

秋葉山林野火災 復興植樹

緑豊かな秋葉山を目指して1,000本の苗木を植えました。



今回、植樹が行われた場所は、最も焼損被害が大きかった旧秋葉山荘周辺の約1ha。真っ黒に焼け焦げた焼損木はこの日までにきれいに伐採・撤去され、山荘跡は宮内地区から西側が広く見渡せる展望広場へと生まれ変わりました。

復興植樹では、白岩市長や吉村知事、岡田理事長による記念植樹（写真②）が行われ、市内が広く見渡せる場所に2本のヤマザクラが植樹されるとともに、秋葉山林野火災を後世に伝える誌文（写真①）も設置されました。

また、一般的の参加者は、開会式が行われた向山公園から登山道を登って植樹場所へ（写真③）。途中、色づき始めた木々や景色を眺めたり、写真を撮ったりしながら、登山を楽しむ姿も見られました。

到着したグループからさっそく植樹にとりかかり、米沢地方森林組合の皆さん指導のもと、4種類の苗木を植樹。天候にも恵まれ、眼下に広がる展望を背に苗木と写真を撮るなど、それぞれの思い出に残る復興植樹となりました（写真④）。

苗木は時間をかけてゆっくりと生長し、火災の教訓を後世に伝えるシンボルとして、四季ごとに秋葉山を彩っていきます。



令和6年5月の林野火災によって焼失した秋葉山の森林再生に向けた「復興植樹」が10月29日（水）に秋葉山で行われました。公益財団法人イオン環境財団の支援をいただき開催となりました。地元宮内地区の方をはじめ、市内外から約250人が参加して、ヤマザクラやヤマモミジ、ツツジ、イチョウなど1,000本の苗木が植樹されました。

植樹に先立ち、向山公園で開会式が行われ、白岩市長とイオン環境財団の岡田元也理事長、吉村知事がそれぞれ挨拶を述べて林野火災を振り返るとともに、復興植樹の意義について再確認をしました。また、復興植樹に際し、イオン環境財団から山形県へ太陽光バイオマストトイレが寄贈され、席上、岡田理事長から吉村知事に目録が手渡されました。

最後に宮内小学校の6年生が植樹宣言として「みんなで夢と希望を植えましょう。私たちもこの木と一緒に大きく成長していきます！」と力強く述べると、参加者から大きな拍手が送られました。

力強く宣誓する宮内小学校代表の皆さん▶



自分ごと化会議

私に関係ある？ ある！



南陽市自分ごと化会議は、無作為抽出した市民の中から参加希望者を募り、行政課題について市民が中心となって話し合い、自分ごととして捉えていただく取組です。11月8日(土)に行われた第2回の会議には11人が参加し、前回の会議から考えたことや、気付いたことなどについて話し合いました。

自分ごと化会議 協議テーマ 「学んで得するゴミ問題」

第2回 全体協議 ▷前回出た意見の振り返り▷改善提案シートの記入

これからの会議日程

■日時 12月6日(土)

※当日は委員以外の方も
傍聴いただけます。

＼委員の皆さんから出た意見を紹介します／

前回の会議の後に、生ごみ処理機について調べたが、値段に幅があり、どれを使えばいいのか分からなかつた。市からの助成金(※)もあるようだが、市民の中で生ごみ処理機が浸透していないのではないか。



電気式生ごみ処理機



生ごみ処理容器

市全体のごみの排出量を減らすために、個人で対応できるのは食品ロスだと思う。

中学3年生の時に、給食をクラス全体で完食したことがなかった。体型を気にして盛られた給食を減らしたり、残す生徒が多く、廃棄されるのがもったいないと思っていた。クラスに配る量を少なくしてもいいのではないか。

スーパーなどで安くなるタイミングでつい沢山買ってしまうが、食べきれないことが多い。

簡易包装のものを購入し、できるだけごみがでないようしている。

市として「ごみを減らす日」などを制定し、少しでもごみについて考える機会を増やしてみてはどうか。

(※) 助成金について ◆市民課環境係 (☎ 40-8256)

市では、生ごみ処理機等を利用したご家庭での生ごみ処理を広め、市全体のごみの減量化を目指すため、購入費の一部を補助する制度を用意しています。
詳細は市ホームページをご覧ください▶





除雪作業にご協力ください



除雪出動基準

市内各所で観測し、降雪量が下表の基準を超える場合に除雪車が出動します。

区分	出動基準
道路除雪	<ul style="list-style-type: none"> ▶路面降雪深が概ね新雪 10cm (3月は概ね新雪 15cm) になり、引き続き降雪が予想されるとき ▶吹き溜まりが発生し、交通に支障がでると予想されるとき
歩道除雪	<ul style="list-style-type: none"> ▶降雪で歩行に支障が予想されるとき ▶車道除雪との関連で、必要と判断されるとき

早朝の除雪のほか、降雪状況によって日中除雪を行い、路面に圧雪が残らないように努めます。道路幅の拡幅作業も行い、安全確保に取り組みます。



雪捨て場のご案内

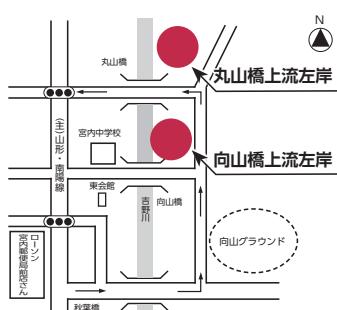
利用時間を厳守し、雪以外のもの(砂利・建設資材・ごみ等)は、絶対に捨てないでください。

丸山・向山橋付近

(宮内地内)

利用時間：

8時～17時15分

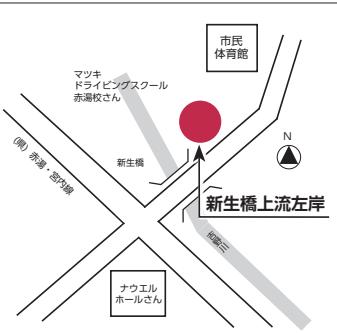


新生橋付近

(三間通地内)

