



◀市報電子版
カラーでご覧
いただけます。



◀LINEの
友達登録は
こちらから

感謝と希望を歌に込め、
夢に向かって新たな一歩



中学校卒業式

市内各中学校の卒業式が3月16日(月)に行われました。このうち、赤湯中学校では、式の最後に全員で「仰げば尊し」を合唱。お世話になった方々への感謝の思いを歌に込め、学び舎での思い出とともに、新たな一歩を踏み出しました。

◆ PICK UP ◆

P2-3 令和8年度南陽市の施政方針・予算 主な事業

P4 「自分ごと化会議」提案書が提出されました

令和8年度 施政方針・予算 主な事業

長引く物価高により、市民生活や事業者の経営環境が深刻な状況にある中、令和8年度も市民の暮らしと安全を守ることを第一に、物価高対策、子どもを生き育てやすい環境整備、地域を支える人材や産業の育成などの取組を着実に推し進めるため、第6次南陽市総合計画に示す7つの基本目標と、重点プロジェクトである「地方創生2.0の実現」の推進を図りながら、地域活力を創造し、持続的な市政の発展につながる施策を実施していきます。

※掲載している事業は、今年度の施策のいく一部です。施政方針の全文はホームページで公開しております。▼

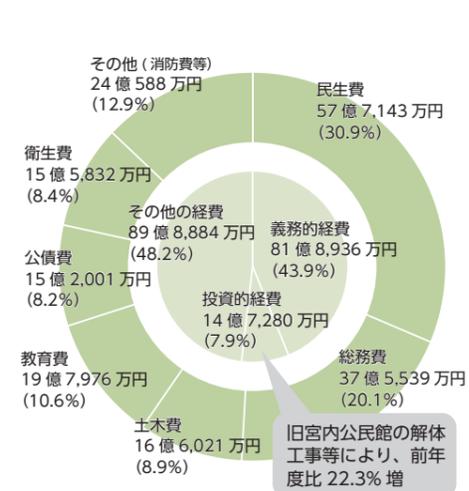


令和8年度 一般会計予算総額

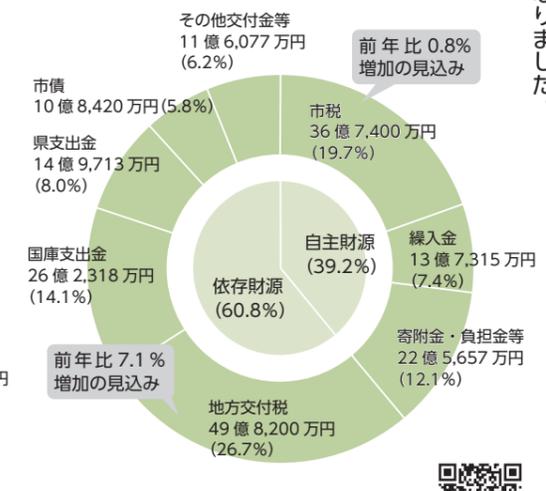
186億 5,100万円 前年度比14億 4,100万円の増

※千円以下四捨五入

一般会計の歳出



一般会計の歳入



〔歳入〕市税は、賃金上昇による個人市民税の増収見込みなどから前年度比0.8%の増加を見込みました。地方交付税は、前年度実績や地方財政計画などを勘案して同7.1%の増加、寄附金は、ふるさと納税寄附金の伸びを見込み同49.7%の増加となり見込みました。

〔歳出〕人件費は、令和7年度の給与改定等により前年度比2.9%の増加。投資的経費は、旧宮内公民館解体工事などにより前年度比22.3%の増加。物費や維持補修費、扶助費等の一般行政費は、前年度比10.9%の増加で計上しました。

※括弧内は全体に占める割合を記載しています。当初予算について、詳しくはホームページをご覧ください▶

なんよう健幸ポイント事業

3年目を迎える「なんよう健幸ポイント事業」の規模を拡大し、新たに1,000人を募集することで、市民の健康づくりの推進はもとより、介護リスクの低減や将来の医療費・介護給付費の抑制、高齢者の外出や社会参画の促進につなげていきます。

- 健幸ポイント事業費 (予算額 4,849万円※)
- ※令和7年度予算を繰り越して実施

認定こども園赤湯幼稚園の整備

赤湯幼稚園を幼稚園型認定こども園に移行することで保育機能の向上を図り、多様な保育ニーズに応えます。また、同園での医療的ケア児受入を開始し、日常的に医療的ケアが必要な子どもとご家族の支援を行います。

- 認定こども園赤湯幼稚園整備事業費 (予算額 1,168万円)
- 医療的ケア児保育事業費 (予算額 184万円)

宮内地区防災拠点避難地整備事業

旧宮内公民館を解体し、災害発生時等に地域住民が避難できる防災避難地として整備するとともに、地区内の諸行事の際に有効に活用できるトイレや会議室を備えた施設を整備することで、地域の防災力強化と賑わいの創出を図ります。

- 宮内地区防災拠点避難地整備事業費 (予算額 2億 3,409万円)

学校給食費無償化事業

学校給食について、小中学校に在籍する全ての児童生徒を対象に、子どもの人数や世帯の所得にかかわらず給食費を無償化し、急激な物価高騰の影響を大きく受ける保護者負担の軽減と子育て世帯への支援の充実を図ります。

- 学校給食費無償化事業費 (予算額 1億 7,121万円)



重点プロジェクト
地方創生2.0の実現

基本目標1 健やかで安心な暮らし・子育てを実現する

※千円以下四捨五入

基本目標2 地域に根ざした人材を育てる

GIGA タブレットパソコンの整備

子ども達が将来、大きく活躍できる人材として成長できるよう、教育DXの推進を図り、ICTやデジタル技術を効果的に活用した学習環境を整えるため、児童生徒が使用するGIGAタブレットパソコンを新たに整備・更新します。

- GIGAスクール構想第2期情報機器等整備事業費 (予算額 1億 2,785万円)

魅力ある高校教育支援事業

引き続き県立南陽高校と地域、市役所が連携した総合的な探究学習を進めるとともに、令和2年12月に発足した南陽高校市役所部の活動を支援し、地域に定着する人材の育成に取り組めます。

- 魅力ある高校教育支援事業費 (予算額 50万円)

基本目標3 力強い産業の基盤をつくる

獣害防止に向けた環境の整備

昨年のクマ出没件数や人的被害等が過去最多となり、市内でも深刻な事態が発生したことから、人と野生動物との棲み分けを図る緩衝帯整備の推進や、不要果樹の伐採・藪の刈払いの支援、電気柵設置等の補助に取り組むとともに、猟友会と連携・協力した捕獲活動を強化することで、市民生活の安全安心を図ります。

- 獣害防止対策事業費 (予算額 1,173万円)
- 指定管理鳥獣対策事業費 (予算額 166万円)
- 荒廃森林緊急整備事業費 (予算額 160万円)

産業団地整備事業

新たな産業団地の整備に向け、候補地の地質調査を行い、具体的な検討を進めていきます。

- 産業団地整備事業費 (予算額 392万円)

基本目標4 強くてしなやかなまち・住みよいまちをつくる

住宅購入資金事業

市内への居住の有無に関わらず、子どもを養育する世帯や45歳以下の夫婦に対し、市内で市が開発を支援した宅地を購入し住宅を建築する際に、新たな市独自の支援として50万円(一律)を支給することで、子育て世帯や若年層夫婦の市内への定着を図ります。

- 住宅購入資金事業費 (予算額 2,965万円)



市道六角町富貴田線の整備

令和4年度から整備を進めている市道六角町富貴田線の整備を進め、令和8年度の供用開始を目指します。

- 都市構造再編集集中支援事業費(六角町富貴田線) (予算額 2,795万円)

花見町古堤水辺空間の整備

赤湯地区の花見町古堤について、地元住民や関係機関との調整を図りながら、住民のいこいの場となるよう水辺空間を整備します。

- 都市構造再編集集中支援事業費(花見町水辺空間) (予算額 7,504万円)

基本目標5 自然の豊かさを守る

秋葉山の森林再生

秋葉山林野火災の復興に向けた取組として、焼損木等の除去や植栽による焼損森林の更新を行い、継続した森林再生を推進します。

- 秋葉山焼損森林再生事業費 (予算額 170万円)
- 特定機能回復事業費(被害森林整備) (予算額 1,535万円)

