所 シエルターなんようホール
- 内容 ▷ふれあい遊び
▷親子体操
▷ベビーマッサージ
- 対象 4～8か月くらいまでのお子さんとその母親
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、ガーゼハンカチ、水分補給用の飲み物
- 申込締切 12月10日(水)
- ◆開催日の2日前まで電話または「なんよう子育てアプリ」からご予約ください。

11月の予防接種開始対象者

※誕生日以降に接種してください。

- 持ち物 予診票、母子健康手帳

予防接種		開始対象者	標準的な接種期間
ロタウイルス	1価	令和7年9月生	生後2か月～4か月未満
	5価		生後2か月～5か月未満
B型肝炎		令和7年9月生	生後2か月～9か月未満
			生後2か月～7か月未満
小児用肺炎球菌			生後2か月～7か月未満
五種混合			
BCG		令和7年6月生	生後5か月～8か月未満
麻しん風しん第1期		令和6年11月生	1歳～2歳未満
水痘			1歳～1歳3か月未満
日本脳炎第1期		令和4年11月生	3歳～4歳未満

※どちらか一方を選択して接種してください。



9月の3歳児健診で
むし歯がなかったおともだち



こいづみ かいとくん



ささき りくくん



みながわ はるきくん



むろおか りおちゃん



やまだ さちちゃん

両親学級

- 日時 12月11日(木)13時～16時
(受付13時～)
- 場所 健康長寿センター
- 内容 ▷妊娠・出産・育児・栄養について
▷お風呂の入れ方
- 対象 妊娠届出後の妊婦とその夫
- 持ち物 母子健康手帳、母子健康手帳副読本、筆記用具、水分補給用の飲み物
- 申込締切 12月8日(月)
- 定員 5組程度
- ◆開催日の3日前まで電話または「なんよう子育てアプリ」からご予約ください。

乳幼児健診

対象者には別途案内を送付します。
前回受診しなかった方も対象です。



ご存知ですか？各種手当制度

誰もが安心して暮らせる社会のための、さまざまな手当制度をご紹介します。

児童扶養手当

- 対象 離婚等で父母と生計をともにしていない18歳(18歳になって最初の3月31日)までのお子さん(一定の障がいがあるときは20歳未満)を監護※している「ひとり親家庭」の方、もしくは父母にかわってそのお子さんを養育している方
※子どものそばで生活しながら世話や教育をすること

■次に該当する方は受け取ることができません

- ▷受給者・扶養義務者の所得が一定額を超ている方
- ▷お子さんが児童福祉施設に入所している方
- ※その他、状況により該当しない場合があります。
詳しくはお問合せください。

特別児童扶養手当

- 対象 身体や精神に障がいをお持ちの20歳未満のお子さんを監護※している父または母、もしくは父母にかわってそのお子さんを養育している方

■手当額(1人当たり月額)

- ▷1級(重度) 56,800円
- ▷2級(軽中度) 37,830円

特別障害者手当、障害児福祉手当

20歳以上で、特に重度の障がいを重複してお持ちの在宅の障がい者の方には「特別障害者手当」が、20歳未満で重度の障がいを有する在宅の障がい児の方には「障害児福祉手当」が支給されます。

- 対象 おおむね身体障害者手帳の1級および2級、療育手帳A程度の障がいが2つ以上重複しているか、それと同程度の疾病、精神障がいがあり、常に特別な介護が必要な在宅生活の方

◆すこやか子育て課子ども家庭係（☎ 40-1689）

■手当額(1人当たり月額)

対象児童	全額支給	一部支給(単位：円)
児童1人	46,690	46,680～11,010
児童2人目以降	11,030	11,020～5,520

■支給回数 年6回

(奇数月の11日に前月分までの2か月分を支給)
振込先口座の名義人氏名に変更があった場合は、必ずご連絡ください。

◆すこやか子育て課子ども家庭係（☎ 40-1689）

■次に該当する方は受け取ることができません

- ▷お子さんが児童福祉施設に入所している方
- ▷障がいを支給事由とする公的年金を受けられる方
- ▷受給者・扶養義務者の所得が一定額を超している方

※障がいの程度により該当しない場合がありますので、事前にお問合せください。

◆福祉課障がい福祉係（☎ 27-1850）

■次に該当する方は受け取ることができません

- ▷病院に長期入院中の方
- ▷福祉施設に入所中の方
- ▷受給者・扶養義務者の所得が一定額を超している方

■手当額(1人当たり月額)

- ▷特別障害者手当 29,590円
- ▷障害児福祉手当 16,100円

※障がいの程度により該当しない場合がありますので、事前に問合せください。

◆問合せ・申込先

※掲載内容は10月24日時点のものです。情報が変更となる場合がありますので、

主催・担当に直接お問合せください。

子育て

健康・福祉

お知らせ

募集

講座・催し

巻末連載



申込者には別途案内を送付します。
新たに申し込む方はお問合せください。
※年齢は令和8年3月31日時点。

◆すこやか子育て課けん診係(☎ 40-1693)

集団検診 ①子宮頸がん検診 ②乳がん検診

■受付時間 13時~13時30分 ■場所 南陽検診センター

■対象 ①20歳以上の女性 ②40歳以上の女性

期日 反対地区

12/2(火) 富貴田、錦町、旭町(宮内)、新丁、本町

12/10(水) 桜田、清水町、六角町(上、中、下)、吉野町(上、下)