利用時間：

8時～17時15分



※雪捨て場利用者は上記図の矢印方向でお進みください。
交通規制は雪捨て場の利用者が対象となります。一般車両については、規制はございませんのでご注意ください。



除雪作業の順序

■除雪は生活に支障の多い道路から

交通量の多い主要幹線やバス路線、通勤・通学路等、生活に影響の大きい道路から順次行います。

■早朝除雪は午前3時30分から

午前3時30分頃から下記の順序で除雪作業を行いますが、雪の量や降り始める時間などにより遅れる場合がありますので、ご理解をお願いします。

■除雪作業順序表

区分	除雪路線
第1次路線	<ul style="list-style-type: none"> ①主要幹線道路 ②バス路線、通勤通学路線 ③公共施設関連路線 ④国・県道連絡路線
第2次路線	<ul style="list-style-type: none"> ①第1次路線の関連路線 ②防災施設への連絡路線 ③集落間の連絡路線
第3次路線 (私道など)	第1次、第2次路線以外の道路で必要性がある路線 (市道以外の路線)



お願い

▷道路除雪後に残る各戸出入口に残った大きな塊は極力潰してまいりますが、各戸で雪の処理については対応をお願いします。

▷水路等への投雪は一度に大量に行うと溢水・冠水が発生しますので、時間をずらすなど計画的に投雪して下さい。また、投雪時に開けた側溝の蓋は、使用後すみやかに閉めて下さい。閉めなかった場合、歩行者の転落、転倒等重大事故につながるほか、除雪時の衝突、破損にも関連するので十分注意してください。

▷冬期間の路上駐車は除雪業務の妨げになりますので絶対に行わないでください。

▷地区内の一一致した要望などは、地区長を通してご連絡をお願いします。

◆市除雪センター (☎ 43-6376)

令和8年3月27日(金)までの

平日8時30分～17時15分

◆市建設課 (☎ 40-3211)

平日上記の時間帯以外、土・日・祝日



◆=問合せ・申込先

※掲載内容は11月21日時点のものです。情報が変更となる場合がありますので、

主催・担当に直接お問合せください。

追加日程のご案内



これまでけん診を受けられなかった方は、ぜひこの機会にご受診ください。新たに申し込みたい方はお問合せください。
(年齢は令和8年3月31日時点)

◆人間ドック／南陽検診センター (☎ 43-6303)

◆その他／すこやか子育て課けん診係 (☎ 40-1693)

内容	期日	受付時間
①特定健診	12/23(火)	7時30分～9時30分で
②後期高齢者健診	1/20(火)	2回に分けて実施 (個人ごとに異なります)
③胃がん・大腸がん・呼吸器検診	1/29(木)	定員各日80人
④子宮頸がん検診	1/8(木)	13時～13時30分
⑤乳がん検診	1/14(木)	定員各日20人
⑥人間ドック		検診センターへ予約の際に ご確認ください

■場所 南陽検診センター

■対象 各けん診の対象者で今年度受診していない方

- ① 40～74歳の市国民健康保険加入者
- ② 県後期高齢者医療保険加入者
- ③ 40歳以上の方
- ④ 20歳以上の女性
- ⑤ 40歳以上の女性
- ⑥ 40歳以上の方

■申込締切 各けん診日の2週間前まで

申込者には別途案内を送付します。

地域包括支援センター 令和8年1月の介護予防教室 (65歳以上対象)

はつらつくらぶ ◆社会福祉協議会 (☎ 43-5888)

はつらつくらぶ

8(木)
14時～15時30分
健康長寿センター

転倒防止体操(やじろべえ)

19(月)・26(月)
12時40分～14時
健康長寿センター
15(木)・22(木)
12時40分～14時
沖郷公民館(防災センター)

健康ヨーガ教室

毎週火曜日
9時30分～10時30分、
10時45分～11時45分
沖郷公民館(防災センター)

13時15分～14時15分、
14時30分～15時30分
健康長寿センター

■参加料 1,000円/月

料理教室

9日(金) 沖郷 健康長寿センター
13日(火) 吉野 吉野公民館
16日(金) 宮内 健康長寿センター
23日(金) 赤湯 健康長寿センター
10時～正午
■参加料 500円/回

趣味のいきがい教室 ◆太陽の里ふたば (☎ 59-4333)

①7日(水) 介護予防体操 10時～11時
②20日(火) 元気運動 13時～14時

■持ち物 飲み物 ■会場 市民体育館

わくわく健康教室
◆接骨師会健康サポート
事業所 (☎ 40-2776)

漆山公民館

26日(月) 13時～14時

中川公民館

13日(火) 13時～14時

活き活き貯筋教室

◆嵐田接骨院 (☎ 43-4812)

毎週火曜日・金曜日
13時～14時

■参加料 500円/回

市民の健康づくりを応援する
「健康なんよう21(第2次)」から

健康づくり発信局

◆すこやか子育て課すこやか係
(☎ 40-1691)

きっと
役立つ。くらしの情報局

骨の健康を守るう！骨粗しょう症予防のススメ

私たちの体を支える大切な骨。しかし、年齢と共に骨の健康が脅かされることがあります。その代表が「骨粗しょう症」です。特に高齢者に多く見られるこの病気は、骨の密度が減り、もろくなることで、転倒や骨折のリスクを大いに高めます。骨粗しょう症は進行性の病で、初期は自覚症状が少ないです。また、女性だけでなく男性でも増加傾向にあるため、早期の予防が重要です。骨粗しょう症の主な原因は、偏った食事や運動不足、さらには喫煙や過度な飲酒と言われています。予防のためにカルシウムやビタミンDを意識的に摂取することや適度な運動をすることが重要です。

カルシウム



ビタミンD



適度な運動



喫煙とアルコール摂取も深刻な影響を与える要因

タバコはカルシウムの吸収を妨げ、またアルコールは骨密度の低下を招くことがあります。体に良い習慣を取り入れ、逆に悪い習慣を減らしていくことが骨の健康を守るために重要なことです。

