

つながり つどう 縁結ぶまち 南陽

NANYO



◀市報電子版
カラーでご覧
いただけます。



◀LINEの
友達登録は
こちらから

市報なんよう
2026

7

.1

No.1419

P2-3 南陽みらい議会第4期活動スタート！

大好きな南陽市を
引っ張っていきたいです！



◆ PICK UP ◆

P4-5 3市連携デジタルdeスタンプラリー

P6-7 誰一人取り残すことのないまちへ



南陽みらい市長
山口 未愛さん

南陽みらい議会をまとめていく南陽みらい市長（以下、みらい市長）として、3 中学校と南陽高校の全生徒の電子投票を経て選ばれた山口未愛さんが、6 月12 日に当選証書受領のために市役所に初登庁。みらい市長としての意気込みをお話いただきました。

Q みらい市長に立候補した理由を教えてください。

南陽高校からも、みらい議会に入る人が2 年生と1 年生とで何人かいたのですが、せっかくみらい議会に入らせていただくのなら、みらい市長を目指して、私が引っ張っていいことと思って立候補しました。南陽市出身で、大好きな南陽市を自分自身で引っ張っていきたいと思います。たし、先輩のお話も聞いて、どうせやるからには責任を持ってやろうと思いました。

Q 選挙広報のマニフェスト「あなたのための南陽市☆」に込めた思いを教えてください。

南陽市全体を何とかするっていう話じゃなくて、南陽市の市民の皆さん一人一人にフォーカスが当たって、影響を与えられるようなことができた方がいいかなと考えました。全体よりも個人に注目していったらいいなと思って



この言葉を選びました。

Q みらい議会の活動をどのようにしていきたいですか。

今回のみらい議会は人数が多いということを知ったので、人数が多いからできることもあるんじゃないかなと思っています。いろんな世代の方が集まったりすることが、市全体の元気につながるかなと思っています。できるだけたくさんの方が集まる企画をしていきたいいなと思います。具体的な内容については、みらい議会の議員の皆さんとも話し合って、みんなで成長しながら考えていきたいいなと思っています。

南陽みらい副市長

佐藤 彰真さん



みらい市長と一緒に南陽みらい議会をリードしていく、南陽みらい副市長と南陽みらい議会議長からもコメントをいただきました。

南陽みらい議会議長

小川 舞さん



議長という私にとって大切な役割を任せていただいたことに感謝し、責任を持って活動していきたいと思っています。そして、南陽みらい議会の仲間と協力しながら、南陽市をより良くするための話し合いや活動に取り組んでいきます。

南陽みらい議会 第4期スタート！

過去最多 25 人が参加！ 討議と合意形成を経て政策実現を目指します！



南陽みらい議会は、南陽市の未来を担う中高生の皆さんが議員となり、討議や政策立案、合意形成をとおり、実際に政策実現を目指すことで主権者教育の充実を図る取組です。今年度は、中学生17 人と南陽高校生8 人の過去最多25 人が参加。中学生全員の投票で選ばれた南陽みらい市長のもと、約半年間にわたって活動を繰り広げます。

6 月 27 日(土)	第1 回南陽みらい議会（所信表明）
7 月中	政策検討期間・全員協議会
7 月 27 日(月)	第2 回南陽みらい議会（議員による政策提言・一般質問）
8 月中	政策立案期間・全員協議会
8 月 29 日(土)	第3 回南陽みらい議会（政策提言・予算案）
9 ～ 11 月	政策実現期間・全員協議会
12 月 26 日(土)	第4 回南陽みらい議会（報告会）

南陽みらい議会 第4期南陽みらい議員紹介 (敬称略)

南陽みらい議会の第4期メンバーを、議員皆さんの選挙公報の言葉とともにをご紹介します。

南陽みらい市長

山口 未愛（南陽高2 年）

南陽みらい副市長

佐藤 彰真（赤湯中2 年）

南陽みらい議会議長

小川 舞（南陽高2 年）

※市長、副市長、議長の紹介は、3 ページをお読みください。

議員

加藤 早希菜（沖郷中3 年）
南陽市の魅力を全国に発信する活動を提案します。

小島 優晴（赤湯中1 年）
南陽市の魅力をより活発に市外や県外に発信していきます。

船山 正之介（赤湯中2 年）
とても活気があり、賑やかで楽しい南陽市にしていきたいです。

菊地 楓心（宮内中3 年）
南陽市民が安心安全に暮らせる南陽市を目指します。

大浦 瑞喜（南陽高1 年）
地域課題を見つめ、まちの発展に繋がる実効性ある提言を行います。

白田 暖乃（沖郷中3 年）
暮らしやすく「住み続けたい！」と思える市を目指します。

手塚 ちひろ（赤湯中1 年）
みんなが健康で楽しく暮らせる南陽市にしていきたいです。

矢久保 百乃（赤湯中2 年）
南陽市を自慢できるほど有名な市にしていきたいです。

莊司 基力（宮内中3 年）
さらに楽しめる南陽市を作りたいです。

小野島 岳（南陽高1 年）
熊野大社、ぶどう、赤湯温泉などの魅力が有名な市にしたいです。

遠藤 旭（赤湯中1 年）
他人が他人を思いあえる南陽市にしていきたいです。

沼沢 信希（赤湯中1 年）
魅力あるお店などを全国に広め、活気のある市にしたいです。

殿岡 直橙（宮内中1 年）
市の魅力を生かし、県外・海外からも来てもらえる市にしたいです。

安部 陽莉（南陽高1 年）
市外・県外に魅力を発信し、市の発展に貢献していきたいです。

佐藤 ななみ（南陽高2 年）
誰もが安心して笑顔で暮らせる南陽市を目指します。

奥崎 隼也（赤湯中1 年）
活気に満ちた、団結力のある南陽市を目指したいです。

深瀬 颯大（赤湯中1 年）
人で賑わっていて明るい南陽市にしていきたいです。

西山 奈緒子（宮内中1 年）
南陽市をより活気あふれる住みやすい市にしていきたいです。

梅津 和真（南陽高1 年）
南陽市の魅力を再発見し、その魅力を伝えていきたいです。



スタンプラリー参加方法

1. 参加エントリー

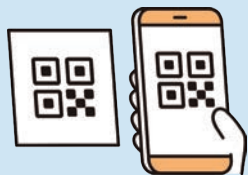


ポスターやチラシの二次元コードを読み取り、専用サイトへアクセスして利用登録をします。

詳細は市ホームページをご覧ください▶



2. スタンプ取得



対象店舗（右図①）に設置された二次元コードを読み取ってスタンプを取得！（各市につき1つのスタンプが発行されます。）※エラー防止のため、「QR読取」ボタン（右図②）から二次元コードを読み取ってください。

3. 抽選に応募



3市すべてのスタンプが集まったら抽選に応募！応募締切は10月13日（火）です！

画面イメージ



当選賞品 抽選で30名に豪華賞品をプレゼント！

3名様

A賞 豪華ブランド牛（10,000円相当）



南陽市賞 米沢牛 ※すき焼き用・ステーキ用
山形市賞 山形牛 など、お好みの用途で
喜多方市賞 会津牛 お選びいただけます。

※画像はイメージです。

27名様

B賞 各市セレクトギフト（2,000円相当）



◆お問合せ みらい戦略課企画振興係（☎27-1250）

南陽市役所
ラーメン課
10周年
事業

ANNIVERSARY

スマホで巡るラーメン探訪

3市連携
デジタル
スタンプラリー

南陽市 × 山形市 × 喜多方市



実施期間 7/11（土）▶▶ 10/13（火）

南陽市ラーメン課プロジェクトが発足から10周年を迎えました！10周年を記念して、ラーメンを軸とした地域活性化に取り組む南陽市、山形市、福島県喜多方市の3市が連携した「3市連携デジタルスタンプラリー」を実施します。取組をととして広域的な観光周遊と促進を図ります。

【合同記者会見が開かれました】

スタンプラリーの実施にあたり、3市合同記者会見が6月19日（金）、南陽市役所で開かれました。記者会見で、白岩市長は「3市の連携は2乗、3乗の効果が得られると期待している。我々はどこにでも誇れるラーメン文化を持っており、この取組をきっかけに国内消費と世界へのPRにつなげていきたい」と挨拶。

また、山形市の佐藤孝弘市長が「インバウンド観光ではラーメンが和食と考えられるくらいに定着しており、東北に来れば、美味しいラーメンが食べられることをPRしたい」、喜多方市の遠藤忠一市長が「3市の新たな魅力発見の機会となるとともに、3市を結ぶ新たな交流の輪が広まることを期待している」とそれぞれ述べ、デジタルスタンプラリーの効果に期待を寄せました。

参加総数 227 店舗！ 3市のスタンプを集めよう！

スタンプラリーの参加店舗は、3市合計 227 店！

各対象店舗では、それぞれの市のデジタルスタンプ（二次元コード）を設置していますので、店舗での飲食後にスマートフォンからデジタルスタンプを獲得してください。3市のスタンプを1つずつ、合計3つ集めると、豪華賞品が当たる抽選に応募することができます。