12/15(月) 和泉町(一、二)、東町(上、下)、内原、砂子田

元気な身体を取り戻そう！

「筋力アップ教室」参加者随時募集中！

歩くことがおっくうになった、買い物に行くのが大変になった方など、お気軽にご連絡ください。

一人ひとりにあったプログラムを実施します。

■日程 申込後相談(週1回の計14回)

■場所 嵐田接骨院、佐藤整骨院、後藤接骨院、江口接骨院、南陽接骨院、竹田接骨院、太子堂鍼灸整骨院、みつば接骨院

■参加料 1回400円

◆お住まいの地区の地域包括支援センターへお問合せください

中川・宮内・漆山・吉野・金山(☎ 40-1646)

赤湯・沖郷・梨郷(☎ 50-1018)

地域包括支援センター 12月の介護予防教室

(65歳以上対象)

はつらつくらぶ ◆社会福祉協議会(☎ 43-5888)

ゆったりくらぶ

健康ヨーガ教室

4日(木) 毎週火曜日

14時~15時30分

■場所 健康長寿センター

転倒防止体操(やじろべえ)

1日(月)・15日(月)

12時40分~14時

■場所 健康長寿センター

11日(木)・25日(木)

12時40分~14時

■場所 沖郷公民館(防災センター)

料理教室

■参加料 500円/回

期日 地区 場所

5日(金) 沖郷 健康長寿センター

9日(火) 吉野 吉野公民館

12日(金) 宮内 健康長寿センター

19日(金) 赤湯 健康長寿センター

趣味のいきがい教室 ◆太陽の里ふたば(☎ 59-4333)

①3日(木) 介護予防体操 10時~11時

②16日(火) 元気運動 13時~14時

■持ち物 飲み物 ■会場 市民体育館

わくわく健康教室

◆接骨師会健康サポート事業所(☎ 40-2776)

漆山公民館

22日(月) 13時~14時

中川公民館

9日(火) 13時~14時

料理教室

■参加料 500円/回

期日 地区 場所

◆嵐田接骨院(☎ 43-4812)

毎週火曜日・金曜日

13時~14時

活き活き貯筋教室

◆太子堂鍼灸整骨院(☎ 49-7531)

毎週水曜日・金曜日

13時~15時

活き活きホグレル教室

◆太子堂鍼灸整骨院(☎ 49-7531)

毎週水曜日・金曜日

13時~15時

市民の健康づくりを応援する
「健康なんよう 21(第2次)」から

健康づくり発信局

◆すこやか子育て課すこやか係
(☎ 40-1691)

きっと役立つ。くらしの情報局

早期発見・早期治療がカギ!

「がん検診、受けていますか?」

~ご家族のため、ご自身のためにがん検診を受けてください~

日本では、がんは30年以上も死因第1位になっており、令和6年度には約38万4000人の方ががんで亡くなっています。これは、日本人の約4人に1人ががんで亡くなっている計算になります。がんは早期に発見し治療を開始することで治癒する可能性が高まり、治療も軽くすむことが多いです。身体的負担や経済的負担も少なくてすみます。いつまでも健康で自分のことが自分でできる、好きなことができる、そんな将来のために、がん検診を受けて健康維持に努めましょう!



本市では胃がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん・呼吸器検診を実施しています。(子宮頸がん検診は20歳以上、その他は40歳以上の方が対象です)まだ申込みされてない方で受診ご希望の方はすこやか子育て課けん診係(☎ 40-1693)へお問合せください。また、がん検診だけでなく、内科を含めた健康診断についても年に1回の健康チェックとしてお役立てください。

健康に自信があるから、
検(健) 診は受けなくても大丈夫?

がんなどの生活習慣病は自覚症状がないまま進行していきます。症状が現れてからでは、すでに進行している可能性が高く、治療も難しくなります。健康に自信があるからこそ検(健) 診を受けましょう。

忙しくて時間がない、費用がもったいない

検(健) 診は年に1回、半日程度です。特定健診とがん検診を同日にうけることもできます。また、市の検(健) 診なら少ない費用負担で受けられます。時間と費用を惜しんでいると、後から何倍もの時間とお金失うかもしれません。

検(健) 診は受けて終わりではありません!

健診結果は健康のバロメーターであり、身体の変化を教えてくれる大切な情報です。数値は基準内にありますか?また、基準内でも昨年より数値が悪くなっている項目はありませんか?日々の生活を振り返り、これから的生活の改善に活かすことが大切です。要精検、要受診となった方は検診結果を持って必ず受診してください。

ご用心!暮らしのトラブル

かしこい消費者

テレビショッピングはテレビ広告だけでなく、注文の電話でもよく確認!

テレビショッピングに関する消費者トラブルの相談が、全国の消費生活センターに寄せられています。「使用感が合わなかった」「イメージと違った」という相談のほか、「高齢の家族が次々と購入してしまう」といった家族からの相談もみられます。

【相談事例】

▷マッサージ器の叩く力が強くて使えなかった。
▷衣類のサイズが合わないため使用できなかった。
▷アクセサリーがテレビ広告から受けた印象よりも小さかった。
▷ポータブルバッテリーを購入したが、よく考えたら不要だった。
▷注文の電話で定期購入を勧められ、断ったのに定期購入になっていた。

【アドバイス】

テレビショッピングはテレビ広告の情報だけでなく、注文の電話でもよく確認しましょう。
▷使用感やサイズ
▷返品・解約の可否や条件
▷意図せず定期購入にならないか

※判断力が低下した高齢者が次々と購入し、自身での対処が困難になっている場合、家族から事業者へ相談するとともに、成年後見制度の利用等も検討しましょう。

◆市民課生活係(☎ 40-8255)

南陽市消費者の会

◆=問合せ・申込先※掲載内容は10月24日時点のものです。情報が変更となる場合がありますので、各主催・担当に直接お問い合わせください。

灯油配達

当店販売価格より
5円引き!

