

つながり つどう 縁結ぶまち 南陽

NANYO



市報電子版
カラーでご覧
いただけます。



LINEの
友達登録は
こちらから

市報なんよう

2026

10^{.1}

No.1425

祝10周年！
南陽市ラーメン課
プロジェクト
【特集】…P2
ラーメンカード
ラリー2026



ラーメン大好き
小泉さん

©鳴見なる／秋田書店

なんようしの ラーメン カードラリー 2026

実施期間
11/1(日)～1/31(日)
令和9年

今年もラーメンカードラリーの季節がやってきました！「ラーメン大好き小泉さん」を筆頭に、HAN-KUN(湘南乃風)、新横浜ラーメン博物館、山形鉄道、そして新参加のNEXCO東日本と、多彩なコラボが実現。南陽市のラーメンを味わって、カードを集めて、ラリーを楽しみましょう！

作者・鳴見なる先生描き下ろしのオリジナル「小泉さん」が、南陽市役所ラーメン課10周年を祝福！



© 鳴見なる / 秋田書店



ラーメンカードラリー 対象カードと景品交換について

オリジナルカード(全39種)

対象の市内ラーメン店で飲食すると店舗オリジナルのカードがもらえます。

ラー博カード(全1種)

「新横浜ラーメン博物館」内の「龍上海新横浜ラーメン博物館店」で飲食するともらえます。

スキップカード(全2種)

- ▶ 期間中、対象の市内宿泊施設に宿泊
- ▶ 期間中、市内書店「BSさんわ」で「ラーメン大好き小泉さん」の単行本を購入

オリジナルカード2枚としてカウントし、ラーメン1杯で3カード賞を達成できます！(「3カード賞」のみで使用)

カードを必要数集めたら、景品交換所にお越しください(ラー博賞の方は新横浜ラーメン博物館から郵送可)。3カード賞の方は、Wチャンス賞またはHAN-KUN賞またはネクスコ賞にお申込みいただけます。

景品交換所

- ▶ ゆ〜なびからこ館
- ▶ 赤湯駅観光案内所(ＪＲ赤湯駅構内)
- ▶ 南陽市役所ラーメン課(市役所3階みらい戦略課内)



全店舗制覇賞



T シャツ
(先着30名様)

ハーフ賞

カード
バイナダー
(トレカ4面
収納サイズ)



(先着60名様)

ラー博賞



オリジナルタオル
(先着50名様)

やまてつ賞

アクリル
ジオラマ
スタンド
(先着50名様)



3カード賞



ステッカー
(先着400名様)



ステッカー
(先着400名様)



ポケットティッシュ
(先着400名様)

Wチャンス賞



(抽選で5名様)



(抽選で20名様)

米沢牛
5,000円相当
(抽選で5名様)
地酒・地ワインセット
5,000円相当
(抽選で5名様)

HAN-KUN賞



バック(MMR ホワイト)
(抽選で10名様、内サイン入り5名様)



バック(ネイビー)
(抽選で10名様)

ネクスコ賞



(抽選で10名様)

マナーホルダー
缶バッジ
セット
(抽選で10名様)



第114回 南陽の菊まつり

第114回南陽の菊まつりが10月9日(金)から11月8日(日)まで開催されます。菊まつり期間中はイベントを多数予定しています。詳しくは市報10月1日号と一緒に配布されたリーフレットまたは公式ホームページをご覧ください▶



宮内会場
(熊野大社周辺)

10/9(金)~19(月)

- ✿ 菊人形とフラワーアートのコラボレーション
- ✿ フラワーアート展示

花公園会場
(中央花公園)

10/20(火)~11/8(日)

- ✿ 菊人形「NHK 大河ドラマ 豊臣兄弟!」
- ✿ 菊花展および南陽市菊花大会(菊花品評会)



菊まつり鑑賞のポイント

今年も宮内会場ではフラワーアート作品と菊人形、花公園会場では菊花展と菊人形が、秋の南陽市を華やかに彩ります。ぜひ会場にお越しください。

大菊三本立て

大菊三本立ての3花は、奥、手前左、手前右の順番に「天」、「地」、「人」と呼ばれます。3花が同じ大きさで咲いているか、その高低差が美しく、花全体の調和がとれているかが評価のポイントです。

大菊厚物は、花芯に向かって高く盛られ咲いているものが美しいとされ、大菊細物は、花芯がしっかり巻かれ、花弁が流れるように咲いているものが美しいとされています。



大菊厚物



大菊細物

玉菊花壇

約500鉢の玉菊を隙間なく並べた花壇で、記念撮影スポットです。色とりどりに咲きそろった玉菊の鮮やかさをお楽しみください。



フラワーアート

熊野大社の境内と参道を舞台に菊の生花を使ったフラワーアートを装飾します。全国で活躍するデザイナーのフラワーアートをご堪能ください。



菊人形

今回は「NHK 大河ドラマ 豊臣兄弟!」をイメージしたものの情景を南陽の菊人形師が伝統の技で表現します。菊人形は生きた菊の株を人形に取り付けており、展示期間中に菊の花を交換する“着せ替え”が行われます。着せ替えの前後で表情を変える菊をお楽しみください。



南陽みらい議会 政策が決定しました！



◆学校教育課指導係 (☎40-8454)

7/29

第2回議会 一般質問・議員政策提言

第2回議会では、南陽みらい議員一人一人から政策提言が発表されました。主な提案内容は次のとおりです。

- ▷ デジタルコインと連動させ、移動そのものを価値に変える取組「南陽 MOVE MORE MOVE」
- ▷ ギネス認定のシェルターなんようホールでギネスを目指す「南陽市民全員でギネス記録に挑戦！ハイタッチ記録」
- ▷ 公共交通の未整備地域へのバスの送迎と、地域に出向いての食料・日用品の出張販売
- ▷ 公共施設にテスト期間などに自習ができるスペースを作る。
- ▷ 若者が「南陽は自分たちで面白くできる」ことを体感するイベント「南陽・真夏のミッドナイト・トレジャー・フェス」
- ▷ 南陽市の特産品やおすすめのお店を広める「南陽いいごだべ？スタンプラリーキャンペーン」
- ▷ ラーメン店が集まり、来場者が投票する「南陽ラーメン総選挙」

