

つながり つどう 縁結ぶまち 南陽

NANYO



◀市報電子版
カラーでご覧
いただけます。



◀LINEの
友達登録は
こちらから

市報なんよう

2026

9

.1

No.1423

元気でワクワクする南陽市へ

柴田市政がスタート！



7月30日(休) 初登庁



8月21日(金) 第4回臨時会

令和8年南陽市議会第4回臨時会

1日南陽市長体験!



市や市長の仕事に関心を持ってもらおうと、7月28日(火)、「1日南陽市長体験」が開かれ、市内の小学5年生19人が市長の仕事を経験しました。1日秘書を務める白岩前市長から市長や議会について学んだ後、警察署と消防署を視察。最後は記者会見体験で、「市長になったらこんな市にしたい!」ことを発表し、記者の皆さんからの質問にも堂々と答え、市長の仕事に理解を深めた体験となりました。

委嘱状交付と市長のお仕事講座



市長室&議会見学



南陽警察署視察



警察署と消防署では、署長と名刺を交換!

南陽消防署視察



記者会見体験



小林 将志 市長



角田 修翔 市長



安部 凧咲 市長



色川 時太郎 市長



若山 莉穂 市長



秋葉 東馬 市長



佐藤 すず 市長



堀 結聖 市長



須藤 楷一 市長



渡辺 颯 市長



加藤 成一郎 市長



瀬野 耀斗 市長



須貝 奏太 市長



山田 みり 市長



山口 夏葵 市長



渡部 奏和 市長



菊地 結心 市長



土屋 秀弥 市長



齊藤 慶 市長

「後悔する前に知ってほしい。 予防できるがんのこと。」

あなたと大切な人の未来を守る、HPV ワクチンの選択



◆すこやか子育て課けん診係 (☎40-1693)

市では、がんと HPV (ヒトパピローマウイルス) ワクチンの正しい情報を伝えるため、全国で HPV ワクチン接種の啓発活動を展開する学生団体「若者に HPV ワクチンについて広く発信する会 Vcan」の皆さんをお招きし、7月21日(火)と22日(水)の2日間、市内3中学校と南陽高校で出張授業を行いました。

Vcan の講師の皆さんからは「後悔しないために、まずは知ってほしい。そして、ワクチンを接種するかどうかについて、友達や家族と話し合ってみてください。」とのお話がありました。

ー授業の内容ー

子宮頸がんとは

子宮頸がんは20～30代の若い年齢層の女性で発症が高いがん、年間1.1万人が診断を受け、治療で子宮を失う方が年間約1,000人、亡くなる方が約3,000人います。



HPV は男女ともに 80%以上が感染するウイルス

HPV は主に性行為によって男女ともに感染します。男性が感染した場合、中咽頭がんや肛門がん、陰茎がん、尖圭コンジローマの原因になるとも言われています。HPV に感染した場合、必ずしも病気になるという訳ではありませんが、感染を防ぐことががん等を予防することにつながると考えられています。

他のワクチンと同じくらいの安全性

HPV ワクチンの副反応は、接種部位が痛んだり、腫れたり、赤くなったりと、インフルエンザなどのワクチンを接種した場合と同じような症状が報告されています。平成25年頃に、メディアでワクチンの副反応として報道されたいくつかの症状との因果関係は、証明されていません。国内の研究で、ワクチン接種をした人と、していない人を比べたところ、問題とされた症状の出方に差がないことが報告されています。

ワクチンを打つ2つのメリット

1つめは、自分自身がかかる病気を予防できること。2つめは男女ともに接種することで、社会全体でウイルスの広がりを抑えられ、将来の自分の大切なパートナーを守ることに繋がります。

令和8年度 HPV ワクチン接種について

- 接種対象者 平成22年4月2日～平成27年4月1日生まれの方（女性：定期接種、男性：任意接種）
- 接種費用 無料（南陽市が全額負担します）
- スケジュール 9価の HPV ワクチンは15歳になる前に接種を開始すると、少ない接種回数で済むメリットがあります。

高校1年生相当の方が無料で

接種できるのは今年度末まで！

高校1年生相当（平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ）の方は、無料で接種できる期限が令和9年3月31日までとなります。

これから接種を始める方は、6か月間で3回に分けて接種しますので、9月中旬に1回目を接種しておく必要があります。



手話やさまざまなコミュニケーションでつながる、心を通わせるまちへ

◆福祉課障がい福祉係(☎27-1850)

障がいの有無に関わらず、誰もが自分らしく暮らせる地域社会を目指して「南陽市手話言語及び障がいの特性に応じたコミュニケーション手段の利用促進に関する条例」が施行されました(令和8年6月19日スタート)。

なぜ条例が必要？

- ▷「手話は言語」という共通認識へ
聴覚障害があり、手話を使って生活している人を「ろう者」と言います。ろう者にとって「手話」は大切な言語です。
- ▷多様な伝え方を知る
手話だけでなく、障がいの特性によって異なる様々なコミュニケーションの取り方があることを広く知ってもらうために制定されました。
- ▷情報とサービスの平等を
すべての市民が等しく情報やサービスを利用できる環境を目指しています。

日常生活に潜む「コミュニケーションの壁」

私たちが何気なく過ごす日常には、次のような「見えない壁」が存在しています。

- ▷外見からは耳の不自由さが分かりにくく、後ろからの呼びかけに気づけない。
- ▷マスク着用により、口元が見えず言葉の聞き取りやニュアンスの把握が難しい。
- ▷早口で話されると、内容を聞き取るのが困難になる。
- ▷書類などに記載されている文字の理解に時間がかかる。
- ▷災害時などに、必要な情報をタイムリーに得ることが難しい。

私たちにできること・心がけたいポイント

あたたかなコミュニケーションのために、今日からできるアクションを始めましょう。

- ▷学びと配慮を深める
 - ・市民向けの手話講座や、障がいの特性を学ぶ機会に参加・関心を持ちましょう。
 - ・窓口手続きや災害時など、一人ひとりの意思疎通の手段に配慮します。
- ▷日々の声かけ・接客の工夫
 - ・気づきへの配慮：話しかけるときは、まず肩を軽く叩くなどして視界に入り、筆談(スマホやメモ)をあたたかく活用しましょう。
 - ・話し方の工夫：ゆっくり、わかりやすい言葉で話します。
 - ・視覚的な工夫：色覚サポートのため、色だけに頼らず形や文字でも意味を伝えましょう。

手話にチャレンジ！

こんにちは



ありがとう



9月23日は「手話言語の国際デー」「手話の日」

毎年9月23日は、国連が定めた「手話言語の国際デー」および国内法で制定された「手話の日」です。手話が音声言語と対等な言語であるという理解を深める日とされています。

南陽市では、手話に限らず障がいの特性に応じたコミュニケーション手段に理解を深め、共生社会について考えてまいります。

【南陽市結婚推進室からのお知らせ】

南陽市では、真剣に結婚を希望するあなたを応援します！ 出会いを求めて一歩踏み出してみませんか？

南陽市結婚推進室では、結婚を考えている皆さんに、日本の伝統というべき「仲人制度等」を取り込みながら、気軽に参加できる男女の出会いの場を積極的に提供したいと考え、事業を展開しています。平成20年の設立以来、令和8年3月末で、お見合い実施件数は531件、成婚数は61件となっています。

■会員登録資格

男性は25歳以上、女性は20歳以上の独身の方で、心身ともに健康な方であることが会員登録の基本条件となります。なお、男性にあっては定職のある方とします。

結婚は一生にかかわる大切なことです。本会の信頼を高め、会員が安心して交流できるように、入会時には結婚アドバイザーによる面接を行います。

入会金は無料ですが、各種イベントへの経費は実費となります。

南陽市結婚推進室では、真剣に結婚を考えている方をやさしくサポートします。

個人情報厳重に管理し、プライバシーを尊重します。地区担当の結婚アドバイザーがサポートいたします。お気軽にご相談ください。

■推進室サポート内容

- ▷年に数回、自分磨き講座等も含めたパーティー形式のイベントを行います。
- ▷「南陽市結婚推進室規程」に基づき、カウンセリング・ガイダンス等を行います。
- ▷経験豊かな信頼のおける結婚アドバイザーが相談や情報を提供します。

■私たちが結婚アドバイザーです

私たちがサポートします。

- ◇赤湯 大沼 豊広、小野田 新一、木村 千代子、後藤 俊子、星 広美、鈴木 栄子
- ◇中川 山田 堅一 ◇宮内 佐藤 弘子、三浦 友子
- ◇吉野 加藤 久美子 ◇沖郷 鈴木 久美、石黒 桂子
- ◇梨郷 松木 和夫、五十嵐 ひとみ

成婚した方 の声をご紹介します

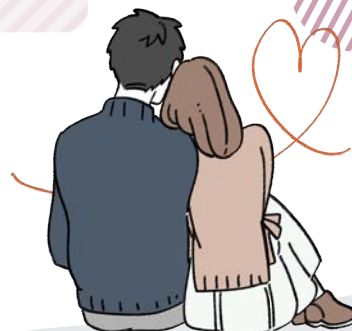
◆Sさん(女性)

担当の方が細やかにサポートしてくださいました。わからないことがあった時も、親身に相談に乗ってくださったので安心できました。

今は結婚し、夫をはじめ、お義父さんお義母さん皆さんに良くしていただいています。

◆Aさん(男性)

結婚推進室の皆さんが「一歩踏み出してみよう」と背中を押してくれたおかげで、素敵なご縁に恵まれ結婚することができました。今では子どもにも恵まれ、家族みんなで幸せな毎日を過ごしています。



◆社会教育課公民館結婚推進係(☎40-8997)



◀市報電子版では、写真等をカラーで掲載しています。
市ホームページ(左記二次元コード)からご覧ください。

7.25 26 交流の中から様々な考えを共有 置賜ワカモノ未来会議 場 沖郷公民館



市青年教育推進事業実行委員会等の主催で、置賜管内から高校生や大学生ら20人が参加。2日間にわたって地域や自分自身について考え、意見を交換しました。ワークショップや一緒にランチを囲む中から、互いに交流を深め、地域における「人と人のつながり」の重要性に気づき、様々な考えを共有する機会となりました。

8.6 観光ワークショップで課題を共有 場 熊野大社ハレ晴れ



観光庁の「地域の観光資源充実のための環境整備推進事業」の採択を受けて、市観光協会が主催したもので全4回の開催を予定しています。この日は最初のワークショップとなったもので、観光関係者ら市内外から約50人が参加し、グループワークを通じて南陽市観光の弱みや強みを洗い出し、課題を共有しました。

8.11 屋台自慢の味を満喫 南陽屋台市 場 シェルターなんようホール



市商工会青年部の南陽屋台市がシェルターなんようホール駐車場で開かれました。屋台市には市内外から26店の屋台が出店。台風15号の影響から時おり小雨が振る天候でしたが、大勢の人が会場を訪れ、屋台の味やステージイベントを楽しみました。

8.4 おたがいマーケットがスタート 場 宮内郵便局・荻郵便局



荻地域を対象とした共助型買物サービス「おたがいマーケット」の出発式が行われました。日本郵便の配達ネットワークを活用し、イオン東北㈱のネットスーパー商品を購入することができる共助型の買物サービスです。市と日本郵便の包括連携協定に基づく取組で、全国で3例目。荻郵便局を訪れた利用者は「街まで行かずに済むので便利。商品も豊富で助かります」と話されました。

8.8 台湾の高校生が障害福祉を学ぶ 本市を拠点に実践学習 場 県内各地



台湾の国立屏東大学と山形バリアフリー観光ツアーセンターが企画した「国立屏東大学2026年台湾青年日本国際サービスラーニング」が、本市を拠点に8月4日から17日間行われました。台湾の高校生が障害福祉やバリアフリー観光等を学ぶもので、8日は赤湯駅の障害者等用駐車場の塗装作業を体験。南陽高校の生徒有志も参加し、作業を行いながら交流を深めていました。

8.15 お盆の賑わい各地区で 盆踊り・夏まつり 場 各地区



お盆を迎えた12日(水)～15日(土)にかけ、市内各地で夏まつりや盆踊りが繰り広げられました。盆踊りやステージイベント、抽選会、打上げ花火など、趣向を凝らした催しが各地区で行われ、少し涼しくなった夏の夜をそれぞれに楽しんでいました。

まちのアルバム

Topics 8.1 あまくておいしい！観光ぶどう園がオープン 場 紫金園



市内の観光ぶどう園がオープンし、赤湯地内の紫金園で安全祈願祭と開園式が行われました。開園式では、赤湯幼稚園の皆さんが元気いっぱいのダンスを披露し、関係者らによるテープカットで開園を祝いました。各園地では、デラウェアから大粒種など、様々なぶどうが10月中旬まで楽しめます。

3年間、ありがとうございました！

地域おこし協力隊 根来涼平隊員が退任されました



Q. 3年間で振り返っての感想を教えてください

素晴らしい環境に恵まれて良かったです。南陽市に来るまで農業自体にも関わりがなかったので、知ることができたし、今後、何か活かせる可能性はあると思います。あとは果物を食べるようになったのも南陽に来たからこそ思い出ですね。

Q. 特に印象に残っていることは？

やっぱりさくらんぼでしょうか。ブドウも有名ですけど、さくらんぼはこれまで買うこともなかったし、そもそもどういう風になっているかも知らなかったのですが、収穫とかパック詰めとか、すごく手間がかかっているじゃないですか。だけど、そういう風に丁寧に作られているから、こういう価格だったという背景を知ることができました。単純に高い果物と思っていたんですけど、この手間分の付加価値があるんだと思うようになりましたね。

それから大雪も印象も残りました。できれば雪かきはもうしたくないですね(笑)

Q. 協力隊としての満足度は？

協力隊としての満足度という意味では100%に近いのですが、今後は南陽を離れて東京でWEBデザイン関係の仕事をするようになりました。市を離れてしまうのが、心苦しいところもあって、満足度は90%かなと思います。

Q. 南陽市の皆さんにメッセージをお願いします

関わってくださった農家さんだったり、事業者の皆さん、それから日頃から見守ってくださっている地域の皆さんにはたいへんお世話になりました。本当にありがとうございました。

定住には至らなかったのですが、これからも旅行で遊びに来たいと思いますし、新しく始まる生活の中でも南陽市の農産物や特産品をアピールしていきたいと思っています。

◆＝問合せ・申込先

※掲載内容は8月25日時点のものです。情報が変更となる場合がありますので
各主催・担当に直接お問合せください。

けん診

申込者には別途案内を送付します。
新たに申し込みたい方は問合せください。
※年齢は令和9年3月31日時点

◆すこやか子育て課けん診係(☎40-1693)

集団検診 ①子宮頸がん検診 ②乳がん検診

■受付時間 13時～13時30分
■対象 ①20歳以上の女性②40歳以上の女性

期日	対象地区	場所
10/5(月)	中川全地区	南陽検診センター
10/19(月)	吉野全地区、金山全地区	
10/21(水)	梨郷全地区	

③特定健診等 ④胃がん・大腸がん・呼吸器検診

■受付時間 7時30分～9時30分
■対象 ③25～74歳の市国民健康保険加入者、県後期高齢者医療保険加入者④40歳以上の方

期日	対象地区	場所
10/19(月)	森前、妹背、緑町	健康長寿センター
10/20(火)	横町(赤湯)、表町、北町	
10/21(水)	仲町、栄町一(上、中、下)、栄町二、本湯町、旭町(赤湯)	
10/22(木)	清水町(赤湯)、金沢、松沢、梶塚二	

元気な身体を取り戻そう！「筋力アップ教室」参加者随時募集中！

歩くことがおっくうになった、買い物に行くのが大変になった方など、お気軽にご連絡ください。
一人一人にあったプログラムを実施します。

■日程 申込後相談(週1回の計14回)
■場所 嵐田接骨院、佐藤整骨院、後藤接骨院、江口接骨院、南陽接骨院、竹田接骨院、
太子堂鍼灸整骨院、こころ接骨院
■参加料 1回400円

◆お住まいの地区の地域包括支援センターへお問合せください
中川・宮内・漆山・吉野・金山(☎40-1646) 赤湯・沖郷・梨郷(☎50-1018)



地域包括支援センター 10月の介護予防教室 (65歳以上対象)

はつらつくらぶ ◆社会福祉協議会(☎43-5888)

ゆったりくらぶ 健康ヨーガ教室

1日(木) 毎週火曜日
14時～15時30分 9時30分～10時30分、
■場所 健康長寿センター 10時45分～11時45分
■場所 沖郷公民館
(防災センター)

転倒防止体操(やじろべえ)

5日(月)・19日(月) 13時15分～14時15分、
12時40分～14時 14時30分～15時30分
■場所 健康長寿センター ■場所 健康長寿センター

8日(木)・22日(木) ■参加料 1,000円/月
12時40分～14時

■場所 沖郷公民館
(防災センター) 野外活動

■期日 16日(金)
■定員 15人(先着順)

南陽東置賜休日診療所 (☎40-3456)

■10月の診療日

4日(日)、11日(日)、12日(月)、
18日(日)、25日(日)

■受付時間
8時45分～11時45分、
13時～16時30分

※検査受付人数の状況により、予定時間より前に受付
を終了する場合がございますのでご了承ください。

■診療科目 主に内科・小児科
■持ち物 マイナ保険証※1または資格確認書および
おくすり手帳(お持ちの方)

※咳・熱等の症状のある方、外科希望の方、小学生未
満の方は事前にお電話ください。当番医師の判断で
公立置賜総合病院等へ案内する場合があります。

※携帯電話をお持ちの方は持参ください。

※担当医師等はHPをご覧ください▶

※1 マイナ保険証：健康保険証利用申込み
が完了したマイナンバーカード



市民の健康づくりを応援する
「健康なよう21(第3次)」から

健康づくり発信局

◆すこやか子育て課けんこう係
(☎40-1691)

きっと
役立つ。 **くらしの情報局**

こころの健康

日々の生活や仕事、人間関係等によりストレスが溜まっていませんか？ストレスは、自分でも気が付かな
いうちに蓄積し、こころの健康に影響を与えることがあります。

「こころの健康」とは、単に病気ではない状態だけでなく、いきいきと自分らしく、充実した日々を過ごせ
る状態を指します。自分自身のこころの健康を見つめ直し、こころも体も元気に過ごしましょう。

ストレスとの上手な付き合い方

ストレスとは、こころが感じるプレッシャーのことです。適度なストレスは生活にハリを与え、活力とな
りますが、過度なストレスはこころや体の調子を崩す要因となります。

ストレスを受けている状態では、不眠、腹痛、イライラなど、何かしらのストレスサイン
が出ているものです。まずは自分のストレスサインを知り、ストレスに気づいたら早めにセ
ルフケアを行いましょう。