灯油プレミアムチケット販売中

販売期間 2025年12月22日まで

ご購入から2026年3月31日までの配達給油にご利用いただけます
10,000~100,000円のお好きな金額分ご購入いただけます
前払いのため、配達給油時のお支払いが不要です

お申込み、お問い合わせは
お電話にてお待ちしております

株式会社 喜助 0120-39-1637

新館開館30周年・臨雲文庫開庫90周年! 結城豊太郎記念館からのお知らせ

結城豊太郎記念館新館30周年・臨雲文庫開庫90周年記念事業

- 日時 12月13日(土)15時~(約90分間)
- 場所 赤湯公民館
- 内容 青木 裕子 氏(結城豊太郎先生ご曾孫、中央大学法学部・大学院法学研究科 教授)と川村憲章 氏(日本銀行 山形事務所長)の対談・講演会
▷テーマ 「次世代へ語り継ぐ結城豊太郎が郷土に注いだ愛情とその素顔~100年先に繋げるために~」
- 参加費 無料 ■定員 先着100人
- 申込締切 12月10日(水)
(定員に達し次第締め切ります。)
- 問合せ・申込み 結城豊太郎記念館(☎40-6802)

◆結城豊太郎記念館(☎40-6802)

結城豊太郎記念館秋まつり

- 期間 11月16日(日)~30日(日)
- 内容 中学生ふるさとづくり作文コンクール入賞作品と南陽高校美術部・家庭部の作品を展示します。
- 企画展「劇画の魂を受け継ぐ人・漫画家伊賀和洋の世界」
■期間 11月11日(火)~令和8年1月12日(月・祝)
■内容 当地出身伊賀和洋氏の漫画家としての軌跡をさまざまな作品とともに紹介します。
- 休館日 毎週月曜日・年末年始(12月29日~1月3日)※月曜祝日の場合は翌日

夕鶴の里 昔のあそび 「やきいもを作ろう」

- 日時 12月6日(土)8時30分~(受付8時~8時20分)
- 場所 沖郷中学校体育館
- 種目 ▷ダッショなわとび(個人)▷親子とび(2人1組)※年齢区分ごとに表彰あり。今大会は会場が変更となる関係から団体種目は実施しません。
- 申込先 やまがたe申請(二次元コード)ほか、社会教育課、市民体育館、各地区公民館窓口
- 申込締切 11月24日(月)
◆社会教育課社会体育係(☎40-8990)

講座・催し

- #### おばあちゃんのランウェイ&作品展
- 市一般介護予防事業「るーむ花」で製作した洋服や小物、織物の作品展と、事業参加者がそれぞれの作品を身にまとめてのランウェイを行います。ぜひ足をお運びください。
- 作品展 12月6日(土)10時~16時、7日(日)10時~15時
 - ランウェイ 12月6日(土)14時~15時30分
 - 場所 シェルターなんようホール
◆介護予防教室「るーむ花」(☎43-3364)

南陽市役所代表 ☎0238-40-3211

■開庁時間 平日8時30分~17時15分

会計年度任用職員 (学校給食センター)

- 募集職種 代替調理師または代替調理補助
- 募集人数 若干名
- 必要な資格等 調理師免許(無資格も可)

- 期間 12月1日(予定)~令和8年3月17日

- 勤務時間 月~金曜日 8時15分~16時15分の間の時間単位勤務(1日あたり7時間以内)
※休憩時間は、1日の勤務が6時間を超える場合は1時間

■賃金(時給)

- ▷調理師(資格有)1,280円
- ▷調理補助(資格無)1,165円

- 申込方法 市販の履歴書に必要事項を記入し写真を貼付のうえ申込み(締切日必着、郵送可)

- 申込締切 11月17日(月)

- 選考方法 書類審査のち面接(面接予定日は11月下旬、詳細は個別に通知)

- ◆管理課管理係(☎40-8449)

駒込会館・板橋学生会館 令和8年度新入寮生

(公財)やまがた育英会では東京都内に「駒込会館」「板橋学生会館」を運営しておりますが、令和8年度の新入寮生を募集します。

- 募集資格 原則として県内に居住する保護者の子弟で、首都圏の大学・短大・専門学校に進学か在学する男女学生

- 募集期間 ▷前期 12月21日(日)まで▷後期 令和8年1月5日(月)~3月6日(金)

- 応募方法 ホームページ(二次元コード)の申込みフォームまたは、応募用紙をダウンロードして事務局まで郵送

- 選考方法 選考委員による面接。面接会場や日時はホームページを参照ください。

- ◆やまがた育英会事務局(☎03-3949-2646)

薬物乱用は 「ダメ、ゼッタイ。」

11月末まで危険な薬物撲滅運動実施です。麻薬や覚醒剤、大麻やシンナー、危険ドラッグなどの乱用は、あなたの心や身体を破壊するだけでなく、あなたの大切な人たちを不幸にします。「買わない、使わない、かわらない」よう心掛けましょう。

■運転者

- ▷早めにヘッドライト点灯と、ハイビームの積極的活用
- ▷横断歩道では歩行者を最優先に安全に横断させる等、交通ルールの遵守
- ▷悪質・危険な飲酒運転の撲滅

■歩行者

全国瞬時警報システム(Jアラート)
全国一斉情報伝達試験

緊急時に備え、防災行政無線と公共施設等の戸別受信機から一斉に試験放送を行います。(緊急告知防災ラジオからは、試験放送は流れません。放送内容は防災情報テレフォンサービス(☎40-3001)で確認できます。