リサイクルの推進

ごみ分別の周知徹底と使用済み小型家電回収事業のほか、生ごみ処理機等設置補助事業の拡充などにより、市民一人一人の行動変容を促し、家庭ごみのさらなる減量化に取り組めます。

- リサイクル推進事業費 (予算額 3,761万円)

基本目標6 人がつながりまちを育てる

ラーメン課R&Rプロジェクト10周年

南陽市役所ラーメン課プロジェクトでは、人気漫画「ラーメン大好き小泉さん」とコラボしたラーメンカードラリー等を引き続き実施し、南陽市の知名度の向上や交流人口の拡大を図るとともに、ラーメン課創設10周年を記念したイベント等を開催し、ラーメンを主役にした地域活性化をさらに進めていきます。



- ◎ラーメン課R&Rプロジェクト推進事業費 (予算額 375万円)

基本目標7 発信力のあるまちづくりを進める

観光需要の増加を見据えた広域連携の強化

米国の有力な旅行メディア「ナショナルジオグラフィック」の「2026年に行くべき世界の旅行先25選」に山形県が選出されたことから、インバウンドを含めた観光需要の増大が見込まれ、交流人口の拡大が期待されます。地域資源のさらなる磨き上げを行うとともに、海外へのプロモーションについても、台湾を中心に地域連携DMO等との広域連携の強化や充実を図っていきます。

- 外国人観光客誘客事業費 (予算額 206万円)
- 地域連携DMO事業費 (予算額 405万円※)
- ※令和7年度予算を繰り越して実施

自分ごと化会議

私に関係ある？ ある！



提案書を市長へ提出しました

市民が中心となって地域課題を自分ごととして捉え、社会への関心を高める「南陽市自分ごと化会議」。全3回の会議を終え、2月21日(土)、市長に提案書を提出しました。

参加者

無作為に抽出した1,000人のうち、会議に参加した市民 18人

テーマ

「学んで得するゴミ問題」

第1回 10月18日(土)

- ▷自分ごと化会議の概要説明
- ▷テーマについての現状と課題の説明

第2回 11月8日(土)

- ▷第1回の振り返りと具体的な改善策の検討
- ▷改善提案シートの記入 ほか

第3回 12月6日(土)

- ▷これまでの議論を踏まえた行動の変化や気づきの共有
- ▷最終的な方向性の確認
- ▷改善提案シートの記入 ほか

「南陽市自分ごと化会議」から3つの提案

- 提案1. 南陽市のゴミの排出量を減らす環境をつくる
- 提案2. ごみの分別の徹底化、リサイクル率向上を目指すための環境をつくる
- 提案3. 食品ロスがないまちを目指す環境をつくる

提案書には、左記3つの提案ごとに、「自分」「地域」「行政」それぞれが行う具体的な取組について提案されています。詳細は市ホームページで公開していますので、ご覧ください▶



参加者の感想を紹介します



- ▷会議に出席してから、スーパーの回収ボックスに目が行くようになった。
- ▷燃えるゴミとして出していたものをプラゴミに分別するようになった。
- ▷30年くらい前は、日本でも道に空き缶やゴミが多かったが、今はあまり見かけない。意識が変わったと思う。
- ▷若い人が自分と違う考え方を持っていることが分かり勉強になった。

人生 100 年時代の健康秘訣 ～外で歩くだけで元気になれる！～

【講師】塚尾 晶子 氏 (保健師・看護師)
(株)つくばウエルネスリサーチ 取締役副社長
筑波大学大学院 (協働大学院) 准教授



企業での健康管理の仕事や日本看護協会での人材育成などを経て現職。現在は、自治体や企業と連携し、誰もが取り組みやすい健康づくりや健康格差の解消に向けた取組を進めている。内閣府の健康づくりに関する国家プロジェクトにも参画

開催日 令和 8 年 4 月 28 日(火)

時間 14 時～15 時 30 分 (受付 13 時 30 分～)

会場 シェルターなんようホール (小ホール)

対象 南陽市民

定員 120 名 (先着)

申込方法 ①電話 (☎ 40-1691)
②やまがた e 申請
(右記二次元コード)

やまがた e 申請



【申込先・問合せ先】
すこやか子育て課 けんこう係
市役所 1 階 7 番窓口
電話 ☎ 40-1691

※ポイントは後日付与します。

【なんよう健幸ポイント事業】 スマートウォッチ連携サポート会

今年度から、スマートウォッチでの参加が可能となりました。
連携サポートを希望される方は、ぜひご参加ください。(要申込)

■日時 4 月 28 日(火) 15 時 45 分～ (上記講演会終了後)

■対象 スマートウォッチの連携を希望される方

■条件 上記講演会を受講した方

※スマートウォッチは各自で連携可能です。右記二次元コードを参考に連携してください。

※活動量計コースの方は「すこやか子育て課けんこう係」まで活動量計をお返しく下さい。

その際に、コース変更届をご記入いただきます。

対象メーカー

- Apple
- Garmin
- Fitbit のみ

連携方法





市報電子版では、写真等をカラーで掲載しています。
市ホームページ(左記二次元コード)からご覧ください。

2/15 自主防災組織連絡協議会研修会
場 シェルターなんようホール



山形県自主防災アドバイザーの齋藤昭氏を講師に、講話とワークショップで「避難所運営」について学びました。ワークショップでは「避難所運営ゲーム(HUG)」を体験。避難者カードやイベントカードを用い、避難者の受け入れ場所の検討や、避難所内で発生する課題の対応策の話し合いなど、実践的な内容に真剣に取り組みました。

2/18 南陽高校市役所部ラストミーティング
3年生が後輩へエール 場 南陽高校



市役所部5期生の3年生7人は、おにぎりプロジェクトや旅行商品造成プロジェクトを企画し、地域の盛り上げに貢献してきました。ミーティングでは、3年生一人一人があいさつし、「地域のことを知ることができ、愛が深まった」、「二度とできないような貴重な経験ができた」、「第6期には個性を大切に頑張してほしい」など、活動を振り返るとともに後輩へエールを贈りました。

2/21 赤湯公民館まつり
中学生の企画に笑顔 場 赤湯公民館



公民館利用者の活動披露の場として開いているもので、舞台発表や作品展示など、終日大勢の人で賑わいました。この内、赤湯中学校2年の齋藤啓太さんと神棒美咲さんによる「プラ版でキーホルダー作り」では、自由に色を塗ったプラ版をオーブントースターで加熱して完成。自分だけのキーホルダーに子どもたちも笑顔となっていました。

2/19 「お米番付」で最優秀賞
黒澤さんが受賞を報告 場 市役所



京都市の老舗米屋が主催する「お米番付第12回大会」で最優秀賞を受賞した(株)黒澤ファームの黒澤拓真さんが、白岩市長へ受賞報告を行いました。190点のお米の中から黒澤さんのつや姫が最優秀賞を受賞したもので、黒澤さんは「試行錯誤しながら取り組んできた。山形の『つや姫』で最高賞を受賞できたことが嬉しい。」と喜びを述べました。

2/20 池田めぐみさんHEROs AWARD2025
受賞記念祝賀会 場 御殿守



同賞は、社会課題の解決に挑戦するアスリートを表彰・支援する取組で、池田さんは、コンディショニングの普及をととした地域づくり活動が評価されての受賞となりました。祝賀会には関係者ら約40人が参加。池田さんは「決して一人ではできなかったことで、皆さんのおかげで形になった。これからも楽しいワクワクを作っていきたい」と、感謝と決意の言葉を述べました。

3/3 三味線の音色も楽しんで
女将といっしょにひな祭り 場 ゆーなびからこ館



赤湯温泉旅館組合の女将でつくる「おかめ会」が10年ぶりに企画したもので、約30人が参加。イベントでは、ちらし寿司などが入ったひな祭り弁当や甘酒が振舞われたほか、5人の女将による三味線演奏も披露され、参加者たちも「うれしいひなまつり」などの演奏に合わせて口ずさみながら、桃の節句を楽しんでいました。

