

つながり つどう 縁結ぶまち 南陽

# NANYO

\* NANYO CITY PUBLIC RELATIONS \*



◀市報電子版  
カラーでご覧  
いただけます。



◀LINEの  
友達登録は  
こちらから

市報なんよう  
2026

1.1

No.1407

## NANYO HAPPY SMILES //



2026年! なにげとも  
“ウマ” くいきますように!!

ご応募いただいた市民の皆さんの笑顔の写真です。たくさんの笑顔ありがとうございました。



# 新春 対談

埼玉西武ライオンズ

71 菅井 信也 選手

南陽市長

白岩 孝夫



本市出身で、2022 年にプロ野球・埼玉西武ライオンズに入団した菅井信也選手。2025 年には 1 軍で 5 勝をあげるなど、プロ野球選手として着実に実績を重ね、2026 年の飛躍が期待される菅井選手に、白岩市長がお話をうかがいました。

【菅井 信也 投手 背番号 71】

2003 年生まれ。赤湯小・中学校卒業後、山本学園高校（現・惺山高校）に進学し、同校野球部監督の志藤達哉さん（赤湯）に師事。21 年ドラフトにて育成 3 位で埼玉西武ライオンズから指名を受け、翌 2022 年に入団。2024 年に一軍で初勝利をあげると、2025 年は 11 戦に先発登板して 5 勝 5 敗の成績をマークしました。

前半でできてたことができなくなって、そこはちょっと悔しい部分

市長（以下、市） 新春あけましておめでとうございます。

菅井選手（以下、菅） まずは、開幕ローテーションを目指していたので、そこに入れたということ、本当に自分の中でもすごく大きかったですし、そこが一番良かったかなと思ってます。

市 これまでは一軍で回ったことがなかったのですが、前半戦はしっかり回って経験できて、後半戦はその経験を活かしたかったんですけど、なかなか思うように行かないことも多かったなという 1 年でした。

菅 昨年は素晴らしい活躍で、一軍での登板も増えて、着実に成長していると思いますが、昨年を振り返ってどうでしたか？

市 でも育成選手で入団してから着実に進んでるんじゃないですか？我々から見ると、本当に着実だなあという気がしますよ。

菅 前戦はそれなりに試合も投げられて、勝ち星も積み上げられたんですけど、後半戦になって、やっぱり出場試合数が減ってしまい、なかなか前半でできてたことができなくなってきた部分

市 ありがとうございます。今までは一軍で回ったことがなかったのですが、前半戦はしっかり回って経験できて、後半戦はその経験を活かしたかったんですけど、なかなか思うように行かないことも多かったなという 1 年でした。

プロになりたいと思っていたけど、本当になれるとは思っていなかった

市 子どもの頃の印象に残っていることや思い出はありますか？

市 ちなみに、その頃はプロになろうとは思っていませんでしたか？

菅 小学校でしたら、野球の合宿みたいなのが結構印象に残ってますね。夜に肝試しやったり、寝る時間になっても、みんなと騒いでたりとか。

菅 小学校の作文じゃないですけど、将来の夢を「プロ野球選手になりたい」って書いた記憶があります。小学生の頃って、みんなスポーツ選手になりたいっていう夢が多いじゃないですか。

市 そこから中学校に入って、そこでプロを意識してた人って、周りにいたのかな。

菅 プロを意識してた人はいないんじゃないですかね。どうでしょう？やっぱり身近に例がなかったの。

市 じゃあ、自分の夢は胸に秘めていた。友達にもあんまり言ってなかった？

菅 言っていないですね。

市 秘めた夢だったけど、小学校の頃から中学校の時も変わらずに持っていたと。意識してやったことかはありますか？

菅 中学校の頃は、本当に、ただもうがむしやらにやるって感じですね。ランニングだったらランニングを一生懸命やって、キャッチボールとかも、ほんと野球を一生懸命やってた感じはあります。チームも、本当に地区優勝したいっていう気持ち全員ありましたね。

市 そして高校に行くわけですね。山本学園高校（現・惺山高校）へ、志藤達哉監督に誘われて。他にも強豪高校がある中でなぜそこを選んだのですか？

菅 姉がいるんですけど、姉の同級生が志藤先生の息子さんで、小さいころから遊んでもらった

りしてて。その息子さんが、ちょうど教育実習で中学校の野球部に来てくれて、たぶん、その時に志藤先生に「良いかもしれない」って伝えてもらって、ゲンキーズ（南陽置賜ゲンキーズ。中学硬式野球クラブチーム）の時に先生から声をかけてもらったのかなと思います。

菅 もちろん、甲子園を目指そうと思えば、みんな強豪高校の方に行くんですけど、やっぱり自分は、もっと上の大学とか社会人野球、もしくはプロ野球選手っていうふうにもっと上のレベルで挑戦したかったの。いろいろ話を聞いてる時に志藤先生はピッチャーを育てるのがうまいとお聞きして。そこで悩んだんですけど、最終的に上を目指すなら、山本学園になっていうふうな気がしました。

市 そういつながりがあったんだね。地域、ご近所のつながりっていいのかな。そうやってお誘いを受けて、そこに行こうと思った決め手は？

市 あまり人がたどったことのないルートに、恐れとか不安とかはなかった？

菅 進路を考える際、山本学園の先輩がちょうどドラフトにかかったんですけど、そういう例があったり、他にも大学から社会人野球に行く先輩方もいたの。で、やっぱり指導がうまいんだなって。実際に見てはいないんですけど、ここで頑張ってみようって思いました。

市 小・中・高ってプロ熱が現実味を帯びてきて、自分の真剣さもより高まっていたと思うんだけど、その途中で、何か挫折の様なものはありましたか？

菅 無理かなってというのは結構何回もありました。実際、小・中学校の時も自分はそんなに大した事なくて、周りのエース

可能性はみんなにあると思うので、高い目標を目指して

市 今は野球一筋？

菅 そうですね。

市 休日の過ごし方は？

菅 基本、寝ることが多いですけど、同級生とご飯にいたりします。

市 趣味は？

菅 趣味を作らないですね。趣味を作

の實力も。

市 でも力を尽くしていったら、道は開けたと。

菅 そうですね。やるべきことを志藤先生に教わりながら、自主練習だったり、そういうのを含めて積み上げていけたらなという思いはありました。

市 自分がどう思います。自分は小さい頃、プロになりたいっていう気持ち強かったんですけど、実際にそこまで技術や實力もなかったんですけど、コツコツやってきたからこそ今があると思います。もしプロ野球選手を目指している人がいたら、今、實力が足りなくても、高校や大学に行った時に体も成長してきて、自分の實力を上げることができると、高い目標を目指していてもいいですね。

市 野球をやってる人たちだけじゃなくて、誰にでも、どの道に進んでも、贈ることができるメッセージですね。

菅 ありがとうございます。2026 年シーズンも頑張ってください！



## お年玉企画サインボールをプレゼント

菅井選手の直筆サイン入りボールを抽選で 2 名の方にプレゼントします。ご希望の方は、はがきに住所・氏名・電話番号を記入の上、下記までお申込みください。（当選者の発表は発送を持って代えさせていただきます。）

■申込先 〒999-2292  
南陽市三間通 436-1  
総務課広報広聴係 宛て  
■申込締切 2 月 2 日(月)消印有効  
◆総務課広報広聴係 (☎40-0319)



# 自分ごと化会議

私に関係ある？ ある！



◆みらい戦略課企画振興係 (☎27-1250)

南陽市自分ごと化会議は、無作為抽出した市民の中から参加希望者を募り、行政課題について市民が中心となって話し合い、自分ごととして捉えていただく取組です。12月6日(土)に行われた第3回の会議には11人が参加。南陽市の現状を再確認し、ごみの排出量を抑えるために市全体でできること、個人でできることなどを話し合いながら、全3回の自分ごと化会議を振り返りました。

## 自分ごと化会議 協議テーマ「学んで得するゴミ問題」

第3回 全体協議 ▷前回出た意見の振り返り▷改善提案シートの記入▷今回の会議に参加しての感想

### 南陽市の現状

- ▷家庭系ごみ排出量が置賜地域で最も多い。
- ▷分別すべきごみも可燃ごみとして捨てている。
- ▷おもてなし料理やいただき物等の廃棄処分が多い。

(※) 可燃ごみは千代田クリーンセンター(高畠)で焼却処分され、灰は浅川最終処分場(米沢)で埋め立てられますが、現在の利用計画では令和17年で処分場がいっぱいになる予定です。さらに新たな処分場の建設には40億円以上の費用が試算されています。

令和5年度 家庭系1人1日あたりのごみ排出量(単位g)