第2回議会の提案を受けて政策を立案



8/31

第3回議会 政策提言

第3回議会では、第2回議会に各議員から挙げられた提案を踏まえ、山口未愛南陽みらい市長が実施事業を提案するとともに、佐藤彰真南陽みらい副市長が事業予算案を提案しました。政策提言では、①中高生が主体となって行うイベント「シン・南陽市」と②生活の質（QOL）の向上につながる活動、③PR活動が提案されました。

- ▷ 南陽市に住む人や南陽市に来る人が心地よく思い出に残る企画にすること
 - ▷ 市民の生活の質（Quality Of Life = QOL）の向上につながる
 - ▷ 学生らしさ、子どもらしさ、私たちらしさを大切にすること
- この3本柱を大切に、積極的に責任感をもって取り組んでいきます！



【活動① イベント「シン・南陽市」】

- ▷ 11月28日(土)にシェルターなんようホールで開催。最大の木造コンサートホールとしてギネス世界記録認定された会場で、来場者全員でもう一つのギネス達成を目指す。
- ▷ 南陽市にちなんだキャラクター・特産品コーナー、歴史・文化に触れられる企画、映えスポットを設置

【活動のねらい】

- ▶ 多くの来場者を集めて南陽市を活性化・話題性を創出。
- ▶ 一体感と笑顔を生み出す場をつくる。
- ▶ 地域の魅力発信と活気づけを図る。

【活動② QOL 向上につながる活動】

- ▷ 中高生を対象に「学生生活」「学習環境の充実」など中高生の生活の質に関するアンケートを実施
- ▷ 市内外の方を対象に、南陽市民の生活の質に関する意見を集める意見箱を市内各地に設置

【活動のねらい】

- ▶ アンケートをもとに中高生のQOLの向上を目指す。
- ▶ 意見箱に寄せられた声をもとに自分たちでできることを考え活動していく。

【活動③ PR・情報発信活動】

- ▷ SNSでのイベントの裏側や当日の様子の発信
- ▷ SNSやチラシでイベント情報・アンケート実施の周知
- ▷ 南陽かるたの制作・取材の様子をSNSで随時公開

【活動のねらい】

- ▶ 南陽市の魅力をより多くの人に知ってもらう。
- ▶ かるたを通じて「人と人の交流の種」を作る。
- ▶ かるたを通じて、地域の特産・方言などの魅力を発信



市報電子版では、写真等をカラーで掲載しています。
市ホームページ(左記二次元コード)からご覧ください。

まちのアルバム

8.25 ㈱ナカノアパレルが南陽さわやかワインマラソンへTシャツを寄贈 場 市役所



10月12日(月)に開催される南陽さわやかワインマラソン大会を応援しようと、㈱ナカノアパレルが開発した消臭機能に優れた繊維でつくられたTシャツ300枚を、同大会に寄贈されました。寄贈式では、同社の中野一憲社長から柴田市長にサンプルが手渡されました。Tシャツは同大会の出場者に先着で配られる予定です。

9.7 南陽ライオンズクラブがえくぼプラザの時計塔を改修 場 えくぼプラザ



南陽ライオンズクラブ(鹿又源州会長)の結成60周年記念アクティビティの一環としての取組。時計塔は、平成13年に元メンバーの故・大塚孝元さんがライオンズクラブ国際協会の地区ガバナーの際に寄贈されたもので、時計塔のさびを気にしていた大塚さんのご子息の聡さんが同クラブに相談し、今回の改修となりました。

9.10 いつまでもお元気で！100歳の長寿祝い金を贈呈 場 市内



今年数え100歳を迎えられました市内26人の方へ、柴田市長よりお祝いの賀詞と長寿祝い金をお渡ししました。この内、小林昭子さん(写真・赤湯)は、本を読むのが好きなことや、友だちと会える週3回のデイサービスを楽しみにしていることをお話くださいました。これからもどうか健やかに過ごしてください。

8.28 楠智道さん総理大臣表彰祝賀会 明るい選挙の推進に尽力 場 御殿守



楠さんは、平成13年度から24年間にわたり南陽市明るい選挙推進協議会の委員や会長を務められ、その功績が認められ昨年11月に「国民参政135周年・普通選挙100周年・婦人参政80周年を記念する 内閣総理大臣表彰」を受賞されました。祝賀会で楠さんは謝辞を述べるとともに、「私たちの一票は微力ではありますが、無力ではないとの信念で活動してきました」と振り返られました。

9.8 南陽ロータリークラブが寄附 歴代会員の善意を市のために 場 市役所



今年6月に解散した南陽ロータリークラブの近野永順さんと落合敏幸さんが市役所を訪れ、歴代会員の善意として30万円を寄附されました。同クラブは昭和38年に宮内ロータリークラブとして設立。双松公園の整備をはじめ、63年の長きにわたって地域に貢献されてきました。寄附金は社会教育事業に活用させていただきます。

9.14 山形おきたま産直センターが はえぬき900kgを寄贈 場 市役所



農事組合法人山形おきたま産直センター(渡沢寿組合長)から、社会貢献事業の一環として、はえぬき900kgを寄贈いただきました。寄贈式では、渡沢組合長から柴田市長へ米俵のレプリカが手渡され、市長は「物価高騰の中のご寄附に感謝します」と謝辞を述べました。お米は、市内の福祉施設や子ども食堂などへ配布されます。

Topics 9.8 「南陽高校市役所部」ラーメンマップが完成 場 市役所



「ラーメンマッププロジェクト」に取り組んでいた南陽高校市役所部の「ラーメン巡りの旅」が完成し、お披露目会が市役所で行われました。

完成したマップはA2サイズ。片面に市内(赤湯、宮内、沖郷地区)のラーメン店30店舗のマップを掲載し、もう片面には部員が実際に取材した20店舗のラーメンを、チャートやコメントを添えて紹介しています。