こころの健康を保つためのセルフケア

1.生活習慣

意識して生活リズムを整えましょう。バラ
ンスの取れた食事や適度な運動習慣を維持
することが、こころの健康の土台になります。

2.睡眠

不眠は不安や抑うつなど、こころの不調を
招くことが知られています。睡眠で体と脳を
休ませましょう。成人の推奨睡眠時間は6時
間以上が目安とされています。また、睡眠の
「長さ」だけでなく、熟睡感があるか、日中に
強い眠気や疲れを感じず、すっきり過ごせて
いるか、という睡眠の「質」も重要です。

3.リラックス

日常生活の中でリラックスできる時間を持つこと
も大切です。ゆっくりと腹式呼吸をする、ぼんやりと
窓の外を眺める、ゆったりお風呂に入る、軽くスト
レッチするなど、まずは気軽にできることをやってみ
ましょう。時にはがんばることをやめて、何もしない
時間をつくってみることもおすすめです。

4.趣味・リフレッシュ

何かに夢中になっている時間は幸福感を感じやす
いと言われています。好きなことに没頭する、外に出
てからだを動かすなど、積極的に気分転換を取り入れ
て、日々の生活にメリハリを作りましょう。

5.考え方の癖

考え方やものの見方を少し変えてみるだけで、気持ちが楽になることがあります。自分の癖を知り、考
え方の幅を広げてみましょう。「〇〇すべき」といったべき思考や、思い込み、深読みなどの考え方の癖は、
時にこころを苦しめます。まずは実際にできていること、うまくいっていることに注意をむけてみましょう。

ひとりで抱え込まずに誰かに話すことも大切なセルフケアです

人に話すことで、気持ちが整理され、心がずっと楽になります。
また、周りの人のこころの不調に気づいたら、声をかけ、話を聴き、必要な支援に繋げることも大切です。

こころの病気への早期対応

現代のストレス社会で、多くの人がかかる可能性がある病気が「うつ病」です。
抑うつな気分が2週間以上続く、意欲の低下、不眠や食欲不振、身体症状(頭痛、腹痛)が続く場合は、
早めに専門家に相談しましょう。



はぐっど Baby 教室

■日時 10月2日(金)10時～11時30分
(受付は9時40分から)

■場所 シェルターなんようホール

■内容 ▷ふれあい遊び▷親子体操▷ベビーマッサージ

■対象 4～8か月くらいまでのお子さんとその母親

■持ち物 母子健康手帳、バスタオル、ガーゼハンカチ、飲み物※動きやすい服装でお越しください。

■申込締切 9月30日(水)

■予約方法 開催日の2日前までに電話または「なんようおやこ手帳」からご予約ください。

予防接種

9月の予防接種開始対象者

※誕生日以降に接種してください。

■持ち物 予防票、母子健康手帳

乳幼児健診

対象者には別途案内を送付します。
前回受診しなかった方も対象です。

予防接種	開始対象者	標準的な接種期間
ロタウイルス※	1価	生後2か月～4か月未満
	5価	生後2か月～5か月未満
B型肝炎	令和8年7月生	生後2か月～9か月未満
小児用肺炎球菌		生後2か月～7か月未満
五種混合		生後2か月～7か月未満
BCG	令和8年4月生	生後5か月～8か月未満
麻しん風しん第1期	令和7年9月生	1歳～2歳未満
水痘		1歳～1歳3か月未満
日本脳炎第1期	令和5年9月生	3歳～4歳未満

健診名	場所	日時	対象者
3～4か月児健康診査	シェルターなんようホール	10/2(金)午後	令和8年5月10日～6月30日生
3歳児健康診査		10/28(水)午後	令和5年3月1日～4月10日生
5歳児健康診査		10/29(木)午後	令和3年10月7日～11月4日生



※どちらか一方を選択して接種してください。

7月の3歳児健診でむし歯がなかったおともだち



あきば ちひろ くん



いしかわ こう ちゃん



いとう ゆいか ちゃん



おおたけ りくと くん



おおも そら くん



かとう じょうじ くん



さいとう せい太 くん



さとう こう くん



さとう のい ちゃん



ほんだ るい ちゃん



やすはら みさき ちゃん



わしお はる ちゃん



わたさわ いぶき くん



わたなべ あいり ちゃん



9月10日は「下水道の日」

下水道について考えてみませんか

令和8年度下水道推進標語

「みやくみやくと ミライへめぐる 下水道」

◆上下水道課給排水係(☎40-8845)

9月10日は下水道の日。下水道の全国的な普及を進めるため、昭和36年に当時の建設省などが、この時期を「全国下水道促進デー」としたことに由来します。

下水道は自然環境を守る重要な資産です。この日を機会に、下水道の役割や使い方を考えてみませんか。



下水道の役割

衛生的で
きれいな街をつくれます

川や海が
きれいになります



快適な生活環境を
つくれます



下水道は生活排水や事業排水（雨水以外）を、下水処理場でまとめてきれいにすることで、街中の悪臭や害虫の発生を防ぎ、水環境や生活環境の改善に貢献しています。



下水道は正しく使いましょう

ご家庭や事業場から下水処理場に流入する下水の汚れが増加しています。水環境を守るため、次のことに取り組みましょう。

- ▶ 食事は食べ残し・飲み残しが少なくなるように調理しましょう。
- ▶ 調理に使った油脂は新聞紙等に吸わせるか、薬品で固めるなどしてごみに捨てましょう。
- ▶ 汚れのひどい食器や調理器具は、汚れをふき取るなどしてから洗いましょう。
- ▶ 排水口や三角コーナーには水切りネットを設置し、定期的に交換しましょう。
- ▶ 洗剤や漂白剤などは必要以上に使わないようにしましょう。



排水管の詰まりや破損の原因となるため、下水道には排泄物以外の固形物、油や薬品などを流すことはできません。



下水道への 早期接続にご協力ください



公共下水道が利用できるようになった日（供用開始日）から原則3年以内に水洗トイレに改造し、下水道に接続する必要があります。

工事費用の見積もりや工事の依頼は、市指定下水道排水設備工事店へご相談ください。



下水道接続工事に 助成制度が利用できます



下水道接続促進助成金制度

現在住んでいる自宅で新たに下水道の利用を始める場合に、工事費の一部を助成する（工事費の1/2。上限20万円）制度です。既存共同住宅・貸家についても令和7年4月1日から令和10年3月31日に新たに下水道に接続する場合、工事費の一部を助成します。対象となる方や助成額等の詳細はお問合せください。

下水道融資あっせん制度（助成制度との併用不可）

一定条件を満たす場合に、市が融資のあっせんと借入金の利子補給を行います。



下水処理場（浄化センター）の 見学ができます

南陽市の下水は、高島町と川西町の下水と一緒に宮崎地区の置賜浄化センターで処理されています。出前講座も行っていますので、お気軽にお問合せください。

■場所 置賜浄化センター（宮崎地区）

■日時 いつでも（一週間前までに申込み）

◆県建設技術センター下水道事業所

（☎023-654-8400）



屋外の排水設備（汚水ます）の 破損にご注意ください！

除雪機械や自動車等の乗り上げで汚水ますの蓋が破損することがあります。本来流れないはずの雨水が下水道に流れ込み、割れた蓋や砂利などで排水管が詰まる恐れがあります。早急に指定下水道排水設備工事店に修理を依頼してください。

◆＝問合せ・申込先

※掲載内容は8月25日時点のものです。情報が変更となる場合がありますので
各主催・担当に直接お問合せください。

日赤山形県支部
職員採用試験

- 募集職種 ①一般事務職②看護師
- 採用人数 各若干名
- 試験日 10月18日(日)
- 募集締切 9月18日(金)必着
- 応募方法 詳細については、日本赤十字社山形県支部ホームページでご確認ください▶

※募集要項、願書等はホームページからダウンロードできます。
◆日本赤十字社山形県支部総務課(☎023-641-1353)

資源の見直しバザー
提供品

ゼロカーボンフェスタ(10月3日開催)の中で「資源の見直しバザー」(バザー主催：市消費者の会)を開催します。ご家庭で眠っている日用品を次に必要な方へバトンタッチし、大切な資源をムダなく循環させませんか？売上金は社会福祉協議会へ寄付するなど、大切にさせていただきます。

次に使う方が安心して手に取れるよう、また大切な資源を有効に活かすため、「新品・未使用品」のみを受付いたします。

- 対象となるもの
▷新品・未使用の日用品(きれいな状態で、そのまま安心してお渡しできるもの)
- 受付できないもの
▷中古品(使用済みのもの)
▷新品未使用であっても、シミ・汚れ・破損等があるもの
▷長期保存により埃をかぶっているもの、劣化がみられるもの
- 受付期間
9月7日(月)～9月18日(金)
- 提供先 各地区公民館(受付時間：9時～17時)・市民課生活係
- ◆市消費者の会(☎40-8255)

危険物取扱者・消防設備士の免状の写真書き換え

危険物取扱者および消防設備士の免状に記載された顔写真は、交付の日から10年ごとに写真の書き換えが必要です。免状の写真下欄に記載の期限を確認し、書き換えが必要な方は速やかに手続きをしてください。
◆(一財)消防試験研究センター山形支部(☎023-631-0761)

募 集

法務局の係長級職員を募集します

- 期間 9月2日(水)～9月28日(月)
- 内容 官公署、民間勤務経験者または司法書士・土地家屋調査士試験合格者等を法務局の係長級職員として募集
- 選考方法 期間内に小論文等を仙台法務局に提出(書式は仙台法務局ホームページからダウンロード)
- ◆山形地方法務局総務課人事係(☎023-625-1690)

食品ロスを減らそう！「フードドライブ」にご協力ください

◆市消費者の会・市民課生活係(☎40-8255)
市消費者の会では、ご家庭で食べきれない賞味期限内の食品を集め、市内のこども食堂や社会福祉協議会に寄付する「フードドライブ」を実施します。食品ロス削減のため、ご協力をお願いします。

- 受付期間 9月7日(月)～18日(金)
- 対象食品
以下のすべての条件を満たしている食品が対象となります。
▷賞味期限が明記されているもの
▷賞味期限が令和9年1月1日以降のもの(寄付前に賞味期限切れにならないよう、余裕を持たせて設定しています)
▷未開封の市販品
▷破損で中身が出ていないもの
▷常温で保存できるもの

※受付の際に食品の条件や状態など確認させていただきます。
※対象食品ではない場合、また食品の状態によってはお持ち帰りいただく場合があります。

令和8年
社会生活基本調査の実施

総務省統計局、山形県では、10月20日を基準日に社会生活基本調査を実施します。この調査は、私たちが1日のうちのどのくらいの時間を仕事、家事、地域での活動などに費やしているかや、過去1年間の自由時間にどのような活動を行ったかについて調査し、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の推進、少子高齢化対策などの政策に必要な基礎資料を得ることを目的として実施します。

9月上旬から、調査員が調査をお願いする地区に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いいたします。

- お問合せ期間
9月1日(火)～11月15日(日)
- 受付時間 9時～21時(土日・祝日も対応)
- ◆令和8年社会生活基本調査コールセンター(☎0570-07-2580(ナビダイヤル)／☎03-4334-7881(IP電話))

- 受付場所 市民課生活係
- お受け取りできないもの
次のような食品は、安全面や保存上の理由からお受け取りできません。
▷生鮮食品(生肉、魚介類、生野菜等)
▷アルコール類(お酒、料理酒、みりん等)
▷冷蔵・冷凍食品
▷手作りのもの
▷外装が破れている、開封済みのもの
▷商品説明が外国語のみのもの

南陽市役所代表 ☎0238-40-3211

■開庁時間 平日8時30分～17時15分

新しいALT(外国語指導助手)の
スティーブン・カバタン先生
を紹介します



■スティーブン先生からのメッセージ

皆さん、こんにちは！皆さんにお会いできてとても嬉しいです。
私の名前はスティーブン・カバタンです。私はアメリカ合衆国アラスカ州アンカレッジ出身の新しい外国語指導助手(ALT)です。アンカレッジは野生動物や美しい山々に囲まれた自然豊かな場所です。
皆さんに私の国の文化を紹介したり、日本語や日本の文化を学んだりすることを楽しみにしています。
南陽市に来ることができて嬉しいです。そして南陽の子どもたちに英語を教えるのを楽しみにしています。皆さん、どうぞよろしくお願いいたします。

8月から新しいALTとして、アメリカ出身のスティーブン・カバタン先生が赴任しました。市内小中学校で英語を教えてください。 ◆学校教育課指導係(☎40-8454)

9月9日(水)は救急の日です

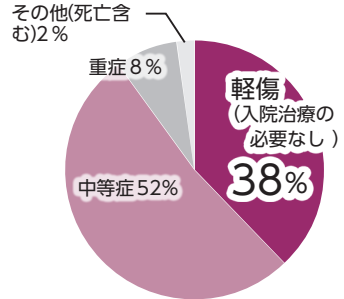


■救急車の適正利用にご協力ください

令和7年の南陽市内の救急出動件数は、1,426件で、うち1,344人を搬送しています。搬送された方のうち38%(517人)が入院の必要がない方となっています。

本当に救急車を必要としている方のために、適正利用にご協力よろしくお願いします。

傷病程度別救急出動件数割合(令和7年)



■大切な人の命を救うために

ケガや病気は予防することが大切です。しかし、あなたにとって大切な人が万が一ケガや病気になってしまったときは、身近にいるあなたの119番通報や応急手当・救命処置が必要不可欠となります。大切な人の命を救うために救急講習を受講しましょう。

詳しくは南陽消防署救急係までお問合せください。
◆南陽消防署救急係(☎43-3500)

山へ入るときは、しっかり準備！慣れた山でも油断は禁物！
クマやイノシシにも注意しましょう ◆総合防災課(☎40-0264)

登山やきのご採りなどで山に入るときは、次のことに注意してください。
無事下山するまでが登山です！

【安全登山の心得】

- ▶山を甘く見ない
- ▶体力に見合った山を目指す
- ▶登山届を提出する
- ▶悪天候時は入山しない

【クマやイノシシ対策】

- ▶ラジオ
- ▶ホイッスル、クマ鈴

【持ち物の確認】

- ▶スマホ、携帯電話(予備のバッテリーも)
- ▶行動食、非常食
- ▶多めの水分
- ▶レインウェア
- ▶ヘッドライト
- ▶地図、コンパス

クマやイノシシを目撃したら
南陽警察署(☎50-0110)
または総合防災課
にご連絡ください。



お知らせ

～がん検診 あなたの暮らしの習慣に～
9月は「がん征圧月間」

日本対がん協会では、昭和35年から毎年9月を「がん征圧月間」と定め、国や自治体と協力し、がんとその予防についての正しい知識の徹底と早期発見・早期治療の普及に取り組んでいます。積極的に検診を受診し、健康管理に努めましょう。

◆すこやか子育て課けん診係(☎40-1693)

9月24日～30日は「結核・呼吸器感染症予防週間」

結核は、呼吸器感染症のひとつで、全国で年間10,000人以上発症し、1,400人以上が命を落としている重大な感染症です。何より怖いのは、自分が結核と気づかず周りの人にうつしてしまうことです。次のことに注意して結核を予防しましょう。

- ▷乳幼児は生後5～8か月までにBCG接種を受けましょう。
- ▷定期的に検診を受診しましょう。
- ▷咳やたんが2週間以上続いたり、微熱や身体のだるさが続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

◆すこやか子育て課けん診係(☎40-1693)

◆＝問合せ・申込先

※掲載内容は8月25日時点のものです。 情報が変更となる場合がありますので
各主催・担当に直接お問合せください。

南陽市役所代表 ☎0238-40-3211

■開庁時間 平日8時30分～17時15分

山形交響楽団ユアタウンコンサート2026南陽公演

◆お問合せ 山響チケットサービス (☎023-616-6607)

- 期日 令和9年1月9日(土)
■時間 開場＝14時15分／開演＝15時
※14時30分より南陽市吹奏楽団とのプレ・コンサート
14時45分よりプレ・コンサートトーク
■場所 シェルターなんようホール(南陽市文化会館)大ホール
■料金(全席指定) S席4,000円／A席3,000円／高校生以下1,500円
■出演 指揮／飯森範親
■曲目 ▷ドヴォルザーク：交響曲 第9番 ホ短調「新世界より」作品95
▷J.シュトラウスⅡ世：ポルカ・マズルカ「オーストリアからの挨拶」作品359／ワルツ「朝刊」作品279／ワルツ「美しく青きドナウ」作品314 他
※未就学児の入場はご遠慮ください。
※やむを得ない事情により、出演者・曲目等が変更になる場合があります。
■チケット市民先行販売
▷期間 9月3日(木)～9月8日(火)
▷受付時間 10時～21時(4日(金)以降9時～21時／月曜休館)
▷場所 シェルターなんようホール
※市民である証明(運転免許証等)をお持ちください。
※貸館状況によっては閉館時間が変更となる場合があります
■一般販売(9月9日(水)10時～)
▷山響チケットサービスホームページ <https://p-ticket.jp/yamakyō>
▷チケットぴあ Pコード313-575
▷シェルターなんようホール(10日(木)以降9時～21時／月曜休館)



令和8年度 文化庁 劇場・音楽堂における子供舞台芸術鑑賞体験支援事業

【WEB限定】子ども達・先着順(無くなり次第終了)
(小学生～18歳以下)・公演当日、年齢のわかる身分証の提示が必要です。
を無料招待します！・保護者チケット半額(無料招待者1～2名につき1名まで)



子育て 県早期からの親子サポート事業
子育て講演会 (無料)

- 誰にでも役立つ！安心できる生活に親子の毎日が変わります！
■日時 9月19日(土)10時～
■場所 シェルターなんようホール
※オンライン(ZOOM)配信あり
■対象 どなたでも参加できます。
■内容 ①10時～10時30分「親子サポート事業の説明」②10時30分～12時30分「ご家族向け講演」③14時～16時「支援者向け講演」
▷講師 桑原 綾子 氏(特定NPO法人ライフサポートこはうす理事長)
■申込み 申込みフォームからお申込みください▶
◆NPO法人ゆにぷろ(☎52-5679)



夕鶴の里 昔のあそび
催し『紙相撲であそぼう！』

- 日時 9月19日(土)10時～
■場所 夕鶴の里
■参加料 100円
■定員 15人
※定員になり次第、受付を終了します。
■申込方法 夕鶴の里にお電話にてお申込みください。
◆夕鶴の里 (☎47-5800)