- 日時 11月12日(水)11時
◆総合防災課消防防災係(☎40-0264)

募 集

置賜広域病院企業団 職員採用試験

- 募集職種 臨床検査技師
- 採用予定人数 若干名
- 受験資格 昭和61年4月2日以降に生まれた者で、当該職種の免許を有する者若しくは令和8年6月30日までに当該免許を取得する見込みの者

■採用予定年月日

- 令和8年4月1日

- 試験期日 12月7日(日)

- 試験会場 公立置賜総合病院

- 申込締切 11月26日(水)(必着)

- 試験案内の配布 置賜広域病院企業団事務局総務課等で配布しています。HPからも印刷できます。

- ◆置賜広域病院企業団総務課職員係(☎46-5000)

11/1(土)~11/10(月)は 高齢者の交通事故防止 推進強化旬間です

運動の重点は「夕暮れ時以降の交通事故防止」です。交通事故を防ぐために次のことに気をつけましょう。

■運転者

- ▷早めにヘッドライト点灯と、ハイビームの積極的活用
- ▷横断歩道では歩行者を最優先に安全に横断させる等、交通ルールの遵守
- ▷悪質・危険な飲酒運転の撲滅

■歩行者

- ▷道路横断時は、手や旗でしっかりと意思表示し、横断開始時と横断中の2度確認を徹底する。
- ▷夕暮れ時からの外出は、目立つ明るい色の衣服と夜光反射材を着用する。

■自転車

- ▷自転車ヘルメットの着用と夕暮れ時の早めのライト点灯、夜光反射材の活用
- ▷飲酒運転の禁止、一時停止場所で停止する等、交通ルールの遵守

- ◆市民課生活係(☎40-8255)

指名手配被疑者の 検挙にご協力ください

令和7年8月末現在、全国の警察から指名手配されている者は、凶悪事件等で特に警察庁が指定している重要手配被疑者を始め、約590人に上ります。

これらの被疑者は、殺人、強盗等の凶悪事件のほか、暴行、傷害、窃盗、詐欺、横領等の事件に関して指名手配されており、再び犯行を行うおそれがあります。

警察では、特に重大な犯罪の被疑者を選定したうえで、11月中に全國警察の総力を挙げて追跡捜査を行うこととしており、これらの被疑者の早期検挙に取り組む中で、県民の皆さんのご協力が必要となります。

指名手配被疑者によく似た人を見かけたなど、どんなわずかな情報でも結構ですので、警察に通報していただくようお願いします。
◆南陽警察署(☎50-0110)

◆問合せ・申込先※掲載内容は10月24日時点のものです。情報が変更となる場合がありますので、各主催・担当に直接お問合せください。

子育て

健康・福祉

お知らせ

募集

講座・催し

巻末連載

障がいのある人も一緒に！障がい者福祉大会

◆南陽市身体障がい者福祉協会事務局(☎43-5888)

障がいのある人も安心して暮らせる社会に向けて、12月3日～9日の「障害者週間」にイベントを開催します。それぞれ入場無料ですので、皆さんでご参加ください。

たのしく福祉大会

■日時 12月3日(水)13時30分～

■場所 シェルターなんようホール小ホール

■内容 「音楽で交流」出演：県リハビリセンター
バンド、さえずりーズ、かねやま混声合唱団



障がい福祉講座

■日時 12月5日(金)13時30分～

■場所 健康長寿センター

■内容 「足の健康教室」足から健康寿命を伸ばそう！



パラスポーツ体験会

■日時 12月9日(火)13時30分～

■場所 ワトワセンター

■内容 ボッチャ・ラダーゲッタ・車いすバスケ等の体験

ココカラ体操教室

初回と最終回に体組成による測定を行い、筋力の増減量等を比較します。自分に合った自宅でできる体操を増やしましょう。

■期日 11月26日、12月10日、
24日、1月7日、21日、2月4日、
18日 計7回

■時間 10時～11時30分
(受付9時40分～)

■場所 市民体育館

■内容 ストレッチ、筋力体操等

■対象 国民健康保険加入の方で
75歳未満の方

■定員 25人（定員を超えた場合は抽選になることもあります。）

■参加費 2,000円

■申込締切 11月18日(火)

◆すこやか子育て課国保医療係
(☎40-1692)

県議会を見てみませんか？ 置賜地域議員協議会

県議会では、それぞれの地域の課題等について地元県議が審議を行う地域議員協議会を開催します。県議会の活動を身近で傍聴できる機会です。お気軽にお越しください。

■日時 11月21日(金)14時30分～

■場所 置賜総合支庁西置賜地域振興局(長井市)

■参加料 無料

■申込み 当日会場でお申込み

◆県議会事務局議事調査課
(☎023-630-2841)

山形交響楽団優愛タウン コンサート山形公演の 招待券を配布します

■日時 令和8年1月10日(土)
15時開演

■場所 シェルターなんようホール

■対象 南陽市民で確実に鑑賞できる方

■申込締切 11月14日(金)
※応募多数の場合は抽選し、当選者のみ電話連絡

◆社会教育課文化係
(☎43-5888)

山形県弁護士会 憲法講演会(無料)

■日時 11月14日(金)18時30分～

■場所 遊学館ホール(山形市)

■内容 憲法講演会「戦後80年と憲法」講師：長谷部恭男氏
※申込不要。直接ご来場ください。

◆山形県弁護士会事務局
(☎023-622-2234)