お披露目会では、部員の皆さんがマップの特徴を紹介するとともに「取材を通じて地元の温かさを感じた」、「地域の魅力を再発見できた」と感想を述べました。

マップは、赤湯駅やゆーなびからこ館、市役所3階みらい戦略課、公民館(赤湯・宮内・沖郷)、マップ掲載店などで入手できるほか、市ホームページからも見ることができます。

みんなで元気に！

地域サロン

シニア世代の心身の健康づくりの場として各地で開かれている高齢者地域サロンを不定期でご紹介していきます。

④ 南陽ビーチーズ

- 活動日 毎週月曜日10時～12時
- 場所 市民体育館
- 会費 700円(月額)
- ◆問合せ ☎080-1809-2363 (長谷川)



皆さんと声を出し合い、励まし合いながら、楽しく活動しています。ナイスプレーが出れば「すごい!」「ナイス!」とお互いに褒め合い、うまくいなくても、みんなで笑って楽しめる和気あいあいとした雰囲気魅力です。

初心者の方、大歓迎です!見学は自由ですので、気軽にお越しください。たくさんの方の参加をお待ちしています!

◆＝問合せ・申込先

※掲載内容は9月24日時点のものです。情報が変更となる場合がありますので
主催・担当に直接お問合せください。

令和9年度の学童保育施設の 入所児童を募集します

◆問合せ先
すこやか子育て課子ども施設係
(☎40-8872)
◆申込先
希望する施設(下表の通り)

■受付期間

10月1日(木)～30日(金)

※11月以降も随時受付を行います。入所調整のため原則として左記
期間内に施設へ申込書を提出ください。

■入所基準 日中、仕事等で保護者が家庭にいない小学校1～6年生
(申込者多数の場合は低学年を優先する場合があります)

■申込方法 希望する施設へ申込書を提出

(申込書は各施設で配布しています)

※第二・第三学童のある学区については、以下の施設へお申込みください。
▷赤湯小学校区…赤湯学童保育施設 ▷沖郷小学校区…沖郷学童保育施設
▷宮内小学校区…公徳会宮内学童保育施設

■手数料 月額8,000円(行事等では実費をいただくことがあります)

施設と連絡先

施設名/電話番号	申込先	受付時間
赤湯学童保育施設「めんごキッズ館」(☎43-2809)	赤湯学童保育施設	12:30～18:00
赤湯第二学童保育施設「さくらキッズ館」(☎43-8225)		
赤湯第三学童保育施設(☎080-1340-7028)		
沖郷学童保育施設(☎43-3094)	沖郷学童保育施設	
沖郷第二学童保育施設「ぼぶらキッズ館」(☎43-5801)		
漆山学童保育施設(☎27-7355)	漆山学童保育施設	
梨郷学童保育施設(☎47-4485)	梨郷学童保育施設	8:30～17:00
公徳会宮内学童保育施設(☎40-0260)	公徳会宮内学童 保育施設	10:00～18:00
宮内第二学童保育施設「いちようキッズルーム」(☎47-2811)		

こどものことばの講演会を開催します

「こどものことばの発達と関わり方～ことばの発達に必要なこと～」

■日時 11月6日(金)9時30分～11時20分
(受付9時10分～)

■場所 市役所大会議室

■対象者 市民の方

■定員 先着30名程度

■講師 荒井 晋一氏

■内容 南陽市就学前ことばの相談を担当されている
言語聴覚士の講演会です。

■持ち物 筆記用具

■参加費 無料

■申込締切 11月2日(月)
申込みフォーム(右記二次元コード)
または電話でお申込みください。

※母子保健推進員研修会の中での開催となります。
一般参加は講演までとなります。

◆すこやか子育て課すこやか係(☎40-1691)



令和9年度の 新入園児を募集します

◆問合せ／申込先

▷認定こども園2・3号認定、認可保育所、小規模保育事業所／
すこやか子育て課子ども施設係(☎40-8872・9時～17時)
▷認定こども園1号認定、幼稚園、児童館／各施設・開園時間内

■受付期間

10月1日(木)～30日(金)

※募集内容は、令和8年9月現在の状況であり、変更になる場合があります。
※令和9年1月末までに出産予定の胎児について、出生前申込みを受け付けます。
※受付期間以降は、次回以降の調整対象になります。

(注) 保育料は、①3～5歳のすべての子ども②0～2歳の住民税非課税世帯の子どもについて無償化されます。第3子以降の
副食費は、市の独自助成により上限4,500円まで助成されます。

1号 教育施設

▷入園基準 年齢要件を満たせば保護者の就労は問いません。
▷申込書入手/提出先 入園を希望する施設から申込書を受け取り同施設へ提出

	施設名	定員	年齢	保育時間	預かり・延長保育	保育料
認定こども園 (教育)	認定こども園赤湯幼稚園 (☎43-2006)	20	満3～5歳	【月～金】 9:00～14:00 (土曜休園)	【月～金】 8:00～8:30、14:00～18:15	満3歳以上は無償化対象。 副食費等の 実費負担あり (注)
	宮内認定こども園 (☎47-3039)	10		【月～金】 9:00～15:00 (土曜休園)	【月～金】 7:15～9:00、15:00～18:15 【土】7:15～18:15	
	認定こども園つばめ幼稚園 (☎40-2388)	10	3～5歳	【月～金】 8:30～14:00 (土曜休園)	【月～金】 7:30～8:30、14:00～18:30	

2・3号 保育施設

▷入園基準 南陽市民で保護者の仕事や病気等の理由により、保育の必要性のある児童
▷申込書入手/提出先 すこやか子育て課から申込書を受け取り同課に提出

	施設名	定員	年齢	保育時間	預かり・延長保育	保育料
認定こども園 (保育)	認定こども園赤湯幼稚園 (☎43-2006)	55	2～5歳	【月～金】 8:00～18:15		
	宮内認定こども園 (☎47-3039)	75	3か月～5歳	【月～土】 7:15～18:15	【月～土】 18:15～19:00	
	認定こども園つばめ幼稚園 (☎40-2388)	100	1～5歳	【月～土】 7:30～18:30	【月～土】 18:30～19:00	
保育所	宮内双葉保育園 (☎47-2237)	130	2か月～5歳	【月～土】 7:30～18:30	【月～土】 18:30～19:00	0～2歳は保護者の 市民税の課税状況に応じて 決定 3歳以上は無償化対象。副食費 等の実費負担あり(注)
	赤湯ふたば保育園 (☎50-3050)	170	2～5歳			
	漆山双葉保育園 (☎47-2069)	30	2か月～5歳			
	沖郷双葉保育園 (☎27-8678)	130	2か月～5歳			
小規模保育 事業所	赤湯乳幼児保育センター (☎40-3300)	50	2か月～1歳	【月～土】 7:30～18:30	【月～土】 18:30～19:00	
	COCOROしまぬき園 (☎43-3101)	18	2か月～2歳			
	COCOROみやうち園 (☎27-1213)	18	2か月～2歳			