健康 声磨きトレーニングをしてモンテを応援しよう！

- 午前中は、声を出す力を鍛えて、誤嚥予防や飲み込む力を強くする声磨きトレーニングを行い、午後は実践として、モンテディオ山形をスタジアムで応援します！詳しくはHP▶
■日時 10月21日(水)8時30分～17時(予定)
■場所 県総合運動公園(市役所に集合し、バスで移動します)
■参加料 1,000円(昼食込。観戦チケットプレゼント)
■対象 60歳以上の方
■申込締切 9月30日(水)(下記まで電話でお申込みください。)
※「なんよう健幸ポイント」対象事業です。ウォーキング参加で10ポイント獲得できます！
◆福祉課介護業務係(☎40-0610)



健康 認知症予防教室
「コグニサイズ」(無料)

- 頭と身体を動かして、楽しく効率よく認知症予防しませんか。
■期日 10月14日、16日、23日、27日、30日、11月5日、10日、13日、17日、20日、25日、27日、12月1日、3日の14回
■時間 10時～11時30分
※初回と最終回は機能検査
■場所 シェルターなんようホール練習室1
■講師 公徳会佐藤病院コグニサイズ指導士
■対象 65歳以上の方
■定員 12人(初回の方優先)
■申込締切 9月25日(金)
◆福祉課介護業務係(☎40-0610)

健康 お宝ウォーキング in 宮内 (無料)

- 日時 10月7日(水)10時～11時30分(9時30分集合)
■場所 宮内地区(宮内公民館集合)
※雨天時は宮内公民館で運動を行います。当日9時までご連絡します。
■対象 79歳までの市民
■定員 先着20人程度
■内容 「歩いて南陽市の魅力を再発見！宮内のお宝を探そう！」地域企業や名所を巡りながら、まちの魅力を再発見！楽しみながら健康づくりができるウォーキングイベントです。約3.7km(約6,000歩)のコースを予定しています。また、東の麓酒造有限会社、宮城興業株式会社の見学も予定しています。普段はなかなか見ることのできない、酒蔵や革靴づくりの現場を特別に見学できます。秋風を感じながら、見どころあふれる宮内のまちを一緒に歩きませんか？
■持ち物 飲み物、帽子、タオル、歩きやすい靴や服装でご参加ください。
■申込締切 9月30日(水)
■申込み 下記までお申込みください。
※「なんよう健幸ポイント」対象事業です。ウォーキング参加で10ポイント獲得できます！
◆すこやか子育て課けんこう係(☎40-1691)

健康 エンジョイシニア！
脳活教室5回目

- 頭と体に良いことしてみたい方、ご参加ください！
■日時 10月1日(木)10時～11時30分
■場所 シェルターなんようホール
■対象 65歳以上の方
■講師 小池 千香子 氏(健康運動指導士)
■申込締切 9月24日(木)
◆福祉課介護業務係(☎40-0610)

環境 県内のサクラマスに関する情報

- サケ科魚類研究会は、県内のサクラマスの記憶を次世代に引き継ぐ「山形サクラマスの記憶を繋ぐプロジェクト」を開始しました。地域に残るサクラマスの記憶を収集・記録し、未来へつなぐことを目的としています。情報提供にご協力ください。
■募集する情報
▷サクラマスを見たり捕ったりした思い出▷「昔はここまで遡上していた」という情報(伝聞含む)
▷地域に伝わるサクラマスの風習や文化、地名
▷古い写真や新聞記事、日記などの記録
▷その他、サクラマスに関するエピソード
※詳しくはホームページをご覧ください▶



◆サケ科魚類研究会(東海林)(☎080-3322-7118)

講座・催し

健康 からだケア教室

- ココロとからだをセルフケアして、健康で楽しい毎日を！
■期日 9月29日、10月6日、20日、27日、11月10日、17日(火曜日 計6回)
■時間 13時30分～15時(受付13時10分～)
■場所 市民体育館
■対象 国民健康保険に加入する75歳未満の方
■内容 バランス能力向上運動、骨密度測定、スローエアロビ等
■定員 約15人(定員を超えた場合には抽選になることもありますので、ご了承ください)
■参加料 1,000円
■申込締切 9月16日(水)
◆すこやか子育て課国保医療係(☎40-1692)

試験 山形県市町村職員退職手当組合職員採用試験

- 募集職種 上級行政職
■採用人数 1人
■受験資格 平成12年4月2日～同17年4月1日に生まれた方で、学校教育法による大学を卒業した方、または令和9年3月まで卒業見込みである方
■試験日 11月8日(日)
■試験会場 県自治会館(山形市)
■募集締切 9月1日(火)～10月16日(金)
※詳細は、ホームページを確認ください▶
◆山形県市町村職員退職手当組合(☎023-631-0650)



福祉 「社会を明るくする運動」
標語

- 本運動は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生についての理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする運動です。本市では、取組をよりいっそう推進するため、下記テーマに沿った標語を募集します。募集要項は右記二次元コードからご確認ください▶



- 資格 市内在住の方
■テーマ 「犯罪のない明るいまちづくり」、「青少年の非行防止」
■応募方法 郵送やFAX、または各地区公民館、福祉課窓口で受け付けます。二次元コードの応募フォームからも応募可能です▶
※作品は、応募者本人が作成した未発表の作品に限ります。
■応募締切 10月30日(金)
■提出先 「社会を明るくする運動」南陽市推進委員会事務局
〒999-2292 南陽市三間通436-1
南陽市役所福祉課地域福祉係
■その他 1人2作品まで
◆福祉課地域福祉係(☎40-1639)



◆＝問合せ・申込先

※掲載内容は8月25日時点のものです。 情報が変更となる場合がありますので
各主催・担当に直接お問合せください。

市立図書館から
イベントのお知らせ

【敬老の日関連企画展】

- 期間 9月16日(水)～9月30日(水)
- 内容 シニア層の皆さんにおすす
めの、文字が大きく見やすい“大
活字本”などを中心に展示いたし
ます。

【大人の本の福袋】

- 日時 9月19日(土)
なくなり次第終了
- 内容 中身が見えないようにし
た、大人向けの本の福袋の貸出を
行います。限定10セットです。

【朗読CDおためし会】

- 日時 9月21日(月)、22日(火)
1日2回開催(各70分程度)
①10時30分～ ②15時～
- 場所 市立図書館 調査研究室
- 内容 本の内容を耳で聞く「朗読
CD」の試聴会を行います。
(入退室自由、事前申込み不要)
- ◆市立図書館(☎43-2219)



宮内認定こども園から
子育て支援キッズ&プレーと園開放のお知らせ

【キッズ&プレー】

- 子育て親子の交流の場として、遊びや情報提供等を行います。育児に
ついての相談も行っておりますのでお気軽にお越しください。
- 日程 ▷10月3日(土) 寒天遊び▷11月14日(土) 粘土遊び
 - 時間 9時30分～11時
 - 場所 宮内認定こども園
 - 対象 未就園児親子

【園開放】

- 園の様子を知っていただいたり、在園児との交流もできる遊び場とし
て開放しています。
- 今年度は下記の日程と内容で予定していますので、どうぞおいでくだ
さい。ご希望に応じて身長体重の測定もできます。子育ての喜びや悩み
などを一緒にお話ししませんか。

- 日程 9月8日、10月13日、11月10日(毎月第二火曜日)
- 時間 9時30分～11時
- 場所 宮内認定こども園
- 対象 未就園児親子

【令和9年度入園説明会】

- 日時 9月5日(土)9時30分～
- 場所 宮内認定こども園
※保護者の方のみでいらしてください。
- ◆南陽学園宮内認定こども園(☎47-3039)



健康長寿のための使える
体幹コンディショニング

- 赤ちゃんの動きに学ぶ、自宅でも
出来る大人の体幹トレーニング体操
- 日時 9月30日(水)
10時～11時30分
 - 場所 市民体育館2F 武道場
 - 講師 みつば治療院・整骨院
院長 伊藤 利春 氏
 - 内容 布団の上でも出来るような
取り組みやすい体操を身体の変化
を感じながら楽しく学べます。
 - 対象 成人の方(定員40人)
 - 参加料 無料
 - 申込方法 9月2日(水)10時から
受付開始(定員になり次第締切)
①市民体育館窓口または下記電話
②申込みフォーム(二次元コード)
 - 持ち物 運動できる服
装・水分補給ドリンク・
ヨガマット(貸出可)
 - ※「なんよう健幸ポイント」
対象事業
 - ◆市民体育館(☎49-2600)



南陽市商工会
商まつり

- お店で物産市
抽選券は下記期間に参加店でお買い
物をするともらえます(数に限りあり)。
- 期間 9月18日(金)～10月2日(金)
 - ※参加店は、9月16日(水)の新聞折
込でお知らせします。
 - 市内事業所による展示・販売・実演
 - 日時 10月3日(土)10時～15時
 - 場所 シェルターなんようホール
 - ※「お買物券」が当たる抽選会も実
施します。
 - ※変更・中止の場合は商工会ホーム
ページでお知らせします。

古着deワクチン

- 「古着deワクチン」を実施します。
商まつりに来場の際は、ご家庭
で不要になった古着をお持ちくだ
さい。開発途上国の子どもたちにポ
リオワクチンが届けら
れます。詳細は市商工
会ホームページをご覧
ください▶



- 受付時間 10時～14時
- 場所 シェルターなんようホール
ロビー
- ◆南陽市商工会
(☎40-3232)



置賜地区家庭教育支援フォーラム
子どもに伝わるほめ方・
叱り方

- ～「ま、いっか」の魔法で子育て
を楽しく～
- 日時 9月25日(金)
13時50分～16時10分
 - 場所 オンライン開催
(Microsoft Teams)
 - 対象 家庭教育に関心のある方
 - 講師 島谷 留美 氏(親子カウ
ンセラー・声かけコーチ)
 - 参加料 無料
 - 申込み 申込みフォ
ームからお申込みく
ださい▶
 - 申込締切 9月15日(火)
 - ◆置賜教育事務所社会教育課
(☎0238-88-8242)



南陽市役所代表 ☎0238-40-3211

■開庁時間 平日8時30分～17時15分



おきたま病院健康まつり
&救急フォーラム置賜

- 地域の皆さんの健康増進と病院や
救急業務への理解を深めていただく
ことを目的に「おきたま病院健康ま
つり2026&救急フォーラム置賜
2026」を開催します。
- 看護師なりきり体験や医療機器
の操作体験、調剤体験、運動能力測
定、救急救命士による救命処置・心
肺蘇生法のレクチャーのほか、ドク
ターヘリもやってくる、はたらくく
るま大集合等、さまざまな催しが目
白押しです。ぜひお気軽にご来場く
ださい。

- 日時 9月12日(土)
13時～16時30分
- 場所 公立置賜総合病院(川西町)
- ※入場無料です。
- ◆公立置賜総合病院経営企画課
(☎46-5000)



県下水道協会 排水設備
工事責任技術者試験

- 日時 11月8日(日)
13時～15時30分
- 場所 協同の杜J A研修所
(山形市)
- 申込期間 9月1日(火)～9月17
日(水)※土・日・祝日を除く
- 講習会 参集開催は行わず、テキ
スト・問題集等の資料送付による
自習方式とします。(希望者のみ)
- ◆上下水道課給排水係
(☎40-8845)



消防設備点検資格者
講習

- 日時 ▷第1種 令和8年11月
10、11、12日(3日間)▷第
2種 令和8年11月16、17、
18日(3日間)
- 場所 山形ビッグウィング(山形市)
- 受付期間 9月7日(月)～9月16日(水)
- 申込み 日本消防設備安全セン
ターHPからダウンロード
https://www.fesc.or.jp
- ◆一般社団法人山形県消防設備協会
(☎023-629-8477)

シェルターなんようホール(南陽市文化会館)イベント開催

◆問合せ・申込み シェルターなんようホール(☎40-1222)

シェルターなんようホール バックヤードツアー

- ギネス記録認定の「最大の木造コンサートホール」の舞台裏や仕事内容を
見学してみませんか。普段経験できないステージへの登壇やステージ照明を
体験いただけます。
- 日時 10月3日(土)※同日、商工まつり開催あり
①10時15分②11時③11時45分(各回30分)
 - 場所 シェルターなんようホール(南陽市文化会館)大ホールほか
 - 内容 舞台裏の見学・お仕事体験など
 - 定員 各回10人まで
 - 料金 無料
 - 申込み 電話予約優先(当日申込みも可能)

レザークラフト教室

宮城興業株式会社の高橋和義 会長によるレザークラフト教室を開催いた
します。革製品についての基本知識やお手入れについての講習(初回のみ)、
本革を使用したコインケース等の製作を行います。革の裁断から穴あけ作業
までを含めた作業で自分だけのオリジナル作品を作ってみませんか。

期日	時間	製作品目	体験料
10月16日(金)	19時	革製品の特徴紹介・コインケース	1,900円
10月30日(金)		キーケース	2,100円
11月13日(金)		ペンケース	3,000円
11月27日(金)	21時	財布①	財布10,000円
12月11日(金)		財布② 鞆①	鞆 11,000円
12月18日(金)		鞆②	

- ※希望する回のみ参加も可能です。
財布と鞆は作業量が多いため2回の受講をおすすめします。
- 場所 シェルターなんようホール(南陽市文化会館)総合工房
 - 定員 各回6～8人
 - 使用工具 宮城興業株式会社が貸出します(無料)※持参も可能です。
 - 申込み 電話または来館にてお申込みください。
※定員になり次第、締め切りとさせていただきます。



チャリティイベント予選会
わくわくカラオケバトル

- 日時 10月4日(日)14時開演
- 場所 ロイヤルパインズホテル米
沢(米沢市)
- 参加者出場料
▷一般3,000円/1組
▷高校生以下2,000円/1組
- 採点方法 2コーラス(約3分)
- 入賞者 チャリティーイベント
「愛・絆・義 紅白歌合戦」への出
場(賞金あり)
- 申込締切 9月23日(水)
- ◆絆ねっと委員会事務局(情野)
(☎40-0523)



山形県少年の主張大会

- 県内の中学生が、自分の思いや夢、
地域や社会への提案を自分の言葉で
熱く語ります。次代を担う中学生な
らではの視点と、未来を切り拓く力
が詰まっています。ぜひ会場で、次
世代を担う中学生の“声”をお聴き
ください。
- 日時 9月15日(火)13時～
 - 場所 県生涯学習センター遊学館
ホール(山形市)
 - 入場料 無料。事前申込み不要
 - ◆県青少年育成県民会議
(☎023-630-2727)

◆＝問合せ・申込先

※掲載内容は8月25日時点のものです。情報が変更となる場合がありますので
各主催・担当に直接お問合せください。

日曜労働悩みごと相談会

県労働委員会では、解雇など労使間のトラブルでお悩みの方を対象に、労働相談会を開催します。(相談無料・秘密厳守)

- 期日 ①10月4日(日)
②10月18日(日)
 - 時間 10時～15時
(最終受付14時30分)
 - 場所 ①置賜総合文化センター(米沢市)
②大手門パルズ(山形市)
 - 対象 県内事業所の労働者、事業主の方など
- ※両日とも、オンライン相談可
※毎月第2木曜日にも相談会開催
◆県労働委員会事務局
(☎023-666-7784)

暮らしにアートを9月のギャラリー

公立置賜南陽病院「病院ギャラリー」
「小林武夫作品展」
「竹田多美子作品展」
◆公立置賜南陽病院(☎47-3000)
えくぼプラザ市民ギャラリー
「四季の会 写真展」
■期間 1日(火)10時～7日(月)正午
◆赤湯公民館(☎43-3466)

9月の南陽の朝市

- 赤湯温泉観光朝市
- 期日 6日(日)・20日(日)
- 時間 6時30分～7時30分
- 場所 赤湯温泉湯こっと駐車場
- りんごう朝市
- 期日 毎週日曜日
- 時間 7時～8時
- 場所 の川や駐車場
- げんき熊野市
- 日時 19日(土)10時～正午頃
- 場所 きらやか銀行駐車場
- 沖郷軽トラック市
- 日時 27日(日)9時～11時
- 場所 沖郷公民館北側駐車場

就労等無料相談会

就労等に一步踏み出せず悩んでいる方(15歳～49歳)を対象とした無料相談会を開催します。

- 期日 9月10日(木)
9時30分～16時30分
 - 場所 ワトワセンター 研修室
 - 対象 就労やひきこもり等にお悩みの方、またはご家族等
 - 予約・お問合せ
置賜若者サポートステーション
NPO法人With優
☎33-9137、FAX33-9138
✉info@okisapo.org
- ※相談は予約優先となります。
◆福祉課生活福祉係
(☎40-1643)

不登校・ひきこもり等相談会

生きづらさを抱える方の家族による情報交換会も開催しております。
■期日 9月27日(日)10時～14時
午前中は情報交換会、午後は相談会となります。
■場所 赤湯公民館 和室

- 対象 ▷相談会＝ひきこもりや不登校の方、またはご家族等▷情報交換会＝対人不安など社会生活に生きづらさを抱える方のご家族
 - 予約・お問合せ
NPO法人から・ころセンター
☎21-6436、FAX27-1303
✉info@np-karakoro.jp
- ※相談は予約優先となります。
◆福祉課生活福祉係
(☎40-1643)

無料調停手続相談会(予約不要)

- 日時 10月2日(金)10時～15時30分
 - 場所 赤湯公民館(えくぼプラザ)
 - 相談内容 離婚、遺産分割、貸金、未収金、借金、土地建物等、裁判所を入れて話し合う調停について
 - 相談方法 赤湯調停協会所属の調停委員による個別相談
- ◆赤湯簡易裁判所(☎43-2217)

南陽市発達支援連絡協議会研修会
生きづらさを抱える若者の今とこれからを考える

不登校経験者、ひきこもり状態ある方、職場の人間関係に悩んでいる方、発達等に不安を抱える方等生きづらさを抱える若者について理解を深め、地域・事業所・個人でできることを一緒に考えてみませんか。

- 日時 11月7日(土)13時30分～15時30分(受付13時～)
- 場所 宮内公民館
- 内容 講演会 演題「生きづらさを抱える若者の今とこれからを考える」
▷講師 北海道教育大学札幌校臨床心理学教室 教授 平野 直己氏
▷ファシリテーター 南陽市発達支援連絡協議会 会長 大御 均氏
- 対象 若者支援に関心のある方50人程度

- 参加料 無料
 - 申込み 申込みフォーム(やまがたe申請)からお申込みください。
- ◆福祉課(☎40-8214)

若者サポート相談(無料・予約優先)

「学校や職場など新しい環境に馴染めない」「人との関わりが苦手な仕事で長く続かない」「発達障がいなのではと感じている」等のお悩みを公認心理師や社会福祉士に相談してみませんか。