第13回 文化 南陽こども芸術祭

子どもたちが躍動する舞台を是非ご覧ください！市内飲食店も多数出店します。家族やお友達をお誘いの上ご来場ください（入場無料）。

■日時 11月16日(日)正午～
(ロビー開場10時～、受付11時30分～)

■場所 シェルターなんようホール大ホール

■演目 ヒップホップダンス、バレエ、民話の語り、吹奏楽等

◆社会教育課文化係
(☎40-8996)

生成AI基礎講座in南陽 (初心者向け)

■日時 11月24日(月・祝)
14時～16時30分

■場所 NCV南陽レンタルスペース

■内容 今話題の生成AIについて勉強してみませんか？主にChatGPTの基本的な使い方を紹介します。

■対象 高校生以上

■定員 10人

■参加費 300円(レンタルスペース使用料)

■申込方法 申込みフォーム(二次元コード)から必要事項を記入▶



■申込締切 11月20日(木)

■その他 留意事項等は、申込みフォームからご確認ください。お問い合わせは下記メールまでお願いします。

◆講座事務局(殿岡)
rikuyone1@gmail.com

弁護士による移動法律相談(無料・予約制)

■日時 12月8日(月)
10時～正午、13時～15時
(1人30分以内)

■場所 健康長寿センター

■定員 8人

◆社会福祉協議会
(☎43-5888)

南陽市役所代表 ☎0238-40-3211

■開庁時間 平日8時30分～17時15分

近年、世界的に火災・自然災害が相次いでおり、南陽市においても昨年起きた秋葉山林野火や、夏に起きた大雨による浸水被害など過去に例を見ない自然災害が続いております。皆様も存じの通り、災害はいつ何時どこで発生するか予測がつかない事が多いと思います。また、今年も四月から六月にかけて南陽市では建物火災が相次いで発生し、残念ながら死傷者が出てしまった事例もあり大変胸を痛めています。このようない不安が多い時代だからこそ、あらゆることを想定し、一人一人の備える予防の意識付けが大切だと思います。ささらに、設置しているだけではなく定期的に点検す

切だと思います。その中でも、建物火災で有効だと思われるの寝室に設置する事で、就寝中もいち早く避難する事ができると思います。さらに、設置しているだけではなく定期的に点検すれば、消防団による地域巡回等を行っています。最後に、南陽市消防団は地域の方々に少しでも安心して頂けております。このように一人一人の意識付けがあることが大切であります。このように「避難しが残りません。逆に、災害が発生すれば個人や家族だけではなく、近隣や地域住民との助け合いや予防等も大切になります。南陽市消防団も春・秋の演習や水防訓練、防災訓練それと各消防団による訓練や予防活動に努めてまいります。

火災予防・水害予防

第6分団
(沖郷地区)
分団長 山口 洋介



南陽市消防団

消防署予防係
(☎43-3500)

【寝室】

- 住宅用火災警報器を寝室に取り付けている。
- 住宅用火災警報器を定期的に点検している。
- 寝たまごしないよう枕元に灰皿は置いていない。
- たばこの吸い殻は水で完全に消してから捨てている。
- 灰皿に吸い殻を溜めていない。
- 布団の近くでストーブを使っていない。
- 火事の際、避難する経路や方法を確認している。

【台所】

- こんろを使って料理中にその場を離れる事はない。
- こんろ周りに燃えやすいものは置いていない。
- こんろのグリル内の油かすなどは掃除している。



がつかなかった項目は、注意が必要です。
ご自宅を確認し、火災予防につとめましょう。

令和7年 南陽市就職面接会

11/19. 水 午後2:00～4:00
受付開始 午後1:30～お早めにご入場ください
参加対象者 南陽市に就職・転職を希望する方
（大学生を希望する方
学生（高校生を除く）
求職活動実績になります！

事前申込不要
参加費無料
履歴書不要
入退場自由
個別面談形式
求職者と企業の個別面談形式
参加企業 本社または事業所が南陽市にある企業
38社
個別ブースで企業の担当者と何社でも面談ができます。

求人票だけでは読み取れない内容をぜひこの機会に!!
会 市役所
シエルターなんようホール
南陽市文化会館（小ホール・展示ギャラリー）
(南陽市三間通430番地の2)
※会場へのお問い合わせはご遠慮ください。
●お問い合わせ
南陽市雇用創造協議会
事務局：南陽市商工観光課
〒999-2292 南陽市三間通436番地の1
TEL:0238-40-8294 FAX:0238-40-3422
URL:https://www.nanyo-kogyo.jp
参加企業名はホームページや週間求人情報で確認できます。（主催）南陽市雇用創造協議会（共催）ハローワーク米沢、南陽市

南陽市役所代表 ☎ 0238-40-3211

■開庁時間 平日 8時30分～17時15分


借金に関する無料法律相談会(要予約)

専門の弁護士が対応します。

日時 11月26日(水)10時～正午、
13時～15時

※相談時間は1人40分以内

場所 市役所
(予約時にお伝えします)

定員 先着6人

※原則本人の相談で家族同伴可。

匿名での申込みはできません。

申込締切 11月25日(火)13時

◆市民課生活係(☎ 40-8255)


不動産無料相談会(要予約)

期日 12月17日(水)
令和8年1月21日(水)

時間 13時～15時**場所** 宅地建物取引業協会南陽

◆県宅地建物取引業協会南陽地区事務所(☎ 40-3880)


**暮らしにアートを
11月のギャラリー**

公立置賜南陽病院「病院ギャラリー」

「鎌田一郎絵画展」

「落合一雄写真展」

◆公立置賜南陽病院(☎ 47-3000)