南陽市の支援体制をご利用ください

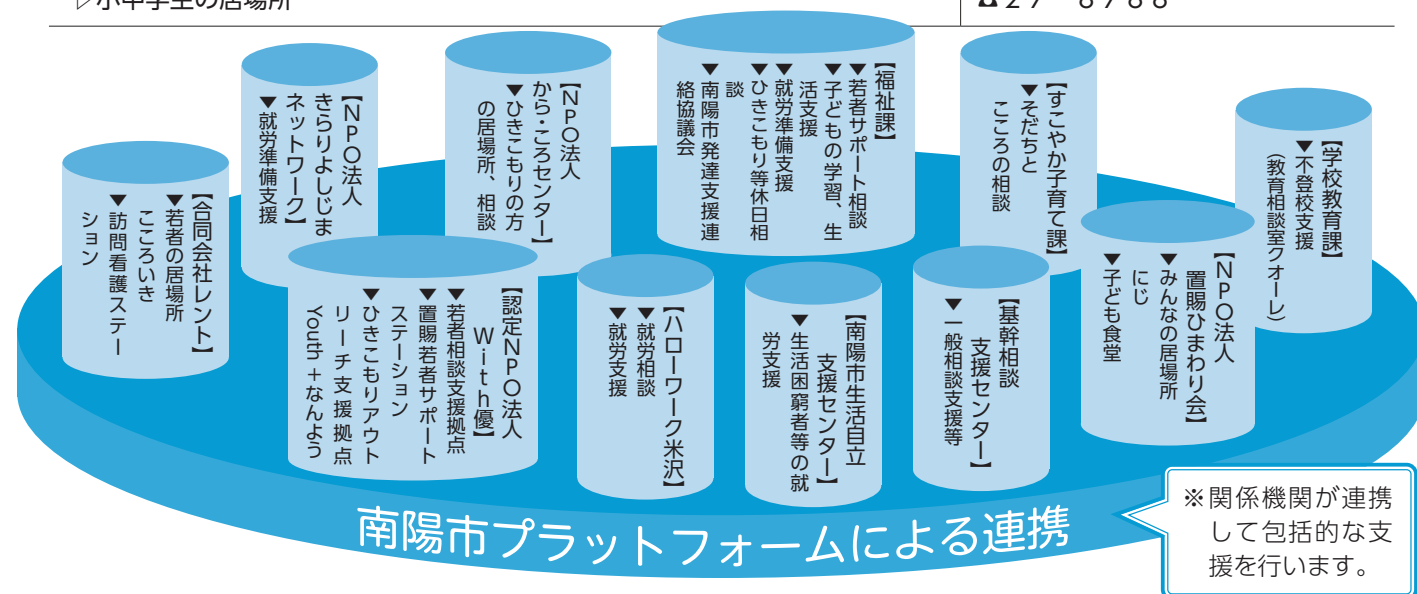
生きづらさや困難を抱えている若者に寄り添い、一緒に考えます。

- ▷進学・就職先になじめず、ひきこもり気味になっている
- ▷仕事が続かずに、将来が不安
- ▷資格取得や挑戦したいことあるが、一人では踏み出せない
- ▷人との関わりが苦手・・・

どこに相談したらいいの？



【南陽市のサポート事業】	【相談受付・お問合せ】
【若者サポート相談】 ▷公認心理師・社会福祉士等による「対人不安等生きづらさを抱える若者」に関する相談、助言	福祉課 ☎40-8214
【南陽市発達支援連絡協議会】 ▷教育・保健・商工・農業等の機関がより良い支援のため協議します。	
【そだちとこころの相談】 ▷毎月第4木曜日開催。公認心理士による子ども（中学生まで）の心身の発達に関する相談、助言	すこやか子育て課 ☎40-1689
【教育相談室クオオレ】 ▷小中学生の不登校に関する支援	学校教育課 ☎40-8454
【南陽市生活自立支援センター】 ▷生活困窮や就労に関する相談、支援	南陽市社会福祉協議会 ☎40-8061
【基幹相談支援センター】 ▷障がい福祉サービス等に関する幅広い相談、支援	基幹相談支援センター ☎27-0621（福祉課内） ✉ kikan@city.nanyo.yamagata.jp
【Youth + なんよう】 ▷就労相談、学習相談、アウトリーチ支援等	認定 NPO 法人 With 優 ☎33-9137 ✉ share_love_future@yahoo.co.jp
【子どもの学習・生活支援】 ▷経済的理由や不登校等困難を抱える児童、生徒への支援	
【ひきこもり等休日相談】 ▷毎月第4日曜日開催、ひきこもり等に関する相談 ▷奇数月は家族の会も開催しています。	NPO 法人から・ころセンター ☎21-6436 ✉ info@npo-karakoro.jp
【就労準備支援】 ▷様々な理由により、一般就労が難しい方への就労相談や就労トレーニング	NPO 法人きらりよしじまネットワーク ☎44-2840
【若者の居場所こころいき】 ▷家や職場、学校以外の第3の居場所	合同会社レント ☎080-3336-8251
【みんなの居場所 にじ】 ▷小中学生の居場所	NPO 法人置賜ひまわり会 ☎27-8788



※関係機関が連携して包括的な支援を行います。

誰一人取り残すことのないまちへ

～生きづらさを抱えた若者に寄り添う支援の輪～

南陽市では、生きづらさや困難を抱えている若者に寄り添い、一緒に考えていくための支援体制として、「南陽市プラットフォーム」を構築しています。互いに連携をはかりながら、「誰一人取り残すことのないまち」へ向けて取り組んでいきます。

◆お問合せ 福祉課生活福祉係（☎40-1643）

「若者の居場所こころいき」居場所のスペースが広くなりました！

家庭や社会生活において、生きづらさを抱えた若者を対象にした、学校でも、職場でもない、心を休めるための「第3の居場所」です。



和室やキッチンスペースもあります。



お気軽にご相談ください！

利用者の声

居場所に通う前は海底にいるような気持ちで過ごしていました。利用するようになってからは、一人で行動できるようになり、スタッフさんや利用者さんと話中で自分の意見も言えるようになりました。学校にも行けるようになり、今は太陽の光が差し込む所まで浮上してきたように感じています。

私が「若者の居場所こころいき」に通いはじめたのは2年前でした。初めは、とても緊張してなかなか中に入ることや話すことができませんでした。今では学校帰りにたくさん話を聞いてもらったり、たくさんの経験をさせてもらってます。これからも困ったときは一人で抱えこまず、周囲の支えや居場所を大切にしていきたいです。

■開所日時 月～金曜日（祝日除く 9時30分～16時30分）
 ※19時30分までの延長開所日やイベントの日があります。
■場所 若者の居場所こころいき
 南陽市宮内 2872-7（宮内駅前）
■対象者 15歳から概ね40歳代までの方
■利用料 無料
◆連絡先 ☎080-3336-8251



詳細はこちら

「Youth + なんよう」開所日が増えました！月・水・木・金です



赤湯駅前の「Youth + なんよう」を拠点に、学校や仕事などで悩みを抱える若者に対して包括的にサポートしています。教員免許やキャリアコンサルタント、社会福祉士、臨床心理士等の資格を持つスタッフが、個別相談から一人一人の状況に合わせて伴走支援します。

パソコンの資格を取る為にゆうぷらでパソコンを借ってきたので、資格を取ることが出来ました。ありがとうございます。

利用者の声

ゆうぷらという場所を知って、自分自身、大きな一歩を踏み出す事が出来ました。

私は中学から不登校になり、高校も中退して、家にひきこもっていました。でもゆうぷらを知り、この場所でスタッフの方とお話をしたり、ゆうぷら利用者の方と交流して、前よりも、自分に自信ができました。本当にこの場所を知れて良かったです。

このような方に利用いただけます

- ▷高校受験のために勉強を教えてほしい。
- ▷学校に行っていないけど、高卒資格が欲しい。
- ▷通信制の高校に通っているけど勉強を教えて欲しい。
- ▷働いたことがなくて、少しずつ働く準備をしたい。
- ▷悩みを聞いてほしい、何から始めたら良いか相談したい。

このほか...

- ▷自宅や学校等へ訪問しての相談に対応します。
- ▷企業と連携して職場の見学や体験等も行います。

■開所日時 月・水・金曜日（祝日除く 11時～16時）
 木曜日（祝日除く 11時30分～16時30分）
 ※イベントの日があります。
■場所 【Youth + なんよう】（ゆうぷらなんよう）
 南陽市郡山 1090-4（赤湯駅東口前）
■対象者 15歳から40歳くらいまでの方
■利用料 無料（予約制）
 ※利用規約への同意と利用者登録が必要です。
◆連絡先 ☎070-6620-2279



詳細はこちら



◀市報電子版では、写真等をカラーで掲載しています。
市ホームページ(左記二次元コード)からご覧ください。

まちのアルバム

5.20 自己ベストを目指して！ 学童陸上記録会 場 赤湯小学校



市内小学5、6年生の基礎的な運動能力の向上を図ろうと開催しており、今年も100m走や1000m走、800m走、走り幅跳び、ジャベリックボール投げ、400mリレーに約420人が参加。友達や保護者の声援を受けながら、自己記録の更新を目指しました。

5.27 今年の桜に感謝して 烏帽子山公園 樹勢回復協働作業 場 烏帽子山公園



きれいな桜の花を咲かせ続けることができるよう桜の木に肥料を与えているもので、今年も烏帽子山千本桜保存会など各団体から35人が作業に参加。今年の桜の咲き振りに感謝し、来年もまた美しい桜を咲かせてくれることを願いながら愛情をこめて施肥を行いました。

6.8 おかひじき給食で笑顔いっぱい！ 場 認定こども園赤湯幼稚園



南陽市地場産デー「おかひじき」給食が市内小中学校と保育施設の全19施設で行われました。このうち赤湯幼稚園では、6月8日(月)に「おかひじきの華風和え」が提供され、子どもたちも「シャキシャキでおいしい!」「おかひじき大好き!」と笑顔いっぱいに話してくれました。