全国	475	山形県	512
米沢市	477	長井市	471
南陽市	515	高畠町	447
川西町	460	白鷹町	455
飯豊町	433	小国町	496

・P17の「南陽市地球温暖化対策実行計画推進コラム」もご覧ください。

### 委員の皆さんの感想を紹介します /

様々な年代の方と意見交換することができてよかった。

得することを考えるのが難しかった。ごみの問題を多くの人に知らせることが課題だと感じた。

3回の会議を通して、ごみのことが頭から離れなくなった。

ごみを捨てる前に分別方法などを調べるようになった。

南陽市のごみの現状を知ることができた。ごみを減らす努力をしたい。

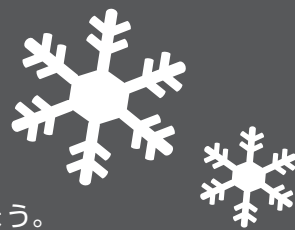
会議で学んだことを家族や友達に話したい。

会議に参加して分別するべきと分かった。分別しないのは楽だけど、後になってツケが回ってくるというのは新たな視点だった。

最終処分場を新たに建設すると莫大な費用がかかると知り、衝撃的だった。(※)



# 冬の事故を防ぐために



例年、市内では雪による被害が多数発生しています。

雪による被害を防止するために、次のことに気を付けましょう。

皆さんのご協力をお願いします。 ◆総合防災課消防防災係 (☎40-0267)



## 除雪中の事故に注意！



雪による事故の原因で最も多いのは、屋根の雪下ろし中の事故です。「慣れているから大丈夫」と思わずに、万が一に備えてしっかり装備し作業しましょう。

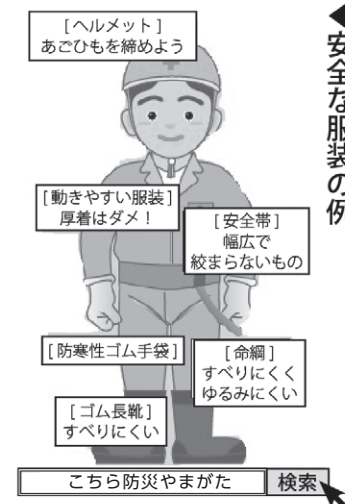
### 安全な雪下ろしのポイント

- ①屋根の雪のゆるみに注意！
- ②安全な服装で作業する！（右図）
- ③命綱を使いましょう！
- ④はしごはしっかり固定！
- ⑤使いやすい除雪道具を使う！
- ⑥2人以上で作業！
- ⑦無理な作業は行わない！
- ⑧足場は常に注意する！

### 安全な除雪機の使い方

- ▶作業中は、絶対に周りに人を近づかせない。
- ▶雪詰まりを取り除くときはエンジンを止め、必ず雪かき棒を使う。
- ▶後進するときは、足下や後方の障害物に気を付ける。
- ▶作業時以外は必ずエンジンを止める。

※除雪機による事故を防ぐポイントについては  
除雪機安全協議会 HP もご覧ください▶

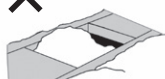


安全な服装の例

## 除雪をする方へ



- ▶道路や歩道への雪出しは、子どもの通学や歩行者の妨げとなり、交通事故を招きます。
- ▶危険な場所に子どもが近づかないよう、大人が声をかける。
- ▶除雪機械やスノーダンプ等で大量の雪を側溝に入れない。水がせき止められ、住宅の浸水被害が毎年起きています。
- ▶側溝がせき止められないように、流れにくい雪や氷の塊は投げ込まない。



## 雪崩や落雪に注意



- ▶急な坂や雪庇<sup>せっぴ</sup>が張り出している場所には近づかない。やむを得ず通行する場合は十分注意する。
- ▶軒下では、屋根からの落雪に注意する。

## 農業者の方へ



- ▶ビニールハウス等の施設が倒壊しないよう、早めに除雪する。
- ▶果樹の枝折れ防止対策を行う。

## 建物の所有者の方へ



- ▶灯油やガスの配管を点検する。落雪や雪の重みで管が破損し、油やガスが漏れる事故が起きています。
- ▶屋根の雪下ろしを早めに行う等、管理を徹底する。万が一落雪などで被害が発生した場合は、建物所有者の方が賠償責任を負うことになります。

## 踏切事故を防ぐために



踏切の手前では、必ず一旦停止してください。凍った路面で滑らないよう、踏切手前で十分に減速しましょう。また、積雪などで誤って線路に入らないよう、しっかり確認しましょう。警報機が鳴ったら、踏切内への無理な進入はやめてください。

### ■踏切の中に閉じ込められたら

ゆっくり車を前進させる。  
遮断棒は、車で押せば跳ね上がります。

### ■踏切内で動けなくなったら（脱輪等）

- ▶非常ボタンをカバーの上から強く押して列車に異常を知らせる（ボタンがない時は、大きく手を振る、発煙筒などで列車に知らせる）
- ▶付近の人の協力を得て脱出し、最寄の駅に連絡する

◆県踏切道事故防止対策委員会事務局

☎023-630-2682





◀市報電子版では、写真等をカラーで掲載しています。  
市ホームページ(左記二次元コード)からご覧ください。

## 11/28 國谷菜央さん(綾山谷洋装山形工場)が 全国技能五輪(洋裁)銅賞受賞 場 市役所



全国技能五輪は23歳以下の若手技術職人が技能を争う大会で、國谷菜央さんは洋裁の部門に出場して、銅賞を受賞されました。市長へ表敬訪問した國谷さんは、「本番では今までで一番うまくできた。今後も仕事をしながら技術を磨いていきたい」と述べられました。今後の更なるご活躍をご期待します。

## 12/6 おばあちゃんのランウェイ& 作品展'25 場 シェルターなんようホール



一般介護予防事業「るーむ花」の活動成果の発表の場として開かれているもので、利用者は自作の作品を身にまとうてランウェイに登場。一から手作りの洋服を身にまとい、洋服に込められた思いと共にランウェイを歩く姿に、会場から温かい拍手と歓声が送られました。

## 12/8-11 JFAこころのプロジェクト「夢の 教室」で夢先生と交流 場 各小学校



トップアスリートが夢先生として子どもたちと交流するJFAこころのプロジェクト「夢の教室」が、市内の小学校5年生を対象に開催され、12月8日(月)はアーティスティックスイミングの杉山美紗さん(写真)が沖郷小と梨郷小を、9日(火)はサッカーの福田俊介さんが宮内小と漆山小を、10日(水)と11日(木)はサッカーの法師人美佳さんが赤湯小をそれぞれ訪問。子どもたちは、目を輝かせながら「チャンスをつかむための準備の大切さ」などのメッセージを真剣に受け止めていました。

## 12/6 記録に挑戦！ 第41回なわとび大会 場 沖郷中学校



冬場の健康体力づくりを目的に毎年開かれているもので、幼児から80代まで約130人が参加し、親子とびとダッシュなわとびに分かれて競技を実施しました。参加した皆さんは、自己記録の更新や上位入賞を目指して、懸命になわとびに挑戦。大会新記録も出るなど、それぞれ日頃の練習成果を発揮していました。

## 12/12 いろいろなおみせ、楽しいね！ クリスマスだがしや楽校 場 沖郷公民館



趣味や特技、遊びなどを見せる「おみせ」が集まり、出店者と来場者が交流を深める「クリスマスだがしや楽校」が開かれました。今年も10店の「おみせ」が出店。木工クラフトや、けん玉、射的等の体験ブースなどが設けられ、多くの家族連れで賑わいました。

## 12/13 記念対談で結城翁の生き方に学ぶ 表門の竣工式典も開催 場 赤湯公民館ほか



結城豊太郎記念館の新館開館30周年と臨雲文庫開庫90周年を記念して、結城翁の曾孫で、中央大学の青木裕子教授と、日銀山形事務所の川村憲章所長による対談講演会が行われました。また対談に先立って、クラウドファンディングにより修繕された臨雲文庫表門の竣工式典も行われました。

# Topics

おいしいね、南陽市のりんごとラ・フランス！ 地場産デーふじりんご給食／ラ・フランス給食



【りんご給食・漆山小学校(11月20日(木))】



【ラ・フランス給食・赤湯幼稚園(12月5日(金))】

市地産地消事業の一環として、11月19日(水)から3日間、南陽産ふじりんごが、12月3日(水)から3日間、南陽産ラ・フランスが給食に提供されました。南陽市地産地消推進協議会・JA山形おきたま農業協同組合・生産者団体が主体となって毎年続けているもので、このうち12月5日(金)には、ラ・フランス生産者が赤湯幼稚園を訪問。園児たちも「ラ・フランスはこの国から来たの？」などと質問するとともに、「甘くて美味しい！」とラ・フランスを頬張り、笑顔で食べていました。