児童館

▷入園基準 年齢要件を満たせば保護者の就労は問いません。
▷申込書入手/提出先 梨郷児童館・すこやか子育て課/梨郷児童館

施設名	年齢	保育時間	延長保育	料金
市立梨郷児童館(☎47-4485)	満3～5歳	【月～金】8:30～16:00 【土】8:30～正午	月～金の16:00～18:00延長可	【給食費】4,500円(注) 【延長保育料】3,000円



65歳以上の方などに

新型コロナウイルス感染症予防接種費用 インフルエンザ予防接種費用

の一部を助成します

◆すこやか子育て課けん診係 (☎40-1693)

接種を希望する方は、
かかりつけ医での接種をご検討ください



予防接種の種類	新型コロナウイルス感染症	インフルエンザ
	個人の重症化予防により重症者を減らすことを目的に、高齢者等に実施しているインフルエンザ予防接種と同様の「定期接種」として実施します。	予防接種による重症化予防効果が認められています。予防接種後、約2週間をおいてインフルエンザへの抵抗力が付き、その効果は約5か月続くと言われています。
助成対象者	次の①②いずれかに該当する市民の方 ①接種日に65歳以上の方 ②身体障害者手帳1級に相当する心臓、腎臓または呼吸器の機能障害か、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害のある60～64歳の方	
助成対象期間	10月1日(木)～令和9年3月31日(水) (医療機関の休診日を除く)	10月1日(木)～令和9年1月31日(日) (医療機関の休診日を除く)
助成額	7,800円(年度内1人1回限り)	2,000円(年度内1人1回限り)
助成方法	申請は不要です	
接種時の持ち物	マイナ保険証または資格確認書、接種代金(自己負担額※)、身体障害者手帳(65歳未満の方) ※地域により接種費用が異なる場合があります。南陽・東置賜地域の医療機関の場合、自己負担額は接種費用から助成額を差し引いた以下の金額です。	
自己負担額	7,800円 (接種費用15,600円)	1,800円 (接種費用3,800円)

予防接種健康被害救済制度について

予防接種後に発生した健康被害に関しては、予防接種法に基づく救済制度(医療費・障害年金の給付等)が設けられており、予防接種が原因で健康被害が生じたものと厚生労働大臣が認定したときは、救済を受けることができます。定期接種として受けた予防接種については、予防接種健康被害救済制度の申請ができますので、市へ申請してください。

◆問合せ・申込先

すこやか子育て課すこやか係(☎40-1691)

※掲載内容は9月24日時点のものです。情報が変更となる場合がありますので、各主催・担当に直接お問合せください。



妊婦・子どものインフルエンザ予防接種費用を助成します

インフルエンザの重症化予防のため、対象の方へ予防接種費用を助成します。

■期間 10月1日(木)～令和9年1月31日(日)
(医療機関の休診日を除く)

■対象 ▷妊婦＝助成対象期間中に予防接種を受けた妊婦の方▷子ども＝接種日時点で市内に住所を有する6か月児～中学3年生(平成23年4月2日～令和8年7月31日生まれ)までの方



離乳食実習ごっくんくらぶ

■日時 11月27日(金)10時～12時30分
(受付9時45分～)

■場所 健康長寿センター

■内容 ▷離乳食のお話▷調理実習▷試食

■対象 ▷離乳期の子どもを持つ保護者
▷希望する方

■持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、おんぶ紐、
その他お子さん用スプーンやおしぼり、水分補給用の飲み物

■申込締切 11月20日(金)

◆開催日の7日前まで電話または「なんようおやこ手帳」からご予約ください。



10月の予防接種開始対象者

※誕生日以降に接種してください。
■持ち物 予診票、母子健康手帳

予防接種	開始対象者	標準的な接種期間
ロタウイルス※	1価	生後2か月～4か月未満
	5価	生後2か月～5か月未満
B型肝炎	令和8年8月生	生後2か月～9か月未満
小児用肺炎球菌		生後2か月～7か月未満
五種混合		生後2か月～7か月未満
BCG	令和8年5月生	生後5か月～8か月未満
麻しん風しん第1期	令和7年10月生	1歳～2歳未満
水痘		1歳～1歳3か月未満
日本脳炎第1期	令和5年10月生	3歳～4歳未満

※どちらか一方を選択して接種してください。



両親学級

■日時 11月19日(木)13時10分～16時
(受付13時～)

■場所 健康長寿センター

■内容 ▷妊娠・出産・育児・栄養について
▷お風呂の入れ方

■対象 妊娠届出後の妊婦とその夫

■持ち物 母子健康手帳、母子健康手帳副読本、筆記用具、水分補給用の飲み物

■申込締切 11月16日(月)

■定員 先着5組程度

◆開催日の3日前まで電話または「なんようおやこ手帳」からご予約ください。



対象者には別途案内を送付します。
前回受診しなかった方も対象です。

健診名	場所	日時	対象者
3～4か月児健康診査	シェルター なんよう ホール	11/13(金) 午後	令和8年 7月1日 ～31日生
1歳児健康相談		11/10(火) 午後	令和7年 10月1日 ～11月30日生
1歳6か月児健康診査		11/5(木) 午後	令和7年 3月7日 ～4月20日生
2歳児歯っぴー教室		11/17(火) 午前	令和6年 3月1日 ～4月18日生
3歳児健康診査		11/25(水) 午後	令和5年 4月11日 ～5月12日生
5歳児健康診査		11/12(木) 午後	令和3年 11月5日 ～12月9日生