5.25 「なっちゃんママ」へ 観光えくぼ大使を委嘱 場 市役所



インフルエンサー「なっちゃんママ」として活躍する伊藤なつみさんが南陽市観光えくぼ大使に就任し、委嘱状が交付されました。伊藤さんは市内でスナックを営む傍ら、SNSに15万人を超えるフォロワーを持ち、地元をPRされています。交付式で伊藤さんは、「南陽市や赤湯温泉街の良さを多くの方に知ってもらえるようアピールしていきたい」と抱負を述べられました。

6.1 南陽FCがフットサル東北大会 準優勝を報告 場 市役所



南陽FCの選手(小学6年生9人)が市役所を訪れ、5月16日(土)に宮城県で開かれたフットサル大会「EXILE CUP2026 東北大会」での準優勝を報告しました。報告会では一人ずつ大会の感想や目標などを述べたほか、大舞台でも緊張しない方法を市長と一緒に考えました。今後のさらなる活躍をご期待します。

6.13 ディアナ・井上京子選手凱旋大会 社会福祉事業へ寄附金も寄贈 場 市民体育館



市出身の女子プロレスラー井上京子選手の地元凱旋大会が行われ、メインイベントの3対3タッグマッチで勝利したジャガー横田・アジャコング・梅咲遥チームに白岩市長からさくらんぼが贈呈されました。また、井上京子選手に観光えくぼ大使の委嘱状が交付されたほか、ワールド女子プロレス・ディアナ様から社会福祉事業のために寄附金をいただきました。



はぐっど Baby 教室

■日時 8月7日(金)10時～11時30分(受付9時40分～)

■場所 シェルターなんようホール

■内容 ▷ふれあい遊び▷親子体操
▷ベビーマッサージ

■対象 4～8か月くらいまでの子どもとその母親

■持ち物 母子健康手帳、バスタオル、ガーゼハンカチ、水分補給用の飲み物

■申込締切 8月5日(水)

■予約方法 開催日の2日前までに電話または「なんよう子育てアプリ」からご予約ください。

予防接種

7月の予防接種開始対象者

※誕生日以降に接種してください。

■持ち物 予診票、母子健康手帳

乳幼児健診

対象者には別途案内を送付します。

前回受診しなかった方も対象です。

予防接種	開始対象者	標準的な接種期間
ロタウイルス ※	1価	生後2か月～4か月未満
	5価	生後2か月～5か月未満
B型肝炎	令和8年5月生	生後2か月～9か月未満
小児用肺炎球菌	令和8年5月生	生後2か月～7か月未満
五種混合		生後2か月～7か月未満
BCG	令和8年2月生	生後5か月～8か月未満
麻しん風しん 第1期	令和7年7月生	1歳～2歳未満
水痘		1歳～1歳3か月未満
日本脳炎第1期	令和5年7月生	3歳～4歳未満

※どちらか一方を選択して接種してください。

健診名	場所	日時	対象者
1歳6か月児 健康診査	シェルター なんよう ホール	8/6(木) 午後	令和7年 1月1日～ 2月6日生
5歳児 健康診査		8/5(水) 午後	令和3年 8月8日～ 9月2日生

5月の3歳児健診で
むし歯がなかった
おともだち

あびこ さつき ちゃん



いのうえ ゆうせい くん



えんどう がく くん



おちあいどう めい ちゃん



さいとう ゆうま くん



さとう ひろな くん



さとう みお ちゃん



そえがわ かえで くん



だいどうじ あみ ちゃん



たかはし あやね ちゃん



ただだ はな ちゃん



ふくや ひなた ちゃん



やまぐち かいり くん

◆＝問合せ・申込先

※掲載内容は6月24日時点のものです。情報が変更となる場合がありますので、各主催・担当に直接お問合せください。

けん診

申込者には別途案内を送付します。
新たに申し込みたい方は問い合わせください。
※年齢は令和9年3月31日時点。

◆すこやか子育て課けん診係(☎40-1693)

集団検診 ①子宮頸がん検診 ②乳がん検診

■受付時間	13時～13時30分
■場所	南陽検診センター
■対象	①20歳以上の女性 ②40歳以上の女性
期日	対象地区
8/18(火)	坂井、法師柳、長瀬、西落合、中落合、島貫
8/26(水)	萩生田、蒲生田、郡山西
8/27(木)	若狭郷屋

③特定健診等 ④胃がん・大腸がん・呼吸器検診

■受付時間

7時30分～9時30分

■対象

③25～74歳の市国民健康保険加入者、
県後期高齢者医療保険加入者

④40歳以上の方

期日	対象地区	場所
8/6(木)	梨郷全地区	梨郷公民館
8/10(月)	吉野全地区	南陽検診センター 【対象地区限定】

健康

弁護士によるB型肝炎特措法無料相談会

■日時	8月1日(土)13時30分～16時(受付15時まで)
■場所	置賜総合文化センター 和室「希望」・和室「真理」
■内容	集団予防接種でB型肝炎になった人と、その家族を対象とした弁護士による無料相談会 ※事前予約優先、当日会場での申込み可

無料の電話相談会も実施しています

■日時	7月11日(土)、9月12日(土)、11月14日(土) 10時～正午
-----	---------------------------------------

◆全国B型肝炎訴訟新潟・山形・福島 事務所
(☎025-223-1130)

地域包括支援センター 8月の介護予防教室 (65歳以上対象)

はつらつくらぶ ◆社会福祉協議会(☎43-5888)	趣味のいきがい教室 ◆太陽の里ふたば(☎59-4333)
ゆったりくらぶ	健康ヨーガ教室
5日(水) 13時30分～15時	毎週火曜日 9時30分～10時30分、 10時45分～11時45分
■場所 市交流プラザ蔵楽	■場所 沖郷公民館 (防災センター)
転倒防止体操(やじろべえ)	
3日(月)・17日(月) 12時40分～14時	13時15分～14時15分、 14時30分～15時30分
■場所 健康長寿センター	■場所 健康長寿センター
20日(木)・27日(木) 12時40分～14時	■参加料 1,000円/月
■場所 沖郷公民館 (防災センター)	
	わくわく健康教室 ◆接骨師会健康サポート 事業所(☎40-2776)
	るーむ花(祝日休み) ◆花工房(☎43-3364)
	■料金 実費材料代
	小物づくり教室
	毎週水曜日 10時～正午、 13時～15時
	趣味のソーイング教室
	毎週木曜日 10時～正午、 13時～15時
	活き活き貯筋教室
	◆嵐田接骨院(☎43-4812)
	毎週火曜日・金曜日 13時～14時
	活き活きホグレル教室
	◆太子堂鍼灸整骨院(☎49-7531)
	毎週水曜日・金曜日 13時～15時

医療

南陽東置賜休日診療所
(☎40-3456)

■8月の診療日
2日(日)、9日(火)、
16日(日)、23日(日)、30日(日)

■受付時間
8時45分～11時45分、13時～16時30分
※検査受付人数の状況により、予定時間より前に受付を終了する場合がございますので、ご了承ください。

■診療科目 主に内科・小児科
■持ち物 マイナ保険証※1、または資格確認書および
おくすり手帳(お持ちの方)

※咳・熱症状のある方、外科希望の方、小学生未満の方は事前にお電話ください。当番医師の判断で公立置賜総合病院等へ案内する場合があります。
※携帯電話をお持ちの方は持参ください。
※当番医師等はHPをご覧ください▶

※1 マイナ保険証：健康保険証利用申込みが完了したマイナンバーカード

元気な身体を取り戻そう！
「筋力アップ教室」参加者随時募集中！

歩くことがおっくうになった、買い物に行くのが大変になった方など、お気軽にご連絡ください。一人一人にあったプログラムを実施します。

■日程 申込後相談(週1回の計14回)

■場所 嵐田接骨院、佐藤整骨院、後藤接骨院、江口接骨院、南陽接骨院、竹田接骨院、太子堂鍼灸整骨院、こころ整骨院

■参加料 1回400円

◆お住まいの地区の包括支援センターへお問合せください
中川・宮内・漆山・吉野・金山(☎40-1646)
赤湯・沖郷・梨郷(☎50-1018)

漆山公民館

31日(月)13時～14時

中川公民館

18日(火)13時～14時

活き活き貯筋教室

◆嵐田接骨院(☎43-4812)

毎週火曜日・金曜日

13時～14時

活き活きホグレル教室

◆太子堂鍼灸整骨院(☎49-7531)

毎週水曜日・金曜日

13時～15時



市民の健康づくりを応援する
「健康なんよう21(第3次)」から

健康づくり発信局

◆すこやか子育て課けんこう係
(☎40-1691)

今年も厳しい暑さに警戒！熱中症は予防が大切です

「熱中症」とは、高温多湿な環境に長時間いることで、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。熱中症は誰にでも起こり得ます。屋外だけでなく屋内で特に何もしていなくても発症し、県内でも約半数は住居内で熱中症を発症し、救急搬送されています。
暑さに負けない体づくりと、正しい暑さ対策で、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

暑さ対策〈暑さを避ける、身を守る〉

室内では
▶扇風機やエアコンで室温を調整
エアコン使用時の室温「28℃」を目安に、適切な温度を保ちましょう。扇風機等を使って室内の空気を循環させると、部屋全体が涼しくなり省エネ効果が期待できます。
☆ポイント
エアコンは昼夜問わず上手に活用し、エアコン使用中もこまめに換気しましょう。室温を下げすぎる(24℃を下回る)と、外気温との差が大きくなり、体の負担になります。
※「室温28℃」は冷房の設定温度のことではありません。外気温や湿度、立地等を考慮し、室温を調整しましょう。室内の空気が外よりも暑いと感じた時は、まず、窓を開けて部屋を換気しましょう。
▶遮光カーテン、すだれで直射日光を遮る
▶温湿度計で室温・湿度をこまめに確認