伝統文化と芸術にふれて シェルターなんようホールで芸術鑑賞とスクールコンサート



11月27日(木)、市内中学校を対象とした芸術鑑賞教室が開かれ、三宅狂言会の皆さんによる狂言を鑑賞しました。生徒たちは、狂言独特のユーモラスな表現や豊かな表情などに熱心に見入っていました。また、事前に狂言について学習し、稽古を積んできた沖郷中2年生が狂言師の方々と舞台を踏むなど、狂言の奥深さと楽しさに触れ、日本文化への理解を深める機会となりました。



12月15日(月)、市立中学校15周年記念スクールコンサートが開かれ、市内小学5年生～中学3年生約1,100人が山形交響楽団の演奏を鑑賞しました。演奏会では、アンコールを含む10曲を聴くとともに、各中学校の代表者3人が「ハンガリー舞曲第5番」の指揮に挑戦。それぞれの個性が光る指揮を披露して、大きな拍手を集めていました。

多大なご寄附・ご寄贈に感謝申し上げます



①



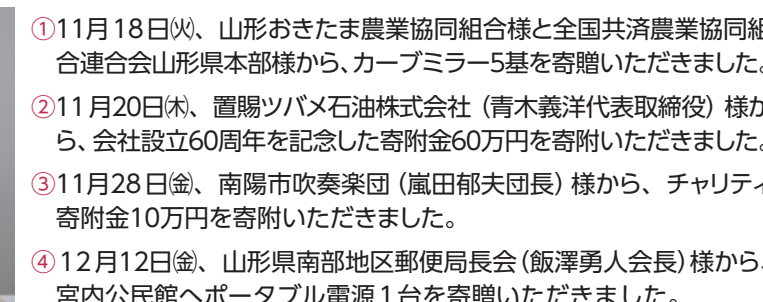
②



③



④



⑤

- ①11月18日(火)、山形おきたま農業協同組合様と全国共済農業協同組合連合会山形県本部様から、カーブミラー5基を寄贈いただきました。
- ②11月20日(木)、置賜ツバメ石油株式会社(青木義洋代表取締役)様から、会社設立60周年を記念した寄附金60万円を寄附いただきました。
- ③11月28日(金)、南陽市吹奏楽団(嵐田郁夫団長)様から、チャリティ寄附金10万円を寄附いただきました。
- ④12月12日(金)、山形県南部地区郵便局長会(飯澤勇人会長)様から、宮内公民館へポータブル電源1台を寄贈いただきました。





## はぐっどBaby教室

- 日時 2月20日(金)  
10時～11時30分(受付9時40分～)
- 場所 シェルターなんようホール
- 内容 ▷ふれあい遊び▷親子体操▷ベビーマッサージ
- 対象 4～8か月くらいまでのお子さんとその母親

- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、ガーゼハンカチ、  
水分補給用の飲み物
- 申込締切 2月18日(水)
- ◆開催日の2日前までに電話または  
「なんよう子育てアプリ」からご予約ください。

## 予防接種

## 1月の予防接種開始対象者

※誕生日以降に接種してください。

- 持ち物 予診票、母子健康手帳

予防接種	開始対象者	標準的な接種期間
ロタウイルス※	1価	生後2か月～4か月未満
	5価	生後2か月～5か月未満
B型肝炎	令和7年11月生	生後2か月～9か月未満
小児用肺炎球菌		生後2か月～7か月未満
五種混合		生後2か月～7か月未満
BCG	令和7年8月生	生後5か月～8か月未満
麻しん風しん第1期	令和7年1月生	1歳～2歳未満
水痘		1歳～1歳3か月未満
日本脳炎第1期	令和5年1月生	3歳～4歳未満

※どちらか一方を選択して接種してください。

## 乳幼児健診

対象者には別途案内を送付します。  
前回受診しなかった方も対象です。

健診名	場所	日時	対象者
3～4か月児健康診査	シェルターなんようホール	2/6(金) 午後	令和7年10月生
1歳児健康相談		2/3(火) 午前	令和7年1月1日～2月28日生
1歳6か月健康診査		2/12(木) 午後	令和6年7月4日～7月29日生
3歳児健康診査		2/18(水) 午後	令和4年6月17日～7月31日生

＼コロナ対策としても有効です！

## インフルエンザ対策を忘れずに



◆すこやか子育て課けん診係（☎40-1693）

## インフルエンザの症状

突然の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛等の全身の症状が特徴で、のどの痛み、鼻汁、咳などの症状も見られます。

## 予防対策

- ▷流行前のワクチン接種  
重症化を防ぐ効果があります。



- ▷マスク  
主な感染経路は、咳やくしゃみによる飛沫感染です。咳エチケットを普段から意識し、人の多い場所に行く場合はマスクをしましょう。

- ▷手洗い  
外出後は、流水・石けん・アルコール製剤で手を消毒しましょう。



- ▷湿度管理  
適度な湿度（50～60％）を保ちましょう。乾燥すると感染しやすくなります。

## かかってしまった場合

- ▷体調が悪い場合は早めに医療機関を受診してください。
- ▷栄養、睡眠、水分を十分に取り、静養に努めましょう。
- ▷感染が疑われる場合、無理をして職場や学校に行くのは控え、医療機関を受診し医師の指示をうけてください。

## 咳エチケット違反していませんか？

咳やくしゃみをする時どうしていますか



## × 何もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみをするとき、しぶきが2mほど飛びます。しぶきには病原体が含まれている可能性があります。

## × 咳やくしゃみを手でおさえる

手でおさえると、その手にウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他の人に病気をうつす可能性があります。

## 他人への感染を防ぐ3つの咳エチケット



- ▷マスクを着用し、口・鼻を覆いましょう。  
鼻から顎までを覆い、隙間がないようにつけましょう。
- ▷マスクがない時はティッシュやハンカチで口・鼻を覆いましょう。  
使ったティッシュはすぐにゴミ箱に捨て、ハンカチはなるべく早く洗いましょう。
- ▷とっさの時は袖や上着の内側で口・鼻を覆いましょう。

職場や学校、電車内など人が集まる場所では  
特に咳エチケットを守りましょう！11月の3歳児健診で  
むし歯がなかったおともだち

いしざわ さくら ちゃん



おおとも せい ちゃん



おおとも るか ちゃん



かねこれおくん



かまだ はるな ちゃん



さかの かいせいくん



さたけ たかきくん



さとう えあ ちゃん



さとう ひろあきくん



しかま ほまれ ちゃん



ひぐち あかり ちゃん



ふじかわ そう くん



ほし ひなた くん



まつうら あおい くん



やまもと らいくん



◆＝問合せ・申込先

※掲載内容は12月19日時点のものです。情報が変更となる場合がありますので、  
主催・担当に直接お問合せください。

## 検診世帯調査票の 提出を忘れずに！

1/19  
月まで

◆すこやか子育て課けん診係（☎40-1693）  
1月上旬に郵送します「検診世帯調査票」は、令和8年度の各種検診の希望を調査するものです。この調査をもとに検診の通知を行います。受診を希望しない方も提出してください。

隣組長への提出ではなく、返信用封筒での提出となりますのでご注意ください。

年に一度は検診を受けましょう。  
早期発見、早期治療が第一です。

※調査票には各種検診の対象となる年齢以上の方のみ記載されています。

※「\*\*\*」と記載されている検診は年齢や性別、加入医療保険が対象外のため申込みできません。

各検診の内容・料金、調査票の記入の仕方などについては、同封の書類をご覧ください。

### 元気な身体を取り戻そう！「筋力アップ教室」参加者随時募集中！

歩くことがおっくうになった、買い物に行くのが大変になった方など、お気軽にご連絡ください。一人ひとりにあったプログラムを実施します。

■日程 申込後相談（週1回の計14回）

■場所 嵐田接骨院、佐藤整骨院、後藤接骨院、江口接骨院、南陽接骨院、竹田接骨院、太子堂鍼灸整骨院、みつば接骨院

■参加料 1回400円

◆お住まいの地区の地域包括支援センターへお問合せください  
中川・宮内・漆山・吉野・金山（☎40-1646） 赤湯・沖郷・梨郷（☎50-1018）



### 地域包括支援センター 2月の介護予防教室（65歳以上対象）

はつらつくらぶ ◆社会福祉協議会（☎43-5888）

#### ゆったりくらぶ

5(木)  
14時～15時30分  
健康長寿センター

#### 転倒防止体操（やじろべえ）

2(月)・16(月)  
12時40分～14時  
健康長寿センター  
12(木)・26(木)  
12時40分～14時  
沖郷公民館（防災センター）

#### 健康ヨーガ教室

毎週火曜日  
9時30分～10時30分、  
10時45分～11時45分  
沖郷公民館（防災センター）  
13時15分～14時15分、  
14時30分～15時30分  
健康長寿センター