◆＝問合せ・申込先

※掲載内容は9月24日時点のものです。情報が変更となる場合がありますので
主催・担当に直接お問合せください。

けん診

申込者には別途案内を送付します。
新たに申し込みたい方はお問い合わせください。
※年齢は令和9年3月31日時点

◆すこやか子育て課けん診係(☎40-1693)

集団検診 ①子宮頸がん検診 ②乳がん検診

- 受付時間 13時～13時30分
- 場所 南陽検診センター
- 対象 ①20歳以上の女性 ②40歳以上の女性

期日	対象地区
11/18(水)	足軽町、久保、桐町(宮内)、横町(宮内)、仲ノ丁、菖蒲沢町、宮町、田町(上、下)
11/26(木)	新町、柳町(上、中、下)、別所町、黄金町、南町(上、中、下)

③特定健診等 ④胃がん・大腸がん・呼吸器検診

- 受付時間 7時30分～9時30分
- 対象 ③25～74歳の市国民健康保険加入者、県後期高齢者医療保険加入者④40歳以上の方

期日	対象地区	場所
11/2(月)	梶塚一	南陽検診センター(対象地区限定)
11/10(火)	宮崎、露橋、関根、沖田、高梨	沖郷公民館(防災センター)
11/11(水)	若狭郷屋、郡山東	
11/12(木)	坂井、鍋田、中ノ目、法師柳、長瀬、西落合、中落合、萩生田	
11/13(金)	郡山西、島貫	
11/20(金)	俎柳、長岡、大橋	南陽検診センター(対象地区限定)

地域包括支援センター11月の介護予防教室 (65歳以上対象)

はつらつくらぶ ◆社会福祉協議会(☎43-5888)

ゆったりくらぶ

5日(木)
14時～15時30分
■場所 健康長寿センター

転倒防止体操(やじろべし)

2日(月)・16日(月)
12時40分～14時
■場所 健康長寿センター
19日(木)・26日(木)
12時40分～14時
■場所 沖郷公民館(防災センター)

健康ヨーガ教室

毎週火曜日
9時30分～10時30分、
10時45分～11時45分
■場所 沖郷公民館(防災センター)
13時15分～14時15分、
14時30分～15時30分
■場所 健康長寿センター
■参加料 1,000円/月
料理教室
6日(金) 沖郷 健康長寿センター
10日(火) 吉野 吉野公民館
13日(金) 宮内 健康長寿センター
20日(金) 赤湯 健康長寿センター
10時～正午
■参加料 500円/回

医療 南陽東置賜休日診療所 (☎40-3456)

■11月の診療日
1日(日)、3日(火)、8日(日)、15日(日)、
22日(日)、23日(月)、29日(日)
■受付時間
8時45分～11時45分、13時～16時30分
※検査受付人数の状況により、予定時間より前に受付を終了する場合がございますのでご了承ください。
■診療科目 主に内科・小児科
■持ち物 マイナ保険証※1または資格確認書および
おくすり手帳(お持ちの方)

※咳・熱等の症状のある方、外科希望の方、小学生未満の方は事前にお電話ください。当番医師の判断で公立置賜総合病院等へ案内する場合があります。
※携帯電話をお持ちの方は持参ください。
※担当医師等はHPをご覧ください▶
※1 マイナ保険証：健康保険証利用申込みが完了したマイナンバーカード

南陽警察署 当診療所 R399 R399 至米沢 ヤマウ 赤湯小学校

元気な身体を取り戻そう！
「筋力アップ教室」参加者随時募集中！

歩くことがおっくうになった、買い物に行くのが大変になった方など、お気軽にご連絡ください。
一人ひとりにあったプログラムを実施します。

- 日程 申込後相談(週1回の計14回)
- 場所 嵐田接骨院、佐藤整骨院、後藤接骨院、江口接骨院、南陽接骨院、竹田接骨院、太子堂鍼灸整骨院、こころ接骨院
- 参加料 1回400円

◆お住まいの地区の地域包括支援センターへお問合せください
中川・宮内・漆山・吉野・金山(☎40-1646)
赤湯・沖郷・梨郷(☎50-1018)

趣味のいきがい教室 ◆太陽の里ふたば(☎59-4333)

- ①4日(水) 介護予防体操 10時～11時
- ②17日(火) 元気運動 13時～14時
- 持ち物 飲み物 ■会場 市民体育館

わくわく健康教室
◆接骨師会健康サポート事業所(☎40-2776)

るーむ花(祝日休み)
◆花工房(☎43-3364)
■料金 実費材料代
小物づくり教室
毎週水曜日 10時～正午、
13時～15時
趣味のソーイング教室
毎週木曜日 10時～正午、
13時～15時

活き活き貯筋教室
◆嵐田接骨院(☎43-4812)
毎週火曜日・金曜日
13時～14時
活き活きホグレル教室
◆太子堂鍼灸整骨院(☎49-7531)
毎週水曜日・金曜日
13時～15時

市民の健康づくりを応援する
「健康なんよう21(第3次)」から

健康づくり発信局

◆すこやか子育て課けんこう係
(☎40-1691)

きっと役立つ。 **くらしの情報局**

あなたのお薬手帳、
活用していますか？

「お薬手帳を何冊も持っている」こんなことはありませんか？
病院・診療所にかかるときや薬局で「くすり」を購入するとき
はお薬手帳が役立ちます。

お薬手帳 5つのいいこと

- い

医療機関にかかるときは必ず持っていきましょう

▶薬の重複や良くない飲み合わせを未然に防止できます。
▶同じ薬による副作用の再発を防止できます。
▶薬の使用の記録があることで、より安全に薬を使用することができます。
- い

言いたいことや伝えたいことを書いておきましょう

▶体調の変化や気になったこと、医師や薬剤師に相談したいことを書いておきましょう。
- い

いつでも携帯・いつも同じ場所に保管して

▶旅行先で病気になったときや災害時に避難したとき、救急のときなど、お薬手帳があれば、あなたが飲んでいる薬を正確に伝えられます。
▶ご家族にも、あなたがお薬手帳を持っていることを知らせておきましょう。
- い