Topics

3/19 議場に響く弦楽四重奏に、市民や南陽みらい議員も音色を堪能
山形交響楽団 議場演奏会 場 市議会議場



議場に山形交響楽団を招いての演奏会が、3月定例会閉会後の議場で開かれました。市民に開かれた議会づくりの一環として市議会が企画したもので、南陽みらい議員や市民を含む約160人が参加しました。演奏会では、楽団員が「アイネクライネナハトムジーク第1楽章」や「地上の星」など、6曲を披露。アンコールでは「早春賦」が演奏されるなど、春の新たなスタートを後押しする演奏会となりました。



赤湯温泉桜まつり

■期間 4月3日(金)～4月30日(木)
■場所 烏帽子山公園 (さくら名所100選の地)

全国最大級の「エドヒガンの群生地」として知られ、烏帽子山を覆うように千本桜が咲き誇ります。眼下には赤湯温泉街が広がり、まち歩きしながら見上げる桜や、早朝散歩がオススメです。

■ライトアップ 4月3日(金)～5月6日(水祝) 18時～22時

■期間中のイベント

- ▷ 烏帽子山八幡宮大鳥居注連縄掛け替え神事 4月18日(土)14時
- ▷ 湯のまちスタンプラリー ▷ 南陽市うまいもの物産展
- ▷ 龍桜會御神輿渡御 ▷ 暴れ獅子太鼓 ▷ 大黒舞
- ▷ 「みんなで踊ろう！」赤湯民踊サークル
- ▷ 赤湯中吹奏楽部演奏会
- ▷ [日光さる軍団] 伝統芸能・猿まわし

※イベントの詳細は、市観光協会

ホームページをご覧ください▶

◆南陽市観光協会(☎40-2002)



桜の苗木プレゼント

■日時 4月12日(日)9時(8時15分から整理券配布)

■場所 烏帽子山八幡宮前駐車場

■配布数 30本(先着順・一家族1本)

◆烏帽子山千本桜保存会事務局・平林(☎090-4047-3520)

桜まつり第52回 ソフトオリエンテーリング大会

家族や友だちと一緒に「ソフトオリエンテーリング」に挑戦!「地図」を頼りにチェックポイントを探し、タイムを競うスポーツです。烏帽子山公園一帯の自然にふれながら楽しい一日をすごしましょう!

■期日 4月26日(日)(小雨決行、中止の場合は代表者に連絡します。)

■集合場所 烏帽子山公園 大鳥居西側

■受付時間 8時30分～8時50分

■クラス(3人1組)

クラス	対象
A	小学生男子(3年生以上)
B	小学生女子(3年生以上)
C	一般男子(中学生以上)
D	一般女子(中学生以上)
E	オープン(ファミリー・シルバーなど)

■参加料 1組300円(当日)

■服装・持ち物 野山を歩ける服装・軍手・水筒

■申込締切 4月17日(金)

※駐車場の混雑が予想されるため、お車の乗り合いにご協力ください。

◆赤湯公民館(☎43-3466)

4月からの各種手当額を改定します

◆すこやか子育て課子ども家庭係(☎40-1689) 福祉課障がい福祉係 (☎27-1850)

令和8年4月分以降の各種手当は、次のとおりです。(単位:円)

種別		令和7年度(月額)	令和8年度(月額)
児童扶養手当	児童一人の場合	全部	46,690 → 48,050
		一部	46,680 ~ 11,010 → 48,040 ~ 11,340
	児童二人目以降の加算額	全部	11,030 → 11,350
		一部	11,020 ~ 5,520 → 11,340 ~ 5,680
特別児童扶養手当	1級	56,800 → 58,450	
	2級	37,830 → 38,930	
障害児福祉手当		16,100 → 16,560	
特別障害者手当		29,590 → 30,450	
経過的福祉手当		16,100 → 16,560	

両親学級

- 日時 5月21日(木)13時10分~16時(受付開始13時)
- 場所 健康長寿センター
- 内容 ▷妊娠・出産・育児・栄養について
▷お風呂の入れ方
- 対象 妊娠届出後の妊婦とその夫
- 持ち物 母子健康手帳、母子健康手帳副読本、筆記用具、水分補給用の飲み物
- 定員 先着5組程度
- 申込締切 5月18日(月)
▷開催日の3日前までに電話または「なんよう子育てアプリ」からご予約ください。

離乳食実習ごっくんクラブ

- 日時 5月22日(金)10時~12時30分(受付開始9時45分)
- 場所 健康長寿センター
- 内容 ▷離乳食のお話▷調理実習▷試食
- 対象 離乳期のお子さんを持つ保護者、希望する方
- 持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、おんぶ紐、お子さん用スプーンやおしぼり、水分補給用の飲み物等
- 申込締切 5月15日(金)
▷開催日の7日前までに電話または「なんよう子育てアプリ」からご予約ください。

はぐっどBaby教室

- 日時 5月29日(金)10時~11時(受付開始9時45分)
- 場所 シェルターなんようホール
- 内容 ▷ふれあい遊び▷親子体操▷ベビーマッサージ
- 対象 4~8か月くらいまでのお子さんとその母親
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、ガーゼハンカチ、水分補給用の飲み物
- 申込締切 5月27日(水)
▷開催日の2日前までに電話または「なんよう子育てアプリ」からご予約ください。

4月の予防接種開始対象者

※誕生日以降に接種してください。
■持ち物 予診票、母子健康手帳

予防接種	開始対象者	標準的な接種期間
ロタウイルス*1	1価	生後2か月~4か月未満
	5価	生後2か月~5か月未満
B型肝炎	令和8年2月生	生後2か月~9か月未満
小児用肺炎球菌		生後2か月~7か月未満
五種混合		生後2か月~7か月未満
BCG	令和7年11月生	生後5か月~8か月未満
麻しん風しん第1期	令和7年4月生	1歳~2歳未満
水痘		1歳~1歳3か月未満
日本脳炎第1期	令和5年4月生	3歳~4歳未満

*1どちらか一方を選択して接種してください。

乳幼児健診

対象者には別途案内を送付します。
前回受診しなかった方も対象です。

健診名	場所	日時	対象者
3~4か月児健康診査	シェルターなんようホール	5/8(金)午後	令和7年12月1日~令和8年1月21日生
2歳児歯っぴー教室		5/26(火)午前	令和5年9月1日~11月9日生
3歳児健康診査	健康長寿センター	5/13(水)午後	令和4年10月1日~11月3日生
5歳児健康診査	シェルターなんようホール	5/20(水)午後	令和3年4月2日~5月2日生

※令和8年度から5歳児健康診査が始まります。

忘れずに定期予防接種を受けましょう

◆すこやか子育て課けん診係(☎40-1693)

接種開始年齢になったら、医療機関に電話予約のうえ、母子手帳を持参し、接種してください。下記以外の定期予防接種については、個別に通知書を送付します。

■令和8年度 定期予防接種(個別接種)を行っている医療機関(4月1日現在)

医療機関	ロタウイルス		B型肝炎	小児用肺炎球菌	五種混合	BCG	麻しん風しん(第1期)	水痘	日本脳炎(第1期)
	1価	5価							
南陽市									
あかゆ小児クリニック(中学生まで)	○	○	○	○	○	○	○	○	○
後藤医院	○	○	○	○	○	○	○	○	○
齋藤医院							○		○
鈴木内科医院(1歳以上から)							○	○	○
西山医院									○
高島町									
いからし内科クリニック(1歳以上から)							○	○	○
石井ファミリークリニック(※)	○		○	○	○	○	○	○	○
金子医院(※)(1歳以上から)				○			○	○	
公立高島病院	○		○	○	○	○	○	○	○
たかはた内科医院		○	○	○	○	○	○	○	○
川西町									
おきたまフラワークリニック(1歳以上から)							○		○
柄沢医院(小学生以上から)									○
きじまキッズクリニック	○	○	○	○	○	○	○	○	○
公立置賜川西診療所(※)			○	○		○	○	○	○
公立置賜総合病院		○	○	○	○	○	○	○	○

(※)小児用肺炎球菌は20価実施

上記以外の医療機関で受ける場合の取扱いが変わります
▷県内で受ける場合 市役所窓口での手続きと自己負担が不要になりました。
▷県外で受ける場合 これまでどおり市役所8番窓口で事前手続が必要です。

南陽東置賜休日診療所(☎40-3456)