■参加料 1,000円/月

#### 料理教室

6(日) 沖郷 健康長寿センター  
10(日) 吉野 吉野公民館  
13(日) 宮内 健康長寿センター  
20(日) 赤湯 健康長寿センター  
10時～正午  
■参加料 500円/回

南陽東置賜休日診療所（☎40-3456）

#### 2月の診療日

1(日)、8(日)、11(水)、15(日)、  
22(日)、23(月)

■受付時間 8時45分～11時  
45分、13時～16時30分

※検査受付人数の状況により、予定時間より前に受付を終了する場合がございますのでご了承ください。

■診療科目 主に内科・小児科

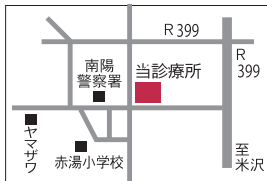
■持ち物 マイナ保険証※1または資格確認書および  
おくすり手帳（お持ちの方）

※咳・熱症状のある方、外科希望の方、小学生未満の方は事前にお電話ください。当番医師の判断で公立置賜総合病院等へ案内する場合があります。

※携帯電話をお持ちの方は持参ください。

※当番医師等はHPをご覧ください▶

※1 マイナ保険証（健康保険証利用申込みが完了したマイナンバーカード）を利用した「オンライン資格確認システム」の運用を開始しましたのでご活用ください。



市民の健康づくりを応援する  
「健康なんよう21（第2次）」から

### 健康づくり発信局

◆すこやか子育て課すこやか係  
（☎40-1691）



寒い冬がやってきました。  
この季節、外に出るのはなかなか大変ですが、実はお家でできる運動のチャンスでもあります。今回は、自宅でできる運動や日常生活の中で運動を取り入れるポイントをご紹介します。

#### 2. 自分に合った運動を見つけよう

自宅での運動は、何かをしながら続けられる、自分に合った運動を見つけることが継続の秘訣です。

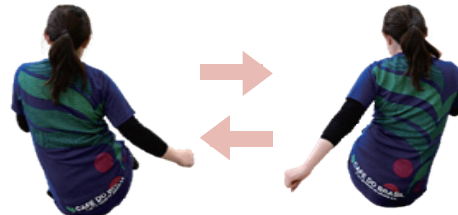


#### ◀◀ CM中に！もも裏のストレッチ

☆椅子に浅く腰かけ、片足を前に伸ばす。両手は太ももの上に置く  
☆かかととは床につけたまま、つま先は上に向ける  
☆背筋を伸ばし、上体を前に倒す  
☆目線は前をみるのがポイント！

#### ながら運動 おしり歩きで脇腹肉撃退！▶▶

☆右・左交互におしりを地面から浮かせる  
☆浮かせたら1秒キープ！  
☆できる人は…前に進んで元の位置に戻ってくる前後運動！  
同じおしり歩数で行って戻ってこられるかな？



#### 3. 日常生活の中で積極的に体を動かそう

日常生活で座りっぱなしを避け、活動を増やしてみましょう。30分に1回は立ち上がって軽く体を伸ばしたり、足踏みしたりするだけでも効果があります。小さな積み重ねが健康を支えます。

寒い冬だからこそ、自宅でできる運動を取り入れるチャンスです。自分に合った運動を見つけて、無理のない範囲で楽しみながら体を動かし、元気な毎日をお過ごしください。

ご用心！暮らしのトラブル

かしこい消費者

### 古いカセットボンベの取り扱いに注意

【事例1】ガス代が高いので、カセットコンロを使おうと思った。以前購入したカセットボンベを使用したところ、ガスが漏れて火を噴いた。

【事例2】災害に備えてカセットボンベをまとめて購入したが、使用期限切れになった。未使用のカセットボンベが複数ある。どうしたらよいか。

#### 【アドバイス】

▷カセットボンベは、使用していなくても製造から長期間経過したり、保管環境が適切ではなかったりすると、内部パッキンの劣化によりガス漏れする危険があります。  
▷カセットボンベの使用の目安は、製造後約7年です。製造年月日を確認するとともに、表示のないものや、変形・さびのあるものは使わないようにしましょう。  
▷災害用に備蓄しているものは、経年に応じて使い切り、新しいものを補充しましょう。  
▷カセットボンベの処分方法は、南陽市の場合「資源ごみ（空き缶）」です。風通しのよい火元のない屋外で、穴をあけてガス抜きしてから出してください。キャップはプラスチックに出してください。

南陽市消費者の会

◆市民課生活係（☎40-8255）



◆＝問合せ・申込先

※掲載内容は12月19日時点のものです。情報が変更となる場合がありますので、  
各主催・担当に直接お問合せください。

## やまがた緑環境税を活用した 地域の森づくり活動

みどり豊かな森林環境づくり推進事業による森づくり活動を募集します。

### ■支援する活動内容

- (令和8年度中に行う次の取組)
- ▷豊かな森づくり活動
- ▷自然環境保全活動
- ▷森や自然とのふれあい活動
- ▷木に親しむ環境づくり

### ■申込締切 1月23日(金)

※事業の実施は令和8年度予算の成立が前提となります。

◆農林課林務係(☎40-8320)

## 講座・催し

### からだ『見える化』 測定会

- 日時 3月4日(水) 10時～11時30分(受付9時45分～10時30分)
- 場所 シェルターなんようホール
- 対象 79歳までの方
- 定員 先着40人程度
- 内容

- ①血圧測定
- ②血管年齢測定
- ③骨密度測定
- ④筋力バランス測定
- ⑤味噌汁持参による塩分測定
- ⑥野菜摂取量測定
- ⑦尿検査による1日の推定塩分摂取量測定(先着20人)

※⑦をご希望の方は事前に尿検査をしていただき、推定塩分摂取量を測定するため、別途ご案内をお送りします。尿検査は自己負担として100円がかかります。検体提出の際にお支払いください。

■参加費 尿検査費用100円(希望者のみ)

### ■申込締切

- ▷尿検査希望の方：2月2日(月)
- ▷教室のみの方：2月27日(金)

◆すこやか子育て課すこやか係(☎40-1691)

## 「介護予防・日常生活圏 ニーズ調査」「在宅介護実 態調査」をご提出ください

昨年11月下旬より、次期、高齢者福祉計画・介護保険事業計画(令和9年度～11年度)を策定するため、無作為抽出した方(合計1,550人)へ調査票の提出をお願いしています。調査票がまだお手元にある方は、速やかにご記入の上、ご提出くださるようお願いいたします。

◆福祉課介護管理係(☎40-1645)

## 募 集

### 会計年度任用職員 (介護認定調査員)

#### ■募集内容・業務内容

介護認定調査員

#### ■必要な資格・技能・条件等

介護職員の経験がある方(尚可)、山形県主催介護認定調査員新規研修受講者(尚可)、パソコン操作、普通自動車運転免許

■雇用期間 令和8年3月2日(月)～令和9年3月31日(水)※雇用更新あり

■勤務時間 8時30分～16時30分(35時間/週)

■募集人数 1人

■賃金(月額) 193,700円

■申込方法 市販の履歴書に必要事項を記入し写真を貼付して申込み

■面接予定日 2月17日(火)

■申込締切 2月6日(金)必着

◆福祉課介護管理係

(☎40-1645)

### 県営住宅入居者

■募集団地 ▷県営桜木アパート  
▷県営関口アパート

■募集期間 1月9日(金)～1月16日(金)

9時～16時30分

■入居時期 令和8年3月下旬

※詳しくはお問合せください。

◆山形県すまい・まちづくり公社  
置賜地域管理事務所  
(☎24-2332)

## お知らせ

### 家畜等の飼養頭羽数 報告をお願いします

家畜の所有者は、2月1日現在の飼養頭羽数や畜舎の状況を毎年県に報告することが義務付けられています。前年に報告した方は1月末に報告用紙が郵送されますので、忘れずにご提出ください。

■提出先 農林課農業振興係(市が回収し県にまとめて提出します)

■対象 牛、水牛、鹿、馬(ポニー含む)、豚(ミニブタ含む)、いのしし、綿羊、山羊、鶏(烏骨鶏、チャボ含む)、ウズラ、アヒル(アイガモ含む)、キジ、ダチョウ、ホロホロ鳥、七面鳥

※1頭・1羽でも飼っていれば報告対象となります。ペットや学校、公園等での飼育も含まれます。

※新たに家畜を飼養した方、飼養しているのに報告用紙がお手元に届いていない方は、必ずお問合せ先にご連絡ください。

◆置賜家畜保健衛生所(☎43-3217)

