

## ごみの処理にはかなりのお金がかかる!?

ごみは燃やしたり、細かく碎いて処理したあと、「最終処分場」に埋めることで処分を終えますが、埋められる量には限界があり、今まででは2035(令和17)年に最終処分場を新しく作らなければならないと予想されています。

置賜地域で使っている今のがんばりで40億円を超える費用がかかりました。ごみを捨てるにはみなさんが購入するごみ袋だけでなく、このような目に見えないと大きなお金が使われています。ごみを減らして少しでも今の最終処分場を長く使用することで一人ひとりの負担を減らすため、ごみの分別と減量を意識しましょう!!

私たちも今日からできる!ごみの分別と減量のために意識すること

## ①段ボール、新聞などの紙類、食品トレイ、ペットボトルなどを燃えるごみに入れていませんか?

段ボール、紙類は資源ごみの日に、食品トレイ、ペットボトルはペット・プラの日に出せばリサイクルされてごみが減ります!

## ②食べきれない量の食べ物を買ってしまっていませんか?

親戚での集まりの際など、心配で食べきれないような量の食べ物を買ってしまっていませんか? 購入する前にもう一度考えて、食べきれる量を買いましょう!



## ③「生ごみ処理機」を使って生ごみの水分を無くしてから捨ててみませんか?

家庭から出るごみの重さの約46%は水分です。市では、電気式生ごみ処理機を購入した場合2万円を上限とする補助金も用意しています!気になる方や迷っている方はぜひ市民課環境係に問合せしてみてください! 詳細は二次元コードから市ホームページをご覧ください▶



## おススメの一冊「えくぼの本棚」

## 『龍の守る町』

砥上裕将/著 講談社/発行

消防士の秋月は、かつて現場で活躍したものの、あるきっかけから指令室勤務に。慣れないながらも、救助のために奮闘する。命と向き合う物語。

## 新着図書紹介

※他にも多数の新着図書を取りそろえています。

## 一般書

■豊臣家の包丁人/木下昌輝 ■睡蓮/白石一文

■カモシカと進化をめぐる冒険/高田隼人

■最新人口減少社会がよくわかる本/寺坂絵里

## 児童書

■ねぎのねぎしきん/戸森しるこ

■つまようじの王さま/二宮由紀子(文)、かねこまき(絵)

■小学生のパンづくりブック/鈴木あつこ

## 図書館

南陽市立図書館 によこそ  
(☎ 43-2219)

■開館時間 火~金曜 10時~18時  
土曜・日曜、12月(月) 10時~17時  
■1月の休館日 1日(木)~3日(土)、5日(月)、13日(火)  
19日(月)、26日(月)

## おはなし会(児童コーナー)

■どんぐりおはなし会(どんぐりお話会) 1/10(土)11時

■しんちゃんおはなし会(しんちゃんおはなし会) 1/24(土)11時

## 市立図書館おたのしみ会

1/17(土)11時

## 図書館からのお願い

図書館の名前入り貸出袋(緑色)が戻ってきてません。お心当たりの方は、図書館までお持ちくださいとお願いいたします。

食改さんの  
おすすめレシピ♪

「筋力アップ」編

## 大理石風寒天

## 材料(4人分)

絹ごし豆腐	300g
黒すりごま	大さじ2
砂糖	120g
粉寒天	4g
水	250cc
塩	少々



市食生活改善(母子保健)推進員連絡協議会

◆事務局・すこやか子育て課すこやか係  
(☎ 40-1691)

## 作り方

- 鍋に水と砂糖と粉寒天を入れて火にかけ、煮溶かし塩を加える。
- ①に豆腐とすりごまを入れ、泡立て器などで碎いて火を通して容器に流し入れ冷やし固める。

## 1人分当たり栄養価

エネルギー 179kcal/たんぱく質4.6g/脂質4.0g/塩分0.1g

## ワンポイント

豆腐の崩し具合で大理石のような見た目になります。この豆腐入りの寒天は、たんぱく質を豊富に含んでいます。食事の量が少ない方は、間食でたんぱく質を摂取することで不足分を補うことができます。お好みに応じて砂糖の量を調整してください。



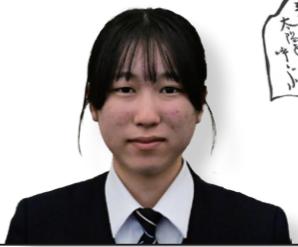
中川地区食改の皆さん

第38回(令和6年度)