- 5月の診療日 3日(日)、4月(火)、6日(水)、10日(日)、17日(日)、24日(日)、31日(日)
- 受付時間 8時45分~11時45分、13時~16時30分
- ※検査受付人数の状況により、予定時間より前に受付を終了する場合がございますので、ご了承ください。
- 診療科目 主に内科・小児科
- 持ち物 マイナ保険証※1、または資格確認書 およびおくすり手帳(お持ちの方)

※咳・熱症状のある方、外科希望の方、小学生未満の方は事前にお電話ください。当番医師の判断で公立置賜総合病院等へ案内する場合があります。
※携帯電話をお持ちの方は持参ください。
※当番医師等はHPをご覧ください▶

※1マイナ保険証:健康保険証
利用申込みが完了したマイナンバーカード



2月の3歳児健診でむし歯がなかったおともだち



◆=問合せ・申込先

※掲載内容は3月25日時点のものです。情報は変更となる場合がありますので、各主催・担当に直接お問合せください。

けん診 検診世帯調査票等で既に申込されている方には別途案内を送付します。新たに申込みたい方は問合せください。
※年齢は令和9年3月31日時点

◆すこやか子育て課けん診係 ☎40-1693

集団検診 ①子宮頸がん検診 ②乳がん検診

■受付時間 13時～13時30分 ■場所 南陽検診センター
■対象 ①20歳以上の女性 ②40歳以上の女性

期日	対象地区
5/14(木)	森前、妹背、横町(赤湯)、表町、仲町、栄町一(上、中、下)、栄町二、緑町
5/20(水)	北町、本湯町、清水町(赤湯)、金沢、松沢、二色根、花見町
5/28(木)	旭町(赤湯)、若葉町、桜木町三

③特定健診等 ④胃がん・大腸がん・呼吸器検診

■受付時間 7時30分～9時30分
■対象 ③25～74歳の市国民健康保険加入者、県後期高齢者医療保険加入者④40歳以上の方

期日	対象地区	場所
5/21(木)	漆山(1組～10組)	南陽検診センター
5/26(火)	漆山(11組～20組)	【対象地区限定】

元気な身体を取り戻そう！
「筋力アップ教室」参加者随時募集中！

歩くことがおっくうになった、買い物に行くのが大変になった方など、お気軽にご連絡ください。一人ひとりにあったプログラムを実施します。

■日程 申込後相談(週1回の計14回)
■場所 嵐田接骨院、佐藤整骨院、後藤接骨院、江口接骨院、南陽接骨院、竹田接骨院、太子堂鍼灸整骨院、みつば接骨院
■参加料 1回400円
◆お住まいの地区の地域包括支援センターへお問合せください
中川・宮内・漆山・吉野・金山 ☎40-1646
赤湯・沖郷・梨郷 ☎50-1018

地域包括支援センター 5月の介護予防教室 (65歳以上対象)

はつらつくらぶ ◆社会福祉協議会 ☎43-5888

ゆったりくらぶ
7日(木) 14時～15時30分
健康長寿センター

健康ヨーガ教室
毎週火曜日 9時30分～10時30分、10時45分～11時45分
沖郷公民館(防災センター)

13時15分～14時15分、14時30分～15時30分
健康長寿センター
■参加料 1,000円/月

転倒防止体操(やじろべえ)
11日(月)・18日(月) 12時40分～14時
健康長寿センター

14日(木)・28日(木) 12時40分～14時
沖郷公民館(防災センター)

野外活動
29日(金) ■定員 15人(先着順)

趣味のいきがい教室 ◆太陽の里ふたば ☎59-4333

①13日(水)10時～11時 介護予防体操
②19日(火)13時～14時 元気運動
■場所 市民体育館 ■持ち物 ①②飲み物

わくわく健康教室
◆接骨師会健康サポート事業所 ☎40-2776

漆山公民館
25日(月)13時～14時

中川公民館
12日(火)13時～14時

活き活き貯筋教室
◆嵐田接骨院 ☎43-4812
毎週火曜日・金曜日 13時～14時

るーむ花(祝日休み)
◆花工房 ☎43-3364

■料金 実費材料代
小物づくり教室
毎週水曜日 10時～正午

趣味のソーイング教室
毎週木曜日 10時～正午、13時～15時

活き活きホブレル教室
◆太子堂鍼灸整骨院 ☎49-7531
毎週水曜日・金曜日 13時～14時

市民の健康づくりを応援する「健康なよう21(第2次)」から

健康づくり発信局

◆すこやか子育て課けん診係 ☎40-1691

きっと役立つ。 **くらしの情報局**

健康の秘訣は朝食にあり！

人の体内時計は約24.5時間周期で機能しており、「朝の光を浴びること」と「栄養バランスの取れた朝食を摂ること」によって、24時間周期へ調整されます。

令和6年度の市民アンケートによると、朝食を「毎日食べる」と回答した人の割合は約8割でした。一方、20歳代の朝食欠食率は約4割と高く、特に若い世代で朝食を食べない人が多い傾向にあります。

体内時計の働きを整えると、健康の維持・増進につながり、生活習慣病のリスクの抑制にもつながります。規則正しい生活の第一歩として、改めて朝食の大切さを見直してみましょう。



朝食で脳が活性化

脳の主なエネルギー源はブドウ糖です。朝食を食べないと、脳がエネルギー不足の状態に陥り、集中力や記憶力の低下を招きます。

朝食を支える生活リズム

朝食を食べるためには、夕食や就寝のタイミングを整えることが大切です。夜遅い時間の食事は胃腸に負担をかけ、睡眠の質の低下や翌朝の食欲低下につながります。

生活習慣病にも影響

朝食を食べないと、昼食や夕食の食事量や間食が増えやすくなり、血糖値の急激な変動や脂肪の蓄積を招き、生活習慣病のリスクを高める要因となります。

便秘改善効果も

朝食を摂ると、胃や腸が刺激され、排便を促します。毎朝できるだけ同じ時間に朝食を摂ると、体内のリズムが整い、排便習慣が整いやすくなります。

朝食の選び方

主食(ごはん・パン・麺類など)、主菜(卵・豆腐・肉・魚など)、副菜(野菜・きのこ・海藻など)をそろえ、栄養バランスを整えましょう。特に朝食では、たんぱく質やビタミン、ミネラルが不足しがちです。手軽に摂れる乳製品(牛乳・ヨーグルト)や野菜・卵料理をいつもの朝食にプラスしてみましょう。



二十歳のつどい(旧成人式)の晴れ着レンタル 早期契約や強引な勧誘に注意！

晴れ着レンタルは、1～2年先の早期契約をするケースが見られ、様々なトラブルが起きていると見られます。数年先の使用でも契約は有効であり、キャンセル料についても契約内容に従うことになっているため注意が必要です。

【事例1】 2年先の二十歳のつどい用に振袖のレンタルを申し込んだが、他で気に入った着物を見つけたのでキャンセルしたい。しかし、成約後30日以内のキャンセルは50%のキャンセル料が必要と言われた。2年先なのに50%のキャンセル料は高いと思う。

<ひとことアドバイス>
▷「今だけのお得なキャンペーン」「好みのデザインがなくなる」など急かされても焦らず、その場で契約することは避けましょう。特に早期契約では、気が変わったり業者の倒産などのリスクもあるため、十分に検討しましょう。

【事例2】 振袖レンタル店で、高校生の娘が好きなものを聞かれるまま試着した。店員から「今日決めないと、この振袖は着られないかもしれない」と言われ、仕方なく予約した。価格を明示せずどんどん決めさせる強引な勧誘だ。

▷契約の際は、衣装などのレンタルされる商品の内容や料金、着付けや写真撮影などレンタル以外のサービス内容や料金、レンタルの期間、契約の成立時期、解約条件やキャンセル料などをよく確認しましょう。

南陽市消費者の会

◆市民課生活係 ☎40-8255

鳥獣被害防止の補助支援をご活用ください
◆農林課果樹6次化推進係 (☎40-0904)

電気柵等の設置費用を一部補助します
野生鳥獣から農作物を守るため、電気柵等を設置する農業者を対象に、経費の一部を補助します。
※柵の購入前に申請が必要です(事前購入は対象外)。
■対象 市内の農業者
■対象経費 電気柵・ワイヤーメッシュ柵・その他柵の設置費用
■補助率 電気柵・ワイヤーメッシュ柵は1/2、その他の柵は1/3
※補助額には上限額があります。
■申請受付 2階 農林課窓口(見積書、印鑑、通帳をご持参ください。)
■申請期間 4月1日(水)～30日(木)予定
※予算に限りがあります。お早めに相談ください。