### 令和8年度市育英事業 奨学金を貸与します

■対象 市内在住の方の子弟で成績優良であるが、経済的な理由により修学に不安のある高等学校以上の方

■貸与限度額(無利子)

【月額】

高校生1万円、大学生2万円

【入学一時金】

高校生10万円、大学生30万円

■定員 若干名

■返済 卒業後7年以内

■連帯保証人 2人(保護者と南陽市民で独立の生計を営み収入がある方)

■申込方法 学校長の推薦を受け申込み。申請書類は市HPをご覧ください▶

■申込期間

1月19日(月)～2月27日(金)

※3月に、本人・保護者と面接を行い決定します。

◆管理課管理係(☎40-8449)

南陽市役所代表 ☎0238-40-3211

■開庁時間 平日8時30分～17時15分

## 「社会を明るくする運動」 第18回南陽市小中学生作文コンテスト入賞者

◆福祉課地域福祉係  
(☎40-1639)

第18回「社会を明るくする運動」市作文コンテストが行われ、次の方が入賞しました。



▲令和7年12月12日(金)、表彰式が行われました。

### ■小学生の部

賞	氏名	学校名・学年	題名
最優秀	青木 美花さん	宮内小6年	社会を明るくする運動作文
優秀	殿岡 直橙さん	宮内小6年	詐欺に気を付けよう
優秀	菊地 海翔さん	宮内小6年	詐欺をなくし、明るい社会へ
入選	高橋 耀介さん	宮内小6年	犯罪をなくすために
入選	五十嵐吏玖さん	宮内小6年	笑顔ポイント制度
佳作	長谷部理紗さん	宮内小6年	犯罪・非行を減らす取り組みについて

### ■中学生の部 ※最優秀賞は該当なし

賞	氏名	学校名・学年	題名
最優秀	八鍬陽奈乃さん	赤湯中3年	「想い」のリレー
優秀	渡邊 敬太さん	赤湯中2年	明るい社会を実現するために
優秀	高橋 優奈さん	赤湯中3年	私の夢
入選	高橋 那緒さん	赤湯中3年	社会を明るくするために
入選	鶴沢明香里さん	赤湯中3年	個性をみとめること



## 令和8・9年度(定期)競争入札参加資格審査申請

### 【建設工事、測量・建設コンサルタント等】

令和8・9年度に南陽市が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント等の競争入札(随意契約を含む)に参加を希望される方は、次の要領で資格審査の申請をしてください。

■受付期間 令和8年2月2日(月)～2月27日(金)(平日のみ)

※郵送の場合2月16日(月)まで(当日消印有効)

■受付時間 9時～正午、13時～16時

■受付場所 建設課管理係(郵送可)

■登録有効期間 2か年度(令和8・9年度)

■申請書等 南陽市指定様式(様式および要領は、南陽市ホームページに掲載しております。また、建設課窓口でも配布しております。)

■申請方法 申請書類は、A4ファイル(金具留具不可)に書類順に綴り、表紙と背表紙に『令和8・9年度(定期)建設工事(又は、測量・建設コンサルタント等)競争入札参加資格審査申請 登録事業所名』を記入のうえ提出してください。

### ■その他

- ①登録事項に変更があった場合は、変更届に必要な書類を添えて提出してください(郵送可)。ただし、登録後の業種の追加はできません。
- ②「経営規模等評価結果通知書・総合評定値通知書」(写)は毎年更新して提出してください。

◆建設課管理係(☎40-8392)



建設工事



測量・設計  
コンサルタント

### 【物品購入・役務の提供】

令和8・9年度に南陽市が物品購入・役務の提供を指名競争入札で行う場合、あらかじめ登録された業者の中から指名することになります。参加を希望する方は、指名競争入札参加登録申請(物品購入・役務の提供)を行ってください。

■受付期間 令和8年2月2日(月)～2月27日(金)(平日のみ)

■受付時間 9時～正午、13時～16時

■受付場所 財政課管財係

■登録有効期間 2か年度(令和8・9年度)

### ■申請書等

申請書等は財政課にあります。受取りに直接おいでになるか、市のホームページからダウンロードしてください▶

■提出方法 持参または郵送

◆財政課管財係(☎40-0254)





◆＝問合せ・申込先

※掲載内容は12月19日時点のものです。情報が変更となる場合がありますので、各主催・担当に直接お問合せください。

就労等無料相談会  
(予約優先)

就労等に一步踏み出せず悩んでいる方(15歳～49歳)を対象とした無料相談会を開催します。

- 日時 1月8日(木)  
9時30分～16時まで
- 場所 ワトワセンター 研修室
- 対象 就労やひきこもり等にお悩みの方、またはご家族等
- 予約・問合せ NPO法人With優  
☎33-9137、FAX33-9138  
✉info@okisapo.org
- ◆福祉課生活福祉係(☎40-1643)

不登校・ひきこもり等  
相談会(予約優先)

生きづらさを抱える方の家族による情報交換会も開催しております。

- 日時 1月25日(日)10時～14時  
午前中は情報交換会、午後は相談会となります。
- 場所 赤湯公民館 和室
- 対象 ▷相談会：ひきこもりや不登校の方またはご家族等▷情報交換会：対人不安など社会生活に生きづらさを抱える方のご家族
- 予約・問合せ  
NPO法人から・ころセンター  
☎21-6436、FAX27-1303  
✉info@np-karakoro.jp
- ◆福祉課生活福祉係(☎40-1643)

不動産無料相談会  
(要予約)

- 日時 2月18日(水)、3月18日(水)  
13時～15時
- 場所 宅地建物取引業協会 南陽  
◆(公社)山形県宅地建物取引業協会  
南陽地区事務所  
(☎40-3880)

暮らしにアートを  
1月のギャラリー

- 公立置賜南陽病院「病院ギャラリー」
- 「絵手紙サークル土筆の会・ほほえみの会 合同展」
- 「嶋貫春二作品展」
- ◆公立置賜南陽病院(☎47-3000)

【南陽市が舞台のアニメが完成！】  
海ノ民話アニメーション「大淵の怪」上映会

今年度に制作された南陽市小滝地区にまつわる民話「大淵の怪」のアニメーション上映会を開催します。



この取組は、(一社)日本昔ばなし協会と日本財団が行う「海ノ民話のまちプロジェクト」によるもので、海と深く関わりを持つ日本という国の「海とのつながり」と「地域の誇り」を子どもたちに伝え、未来につながることを目的としており、全国各地の海や川にまつわる民話がアニメーション作品として制作されています。

当日は、上映会に加え、監督の沼田心之介さんが来場し、ご挨拶をいただく予定です。参加費は無料ですので、ぜひお申し込みください。

※当日はテレビ等の取材が入ります。当日の様子はテレビやSNS等で使用されますので、あらかじめご了承ください。

- 日時 2月7日(土)13時～(約1時間) ■場所 夕鶴の里 語り部ホール
- 内容 ▷アニメ「大淵の怪」上映(5分程度)▷語り部による物語の解説等
- 参加対象 子ども(小学校6年生まで)、一般の方
- 定員 先着50人 ■申込期限 1月23日(金)
- 申込み先 社会教育課文化係(☎40-8996)

血管いきいき教室

- 日時 2月4日(水)  
10時～11時30分  
(受付9時50分～)
- 場所 シェルターなんようホール
- 対象 79歳までの方
- 定員 先着30人程度
- 内容 いきいきとした血管維持のための運動と、血管年齢を整えるバランスの良い食事について、保健師と栄養士がお伝えします。
- 申込締切 1月28日(水)
- ◆すこやか子育て課すこやか係(☎40-1691)

若者サポート相談  
(無料・予約優先)

「対人関係に不安がある」「仕事が続かず将来が不安」等のお悩みを公認心理師等に相談してみませんか。

- 日時 1月28日(水)13時30分～16時30分  
(受付16時まで)
- 場所 シェルターなんようホール
- 対象 15歳から概ね30代までの方またはご家族等
- ◆福祉課(☎40-8214)

スリッパ卓球大会  
in 南陽(卓球体験会)

ラケットをスリッパに持ち替えて卓球を楽しんでみませんか。卓球初心者大歓迎！

- 日時 2月15日(日)  
9時～12時30分
- 場所 市民体育館サブアリーナ
- 対象 ①南陽市に在住または勤務者②市外在住者で主催者が参加を認めた者
- 内容 ▷種目 ①小学生低学年の部②小学生高学年の部③一般の部(年齢不問)④親子ダブルスの部(小学生と18歳以上のペアで親子でなくても可)▷同時開催 上級者による卓球デモンストラクション、卓球体験会
- 参加費 無料
- 申込締切 1月31日(土)
- 申込先 市民体育館窓口または南陽市卓球協会
- その他 詳細は下記へお問合せください。大会要項を送付します。
- ◆南陽市卓球協会事務局(安久津)  
(☎090-9424-5571)