最後に、骨粗しょう症のリスクは年齢とともに増加しますが、早期の予防策を講じることで健康な骨を維持することができます。生活習慣を見直し、日々の積み重ねが将来の健康につながります。自分自身や大切な人のために、骨を大切にする意識を高めることが、より豊かな未来への第一歩となります。



ご用心！暮らしのトラブル

電話勧誘で海産物の購入をしつこく迫られた、断ったのに送られてきたなどの相談が全国の消費生活センターに寄せられています。

■事例1

自宅に突然電話があり、海産物の購入を勧められた。断ったが、その後何回も電話がかかってきた。電話に出ると「格安にするのになぜ購入しないのか」と激怒され、「来月商品を送る」と一方的に電話を切られた。もし届いたらどうしたらよいのか。

■事例2

海産物販売業者から「以前購入してもらった方に案内している」と電話があり、海産物の勧誘を受けた。購入したことはないし、断ったのだが「売れないと倒産する。来月商品を送る」と言われ電話を切られた。その後、海産物が代引配達で自分で届き、妻が代金を支払ってしまった。納品書に記載の電話番号に電話をしたがつながらない。

南陽市消費者の会

海産物の電話勧誘トラブルに注意

かしこい消費者

【アドバイス】

- ▷ 不要な場合はきっぱり断りましょう。
- ▷ 断ったにも関わらず送り付けられた商品については、代金を支払う必要はありません。商品が届いてしまっても代金は支払わず、送り主の名称や所在地をメモしてから受取拒否をしましょう。
- ▷ 事業者に連絡が取れなくなることもあるので、家族や周りの人に電話があったことを伝えておき、誤って代引配達で商品を受け取らないよう情報共有しておきましょう。
- ▷ 電話勧誘販売の場合は、特定商取引法に定める書面を受け取った日から数えて8日以内であればクーリング・オフすることができます。
- ▷ ナンバーディスプレイ機能利用し、知らない電話には出ない、あるいは常時留守番電話にしておくのも一法です。

◆市民課生活係 (☎ 40-8255)

◆問合せ・申込先 すこやか子育て課すこやか係

(☎ 40-1691)

※掲載内容は11月21日時点のものです。情報が変更となる場合がありますので、各主催・担当に直接お問合せください。

子育て応援！すこやか情報局



両親学級

■日時 1月29日(木)13時10分～16時
(受付13時～)

■場所 健康長寿センター

■内容 ▷妊娠・出産・育児・栄養について
▷お風呂の入れ方

■対象 妊娠届出後の妊婦とその夫

■持ち物 母子健康手帳、母子健康手帳副読本、筆記用具、水分補給用の飲み物

■申込締切 1月26日(月)

■定員 先着5組程度

◆開催日の3日前までに電話または「なんよう子育てアプリ」からご予約ください。



12月の予防接種開始対象者

※誕生日以降に接種してください。

■持ち物 予診票、母子健康手帳

予防接種	開始対象者	標準的な接種期間
ロタ	1価	生後2か月～4か月未満
ウイルス	5価	生後2か月～5か月未満
B型肝炎	令和7年10月生	生後2か月～9か月未満
小児用肺炎球菌		生後2か月～7か月未満
五種混合		生後2か月～7か月未満
B C G	令和7年7月生	生後5か月～8か月未満
麻しん風しん 第1期	令和6年12月生	1歳～2歳未満
水痘		1歳～1歳3か月未満
日本脳炎第1期	令和4年12月生	3歳～4歳未満

※どちらか一方を選択して接種してください。



離乳食実習ごっくんくらぶ

■日時 1月20日(火)10時～12時30分
(受付9時45分～)

■場所 健康長寿センター

■内容 ▷離乳食のお話▷調理実習▷試食

■対象 離乳期のお子さんを持つ保護者、希望する方

■持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、おんぶ紐、お子さん用スプーンやおしぶり、水分補給用の飲み物

■申込締切 1月13日(火)

◆開催日の7日前までに電話または「なんよう子育てアプリ」からご予約ください。



対象者には別途案内を送付します。

前回受診しなかった方も対象です。

健診名	場所	日時	対象者
3～4か月児 健康診査		1/9(金) 午後	令和7年 9月生
1歳6か月 健康診査	シェルター なんよう ホール	1/15(木) 午後	令和6年 6月2日 ～7月3日生
2歳児 歯っぴー教室		1/27(火) 午前	令和5年 5月16日 ～7月16日生



10月の3歳児健診でむし歯がなかったおともだち



かわさき やまとくん



くすのき あおとくん



こばやし つぐみちゃん



すずき かほちゃん



おまた つばさ ちゃん



かとう ふうりくん



はが だいくん



はせがわ すいちゃん



ふれ ことは ちゃん



もとき かいりくん



わたなべ うた ちゃん



わたなべ はるきくん

◆=問合せ・申込先

※掲載内容は11月21日時点のものです。情報が変更となる場合がありますので、各主催・担当に直接お問合せください。



障がいのある人もない人も 共に支えあう「地域共生社会」を 12月3日～9日は障がい者週間です。

障がいの有無に関わらず、誰もが安心して自分らしく生活できる地域社会の実現に向け、障がいや障がいのある方に対する理解を深めましょう。

♥心のバリアフリーを広げよう

国の法律や市の条例で、正当な理由なく、障がいがあるという理由だけで障がいのない人と異なる取扱いをすること(不当な差別的扱い)は禁止されています。

また、障がいのある人が障がいのない人と同様に日常生活を営むことができるよう、障がいの特性に合わせた必要な配慮に努めること(合理的配慮の提供)を求めています。

【合理的配慮の例】

- ▷車いすのままテーブルに着けるよう、備え付けの椅子を片付けてスペースを確保する。
- ▷身体障がいや視覚障がいのある方に対して、買い物をする時、店内を案内したり棚の商品を取って渡すなどの手助けをする。
- ▷聴覚障がいのある方に対して、筆談で内容を伝える、連絡先にメールアドレスやFAX番号を明示する。
- ▷知的障がいのある方などが理解しやすいように、書類にふりがなを付けたり、分かりやすい表現を使用する。

