

 はぐっどBaby教室

- 日時 2月20日(金)
10時～11時30分(受付9時40分～)
- 場所 シェルターなんようホール
- 内容 ▷ふれあい遊び▷親子体操▷ベビーマッサージ
- 対象 4～8か月くらいまでの赤ちゃんとその母親

- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、ガーゼハンカチ、水分補給用の飲み物
- 申込締切 2月18日(水)
- ◆開催日の2日前までに電話または「なんよう子育てアプリ」からご予約ください。

 1月の予防接種開始対象者
※誕生日以降に接種してください。

- 持ち物 予診票、母子健康手帳

予防接種	開始対象者	標準的な接種期間
ロタウイルス	1歳	生後2か月～4か月未満
	5歳	生後2か月～5か月未満
B型肝炎	令和7年11月生	生後2か月～9か月未満
		生後2か月～7か月未満
小児用肺炎球菌		生後2か月～7か月未満
五種混合		生後2か月～7か月未満
BCG	令和7年8月生	生後5か月～8か月未満
麻疹風疹第1期	令和7年1月生	1歳～2歳未満
水痘		1歳～1歳3か月未満
日本脳炎第1期	令和5年1月生	3歳～4歳未満

※どちらか一方を選択して接種してください。

 対象者には別途案内を送付します。
前回受診しなかった方も対象です。

健診名	場所	日時	対象者
3～4か月児健康診査		2/6(金)午後	令和7年10月生
		2/3(火)午前	令和7年1月1日～2月28日生
1歳児健康相談	シェルターナンようホール	2/12(木)午後	令和6年7月4日～7月29日生
		2/18(水)午後	令和4年6月17日～7月31日生
1歳6か月健康診査			
3歳児健康診査			

11月の3歳児健診で
むし歯がなかったおともだち

いしづわさくらちゃん おともせいちゃん おともるかちゃん



かねこれおくん かまだはるなちゃん さかのかいせいくん



さたけたかきくん さとうえあちゃん さとうひろあきくん

しかまほまれちゃん ひぐちあかりちゃん ふじかわそうくん ほじひなたくん まつうらあおいくん やまもとらいくん

\コロナ対策としても有効です！

インフルエンザ対策を忘れずに



◆すこやか子育て課けん診係（☎40-1693）

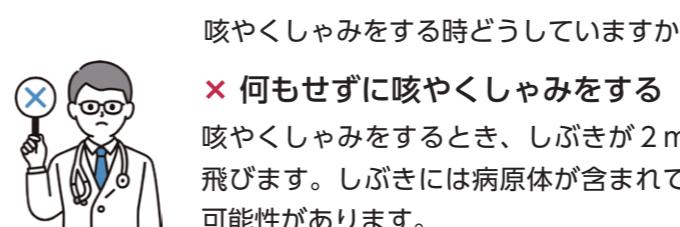
インフルエンザの症状

突然の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛等の全身の症状が特徴で、のどの痛み、鼻汁、咳などの症状も見られます。

予防対策

- ▷流行前のワクチン接種
重症化を防ぐ効果があります。
- ▷マスク
主な感染経路は、咳やくしゃみによる飛沫感染です。咳工チケットを普段から意識し、人の多い場所に行く場合はマスクをしましょう。
- ▷手洗い
外出後は、流水・石けん・アルコール製剤で手を消毒しましょう。
- ▷湿度管理
適度な湿度（50～60%）を保ちましょう。乾燥すると感染しやすくなります。

咳工チケット違反していませんか？



咳やくしゃみをする時どうしていますか

- ✗ 何もせずに咳やくしゃみをする
咳やくしゃみをするとき、しぶきが2mほど飛びます。しぶきには病原体が含まれている可能性があります。

かかってしまった場合

- ▷体調が悪い場合は早めに医療機関を受診してください。
- ▷栄養、睡眠、水分を十分に取り、静養に努めましょう。
- ▷感染が疑われる場合、無理をして職場や学校に行くのは控え、医療機関を受診し医師の指示をうけてください。

他人への感染を防ぐ3つの咳工チケット



- ▷マスクを着用し、口・鼻を覆いましょう。
鼻から頸までを覆い、隙間がないようにつけましょう。
- ▷マスクがない時はティッシュやハンカチで口・鼻を覆いましょう。
使ったティッシュはすぐにゴミ箱に捨て、ハンカチはなるべく早く洗いましょう。
- ▷とっさの時は袖や上着の内側で口・鼻を覆いましょう。

職場や学校、電車内など人が集まるところでは
特に咳工チケットを守りましょう！