- 日時 9月29日(火)13時30分～16時30分(受付16時まで)
 - 場所 シェルターなんようホール
 - 対象 概ね30代までの方およびそのご家族等
- ◆福祉課(☎40-8214)

不動産無料相談会(無料・要予約)

- 期日 10月21日(水)、11月18日(水)
 - 時間 13時～15時
 - 場所 宅地建物取引業協会 南陽
- ◆県宅地建物取引業協会 南陽地区事務所(☎40-3880)

南陽市中学校合同音楽会が開かれます(入場無料)

市内の中学生が、音楽活動の実践として合唱発表や吹奏楽の演奏を行います。ぜひ聴きにいらしてください。

- 日時 9月17日(木)14時30分～16時
 - 場所 シェルターなんようホール
 - 内容 中学3年生の合唱発表、吹奏楽部の合同演奏
- ◆南陽市中学校合同音楽会事務局(沖郷中学校)(☎43-2271)

宮内地区地域防災拠点施設整備の説明会を開催します
◆教育委員会管理課(☎40-8449)

旧宮内公民館跡地を活用し、災害発生時の応急対応活動の拠点や被災者支援の拠点となる施設を整備します。整備概要としては、待機機能を備えた「防災センター」と、大型の防災車両の収納や備蓄品等を収納する「防災倉庫」の2施設を建設します。平常時には、地域の自主防災組織の会議や防災学習の研修などにも活用いただけます。近隣の皆さまには整備期間中、大変なご不便をおかけすることから、整備内容を説明のうえ、整備に着手する予定です。本説明会へのご出席をお願いいたします。

- 日時 9月11日(金)19時から
- 場所 新宮内公民館多目的ホール(交流プラザ蔵楽隣)
- 内容 整備内容、整備スケジュール

9月～10月は行政相談月間です
◆市民課生活係(☎40-8255)

行政相談委員は、行政サービスや手続きに関する相談を受け、助言や関係機関への働きかけを行います。無料・秘密厳守です。

- 【相談例】▷道路に危険箇所があるので早く改修してほしい。
▷手続や申請をどこにしたらよいかわからないので教えてほしい。
▷生活保護の受給資格について教えてほしい。 など
- 【毎月1回、行政相談所を開設しています】

- 日時 毎月第3金曜日 13時～15時
- 場所 市役所1階市民相談室
- 行政相談委員 丸山 啓一氏、小関 京子氏
- 電話、インターネット相談
おこまりならまる まるくじょーひやくとおばん
▷行政苦情110番 ☎0570-090110
▷インターネット相談受付 二次元コード▶

- https://www.soumu.go.jp/main_sosiki/hyouka/soudan_n/with-kikumimi/
- 行政相談パネル展
▷期間 11月17日(火)～11月20日(金)▷場所 市役所1階ロビー

心の悩みを相談してみませんか。
◆県精神保健福祉センター(☎023-674-0139)

- 9月10日(木)～16日(水)は自殺予防週間です。心の悩みを相談してみませんか。詳しくはホームページをご覧ください▶
- こころの健康相談統一ダイヤル(☎0570-064-556)
- 心の健康相談ダイヤル(☎023-631-7060)
▷受付時間 9時～正午、13時～17時
- 自死遺族相談(要予約)
大切な方を自死で亡くされた方が安心して相談できる窓口です。まずはお電話で問合せください。

やまがたフラワーフェスティバル2026

品評会に出品された県産の高品質な花きの販売会のほか、フラワーアレンジメント体験や寄せ植え教室などのイベントを開催します。来場者プレゼントも用意していますので、ぜひご来場ください。

- 日時 10月10日(土)10時～16時
- 場所 交流プラザ蔵楽
- 内容(詳細は県ホームページ参照)
▷品評会出品物の展示・販売(販売品の引き渡しは11時から)
▷来場者プレゼント(先着100人)
▷フラワーアート巡りプレゼント
▷かんたんフラワーアレンジメント体験(参加料無料)
▷キッズ寄せ植え体験教室(参加料無料)

※「かんたんフラワーアレンジメント体験」、「キッズ寄せ植え体験教室」は9月27日(日)までに申込みが必要です。詳細はホームページ▶

◆やまがたフラワーフェスティバル2026 実行委員会事務局
(☎023-630-2458)

見えない見えにくい方
スマホ・パソコンなんでも相談会&機器展示会

お使いのデジタル機器の「困った」を相談してみませんか？普段使っていて「ここが分からない」「もっと便利にしたい」を個別のアドバイスで解決します。

- 日時 10月1日(木)10時～15時
 - 場所 置賜総合文化センター(米沢市)
 - 対象 視覚障がい者、その他
 - 内容 ▷個別相談(個人が所有しているICT機器(携帯電話等)の操作方法等の個別相談。予約なしでも相談可能ですが、事前予約がおすすめです。)▷視覚障がい者用機器の展示・体験
 - 参加料 無料
- ◆山形県視覚障がい者情報センター
(☎023-631-5930)

◆南陽さわやかワインマラソン大会事務局(南陽市民体育館内) (☎49-2600)

8.9.1 ほんごう (20)

ごみ収集所からの資源物の持ち去り防止にご協力ください

◆市民課環境係(☎40-8256)

ごみ収集所に出される資源ごみは、リサイクルを目的とした貴重な資源です。その売却益は交付金として地域づくりに還元されており、地域にとって大切な財源となっています。

しかし、例年、ごみ収集所から資源物が持ち去られる事案が後を絶たず、地域の貴重な財源が失われています。

市では、このような持ち去り行為を防止し、適正なリサイクル環境を守るため、「南陽市廃棄物の処理及び清掃に関する条例」などを改正し、令和8年6月19日に施行しました。条例に違反した者に対しては、条例に基づき氏名などを公表するなど、厳正に対処します。

市民の皆さまへのお願い 資源物の持ち去り行為を見かけた際は、市民課環境係まで情報提供をお願いします。

■お知らせいただきたい内容

▷持ち去り行為を発見した場所▷持ち去り行為を目撃した日時▷車両のナンバー▷持ち去り行為を行った者の特徴 など

持ち去りを行った者とのトラブルを避けるため、直接注意したり声を掛けたりすることはお控えください

また、必要に応じて、ごみ収集所への「持ち去り行為禁止」ポスターの掲示にご協力をお願いします。ポスターデータは、市ホームページからダウンロードしてご利用いただけます▶



おススメの一冊「えくぼの本棚」

『チリケン』 神戸遥真／著 小学館／発行

地図好きの高校生・佳純は、1年生でありながら「チリケン」こと地理学研究会の新会長を任されることに。個性的な部員や頼りない顧問とともに、フィールドワークの世界へと飛び込む！千葉県を舞台に描く連作短編集。



新着図書紹介

※他にも多数の新着図書を取りそろえています。

一般書

- あの日のつづきを生きている／浅倉宏景
- 辞典には載っていない絶滅漢字図鑑／竹澤雅文

児童書

- アニメちいかわひみつずかん／ナガノ
- 給食のおばちゃん 異国の友／山口恵以子

図書館

ようこそ

南陽市立図書館
(☎43-2219)

【9月】

■開館時間 火～金曜、22日(火)、23日(水) 10時～20時
土・日曜、21日(月) 10時～17時

■休館日 7日(月)、14日(月)、24日(木)、28日(月)

※12日(土)、13日(日)は赤湯温泉ふるさと祭りのため臨時休館いたします。ご理解とご協力をお願いします。



おはなし会(児童コーナー)

- おばあちゃんのおはなし会(更生保護女性会) 9/5(土)11時
- しんちゃんおはなし会(しんちゃんおはなし会) 9/26(土)11時



市立図書館おたのしみ会

9/19(土)11時

食改さんの

おすすめレシピ♪

豚バラの茄子巻き

「ベジアップ」編

材料(2人分)

- 長なす 大1本
- 豚バラ肉 150g
- 塩 小さじ1/3
- こしょう 少々
- 片栗粉 大さじ2
- 揚げ油 適量



市食生活改善(母子保健)推進員連絡協議会
◆事務局・すこやか子育て課けんこう係
(☎40-1691)

作り方

- ①なすはヘタを取り、ピーラーで縦に薄切りにする。
- ②①にAを振りかけ豚肉をのせ、手前から奥に向かって巻き、片栗粉をまぶす。
- ③揚げ物鍋に底から1cm程度油を注ぎ入れ、170℃に熱する。
②を入れ、こんがり揚げあげる。

栄養価 1人分

エネルギー 331kcal
たんぱく質 10.0g / 脂質 28.6g / 食塩相当量 0.9g

ワンポイント

なすを土台にして、豚バラ肉を内側にして巻くといいです。食べる時は、ポン酢や焼き肉のたれをつけてもいいです。



吉野地区食改の皆さん



information

市衛生組合連合会からのお知らせ

衛連 だより

市衛生組合連合会が取り組む事業内容を報告します



南陽市衛生組合連合会
会長 小関 憲正

みんなでつくろうきれいな郷土 みんなで築こう健康な心と身体

日頃より、市民の皆様には南陽市衛生組合連合会の活動にご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

南陽市衛生組合連合会は、「明るく住みよい郷土、きれいな南陽市」を目指し、地域の皆様とともに環境美化活動やごみの減量化、資源リサイクルなど、さまざまな活動に取り組んでおります。こうした活動を続けることができているのも、市民の皆様一人ひとりの環境に対する意識とご協力のおかげであり、改めて感謝申し上げます。

南陽市では、令和2年12月に、2050年までに二酸化炭素排出量を実質ゼロにする「ゼロカーボンシティ」を宣言しました。また、令和6年8月には、市民・事業者・市が一体となってゼロカーボンを推進する「南陽市ゼロカーボン推進協議会」が設立されました。

その取り組みの一つとして、令和6年度から「なんようゼロカーボンフェスタ」が開催されています。南陽市衛生組合連合会も南陽市と共催し、環境について楽しく学び、考える機会を提供しています。昨年度は1000名を超える皆様に会場いただきました。

本年度で3回目となる「なんようゼロカーボンフェスタ2026」は、10月3日(土)にシエルターなんようホールで開催します。「みんなのゼロ活で実現する南陽の未来」をテーマに、子供服お譲り会、ペットボトルキャップ回収、フードドライブのほか、南陽宣隊アルカディオーションショー、バルーンアート体験、ちびっこ工作、SDGsビンゴゲームクイズなど、子どもから大人まで楽しめるさまざまなイベントを予定しています。ぜひ、ご家族皆様でお越しください。

また、本年度、衛生組合連合会が特に力を入れている事業の一つが、使用済み小型家電の無料回収です。毎年、初夏と秋の年2回実施しており、第1回目の回収では約800名の方に会場いただき、約8.5トンの使用済み小型家電を回収しました。年々回収量が増えており、市民の皆様のリサイクルへの関心が高まっていることを実感しています。

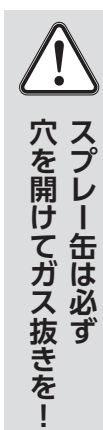
第2回目の回収は11月上旬を予定しています。ご家庭で不要になった小型家電がありましたら、ぜひこの機会にお持ちいただき、資源の有効活用にご協力ください。

南陽市衛生組合連合会では、これからも環境美化活動をはじめ、ごみの減量化、資源リサイクルの推進、不法投棄防止活動など、市内8地区の衛生組合と連携しながら、快適で住みよい生活環境づくりに取り組んでまいります。

市民の皆様には、今後とも南陽市衛生組合連合会の活動にご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

スプレー缶は 資源ごみです

スプレー缶は、「資源ごみ」として回収しています。資源ごみとして回収することで、ごみの減量化につながり、ごみ回収作業に係る危険性も軽減することが出来ます。ごみ分別の徹底にご協力をお願いします。



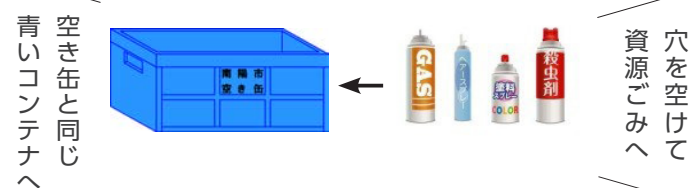
中身を使い切ってから、風通しの良い火元の無い屋外で、必ず穴を開けてガス抜きをしてください。

爆発の危険があります

中身が残ったスプレー缶やカセットボンベをそのままごみとして出すと、ゴミ収集車両での回収作業中やごみ処理施設での作業中に爆発・炎上することがあり大変危険です。

「ガス抜き機能」があっても穴を開けて

外観からはきちんとガス抜きされているか判別できません。ガス抜き機能のある缶でも穴を開けてから出すようお願いいたします。



不法投棄は絶対ダメ！

不法投棄が後を絶たず、地域の生活環境を損なう原因となっています。市では、のびり旗や看板を設置するなど、不法投棄防止のための注意喚起を行っています。不法投棄は犯罪です。ごみはルールを守って適正に処分し、きれいで住みよい地域づくりにご協力ください。

【通報先】

◆南陽警察署 (☎50-0110)

◆市民課環境係(☎40-8256)

不法投棄は
犯罪です



野焼き・ごみの屋外焼却は やめましょう

最近、野焼きや自宅でのごみ焼却に関する相談が増えています。野焼きは、火災を引き起こす恐れがあるほか、煙などによる周辺への迷惑や、大気汚染の原因にもなります。ごみは屋外で焼却せず、市の分別ルールに従って適正に処分しましょう。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

令和8年度重点目標

- ▽ごみ減量運動の強化並びに食品ロス削減に向けた取り組みの推進
- ▽資源のリサイクルの推進
- ▽山と川をきれいにする運動の推進
- ▽環境美化運動の推進
- ▽環境教育の推進
- ▽地球温暖化防止対策
- ▽地区協力員活動の強化の推進
- ▽各地区指導者研修会の開催
- ▽広報活動の推進
- ▽表彰（環境美化、衛生活動に功績のあった個人・団体への表彰）

令和8年度の主な事業

環境ポスターコンクール

市内小・中学生を対象に環境問題を題材としたポスターを募集し、応募作品はシエルトアーなんようホールに展示します。

エコキャップの回収

市内小・中学校をはじめ、市民の皆様は回収していただいたエコキャップの売却益の一部を支援団体に寄付します。

集団防除への薬剤支給

地区でアメシロの共同防除に取り組む場合、薬剤を支給します。

小型家電製品の回収

ご家庭で不要になった小型家電製品を回収し、リサイクル活動の推進を図ります。

※秋に2回目の回収を予定しております。

令和8年度南陽市衛生組合連合会会長表彰

○個人の部 前南陽市衛生組合連合会副会長

中村 長門 様(宮内)

多年にわたり、南陽市衛生組合連合会の副会長及び、地区衛生組合の会長として、環境衛生の向上に努められました。

○団体の部 沖郷小学校JRC委員会

委員長 今野 まこ 様

長年にわたりペットボトルキャップの回収活動に熱心に取り組み、集められたキャップは世界の子どもたちへのワクチンとなり、同時にリサイクルされることにより、地球の環境保全に努めています。

市衛生組合連合会役員紹介

役職	氏名	地区
会長	小関 憲正	赤湯
副会長	漆山 清美	宮内
	佐藤 茂	沖郷
	渡邊 敏則、齋藤 勝廣、漆山 和志	赤湯
	川崎 仁、山村 昌明	中川
	加藤 貞夫、鈴木 綾子、渋谷 路夫	宮内
理事	古塚 和浩、江本 正弘、加藤 祥弘	漆山
	高橋 義昭、沖田 昭一	吉野
	高橋 隆、熊坂 信幸	金山
	大武 守、相沢 秀典	沖郷
	長谷部 嘉也、渡部 広明	梨郷
監事	伊藤 淳三	赤湯
	角田 富良	宮内

【防災広報】

台風シーズンに備えましょう

避難情報に注意して、安全な避難を！

警戒レベルに応じた行動を



気象庁では、本年5月29日から大雨などによる災害の危険を予想したとき、下表のように「レベル」と「災害名」のついた情報を発表しています。

8月13日(木)に千葉県を襲った千葉豪雨では、全国で初めて「レベル5大雨特別警報」が発出されたほか、本市においても7月26日(日)に「レベル4土砂災害危険警報」が発出され、市として避難指示を発令しております。これから迎える9月・10月は台風などによる豪雨の危険性が高まります。日ごろから災害情報や避難情報に注意し、自分の命を守る行動をとれるよう心がけましょう。

※「警戒レベル相当情報」は、あくまで南陽市が避難情報を発令するにあたり参考にするものです。「警戒レベル情報」＝「避難情報」にはならないため、ご注意ください。
詳細は気象庁ホームページをご覧ください▶



高	防災気象情報				災害の危険度に応じて警戒レベルが発令されます	
	警戒レベル相当情報	河川氾濫	大雨	土砂災害	避難情報	とるべき行動
▲	警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	緊急安全確保	命の危険 直ちに安全確保
▲	警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	避難指示	危険な場所から全員避難
▲	警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	高齢者等避難	避難に時間を要する人は避難
▲	警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報		
▲	警戒レベル1	早期注意情報				

警戒レベル4で全員避難

正しい災害情報を入手しましょう！

▷ 防災行政無線

無線が聞こえない場合は、災害情報テレホンサービスで放送内容を聞くことができます。

災害情報テレホンサービス▶ ☎40-3001

▷ 災害マップ

災害情報や避難所情報等がわかります。



災害時発信 SNS

- ▷ 市公式facebook「南陽市役所」
- ▷ 市公式X「南陽市防災情報(@bousai_nanyo)」
- ▷ 市公式LINEアカウント名：安全安心なんよう

避難情報や気象情報は、さまざまな方法で取得することができます。いざというときに備えて、情報の取得方法を確認しておきましょう。

▷ 市ホームページ

- ▷ YouTubeチャンネル「防災なんよう」
- 警報や注意報、災害情報などについて、24時間ライブ配信をしています。



その他の情報

- ▷ 無料アプリ「ヤフー防災情報」
- ▷ 山形河川国道事務所ホームページ
- ▷ 県ホームページ(こちら防災やまがた)

令和9年4月1日採用予定 第3回南陽市職員採用試験

◆総務課職員係 (☎40-0244)

■職種 保育士(一般行政職へ転任する場合があります)

■採用人数 若干名

■受験資格 昭和62年4月2日～平成19年4月1日に生まれた方で、保育士および幼稚園教諭免許を有する方または令和9年3月まで取得見込みの方

■1次試験日 11月8日(日)10時～(受付9時～)

■試験会場 南陽市役所

■2次試験日 12月中旬予定(人物試験)