屋外では
▶日傘や帽子的着用
▶日陰の利用、こまめな休憩
▶気温が高い日や熱中症警戒アラート発表時は、外出をできるだけ控える



からだの蓄熱を避けるために
▶通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
▶シャワーや冷たいタオル、保冷剤などでからだを冷やすのも効果的

暑さに負けない体をつくろう！

ポイントは「バランスのとれた食事」「十分な睡眠」「適度に体を動かす」

- ▶食欲の低下は脱水や体調不良を招きやすくなります。主食と主菜、副菜＋汁物のそろった食事をとりましょう。食欲がない時は牛乳や果物、間食で栄養を補うのがおすすめです。
- ▶体が暑さになれるまでには2週間程度かかると言われています。本格的な暑さが訪れる前から入浴や軽い運動で汗をかく習慣を心がけ、体を暑さに慣らしましょう。
- ▶熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。また、体温の調整能力が十分に発達していない子どもや、自分で体調をうまく訴えられない、障がいをお持ちの方についても特に配慮が必要です。周りで声をかけあいながら、十分に注意しましょう。

〈こまめに水分を補給する〉

- ▶室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給(水分は1日に1.2Lを目安に)
- ▶タイミングは、朝起きた時、外出前、お風呂の前後、寝る前等



アルコールは尿の量を増やし、体内の水分を排泄してしまうため、水分補給には適しません。

〈熱中症かなと思ったら〉

- ▶涼しいところへ移動
- ▶衣服をゆるめ、身体を冷やす(特に首の周り、脇の下、足の付け根など)
- ▶スポーツドリンク・経口補水液等で水分・塩分を補給する

自力で水を飲めない、意識がない場合は、直ちに救急隊を要請しましょう！



令和8年 南陽市防火標語 最優秀賞作品

▽小学生の部 「守りたい家族の未来火の用心」

▽中学生の部 「防災はみんなで取り組むチーム戦」

令和8年上半年期の火災発生は4件です（5月末日現在）

火災の原因の大半は、ちょっとした不注意や火の不始末です。火の取り扱いには十分注意してください。

【本団】総団員737人(前年度比－14人)
※条例定数：814人

団長	色摩 貞樹(沖郷)
副団長	菊地 政和(金山)
	加藤 仁(漆山)
本団付女性団員	3人
本団付団員	8人

分団名	分団長	副分団長	団員数
第1分団 吉野地区	山口 浩輝	布川 道範	66人
第2分団 金山地区	竹田 貴大	菊地 徹郎	24人
第3分団 宮内地区	落合 和孝	伊藤 誠	91人
第4分団 漆山地区	男鹿 壘	須藤 祐樹	65人
第5分団 梨郷地区	加藤 広大	長谷部慈康	73人
第6分団 沖郷地区	本木 善之	安久津雅志	169人
第7分団 赤湯地区	佐藤 剛	歌丸 健太	176人
第8分団 中川地区	鈴木 正一	竹田 壮芳	59人

令和8年度 市消防団幹部

郷土の守り

南陽市消防団

消防署予防係 ☎43-3500

住宅用火災警報器は10年を目安に交換を

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れ等で火災を感じなくなる可能性があるため、とても危険です。10年を目安に交換しましょう。

【設置する場所】

- ▽寝室全部
- ▽寝室が2階の場合は階段上部
- ▽台所(できるだけ)

住宅用火災警報器の設置は全ての住宅に義務化されています。取り付けが済んでいない方は早めに設置しましょう。

令和7年度設置率
全 国 84.5%
南陽市 68.6%

設置時期を調べるには

火災警報器を設置した時に記入した「設置年月」、本体に記載されている「製造年」で確認できます。

定期的に作動確認を

ボタンを押す、またはひもを引いて作動確認をします。

正常な場合はメッセージか火災警報音が鳴ります。

音が鳴らない場合は、電池がセットされているか確認し、それでも鳴らない場合は「電池切れ」か「機器本体の故障」が考えられます。取扱説明書を確認してください。

国民年金保険料には免除・納付猶予制度があります

◆米沢年金事務所(☎22-4220)

経済的な理由などで国民年金保険料を納めることが困難な方は、申請書を提出し、承認されると保険料の納付が免除・猶予されます。申請時点から2年1カ月前までさかのぼって免除申請ができます。

■免除が承認された場合の免除額と保険料(月額)

種類	免除額	保険料
免除制度	①全額免除	17,920円 0円
	②4分の3免除	13,440円 4,480円
	③半額免除	8,960円 8,960円
	④4分の1免除	4,480円 13,440円
納付猶予制度	－	0円

※令和8年度の国民年金保険料(月額) = 17,920円

■申請場所 市民課市民係(市役所1階①窓口)

■持ち物 年金手帳または基礎年金番号通知書などの基礎年金番号がわかるもの、雇用保険受給資格者証・離職票等(退職・失業により申請を行う方)

■注意事項

- ▷退職・失業した場合も、申請により、保険料の納付が特例的に免除・猶予される場合があります。
- ▷スマートフォン等でマイナポータルから電子申請することも可能です。
- ▷②～④に該当する一部免除後の納付額を納付しなかった場合、一部免除が無効となり未納と同じ扱いになります。
- ▷全額免除期間や一部納付の期間及び納付猶予の期間がある場合は、保険料を全額納付したときに比べて、将来の老齢基礎年金の額が少なくなります。
- ▷10年以内であれば、追納ができます。免除等の承認を受けた期間の翌年度から数えて3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に一定額が加算されます。

マイナンバーカードの申請をお手伝いします

◆市民課市民係(☎40-8243)

高齢や障がい等の理由により市役所に来庁することが困難な方を対象に、事前予約制で職員が自宅に訪問し、マイナンバーカードの申請をお手伝いします。

■個別訪問の流れ

電話で予約 → 訪問日の調整 → カード申請 → カード交付

■ご予約の電話はこちら

市民課市民係 ☎40-3211(内線213、214)

※注意 マイナンバーカードは申請から発行まで約1か月程度要します。

7月は「社会を明るくする運動強調月間」です
～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と、犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、新たな被害者も加害者も生まない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

この活動には、地域のたくさんの人たちがボランティアとして関わっており、毎年、街頭広報活動や花いっぱい運動、市内小中学校を対象に“社会を明るくする運動”作文コンテストを行っています。

信じてくれる人がいること。必要とされる場所があること。それは更生への大きな支えとなります。更生保護は、社会に暮らす人たちが広く関わることで達成される取組です。

◆福祉課地域福祉係(☎40-1639)

福祉医療給付事業についてのお知らせ

◆すこやか子育て課国保医療係(☎40-1692)

重度心身障がい(児)者医療証、ひとり親家庭等医療証については7月1日に更新しております。お手元の医療証の有効期限をご確認ください。

子育て支援医療制度

■対象 18歳までのお子さん(18歳到達後の最初の3月31日まで)

■医療機関、薬局での窓口負担 無料

ひとり親家庭等医療制度

■対象

- ▷配偶者がいない方で18歳以下の児童を扶養している方と、その方に扶養されている18歳以下の児童
- ▷父母のいない18歳以下の児童

■医療機関、薬局での窓口負担 無料

※前年の所得に所得税が課税された方および他の者に扶養されている場合は対象外です。

※整骨院・接骨院は医療機関ではありません。そのため、特別な場合以外は、健康保険が適用なりません。

【福祉医療給付事業】

子どもやひとり親等の方、障がいを持った方が安心して医療を受けるために市で行っている事業です。

重度心身障がい(児)者医療制度

■対象 下記の手帳等または年金の受給権を持ち、市民税所得割額が23万5千円未満の方

- ▷身体障害者手帳1級／2級
- ▷精神障害者保健福祉手帳1級
- ▷療育手帳A
- ▷国民年金法の障害基礎年金1級
- ▷精神に障がいのある方で、恩給法の規定による特別項症／第1項症の増加恩給
- ▷その他公的年金各法の障害年金1級
- ▷特別児童扶養手当支給の1級程度および特別障害者手当受給程度の障がいのある方

■医療機関、薬局での窓口負担 本人と扶養者の所得税が非課税の場合は無料、所得税が課税されている場合は医療費の1割負担

◆＝問合せ・申込先

※掲載内容は6月24日時点のものです。情報が変更となる場合がありますので、
各主催・担当に直接お問合せください。

県営住宅入居者

■**募集団地** 県営桜木アパート、県営関口アパート

※詳しくはお問合せください。

■**募集期間** 7月6日(月)～7月10日(金)9時～16時30分

■**入居時期** 10月上旬

◆山形県すまい・まちづくり公社
(☎24-2332)

自衛官

■**募集種目** ①一般曹候補生

②2等陸・海・空士(任期制)

③航空学生 ④予備自衛官補

■**対象** ①②18歳以上33歳未満(男女) ③18歳以上24歳未満(男女) ④▷一般：18歳以上52歳未満▷技能：18歳以上で国家免許資格等を有する者(資格により年齢上限は53歳未満～55歳)

■**受付締切** ①9月1日(火)②通年募集③8月28日(金)④9月10日(木)

■**試験日** ①②9月17日(木)～20日(日)の内の1日③9月19日(土)および9月26日(土)④9月12日(土)～14日(月)の内1日

■**自衛官募集相談** 個別相談・出張相談を行っております。お気軽にお問合せください。

◆自衛隊山形地方協力本部米沢地域事務所(☎23-0011)