一般用医薬品(OTC医薬品・市販薬)健康食品も記録して

▶思いがけない、良くない飲み合わせ・食べ合わせが見つかることがあります。
- い

一冊にまとめましょう

▶飲んでいるすべての薬を「1冊で」記録することが大切です。病院ごとや薬局ごとに、別々のお薬手帳を作らないようにしましょう。
一般社団法人山形県薬剤師会ホームページより(一部改変)



お薬クイズ

- 問1 風邪予防のためには、風邪薬をのむとよい
問2 錠剤やカプセル剤などの内服薬をお茶や
コーヒー、お酒で飲んではいけない
問3 自分に処方された薬を、家族が同じような
症状の時に譲ってもよい

㊞ ㊟ ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ ㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮ ㊯ ㊰ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

高齢期に多い服薬のトラブル

- ▶飲み忘れ、飲み間違い
- ▶飲んでいる薬の種類が多いため副作用が出やすい

気になることがあるときは、かかりつけ
医、かかりつけ薬局に相談してください



特殊詐欺にご注意！10月は「特殊詐欺被害撲滅強化月間」です

特殊詐欺の被害が止まりません。最新の手口を家族や友人、職場の同僚などと共有し、みんなで被害を防ぎましょう。

ニセ警察詐欺

「あなたの口座が犯罪に使われている」「逮捕状が出ている」などと言って、SNSやビデオ通話に誘導し、金銭を要求する手口が増えています。警察官や検察官が、SNSやビデオ通話で警察手帳・令状を見せたり、捜査を理由に現金を要求したりすることは絶対にありません。

被害を防ぐために、まずこの3つ！

いったん電話を切る／お金を渡さない／振り込まない／一人で判断せず、家族や警察に相談する

■詐欺電話をブロック！

固定電話：「国際電話利用休止」の申込みをして、犯人からの国際電話をブロックしましょう。
スマートフォン：「警察庁推奨アプリ」を利用して、犯人からの詐欺電話をブロックしましょう。
※アプリは必ず正規のアプリストアなどからダウンロードしてください▶

SNS型投資詐欺・ロマンス詐欺

SNSなどで投資や金儲けの話がされたら注意しましょう。SNS上でいくら親しくなった相手でも、一度も会ったことがない人から金銭を要求されたら、詐欺を疑いましょう。

警視庁・SOS47
特殊詐欺対策ページ



南陽市消費者の会・南陽市防犯協会

◆市民課生活係(☎40-8255)

◆＝問合せ・申込先

※掲載内容は9月24日時点のものです。情報が変更となる場合がありますので
主催・担当に直接お問合せください。

子育て 0～2歳児の令和8年10月～令和9年3月分の 保育料負担を軽減します

子育て世帯の経済負担を軽減するため、令和8年10月分から、保育所等に通う一部の階層のお子さんを対象に、保育料の無償化を実施します。

■対象となる方

保育料（利用者負担）徴収金額表の第3階層および第4階層に該当する世帯のお子さん（対象施設：保育所、認定こども園、小規模保育事業所）

■内容 上記対象階層の保育料を「無償化」します。

■新しい保育料の通知について

対象となる世帯には、10月上旬に新たな保育料（利用者負担）に関する通知書を発送します。原則として手続等は不要ですが、お手元に届きましたら内容をご確認ください。

◆すこやか子育て課子ども施設係（☎40-8872）

市総合防災訓練にご協力をお願いします ◆総合防災課消防防災係（☎40-0264）

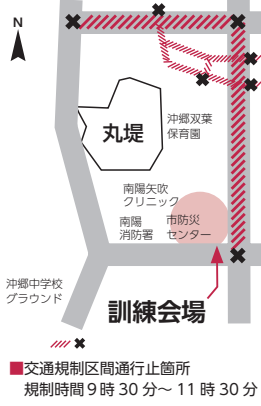
近年の自然災害は、全国各地で激甚化しており、当市においてもいつ災害が発生するかわかりません。そうした事態に備え、市では大規模な災害が発生したことを想定し、防災関係機関と協力し総合防災訓練を実施します。

■日時 10月18日(日)8時30分

■場所 沖郷地区（防災センター周辺）

■訓練当日の注意とお願い

訓練会場周辺の一部道路において、訓練時間中に車両通行止めや一方通行等の交通規制が行われます。付近住民の皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、安全確保のための措置ですので、ご理解とご協力をお願いします。



役立っています 宝くじ助成事業

高梨区自主防災会では、宝くじの社会貢献広報事業として宝くじの受託事業収入を財源に実施しているコミュニティ助成事業を活用し、防災拠点施設の防災機能の充実と継続等を目的とした防災資機材と防災倉庫の整備をしました。災害時の応急対策活動に役立て、地域の防災・減災に努めます。



◆総合防災課消防防災係
（☎40-0264）

不動産を相続したら かならず相続登記を！

相続登記はお済みですか？相続登記は、令和6年4月1日から義務化されています。相続により不動産を取得した相続人は、不動産を相続したことを知った日から3年以内（義務化前に知った場合は令和9年3月31日まで）に相続登記を行う必要があります。正当な理由なく義務に違反した場合、10万円以下の過料が科される場合があります。

なお、令和9年3月31日まで、不動産の価額が100万円以下の土地の相続登記などに対する免税措置があります。詳しくは、法務省ホームページをご覧ください。

◆山形地方法務局米沢支局
（☎22-2148）

福祉ハイヤー券を 交付します

障がいのある方で対象の方へ福祉ハイヤー利用券を交付します。

■対象 次のいずれかの手帳の交付を受けている方

▷身体障害者手帳1～3級

▷療育手帳A

▷精神障害者保健福祉手帳1級

※令和8年4月1日以降ですでに交付を受けた方は該当しません。

■助成金額 1回につき500円

■交付枚数 12枚

■持ち物 各種手帳

■利用期限 令和9年3月31日

■申込先 福祉課障がい福祉係のほか、以下でも手続が可能です。

▷ライフサポートとまり木（桐塚929）☎40-4055

▷いちょう和泉（宮内352-1）☎27-0410

◆福祉課障がい福祉係
（☎27-1850）

「医療費のお知らせ」を 発行します

山形県後期高齢者医療広域連合では、被保険者の方が医療費を確認できる「医療費のお知らせ」を一つの年度に1回発行しています。

このお知らせは確定申告（医療費控除）をされる際に使用できますが、医療機関の請求遅れといった理由で記載されていない分や、令和8年11月と12月診療分につきましては、別途「医療費控除の明細書」への記入が必要となります。そのため、医療機関の領収書は大切に保管してください。