■申込方法 「やまがたe申請」
(二次元コード)から申込み▶

■申込締切 10月23日(金)17時15分

※その他詳細はホームページをご覧ください▶



つながり つどう 縁結ぶまち 南陽

NANYO



◀市報電子版
カラーでご覧
いただけます。



◀LINEの
友達登録は
こちらから

市報なんよう

2026

9

.1

No.1423

元気でワクワクする南陽市へ

柴田市政がスタート！



柴田正人市長ご就任おめでとうございます

7月30日(休) 初登庁



演 壇

事務局

8月21日(金) 第4回臨時会

令和8年南陽市議会第4回臨時会

1日南陽市長体験！



市や市長の仕事に関心を持ってもらおうと、7月28日(火)、「1日南陽市長体験」が開かれ、市内の小学5年生19人が市長の仕事を経験しました。1日秘書を務める白岩前市長から市長や議会について学んだ後、警察署と消防署を視察。最後は記者会見体験で、「市長になったらこんな市にしたい！」ことを発表し、記者の皆さんからの質問にも堂々と答え、市長の仕事に理解を深めた体験となりました。

委嘱状交付と市長のお仕事講座



市長室&議会見学



南陽警察署視察



南陽消防署視察



記者会見体験



小林 将志 市長 角田 修翔 市長 安部 凧咲 市長 色川 時太郎 市長 若山 莉穂 市長



秋葉 東馬 市長 佐藤 すず 市長 堀 結聖 市長 須藤 楷一 市長 渡辺 颯 市長 加藤 成一郎 市長 瀬野 耀斗 市長



須貝 奏太 市長 山田 みり 市長 山口 夏葵 市長 渡部 奏和 市長 菊地 結心 市長 土屋 秀弥 市長 齊藤 慶 市長

「後悔する前に知ってほしい。 予防できるがんのこと。」

あなたと大切な人の未来を守る、HPV ワクチンの選択



◆すこやか子育て課けん診係 (☎40-1693)

市では、がんと HPV (ヒトパピローマウイルス) ワクチンの正しい情報を伝えるため、全国で HPV ワクチン接種の啓発活動を展開する学生団体「若者に HPV ワクチンについて広く発信する会 Vcan」の皆さんをお招きし、7月21日(火)と22日(水)の2日間、市内3中学校と南陽高校で出張授業を行いました。

Vcan の講師の皆さんからは「後悔しないために、まずは知ってほしい。そして、ワクチンを接種するかどうかについて、友達や家族と話し合ってみてください。」とのお話がありました。

ー授業の内容ー

子宮頸がんとは

子宮頸がんは20～30代の若い年齢層の女性で発症が高いがん、年間1.1万人が診断を受け、治療で子宮を失う方が年間約1,000人、亡くなる方が約3,000人います。



HPV は男女ともに 80%以上が感染するウイルス

HPV は主に性行為によって男女ともに感染します。男性が感染した場合、中咽頭がんや肛門がん、陰茎がん、尖圭コンジローマの原因になるとも言われています。HPV に感染した場合、必ずしも病気になるという訳ではありませんが、感染を防ぐことががん等を予防することにつながると考えられています。

他のワクチンと同じくらいの安全性

HPV ワクチンの副反応は、接種部位が痛んだり、腫れたり、赤くなったりと、インフルエンザなどのワクチンを接種した場合と同じような症状が報告されています。平成25年頃に、メディアでワクチンの副反応として報道されたいくつかの症状との因果関係は、証明されていません。国内の研究で、ワクチン接種をした人と、していない人を比べたところ、問題とされた症状の出方に差がないことが報告されています。

ワクチンを打つ2つのメリット

1つめは、自分自身がかかる病気を予防できること。2つめは男女ともに接種することで、社会全体でウイルスの広がりを抑えられ、将来の自分の大切なパートナーを守ることに繋がります。

令和8年度 HPV ワクチン接種について

- 接種対象者 平成22年4月2日～平成27年4月1日生まれの方（女性：定期接種、男性：任意接種）
- 接種費用 無料（南陽市が全額負担します）
- スケジュール 9価の HPV ワクチンは15歳になる前に接種を開始すると、少ない接種回数で済むメリットがあります。

高校1年生相当の方が無料で

接種できるのは今年度末まで！

高校1年生相当（平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ）の方は、無料で接種できる期限が令和9年3月31日までとなります。

これから接種を始める方は、6か月間で3回に分けて接種しますので、9月中旬に1回目を接種しておく必要があります。



手話やさまざまなコミュニケーションでつながる、心を通わせるまちへ

◆福祉課障がい福祉係(☎27-1850)

障がいの有無に関わらず、誰もが自分らしく暮らせる地域社会を目指して「南陽市手話言語及び障がいの特性に応じたコミュニケーション手段の利用促進に関する条例」が施行されました(令和8年6月19日スタート)。

なぜ条例が必要？

- ▷「手話は言語」という共通認識へ
聴覚障害があり、手話を使って生活している人を「ろう者」と言います。ろう者にとって「手話」は大切な言語です。
- ▷多様な伝え方を知る
手話だけでなく、障がいの特性によって異なる様々なコミュニケーションの取り方があることを広く知ってもらうために制定されました。
- ▷情報とサービスの平等を
すべての市民が等しく情報やサービスを利用できる環境を目指しています。

日常生活に潜む「コミュニケーションの壁」

私たちが何気なく過ごす日常には、次のような「見えない壁」が存在しています。

- ▷外見からは耳の不自由さが分かりにくく、後ろからの呼びかけに気づけない。
- ▷マスク着用により、口元が見えず言葉の聞き取りやニュアンスの把握が難しい。
- ▷早口で話されると、内容を聞き取るのが困難になる。
- ▷書類などに記載されている文字の理解に時間がかかる。
- ▷災害時などに、必要な情報をタイムリーに得ることが難しい。

私たちにできること・心がけたいポイント

あたたかなコミュニケーションのために、今日からできるアクションを始めましょう。

- ▷学びと配慮を深める
 - ・市民向けの手話講座や、障がいの特性を学ぶ機会に参加・関心を持ちましょう。
 - ・窓口手続きや災害時など、一人ひとりの意思疎通の手段に配慮します。
- ▷日々の声かけ・接客の工夫
 - ・気づきへの配慮：話しかけるときは、まず肩を軽く叩くなどして視界に入り、筆談(スマホやメモ)をあたたかく活用しましょう。
 - ・話し方の工夫：ゆっくり、わかりやすい言葉で話します。
 - ・視覚的な工夫：色覚サポートのため、色だけに頼らず形や文字でも意味を伝えましょう。

手話にチャレンジ！

こんにちは



ありがとう



9月23日は「手話言語の国際デー」「手話の日」

毎年9月23日は、国連が定めた「手話言語の国際デー」および国内法で制定された「手話の日」です。手話が音声言語と対等な言語であるという理解を深める日とされています。

南陽市では、手話に限らず障がいの特性に応じたコミュニケーション手段に理解を深め、共生社会について考えてまいります。

【南陽市結婚推進室からのお知らせ】

南陽市では、真剣に結婚を希望するあなたを応援します！ 出会いを求めて一歩踏み出してみませんか？

南陽市結婚推進室では、結婚を考えている皆さんに、日本の伝統というべき「仲人制度等」を取り込みながら、気軽に参加できる男女の出会いの場を積極的に提供したいと考え、事業を展開しています。平成20年の設立以来、令和8年3月末で、お見合い実施件数は531件、成婚数は61件となっています。

■会員登録資格

男性は25歳以上、女性は20歳以上の独身の方で、心身ともに健康な方であることが会員登録の基本条件となります。なお、男性にあっては定職のある方とします。

結婚は一生にかかわる大切なことです。本会の信頼を高め、会員が安心して交流できるように、入会時には結婚アドバイザーによる面接を行います。

入会金は無料ですが、各種イベントへの経費は実費となります。

南陽市結婚推進室では、真剣に結婚を考えている方をやさしくサポートします。

個人情報厳重に管理し、プライバシーを尊重します。地区担当の結婚アドバイザーがサポートいたします。お気軽にご相談ください。

■推進室サポート内容

- ▷年に数回、自分磨き講座等も含めたパーティー形式のイベントを行います。
- ▷「南陽市結婚推進室規程」に基づき、カウンセリング・ガイダンス等を行います。
- ▷経験豊かな信頼のおける結婚アドバイザーが相談や情報を提供します。

■私たちが結婚アドバイザーです

私たちがサポートします。

- ◇赤湯 大沼 豊広、小野田 新一、木村 千代子、後藤 俊子、星 広美、鈴木 栄子
- ◇中川 山田 堅一 ◇宮内 佐藤 弘子、三浦 友子
- ◇吉野 加藤 久美子 ◇沖郷 鈴木 久美、石黒 桂子
- ◇梨郷 松木 和夫、五十嵐 ひとみ

成婚した方 の声を ご紹介 します

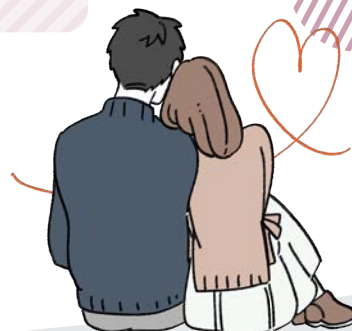
◆Sさん(女性)

担当の方が細やかにサポートしてくださいました。わからないことがあった時も、親身に相談に乗ってくださったので安心できました。

今は結婚し、夫をはじめ、お義父さんお義母さん皆さんに良くしていただいています。

◆Aさん(男性)

結婚推進室の皆さんが「一歩踏み出してみよう」と背中を押してくれたおかげで、素敵なご縁に恵まれ結婚することができました。今では子どもにも恵まれ、家族みんなで幸せな毎日を過ごしています。



◆社会教育課公民館結婚推進係(☎40-8997)

Topics

8.1

あまくておいしい！観光ぶどう園がオープン

場 紫金園



市内の観光ぶどう園がオープンし、赤湯地内の紫金園で安全祈願祭と開園式が行われました。開園式では、赤湯幼稚園の皆さんが元気いっぱいのダンスを披露し、関係者らによるテープカットで開園を祝いました。各園地では、デラウェアから大粒種など、様々なぶどうが10月中旬まで楽しめます。

3年間、ありがとうございました！

地域おこし協力隊 根来涼平隊員が退任されました

Q. 3年間で振り返っての感想を教えてください

素晴らしい環境に恵まれて良かったです。南陽市に来るまで農業自体にも関わりがなかったので、知ることができたと、今後、何か活かせる可能性はあると思います。あとは果物を食べるようになったのも南陽に来たからこそ思い出ですね。

Q. 特に印象に残っていることは？

やっぱりさくらんぼでしょうか。ブドウも有名ですけど、さくらんぼはこれまで買うこともなかったし、そもそもどういう風になっているかも知らなかったのですが、収穫とかパック詰めとか、すごく手間がかかっているじゃないですか。だけど、そういう風に丁寧に作られているから、こういう価格だったという背景を知ることができました。単純に高い果物と思っていたんですけど、この手間分の付加価値があるんだと思うようになりましたね。

それから大雪も印象も残りました。できれば雪かきはもうしたくないですね(笑)



Q. 協力隊としての満足度は？

協力隊としての満足度という意味では100%に近いのですが、今後は南陽を離れて東京でWEBデザイン関係の仕事をするようになりました。市を離れてしまうのが、心苦しいところもあって、満足度は90%かなと思います。

Q. 南陽市の皆さんにメッセージをお願いします

関わってくださった農家さんだったり、事業者の皆さん、それから日頃から見守ってくださっている地域の皆さんにはたいへんお世話になりました。本当にありがとうございました。

定住には至らなかったのですが、これからも旅行で遊びに来たいと思いますし、新しく始まる生活の中でも南陽市の農産物や特産品をアピールしていきたいと思っています。



◀市報電子版では、写真等をカラーで掲載しています。
市ホームページ(左記二次元コード)からご覧ください。

7.25 26 交流の中から様々な考えを共有 置賜ワカモノ未来会議 場 沖郷公民館



市青年教育推進事業実行委員会等の主催で、置賜管内から高校生や大学生ら20人が参加。2日間にわたって地域や自分自身について考え、意見を交換しました。ワークショップや一緒にランチを囲む中から、互いに交流を深め、地域における「人と人のつながり」の重要性に気付き、様々な考えを共有する機会となりました。

8.6 観光ワークショップで課題を共有 場 熊野大社ハレ晴れ



観光庁の「地域の観光資源充実のための環境整備推進事業」の採択を受けて、市観光協会が主催したもので全4回の開催を予定しています。この日は最初のワークショップとなったもので、観光関係者ら市内外から約50人が参加し、グループワークを通じて南陽市観光の弱みや強みを洗い出し、課題を共有しました。

8.11 屋台自慢の味を満喫 南陽屋台市 場 シェルターなんようホール



市商工会青年部の南陽屋台市がシェルターなんようホール駐車場で開かれました。屋台市には市内外から26店の屋台が出店。台風15号の影響から時おり小雨が振る天候でしたが、大勢の人が会場を訪れ、屋台の味やステージイベントを楽しみました。

8.4 おたがいマーケットがスタート 場 宮内郵便局・荻郵便局



荻地域を対象とした共助型買物サービス「おたがいマーケット」の出発式が行われました。日本郵便の配達ネットワークを活用し、イオン東北(株)のネットスーパー商品を購入することができる共助型の買物サービスです。市と日本郵便の包括連携協定に基づく取組で、全国で3例目。荻郵便局を訪れた利用者は「街まで行かずに済むので便利。商品も豊富で助かります」と話されました。

8.8 台湾の高校生が障害福祉を学ぶ 本市を拠点に実践学習 場 県内各地



台湾の国立屏東大学と山形バリアフリー観光ツアーセンターが企画した「国立屏東大学2026年台湾青年日本国際サービスラーニング」が、本市を拠点に8月4日から17日間行われました。台湾の高校生が障害福祉やバリアフリー観光等を学ぶもので、8日は赤湯駅の障害者等用駐車場の塗装作業を体験。南陽高校の生徒有志も参加し、作業を行いながら交流を深めていました。

8.15 お盆の賑わい各地区で 盆踊り・夏まつり 場 各地区



お盆を迎えた12日(水)～15日(土)にかけ、市内各地で夏まつりや盆踊りが繰り広げられました。盆踊りやステージイベント、抽選会、打上げ花火など、趣向を凝らした催しが各地区で行われ、少し涼しくなった夏の夜をそれぞれに楽しんでいました。

こころの健康

日々の生活や仕事、人間関係等によりストレスが溜まっていませんか？ストレスは、自分でも気が付かないうちに蓄積し、こころの健康に影響を与えることがあります。

「こころの健康」とは、単に病気ではない状態だけでなく、いきいきと自分らしく、充実した日々を過ごせる状態を指します。自分自身のこころの健康を見つめ直し、こころも体も元気に過ごしましょう。

ストレスとの上手な付き合い方

ストレスとは、こころが感じるプレッシャーのことです。適度なストレスは生活にハリを与え、活力となりますが、過度なストレスはこころや体の調子を崩す要因となります。

ストレスを受けている状態では、不眠、腹痛、イライラなど、何かしらのストレスサインが出ているものです。まずは自分のストレスサインを知り、ストレスに気づいたら早めにセルフケアを行いましょう。



こころの健康を保つためのセルフケア

1. 生活習慣

意識して生活リズムを整えましょう。バランスの取れた食事や適度な運動習慣を維持することが、こころの健康の土台になります。

2. 睡眠

不眠は不安や抑うつなど、こころの不調を招くことが知られています。睡眠で体と脳を休ませましょう。成人の推奨睡眠時間は6時間以上が目安とされています。また、睡眠の「長さ」だけでなく、熟睡感があるか、日中に強い眠気や疲れを感じず、すっきり過ごせているか、という睡眠の「質」も重要です。

3. リラックス

日常生活の中でリラックスできる時間を持つことも大切です。ゆっくりと腹式呼吸をする、ぼんやりと窓の外を眺める、ゆったりお風呂に入る、軽くストレッチするなど、まずは気軽にできることをやってみましょう。時にはがんばることをやめて、何もしない時間をつくってみることもおすすめです。

4. 趣味・リフレッシュ

何かに夢中になっている時間は幸福感を感じやすいと言われています。好きなことに没頭する、外に出てからだを動かすなど、積極的に気分転換を取り入れて、日々の生活にメリハリを作りましょう。

5. 考え方の癖

考え方やものの見方を少し変えてみるだけで、気持ちが楽になることがあります。自分の癖を知り、考え方の幅を広げてみましょう。「〇〇すべき」といったべき思考や、思い込み、深読みなどの考え方の癖は、時にこころを苦しめます。まずは実際にできていること、うまくいっていることに注意をむけてみましょう。

ひとりで抱え込まずに誰かに話すことも大切なセルフケアです

人に話すことで、気持ちが整理され、心がずっと楽になります。

また、周りの人のこころの不調に気づいたら、声をかけ、話を聴き、必要な支援に繋げることも大切です。

こころの病気への早期対応

現代のストレス社会で、多くの人がかかる可能性がある病気が「うつ病」です。

抑うつな気分が2週間以上続く、意欲の低下、不眠や食欲不振、身体症状（頭痛、腹痛）が続く場合は、早めに専門家に相談しましょう。

◆=問合せ・申込先

※掲載内容は8月25日時点のものです。情報が変更となる場合がありますので
各主催・担当に直接お問合せください。



申込者には別途案内を送付します。
新たに申し込みたい方は問合せください。
※年齢は令和9年3月31日時点

◆すこやか子育て課けん診係(☎40-1693)

集団検診 ①子宮頸がん検診 ②乳がん検診

■受付時間 13時～13時30分

■対象 ①20歳以上の女性②40歳以上の女性

期日	対象地区	場所
10/5(月)	中川全地区	南陽検診センター
10/19(月)	吉野全地区、金山全地区	
10/21(水)	梨郷全地区	

③特定健診等 ④胃がん・大腸がん・呼吸器検診

■受付時間 7時30分～9時30分

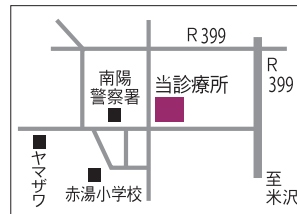
■対象 ③25～74歳の市国民健康保険加入者、県後期高齢者医療保険加入者④40歳以上の方

期日	対象地区	場所
10/19(月)	森前、妹背、緑町	健康長寿センター
10/20(火)	横町(赤湯)、表町、北町	
10/21(水)	仲町、栄町一(上、中、下)、栄町二、本湯町、旭町(赤湯)	
10/22(木)	清水町(赤湯)、金沢、松沢、櫛塚二	



南陽東置賜休日診療所

(☎40-3456)