南陽市役所代表 ☎0238-40-3211

■開庁時間 平日8時30分～17時15分

親子で楽しもう！  
リトミック♪

- 日時 1月18日(日)  
11時～(1時間程度)
- 場所 赤湯公民館
- 内容 「はみんぐ♪」のみなさんを講師に迎え、親子で音楽に合わせて手あそびや体を動かして楽しみます。音楽付きの絵本の読み聞かせもあります。
- 対象 幼児とその保護者
- 定員 先着10組(20人程度)(親子での参加に限ります。)
- 申込み 事前申込みが必要です。
- ◆市立図書館(☎43-2219)

第19回  
市民カローリング大会

スポレクスタンプラリー対象大会(最終戦)氷上のスポーツ、カーリングを室内で行うニュースポーツです。

- 日時 2月8日(日)9時～  
(受付8時30分～8時45分)
- 場所 赤湯小学校体育館
- 参加料 無料(全員に参加賞、上位入賞チームに賞品があります)
- 対象 市民または市内に通勤、通学の方
- 持ち物 運動できる服装・内履き
- 定員 先着18チーム(競技は3人で行い、1チーム3人以上で申込みください)
- 申込締切 1月30日(金)
- 申込先 やまがたe申請▶社会教育課、市民体育館、各地区公民館
- ※詳細は市HPまたは各所に備付の大会要項・チラシ
- ◆社会教育課社会体育係(☎40-8990)

「体力年齢」  
測定しませんか？

- スポレクスタンプラリー対象事業第5弾・体力測定会を開催します。
- 日時 1月18日(日)9時～
- 詳細 やまがたe申請▶市民体育館、各地区公民館にもチラシを備え付けています。
- ◆社会教育課社会体育係(☎40-8990)

冬も元気に健幸活動！【なんよう健幸ポイント事業】

1月冬期間歩行支援事業のご案内

◆すこやか子育て課すこやか係(☎40-1691)

市では、冬期間でも安全に運動を続けていただけるよう、屋内での歩行支援事業を12月から概ね週1回実施しています。冬の運動不足解消に、ぜひお気軽にご参加ください！

- 対象 なんよう健幸ポイント事業の参加者
- 場所 シェルターなんようホール 小ホール(全面)
- 開放日時 1月6日(火)、15日(木)、22日(木)、29日(木) 各日9時30分～15時  
※参加申込みは不要です。自由に歩行や軽運動をお楽しみいただけます。  
※2月も週1回程度の開放を予定しています(決まり次第お知らせします)。
- 歩きをとおした動きづくり・体力づくり「ウォーキングエクササイズ」  
▷指導日 1月8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)  
▷指導時間 各回10時30分～11時30分  
▷場所 シェルターなんようホール 小ホール  
※1月8日(木)のみ市民体育館 サブアリーナになります。
- 指導者 市スポーツ協会指導者
- 参加申込み 開催日前日までに、すこやか子育て課すこやか係までお申込みください(来庁または電話)。

米沢・置賜自主夜間中学  
で学んでみませんか

- 説明会を下記の日程で行います。
- 日時 2月14日(土)13時30分～
- 場所 テクノセンター(キッチンから・ころ) 米沢市八幡原5丁目4149-8
- 対象者 ▷様々な理由で義務教育を受けられなかった人▷長期欠席等で、十分に学ぶことができないまま、卒業した人▷年齢に関係なく、学び直したい人▷外国籍の人▷その他(お問合せください)。
- 目標 学ぶ楽しさを人生を見つめ直し、生きがいを基礎学習を 学び直しを
- その他 授業料はいりません。実施期日・曜日は相談の上、調整します。
- 主催 米沢・置賜自主夜間中学の会  
◆米沢・置賜自主夜間中学の会(武田)  
(☎080-9628-6807)  
✉kuro.koro0301@gmail.com

文化財防火デーに伴う  
防火訓練が実施されます

当日は消防車のサイレンが鳴り、放水等が行われますが、訓練ですのでご了承ください。また、参拝を予定している方はお時間をずらしての参拝をお勧めいたします。

- 日時 1月26日(月)14時～
- 場所 薬師寺(二色根)
- 内容 避難・放水訓練など
- ◆社会教育課文化係(☎40-8996)

置賜森林ノミクス  
フォーラム開催

- 日時 1月30日(金)  
13時30分～
- 場所 シェルターなんようホール
- 内容 秋葉山林野火災からの森林再生について
- 参加費 無料
- 申込み 置賜林業推進協議会事務局  
◆置賜総合支庁森林整備課  
(☎26-6063)

海の事件・事故は118番！1月18日は「118番の日」

海上保安庁では、緊急通報用電話番号「118番」を運用しており、毎年1月18日を「118番の日」と定めています。海難や密輸・密航等の海上犯罪に迅速に対応するため、海の「事件・事故」は「118番」に通報をお願いします。 ◆酒田海上保安部 (☎0234-22-1831)



ごみの処理にはかなりのお金がかかる！？

◆市民課環境係(☎40-8256)

ごみは燃やしたり、細かく碎いて処理したあと、「最終処分場」に埋めることで処分を終えますが、埋められる量には限界があり、今のままでは2035(令和17)年に最終処分場を新しく作らなければならないと予想されています。置賜地域で使っている**今の最終処分場の建設にはなんと40億円を超える費用がかかりました**。ごみを捨てるにはみなさんが購入するごみ袋だけでなく、このような目に見えないとても大きなお金が使われています。ごみを減らして少しでも今の最終処分場を長く使用することで一人ひとりの負担を減らすため、ごみの分別と減量を意識しましょう！！

私たちも今日からできる！ごみの分別と減量のために意識すること

①段ボール、新聞などの紙類、食品トレイ、ペットボトルなどを燃えるごみに入れていませんか？

段ボール、紙類は資源ごみの日に、食品トレイ、ペットボトルはペット・プラの日に出せばリサイクルされてごみが減ります！

②食べきれない量の食べ物を買っていませんか？

親戚での集まりの際など、心配で食べきれないような量の食べ物を買っていませんか？購入する前にもう一度考えて、食べきれる量を買いましょう！

③「生ごみ処理機」を使って生ごみの水分を無くしてから捨ててみませんか？

家庭からでるごみの重さの約46％は水分です。市では、電気式生ごみ処理機を購入した場合2万円を上限とする補助金も用意しています！気になる方や迷っている方はぜひ市民課環境係に問合せしてみてください！

詳細は二次元コードから市ホームページをご覧ください▶



おススメの一冊「えくぼの本棚」

『龍の守る町』

砥上裕将／著 講談社／発行  
消防士の秋月は、かつて現場で活躍したものの、あるきっかけから指令室勤務に。慣れないながらも、救助のために奮闘する。命と向き合う物語。



新着図書紹介

※他にも多数の新着図書を取りそろえています。

一般書

- 豊臣家の包丁人／木下昌輝 ■睡蓮／白石一文
- カモシカと進化をめぐる冒険／高田隼人
- 最新人口減少社会がよくわかる本／寺坂絵里

児童書

- ねぎのねぎしくん／戸森しるこ
- つまようじの王さま／二宮由紀子(文)、かねこまき(絵)
- 小学生のパンづくりブック／鈴木あつこ

図書館

南陽市立図書館  
南陽市立図書館  
(☎43-2219)

- 開館時間 火～金曜 10時～18時  
土曜・日曜、12日(月) 10時～17時
- 1月の休館日 1日(木)～3日(土)、5日(月)、13日(火)  
19日(月)、26日(月)

おはなし会(児童コーナー)

- どんぐりおはなし会(どんぐりお話し会) 1/10(土)11時
- しんちゃんおはなし会(しんちゃんおはなし会) 1/24(土)11時

市立図書館おたのしみ会

1/17(土)11時

図書館からのお願い

図書館の名前入り貸出袋(緑色)が戻ってきていません。お心当たりの方は、図書館までお持ちくださるようお願いいたします。

食改さんのおすすめレシピ♪

大理石風寒天

「筋力アップ」編

材料(4人分)

- 絹ごし豆腐 300g
- 黒すりごま 大さじ2
- 砂糖 120g
- 粉寒天 4g
- 水 250cc
- 塩 少々



市食生活改善(母子保健)推進員連絡協議会  
◆事務局・すこやか子育て課すこやか係  
(☎40-1691)

作り方

- ①鍋に水と砂糖と粉寒天を入れて火にかけ、煮溶かし塩を加える。
- ②①に豆腐とすりごまを入れ、泡立て器などで碎いて火を通し容器に流し入れ冷やし固める。

1人分当たり栄養価

エネルギー 179kcal/たんぱく質 4.6g/脂質 4.0g/塩分 0.1g

ワンポイント

豆腐の崩し具合で大理石のような見た目になります。この豆腐入りの寒天は、たんぱく質を豊富に含んでいます。食事の量が少ない方は、間食でたんぱく質を摂取することで不足分を補うことができます。お好みに応じて砂糖の量を調整してください。