♥困っていることや必要な配慮は、 一人一人違います

困っている様子に気づいたときには、「何かお困りですか?」「お手伝いしますか?」と、ひと声かけてみましょう。障がいのある方も、必要な配慮を相手に伝え、理解してもらうよう努めることができます。お互いに相手を理解し、お互いの立場に立って、心配りや工夫を行っていくことが大切です。

♥障がい者相談員と話してみませんか

市内には、身体障がい者相談員と知的障がい者相談員がいます。相談員は自身が障がい者手帳を持っていたり、家族が障がい者手帳を持っていたり、当事者の目線で身近な相談に応じています。

相談員の連絡先などは、福祉課へお問合せください。

◆お問合せ
福祉課障がい福祉係
(☎ 27-1850)

♥障がい者週間に合わせて様々な催しが開かれます!

障がい者週間に合わせて様々な催しが開かれます! 詳しくは下記までお問合せください。

○たのしく福祉大会

■日時 12月3日(水)13時30分～ ■場所 シェルターなんようホール 小ホール

○障がい福祉講座

■日時 12月5日(金)13時30分～ ■場所 健康長寿センター

○パラスポーツ体験会

■日時 12月9日(火)13時30分～ ■場所 ワトワセンター

◆南陽市身体障がい者福祉協会事務局(☎ 43-5888)



◆=問合せ・申込先

※掲載内容は11月21日時点のものです。情報が変更となる場合がありますので、

各主催・担当に直接お問合せください。

子育て

健康・福祉

お知らせ

募集

講座・催し

巻末連載

令和7年度

南陽市教育委員会表彰

教育振興への多大なるご尽力をたたえて

令和7年度南陽市教育委員会表彰式が10月24日(金)、シェルターなんようホールで行われ、ご功績のあった方々に賞状が贈られました。受賞された方と主な功績は次のとおりです。(敬称略、順不同)

須貝 裕子 (前列左端)

長きにわたり沖郷小学校の学校支援ボランティアとして読み語り活動を通して児童の豊かな心の育成に大きく貢献されました。

高畠 保之 (後列左から2番目)

長きにわたり梨郷小学校の「水辺の楽校」の講師として学校周辺の環境学習を通して地域の教育活動に大きく貢献されました。

伊藤 春代 (前列右端)

長きにわたり宮内小学校の学校支援ボランティアとして読み語り活動や環境美化活動を通して児童の豊かな心の育成に大きく貢献されました。



島貫 昌子 (ご欠席)

長きにわたり学校支援ボランティアとして沖郷小学校での読み語り活動及び沖郷小中学校での環境美化活動を通して児童生徒の豊かな心の育成に大きく貢献されました。

佐々木 恵子 (前列右から2番目)

長きにわたり宮内小学校の学校支援ボランティアとして読み語り活動を通して児童の豊かな心の育成に大きく貢献されました。

黒澤 信彦 (後列右から2番目)

長きにわたり漆山小学校の稻作学習を通して児童に農業と食事の大切さを伝えるなど地域の教育活動に大きく貢献されました。

【健幸ポイント事業】 活動量計コースの申込み 締め切りについて

活動量計による参加は、機器の準備に時間を要します。

つきましては、大変恐縮ですが、12月12日(金)で活動量計コースの申込みを締め切らせていただきます。

なお、アプリコースの申込みは12月26日(金)まで受付けます。

◆すこやか子育て課すこやか係
(40-1691)

からころ館の 冬季営業時間について

ゆーなびからころ館は、冬季営業時間が以下のとおりとなります。

12月1日(月)~3月15日(日)

▶平日 9時~18時

▶土日祝日 9時~19時

年末年始は別途お知らせします。

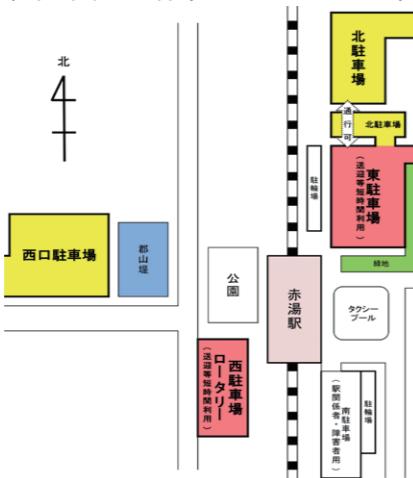
◆ゆーなびからころ館
(43-3114)

J R 赤湯駅駐車場 利用時のお願い

▶駅東駐車場及び西駐車場の利用は、送迎等の短時間(1時間以内)に限ります。長時間駐車する場合は、駅北駐車場か駅西口駐車場をご利用ください。

▶冬期間は早朝の除雪作業が行われます。全ての駅駐車場において、夜間から早朝にかけての駐車はご遠慮ください。

◆市民課生活係(40-8255)



お知らせ

感染性胃腸炎 (ノロウイルス) に注意しましょう

■冬季は感染性胃腸炎の流行がピークになる時期です

感染性胃腸炎の主な原因が「ノロウイルス」です。ノロウイルスは感染力が極めて強く、手や指、食品などを介して口から感染し、嘔吐・下痢・腹痛・発熱などの症状が出ます。

感染した人の嘔吐物や便には大量のウイルスがいますので特に注意が必要です。

■ノロウイルスの感染予防のために
予防には、こまめな手洗いや食品の加熱殺菌(中心部まで90℃以上で90秒以上)、調理器具の熱湯消毒が有効です。

◆すこやか子育て課けん診係
(40-1693)

南陽市役所代表 0238-40-3211

■開庁時間 平日 8時30分~17時15分

新しい民生委員・児童委員、主任児童委員の皆さんをご紹介します

(敬称略。任期は令和7年12月1日~令和10年11月30日)