■10月の診療日

4日、11日、12月、
18日、25日

■受付時間

8時45分～11時45分、
13時～16時30分

※検査受付人数の状況により、予定時間より前に受付を終了する場合がございますのでご了承ください。

■診療科目 主に内科・小児科

■持ち物 マイナ保険証※1または資格確認書および
おくすり手帳(お持ちの方)

※咳・熱等の症状のある方、外科希望の方、小学生未満の方は事前にお電話ください。当番医師の判断で公立置賜総合病院等へ案内する場合があります。

※携帯電話をお持ちの方は持参ください。

※担当医師等はHPをご覧ください▶

※1 マイナ保険証：健康保険証利用申込み
が完了したマイナンバーカード



元気な身体を取り戻そう！「筋力アップ教室」参加者随時募集中！

歩くことがおっくうになった、買い物に行くのが大変になった方など、お気軽にご連絡ください。
一人一人にあったプログラムを実施します。

■日程 申込後相談(週1回の計14回)

■場所 嵐田接骨院、佐藤整骨院、後藤接骨院、江口接骨院、南陽接骨院、竹田接骨院、
太子堂鍼灸整骨院、こころ接骨院

■参加料 1回400円

◆お住まいの地区の地域包括支援センターへお問合せください

中川・宮内・漆山・吉野・金山(☎40-1646) 赤湯・沖郷・梨郷(☎50-1018)



地域包括支援センター 10月の介護予防教室 (65歳以上対象)

はつらつくらぶ ◆社会福祉協議会(☎43-5888)

ゆったりくらぶ

1日(木)

14時～15時30分

■場所 健康長寿センター

転倒防止体操(やじろべえ)

5日(月)・19日(月)

12時40分～14時

■場所 健康長寿センター

8日(木)・22日(木)

12時40分～14時

■場所 沖郷公民館
(防災センター)

健康ヨガ教室

毎週火曜日

9時30分～10時30分、

10時45分～11時45分

■場所 沖郷公民館
(防災センター)

13時15分～14時15分、

14時30分～15時30分

■場所 健康長寿センター

■参加料 1,000円/月

野外活動

■期日 16日(金)

■定員 15人(先着順)

趣味のいきがい教室 ◆太陽の里ふたば(☎59-4333)

①7日(水) 介護予防体操 10時～11時

②20日(火) 元気運動 13時～14時

■持ち物 飲み物 ■会場 市民体育館

わくわく健康教室

◆接骨師会健康サポート
事業所(☎40-2776)

漆山公民館

19日(月)13時～14時

中川公民館

13日(火)13時～14時

活き活き貯筋教室

◆嵐田接骨院(☎43-4812)

毎週火曜日・金曜日

13時～14時

るーむ花(祝日休み)

◆花工房(☎43-3364)

■料金 実費材料代

小物づくり教室

毎週水曜日 10時～正午、

13時～15時

趣味のソーイング教室

毎週木曜日 10時～正午、

13時～15時

活き活きホグレル教室

◆太子堂鍼灸整骨院(☎49-7531)

毎週水曜日・金曜日

13時～15時



はぐっど Baby 教室

■日時 10月2日(金)10時～11時30分
(受付は9時40分から)

■場所 シェルターなんようホール

■内容 ▷ふれあい遊び▷親子体操▷ベビーマッサージ

■対象 4～8か月くらいまでのお子さんとその母親

■持ち物 母子健康手帳、バスタオル、ガーゼハンカチ、飲み物※動きやすい服装でお越しください。

■申込締切 9月30日(水)

■予約方法 開催日の2日前までに電話または「なんようおやこ手帳」からご予約ください。

予防接種

9月の予防接種開始対象者

※誕生日以降に接種してください。

■持ち物 予防票、母子健康手帳

乳幼児健診

対象者には別途案内を送付します。
前回受診しなかった方も対象です。

予防接種	開始対象者	標準的な接種期間
ロタウイルス※	1価	生後2か月～4か月未満
	5価	生後2か月～5か月未満
B型肝炎	令和8年7月生	生後2か月～9か月未満
小児用肺炎球菌		生後2か月～7か月未満
五種混合		生後2か月～7か月未満
BCG	令和8年4月生	生後5か月～8か月未満
麻しん風しん第1期	令和7年9月生	1歳～2歳未満
水痘		1歳～1歳3か月未満
日本脳炎第1期	令和5年9月生	3歳～4歳未満

健診名	場所	日時	対象者
3～4か月児健康診査	シェルターなんようホール	10/2(金)午後	令和8年5月10日～6月30日生
3歳児健康診査		10/28(水)午後	令和5年3月1日～4月10日生
5歳児健康診査		10/29(木)午後	令和3年10月7日～11月4日生

※どちらか一方を選択して接種してください。



7月の3歳児健診でむし歯がなかったおともだち



あきば ちひろ くん



いしかわ こう ちゃん



いとう ゆいか ちゃん



おおたけ りくと くん



おおも そら くん



かとう じょうじ くん



さいとう せい太 くん



さとう こう くん



さとう のい ちゃん



ほんだ るい ちゃん



やすはら みさき ちゃん



わしお はる ちゃん



わたさわ いぶき くん



わたなべ あいり ちゃん



9月10日は「下水道の日」

下水道について考えてみませんか

令和8年度下水道推進標語

「みやくみやくと ミライへめぐる 下水道」

◆上下水道課給排水係(☎40-8845)

9月10日は下水道の日。下水道の全国的な普及を進めるため、昭和36年に当時の建設省などが、この時期を「全国下水道促進デー」としたことに由来します。

下水道は自然環境を守る重要な資産です。この日を機会に、下水道の役割や使い方を考えてみませんか。



下水道の役割

衛生的で
きれいな街をつくれます

川や海が
きれいになります



快適な生活環境を
つくれます



下水道は生活排水や事業排水（雨水以外）を、下水処理場でまとめてきれいにすることで、街中の悪臭や害虫の発生を防ぎ、水環境や生活環境の改善に貢献しています。



下水道は正しく使いましょう

ご家庭や事業場から下水処理場に流入する下水の汚れが増加しています。水環境を守るため、次のことに取り組みましょう。

- ▶ 食事は食べ残し・飲み残しが少なくなるように調理しましょう。
- ▶ 調理に使った油脂は新聞紙等に吸わせるか、薬品で固めるなどしてごみに捨てましょう。
- ▶ 汚れのひどい食器や調理器具は、汚れをふき取るなどしてから洗いましょう。
- ▶ 排水口や三角コーナーには水切りネットを設置し、定期的に交換しましょう。
- ▶ 洗剤や漂白剤などは必要以上に使わないようにしましょう。



排水管の詰まりや破損の原因となるため、下水道には排泄物以外の固形物、油や薬品などを流すことはできません。



下水道への 早期接続にご協力ください



公共下水道が利用できるようになった日（供用開始日）から原則3年以内に水洗トイレに改造し、下水道に接続する必要があります。

工事費用の見積もりや工事の依頼は、市指定下水道排水設備工事店へご相談ください。



下水道接続工事に 助成制度が利用できます



下水道接続促進助成金制度

現在住んでいる自宅で新たに下水道の利用を始める場合に、工事費の一部を助成する（工事費の1/2。上限20万円）制度です。既存共同住宅・貸家についても令和7年4月1日から令和10年3月31日に新たに下水道に接続する場合、工事費の一部を助成します。対象となる方や助成額等の詳細はお問合せください。

下水道融資あっせん制度（助成制度との併用不可）

一定条件を満たす場合に、市が融資のあっせんと借入金の利子補給を行います。



下水処理場（浄化センター）の 見学ができます

南陽市の下水は、高島町と川西町の下水と一緒に宮崎地区の置賜浄化センターで処理されています。出前講座も行っていますので、お気軽にお問合せください。

■場所 置賜浄化センター（宮崎地区）

■日時 いつでも（一週間前までに申込み）

◆県建設技術センター下水道事業所

（☎023-654-8400）



屋外の排水設備（汚水ます）の 破損にご注意ください！

除雪機械や自動車等の乗り上げで汚水ますの蓋が破損することがあります。本来流れないはずの雨水が下水道に流れ込み、割れた蓋や砂利などで排水管が詰まる恐れがあります。早急に指定下水道排水設備工事店に修理を依頼してください。

南陽市役所代表 ☎0238-40-3211

■開庁時間 平日8時30分～17時15分

新しいALT (外国語指導助手)の スティーブン・カバタン先生 を紹介します



■スティーブン先生からのメッセージ

皆さん、こんにちは!皆さんにお会いできてとても嬉しいです。

私の名前はスティーブン・カバタンです。私はアメリカ合衆国アラスカ州アンカレッジ出身の新しい外国語指導助手 (ALT) です。アンカレッジは野生動物や美しい山々に囲まれた自然豊かな場所です。

皆さんに私の国の文化を紹介したり、日本語や日本の文化を学んだりすることを楽しみにしています。

南陽市に来ることができて嬉しいです。そして南陽の子どもたちに英語を教えるのを楽しみにしています。皆さん、どうぞよろしくお願いいたします。

8月から新しいALTとして、アメリカ出身のスティーブン・カバタン先生が赴任しました。市内小中学校で英語を教えてください。 ◆学校教育課指導係(☎40-8454)

9月9日(水)は救急の日です

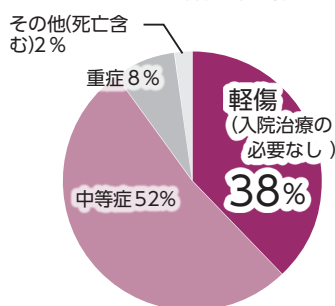


■救急車の適正利用にご協力ください

令和7年の南陽市内の救急出動件数は、1,426件で、うち1,344人を搬送しています。搬送された方のうち38% (517人) が入院の必要がない方となっています。

本当に救急車を必要としている方のために、適正利用にご協力よろしくお願いします。

傷病程度別救急出動件数割合(令和7年)



■大切な人の命を救うために

ケガや病気は予防することが大切です。しかし、あなたにとって大切な人が万が一ケガや病気になってしまったときは、身近にいるあなたの119番通報や応急手当・救命処置が必要不可欠となります。大切な人の命を救うために救急講習を受講しましょう。

詳しくは南陽消防署救急係までお問合せください。

◆南陽消防署救急係(☎43-3500)

お知らせ



～がん検診 あなたの暮らしの習慣に～
9月は「がん征圧月間」

日本対がん協会では、昭和35年から毎年9月を「がん征圧月間」と定め、国や自治体と協力し、がんとその予防についての正しい知識の徹底と早期発見・早期治療の普及に取り組んでいます。積極的に検診を受診し、健康管理に努めましょう。

◆すこやか子育て課けん診係
(☎40-1693)



9月24日～30日は「結核・呼吸器感染症予防週間」

結核は、呼吸器感染症のひとつで、全国で年間10,000人以上発症し、1,400人以上が命を落としている重大な感染症です。何より怖いのは、自分が結核と気づかず周りの人にうつしてしまうことです。次のことに注意して結核を予防しましょう。

- ▷乳幼児は生後5～8か月までにBCG接種を受けましょう。
- ▷定期的に検診を受診しましょう。
- ▷咳やたんが2週間以上続いたり、微熱や身体のだるさが続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

◆すこやか子育て課けん診係
(☎40-1693)

山へ入るときは、しっかり準備! 慣れた山でも油断は禁物! クマやイノシシにも注意しましょう ◆総合防災課(☎40-0264)

登山やきのご採りなどで山に入るときは、次のことに注意してください。
無事下山するまでが登山です!

【安全登山の心得】

- ▶山を甘く見ない
- ▶体力に見合った山を目指す
- ▶登山届を提出する
- ▶悪天候時は入山しない

【クマやイノシシ対策】

- ▶ラジオ
- ▶ホイッスル、クマ鈴

【持ち物の確認】

- ▶スマホ、携帯電話 (予備のバッテリーも)
- ▶行動食、非常食
- ▶多めの水分
- ▶レインウェア
- ▶ヘッドライト
- ▶地図、コンパス

クマやイノシシを目撃したら
南陽警察署
(☎50-0110)
または総合防災課
にご連絡ください。



**日赤山形県支部
職員採用試験**

- 募集職種** ①一般事務職②看護師
■**採用人数** 各若干名
■**試験日** 10月18日(日)
■**募集締切** 9月18日(金)必着
■**応募方法** 詳細については、日本赤十字社山形県支部ホームページでご確認ください▶



- ※募集要項、願書等はホームページからダウンロードできます。
◆日本赤十字社山形県支部総務課
(☎023-641-1353)

**資源の見直しバザー
提供品**

ゼロカーボンフェスタ(10月3日開催)の中で「資源の見直しバザー」(バザー主催:市消費者の会)を開催します。ご家庭で眠っている日用品を次に必要な方へバトンタッチし、大切な資源をムダなく循環させませんか?売上金は社会福祉協議会へ寄付するなど、大切にに使わせていただきます。

次に使う方が安心して手に取れるよう、また大切な資源を有効に活かすため、「新品・未使用品」のみを受付いたします。

■**対象となるもの**

- ▷新品・未使用の日用品(きれいな状態で、そのまま安心してお渡しできるもの)

■**受付できないもの**

- ▷中古品(使用済みのもの)
▷新品未使用であっても、シミ・汚れ・破損等があるもの
▷長期保存により埃をかぶっているもの、劣化がみられるもの

■**受付期間**

9月7日(月)～9月18日(金)

■**提供先** 各地区公民館(受付時間:9時～17時)・市民課生活係◆**市消費者の会**

(☎40-8255)

**危険物取扱者・消防設備士の
免状の写真書き換え**

危険物取扱者および消防設備士の免状に記載された顔写真は、交付の日から10年ごとに写真の書き換えが必要です。免状の写真下欄に記載の期限を確認し、書き換えが必要な方は速やかに手続きをしてください。

- ◆(一財)消防試験研究センター山形支部
(☎023-631-0761)

募 集**法務局の係長級職員を
募集します**

- 期間** 9月2日(水)～9月28日(月)
■**内容** 官公署、民間勤務経験者または司法書士・土地家屋調査士試験合格者等を法務局の係長級職員として募集
■**選考方法** 期間内に小論文等を仙台法務局に提出(書式は仙台法務局ホームページからダウンロード)
◆**山形地方法務局総務課人事係**
(☎023-625-1690)

**令和8年
社会生活基本調査の実施**

総務省統計局、山形県では、10月20日を基準日に社会生活基本調査を実施します。この調査は、私たちが1日のうちどのくらいの時間を仕事、家事、地域での活動などに費やしているかや、過去1年間の自由時間にどのような活動を行ったかについて調査し、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の推進、少子高齢化対策などの政策に必要な基礎資料を得ることを目的として実施します。

9月上旬から、調査員が調査をお願いする地区に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いいたします。

■**お問合せ期間**

9月1日(火)～11月15日(日)

■**受付時間** 9時～21時

(土日・祝日も対応)

- ◆**令和8年社会生活基本調査コールセンター**(☎0570-07-2580(ナビダイヤル)/☎03-4334-7881(IP電話))

食品ロスを減らそう!「フードドライブ」にご協力ください◆**市消費者の会・市民課生活係**(☎40-8255)

市消費者の会では、ご家庭で食べきれない賞味期限内の食品を集め、市内のこども食堂や社会福祉協議会に寄付する「フードドライブ」を実施します。食品ロス削減のため、ご協力をお願いします。

■**受付期間** 9月7日(月)～18日(金)■**対象食品**

- 以下のすべての条件を満たしている食品が対象となります。
▷賞味期限が明記されているもの
▷賞味期限が令和9年1月1日以降のもの(寄付前に賞味期限切れにならないよう、余裕を持たせて設定しています)
▷未開封の市販品
▷破損で中身が出ていないもの
▷常温で保存できるもの

■**受付場所** 市民課生活係■**お受け取りできないもの**

- 次のような食品は、安全面や保存上の理由からお受け取りできません。
▷生鮮食品(生肉、魚介類、生野菜等)
▷アルコール類(お酒、料理酒、みりん等)
▷冷蔵・冷凍食品
▷手作りのもの
▷外装が破れている、開封済みのもの
▷商品説明が外国語のみのもの

※受付の際に食品の条件や状態など確認させていただきます。

※対象食品ではない場合、また食品の状態によってはお持ち帰りいただく場合があります。

南陽市役所代表 ☎0238-40-3211

■開庁時間 平日8時30分～17時15分

**お宝ウォーキング
in 宮内（無料）**

■日時 10月7日(水) 10時～11時30分（9時30分集合）

■場所 宮内地区（宮内公民館集合）
※雨天時は宮内公民館で運動を行います。当日9時までご連絡します。

■対象 79歳までの市民

■定員 先着20人程度

■内容 「歩いて南陽市の魅力を再発見！宮内のお宝を探そう！」

地域企業や名所を巡りながら、まちの魅力を再発見！楽しみながら健康づくりができるウォーキングイベントです。約3.7km（約6,000歩）のコースを予定しています。また、東の麓酒造有限会社、宮城興業株式会社の見学も予定しています。普段はなかなか見ることのできない、酒蔵や革靴づくりの現場を特別に見学できます。秋風を感じながら、見どころあふれる宮内のまちを一緒に歩きましょう。

■持ち物 飲み物、帽子、タオル、歩きやすい靴や服装でご参加ください。

■申込締切 9月30日(水)

■申込み 下記までお申込みください。

※「なんよう健幸ポイント」対象事業です。ウォーキング参加で10ポイント獲得できます！

◆すこやか子育て課けんこう係
(☎40-1691)

**エンジョイシニア！
脳活教室5回目**

頭と体に良いことしてみたい方、ご参加ください！

■日時 10月1日(木)
10時～11時30分

■場所 シェルターなんようホール

■対象 65歳以上の方

■講師 小池 千香子氏
（健康運動指導士）

■申込締切 9月24日(木)

◆福祉課介護業務係
(☎40-0610)

県内のサクラマスに関する情報

サケ科魚類研究会は、県内のサクラマスの記憶を次世代に引き継ぐ「山形サクラマスの記憶を繋ぐプロジェクト」を開始しました。地域に残るサクラマスの記憶を収集・記録し、未来へつなぐことを目的としています。情報提供にご協力ください。

■募集する情報

▷サクラマスを見たり捕ったりした思い出▷「昔はここまで遡上していた」という情報（伝聞含む）

▷地域に伝わるサクラマスの風習や文化、地名

▷古い写真や新聞記事、日記などの記録

▷その他、サクラマスに関するエピソード

※詳しくはホームページをご覧ください▶

◆サケ科魚類研究会（東海林）
(☎080-3322-7118)