自治会等が行う不要果樹の伐採等を補助します

イノシシやツキノワグマ等の市街地への出没対策として、自治会等が行う不要果樹の伐採や藪の刈払い等の取組を支援します。詳しくは農林課へご相談ください。
※実施前に申請が必要です(事前実施は対象外)。
■補助内容(支援内容は変更になる場合があります。以下は昨年の実施例)
①不要果樹の伐採支援(対象者:自治会または個人)
野生鳥獣を誘引する可能性のある住宅地に近い不要果樹(柿や栗等)の伐採や処分に直接要する経費(機械賃借料・燃料・委託料・処分料等)の2/3(伐採1本あたり上限2万円)
②藪の刈払い等への支援(対象者:自治会のみ)
住宅地や通学路付近の獣が潜みやすい藪の刈払いや処分に直接要する経費(機械賃借料・燃料・委託料・処分料等)の1/3(上限5万円)
※このほか、自治会として3年間取り組む場合は、初年度のみ定額支援(上限15万円)の県補助も予定されています。
■申請期間 県の制度確定後～10月30日(金)予定
※予算に限りがあります。
検討中の方や自治会等はお早めにご相談ください。



お知らせ

農業振興地域整備計画の変更(一般除外等)手続について

農業振興地域の農用地区域に指定されている農地を農地以外に使用する場合には、事前に農業振興地域整備計画の変更が必要です。手続完了までには6か月程度かかります。農地以外への変更を検討される際は、お早めにご相談ください。
▷土地改良事業等の工事完了公告後8年を経過していない農地は原則として変更ができません。
▷農業経営基盤強化促進法による地域計画に位置付けられた農地については、併せて地域計画の変更(除外)が必要となります。
※詳細はホームページをご覧ください。不明な点はお問合せください。
■申請期限 上期4月15日(水) 下期10月15日(木)
◆農林課農政係 (☎40-8309)

地区コミュニティ活動を助成します

宝くじの社会貢献広報事業として行っている「コミュニティ助成事業」を活用し、コミュニティ活動に必要な備品等を助成します。申請方法・助成額等の詳細は各地区公民館にお問合せください。
◆社会教育課公民館結婚推進係 (☎40-8997)

危険物取扱者・消防設備士の免状をお持ちの方へ

危険物取扱者・消防設備士の義務として、消防法令では、免状交付の日から10年ごとに写真の書換えをしなければならぬ規定となっています。免状の写真下欄記載の期限を確認のうえ、速やかに手続きをされるようお知らせします。
◆(一財)消防試験研究センター山形県支部 (☎023-631-0761)

带状疱疹ワクチン定期接種費用の助成について
高齢者に対し带状疱疹ワクチン接種費用の一部を助成します
◆すこやか子育て課けん診係(☎40-1693)

带状疱疹は、過去に水痘にかかった時に体の中に潜伏した水痘带状疱疹ウイルスが再活性化することにより、神経支配領域に沿って、典型的には体の左右どちらかに帯状に、時に痛みを伴う水疱が出現する病気です。合併症の一つに皮膚の症状が治った後にも痛みが残る「带状疱疹後神経痛」があり、日常生活に支障をきたすこともあります。



- 助成対象者 次の①～③のいずれかに該当する市民の方
①年度内に65歳になる方
②60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な方
③年度内に70、75、80、85、90、95、100歳になる方
- 助成対象期間 4月1日(水)～令和9年3月31日(水)(医療機関の休診日を除く)
- 助成額 ①生ワクチン 4,400円
②組換えワクチン 11,000円×2回
- 助成方法 申請不要。接種医療機関にご予約の上、接種ください。
- 接種時の持ち物 マイナ保険証、接種代金(自己負担額)
- 自己負担額 ①生ワクチン 4,400円
②組換えワクチン(1回当たり) 11,000円

带状疱疹ワクチンについて

■带状疱疹ワクチンの種類
带状疱疹ワクチンには、生ワクチン(阪大微研:乾燥弱毒生水痘ワクチン「ビケン」)、組換えワクチン(GSK社:シングリックス)の2種類があり、接種回数や接種方法、接種スケジュール、接種条件、効果とその持続期間などの特徴が異なります。どちらか希望するワクチンを接種できます。

	生ワクチン(阪大微研)	組換えワクチン(GSK社)
接種回数(接種方法)	1回(皮下に接種)	2回(筋肉内に接種)
接種スケジュール	-	通常、2か月以上の間隔を置いて2回接種
接種できない方	病気や治療によって、免疫が低下している方は接種できません。	免疫の状態に関わらず接種可能です。

■带状疱疹ワクチンの効果

	生ワクチン(阪大微研)	組換えワクチン(GSK社)
带状疱疹に対するワクチンの効果	接種後1年時点	6割程度の予防効果
	接種後5年時点	4割程度の予防効果
	接種後10年時点	-

予防接種健康被害救済制度について

予防接種は、感染症を予防するために重要なものですが、極めてまれに健康被害(病気になったり障がいが残ったりすること)が起こることがあります。副反応による健康被害をなくすることはできないことから、救済制度が設けられています。救済制度の利用申込みについては、市へご相談ください。

はり・きゅう・マッサージ助成券を交付します

■対象 南陽市にお住まいで、4月1日現在で満70歳以上の方
■助成額 1,000円/枚
■助成枚数 年5枚(10月以降の申請者は3枚)
■持ち物 身分証明書(マイナンバーカード、運転免許証等)
■利用期限 令和9年3月31日
◆福祉課介護管理係 (☎40-1645)

「世界自閉症啓発デー」 「発達障害啓発週間」

4月2日は「世界自閉症啓発デー」、2日～8日は「発達障害啓発週間」です。自閉症をはじめとする発達障がいについて知り、理解することは、発達障がいのある人だけでなく誰もが幸せに暮らすことができる社会の実現につながります。この機会に、発達障がいへの関心と理解を深めましょう。
◆すこやか子育て課子ども家庭係 (☎40-1689)

◆=問合せ・申込先

※掲載内容は3月25日時点のものです。情報は変更となる場合がありますので、各主催・担当に直接お問合せください。

**福祉ハイヤー券の
交付枚数と対象者を拡大します**

障がいのある方へ交付している「福祉ハイヤー利用券」の内容が、令和8年4月より下記のとおり一部変更となります。

変更内容	変更前	変更後
対象条件	▷身体障害者手帳 肢体障がい 1～3級 視覚または聴覚障がい 1～2級 内部障がい（心臓・腎臓・ 肝臓・呼吸器・ぼうこう若 しくは直腸・小腸または肝 臓）1～2級 ▷療育手帳 A ▷精神障害者保健福祉手帳 1級	▷身体障害者手帳 1～3級 ▷療育手帳 A ▷精神障害者保健福祉手帳 1級
助成金額	タクシー初乗り運賃の9割 相当額	1回 500円（1枚）
交付枚数	年間 18枚 （10月以降は9枚）	年間 24枚 （10月以降は12枚）

福祉ハイヤー券の交付については、下記のとおりお手続きください。

- 持ち物** 各種手帳
- 申込先** 市役所福祉課のほか、以下でも手続可能です。
▷ライフサポートとまり木（南陽市桐塚 929）
（☎40-4055）
▷いちよう和泉（南陽市宮内 352-1）
（☎27-0410）
- ◆福祉課障がい福祉係（☎27-1850）

**宅地内給水管の漏水の際は、
すぐにご連絡を**

蛇口等から水道本管（配水管）までの給水装置は所有者の財産であり、所有者または使用者に管理していただくことになっています。

漏水は、放置すると出水不良や地面陥没を招く恐れがありますので、発見した場合は早急に修繕をお願いします。

- ①**蛇口等から水道メーターまでの漏水修繕**
所有者から指定給水装置工事事業者（二次元コード参照）に直接修繕を依頼してください。なお、修繕費用は所有者のご負担となります。
 - ②**水道メーターから官民境界までの漏水修繕**
上下水道課給排水係にご連絡ください。なお、修繕費用は上下水道課または所有者の負担となります。ただし、舗装・構造物等の復旧費用は所有者のご負担となります。
 - ③**道路上での漏水修繕**
上下水道課水道係にご連絡ください。上下水道課で漏水修繕します。給水管は、おおそ40年を過ぎると漏水事故が増えてきます。古い給水管については、今後の使用計画に合わせて更新や廃止することをご検討ください。特に新築や建替の際には、ご留意ください。
- ◆上下水道課給排水係（☎40-8845）
上下水道課水道係（☎40-8435）