地域の身近な相談相手、見守り役を務めます。
心配ごとや困りごとはお気軽にご相談ください。

◆福祉課地域福祉係 (40-1639)



氏名	担当地区	氏名	担当地区	氏名	担当地区
(今後選出予定) 足輕町、久保	小関 京子 妹背、石田	川瀬 純一 宮崎、沖田			
植木 茂 桐町、菖蒲沢町、宮町	石川 邦彦 横町	星 道夫 露橋、関根			
村崎 尊 田町上、田町下	大沼 恭子 栄町一下・中・上、緑町	佐藤 淳子 高梨			
高橋 和雄 横町、仲ノ丁、新町	後藤 貞子 森前、仲町、栄町二	伊藤 京子 鍋田、中ノ目			
佐藤 良助 柳町上、柳町中、柳町下	(今後選出予定) 表町、本湯町	山口 貴子 坂井、萩生田			
小川 栄一 別所町、黄金町	金子 仁久 北町	須貝 一彦 法師柳、長瀬、西落合、中落合			
五十嵐 謙 南町上、南町中、南町下	村上 淳子 旭町、清水町	戸田 一則 蒲生田			
黒澤 芳子 錦町	大竹 康雄 金沢、松沢	細川せつ子 若狭郷屋の一部			
武田 隆 富貴田	鈴木 寛治 樽塚一(川西、花台橋)	瀧澤 健二 若狭郷屋の一部			
高橋 啓子 旭町、新丁、本町	高橋 恒良 樽塚一(荒一、荒二)	高橋 健二 郡山中			
鈴木智恵子 桜田、清水町、砂子田	佐藤 明 樽塚一(辻、中)	青木 義広 郡山西			
今野久美子 六角町上、六角町中、六角町下	渡邊 光春 樽塚二	高橋 美貴 郡山東、郡山中の一部			
遠藤 順子 和泉町一	丹野 浩夫 大橋	松井 秀子 島貫			
佐藤 温子 和泉町二	猪谷 恵子 狹柳、長岡	矢島 融 1組、2組、5西組			
山口 孝子 東町上、東町下	木嶋由美子 二色根	竹内 浩子 3組、4組、5東組			
山口比呂美 吉野町上、吉野町下、内原	歌丸 真 花見町	(今後選出予定) 6組、7組、8組			
河合 聰恵 原板宮、黒在家六角、川西、中央	白鳥 雅巳 三間通、上野	鈴木 啓子 9組、9の2組、10組、11組			
佐藤 俊博 中里、片岡、川中島、中北、尾島	男鹿 秋治 桜木町一	多勢 吉一 12組、13組			
高橋 孝子 太郎南・北、下荻下・中	山口智恵美 桜木町二、桜木町一の一部	佐々木由孝 14組、15組、16組			
山口 直美 下荻北、宮ノ下、東向	井上 恵子 若葉町、桜木町三	中川庄之門 17組、18組、20組			
高橋 久子 赤山、酒町、新屋敷、筋	長谷川謙一 桜木町四	山口 薫 宮内、金山、吉野			
多勢 茂子 小滝上・中・下、居残沢	小野美奈子 中巻、巻、平野	主任児童委員 手塚奈美子 宮内、金山、吉野			
舍利倉寛明 新田、川樋の一部	船山 重義 桐町、上町、酒町	阿部智賀子 赤湯、中川			
(今後選出予定) 川樋	島崎 真吉 中野、辻柳、塩釜、東川前、西川前	高橋 弘美 赤湯、中川			
富樫 憲治 小岩沢	山口さち子 西和田、東和田	三浦 俊子 沖郷、漆山、梨郷			
齋藤 義浩 釜渡戸、元中山	泉澤 由季 竹原、大町、神社前、山之内	高橋 則子 沖郷、漆山、梨郷			

漏水を防げ！水道の冬支度を

◆上下水道課案内窓口 (40-8430)

◆上下水道課お客さま係 (40-0854)

② 水道管も冬支度をしましょう

- ① 水抜き (水抜栓の操作) ▶ 水道管
- ② 保温 (保温材や電熱ヒーターの設置) ◀ ②保温
- ③ 少量の水を流したままにする▶ (料金はお客様負担)

③ 冬期間は水道の検針を休みます

冬季間12月~翌年3月までは、積雪のため検針を行いません。

冬季間の料金は、12月請求分(11月検針分)と同じ水量で概算請求し、5月分で精算します。

水道メーターを確認することも大事。漏水の確認方法は検針票の裏面をご覧ください。



④ 水道管の破裂に注意

水道管などの凍結破裂、漏水が起きたら、市の指定給水装置工事店に修理を依頼してください。上下水道課が修理を行うことはできません。



長期間の留守には休止が安心でおススメ！
休止・開栓のお手続きは、水道庁舎においてくださいか、e申請での手続きをお願いします。

◆=問合せ・申込先

※掲載内容は11月21日時点のものです。情報が変更となる場合がありますので、

各主催・担当に直接お問合せください。

子育て

健康・福祉

お知らせ

募集

講座・催し

巻末連載

就労等無料相談会 (予約優先)

就労等に一步踏み出せず悩んでいる方(15歳~49歳)を対象とした無料相談会を開催します。

■日時 12月11日(木)
9時30分~16時まで
■場所 ワトワセンター 研修室
■対象 就労やひきこもり等にお悩みの方、またはご家族等

■予約・問い合わせ
NPO法人With優
☎33-9137、FAX33-9138
✉info@okisapo.org
◆福祉課生活福祉係
(☎40-1643)

若者サポート相談 (無料・予約優先)

「対人関係に不安がある」「仕事が続かず将来が不安」等のお悩みを公認心理師等に相談してみませんか。
■日時 12月23日(火)13時30分~16時30分(受付16時まで)
■場所 シエルターなんようホール
■対象 15歳から概ね30代までの方またはご家族等
◆福祉課(☎40-8214)

借金と心の無料相談会 (無料・秘密厳守)