講座・催し

からだケア教室

ココロとからだをセルフケアして、健康で楽しい毎日をも！

■期日 9月29日、10月6日、20日、27日、11月10日、17日（火曜日 計6回）

■時間 13時30分～15時
（受付13時10分～）

■場所 市民体育館

■対象 国民健康保険に加入する75歳未満の方

■内容 バランス能力向上運動、骨密度測定、スローエアロビ等

■定員 約15人（定員を超えた場合には抽選になることもありますので、ご了承ください）

■参加料 1,000円

■申込締切 9月16日(水)

◆すこやか子育て課国保医療係
(☎40-1692)

山形県市町村職員退職手当組合職員採用試験

■募集職種 上級行政職

■採用人数 1人

■受験資格 平成12年4月2日～同17年4月1日に生まれた方で、学校教育法による大学を卒業した方、または令和9年3月まで卒業見込みである方

■試験日 11月8日(日)

■試験会場 県自治会館（山形市）

■募集締切 9月1日(火)～10月16日(金)

※詳細は、ホームページを確認ください▶

◆山形県市町村職員退職手当組合
(☎023-631-0650)

**「社会を明るくする運動」
標語**

本運動は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生についての理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする運動です。本市では、取組をよりいっそう推進するため、下記テーマに沿った標語を募集します。募集要項

は右記二次元コードからご確認ください▶



■資格 市内在住の方

■テーマ 「犯罪のない明るいまちづくり」、「青少年の非行防止」

■応募方法 郵送やFAX、または各地区公民館、福祉課窓口で受け付けます。二次元コードの応募フォームからも応募可能です▶



※作品は、応募者本人が作成した未発表の作品に限ります。

■応募締切 10月30日(金)

■提出先 「社会を明るくする運動」
南陽市推進委員会事務局
〒999-2292 南陽市三間通436-1
南陽市役所福祉課地域福祉係

■その他 1人2作品まで

◆福祉課地域福祉係
(☎40-1639)

◆=問合せ・申込先

※掲載内容は8月25日時点のものです。情報が変更となる場合がありますので
各主催・担当に直接お問合せください。

山形交響楽団ユアタウンコンサート2026 南陽公演

◆お問合せ 山響チケットサービス (☎023-616-6607)

- 期日 令和9年1月9日(土)
- 時間 開場=14時15分/開演=15時
※14時30分より南陽市吹奏楽団とのプレ・コンサート
14時45分よりプレ・コンサートトーク
- 場所 シェルターなんようホール(南陽市文化会館)大ホール
- 料金(全席指定) S席4,000円/A席3,000円/高校生以下1,500円
- 出演 指揮/飯森範親
- 曲目 ▷ドヴォルザーク:交響曲 第9番 ホ短調「新世界より」作品95
▷J.シュトラウスⅡ世:ポルカ・マズルカ「オーストリアからの挨拶」作品359/ワルツ「朝刊」作品279/ワルツ「美しく青きドナウ」作品314 他
※未就学児の入場はご遠慮ください。
※やむを得ない事情により、出演者・曲目等が変更になる場合があります。
- チケット市民先行販売
▷期間 9月3日(木)~9月8日(火)
▷受付時間 10時~21時(4日(金)以降9時~21時/月曜休館)
▷場所 シェルターなんようホール
※市民である証明(運転免許証等)をお持ちください。
※貸館状況によっては閉館時間が変更となる場合があります
- 一般販売(9月9日(水)10時~)
▷山響チケットサービスホームページ <https://p-ticket.jp/yamakyō>
▷チケットぴあ Pコード313-575
▷シェルターなんようホール(10日(木)以降9時~21時/月曜休館)



©山岸 伸

令和8年度 文化庁 劇場・音楽堂における子供舞台芸術鑑賞体験支援事業

【WEB限定】子ども達・先着順(無くなり次第終了)

(小学生~18歳以下)・公演当日、年齢のわかる身分証の提示が必要です。
を無料招待します!・保護者チケット半額(無料招待者1~2名につき1名まで)

詳細はこちら▼



子育て 県早期からの親子サポート事業 子育て講演会 (無料)

誰にでも役立つ!安心できる生活
に親子の毎日が変わります!

- 日時 9月19日(土)10時~
- 場所 シェルターなんようホール
※オンライン(ZOOM)配信あり
- 対象 どなたでも参加できます。
- 内容 ①10時~10時30分「親子サポート事業の説明」②10時30分~12時30分「ご家族向け講演」③14時~16時「支援者向け講演」
▷講師 桑原 綾子 氏(特定NPO 法人ライフサポートここはうす理事長)

■申込み 申込みフォームからお申込みください▶

◆NPO法人ゆにぷろ
(☎52-5679)



夕鶴の里 昔のあそび 『紙相撲であそぼう!』

- 日時 9月19日(土)10時~
- 場所 夕鶴の里
- 参加料 100円
- 定員 15人
※定員になり次第、受付を終了します。
- 申込方法 夕鶴の里にお電話にてお申込みください。

◆夕鶴の里 (☎47-5800)

声磨きトレーニングをして モンテを応援しよう!

午前中は、声を出す力を鍛えて、誤嚥予防や飲み込む力を強くする声磨きトレーニングを行い、午後は実践として、モンテディオ山形をスタジアムで応援します!詳しくはHP▶



- 日時 10月21日(水)
8時30分~17時(予定)
- 場所 県総合運動公園(市役所に集合し、バスで移動します)
- 参加料 1,000円(昼食込。観戦チケットプレゼント)
- 対象 60歳以上の方
- 申込締切 9月30日(水)(下記まで電話でお申込みください。)
- ※「なんよう健幸ポイント」対象事業です。ウォーキング参加で10ポイント獲得できます!
- ◆福祉課介護業務係 (☎40-0610)

認知症予防教室 「コグニサイズ」(無料)

頭と身体を動かして、楽しく効率よく認知症予防しませんか。

- 期日 10月14日、16日、23日、27日、30日、11月5日、10日、13日、17日、20日、25日、27日、12月1日、3日の14回
- 時間 10時~11時30分
※初回と最終回は機能検査
- 場所 シェルターなんようホール 練習室1
- 講師 公徳会佐藤病院
コグニサイズ指導士
- 対象 65歳以上の方
- 定員 12人(初回の方優先)
- 申込締切 9月25日(金)
- ◆福祉課介護業務係 (☎40-0610)

あなたの“未来”応援します!

国の教育ローン

【ご相談・お問い合わせ】教育ローンコールセンター
0570-008656
(または03-5321-8656)

受付時間 月~金曜日/9:00~19:00
※土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12/31~1/3)はご利用いただけません。

JFC 日本政策金融公庫

ご融資額350万円以内(お子さま1人あたり)

ご入学前のまとまった
費用の準備が可能!

固定金利・
長期返済が可能!

40年以上の
取扱実績!

詳しくはWebで!

国の教育ローン 検索



南陽市役所代表 ☎0238-40-3211

■開庁時間 平日8時30分～17時15分

おきたま病院健康まつり & 救急フォーラム置賜

地域の皆さんの健康増進と病院や救急業務への理解を深めていただくことを目的に「おきたま病院健康まつり2026 & 救急フォーラム置賜2026」を開催します。

看護師なりきり体験や医療機器の操作体験、調剤体験、運動能力測定、救急救命士による救命処置・心肺蘇生法のレクチャーのほか、ドクターヘリもやってくる、はたらくくるま大集合等、さまざまな催しが目白押しです。ぜひお気軽にご来場ください。

■日時 9月12日(土)
13時～16時30分

■場所 公立置賜総合病院(川西町)
※入場無料です。

◆公立置賜総合病院経営企画課
(☎46-5000)

県下水道協会 排水設備 工事責任技術者試験

■日時 11月8日(日)
13時～15時30分

■場所 協同の杜 J A 研修所
(山形市)

■申込期間 9月1日(火)～9月17日(木)※土・日・祝日を除く

■講習会 参集開催は行わず、テキスト・問題集等の資料送付による自習方式とします。(希望者のみ)

◆上下水道課給排水係
(☎40-8845)

消防設備点検資格者 講座 講習

■日時 ▷第1種 令和8年11月10、11、12日(3日間)▷第2種 令和8年11月16、17、18日(3日間)

■場所 山形ビッグウィング(山形市)

■受付期間 9月7日(月)～9月16日(水)

■申込み 日本消防設備安全センター HP からダウンロード
<https://www.fesc.or.jp>

◆一般社団法人山形県消防設備協会
(☎023-629-8477)

シェルターなんようホール(南陽市文化会館) イベント開催

◆お問合せ・申込み シェルターなんようホール(☎40-1222)

シェルターなんようホール バックヤードツアー

ギネス記録認定の「最大の木造コンサートホール」の舞台裏や仕事内容を見学してみませんか。普段経験できないステージへの登壇やステージ照明を体験いただけます。

■日時 10月3日(土)※同日、商工まつり開催あり

①10時15分②11時③11時45分(各回30分)

■場所 シェルターなんようホール(南陽市文化会館) 大ホールほか

■内容 舞台裏の見学・お仕事体験など

■定員 各回10人まで ■料金 無料

■申込み 電話予約優先(当日申込みも可能)

レザークラフト教室

宮城興業株式会社の高橋和義 会長によるレザークラフト教室を開催いたします。革製品についての基本知識やお手入れについての講習(初回のみ)、本革を使用したコインケース等の製作を行います。革の裁断から穴あけ作業までを含めた作業で自分だけのオリジナル作品を作ってみませんか。

期日	時間	製作品目	体験料
10月16日(金)	19時	革製品の特徴紹介・コインケース	1,900円
10月30日(金)		キーケース	2,100円
11月13日(金)		ペンケース	3,000円
11月27日(金)	21時	財布①	財布 10,000円
12月11日(金)		財布② 鞆①	鞆 11,000円
12月18日(金)		鞆②	

※希望する回のみ参加も可能です。

財布と鞆は作業量が多いため2回の受講をおすすめします。

■場所 シェルターなんようホール(南陽市文化会館) 総合工房

■定員 各回6～8人

■使用工具 宮城興業株式会社が貸出します(無料)※持参も可能です。

■申込み 電話または来館にてお申込みください。

※定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

チャリティイベント予選会 わくわくカラオケバトル

■日時 10月4日(日) 14時開演

■場所 ロイヤルパインズホテル米沢(米沢市)

■参加者出場料

▷一般 3,000円/1組

▷高校生以下 2,000円/1組

■採点方法 2コーラス(約3分)

■入賞者 チャリティーイベント「愛・絆・義 紅白歌合戦」への出場(賞金あり)

■申込締切 9月23日(水)

◆絆ねっと委員会事務局(情野)
(☎40-0523)

山形県少年の主張大会

県内の中学生が、自分の思いや夢、地域や社会への提案を自分の言葉で熱く語ります。次代を担う中学生ならではの視点と、未来を切り拓く力が詰まっています。ぜひ会場で、次世代を担う中学生の「声」をお聴きください。

■日時 9月15日(火) 13時～

■場所 県生涯学習センター遊学館ホール(山形市)

■入場料 無料。事前申込み不要

◆県青少年育成県民会議

(☎023-630-2727)

◆＝問合せ・申込先

※掲載内容は8月25日時点のものです。情報が変更となる場合がありますので
各主催・担当に直接お問合せください。

子育て

健康・福祉

お知らせ

募集

講座・催し

巻末連載

市立図書館から イベントのお知らせ

【敬老の日関連企画展】

- 期間 9月16日(水)～9月30日(水)
■内容 シニア層の皆さんにおすすめの、文字が大きく見やすい“大活字本”などを中心に展示いたします。

【大人の本の福袋】

- 日時 9月19日(土)
なくなり次第終了
■内容 中身が見えないようにした、大人向けの本の福袋の貸出を行います。限定10セットです。

【朗読CDおためし会】

- 日時 9月21日(月)、22日(火)
1日2回開催(各70分程度)
①10時30分～ ②15時～
■場所 市立図書館 調査研究室
■内容 本の内容を耳で聞く「朗読CD」の試聴会を行います。
(入退室自由、事前申込み不要)
◆市立図書館 (☎43-2219)

健康長寿のための使える 体幹コンディショニング

赤ちゃんの動きに学ぶ、自宅でも出来る大人の体幹トレーニング体操

- 日時 9月30日(水)
10時～11時30分
■場所 市民体育館 2F 武道場
■講師 みつば治療院・整骨院
院長 伊藤 利春 氏
■内容 布団の上でも出来るような
取り組みやすい体操を身体の変化
を感じながら楽しく学べます。
■対象 成人の方(定員40人)
■参加料 無料
■申込方法 9月2日(水)10時から
受付開始(定員になり次第締切)
①市民体育館窓口または下記電話
②申込みフォーム(二次元コード)
■持ち物 運動できる服
装・水分補給ドリンク・
ヨガマット(貸出可)
※「なんよう健幸ポイント」
対象事業
◆市民体育館 (☎49-2600)



南陽市商工会 商工まつり

お店で物産市

抽選券は下記期間に参加店でお買い物をするもらえます(数に限りあり)。

- 期間 9月18日(金)～10月2日(金)
※参加店は、9月16日(水)の新聞折込でお知らせします。

市内事業所による展示・販売・実演

- 日時 10月3日(土)10時～15時
■場所 シェルターなんようホール
※「お買物券」が当たる抽選会も実施します。
※変更・中止の場合は商工会ホームページでお知らせします。

古着deワクチン

「古着deワクチン」を実施します。
商工まつりに来場の際は、ご家庭で不要になった古着をお持ちください。開発途上国の子どもたちにポリオワクチンが届けられます。詳細は市商工会ホームページをご覧ください▶



- 受付時間 10時～14時
■場所 シェルターなんようホール
ロビー
◆南陽市商工会
(☎40-3232)

置賜地区家庭教育支援フォーラム 子どもに伝わるほめ方・叱り方

～「ま、いっか」の魔法で子育てを楽しく～

- 日時 9月25日(金)
13時50分～16時10分
■場所 オンライン開催
(Microsoft Teams)
■対象 家庭教育に関心のある方
■講師 島谷 留美 氏(親子カウンセラー・声がけコーチ)
■参加料 無料
■申込み 申込みフォームからお申込みください▶



- 申込締切 9月15日(火)
◆置賜教育事務所社会教育課
(☎0238-88-8242)

宮内認定こども園から 子育て支援キッズ&プレーと園開放のお知らせ

【キッズ&プレー】

子育て親子の交流の場として、遊びや情報提供等を行います。育児についての相談も行っておりますのでお気軽にお越しください。

- 日程 ▷10月3日(土) 寒天遊び▷11月14日(土) 粘土遊び
■時間 9時30分～11時 ■場所 宮内認定こども園
■対象 未就園児親子

【園開放】

園の様子を知っていただいたり、在園児との交流もできる遊び場として開放しています。

今年度は下記の日程と内容で予定していますので、どうぞおいでください。ご希望に応じて身長体重の測定もできます。子育ての喜びや悩みなどを一緒にお話ししませんか。

- 日程 9月8日、10月13日、11月10日(毎月第二火曜日)
■時間 9時30分～11時 ■場所 宮内認定こども園
■対象 未就園児親子

【令和9年度入園説明会】

- 日時 9月5日(土)9時30分～ ■場所 宮内認定こども園
※保護者の方のみでいらしてください。

◆南陽学園宮内認定こども園 (☎47-3039)

南陽市中学校合同音楽会が開かれます (入場無料)

市内の中学生が、音楽活動の実践として合唱発表や吹奏楽の演奏を行います。ぜひ聴きにいらしてください。

■日時 9月17日(木) 14時30分～16時

■場所 シェルターなんようホール

■内容 中学3年生の合唱発表、吹奏楽部の合同演奏

◆南陽市中学校合同音楽会事務局 (沖郷中学校) (☎43-2271)



宮内地区地域防災拠点施設整備の説明会を開催します

◆教育委員会管理課 (☎40-8449)

旧宮内公民館跡地を活用し、災害発生時の応急対応活動の拠点や被災者支援の拠点となる施設を整備します。整備概要としては、待機機能を備えた「防災センター」と、大型の防災車両の収納や備蓄品等を収納する「防災倉庫」の2施設を建設します。平常時には、地域の自主防災組織の会議や防災学習の研修などにも活用いただけます。近隣の皆さまには整備期間中、大変なご不便をおかけすることから、整備内容を説明のうえ、整備に着手する予定です。本説明会へのご出席をお願いいたします。

■日時 9月11日(金) 19時から

■場所 新宮内公民館多目的ホール (交流プラザ蔵楽隣)

■内容 整備内容、整備スケジュール



9月～10月は行政相談月間です

◆市民課生活係 (☎40-8255)

行政相談委員は、行政サービスや手続きに関する相談を受け、助言や関係機関への働きかけを行います。無料・秘密厳守です。

【相談例】 ▷道路に危険箇所があるので早く改修してほしい。

▷手続や申請をどこにしたらよいか分からないので教えてほしい。

▷生活保護の受給資格について教えてほしい。 など

【毎月1回、行政相談所を開設しています】

■日時 毎月第3金曜日 13時～15時 ■場所 市役所1階市民相談室

■行政相談委員 丸山 啓一 氏、小関 京子 氏

■電話、インターネット相談

▷行政苦情110番 ☎0570-090110

▷インターネット相談受付 二次元コード▶

https://www.soumu.go.jp/main_sosiki/hyouka/soudan_n/with-kikumimi/

■行政相談パネル展

▷期間 11月17日(火)～11月20日(金) ▷場所 市役所1階ロビー



心の悩みを相談してみませんか。

◆県精神保健福祉センター (☎023-674-0139)

9月10日(木)～16日(水)は自殺予防週間です。心の悩みを相談してみませんか。詳しくはホームページをご覧ください▶

■こころの健康相談統一ダイヤル (☎0570-064-556)

■心の健康相談ダイヤル (☎023-631-7060)

▷受付時間 9時～正午、13時～17時

■自死遺族相談 (要予約)

大切な方を自死で亡くされた方が安心して相談できる窓口です。まずはお電話で問合せください。



やまがたフラワーフェスティバル 2026

品評会に出品された県産の高品質な花きの販売会のほか、フラワーアレンジメント体験や寄せ植え教室などのイベントを開催します。来場者プレゼントも用意していますので、ぜひご来場ください。

■日時 10月10日(土) 10時～16時

■場所 交流プラザ蔵楽

■内容 (詳細は県ホームページ参照)

▷品評会出品物の展示・販売 (販売品の引き渡しは11時から)

▷来場者プレゼント (先着100人)

▷フラワーアート巡りプレゼント

▷かんたんフラワーアレンジメント体験 (参加料無料)

▷キッズ寄せ植え体験教室 (参加料無料)

※「かんたんフラワーアレンジメント体験」、「キッズ寄せ植え体験教室」は9月27日(日)までに申込みが必要です。

詳細はホームページ▶



◆やまがたフラワーフェスティバル 2026 実行委員会事務局

(☎023-630-2458)