南陽市役所代表 ☎0238-40-3211

■**開庁時間** 平日8時30分～17時15分

**4月6日(月)～15日(水)は
春の交通安全県民運動**

春は交通ルールに不慣れな新入学児童等や運転不熟な新社会人等が新たに道路交通に参加することから交通事故の多発が懸念されます。地域や家庭でも交通安全教育を実施し、正しい交通マナーを習慣づけましょう。

- 運動の重点**
 - ①通学路・生活道路におけるこどもを始めとする歩行者の安全確保
▷横断歩道における歩行者等優先義務等の遵守による歩行者等の保護の徹底
 - ②「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の安全運転意識の向上
▷「ながらスマホは絶対にしない」意識の徹底および危険性についての広報啓発
 - ③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底
▷傘差し運転、スマホ・イヤホン等の使用の危険性の周知と指導の徹底
- ◆市民課生活係（☎40-8255）

軽自動車の車検を受けられる方へ

軽 JNKS（軽自動車税納付確認システム）の運用に伴い、継続検査（車検）における、納税証明書の提示は原則不要となりました。そのため、例年、口座振替している方へ6月上旬に送付している継続検査（車検）用納税証明書の送付は令和8年度より取りやめさせていただきます。なお、軽 JNKS に納付状況が登録されるまでには、相応の日数を要しますので、納付後すぐに車検を受ける場合など、納税証明書が必要な場合は、納付書による直接納付（金融機関窓口・市役所会計課窓口・コンビニエンスストア窓口）をお願いします。また、納税証明書の発行が必要な場合は、市役所市民課窓口で申請をお願いします（発行手数料は無料ですが、ご本人以外が申請する場合は車検証または委任状をご持参ください。）。
◆税務課収納係（☎40-0263）

山形県賃金引上げ緊急支援金のお知らせ

県では、最低賃金の引上げに伴って賃金を引き上げた中小企業・小規模事業者に対し、対象となる労働者の人数に応じて、支援金を支給します。

- 主な対象事業者**
▷山形県内に事業所を有する中小企業・小規模事業主及び個人事業主
▷山形県内の事業所に、常時使用する労働者を1人以上雇用していること
▷山形県税に未納がないこと
▷直近の決算で「賃上げ促進税制」を適用していないこと
- 主な支給要件**
▷10月1日から12月23日までの間に、時給1,032円未満の従業員の時給を64円以上引上げ、1,032円以上とすること（12月23日以前にさかのぼって引き上げる場合も可）
▷申請時点で山形県内の事業所に勤務している正規および非正規雇用労働者であること
※非正規雇用労働者は週の労働時間が20時間以上であること
▷賃金を引き上げてから、雇用を1年以上継続すること。また、引き上げた賃金以上の賃金水準についても1年以上継続すること

■**支給金額**

引き上げ額	正規雇用労働者	非正規雇用労働者
77円以上	5万円	3万円
64円～77円未満	4万円	2万円

※1事業者50万円まで
※申請方法等、詳細はホームページをご覧ください
<https://j-lppf3.jp/yamagata-chinage/>
検索 山形県賃金引上げ緊急支援
◆県賃金引上げ緊急支援事業事務局（☎0570-025-802）

免許証の自主返納を支援します

- 対象** 市内に住所があり、運転免許証を自主返納した日から2年を経過しない方
- ※交付は1人1回限り
- ※免許証の有効期限が過ぎている方は対象外です。
- 支援内容** 下記から希望するもの（上限12,000円分）
①免許返納タクシー利用券（市内6社で利用可能）
②中川地区バス回数券 ③北部地区連絡バス回数券
④西部地区バス回数券 ⑤フラワー長井線利用券
⑥市内宿泊施設等利用券（市内16施設で商品購入・食事・日帰り入浴・宿泊等の利用が可能）
- 申請場所** 市民課生活係（市役所1階②窓口）
- 持ち物** 運転免許証返納時に交付される「申請による運転免許の取消通知書」
- ※委任される場合は、代理人の本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証等）をお持ちください。
- ※運転免許証の返納手続については、南陽警察署交通課（☎50-0110）にお問合せください。
- ◆市民課生活係（☎40-8255）

小学生ボランティアひろば「ぴよっこ」
中学生ボランティアサークル「にじ」 メンバー募集！ ◆市福祉協議会（☎43-5888）

■**ボランティアひろば「ぴよっこ」**

- 対象** 市内在住の小学4年生～6年生（定員：各地区10人程度）
- 活動日時** 5月～3月（8月はお休み）の月1回 土曜日9時30分～11時30分
- 場所** 市健康長寿センターなど
- 内容** 地域の人と関わりながら福祉やボランティアについて学びます。今年度は特に防災に関する活動を行います。そのほか、社協福祉まつりへの参加、赤い羽根共同募金街頭募金活動も行います。

■**中学生ボランティアサークル「にじ」**

- 対象** 市内在住の中学生・高校生または南陽高校生徒
- 活動日時** 5月～3月の月1回 土曜日13時30分～15時30分 ※活動によって前後します
- 場所** 市健康長寿センターなど
- 内容** 活動内容は話し合いによって決まります。

■**【共通事項】**

- 参加料** 無料
- 申込方法** 各二次元コードからお申込みください。
- 申込締切** 5月7日(木)

南陽市役所代表 ☎0238-40-3211

■開庁時間 平日8時30分～17時15分

◆=問合せ・申込先

※掲載内容は3月25日時点のものです。情報は変更となる場合がありますので、各主催・担当に直接お問合せください。

若者サポート相談 (無料・予約優先)

「新しい環境になじめず、将来が心配」「人との関わりにストレスを感じひきこもり気味になっている」等のお悩みを公認心理師等に相談してみませんか。

■日時 4月22日(水)13時30分～16時30分(受付16時まで)
■場所 えくぼプラザ(和室)
■対象 15歳から概ね30代までの方またはご家族等

◆福祉課(☎40-8214)

不登校・ひきこもり等相談会 (予約優先)

休日の相談日も設けました。

■期日 4月26日(日)10時～14時
■場所 えくぼプラザ 和室
■対象 ひきこもりや不登校の方、またはご家族等

◆NPO法人With優(☎33-9137、FAX33-9138)
info@okisapo.org

暮らしにアートを 4月のギャラリー

公立置賜南陽病院「病院ギャラリー」
「富谷信広作品展」
「嶋貴春二作品展」
◆公立置賜南陽病院(☎47-3000)

宮内公民館「サロン銀杏」
「加藤弘一作品展 フラワー長井線の四季」
4月3日(金)～30日(木)
◆宮内公民館(☎47-3112)

4月の南陽の朝市

赤湯温泉観光朝市
■日時 12日(日)、26日(日) 6時30分～7時30分
■場所 赤湯温泉湯こっと駐車場
りんごう朝市
■日時 毎週日曜日7時～8時
■場所 の川や駐車場

古文書の読みかた 入門講座

■期日 5月9日、5月16日、5月30日、6月6日、6月13日(土曜日 計5回)
■時間 13時30分～15時30分
■場所 赤湯公民館
■内容 米沢藩農村の生活
■講師 須崎 寛二氏(南陽市市史編さん室)
■受講料 2,000円(初回集金)
■申込締切 4月27日(月)
◆社会教育課文化係(☎40-8996)

ゆうあいくらぶ おもちゃ図書館

遊ぶだけ！おもちゃ修理だけ！大歓迎です。年齢問わず利用可能ですので、この機会にぜひお越しください。
■期日 4月8日、22日、5月13日、27日、6月10日、24日(水曜日)
※日程変更となる場合があります。
■時間 10時～11時
■場所 ゆうあいくらぶ(南陽の里敷地内)
■貸出期間 2週間(貸出時、ご連絡先の記入にご協力をお願いします)
◆ゆうあいくらぶ(☎27-0067)