東北財務局山形財務事務所では、専門相談員および保健師による無料相談会を開催いたします。お気軽にご相談ください(要事前予約)。
■日時 12月15日(月)
11時~15時30分
■場所 置賜総合支庁(米沢市)
■予約締切 12月11日(木)16時30分
◆山形財務事務所理財課
(☎023-641-5201)

暮らしにアートを 12月のギャラリー

公立置賜南陽病院「病院ギャラリー」
「輪と和のパッチワーク作品展」
「竹田恒夫・竹田多美子作品展」
◆公立置賜南陽病院(☎47-3000)

ゆうあいくらぶ おもちゃ図書館

おもちゃ病院が大盛況! 壊れて眠っているおもちゃはありませんか? 診察と修理は無料です(部品代や材料費は実費)。無料貸出おもちゃも40種類を超える。年齢問わず利用可能なので、この機会にぜひお越しください。

■期日 12月10日、24日、1月
14日、28日、2月25日
※12月24日…遊び場の開放と
おもちゃドクターは実施しません。

■時間 10時~11時
■場所 ゆうあいくらぶ(南陽の里
敷地内)

■貸出期間 2週間(ご連絡先の記
入にご協力お願いします)

◆ゆうあいくらぶ(☎27-0067)

第10回 愛・絆・義 紅白歌合戦

■日時 12月21日(日)13時30分~
16時30分(受付16時まで)

■場所 米沢市市民文化会館
■内容 令和7年8月豪雨災害(熊
本・鹿児島)復興支援チャリティー
イベント。橋本トオル、みさお他
18組による歌合戦

■入場料 前売券▷高校生以上
1,000円▷小・中学生 500円▷
小学生未満 無料
◆絆ねっと委員会(坂野)
(☎40-0523)

不登校・ひきこもり等 相談会(予約優先)

休日の相談日も設けました。

■日時 ▷12月21日(日)10時~14時
▷12月25日(木)正午~14時

■場所 赤湯公民館 和室
■対象 ひきこもりや不登校の方、
またはご家族等

■予約・問い合わせ
NPO法人With優
☎33-9137、FAX33-9138
✉info@okisapo.org

◆福祉課生活福祉係
(☎40-1643)

クリスマスだがしや楽校 を開催します

だがしや楽校とは、趣味、特技、遊び、学び、作品などを見せる“おみせ”が集まり、出店者と来場者が互いに交流を深める場です。また、南陽市子供会育成会連絡協議会が運営に関わるなど地域ぐるみの子育てを応援する取組もあります。ぜひ、ご家族やお友だちと“おみせ”に遊びに来てみませんか?

■日時 12月13日(土)10時~正午
■場所 沖郷公民館
■お店の例

▷割りばし鉄砲▷ストラックアウトほか(出店内容は変更する場合があります。)

■参加費 無料
■申込み 事前申込みは不要ですが、材料に限りがあります。

◆志立だがしや楽校事務局(社会教育課社会教育係内)
(☎40-0258)

夕鶴の里企画展 「戦後八十年展」

■期間 令和8年1月25日(日)まで
休館日 毎週月曜日(祝日は開館し、次の平日を休館)、年末年始(12月29日~1月3日)

■時間 9時~16時30分
■場所 夕鶴の里

■入場料 大人330円(270円)、
子供110円(50円)※()は団体
料金
◆夕鶴の里(☎47-5800)

山形交響楽団第330回 定期公演の招待券を配布 します

■日時 令和8年2月7日(土)
19時開演

■場所 山形テルサ(山形市)
■対象 南陽市民で確実に鑑賞できる方

■申込締切 12月15日(月)
※抽選し、当選者のみ電話連絡

◆社会教育課文化係
(☎40-8996)

南陽市役所代表 ☎0238-40-3211

■開庁時間 平日 8時30分~17時15分

募 集

会計年度任用職員 (税務課)

■職種 一般事務

■応募資格 パソコン操作(ワード・エクセル等)ができる方

■応募人数 2人

■任用期間 令和8年1月16日~
3月31日

■勤務時間 平日8時30分~
16時30分

■賃金 時給1,212円

■申込方法 市販の履歴書に必要事項を記入し、税務課市民税係に郵送・持参

■応募期限 12月17日(水)必着

■選考方法 書類審査のち面接予定

◆税務課市民税係(☎40-0258)

講座・催し

山形いのちの電話 電話相談員養成講座

■対象 22~68歳の方

■募集人数 20人程度

■講座内容 毎月1~2回程度の研修(4月から1年半)

■費用 ▷研修費24,000円▷別途宿泊研修費15,000円

■申込締切 令和8年2月15日(日)

※詳しくは、ホームページをご覧ください▶▷
<https://www.yamagata.ind.jp>

◆山形いのちの電話事務局
(☎023-645-4377)

蒼土会 絵画展

■期日 12月5日(金)~12月10日(水)

■時間 9時~19時30分

■場所 宮内公民館 会議室1・2

■入場料 無料

◆宮内公民館(☎47-3112)

令和8年4月1日採用予定 第4回南陽市職員採用試験

区分	職種	採用予定人数	受験資格
上級	一般行政	若干名	平成12年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方(または、平成16年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学を卒業した方または令和8年3月までに卒業見込みの方)
	土木技術	若干名	
社会人枠	一般行政	若干名	昭和46年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方
	土木技術	若干名	

■試験会場 南陽市役所
■1次試験日 12月21日(日)10時~ ■2次試験日 1月下旬(人物試験)
■申込方法 「やまがたe申請」(二次元コード)から申込み▶▷
■申込期間 12月1日(金)~12月15日(月)17時15分
※詳細はホームページをご覧ください▶▷
◆総務課職員係(☎40-0244)
QRコード

おしらせ 置賜広域行政事務組合 競争入札参加登録申請

■受付内容

①建設工事、測量・建設コンサルタント業務等(追加申請)

▷受付期間 令和8年2月2日(月)
~20日(金)