講座・催し

烏帽子山八幡宮 御神宝刀剣展

南陽市出身の刀工、新々刀の祖・水心子正秀銘の御神宝刀剣展を開催します。刀剣ファン・歴史好きの方はもちろん、どなたでもお気軽にお越しください。

■**日時** 8月2日(日)・3日(月) 9時～正午／13時～15時

■**場所** 烏帽子山八幡宮 社殿内

■**拝観料** 無料

■**内容** 御神宝の刀剣特別公開(他個人所有水心子正秀作刀2振)
◆烏帽子山八幡宮(☎43-2444)

行政相談委員の丸山啓一さん「東北管区行政評価局長表彰」を受賞

行政相談委員としての業績が顕著で、他の模範となる人に贈呈される「東北管区行政評価局長表彰」を行政相談委員の丸山啓一さんが受賞しました。

行政相談委員は、住民の皆様から行政に関する様々な困りごとをお伺いし、相談者と行政機関との間に立って課題解決の促進に取り組んでいます。

医療保険・年金、道路整備、窓口サービスなど多岐にわたって相談を受け付けており、どこに相談したら良いか分からない場合には適切な相談窓口をお伝えすることも可能です。ぜひご利用ください。

■**行政相談** (無料・秘密厳守)

▷日時 毎月第3金曜日13時～15時 ▷場所 市役所市民相談室

◆市民課生活係(☎40-8255)



募 集

会計年度任用職員 (税務課)

■**職種** 一般事務(納税相談)

■**応募資格** パソコン操作(ワード・エクセル等)ができる方

■**募集人数** 1人

■**雇用期間** 8月1日～令和9年3月31日

■**勤務時間** 月～金曜日(週35時間)

■**賃金** 月額178,200円(要件に応じて通勤手当、期末手当の支給あり)

■**選考方法** 書類審査ののち面接
※日中連絡が取れる連絡先を履歴書にご記入ください。

■**申込方法** 市販の履歴書に必要事項を記入し下記に郵送または持参

■**申込締切** 7月15日(水)

◆税務課(☎40-0263)

市営桜木住宅入居者

■**募集住居** (単身入居不可)

1階/1戸、3階/1戸

■**部屋数** 3DK(6-6-8畳)

■**家賃** 18,800円～37,000円

■**募集期間** 7月6日(月)～7月17日(金)8時30分～17時15分

■**入居時期** 9月上旬

※入居者要件がありますので、事前にお問い合わせください。

◆建設課建築住宅係

(☎40-8396)

子ども 私立高校に通う生徒の学費を補助します

■**対象** 6月1日現在、市内に住所を有し、私立高等学校に在学している生徒の世帯で、次のいずれかに該当する世帯
▷生活保護世帯▷市民税非課税世帯▷市民税のうち均等割額だけが課税されている世帯

■**補助額** 生徒1人当たり年額2万円

■**申請方法** 管理課に備え付けの申請書に必要事項を記入し、在学証明書、振込口座の通帳、印鑑を持参して申込み

※申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

■**申込締切** 7月31日(金)

◆管理課管理係(☎40-8449)

■**内容** 南陽産品のブランド向上のため、地域に根付いた商品開発経費に対し、補助金を交付します。詳しくは市HPをご覧ください。

■**補助対象者** 市内事業者

■**補助額** 経費の2分の1(上限5万円)

■**選定方法** 計画書および予算書(様式は任意)を提出し、南陽産品ブランド化推進協議会で審査

■**申込締切** 7月31日(金)

◆南陽産品ブランド化推進協議会(商工観光課地域振興係)
(☎40-8296)

■**内容** 南陽産品のブランド向上のため、地域に根付いた商品開発経費に対し、補助金を交付します。詳しくは市HPをご覧ください。

■**補助対象者** 市内事業者

■**補助額** 経費の2分の1(上限5万円)

■**選定方法** 計画書および予算書(様式は任意)を提出し、南陽産品ブランド化推進協議会で審査

■**申込締切** 7月31日(金)

◆南陽産品ブランド化推進協議会(商工観光課地域振興係)
(☎40-8296)

南陽市役所代表 ☎0238-40-3211

■**開庁時間** 平日8時30分～17時15分



国民健康保険加入者・後期高齢者医療保険加入者の方へ

8月1日からの「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を郵送します

◆すこやか子育て課国保医療係(☎40-1692)

マイナ保険証の登録状況や利用状況に合わせ、7月下旬に対象者へ郵送します。

加入者全員分が届いているか、記載事項に間違いがないか確認してください。

※世帯主が国民健康保険(以下、国保)に加入していなくても世帯主宛てにまとめて郵送します。

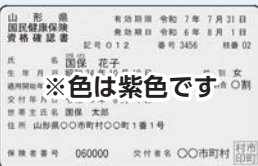
※市外で修学している学生の「マル学」は世帯主宛てに、施設等入所者の「マル遠」は直接入所先に郵送します。

年齢やマイナ保険証の利用状況によって届くものが異なります。
詳しくは同封されるリーフレットをご確認ください。

国保加入者

【資格確認書】

マイナ保険証のない方



■有効期限

令和9年7月31日まで (1年間)

※R9.7.1までに70歳になる方は誕生月の月末(1日生まれの方は前月末)、R9.7.31までに75歳になる方は誕生日の前月まで

※70～74歳の方は、窓口で負担していただく一部負担金の割合が記載されています。

【資格情報のお知らせ A4】

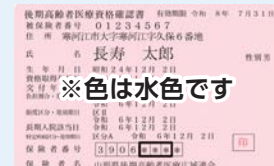
マイナ保険証をお持ちの方



後期高齢者

【資格確認書】

マイナ保険証を利用していない方



■有効期限

令和9年7月31日まで (1年間)

※85歳以上の方についてはマイナ保険証の利用状況にかかわらず、資格確認書が送付されます。



■国保に異動があったら、14日以内に届出を

世帯主は、世帯員の国保に異動があった時、届出が必要です。

▷職場の健康保険に加入したとき→国保を抜ける手続

▷職場の健康保険を抜けたとき→国保に加入する手続

◆**届出先** 市民課市民係(☎40-8243)

■納税通知書・保険料額のお知らせを発送します

次の通知等を7月16日付けで対象者に送付します。

▷国民健康保険税の納税通知書

▷介護保険料の納入通知書 (65歳以上の方)

▷後期高齢者医療保険料の決定通知書

※40歳～64歳の方の介護保険料は現在加入している医療保険に上乗せされ、健康保険料として徴収されています。

◆税務課市民税係(☎40-0258)

■高額医療の際は限度額適用認定証をご利用ください

医療費が高額になりそうなときは、事前に市役所で「限度額適用認定」を受け、医療機関窓口で提示することで、支払額は負担限度額までになります。

マイナ保険証の利用やオンライン資格確認システム導入の医療機関であれば、事前申請は不要です。(ただし、市民税非課税世帯の方で過去1年間に90日を超える入院がある方の長期入院該当については申請が必要です。)

保険税・保険料の納め忘れに注意

特別な事情がなく未納が続くと、医療機関の窓口で全額(10割)支払っていただく場合があります。
収入が減少し納税が難しいときは、税務課収納係(☎40-0263)に相談ください。

■国民健康保険および後期高齢者医療保険加入者が交通事故などにあったとき(第三者行為)

交通事故など第三者から傷病を受けた場合、健康保険で医療機関へかかることができます。**事故の際は必ずすこやか子育て課国保医療係へ相談し「第三者行為による傷病届」を提出してください。**加害者から治療費を受け取ったり示談したりした場合、健康保険が使えなくなる場合がありますので、必ずその前に窓口へご相談ください。

■第三者行為に該当するもの

▷他人のペットに噛まれた ▷飲食店で食中毒にあった
▷傷害事件に巻き込まれた ▷交通事故

■次の場合は保険証が使えません

▷仕事上のけがや病気 (労災保険の対象となります)
▷健康診断、予防注射、美容整形等
▷飲酒運転や無免許運転による傷病
▷けんかによる傷病

◆＝問合せ・申込先

※掲載内容は6月24日時点のものです。情報が変更となる場合がありますので、各主催・担当に直接お問合せください。

相談 がんに関するお悩みをお気軽に相談ください

がんに関するお悩みを私たち相談員がお聞きします。誰かに話すことで気持ちが楽になります（受付は平日13時～16時）。
◆南陽検診センター（☎43-6303）がんサロンも開催しております。詳しくはホームページをご覧ください。



がんサロン「クローバー」

■日時 7月22日(水) 13時30分～15時
■場所 米沢市すこやかセンター
■対象 がん経験者とそのご家族 申込不要(直接会場にお越しください)
◆米沢検診センター（☎21-8811）

展示 暮らしにアートを 7月のギャラリー

公立置賜南陽病院「病院ギャラリー」
「佐藤勝子作品展」「佐藤須和作品展」
◆公立置賜南陽病院（☎47-3000）

えくぼプラザ市民ギャラリー

「南陽写真会 写真展」
■期間 3日(金)13時～8日(水)正午
「南陽生協 原爆パネル展」
■期間 28日(火)9時～8月2日(日)17時
◆赤湯公民館（☎43-3466）

買い物 7月の南陽の朝市

赤湯温泉観光朝市
■期日 5日(日)・19日(日)
■時間 6時～7時30分
■場所 赤湯温泉湯こつと駐車場
りんごう朝市
■日時 毎週日曜日7時～8時
■場所 の川や駐車場