## 須藤克三賞 最優秀作品紹介

[作文の部]

中学校の部 最優秀作品



宮内中学校3年(現高校1年)

安達 はな さん

「八月六日の誕生日」

八月六日、私は十五回目の誕生日を迎えること

この祖母とのやりとりは、それ

の子の母に代わって抱きしめたい

友達や家族からプレゼントをもらったり、美味しいものを食べたりして過ごす特別な日です。八月に入ると私はその日が待ち遠しくて仕方がなくなります。しかしそんな日も、幼い頃の母の言葉を思い出し、モヤモヤとした気持ちになります。「あなたの誕生日には、昔原子爆弾というものが落とされて、沢山の人が亡くなつたのよ。」そう告げた母の悲しそうな顔を、今でも忘れられません。

今年の誕生日もテレビをつけると、広島の平和記念式典の様子が映っていました。スピーチをしている小学生、それを聞く黒い服の大娘達。海外の方の姿も見られました。そこにかつて爆弾が落とされたとは思えない、自然豊かなきれいな公園です。祖母がテレビを見ながら誰に話すでもなくこう言いました。「今の若い人達は見てるのかねえ。これから時代を創る人達にこそ見てもらいたいのだけれど。地元ではあんなに小さい子も平和について考えているのにねえ……」そして今度は、はつきり私を見て言いました。「あなたは忘れちゃダメよ。こんなことが昔本当に起こっていたことがあります。おなじみの『Mommy! Mommy!』the boy cried. "Don't cry," the girl said. "Mommy is here." Mommy is here.」

広島市では多くの方々が日常生活を送っていました。広島市のホームページによれば、令和六年八月六日現在、三十四万四千三百六名のお名前が南陽市立図書館の原爆死没者名簿におさめられています。平和式典が行われている場所です。この名簿に記された名前の中に、男の子のように家族から離れ離れになつて亡くなつた人、少女のようになつて亡くなつた人、少女のように悲しみや無念さを抱えながら亡くなつた人がいます。しかししたら、私と同じように悲しみや無念さを抱えながら亡くなつた人がいます。その日に誕生日を迎えて、家族に喜びやかながらお祝いをしてもらいました。母を求めて、泣きわめく男の子を抱え、一人の少女が歌い続けます。それは子守歌でした。最後、朝を待たず男の子は亡くなり、その少女もその木の下で亡くなつてしまします。おそらく少しあり難い悲しみを残しました。男の子を抱え、一人の少女が歌い続けます。それは子守歌でした。最後、朝を待たず男の子は亡くなり、その少女もその木の下で亡くなつてしまします。おそらく少しあり難い悲しみを残しました。「あなたは忘れちゃダメよ。こんなことが昔、本当に起つていたもいたかも知れません。原子爆弾が、その一人一人の日常と命を奪い悲しみを残しました。そしてこの悲しみを知つた私達に大きな悲しみを残しました。「あなたは忘れちゃダメよ。こんなことが昔、本当に起つていたことを」祖母の言葉にあつた「こんなこと」

自身より幼い男の子を見つけ、その子の母に代わって抱きしめたいと思う優しさ。命を救つてあげられない、悲しみだけ。生きたくても生きられなかつたこの無念さ。教科書から、痛いほど伝わる思いに、私はしばらく心の整理をつけることができませんでした。原爆弾が落とされたあの日、廣島市では多くの方々が日常生活を送っていました。広島市のホームページによれば、令和六年八月六日現在、三十四万四千三百六名のお名前が南陽市立図書館の原爆死没者名簿におさめられています。平和式典が行われている場所です。この名簿に記された名前の中に、男の子のように家族から離れ離れになつて亡くなつた人、少女のようになつて亡くなつた人、少女のように悲しみや無念さを抱えながら亡くなつた人がいます。しかししたら、私と同じように誕生日を迎えた。そして同じ日、広島市では七十九回目の誕生日を迎えました。その年に誕生日を迎えて、家族に喜びやかながらお祝いをしてもらいました。母を求めて、泣きわめく男の子を抱え、一人の少女が歌い続けます。それは子守歌でした。最後、朝を待たず男の子は亡くなり、その少女もその木の下で亡くなつてしまします。おそらく少しあり難い悲しみを残しました。この日に生まれて、戦争のことをちゃんと知れて、本当に良かつた。」