▷有効期限 令和7・8年度

②物品納入・役務提供(定期申請)
▷受付期間 令和8年1月15日(木)
~2月5日(木)

▷有効期限 令和8・9・10年度

※受付期間は、土日祝日を除く。
※郵送の場合、当日消印有効

■申請先 置賜広域行政事務組合
事務局施設課施設係

※申請に必要な書類等、詳細は組合
ホームページ(<https://www.okikou.or.jp/>)をご覧ください。

◆置賜広域行政事務組合(☎26-7488)

【訂正とお詫び】

市報11月16日号3ページ掲載の「明るい選挙啓発ポスターコンクール入選作品」について、「小学校の部 佳作」の入賞者の氏名に誤りがありました。

同号4ページ掲載の「環境ポスターコンクール入選作品」について、「中学生の部 特選」の項目および入賞者の記載が漏れておりました。
以下に訂正してお詫びいたします。

▶明るい選挙啓発ポスターコンクール入選作品

【誤】大河原小春(宮内6年) 【正】大河原心春(宮内6年)

▶環境ポスターコンクール入選作品

【中学生の部】

■特選 泉澤 玖美(沖郷3年)



泉澤さんの作品▶▷



京都からのお心遣い
「南陽市の熊の被害を心配していま
す！できることがあればやります！」
赤湯小学校のガラスを割った熊の
ニュースが全国に流れているさなか、
そう言つてくれたのは、全国で最年少
の女性市長、京都府八幡市の川田翔子
市長です。

川田市長は私も加入している全国青
年市長会の仲間。大変行動力に優れ、
全国で行われる様々な会議に東奔西走
してアンテナを張り、八幡市の課題解
決に繋げようとしている、熱意あふれ
る気鋭の市長です。

南陽市での熊の被害を知り、警戒中
に負傷した職員をご心配され、八幡市
のメーカーが製造している防刃性能に
優れた防具を、驚きのスピードで南陽
市に寄贈いただきました。

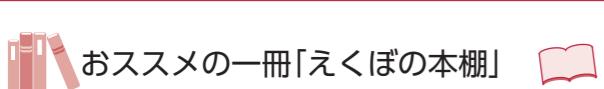
遠く京都から南陽市をご心配いた
いお心遣いと御縁、有難いです。

「南陽市の熊の被害を心配していま
す！できることがあればやります！」
赤湯小学校のガラスを割った熊の
ニュースが全国に流れているさなか、
そう言つてくれたのは、全国で最年少
の女性市長、京都府八幡市の川田翔子
市長です。

南陽市での熊の被害を知り、警戒中
に負傷した職員をご心配され、八幡市
のメーカーが製造している防刃性能に
優れた防具を、驚きのスピードで南陽
市に寄贈いただきました。

遠く京都から南陽市をご心配いた
いお心遣いと御縁、有難いです。

市長のコラム
京都からのお心遣い
自然体
No. 53
南陽市長
白岩孝夫



『正しい休み方の教科書』

片野秀樹/著 ナツメ社/発行

あなたのその休み方、疲れは取れていますか？
「休息タイプ」「運動タイプ」など、7つの休養タイプを知つて、自分に合つた最適な休み方を見つけましょう！



※他にも多数の新着図書を
取りそろえています。

一般書

- 研修生／多和田葉子 ■さよならの保険金／額賀潔
- 女王さまの休日 マカン・マラン ボヤージュ／古内一絵
- なぜか機嫌がいい人がやっている100の習慣／藤本梨恵子

児童書

- 読書会を魔女といっしょにやってみたら／濱野京子
- ねこピクニック／あさのますみ(作)、かのうかりん(絵)
- まほうのるんるんきせつごはん／まいのおやつ



図書館 にようこそ 南陽市立図書館 (☎43-2219)

- 12月の休館日 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)
- 年末年始休館 29日(月)～令和8年1月3日(土)
- 開館時間 火～金曜 10時～18時
土・日曜 10時～17時

今月から閉館時間が
変わります

※休館時の図書の返却は1階正面玄関脇
ブックポスト(24時間対応)をご利用
ください。(CD,DVD資料などは破損の
恐れがあるため入れないでください)



おはなし会(児童コーナー)

- おばあちゃんのおはなし会(更生保護女性会) 12/6(土)11時
- どんぐりおはなし会(どんぐりお話会) 12/13(土)11時
- しんちゃんおはなし会(しんちゃんおはなし会) 12/27(土)11時



市立図書館おたのしみ会



12/20(土)11時

食改さんの おすすめレシピ♪

【ベジアップ】編

れんこんと長いもの青のりいため

材料(4人分)

れんこん	160 g
長芋	160 g
バター	10 g
青のり	大さじ1/2



市食生活改善(母子保健)推進員連絡協議会

- ◆事務局・すこやか子育て課すこやか係
(☎40-1691)

作り方

- れんこんは皮をむき、3～4mm厚さの半月切りにし、5～10分位水にさらす。長芋は皮をむき、8mm厚さの半月切りにする。
- フライパンにバター半量を入れ中火にかけツツツしてから長芋と水気を切ったれんこんを入れ、両面に焼き色をつけ、火を通す。
- 残り半量のバターを入れ、全体にからんだら青のりをふる。

1人分当たり栄養価

エネルギー 71kcal
たんぱく質 1.2 g / 脂質 1.9 g / 食塩相当量 0.1 g

ワンポイント

バターの塩分と青のりの風味で他の
調味料を使わずに塩分を抑えられます。



沖郷小学校 6年(現中学1年)

藤川 ゆづる 紘さん

「つながれ、私の想い」



第38回(令和7年度)