労働悩みごと相談会 (無料・秘密厳守)

労働委員会委員が、労使間トラブルなどのお悩み相談に対応します。
■日時 4月16日(木)13時～14時
■場所 村山総合支庁本庁舎6階(オンライン相談可)
※前日正午までご予約ください。
◆山形県労働委員会事務局(☎023-666-7784)

ふれあい総合相談所 (無料・予約制)

日常生活全般の心配ごとや困りごとなどの相談に応じています。相談は随時受け付けております。まずはお電話でご予約ください。
■受付時間 平日10時～16時
■場所 健康長寿センター
◆社会福祉協議会(☎43-5888)

令和8年度 農業経営実践講座

置賜総合支庁産業経済部農業技術普及課では農業経営に必要な基礎知識、専門技術を学ぶ講座を開講します(受講料無料)。
■対象 新規就農者及び農業技術・経営に関する基礎知識や専門技術の習得と向上を目指し、農業所得の向上を目的とする農業者
■講座 ▷稲作講座▷果樹講座▷野菜講座▷花き講座▷畜産講座▷農産加工基礎講座▷農業簿記講座
■申込締切 4月24日(金)
※5月上旬から開講する講座もありますので、お早めにお申込みください。
※講座によっては、講座開始後や申込期日を過ぎてからも受付可能な場合がありますので、お気軽にお問合せください。
◆置賜総合支庁産業経済部農業技術普及課(農業経営実践講座担当)(☎57-3411)

砂田・西原遺跡発掘調査 作業員募集説明会

砂田・西原遺跡(市内池黒地内)発掘調査作業員募集説明会を行います。
■日時 5月12日(火) 13時30分～15時頃
■場所 シェルターなんようホール(南陽市文化会館)小ホール
■内容 南陽市池黒で実施を予定している発掘調査の作業員を募集します。雇用期間は6月15日～11月30日の予定。作業内容を説明し、面接を行います。採否は後日連絡します。募集内容は以下のとおりです。
■対象 男女問わず、健康な方
■勤務時間 8時45分～17時15分
■賃金 時給1,280円
■申込み 5月8日(金)までに電話でお申込みください。
◆(公財)山形県埋蔵文化財センター(☎023-672-5301)

講座・催し

危険物取扱者試験 消防設備士試験

【危険物取扱者試験(第2回)】
■日時 6月13日(土)午前中
■場所 米沢鶴城高校
■試験種別 甲・乙(全類)・丙種
■受付期間 4月17日(金)～4月30日(木)
【消防設備士試験(第1回)】
■日時 5月23日(土)午前中
■場所 山形ビッグウイング(山形市)
■試験種別 甲(全類)・乙(全類)
■受付期間 4月3日(金)～4月16日(木)
※令和6年度から電子申請と書面申請の受付期間が同一となりました。
※危険物取扱者試験および消防設備士試験の電子申請は、消防試験研究センターのホームページで行えます。
■申込方法(共通)
▷申込書入手先 各消防本部、消防署、(財)消防試験研究センター山形県支部、県庁危機管理課、県各総合支庁
▷申込先 (財)消防試験研究センター山形県支部、(財)消防試験研究センターHP
◆(財)消防試験研究センター山形県支部(☎023-631-0761)
南陽消防署予防係(☎43-3500)

危険物取扱者試験 準備講習会

■期日 ▷乙種第4種=5月18日(月)、19日(火)▷丙種=5月18日(月)
■時間 9時30分～16時30分
■場所 米沢市すこやかセンター
■受付期間 4月6日(月)～5月8日(金)
■定員 ▷乙種第4種=80人▷丙種=20人
■申込方法 申請書を下記のいずれかで提出①南陽市危険物安全協会事務局(南陽消防署内)へ持参②FAX27-0030③Eメール yonesyouyobou@okikou.or.jp
◆南陽市危険物安全協会事務局(南陽消防署内)(☎43-3500)

「山形県置賜地域通訳案内士」資格取得講座

南陽市を含む2市3町で構成される地域連携DMOの「やまがたアルカディア観光局」では、今年度、欧米豪インバウンドに対応可能な外国語ガイドの体制整備を目的として、観光庁への「地域通訳案内士」の登録を目指しており、「山形県置賜地域通訳案内士」の資格取得者を募集しています。
本資格を取得することで、地域のインバウンド観光の促進に貢献することができます。
なお、資格取得には、全9回からなる研修カリキュラム(全47時間/6～12月)をすべて受講し、修了試験に合格する必要があります。
■応募条件 TOEIC730点以上、または実用英語技能検定準1級以上に相当する英語能力
■応募要件 資格取得後に、長井市、南陽市、白鷹町、飯豊町、小国町のガイド案内業務に対応できる方
■受講料 無料
■募集人数 若干名
■申込期間 4月1日(水)～5月1日(金)正午
■申込方法 指定の参加申込書に必要事項を記入の上、長井市観光文化交流課の窓口へ持参
※ホームページもご覧ください▶
◆(-社)やまがたアルカディア観光局(☎0238-88-1831)
■募集団地 ▷県営桜木アパート ▷県営関口アパート
■募集期間 4月20日(月)～24日(金)
■入居時期 7月上旬
※詳しくはお電話にてお問合せください。
◆県すまい・まちづくり公社置賜地域管理事務所(☎24-2332)

募集

アビリンピックやまがた 2026 参加選手

大会への参加、参加選手の応援・見学もお待ちしております。
■日時 7月2日(木) 9時30分～14時30分
■場所 山形ビッグウイング
■競技種目 ホームページよりご確認ください▶
■参加費 無料
■参加資格 県内に居住もしくは県内の事業所に勤務、または学校・職業訓練施設等に在籍している方で、2026年4月1日現在15歳以上である次のいずれかの方。
▷障害者の雇用の促進等に関する法律第2条第2号および第3号に規定する身体障害者
▷障害者の雇用の促進等に関する法律第2条第4号および第5号に規定する知的障害者
▷障害者の雇用の促進等に関する法律第2条第6号に規定する精神障害者
■申込期間 4月15日(水)～5月14日(木)
◆(独)高齢・障害・求職者雇用支援機構山形支部(☎023-674-9567)

「わたしのおすすめの文化冊」をご紹介します

自分の大好きな本や思い出の本など、みんなにおすすめしたい本を紹介して下さる方を随時募集します。
市立図書館の本であればどんな本でもかまいません。300字程度で紹介文を書いていただき、図書館内に掲示します。用紙は図書館にありますので、お問合せください。
◆市立図書館(☎43-2219)



第39回(令和7年度)
須藤克三賞 最優秀作品紹介
 [読書感想文の部]
 小学校低学年の部 最優秀作品



漆山小学校3年(現4年)
 奥村 一葉さん
 「ありがとうを伝える」

このお話を読み終わった後、わたしは、あたたかい気持ちと少しかなしい気持ちになりました。
 このお話は、かあさんぐまが、子ぐまたちにこもりうたを歌ってあげるところから始まります。その歌は、やさしくて、あたたかくて、子ぐまたちははあわせな気持ちになります。森の動物たちにも聞こえるほど、やさしいこもりうたです。わたしも、夜にこわいゆめを見たときやさびしい気持ちになったときに、お母さんにとりうたに聞いてもらったことを思い出しました。お母さんの声や手にふれると、ふしぎと安心してすぐにねむくなります。この本を読んで、そんなときのことを思い出して、心がほっこりしました。

ぐまたちをやさしくつつんでくれました。この場面を読んで、わたしは「大切な人の気持ちや思い出は、ずっと心にのこるんだ」と思いました。会えなくなっても、その人のやさしさやぬくもりは、ちゃんと心の中に生きていくのだらうと思えました。

この本は、じつさいにあった地しんで、お母さんをなくした子どもたちもともなっているそうです。そのことを知って、家族がそばに居ることは当たり前ではないと気づきました。だから、これからは、お母さんやお父さんに「ありがとう」や「大好きだよ」と、もっと伝えたいと思えました。