えくぼプラザ市民ギャラリー

「南陽市下水道ポスターコンクール」

期間 11月1日(土)9時～6日(木)16時
「明るい選挙啓発ポスターコンクール優秀作品展」

期間 11月14日(金)9時～28日(金)15時
◆赤湯公民館(☎ 43-3466)


**11月の南陽の朝市
(今年度最後)**

赤湯温泉観光朝市

日時 2日(日)6時30分～7時30分
場所 赤湯温泉湯ごと駐車場

りんごう朝市

日時 毎週日曜日7時～8時
場所 の川や駐車場

げんき熊野市

日時 15日(土)10時～正午頃
場所 きらやか銀行駐車場


不登校・ひきこもり等相談会(予約優先)

生きづらさを抱える方の家族による情報交換会も開催しております。

日時 11月30日(日)10時～14時

※午前中は情報交換会、午後は相談会となります。

場所 赤湯公民館 和室

対象 ▷相談会=ひきこもりや不登校の方、またはご家族等▷情報交換会=対人不安など社会生活に生きづらさを抱える方のご家族

予約・問合せ

NPO法人から・ころセンター
☎ 21-6436、FAX27-1303
✉ info@npo-karakoro.jp

◆福祉課生活福祉係
(☎ 40-1643)


就労等無料相談会(予約優先)

就労等に一步踏み出せず悩んでいる方(15歳～49歳)を対象とした無料相談会を開催します。

日時 11月13日(木)
9時30分～16時

場所 ワトワセンター 研修室

対象 就労やひきこもり等にお悩みの方、またはご家族等

予約・問合せ

置賜若者サポートステーション
認定NPO法人 With 優
☎ 33-9137、FAX33-9138
✉ info@okisapo.org

◆福祉課生活福祉係
(☎ 40-1643)


若者サポート相談(無料・予約優先)

「対人関係に不安がある」「仕事が続かず将来が不安」等のお悩みを公認心理師等に相談してみませんか。

日時 11月27日(木)13時30分～16時30分(受付16時まで)

場所 健康長寿センター

対象 15歳から概ね30代までの方またはご家族等

◆福祉課(☎ 40-8214)


置賜成年後見センター研修事業

日時 11月20日(木)
13時30分～15時
(開場12時30分)

場所 シエルターなんようホール
小ホール

講師 渡辺哲雄氏(作家、日本福祉大学中央福祉専門学校特別顧問)

▷テーマ「認知症になった波平さん～契約社会と成年後見制度～」

定員 80人

申込み 下記まで電話にて申込み
◆置賜成年後見センター
(☎ 24-6500)


家族介護者交流会(参加無料)

介護の悩みを話してみませんか。

日時 12月3日(水)
10時～11時30分

場所 シエルターなんようホール

対象 要介護2～5または重度の認知症がある高齢者を自宅で介護しているご家族(入所・入院対象外)

申込締切 11月21日(金)

◆福祉課介護業務係(☎ 40-0610)


不登校経験者によるトーキイベント

認定NPO法人 With 優が運営するフリースクールや就労支援を経て社会で活躍する若者を講師に迎え、元当事者のリアルな声をお届けします。

日時 11月22日(土)
14時30分～16時

場所 置賜総合文化センター(米沢市)

内容 不登校を経験し、現在社会で活躍する3人の若者の体験談をお届けします。

定員 120人

申込み 申込みフォーム(二次元コード)または下記まで電話



◆認定NPO法人 With 優
(☎ 33-9137)

11月は「秋のこどもまんなか月間」です

国では、11月を「秋のこどもまんなか月間」と定め、青少年健全育成運動の一層の充実と定着を図っています。

県や市でも、「大人が変われば子どもも変わる県民運動」「いじめ・非行をなくそう」やまがた県民運動の二つの県民運動を軸に、家庭、学校、職場、地域社会及び行政が一体となり、青少年健全育成運動を推進していきます。



「大人が変われば子どもも変わる」 県民運動 3つの柱

1 あいさつ・見守り運動

～子どもを家庭・地域で育てよう！～

- ▷ 「オアシス」運動をしよう
(おはよう、ありがとうございます、
しつれいします、すみません)
- ▷ コミュニケーションを深めよう
(あいさつ・会話をする、地域行事に参加する 他)
- ▷ 子どもを見守ろう
(表情や態度に気を配る、認める、
ほめる、励ます、注意する 他)



2 モラル・マナーの向上運動

～大人が子どもの手本となろう！～

- ▷ ゴミ・空き缶・吸い殻を捨てずに持ち帰ろう
- ▷ 交通ルールと乗車マナーを守ろう
(歩行者に優しい運転、自転車の乗り方 等)
- ▷ 公共の場のマナーを守ろう
(高齢者・障がい者等に席を譲る、
スマホ利用のマナー 等)



3 子どもを事故や犯罪等から守る運動

～子どもの安全を地域全体で見守ろう！～

- ▷ 公園・広場・通学路等を点検し、安心安全な場所に改善しよう
- ▷ 子どもたちに有害図書類(成人向け図書・DVD等)を見せない、
買わせないようにしよう
- ▷ 未成年者の飲酒・喫煙を防止しよう
- ▷ SNS等の活用のルール周知を図ろう
- ▷ 薬物に関する正しい知識を持ち、「NO」といえる勇気を育もう
- ▷ 青少年を深夜(23時~4時)に外出させないようにしよう
- ▷ 万引きを「しない・させない・見逃さない」環境をつくろう