■対象者 山形県後期高齢者医療制度の被保険者

■発行時期 令和9年1月下旬

■記載内容 令和7年11月から令和8年10月診療分までの医療機関の名称・医療費の総額など

※確定申告については、税務署または税務課にお問合せください。

◆山形県後期高齢者医療広域連合事業課（☎0237-84-7100）

南陽市役所代表 ☎0238-40-3211

■開庁時間 平日8時30分～17時15分

令和8年度地価調査結果をお知らせします ◆建設課用地係（☎40-8398）

令和8年度地価調査結果のうち、本市に関するものは次の通りです。調査結果は、県のホームページでも公開しています▶

■対前年度変動率

	住宅地	商業地	工業地
南陽市平均	－0.1%	－0.7%	0.3%
山形県平均	－0.5%	－0.4%	0.3%



■南陽市基準地の標準価格（令和8年7月1日現在）

基準地の所在	本年価格 (円/㎡)	前年価格 (円/㎡)	変動率
宮内字中ノ坪4561番2外1筆	23,600	23,800	－0.8%
宮内字富貴田一2833番28	15,400	15,500	－0.6%
宮内字新町二2706番4外1筆	21,400	21,500	－0.5%
漆山字東屋敷三1530番1	8,800	8,850	－0.6%
漆山字東寺町763番21	8,630	8,600	0.3%
島貫字渋田613番3	25,500	25,300	0.8%

■地価調査とは

県内各地域で基準地を選び、その適正な土地価格を公表するもので、土地を売買する際の目安になります。

■一定面積以上の土地の売買等をした場合は届出が必要です

右表の面積以上の土地を売買等した場合、契約後に権利取得者（買主）が契約をした日を含め2週間以内に届け出る必要があります。

▷届出窓口 建設課用地係

対象となる土地	対象面積
市街化区域以外の都市計画区域	5,000㎡
都市計画区域以外の区域	10,000㎡

マイナンバーカードの申請・更新をお手伝いします



高齢や障がい等の理由により市役所に来庁することが困難な方を対象に、事前予約制で職員が自宅に訪問し、マイナンバーカードの申請をお手伝いします。

■個別訪問の流れ

▷カード申請



▷カード更新



■ご予約の電話はこちら

市民課市民係 ☎40-8254

※注意 マイナンバーカードは申請から発行まで約1か月程度要します。カード更新手続では、カードをお借りし、更新処理後にご自宅に書留にて郵送します。

お知らせ



10月は「がん検診推進強化月間」



がん検診 愛する家族への 贈り物

がんは、一生のうちに2人に1人がかかる可能性がある身近な病気ですが、早期発見により多くのがんが治ります。がんの早期発見には、症状がなくても定期的にがん検診を受けることが重要です。がん検診を希望する方は、下記までお申込みください。

◆すこやか子育て課けん診係
（☎40-1693）



はり・きゅう・マッサージ 助成券を交付します

■対象 市内にお住まいで4月1日現在で満70歳以上の方
※令和8年4月1日以降に助成を受けた方は該当しません。

■助成額 1回につき1,000円

■助成回数 3回分

■持ち物 身分証明書（マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など）

■利用期間 令和9年3月31日まで
◆福祉課介護管理係（☎40-1645）



10月は里親月間です

さまざまな理由で親と一緒に暮らすことのできない子どもたちを自らの家庭に迎え入れ、家庭的な環境で育てるのが「里親」です。

里親制度は、家庭での生活を通じて、子どもが成長する上で極めて重要な特定の大人との愛着関係の中で養育を行うことにより、子どもの健全な育成を図ります。

この機会に里親制度について理解を深めてみませんか。

「こども家庭庁 里親制度」で検索

◆すこやか子育て課子ども家庭係
（☎40-1689）

◆＝問合せ・申込先

※掲載内容は9月24日時点のものです。情報が変更となる場合がありますので
主催・担当に直接お問合せください。

南陽市役所代表 ☎0238-40-3211

■開庁時間 平日8時30分～17時15分

はつらつ料理教室

地域活動栄養士の指導のもと、簡単にできる家庭料理を皆さんと楽しく作ってみませんか。

■地区と期日

地区	期日
沖郷 漆山 梨郷	11月6日(金)、12月4日(金) 1月8日(金)、2月5日(金) 3月5日(金)
宮内 金山	11月13日(金)、12月11日(金) 1月15日(金)、2月12日(金) 3月12日(金)
赤湯 中川	11月20日(金)、12月18日(金) 1月22日(金)、2月19日(金) 3月19日(金)
吉野	11月10日(火)、12月8日(火) 1月12日(火)、2月9日(火) 3月9日(火)

■時間 9時30分～12時15分

■場所 健康長寿センター
(吉野地区のみ吉野公民館)

■講師 地域活動栄養士

■対象 市内在住の65歳以上の元気な方

■定員 各教室先着16人程度
(定員になり次第締切)

■参加料 1回500円

■持ち物 マスク、エプロン、
三角巾、筆記用具

※送迎が必要な場合はご連絡ください。

◆社会福祉協議会
(☎43-5888)

チェリアフェスティバル
山形 2026

■日時 10月24日(土)、25日(日)

■場所 遊学館(山形市)

■内容 ▷24日 講演会「東京が令和なら地方は江戸時代?」講師:山本 蓮氏(地方女子プロジェクト代表)▷25日 脱江戸ワークショップ「未来の山形どうしたい?」講師:伊藤 真知子氏(東北公益文科大学名誉教授)ほか

※詳しくはHP参照▶

◆県男女共同参画センター
(☎023-629-7751)