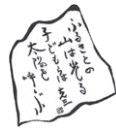


中川地区食改の皆さん

宮内中学校 3年(現高校1年)

安達 はな さん

「八月六日の誕生日」



第38回(令和6年度)

須藤克三賞 最優秀作品紹介

[作文の部]

中学校の部 最優秀作品

八月六日、私は十五回目の誕生日を迎えました。この日は毎年、友達や家族からプレゼントをもらったり、美味しいものを食べたりして過ごす特別な日です。八月に入ると私はその日が待ち遠しくて仕方がなくなります。しかしそんな日も、幼い頃の母の言葉を思い出し、モヤモヤとした気持ちになります。「あなたの誕生日には、昔原子爆弾というものが落とされて、沢山の人が亡くなったのよ。」そう告げた母の悲しそうな顔を、今でも忘れられません。今年の誕生日もテレビをつけると、広島市の平和記念式典の様子が映っていました。スピーチをしている小学生、それを聞く黒い服の大人達。海外の方の姿も見られます。そこにかつて爆弾が落とされたとは思えない、自然豊かなきれいな公園です。祖母がテレビを見ながら誰に話すでもなくこう言いました。「今の若い人達は見ているのかねえ。これからの時代を創る人達にこそ見てもらいたいんだけど。地元ではあんなに小さい子も平和について考えているのにねえ……。」そして今度は、はつきり私を見て言いました。「あなたは忘れちゃダメよ。こんなことが昔本当に起こっていたこと。」

この祖母とのやりとりは、それぞれ毎年挨拶のようになされるものでした。いつも私は「うん。」と答えて流してしまっていました。しかし、このいつもは流している言葉を今年も無下にするのができませんでした。というのも夏休みが始まる少し前、英語で学習した一人の少女のことを思い出したからです。少女が登場する「A mother's Lullaby」は、大野允子さんという方が書いた「かあさんのうた」をもとにしています。広島に長年植えられている大きな木が、爆弾投下の夜を思い出して語り始めます。「Mommy! Mommy! the boy cried. "Don't cry," the girl said. "Mommy is here."」八月六日の朝、広島に原子爆弾が落とされ、街は破壊されました。傷を負った人々が木の下に集まってきます。やがて夜になると、木の下から少女の歌声が聞こえてきました。母を求めて、泣きわめく男の子を抱え、一人の少女が歌い続けます。それは子守歌でした。最後、朝を待たず男の子は亡くなり、その少女もその木の下で亡くなってしまいます。おそらく少女も重傷を負い、息をするだけでも精一杯なはずで。それでも、

自身より幼い男の子を見つけ、その子の母に代わって抱きしめたいと思う優しさ。命を救ってあげられなかったという悲しさ。そして、生きたくても生きられなかったことの無念さ。教科書から、痛いほど伝わる思いに、私はしばらく心の整理をつけることができませんでした。原子爆弾が落とされたあの日、広島市では多くの方々が日常生活を送っていました。広島市のホームページによれば、令和六年八月六日現在、三十四万四千三百六名のお名前が広島平和都市記念碑の原爆死没者名簿におさめられています。平和式典が行われている場所です。この名簿に記された名前の中に、男の子のように家族から離れ離れになって亡くなった人、少女のように悲しみや無念さを抱えながら亡くなった人がいます。もしかしたら、私と同じようにその日に誕生日を迎えて、家族にささやかながらお祝いをしてもらっていた人もいたかもしれません。原子爆弾が、その一人一人の日常と命を奪い、悲しみを残しました。そしてこの悲しみを知った私達にも大きな悲しみを残しました。「あなたは忘れちゃダメよ。こんなことが昔、本当に起こっていたこと。」

が、一つの事実ではなく、あの場所であつたものすべてを指している。たくさんの方が失われ、残ったのは悲しみだけ。この作品に出会ったことで、私は初めて戦争とは何なのかを理解できた気がしました。だからこそ、私が思ったこと理解したことを、風化させてはいけないと感じるようになりました。もし、私達がこのことを忘れてしまったら、また同じ悲しみを繰り返してしまうことになります。そうならないために、今を生きている私達は、これから生まれる人達に伝えていく責任があります。忘れてはなりません。令和六年八月六日、私は十五回目の誕生日を迎えました。そして同じ日、広島市では七十九回目の平和記念式典が行われ、その様子がテレビで放映されました。祖母は言います。「あなたは忘れちゃダメよ。こんなことが昔、本当に起こっていたこと。」毎年流していた言葉に、私はこう返しました。「うん。私だけじゃなくて他の人にも、何十年先にも伝えていく。この日に生まれて、戦争のことをちゃんと知れて、本当に良かった。」



## 広報専門委員長よりごあいさつ

新年明けましておめでとうございます。日ごろより、農業委員会の活動にご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、農地の適切な利用と担い手の確保、農業振興のためにさまざまな取組を進める上で、地域の皆様からの温かいご支援とご協力を賜りましたことに、深く感謝申し上げます。

地域に根ざした農業を営むにあたり、地域による農地条件の違いが課題と考えておりますが、さらに近年では、気温上昇と極端な気象（豪雨・干ばつ）が作物の生育リズムを乱し、収量変動や品質低下を招いています。また、クマ出没による農産物被害と農作業の不安等、新たな問題が増えています。

南陽市の農地を守り、次世代につないでいくことを見据えて、農地の適正な利用を図るための活動、そして、若い世代への魅力ある農業の継承を推進する情報等をお伝えしていきたいと思ひます。

本年も「つくる人」と「食べる人」をつなぐ架け橋として、情報発信に努め、地域の安全・安心と皆様の豊かな生活を願い、農業の健全な発展のために広報活動に取り組んでまいります。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



広報専門委員会  
委員長 浅野 厚司

## 今そこにある危険！クマ被害の現状

クマ被害の報道が、ニュース番組のたびに流れております。クマによる農作物被害や農作業の不安と隣り合わせの我々農家にとって、数ヵ月前にはクマやイノシシの話をしていても現実味のある話とは捉えてもらえなかったのが、今では、危険が他人事ではないことが広く知れ渡り、各方面で対策が立てられ始めていることに少し安堵しています。

例えば、昨年6月の早朝、熊野大社の石段でクマの目撃情報がありましたが、宮内小学校の正門にパトカーが数台あるだけで、普段通り集団登校をしていました。当時は、今の状況からは考えられないくらい危機感がなかったのです。

クマによる各種被害を防ぐためにも、早期に長期的な対策を講じていく必要があると思ひます。そこで、クマ対策に3つ提案です。

1つはクマの個体数を減らすことです。エサ不足のため農地や市街地に出没すると言われますが、クマの個体数が増えすぎたために、なお一層のエサ不足に陥っていると考えられるからです。

2つ目はクマの専門家がよく指摘する、農地や市街地と山林との間に、緩衝地帯を設けるということです。しかし、現在の中山間の農地は離農などのためほとんど山林化して、緩衝地帯を設けることは困難です。そこで、現在耕作している中山間地の農地を緩衝地帯とみなす取組を提案したいと思ひます。その農地での農作物の被害、目撃情報があれば、速やかに箱わなの設置、中山間農地を維持するための助成などが必要で、国県市がリーダーシップを発揮し、地域と一体となったクマの市街地への侵入を防ぐための対策が急ぎ求められています。

3つ目は、私達が身近でできる、不要果樹や食物残さなどのクマの誘引物となるようなものを放置せずに除去することです。市民一人一人がそうした身近なところから取り組んではいかがでしょうか。

(山岸誠)



## 「地に根ざし、次代につなぐ農業」を合言葉に



南陽市農業委員会  
会長 高橋 善一

**新**春を迎え、農業者の皆さま、地域の皆さまに心よりお慶び申し上げます。

さて、昨年は春先の大雪と低温、夏の記録的な猛暑と少雨、そして秋の、最近では記憶にないような長雨と気象の変動に悩まされた一年でした。改めて自然と向き合う農業の厳しさと、気象変動への備えの必要性を痛感したところです。

また、「令和の米騒動」と呼ばれた米不足、価格高騰も記憶に新しいところです。作付の減少や天候不順、流通の停滞が重なり、需要の不安定さが露呈しました。かつての米余りから一転し、時代は大きく変わりつつあります。

現在の米価については数字の上では上昇していますが、肥料、燃料などの生産コストの高騰を考えれば生産者にとっては、むしろようやく適正な水準に戻りつつあり、若者も安心して就農できる環境が出来たという見方もできると思ひます。今後は消費者の方々にも理解が得られる安定した価格と、生産者が安心して作ることのできる環境整備が課題です。