「いじめ・非行をなくそう」 やまがた県民運動

ゲームには、内容に応じて

対象年齢(CERO レーティング)が
表示されています

子どもの心と体の成長を守るために、家庭
で年齢にあったゲームを選びましょう

CERO レーティングの目安

- | | |
|-----------------------|-------------|
| A : 全年齢対象 | B : 12歳以上対象 |
| C : 15歳以上対象 | D : 17歳以上対象 |
| Z : 18歳以上対象 (販売時年齢確認) | |

いじめを
しない

させない

見逃さない

運動の基本方針

- ・学校、家庭、地域が連携し、みんなでいじめ・非行を許さない社会づくりを進めていこう
- ・いじめを受けて悩んでいる子どもたちが相談しやすい環境をつくっていこう
子どもたちをいじめから守り、非行を防止・根絶するためには、学校・地域・家庭が連携して“いじめ・非行”を許さない、見逃さないことが大切です。地域の大切な子どもたちが健やかに育っていくよう、市民一人ひとりが、“いじめ・非行”がなくなるための意識づくり・環境づくりを進めていきましょう。

“いじめ・非行をなくそう” やまがた県民運動に係る標語について

今年度も本運動の一環として県内の小中学校にいじめ防止・根絶に向けた標語を募集しました。南陽市では、1,831点(小学校1,210点、中学校621点)の応募があり、その中から、市民会議として15点を選出し、置賜地区審査会へ推薦しました。その結果、宮内小学校4年、小原 縁さんの

「パスまわし 言葉も気持ちもつなげよう」

が最優秀作品に選ばれました。市民会議より選出された15点を掲載した標語カレンダーを作成し、各小中学校、関係機関へ配布いたします。小中学生の皆さん、標語のご応募、ありがとうございました。

おススメの一冊「えくぼの本棚」

『チーム豊臣！』

楠木誠一郎／作 出版社／静山社発行
豊臣秀吉の弟・秀長がグチりまくる！秀吉の補佐役として支えているが、お笑い芸人でいえば「じゃないほう」。地味な彼のグチグチ日記を大公開。来年の大河ドラマの予習や社会科の復習にもピッタリの1冊です。

新着図書紹介

一般書
■名探偵にさよならを／小西マサテル
■シン・日本史見るだけノート／本郷和人
■笠原将弘「贊否両論」ごはんを極める／笠原将弘
児童書
■スーパー・マーケットまるごとずかん／中村陽子
■パンどろぼうとスイーツおうじ／柴田ケイコ
■いつつごうさぎとはなのゆうえんち／まつおりかこ

市立図書館おたのしみ会

11/15(土)11時

図書館 南陽市立図書館 によこそ (☎43-2219)

[11月]

■開館時間 火～金曜 10時～20時
土曜・日曜、3日(月)、24日(月) 10時～17時
■休館日 4日(火)、10日(月)、17日(月)、25日(火)

おはなし会(児童コーナー)

■どんぐりおはなし会(どんぐりお話し) 11/8(土)11時
■しんちゃんおはなし会(しんちゃんおはなし会) 11/22(土)11時

リサイクルブックフェア

■日時 11月23日(日)10時～11時30分
■場所 えくぼプラザ1階
ご協力いただけるご自宅の本は、11月9日(日)までに市立図書館へお持ちください。
※古い百科辞典、マンガ雑誌、有害図書は除きます

英語ストーリーテリングの会

■日時 11月29日(土)11時～(30分程度)
■演者 森 俊樹 氏
■内容 英語によるお話の語り聞かせや読み聞かせ

**食改さんの
おすすめレシピ♪**

「ベジアップ」編

蒸し野菜ディップ

材料(4人分)

かぼちゃ	100g
れんこん	100g
キャベツ	100g
豚肉	100g
まいたけ	100g
ソーセージ	8本
【みそマヨソース】	
みそ	大さじ1
みりん	大さじ1
マヨネーズ	大さじ2
【アボカドソース】	
アボカド	1個
にんにくチューブ	1cm
マヨネーズ	小さじ2
塩	少々
ブラックペッパー	少々

1人分当たり栄養価

エネルギー 289kcal
たんぱく質 9.0 g / 脂質 16.5 g / 食塩相当量 1.2 g

ワンポイント

ディップソースは、アレンジして試してみてください。焼き肉のたれも簡単でおいしいです。じゃが芋やブロッコリー、にんじんなど他の野菜も蒸してみてください。

蒸し器やフライパン、蒸籠などいろいろな蒸す方法があるので好みを見つけてください。

吉野地区食改の皆さん

第38回(令和7年度)
須藤克三賞 最優秀作品紹介

[作文の部]
小学校低学年の部 最優秀作品

沖郷小学校 3年(現4年)
高橋 風仁さん

「かも水族館と考える海の未来」

夏休み、ぼくは家族で大好きなかも水族館に行きました。なぜかも水族館にいたアザラシの「ナオミ」は海水そうには、いろいろな魚がいました。どれも、動画や写真で見ると、はく力があり感動しました。

きれいな魚もよかつたけれど、ぼくにはもう一つ気になつた水そうがありました。それは、未来の海を予想した水そうです。魚がいないまま、プラスチックごみしか入つていません。この水そうを見たとき、ぼくは、不安な気持ちになりました。未来的な海が、あの水そうのようになってしまうのはいやです。

また、ぼくが夏休みに海で泳いだとき、魚もいたけれど、貝がらだと思つたのは、ほとんどがごみでした。近くの海もこんなによごれていました。近くの海もこんなによごれることにびっくりしました。海鳥や力めがごみを食べてしまつたら変だと思いました。