須藤克三賞 最優秀作品紹介

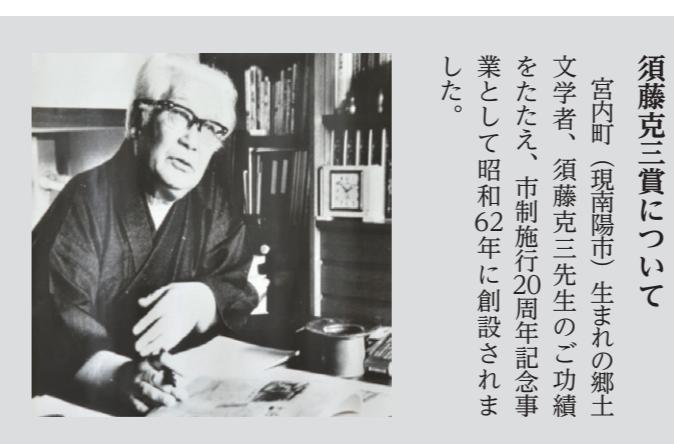
[作文の部]

小学校高学年の部 最優秀作品

私は毎日、ピンクのランドセルを背負つて学校に通っています。かわいいピンク色で、お気に入りのランドセルです。このランドセルは、沖縄小学校に通い始めて十年目になります。私は六歳年上のお姉さんがいました。しかし、小学校四年生の時に病気で亡くなりました。当時私は四歳だったので、お姉ちゃんの記憶がほとんどありません。家族に話を聞くと、体は弱かつたけれど、毎日楽しく学校に通つていたと教えてくれました。そんなお姉ちゃんが残しましたランダセルを背負つて、私は小学 校に通つています。

私が小学校に入学した時、友達のランドセルを見て、厚みがある新しいランドセルをうらやましく思つていました。私のランドセルは少しへこんでいて、汚れているところもあります。それでも、新しいランドセルを買って欲しいと思ったことは一度もありません。なぜなら、小学校を卒業できなかつたお姉ちゃんの分も学校に連れて行つてあげたいと思つていたからです。私が時々ランドセルを乱暴に扱つてしまつた時には、「お姉ちゃんが泣いているよ。」

当たり前だと思つてゐる毎日は当たり前ではない、とても幸せなことだと思つたとあります。お姉ちゃんが教えてくれます。お姉ちゃんの分も私と同じように六年生になりたくなりました。だからお姉ちゃんの分も私も同じように六年生になりました。お姉ちゃんが教えてくれます。お姉ちゃんの分も私がたくさん勉強したり遊んだりとあります。もつと友達と遊んだり話したり、勉強もしたかったと思います。だからお姉ちゃんの分も私がたくさん勉強したり遊んだりとあります。もつと友達と遊んだり話したり、勉強もしたかったと思います。だからお姉ちゃんの分も私がたくさん勉強したり遊んだりして、充実させていこうと思います。お姉ちゃんとのランドセルを背負つて学校に通うのも残り半年を切りました。入学した時に比べて、年季も入つたように感じます。このランドセルには私の思い出とお姉ちゃんの思い出がたくさん詰まっています。卒業まで大切に使おうと思います。そ



須藤克三賞について

宮内町(現南陽市)生まれの郷土文学者、須藤克三先生のご功績をたたえ、市制施行20周年記念事業として昭和62年に創設されました。

して、卒業の日にはお姉ちゃんに、
その時は、私だけのランドセルでは
ないことを実感し、優しく大切に使
うと心を入れ替えます。
私も六年生になり、毎日充実した
日々を過ごしています。最高学年と
なった今、私はお姉ちゃんができな
かったことを、たくさん体験してい
ます。修学旅行に行き、震災のこと
を勉強したり、世界遺産を見たりし
たことや、運動会では応援を盛り上
げるような応援用具を作つたことな
ど、毎日が充実しています。自分が
当たり前だと思つてゐる毎日は当た
り前ではない、とても幸せなことだ
と思つたとあります。お姉ちゃんが教
えてくれます。お姉ちゃんの分も私と
同じように六年生になりました。お姉
ちゃんが教えてくれます。お姉ちゃんの分
も私も私と同じように六年生になりた
くなりました。だからお姉ちゃんの分も
私も私がたくさん勉強したり遊んだり
とあります。もつと友達と遊んだり話
したり、勉強もしたかったと思います。
お姉ちゃんとのランドセルを背負つて
卒業まで大切に使おうと思つます。そ
して、卒業の日にはお姉ちゃんに、
毎日学校に通つたよ。
年間私とお姉ちゃんを支えてくれた
ランドセルにも、「ありがとうございます。
と、伝えたいと思います。



南陽みらい議会の皆さんが企画・準備を進め
ておられた多世代交流イベント「菊まつりだよー全
員集合ーーつながれ、笑顔の輪ー」が11月2日
(日)、中央花公園で行われました。
爽やかな秋晴れの下、スタッフやコーナーを含む
遊びコーナー、オリジナルのバーベコウグーブリ
など、子供からお年寄りまで大勢の方がイベ
ントを楽しんだ。会場は笑顔があふれました。

【写真説明】①⑤遊びコーナーでは幅広い世代の方が様々な遊びを楽しみました。②④花公園全体を使ったスタンプラリー。家族で楽しむ姿が見られました。③大人気のハーバリウムコーナー！⑥来場者に「南
陽市の推しポイント」を教えてもらいました！

市報なんよう令和8年1月1日号
新春特別企画
笑顔の写真大募集！
あなたの笑顔で新年最初の市報の表紙を
飾ってみませんか？

■申込先
〒999-2292 南陽市三間通436-1
南陽市役所総務課広報広聴係(市役所3階)
☎400319 申込みフォーム▶
✉somu5@city.nanyo.yamagata.jp



■応募条件 被写体が市民の方

■応募方法 投稿者の氏名、被写体とのご関係、住所、
電話番号、撮影した写真の被写体の方の氏名、住所、電話番号を明記して、メール/郵送/持参/申込みフォームのいずれかにてご応募ください。

※詳しくはホームページをご覧ください▶

■応募締切 12月15日(月)

■注意点

- ▷写っている人の了解を得てご応募ください。
- ▷応募は被写体1人につき1点までです。
- ▷特殊効果など、画像加工した作品は掲載できません。
- ▷掲載時の大きさや位置などは選べません。