見えない見えにくい方 スマホ・パソコンなんでも相談会&機器展示会

お使いのデジタル機器の「困った」を相談してみませんか？普段使っていて「ここが分からない」「もっと便利にしたい」を個別のアドバイスで解決します。

■日時 10月1日(木) 10時～15時

■場所 置賜総合文化センター (米沢市)

■対象 視覚障がい者、その他

■内容 ▷個別相談 (個人が所有しているICT機器(携帯電話等)の操作方法等の個別相談。予約なしでも相談可能ですが、事前予約がおすすめです。)▷視覚障がい者用機器の展示・体験

■参加料 無料

◆山形県視覚障がい者情報センター (☎023-631-5930)

日曜労働悩みごと相談会

県労働委員会では、解雇など労使間のトラブルでお悩みの方を対象に、労働相談会を開催します。(相談無料・秘密厳守)

- 期日 ①10月4日(日)
②10月18日(日)
- 時間 10時～15時
(最終受付14時30分)
- 場所 ①置賜総合文化センター(米沢市)
②大手門パルズ(山形市)
- 対象 県内事業所の労働者、事業主の方など
- ※両日とも、オンライン相談可
※毎月第2木曜日にも相談会開催
◆県労働委員会事務局
(☎023-666-7784)

暮らしにアートを9月のギャラリー

- 公立置賜南陽病院「病院ギャラリー」
- 「小林武夫作品展」
「竹田多美子作品展」
- ◆公立置賜南陽病院(☎47-3000)
- えくぼプラザ市民ギャラリー
- 「四季の会 写真展」
- 期間 1日(火)10時～7日(月)正午
- ◆赤湯公民館(☎43-3466)

9月の南陽の朝市

- 赤湯温泉観光朝市
- 期日 6日(日)・20日(日)
- 時間 6時30分～7時30分
- 場所 赤湯温泉湯こっと駐車場
- りんごう朝市
- 期日 毎週日曜日
- 時間 7時～8時
- 場所 の川や駐車場
- げんき熊野市
- 日時 19日(土)10時～正午頃
- 場所 きらやか銀行駐車場
- 沖郷軽トラック市
- 日時 27日(日)9時～11時
- 場所 沖郷公民館北側駐車場

就労等無料相談会

就労等に一步踏み出せず悩んでいる方(15歳～49歳)を対象とした無料相談会を開催します。

- 期日 9月10日(木)
9時30分～16時30分
- 場所 ワトワセンター 研修室
- 対象 就労やひきこもり等にお悩みの方、またはご家族等
- 予約・お問合せ
置賜若者サポートステーション
NPO法人With優
☎33-9137、FAX33-9138
✉info@okisapo.org
- ※相談は予約優先となります。
- ◆福祉課生活福祉係
(☎40-1643)

不登校・ひきこもり等相談会

生きづらさを抱える方の家族による情報交換会も開催しております。

- 期日 9月27日(日)10時～14時
午前中は情報交換会、午後は相談会となります。
- 場所 赤湯公民館 和室
- 対象 ▷相談会=ひきこもりや不登校の方、またはご家族等▷情報交換会=対人不安など社会生活に生きづらさを抱える方のご家族
- 予約・お問合せ
NPO法人から・ころセンター
☎21-6436、FAX27-1303
✉info@npo-karakoro.jp
- ※相談は予約優先となります。
- ◆福祉課生活福祉係
(☎40-1643)

無料調停手続相談会(予約不要)

- 日時 10月2日(金)10時～15時30分
- 場所 赤湯公民館(えくぼプラザ)
- 相談内容 離婚、遺産分割、貸金、未収金、借金、土地建物等、裁判所を入れて話し合う調停について
- 相談方法 赤湯調停協会所属の調停委員による個別相談
- ◆赤湯簡易裁判所(☎43-2217)

**南陽市発達支援連絡協議会研修会
生きづらさを抱える若者の
今とこれからを考える**

不登校経験者、ひきこもり状態ある方、職場の人間関係に悩んでいる方、発達等に不安を抱える方等生きづらさを抱える若者について理解を深め、地域・事業所・個人でできることを一緒に考えてみませんか。

- 日時 11月7日(土)13時30分～15時30分(受付13時～)
- 場所 宮内公民館
- 内容 講演会 演題「生きづらさを抱える若者の今とこれからを考える」
▷講師 北海道教育大学札幌校臨床心理学教室 教授 平野 直己氏
▷ファシリテーター 南陽市発達支援連絡協議会 会長 大御 均氏
- 対象 若者支援に関心のある方
50人程度

- 参加料 無料
- 申込み 申込みフォーム(やまがたe申請)からお申込みください。
- ◆福祉課(☎40-8214)



若者サポート相談(無料・予約優先)

「学校や職場など新しい環境になじめない」「人との関わりが苦手な仕事が続かない」「発達障がいなのではと感じている」等のお悩みを公認心理師や社会福祉士に相談してみませんか。

- 日時 9月29日(火)13時30分～16時30分(受付16時まで)
- 場所 シェルターなんようホール
- 対象 概ね30代までの方およびそのご家族等

- ◆福祉課(☎40-8214)

不動産無料相談会(無料・要予約)

- 期日 10月21日(水)、11月18日(水)
- 時間 13時～15時
- 場所 宅地建物取引業協会 南陽
- ◆県宅地建物取引業協会 南陽地区事務所(☎40-3880)

◆南陽さわやかワインマラソン大会事務局(南陽市民体育館内) (☎49-2600)

8.9.1 ほんごう (20)



ごみ収集所からの資源物の持ち去り防止にご協力ください

◆市民課環境係(☎40-8256)

ごみ収集所に出される資源ごみは、リサイクルを目的とした貴重な資源です。その売却益は交付金として地域づくりに還元されており、地域にとって大切な財源となっています。

しかし、例年、ごみ収集所から資源物が持ち去られる事案が後を絶たず、地域の貴重な財源が失われています。

市では、このような持ち去り行為を防止し、適正なリサイクル環境を守るため、「南陽市廃棄物の処理及び清掃に関する条例」などを改正し、令和8年6月19日に施行しました。条例に違反した者に対しては、条例に基づき氏名などを公表するなど、厳正に対処します。

市民の皆さまへのお願い 資源物の持ち去り行為を見かけた際は、市民課環境係まで情報提供をお願いします。

■お知らせいただきたい内容

▷持ち去り行為を発見した場所▷持ち去り行為を目撃した日時▷車両のナンバー▷持ち去り行為を行った者の特徴 など

持ち去りを行った者とのトラブルを避けるため、直接注意したり声を掛けたりすることはお控えください

また、必要に応じて、ごみ収集所への「持ち去り行為禁止」ポスターの掲示にご協力をお願いします。ポスターデータは、市ホームページからダウンロードしてご利用いただけます▶



おススメの一冊「えくぼの本棚」

『チリケン』 神戸遥真／著 小学館／発行

地図好きの高校生・佳純は、1年生でありながら「チリケン」こと地理学会の新会長を任されることに。個性的な部員や頼りない顧問とともに、フィールドワークの世界へと飛び込む！千葉県を舞台に描く連作短編集。



新着図書紹介

※他にも多数の新着図書を取りそろえています。

一般書

- あの日のつづきを生きている／浅倉宏景
- 辞典には載っていない絶滅漢字図鑑／竹澤雅文

児童書

- アニメちいかわひみつずかん／ナガノ
- 給食のおばちゃん 異国の友／山口恵以子

図書館

ようこそ

南陽市立図書館
(☎43-2219)

[9月]

■開館時間 火～金曜、22日(火)、23日(水) 10時～20時
土・日曜、21日(月) 10時～17時

■休館日 7日(月)、14日(月)、24日(木)、28日(月)

※12日(土)、13日(日)は赤湯温泉ふるさと祭りのため臨時休館いたします。ご理解とご協力をお願いします。



おはなし会(児童コーナー)

- おばあちゃんのおはなし会(更生保護女性会) 9/5(土)11時
- しんちゃんおはなし会(しんちゃんおはなし会) 9/26(土)11時



市立図書館おたのしみ会

9/19(土)11時

食改さんの おすすめレシピ♪

豚バラの茄子巻き

「ベジアップ」編

材料(2人分)

- 長なす 大1本
- 豚バラ肉 150g
- 塩 小さじ1/3
- こしょう 少々
- 片栗粉 大さじ2
- 揚げ油 適量



市食生活改善(母子保健)推進員連絡協議会
◆事務局・すこやか子育て課けんこう係
(☎40-1691)

作り方

- ①なすはヘタを取り、ピーラーで縦に薄切りにする。
- ②①にAを振りかけ豚肉をのせ、手前から奥に向かって巻き、片栗粉をまぶす。
- ③揚げ物鍋に底から1cm程度油を注ぎ入れ、170℃に熱する。
②を入れ、こんがり揚げあげる。

栄養価 1人分

エネルギー 331kcal
たんぱく質 10.0g / 脂質 28.6g / 食塩相当量 0.9g

ワンポイント

なすを土台にして、豚バラ肉を内側にして巻くといいです。食べる時は、ポン酢や焼き肉のたれをつけてもいいです。



吉野地区食改の皆さん

みんなであつくりようきれいな郷土 みんなであつくりよう健康な心と身体



南陽市衛生組合連合会
会長 小関 憲正

日頃より、市民の皆様には南陽市衛生組合連合会の活動にご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

南陽市衛生組合連合会は、「明るく住みよい郷土、きれいな南陽市」を目指し、地域の皆様とともに環境美化活動やごみの減量化、資源リサイクルなど、さまざまな活動に取り組んでおります。こうした活動を続けることができているのも、市民の皆様一人ひとりの環境に対する意識とご協力のおかげであり、改めて感謝申し上げます。

南陽市では、令和2年12月に、2050年までに二酸化炭素排出量を実質ゼロにする「ゼロカーボンシティ」を宣言しました。また、令和6年8月には、市民・事業者・市が一体となってゼロカーボンを推進する「南陽市ゼロカーボン推進協議会」が設立されました。

その取り組みの一つとして、令和6年度から「なんようゼロカーボンフェスタ」が開催されています。南陽市衛生組合連合会も南陽市と共催し、環境について楽しく学び、考える機会を提供しています。昨年度は1000名を超える皆様にご来場いただきました。

本年度で3回目となる「なんようゼロカーボンフェスタ2026」は、10月3日(土)にシエルターなんようホールで開催します。「みんなのゼロ活で実現する南陽の未来!」をテーマに、子供服お譲り会、ペットボトルキャップ回収、フードドライブのほか、南陽宣隊アルカディオオンライン、バルーンアート体験、ちびっこ工作、SDGsビンゴゲームクイズなど、子どもから大人まで楽しめるさまざまなイベントを予定しています。ぜひ、ご家族皆様でお越しください。

また、本年度、衛生組合連合会が特に力を入れている事業の一つが、使用済み小型家電の無料回収です。毎年、初夏と秋の年2回実施しており、第1回目の回収では約800名の方にご来場いただき、約8.5トンの使用済み小型家電を回収しました。年々回収量が増えており、市民の皆様のリサイクルへの関心が高まっていることを実感しています。

第2回目の回収は11月上旬を予定しています。ご家庭で不要になった小型家電がありましたら、ぜひこの機会にお持ちいただき、資源の有効活用にご協力ください。

南陽市衛生組合連合会では、これからも環境美化活動をはじめ、ごみの減量化、資源リサイクルの推進、不法投棄防止活動など、市内8地区の衛生組合と連携しながら、快適で住みよい生活環境づくりに取り組んでまいります。

市民の皆様には、今後とも南陽市衛生組合連合会の活動にご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

令和8年度重点目標

- ▽ごみ減量運動の強化並びに食品ロス削減に向けた取り組みの推進
- ▽資源のリサイクルの推進
- ▽山と川をきれいにする運動の推進
- ▽環境美化運動の推進
- ▽環境教育の推進
- ▽地球温暖化防止対策
- ▽地区協力員活動の強化の推進
- ▽各地区指導者研修会の開催
- ▽広報活動の推進
- ▽表彰(環境美化、衛生活動に功績のあった個人、団体への表彰)

令和8年度の主な事業

環境ポスターコンクール

市内小・中学生を対象に環境問題を題材としたポスターを募集し、応募作品はシエルターなんようホールに展示します。

エコキャップの回収

市内小・中学校をはじめ、市民の皆様に回収していただいたエコキャップの売却益の一部を支援団体に寄付します。

集団防除への薬剤支給

地区でアメシロの共同防除に取り組む場合、薬剤を支給します。

小型家電製品の回収

ご家庭で不要になった小型家電製品を回収し、リサイクル活動の推進を図ります。

※秋に2回目の回収を予定しております。

スプレー缶は
資源ごみです

スプレー缶は、「資源ごみ」として回収しています
資源ごみとして回収することで、ごみの減量化に
つながり、ごみ回収作業に係る危険性も軽減する
ことができます。ごみ分別の徹底にご協力をお願い
します。



スプレー缶は必ず
穴を開けてガス抜きを！

中身を使い切ってから、風通しの良い火元の無い屋外で、必ず穴を開けてガス抜きをしてください。

爆発の危険があります

中身が残ったスプレー缶やカセットボンベをそのままごみとして出すと、ゴミ収集車両での回収作業中やごみ処理施設での作業中に爆発・炎上することがあり大変危険です。

「ガス抜き機能」があっても穴を開けて

外観からはきちんとガス抜きされているか判別できません。ガス抜き機能のある缶でも穴を開けてから出すようお願いいたします。



穴を空けて
資源ごみへ



空き缶と同じ
青いコンテナへ

不法投棄は絶対ダメ！

不法投棄が後を絶たず、地域の生活環境を損なう原因となっています。市では、のぼり旗や看板を設置するなど、不法投棄防止のための注意喚起を行っています。不法投棄は犯罪です。ごみはルールを守って適正に処分し、きれいで住みよい地域づくりにご協力ください。

【通報先】

◆南陽警察署 (☎) 50-0110

◆市民課環境係 (☎) 40-8256

不法投棄は
犯罪です



野焼き・ごみの屋外焼却はやめましょう

最近、野焼きや自宅でのごみ焼却に関する相談が増えていきます。野焼きは、火災を引き起こす恐れがあるほか、煙などによる周辺への迷惑や、大気汚染の原因にもなります。ごみは屋外で焼却せず、市の分別ルールに従って適正に処分しましょう。皆様のご理解とご協力をお願いします。

市衛生組合連合会役員紹介																																											
役職		氏名																																									
会長		小関 憲正			漆山 清美			佐藤 茂			渡邊 敏則、齋藤勝廣、漆山和志			川崎 仁、山村 昌明			加藤 貞夫、鈴木綾子、渋谷路夫			古塚 和浩、江本 正弘、加藤 祥弘			高橋 義昭、沖田 昭一			高橋 隆、熊坂 信幸			大武 守、相沢 秀典			長谷部 嘉也、渡部 広明			伊藤 淳三			角田 富良					
副会長																																											
理事																																											
監事																																											
		宮内			赤湯			梨郷			沖郷			金山			吉野			漆山			宮内			中川			赤湯			沖郷			宮内			赤湯					

令和8年度南陽市衛生組合連合会会長表彰

○個人の部 前南陽市衛生組合連合会副会長

中村 長門 様(宮内)

多年にわたり、南陽市衛生組合連合会の副会長及び地区衛生組合の会長として、環境衛生の向上に努められました。

○団体の部
沖郷小学校JRC委員会

委員長 今野 まこ 様

長年にわたりペットボトルキャップの回収活動に熱心に取り組み、集められたキャップは世界の子どもたちへのワクチンとなり、同時にリサイクルされることにより、地球の環境保全に努めています。

【防災広報】

台風シーズンに備えましょう

避難情報に注意して、安全な避難を！

警戒レベルに応じた行動を



気象庁では、本年5月29日から大雨などによる災害の危険を予想したとき、下表のように「レベル」と「災害名」のついた情報を発表しています。

8月13日(木)に千葉県を襲った千葉豪雨では、全国で初めて「レベル5大雨特別警報」が発出されたほか、本市においても7月26日(日)に「レベル4土砂災害危険警報」が発出され、市として避難指示を発令しております。これから迎える9月・10月は台風などによる豪雨の危険性が高まります。日ごろから災害情報や避難情報に注意し、自分の命を守る行動をとれるよう心がけましょう。

※「警戒レベル相当情報」は、あくまで南陽市が避難情報を発令するにあたり参考にするものです。「警戒レベル情報」＝「避難情報」にはならないため、ご注意ください。
詳細は気象庁ホームページをご覧ください▶



高	防災気象情報				災害の危険度に応じて警戒レベルが発令されます	
	警戒レベル相当情報	河川氾濫	大雨	土砂災害	避難情報	とるべき行動
▲	警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	緊急安全確保	命の危険 直ちに安全確保
▲	警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	避難指示	危険な場所から全員避難
▲	警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	高齢者等避難	避難に時間を要する人は避難
▲	警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報		
▲	警戒レベル1	早期注意情報				

警戒レベル4で全員避難

正しい災害情報を入手しましょう！

▷ 防災行政無線

無線が聞こえない場合は、災害情報テレホンサービスで放送内容を聞くことができます。

災害情報テレホンサービス▶ ☎40-3001

▷ 災害マップ

災害情報や避難所情報等がわかります。



災害時発信 SNS

- ▷ 市公式facebook「南陽市役所」
- ▷ 市公式X「南陽市防災情報(@bousai_nanyo)」
- ▷ 市公式LINEアカウント名：安全安心なんよう

避難情報や気象情報は、さまざまな方法で取得することができます。いざというときに備えて、情報の取得方法を確認しておきましょう。

▷ 市ホームページ

- ▷ YouTubeチャンネル「防災なんよう」
- 警報や注意報、災害情報などについて、24時間ライブ配信をしています。



その他の情報

- ▷ 無料アプリ「ヤフー防災情報」
- ▷ 山形河川国道事務所ホームページ
- ▷ 県ホームページ(こちら防災やまがた)

令和9年4月1日採用予定 第3回南陽市職員採用試験

◆総務課職員係 (☎40-0244)

■職種 保育士(一般行政職へ転任する場合があります)

■採用人数 若干名

■受験資格 昭和62年4月2日～平成19年4月1日に生まれた方で、保育士および幼稚園教諭免許を有する方または令和9年3月まで取得見込みの方

■1次試験日 11月8日(日)10時～(受付9時～)

■試験会場 南陽市役所

■2次試験日 12月中旬予定(人物試験)

■申込方法 「やまがたe申請」(二次元コード)から申込み▶

■申込締切 10月23日(金)17時15分

※その他詳細はホームページをご覧ください▶