海の生き物とごみについてもつと知りたくて、自分で調べたり、本を読んだりしてみました。すると、海の生き物たちのぜつめつの原の半分くらいが、プラスチックごみでしまつた。近づくと、海鳥がごみでしまつた。近づくと、海鳥がごみでしまつた。

宮内町(現南陽市)生まれの郷土文学家、須藤克三先生のご功績をたたえ、市制施行20周年記念事業として昭和62年に創設されました。

須藤克三賞について

まだいうことがわかりました。今、プラスチックごみをへらすため、紙のストローや、竹のスプーンやフォークをわたすお店がふえていました。ぼくも、紙のストローを使つたことがあります。プラスチックストローよりも弱くて、使いづらいと思いました。けれど、かんきょうの悪化を止めるためには、ぼくたちのがまんもひつようだと思います。ぼくたちがちょっと行動をかえるだけで、未来のかんきょうが大きくわかるそうです。これからも、自分にできる小さなことをつづけて、大きな生き物がたくさんいる海を守つていきたいです。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

南陽市地球温暖化対策実行計画(区域施策編)推進コラム

地球温暖化は喫緊の問題！暮らしのCO₂ダイエットを始めましょう！

気象庁によると、今年の夏の平均気温は平年を2.3度上回り、観測史上最高だったそうです。気温上昇に歯止めがかからない状況が続いているため、地球温暖化への対策は大きな問題です。

地球温暖化の防止のためには、私たち一人ひとりが省エネや再生可能エネルギーの利用に取り組み、日々の生活から排出されるCO₂を減らす必要があります。省エネ活動は、電気代の節約にもつながります。まずは家庭でできる省エネから取り組んでいきましょう！

日常生活でできる省エネ活動！

○電気ポット
長時間使用しないときはプラグを抜く。
年間で CO₂削減量：52.4kg 家計のお得：3,330円

○電気カーペット
設定温度は低めに設定する。3畳用の電気カーペットの設定温度を「強」から「中」にした場合。
年間で CO₂削減量：90.8kg 家計のお得：5,770円

○お風呂
お風呂は追い炊きせず、間隔をあけずに続けて入る。
年間で CO₂削減量：85.7kg 家計のお得：6,190円

○自動車の運転
ふんわりアクセル「eスタート」発進時に穏やかにアクセルを踏んで発進する(5秒間で時速20kmになるのが目標)
年間で CO₂削減量：194kg 家計のお得：11,950円

第26回 南陽さわやかワインマラソン大会

秋の南陽を爽やかに駆け抜ける！



■ 市報なんよう
No.1403
令和7年11月1日号

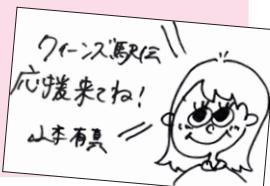
■ 発行 南陽市 ■ 編集 総務課広報広聴係
〒999-2292 山形県南陽市三間通436-1
☎ 0238-40-3211 (内線418)



400人余りが出場したハーフマラソンをはじめ、全国から約1,100人が参加。今年もゲストチームに積水化学女子陸上競技部、招待チームにNDソフトアスリートクラブを招き、市民体育館（中央花公園）発着のコースで健脚を競いました。ゴール後は芋煮やぶどうが振舞われたほか、ハーフマラソンのエイドステーションでは、冷たいラーメンやかまぼこ、リンゴジュースやラ・フランスジュースが提供され、幅広い年代のみなさんが走りと食を同時に楽しみました。

【ご声援お願いします！】

- 11/3(月) ニューイヤー駅伝予選会
- ▶ NDソフトアスリートクラブ出場！
- 11/23(日) クイーンズ駅伝
- ▶ 積水化学女子陸上競技部出場！



【写真】①ゲストの木村友香選手（左）、ト部蘭選手（中）、山本有美選手（右）②ゲストの皆さんはゴールした選手をハイタッチでお迎えしました。③リラックスした表情でハーフマラソンに臨むNDソフトアスリートクラブの皆さん④冷たいラーメンは今年も選手に大人気⑤金山エイドでジュースを渡す金山地区の皆さん⑥沿道の声援に手を振って答える参加者の皆さん

「第1-3回南陽の菊まつり」が10月3日（金）から14日（火）まで宮内会場、15日（水）から1月5日（日）まで花公園会場で開催され、連日多くの来場者で賑わっています。宮内会場では、熊野大社の境内と参道が菊のフローラルアーチで彩られたほか、期間中は「うわもわマルシェ」や「菊まつりスタッフ」などのイベントが開催されました。

また、花公園会場では、「江戸歌舞伎」を表現した菊人形のほか、南陽市

菊花展が行われ、華麗に咲きそつた大菊三本立てや玉菊花壇等が展示されています。期間中はワークショップや物産展等のほか、「南陽市菊花大会審査会」が開催されました。

11月も、1日（土）～3日（月）にかけてキッチンカーによる販売が行われるほか、2日（日）には南陽みらい議会が企画する「菊まつりだよ！全員集合！つながれ、笑顔の輪」が開かれます。最終日の5日（水）には、会場を彩った玉菊の販売も行われますので、ぜひ皆さんでお越しください。



表紙の写真 南陽の菊まつり

スマートフォン用アプリ「マチイロ」で
いつでも カラーの市報なんようが読みます♪

ダウンロードは
こちらから▶

◆総務課広報広聴係 (☎ 40-0319)



■ホームページ <http://www.city.nanyo.yamagata.jp/>
■フェイスブック <https://www.facebook.com/city.nanyo/>
※市報なんようは市ホームページからもご覧いただけます。