げんき熊野市

■日時 18日(土)10時～正午頃
■場所 きらやか銀行駐車場

沖郷軽トラック市

■日時 26日(日)9時～11時
■場所 沖郷公民館北側駐車場

相談 山形県里親説明会

里親登録申請のためには、この説明会への参加が必要です。
■日時 7月12日(日)10時～正午
■場所 置賜総合文化センター
■内容 里親制度の説明や体験談等
■申込方法 電話または申込みフォーム▶
◆県こども家庭・母子保健課（☎023-630-2260）

相談 弁護士による移動法律相談（無料・予約制）

■日時 8月7日(金)10時～正午 13時～15時（1人30分以内）
■場所 健康長寿センター
■定員 8人
◆市社会福祉協議会（☎43-5888）

相談 若者サポート相談（無料・予約優先）

「新しい環境になじめない」「対人関係が不安」等のお悩みを公認心理師や社会福祉士に相談してみませんか。
■日時 7月30日(木) 受付13時30分～16時
■場所 シェルターなんようホール
■対象 15歳から概ね30代までの方、またはご家族等
◆福祉課（☎40-8214）

相談 就労・就学何でも相談会（無料相談会）

「働きたいけど一歩踏み出せない」、「学校に行けない 行きたくない」など悩んでいることを何でもご相談ください。専門のスタッフが対応いたします。
■日時 7月9日(木) 9時30分～16時30分
■場所 ワトワセンター
■対象 就労や就学、ひきこもり等にお悩みの方、またはご家族等。詳しくはチラシ（二次元コード）をご覧ください。
■予約・お問合せ 認定NPO法人With優 ☎33-9137、FAX33-9138 info@okisapo.org

健康 500kcal ヘルシー料理教室

■日時 7月30日(木)9時30分～13時
■場所 健康長寿センター
■定員 10人程度
■内容 ▷講話（減塩だけじゃない 血圧管理）▷調理実習（トマトそうめんカップリーニ風 他）
■講師 市管理栄養士
■参加費 300円（材料負担分）
■持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、メガネ（必要な方）、飲み物
■申込締切 7月21日(火)
◆すこやか子育て課けんこう係（☎40-1691）

福祉 点訳・音訳・音訳校正 ボランティア養成講習会

点字図書・録音図書を製作するボランティアの養成講習会を実施します。
■日時 9月2日(水)から約1年間
■定員 ▷点訳・音訳（各10人程度）▷音訳校正（5人程度）
■事前説明会 受講を希望される方は、申込みのうえ、必ずご参加ください。
▷日時7月31日(金)13時30分～
▷場所 県保健福祉センター
■申込期限 7月27日(月)
◆山形県視覚障がい者情報センター（☎023-631-5930）

相談 不登校・ひきこもり等 相談会（予約優先）

生きづらさを抱える方の家族による情報交換会も開催しています。
■日時 7月26日(日)10時～14時
※午前中は情報交換会、午後は相談会となります。
■場所 赤湯公民館 和室
■対象 ▷相談会：ひきこもりや不登校の方、またはご家族等▷情報交換会：対人不安など社会生活に生きづらさを抱える方のご家族
■予約・お問合せ NPO法人から・ころセンター ☎21-6436、FAX27-1303 info@npo-karakoro.jp

南陽市役所代表 ☎0238-40-3211

■開庁時間 平日8時30分～17時15分

山形県人東京南陽会「ふるさと号バスツアー」

東京南陽会会員が一堂に集まる「ふるさと南陽のつどい」開催に合わせて、南陽市から出発する「ふるさと号バスツアー」を実施します。会員との交流を深め、故郷の話を花を咲かせましょう。



■日時 9月23日(水)～24日(木)1泊2日（詳細行程は申込後に郵送）
■目的地 ふるさと南陽のつどい 都市センターホテル
▷宿泊 東横INN浅草蔵前2 ※全室禁煙／軽朝食付き
▷観光 神田大明神→日銀・貨幣博物館→豊洲／千客万来（自由食）
※旅行企画・実施 ㈱日本ツーリスト山形
旅行業務取扱管理者：松野良明（山形県知事登録旅行業第2-109号）
■参加費（旅行代金） 30,000円（ふるさと南陽のつどい参加費10,000円含む）
■募集定員 42人（定員になり次第締切）最小催行人数25人（添乗員・バスガイド同行）
■申込方法 下記の内容を電話またはFAX、窓口でお申込みください。
①氏名②住所③電話番号④年齢⑤性別
■申込期限 8月28日(金)17時
◆申込み・問合せ 総務課庶務係（☎40-0245／FAX 40-3242）



子ども ゆうあいくらぶ おもちゃ図書館

ゆうあいくらぶでは、月2回おもちゃ図書館を開催しています。年齢を問わずご利用可能で、楽しく遊んでいただくことはもちろん、無料でおもちゃの貸し出しも行っています。絵本の貸出も始めましたのでぜひ一度遊びに来てください。おもちゃのお医者さんによる診察、修理も大盛況です！
■期日 7月8日、22日、8月5日、19日、9月2日、16日（各水曜日）
※8月5日、19日は遊び場の開放はせず、貸出のみとなります。
※月2回開催予定ですが、日程変更となる場合があります。
■時間 10時～11時
■場所 ゆうあいくらぶ
■貸出期間 2週間
◆ゆうあいくらぶ（☎27-0067）



その他 学生向け食でつなぐ クーポン事業

本市出身の学生の方に、市内の飲食等で利用できるクーポンを発行します。
■対象 以下の条件を満たす学生
①本市出身で、大学、大学院、短期大学、専門学校等に在学している学生
②保護者等が市内に住所を有する学生
■支援内容 市内飲食店や商店等で利用できるクーポンを発送。1人当たり4,000円（1,000円×4枚）
■申請方法
①市公式LINEアカウントに友達登録
②「食の支援2026」と入力し送信
③「食の支援」申込案内が届く
④③に記載されているリンクより申込フォームへ
※学生本人からの申請に限ります。
※申請は専用フォームからのみになります。電話やメールでの申請は出来ません。詳細は市ホームページをご確認ください▶
■申請締切 7月12日(日)
◆みらい戦略課企画振興係（☎27-1250）



健康 健康講座

■日時 7月29日(水)10時15分～11時30分（受付9時30分～）
■場所 沖郷公民館
■内容 ▷講話（今話題のナトカリ比を知ろう）▷野菜摂取量測定、節塩料理の試食
■講師 県立米沢栄養大学 健康栄養学部准教授 金谷 由希氏
■持ち物 筆記用具、飲み物
■締切 7月24日(金)
※食改全体研修会と合わせての開催です。
◆すこやか子育て課けんこう係（☎40-1691）

子ども 夏休み下水道教室

■日時 8月6日(木)9時～12時
■場所 置賜浄化センター
■対象 小学校4～6年生の児童と保護者等 20組
■内容 ▷施設見学▷顕微鏡観察▷水質実験等
■参加費 無料
■申込方法 二次元コードまたは下記まで電話で申込み
■申込期限 7月27日(月)
◆建設技術センター下水道事業所（☎023-654-8400）



講座 網戸張り替え講習

■日時 7月16日(木) 9時30分～15時30分
■場所 ワトワセンター南陽
■対象 60歳以上の方で、入会し就業を希望される方
■定員 15人（定員になり次第締め切り）
■参加料 無料
■持ち物 筆記用具、昼食、飲み物、動きやすく、汚れてもよい服装でご参加ください。
■申込締切 7月9日(木)
◆市シルバー人材センター（☎43-6373）

大人が変われば 子ども も変わる

～7月は青少年の被害・非行防止全国強調月間です～

◆問合せ先 社会教育課社会教育係
(☎40-8992)

近年、スマートフォンの普及により生活が便利になる一方、ネット犯罪やいじめ等の問題が深刻化しています。「子どもは、社会を映す鏡」です。私たち大人が姿勢を正し、子どもの手本になり、地域の教育力を高めていくことが大切ではないでしょうか。子どもに関心を持ち、各地域や家庭でコミュニケーションをとりながら、地域全体で青少年を育てていきましょう！



「大人が変われば子どもも変わる」県民運動 3つの柱

あいさつ・見守り運動

子どもを家庭・地域で育てよう！
地域の皆さんが子どもたちと顔見知りになって、地域の子供達を見守りましょう。

モラル・マナーの向上運動

大人が子どもの手本となろう！
私たち大人がモラルとマナーを守り、子ども達のお手本となりましょう。

子どもを事故や犯罪等から守る運動

子どもの安全を地域全体で見守ろう！
子ども達の事故や犯罪を未然に防ぐため、日頃より地域環境に気を配っていきましょう。

青少年の健全育成のため

「市青少年育成推進員」に活躍いただいています

教育委員会から15名の方が委嘱(2年任期)を受けて活動しております。

青少年健全育成の推進を図るため、本市の青少年健全育成事業への協力、街頭補導活動、啓発活動など、地域の身近な場所で活動しております。

令和8年度市青少年育成推進員(敬称略)

地区	氏名	地区	氏名
赤湯	吉田 暁彦、尾形 英昭、山崎 正明、高橋 凌大	吉野	山口 裕子
中川	舍利倉 美恵子	金山	菊地 徹郎
宮内	小原 実和、柴田 千尋、佐藤 良純	沖郷	後藤 優美、高橋 啓、三瓶 吉和
漆山	武田 俊孝	梨郷	吉田 一明

こんな活動をしています



▲「きらきら・EKUBO キッズ事業」への協力



▲街頭補導活動



▲青少年健全育成啓発活動

使用済小型家電回収(6/7)での回収量は、何と約8.5t!!