書名 「かあさんのこもりうた」
 著者名 このの ひとみ
 発行所 金の星社

須藤克三賞について
 宮内町(現南陽市)生まれの郷土文学者、須藤克三先生のご功績をたたえ、市制施行20周年記念事業として昭和62年に創設されました。



市長の
コラム
 No. 55
 南陽市長 白岩 孝夫

市長選挙のこと
 今回のコラムは、大変恐縮ですが、極めて個人的な内容です。
 私は、今年7月の南陽市長選挙に立候補しないことを、市議会の3月定例会で表明しました。
 今回の決断は、2年ほど前からずっと思案していました。
 どの仕事も全力を傾けるものですが、市長職は、当然のことながら、市民の皆様の負託を受けて、文字通り全身全霊をかけて取り組む仕事です。
 夜遅くなることも、土日祝日なく会合に出ることも、全国や海外に出て家を空けることも、多々あります。
 家庭的には、自分の役割を果たせず、負担をかけ、申し訳ない思いを抱きつつも、家族の理解に支えられてきました。今もそれは変わりません。
 しかし多大な負担をこれ以上見過ごすことはできないと、最も大切な家族のことを考えて、結論を出しました。
 随所でお話ししていた通り、市長退任後は、政治から身を引き、妻と手を携えて、家業で働くつもりです。
 市民の皆様のご厚情に感謝しつつ、任期最後の日まで、全力で務めます。どうぞよろしくお願ひ致します。

図書館 南陽市立図書館
 南陽市立図書館
 南陽市 43-2219

■開館時間 火～金曜、29日(水) 10時～20時
 ※今月から閉館時間が変わります。
 土・日曜 10時～17時
 ■4月の休館日 6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

おはなし会(児童コーナー)

児童コーナーで開催します。どなたでも参加できます。
 ■おばあちゃんのおはなし会(更生保護女性会) 4/4(土)、5/2(土)11時
 ■どんぐりおはなし会(どんぐりお話し会) 4/11(土)11時
 ■しんちゃんおはなし会(しんちゃんおはなし会) 4/25(土)11時

市立図書館おたのしみ会

4/18(土)11時

おススメの一冊「えくぼの本棚」

『そうっとそうっと』(絵本)
 田中友佳子/作・絵 徳間書店/発行

こぶたくんがはじめて焼いたケーキ。なかよしのためきくんにも持っていくことにしました。お皿のケーキが倒れないように気を付けながら、運びます。そうっとそうっと。



新着図書紹介 ※他にも多数の新着図書を取りそろえています。

- 一般書
 ■退職クロスロード/安藤祐介
 ■マスキングテープイラスト&デコブック/田村美紀
 ■節約しながら超健康体!一生たまるまいおかず/主婦の友社
- 児童書
 ■ぼくがぼくであるために/蒼沼洋人
 ■わんわんフルーツかくれんぼ/村田夏佳
 ■おばあにゃん/ななもりさちこ(作)、加藤休三(絵)

食改さんの
おすすめレシピ♪

[たんぱく質UP]編

さば缶マリネ

材料(4人分)

- さば水煮缶 1缶(190g)
 玉ねぎ 1/2個(100g)
 トマト 1個(200g)
 きゅうり 1本(50g)
 レモン汁 大さじ1
 しょうゆ 小さじ1/2
 うまみ調味料 5ふり
 オリーブオイル 小さじ2



作り方

- ①玉ねぎは薄切りにし、10分ほど水にさらす。きゅうりはせん切りにする。トマトはひと口大に切る。
- ②ボウルにAの調味料とさば水煮缶の汁を加えよく混ぜ合わせる。
- ③2に水気をきった玉ねぎ、きゅうり、トマトを加え混ぜ合わせたら、食べやすい大きさにほぐしたさばの水煮を加え、ざっくりと混ぜ合わせる。

1人分あたり栄養価

エネルギー 117kcal
 たんぱく質8.8g / 脂質6.0g / 食塩相当量0.5g

ワンポイント

野菜とさば缶をさっぱりと食べられるレシピです。缶詰を利用することで魚料理を手軽に作ることができます。



宮内地区食改の皆さん

みんなで元気に!
地域サロン

シニア世代の心身の健康づくりの場として各地で開かれている高齢者地域サロンを不定期でご紹介していきます。



① **秋葉スポーツクラブ**

- 活動日 毎週火曜日・水曜日
- 時間 13時～16時
- 場所 沖郷体育館
- 会費 6,000円(年間)
- ◆問合せ 090-5187-7132 (堀)



昭和57年の発足以来、「スポーツをとoshita生きがいくりと健康づくり」を目指して活動を行ってきました。現在は、沖郷体育館を拠点に、週2回、卓球やインディアカ、グランドゴルフで汗を流しています。「争わず、楽しみながら」をモットーに、プレーの最中も会員の皆さんからは笑顔と笑い声がこぼれます。会員を広く募集中で、参加・見学希望の方は、事務局の堀さんまでご連絡ください。



令和8年 南陽市防火標語 最優秀作品

「守りたい 家族の未来 火の用心」

寒河江 紘大さん 沖郷小学校4年

「防災は みんなで取り組む チーム戦」

高橋 涼羽さん 沖郷中学校2年

4月9日(木)～4月22日(水)は 春季火災予防運動期間です

◆南陽消防署消防係(☎43-3500)
総合防災課消防防災係(☎40-0267)

令和8年度南陽市春季消防演習のお知らせ

- 日時 4月19日(日)8時30分～
- 場所 赤湯地区(長岡地内・赤湯小学校周辺)
- 内容 ①火災防ぎょ訓練(長岡地内・赤湯小学校周辺) ②分列行進(長岡公民館周辺) ③式典(赤湯小学校グラウンド※雨天時は赤湯小学校ピロティ)
- 注意事項
 - ▷サイレンが鳴りますので、実際の火災と間違わないようご注意ください。
 - ▷交通規制を行いますので、通行する際は係員の指示に従ってください。
 - ▷消火栓を使用するため、水道の濁りや放水によって洗濯物が濡れる場合がありますので、ご注意ください。



これからの時季は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなることから住宅火災・林野火災等の防止を広く呼びかけるため、春季火災予防運動を実施します。

■火災予防運動期間
4月9日(木)～4月22日(水)

■消防車両による火災予防広報
消防署および消防団車両による広報を行います。

■防災行政無線による火災予防広報
4月20日(月)～4月22日(水)の3日間、7時と17時に音声で広報を行います。

【「林野火災注意報」「林野火災警報」の運用が始まりました】

今年1月から林野火災が発生・延焼しやすい状況になると、「林野火災注意報」もしくは「林野火災に関する警報(通称：林野火災警報)」が発令されるようになりました。発令期間は3月～6月の間で、直近3日間の降雨量、乾燥注意報および強風注意報等の発表状況により発令されます。

※警報等の発令時は、SNSや防災無線を活用してお知らせします。

区分	内容
林野火災注意報	屋外での火気使用を控える。 (努力義務) ※警報発令の前段階に位置付けられ、罰則を伴いません。
林野火災警報(通称)	屋外での火気使用は原則禁止(義務) ※違反者に対して30万円以下の罰金または拘留

■警報発令中に制限(禁止)される火気の使用行為

- ①山林、原野等への火入れおよび制限区域(※)での喫煙
※制限区域は置賜広域行政事務組合理事会が指定
- ②火遊び・煙火(花火)の消費
- ③たき火(剪定枝の焼却など)
- ④危険物および可燃物周辺における喫煙および火気の使用
- ⑤残り火、取灰または火の粉の始末(たばこ、かまど、バーベキュー、火花を散らす作業など)

注目!
防災情報

災害の危険度がレベルで分かります! 5月下旬(予定)から、気象庁が発表する情報が新しくなります。

大雨などによる災害の危険を予想したとき、右表のように「レベル」と「災害名」のついた情報を発表します。「警戒レベル相当情報」は、あくまで南陽市が避難情報を発令するにあたり参考にするものです。「警戒レベル情報」=「避難情報」にはならないため、ご注意ください。

警報以外の情報も変わります。緊急性の高い内容か、今後の見通しを伝える内容か、に応じて名前を統一します。災害から身を守るよう、新しい情報をご活用ください! 気象庁ホームページ▶



新しい防災気象情報			
警戒レベル相当情報	河川氾濫	大雨	土砂災害
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報
警戒レベル1	早期注意情報		

◆山形地方気象台 023-622-0632