



市報電子版では、写真等をカラーで掲載しています。
市ホームページ(左記二次元コード)からご覧ください。

4.19 新たな装備の実践演習も実施
消防演習で火災に備え 場 赤湯地区



春季消防演習が4月19日(日)、赤湯小学校周辺を会場に行われました。このうち火災防ぎょ訓練は、住宅街での火災が想定して行われ、車両が進入できない空地の枯れ草等への延焼拡大に対し、新たに導入したミニストライカー(可搬式送水装置)による消火活動など、延焼拡大防止を図る実践的な訓練が繰り広げられました。

4.23 元気におよげ!こいのぼり
場 沖郷公民館



沖郷公民館で、地域の方から提供されたこいのぼり約42匹が5月の空を彩りました。4月23日(休)の掲揚式には小規模保育事業所COCOROと沖郷双葉保育園の園児約40人が招待され、風に吹かれて元気に泳ぐこいのぼりに飛び跳ねたり手を伸ばしたりしていました。

4.29 第70回県縦断駅伝競争大会
選手に熱い声援 場 えくぼプラザ前



県縦断駅伝競争大会が4月27日～29日の3日間、県内で繰り広げられ、南陽・東置賜チームは総合2位と奮闘しました。大会3日目の南陽中継所には、市内3中学校の応援団など大勢の市民が駆けつけ、各チームの選手に熱い声援と拍手を送りました。

4.22 (株)シェルターが絵本と車いすを寄贈
場 市役所



(株)シェルターの清水昭雅取締役Directorが来庁され、地域福祉の向上と、子どもたちの豊かな成長および芸術文化の振興を目的に、絵本34冊と車椅子2台を寄贈されました。いただいた車椅子と絵本は、シェルターなんようホールに設置し、利用される皆様に活用していただけます。

4.28 講演会で"健幸"の秘訣を学ぶ
場 シェルターなんようホール



なんよう健幸ポイント事業の一環として開いたもので、市民約100人が参加。(株)つくばウエルネスリサーチの塚尾晶子取締役副社長を講師にウォーキングなどの適度な運動の効果や、筋力の重要性について聴講したほか、実際に体を動かして"健幸"の秘訣を学びました。

5.13 歴史と自然を楽しんで
白鷹山で夏山開き 場 白鷹山



南陽市をはじめ3市2町に跨る白鷹山の「夏山開き」が行われ、各市町の関係者や多くの登山客が山頂を訪れました。夏山開きでは、堀教育長が「歴史を感じ、自然に心癒されながら、白鷹山を楽しんでいただきたい」と挨拶。また、参加者全員で登山者の安全と白鷹山の益々の賑わいを祈念しました。

Topics 5.17 避難訓練や水防訓練、自主防災組織独自の訓練も実施
市水害対応訓練で出水期に備え



梅雨の出水期に備えた「南陽市水害対応訓練」が市内各地で行われ、各地区・自主防災会、水防団(消防団)、水防関係者など、約1,200人が参加しました。

このうち避難訓練では、自主防災会による情報伝達や消防団による避難誘導が行われるとともに、市内43箇所避難所を開設。各住民が避難行動を行って有事の際の行動について確認しました。

また、自主防災会組織による独自訓練も行われ、このうち鍋田地区では初期消火訓練や救出救助訓練(写真②)、また石田地区ではAED講習会(写真③)を行うなど、住民同士、お互いに動作を確認し合いながら有事に備えていました。

避難訓練に引き続き、水防訓練が宮内の向山野球場付近吉野川左岸河川敷で行われ、市水防団(消防団)、宮内・漆山・吉野・金山地区自主防災会が参加。土のう作成、積み土のう工法等の水防活動(写真①)が行われたほか、県消防防災ヘリ「もがみ」による救出救助訓練(写真④)を行うなど、水防関係者らが連携して有事即時対応の訓練を行いました。

(2、3ページの防災特集もご覧ください。)



みんなで元気に!
地域サロン

② エンジョイ吹矢教室

- 活動日 毎週木曜日
- 時間 10時～11時
- 場所 市民体育館
- 会費 6,000円(年間)
- ◆問合せ 090-9740-3062(皆川)



シニア世代の心身の健康づくりの場として各地で開かれている高齢者地域サロンを不定期でご紹介していきます。



吹矢は6m、8m、10m先の的に矢を当て、勝敗を競う競技ですが、真ん中に命中した時の爽快感は格別なものがあります。日頃鍛えた練習の成果は、各種競技大会や段位認定制度で試すこともできます。また、吹矢で大切な呼吸法は腹式呼吸であり、継続して練習することで肺の老化防止に繋がります。みんなで明るく賑やかに練習していますが、笑顔でコミュニケーションできることが、この教室の最大の魅力です。吹矢体験をしたい方は、皆川さんまでご連絡ください。