～ごみを減らし、未来の環境を守るために～

◆市民課環境係 ☎40-8256

市では地球温暖化の進行を防ぐため、ごみの減量化に力を入れて取り組んでいます。ごみの処分工程では多くの二酸化炭素が発生するため、少しでもごみを減らすことが温暖化防止に繋がります。しかし、市では人口が減少しているにもかかわらず、家庭からのごみ排出量は増えているのが現状です。

そこで市では、ごみ減量と小型家電に含まれる金属等の再資源化を図るため、使用済小型家電の無料回収を行っています。



6月7日(日)に実施した回収では、約800名の方々にご来場いただきました。パソコンやスマートフォンをはじめとする小型家電をお持ち込みいただき、昨年の同時期に実施した時の回収量を上回る、約8.5tを回収することができました。

使用済小型家電の回収は秋ごろにも開催する予定です。不燃ごみや粗大ごみとして処分する前に、一度立ち止まって再資源化できるか確認してみましょう。

ぜひ、リサイクルとごみの減量化へのご協力をお願いします。



おススメの一冊「えくぼの本棚」

『藤井恵の夏ごはん』

藤井 恵／著 オレンジページ／発行

暑くてごはんを食べたくない、作りたくない！という時に活躍する、夏を乗り切るレシピ本です。暑い時の調理の工夫や、夏野菜を美味しく食べて、元気に過ごすための調理法を紹介しています。



新着図書紹介

※他にも多数の新着図書を取りそろえています。

一般書

- 農家が教えるカメムシの防ぎ方／農文協
- 最期の贈りもの ナースの卯月に視えるもの／秋谷りんこ

児童書

- 学校を休んだ日は本をひらいて／清蘭子
- ティラノがにげた!!／まつおか たつひで

図書館

ようこそ

南陽市立図書館
(☎43-2219)

【7月】■開館時間

火～金曜 10時～20時

土・日曜、20日(月) 10時～17時

※15日(水)は酒番所開催のため17時閉館です

■休館日 6日(月)、13日(月)、21日(火)、27日(月)

おはなし会(児童コーナー)

■おばあちゃんのおはなし会(更生保護女性会)

7/4(土)、8/1(土)11時

■どんぐりおはなし会(どんぐりお話会) 7/11(土)11時

■しんちゃんおはなし会(しんちゃんおはなし会) 7/25(土)11時

市立図書館おたのしみ会

7/18(土)11時

市立図書館からのお願い

返却が遅れている本がございましたら、図書館までお持ちくださるようお願いいたします。

食改さんの

おすすめレシピ♪

「ベジアップ」編

ほうれん草とツナのめんつゆあえ

材料(4人分)

ほうれん草	1/2袋
マグロ油漬け	1缶
カニ風かまぼこ	4本
めんつゆ(3倍濃縮)	大さじ1
ごま油	小さじ1
白いりごま	小さじ1



市食生活改善(母子保健)推進員連絡協議会

◆事務局・すこやか子育て課けんこう係 ☎40-1691

作り方

- ①ほうれん草を茹で、5cm長さに切り、絞る。
- ②ボウルに①と軽く汁けをきったマグロ油漬け、ほぐしたカニ風かまぼこ、Aを入れ、よく和える。

栄養価

エネルギー 80kcal
たんぱく質 4.6g / 脂質 5.5g / 塩分 0.8g

ワンポイント

ほうれん草は水分をよくきるのがコツです。めんつゆは少しずつ様子を見ながら入れてください。おかひじき、キャベツ、もやしなども合います。



中川地区食改の皆さん

農地転用には許可が必要です！

■早めに相談しましょう！

農地を住宅や資材置き場など、農地以外の目的で使用することを農地転用と言います。自分、他者の土地に関わらず、農地である場合は許可申請が必要です。

■許可なしの転用は罰則があります

許可なく農地転用した場合は、罰則が課せられる場合もあります。また、許可申請、届出は、内容によって異なる場合もあります。お早めにご相談ください。



農業委員会は何をるところ？

- ▷農地の売買、貸借の許可
- ▷農地転用
- ▷農業者年金の加入推進
- ▷農地に関するご相談 等を行っています。
- ◆農地に関するお問合せは農業委員会へ！

新任・農地利用最適化推進委員（沖郷地区）
鈴木 晴士
日々の農作業に追われて、担当地域の農家に農業に対して考える事のない毎日ですが、今回委嘱されたことをきっかけに俯瞰的に見つめる良い機会にしたいと思っています。



新任・農地利用最適化推進委員（沖郷地区）

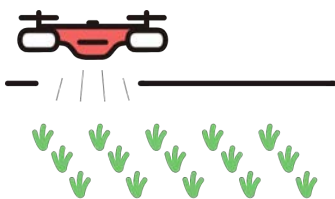
農業は食を支える基盤

農業委員って何？私こと利害関係を有しない中立の立場で活動し早一年になります。

「農業とは」、人間が生きていくための必要な食料や資材を作り、人間を含めた生物の生命を守り育てる大切な仕事であり、①食料生産②畜産③環境地域保全、が主な役割だそうです。これまで、人を良くする、人が豊かになる「食」に関わる仕事を通して、農業は特に、なくてはならないものと痛感しています。

農業委員会法をはじめ、農地法などの法律に基づく業務を担っているのが農業委員会であり、農地パトロールや現地調査等を実施してみても、今まで以上にまわりの田や畑や休耕地等の様子が目にとまるようになりました。また、時代に即したスマート農業、農地転用などの言葉に目や耳が反応し、興味深く理解に努めています。

農業は皆さんのすぐ身近にあり、「食」を支える基盤です。人々の心や暮らしがもっと豊かになる社会を目指して、若者も子供たちも、人々の暮らしを支える農業に、日々、関心をもってほしいと思います。



（錦 礼子）

地域農業を次世代につなぐために



南陽市農業委員会
会長 高橋 善一

さて、中東情勢の緊張が依然として続く中で、エネルギー価格や肥料、農業資材の高騰が続き、農業経営にも多大な影響が広がっております。

さらに、農業従事者の高齢化や、後継者不足、気候変動による影響、食料品消費税の減税問題等、農業を取り巻く環境はさらに厳しさを増しております。

この様な状況だからこそ、地域で支える農業、そして

農業を取り巻く環境は、人口減少や農業従事者の高齢化が進む中、農産物価格の低迷や農業資材等の価格高騰による農業所得の減少等により担い手不足が深刻化しており、耕作放棄地拡大の懸念や、農村地域の再生に向けた新たな局面でのさまざまな課題が浮き彫りになっている。そのうえ、近年は大規模な自然災害が頻発しており、令和7年1月からの大雪の影響で、果樹の枝折れや施設損壊、4月からの開花期の強風・降雨によるさくらんぼ等の着果不良や裂果発生、6月からの高温・少雨による日焼けや生育障害、10月からの長雨による作業の遅れや機械の故障等、農作物等への被害に見舞われた。

さらに、令和7年は、熊が市街地にまで出没し、さくらんぼやぶどう、柿、りんご等が被害にあった。このような熊やイノシシなどの有害鳥獣等による農作物への被害や、家畜疾病（豚熱・鳥インフルエンザ等）の発生への懸念に加え、引き続き燃料、肥料、生産資材等の価格高騰が農業経営に深刻な影響を及ぼすなど、多くの課題に直面している。

また、令和6年以降の米価の上昇は生産者の生産意欲を高めたものの、生産コストの上昇による農作物への価格転嫁は、消費者の買い控えを生じさせるなど、まだまだ懸念材料が多く、安定的な農業経営には至っていない現状にある。

農業は本市の基盤産業であり、南陽市農業委員会においては、「かけがえのない農地と担い手を守り、力強い農業をつくる、かけ橋」との組織理念のもとに、本市産業の根幹をなす農業の振興を担っていく必要がある。これらの現状を踏まえ、地域農業の持続的発展のため、農業委員会としての責務と役割を認識し、現場の意見を積み上げながら農地利用の最適化の推進を図るとともに、地域に根ざした次世代につなぐ農業、未来に希望の持てる儲かる農業、攻めの農業経営を目指し、関係機関と連携して農業振興の発展に向けた活動を進めていく。

1 基本方針

2 活動方針

- ① 農地法等の関係法令を遵守し、農地法に基づく許可申請等の審議において、現地調査を実施し、速やかで適正な対応に努める。
- ② 農地利用の最適化に向けた「担い手への農地の集積・集約化」、「遊休農地の発生防止・解消」、「新規参入の促進」の推進のための活動に取り組む。
- ③ 関係機関と連携し、農業の担い手の確保・育成に向けた積極的な支援や協力を行うとともに、経営実態や意向、農地利用の状況等についての調査を実施し、効果的な情報提供活動を通して農地と担い手を守り活かす運動を進める。
- ④ 農地パトロールの結果を踏まえ、耕作放棄地を増やさない対策に取り組む。
- ⑤ 令和7年3月に策定された「地域計画」における、10年後の農地集約等の目標を示す「目標地図」の実現に向けて、関係機関と連携を図りながら、地域農業の実態に応じて随時更新するとともに、農地の集積・集約に取り組む。
- ⑥ 農地中間管理事業の有効活用を進め、地域の実情に合った農地の集積推進のための必要な支援を行うことにより、効率的かつ安定的な農業経営の実現とともに、儲かる農業、攻めの農業経営を目指した農政活動に取り組む。
- ⑦ 農業者の福祉向上のため、農業者年金加入推進活動や啓蒙活動を行い、将来に希望の持てる農業経営を営むことができるよう情報提供に努める。