本年は「地に根ざし、次代につなぐ農業」を合言葉に、地域の知恵と力を活かした持続可能な農業を目指してまいります。農地の適正な利用や担い手支援、意欲ある農業者の育成など、農業委員会として使命を果たしながら公正で信頼される運営に努めてまいります。

皆さまのご健康とご多幸、そして今年が災害のない穏やかで実り多き年でありますよう、心よりお祈り申し上げます、新年のご挨拶いたします。

## 令和7年度 県農業委員会大会 参加報告



▲県農業委員会大会が盛大に開催されました

山形県農業委員会大会が、11月5日(水)やまぎん県民ホールを会場に開催され、各市町村の委員約700名が参加しました。開会行事に続き、表彰では、本市農業委員会事務局の嶋貫信一郎係長が感謝状を授与されました。誠にありがとうございます。

その後、一般社団法人全国農業会議所植田智己事務局長より「最近の農業情勢と地域計画の実現・ブラッシュアップに向けた農業委員会活動」と題し、地域計画実現に向けた農業委員会の体制強化などについての講演がありました。また、活動事例報告として、飯豊町安部数幸会長より「一般社団法人ふぁーむなかつがわの取組について」と題し活動報告がありました。

最後に、各市町村の3月までに策定した「地域計画」の実現に積極的に取り組むことなどを盛り込んだ大会宣言を採択し、全日程を終了しました。

(松田繁徳)



## 農業委員会現地研修会参加報告 ～富山県・石川県～



▲ドローン操縦体験の様子

（峠田一徳）

11月10日から11月12日にかけて富山県と石川県に視察研修に行ってきました。

○スマート農業普及センター  
1件目の研修先は富山市にある「スマート農業普及センター」でした。ここはスマート農業に対する農家の理解と普及を促進させるための研修所で、GPSを活用したトラクター、田植機、コンバインを体験でき、私達はドローンのシミュレーターを使って操縦体験をしました。

現時点では導入コストの高さがネックとなりなかなか普及していませんが、将来の高齢化の中で農業経営を維持していくためには大切な技術だと感じてきました。

## ○岡元農場



▲岡元農場「加賀丸いも」

「まるいもちゃん」の絵柄入りの箱で販売▼

2件目の研修先「岡元農場」では、高品質米と伝来百年の加賀丸いも（ブランド山芋）をさらに百年先へとつなげていく取組について話を伺いました。

具体的には、機械装置やドローンなどのスマートDX機器導入にあたっての法人化、5年毎の経営計画策定による目標の見える化、商工会加入による6次産業化への挑戦、トヨタカイゼンの農業への導入等、時代の流れにのった情報発信や販売戦略等について伺いました。

28歳で意を決して代表取締役に就任した56歳の社長の話と農場見学を通して、江戸時代から続く農業を、時代の変化に合わせながら後世へとつなぐ先見の明と覚悟を実感した有意義な研修となりました。

（錦礼子）



▲ぶどうの森研修風景

（菊地直子）

○ぶどうの森  
3件目の研修先「ぶどうの森」では、2haの畑で50種類ものぶどうを栽培し、直売から、カフェ、レストラン、洋菓子店を営み、蒸留所でジンも作っている大企業でした。年々増える耕作放棄地やイノシシに荒らされる里山を自然豊かに未来へつないでいくため、「ラシェット（料理の皿）プロジェクト」に取り組んでいると伺いました。

野菜畑・養魚地・果樹林、花畑が織りなす、人と農と自然をつなぐ豊かな景色は、未だ発展途中ということでしたが、自然豊かな里づくりは必ず成し遂げられることを確信する研修でした。

## 編集後記

明けましておめでとうございませう。昨年は日本各地で農地、住宅街にクマが出没し、残念ながら本市でも人が襲われる事態が発生しました。荒廃農地が人界と山林の距離を縮めた一面もあったのではないかと考えます。

昨年の現地研修会では、スマート農業による管理の省力化、農業者から消費者への魅力ある情報の発信を視察することができました。これらを活かして農地を有効に利用し、地域の皆様と農業者の橋渡しに貢献したいと思います。

（神尾篤志）

## 【広報専門委員会】

▽委員長 浅野 厚司  
▽副委員長 神尾 篤志  
▽委員 松田 繁徳  
▽委員 錦 礼子  
▽委員 菊地 直子  
▽委員 山岸 誠一  
▽委員 峠田 一徳  
▽委員 鈴木 雄一

## 相続登記はお済みですか？

相続登記がされない、相続未登記の土地が全国的に増加し、周辺の環境悪化や土地の利活用の妨げになるなど、様々な問題の要因になっています。

このような背景から、相続登記を義務化する新しい制度が令和6年4月1日からスタートしています。

## 相続登記とは

亡くなった人が所有していた不動産（土地・建物）の名義を、相続人に変更する手続きのこと。

## 相続未登記によって生じる問題は？

土地を所有していた方が亡くなった場合、相続人の間で遺産分割がまとまるまで、その土地は全ての相続人の共有財産になります。

相続登記を行わないままさらに時間が経過すれば、相続人が下の世代にまで拡大。その結果、相続人の探索が困難になり、土地の管理や利活用の妨げになります。

また、管理不十分な土地が病害虫・野生動物の住処になるなど、周辺環境に影響が及ぶことがあります。

## 相続登記の義務化の内容は？

①相続によって不動産を取得した相続人は、その所有権を取得したことを知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければならない。

②遺産分割の話し合いがまとまった場合には、不動産を取得した相続人は、遺産分割が成立した日から3年以内にその内容を踏まえた登記を申請しなければならない。

①、②ともに正当な理由なく義務に違反した場合、10万円以下の過料の適用対象となります。

◎相続登記は、相続人自身、または司法書士に依頼して法務局に申請します。  
相続登記について詳しくは相続登記相談センターや法務局にお問合せください。  
相続登記相談センター（☎0120-13-7832）  
山形地方方法務局米沢支局（☎0238-22-2148）



## 農業者年金は農業者にメリットの多い年金です！

## 節税につながる措置が充実しています

保険料は全額が社会保険料控除の対象  
所得税や住民税の節税につながります。  
また、経営主が、生計を一つとする配偶者や後継者の保険料を支払った場合には、その合計額を経営主の所得から控除できます。  
将来受け取る年金は公的年金控除の対象です。

## 保険料の額は自分で選択できます

通常加入の場合、保険料は月2万円（35歳未満で政策支援の対象とならない方は1万円）から6万7千円までの間で千円単位で自由に選択でき、いつでも見直しができます。  
個々の経営状況や老後設計に合わせた選択が可能な自由度の高い年金です。

## 終身年金で一生涯をサポートします

年金は、自身が支払った保険料とその運用益を原資として生涯支給されます。  
このことにより、老後の生活に一定の所得が確保されます。  
もし、80歳前に亡くなられた場合は、遺族に死亡一時金が支給されます。

## 加入要件は3つ

①年間60日以上農業に従事  
②20歳以上65歳未満  
③国民年金第一号被保険者  
（60歳以上は国民年金の任意加入被保険者）  
※国民年金の保険料納付免除者を除く  
（任意脱退・再加入も可能です。）





【写真説明】①真剣な表情で食べ進める一般の部の参加者。給仕係の皆さんも気が抜けません。②③女子の部と中学生以下の部の皆さんも一般の部顔負けのペースで杯数を重ねました。④子どもたちの声援を受けてラストスパート！

世界わんこラーメン大会は、ラーメンで南陽市をアピールしようと、地元の飲食店や旅館関係者が企画したもので、8月のデモンストレーション企画を経て、本大会の開催となりました。20分の制限時間の間に、1杯158のラーメンの食べた杯数を競うというもので、23人が参加した一般の部をはじめ、女子の部に10人、中学生以下の部に10人の計43人が参加し、熱戦が繰り広げられました。

会場となった赤湯温泉丹泉ホテルには、家族らも駆けつけて声援を送るなど、大盛り上がり。参加者も声援を受けながら自身の限界に挑戦した結果、一般の部では、158杯の佐藤孔亮さん(山辺町)、女子の部では110杯の室生夢夏さん(市内)、中学生以下の部では109杯の落合奏太さん(同)が、それぞれ優勝しました。

ラーメンで南陽市をアピール！

第1回世界わんこラーメン大会に43人が挑戦！

スマートフォン用アプリ  
「マチイロ」で  
いつでも カラーの  
市報なんようが読めます♪



◀ダウンロードは  
こちらから

◆総務課広報広聴係  
(☎40-0319)



マチイロ  
マチを好きになるアプリ