和郷地区									赤湯地区								宮内地区									
梨郷			沖郷						中川		赤湯						吉野	金山	漆山		宮内					
佐藤卓雄	土屋孝	朝倉善則	片桐雅規	本間仁一	鈴木晴士	倉田健三	松田繁徳	菊地直子	高橋善一	鈴木博徳	竹田壮芳	酒井一平	神尾篤志	安達芳紀	村越竜仁	浅野厚司	錦礼子	高橋義昭	佐藤文好	安部淳一	渡沢寿	黒澤ちよ子	峠田一徳	山岸誠		
梨郷	和田・竹原	砂塚	郡山・島貴	沖田・高梨	関根・坂井・法師柳・長瀬・西落合	蒲生田・若狭郷屋・中落合	鍋田・中ノ目	萩生田	宮崎・露橋	川樋・新田	小岩沢・元中山・釜渡戸	花見町	北町・二色根・表町・中央・栄町・	旭町・清水町・梶塚一	梶塚一・松沢・金沢	桜木町・三間通・上野	梶塚二・長岡・組柳・大橋	森前・妹背・横町	吉野全域	金山全域	漆山16＼18組・20組	漆山9＼15組	漆山1＼8組	柳町・別所・南町	富貴田・本町・砂子田・桐町・田町・	北部・銀杏・東部・六角町・吉野町・和泉町・新丁・内原

農地をお持ちの方で、こんなときは農業委員会へご相談ください

私たちの農地は、食料の安定供給を担う貴重な資源です。
大切な農地を次の世代につないでいくためにも、忘れずに以下の手続きを行いましょう。
◎詳しくは農業委員会事務局へご相談ください。



こんなとき	必要な手続は	説明
農地を借りる・貸すとき	農地法第3条の許可申請、 または農用地利用集積等促進計画の申請	農地を借りる方は、年間150日以上農業に従事すること等の農家要件を満たすことが必要です。 契約金額については、当事者間で決定します。農業委員会では、参考となる実勢価格と参考価格を公表しています。
農地を買う・売るとき		農地の譲受人が①認定農業者等で、②農業振興地域内、③概ね1ha以上の団地化等の要件に該当する時は、登記手続きや税の軽減措置の面でメリットがある場合がありますのでご相談ください。
農地を相続したとき	農地法第3条の3第1項の規定による届出	相続登記手続きが完了してからの届出をお願いします。
農地を宅地など他の目的で 使用したいとき（農地転用）	農地法第4条・第5条の許可申請（県知事の許可）	農地の所在地によっては、農地以外に転用できない場合がありますので、計画する段階で農業委員会事務局へご相談ください。
田を畑として利用したいとき	農地改良計画届出書・農地改良完了届出書	上記の農地転用には該当しませんが、農業委員・推進委員の確認が必要です。
田や畑が山林化している	非農地証明願	原則として20年以上耕作放棄され、将来も農地として使用するのが困難など一定の要件を満たしている場合には「非農地証明書」を交付します。

▽委員 鈴木 晴士
▽委員 峠田 一徳
▽委員 山岸 誠
▽委員 菊地 直子
▽委員 錦礼 繁徳
▽委員 松田 篤志
▽副委員長 神尾 篤志
▽委員長 浅野 厚司
【広報専門委員会】

民間企業の調査によると、ご飯を食べることは腸内環境を整えて心身の健康を守る「腸活」に有効であるとのこと。白米の一部を玄米や雑穀などの未精製穀物に置き換えることで、健康長寿菌が増え、整腸作用やがん細胞の増殖抑制などの効果が期待されるそうです。日本の米が未来永劫、安定して供給できるよう鈴木憲和農林水産大臣の活躍に期待しています。農業委員会広報は、七月と一月、年二回です。委員一同知恵を絞って様々な情報を提供してまいりますのでどうぞ隔々まで読んでください。

（菊地 直子）

編集後記

置賜（初）「置賜地方農業振興大会」が開催されました

令和8年6月7日、川西町フレンドリープラザにおいて、鈴木農林水産大臣、県農林水産部長、置賜地域選出県議会議員を来賓に迎え、置賜地方農業担い手研修施設整備促進協議会（置賜3市5町の首長および議会議長、農業委員会会長、JA山形おきたま組合長他役員、県農業共済組合長で構成）主催による、置賜初となる「置賜地方農業振興大会」が、農業委員会委員始め各農業団体約230人の出席のもと、盛大に開催されました。

農業は本県の基幹産業ですが、地球温暖化に伴う生産条件の変化や農業従事者の高齢化等により離農者が増加するなど、今、深刻な担い手不足の状況にあります。地域農業の持続的発展のためには、農業に希望をもって挑戦する担い手の確保・育成が、喫緊かつ極めて重要な課題です。

さらに、置賜地域には農業の基礎から専門、経営まで体系的に学ぶことができる研修拠点がいないため、若手担い手を中心に、多様な農業担い手が置賜地域で学び、置賜地域で経営基盤を確立できるような研修環境の整備が求められています。

大会では、鈴木大臣、高橋県農林水産部長、舩山置賜選出県議代表、JAおきたま若林組合長、置賜地方農業委員会高橋会長をパネリストに「置賜地方における農業の担い手育成について」のテーマでパネルディ

スカッションが行われ、置賜地域の農業の現状と将来について活発な意見が交わされました。

また、主催者である近藤会長（米沢市長）から鈴木大臣と県農林水産部長に「置賜地方における、農業の担い手の確保・育成に向けた研修施設の整備に関する要請書」を手交しました。さらに、女性農業者の黒澤ちよ子さんと若手農業担い手の飯豊町の武田親祐さんから意見を発表するとともに、大会決議及びガンバロー三唱が声高らかに行われ、置賜地方がひとつになって取り組むことを内外に強くアピールしました。

県による農業担い手研修施設の整備実現のためには、今後も置賜地域の関係機関が一丸となって県に働きかけていく必要があります。初の取組となった「置賜地方農業振興大会」の開催は、多くの出席者のもと、実現に向けた大きな第一歩となりました。



▲山形県への要請書手交

農業者年金に加入しませんか？

加入要件は3つ！



- （1）年間60日以上農業に従事
- （2）原則60歳未満
- （3）国民年金第一号被保険者（60歳以上は国民年金の任意加入被保険者）
※国民年金の保険料納付免除者を除く

- ① 積立式確定拠出型で少子高齢化時代に強い年金
- ② 保険料は、月額2万円から6万7千円の中で自由に決められる千円単位で選択可能。設定した金額はいつでも見直しでき、脱退も自由。35歳未満で、国庫補助（政策支援加入）の要件に該当しあに方は、1万円から選択可
- ③ 終身年金。80歳前に亡くなられた場合は、死亡一時金あり
- ④ 税制面で優遇措置あり
支払った保険料は、全額社会保険料控除の対象



南陽高校市役所部 活動紹介



高校生の視点から市の魅力を発信している、南陽高校生主体のまちづくりボランティア「南陽高校市役所部」。

第6期は、「ラーメンマップ」の作成に挑戦中！6月は普段の活動に加え、東京で開催されたマルシェへ参加するなど、様々な活動に取り組みました。活動の様子を紹介します！

◆みらい戦略課企画振興係(☎27-1250)



6/6 連携自治体マルシェ 東京大学駒場キャンパス

東京大学先端科学技術研究センター主催の「連携自治体マルシェ」に今年も出店！南陽市のブースでは、サラミや辛味噌ラーメン即席麺、フルーツジュースなどを販売。また、市役所部オリジナルキーホルダーを部員自ら作成し、南陽市をPRしました。



6/15 ラーメン店取材 市内ラーメン店

ラーメンマップ作成のため、グループに分かれて市内のラーメン店を取材しました。おすすめのラーメンを紹介していただき、こだわりやラーメンにかける思いなどをお聞きしました。高校生独自の目線で作成するラーメンマップ、完成をお楽しみに!!



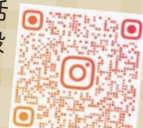
6/16 市長表敬訪問 市役所

第6期は1年生5人の新入部員を迎え、24人で活動しています。部員たちは市役所を訪れ、「市役所部”特別顧問”の白岩市長に、入部理由や活動への意気込みを発表しました。



南陽高校市役所部 公式アカウント

部員たちが活動の様子を投稿しています。ぜひご覧ください！



@nanyo_h_pjt



夏はプールで元気に過ごそう！

市民プール

(赤湯ふたば保育園東側)

◆市民体育館
(☎49-2600)



- 期間 7月1日(水)～8月31日(月)
※8月13日(木)は休業
■時間 10時～11時45分、13時～16時45分
【注意事項】
▷遊泳中は水泳帽子を着用してください。
▷浮き輪等は使用できません。
▷飲食は禁止です(水分補給は可)。
▷幼児の利用には保護者の付き添いが必要です。
▷大人プールの利用は小学校3年生以上が対象です。
▷受付を済ませてから利用してください。
▷天候や熱中症予防等により利用できない場合があります。その際は、南陽市民体育館HPでお知らせいたします▶



小学校プール

◆管理課管理係
(☎40-8449)



- 期間 ▷沖郷小学校=7月28日(火)～8月7日(金)
▷梨郷小学校=7月30日(木)～8月7日(金)
▷宮内小学校=7月24日(金)～8月7日(金)
※漆山小学校のプールについてはご利用できません。詳細は7月1日号の漆山公民館だよりをご覧ください。
※土日祝日は閉鎖します。また、上記期間であっても、学校行事等で使用する場合や当日の天候によっては、利用できない場合があります。
■時間 10時～11時10分、13時10分～15時
※上記は目安の時間となります。
■対象 中学生以下
(幼児には保護者の付き添いが必要です)