講座・催し

置賜こども芸術祭 2026

置賜各地で伝統芸能などの文化活動に取り組んでいる子どもたちが日ごろの練習の成果を披露します。舞台上での、こどもたちの一生懸命な姿をぜひご覧ください。

■日時 10月24日(土)

開場13時、開演13時30分(予定)

■場所 高島町文化ホールまほら

■出演団体 【南陽市】ハーモニーダンススタジオほか6団体

■入場料 無料

※開催内容に変更が生じた場合は、置賜文化フォーラムのホームページでお知らせします。

◆置賜文化フォーラム(置賜総合支庁総務課内)(☎26-6021)

筋力アップ・ストレッチ
教室(無料)

■期日 ①10月23日(金)

②11月27日(金)

■時間 10時～11時30分

(受付9時15分～)

■場所 シェルターなんようホール

■対象者 79歳までの方

■定員 先着30人程度

■講師 済生病院健康増進センター
めぐみ 伊藤 貢氏

■内容 筋力トレーニングやストレッチを中心に、自宅でも継続して取り組める運動を学びます。2回の教室に続けて参加いただくことで、より深く学んでいただけます(1回のみ参加も可)。運動しやすい格好でお越しください。

■持ち物 飲み物、タオル、ヨガマット(お持ちの方)

■申込締切 ①10月20日(火)

②11月24日(火)

※「なんよう健幸ポイント」対象イベントです。1回の参加で10ポイント獲得できます!

◆すこやか子育て課けんこう係
(☎40-1691)

交 通 忘れない、いつもの暮らしにクルマの点検

「安全と環境保全には、点検・整備が必要です」

国土交通省東北運輸局では、自動車ユーザーの保守管理意識を高め、点検・整備の確実な実施を推進し、自動車の安全確保と環境保全を図るため、9月と10月を「自動車点検整備推進運動」強化月間として展開しています。

詳しい情報はホームページを参照ください▼

<https://www.tenken-seibi.com>

点検・整備に関する相談、お問合せは、下記までお願いします。

◆国土交通省 東北運輸局山形運輸支局検査整備保安部門
(☎023-686-4711)

募 集

市営桜木住宅入居者

■募集住戸(単身入居不可)

3階/1戸

■部屋数 3DK(6-6-8畳)

■家賃 18,800円～37,000円

■募集期間

10月5日(月)～10月16日(金)

8時30分～17時15分

■入居時期 12月上旬

※入居者要件がありますので、事前にお問合せください。

◆建設課建築住宅係

(☎40-8396)

県営住宅入居者

■募集団地 ▷県営桜木アパート
▷県営関口アパート

■募集期間 10月5日(月)～9日(金)

■入居時期 12月中旬

※詳しくはお電話にてお問合せください。

◆県すまい・まちづくり公社置賜地域管理事務所(☎24-2332)

なんよう健幸ポイント事業
バーチャルウォーキングラリー
「オランダ編」がスタート!



期間中の歩数に応じてWEB上でオランダの観光名所を回ることができます。なんよう健幸ポイント事業に参加している方は、自動的に参加となります。期間内にゴールすると50ポイントが付与されます!(令和6年度から本市と一緒に健幸ポイント事業を開始した東京都国立市と同時開催です。)

■開催期間 10月1日(木)～11月20日(金)

■ゴールに必要な歩数(平均歩数)

306,000歩(6,000歩/日)

◆すこやか子育て課けんこう係
(☎40-1691)

10月1日(木)▶▶31日(土)

なんよう
オクトーバーウォーキング 2026

期間内に歩いた「歩数」を記録するイベントです。ランキング上位者や、抽選で当選した方には、豪華賞品をお渡しします。参加方法はHPをご覧ください▶

◆社会教育課社会体育係(☎40-8990)



上位入賞	▶1位 10,000円相当 ▶2位 8,000円相当 ▶3位 6,000円相当の賞品
抽選賞品 優秀賞	▶歩数30万歩(1日平均約10,000歩) 30人に3,000円相当 ▶歩数15万歩以上30万歩未満 (1日平均約5,000～10,000歩) 12人に2,000円相当 ※上位入賞者は対象外
抽選賞品 ラッキー賞	▶歩数6万歩以上(1日平均2,000歩) 20人に500円QUOカード ※上位入賞者、優秀賞当選者は対象外

動物供養祭
(ご家族は焼香のみ)

■日時 10月10日(土)

10時から11時までの間

■場所 斎場しらぎく動物供養塔

■対象 3回忌(亡くなられた日から丸2年)までのご家族

◆市民課環境係
(☎40-8256)

秋のニジマス釣り大会

ニジマス100kg(ジャンボ含む)を放流します。

■日時 10月17日(土)

9時開始(受付8時～)

■場所 金山公民館前の吉野川

■参加料 ▷組合員証をおもちでない大人・高校生=2,000円▷組合員証持参の方=1,000円▷小・中学生=無料

※リールの使用を禁止します。まき餌も禁止とします。

◆県南漁業協同組合南陽支部(遠藤)
(☎090-7322-8714)

なんよう病院健康フェア
～広げよう健康の輪
伸ばそう健康寿命～

ご自身や家族の健康が気になる方、これからの生き方のヒントを見つきたい方、この機会にぜひご参加ください。

■日時 10月10日(土)

9時～12時30分

■場所 公立置賜南陽病院

■対象 入場無料でどなたでも参加いただけます。

■内容

▷ミニ講座(9時15分～11時45分)医師、看護師や放射線技師による4つのミニ講座(各10分程度)講師:池野栄一郎院長、新澤陽英上席医師ほか

▷健康体験コーナー 血管年齢チェックや骨の健康度測定など様々なコーナー

▷移動販売車 水ヨーヨー・お菓子釣り、クレープ、ポップコーン販売(有料)

◆公立置賜南陽病院(☎47-3000)

◆＝問合せ・申込先

※掲載内容は9月24日時点のものです。情報が変更となる場合がありますので
主催・担当に直接お問合せください。

暮らしにアートを 10月のギャラリー

公立置賜南陽病院「病院ギャラリー」

「小林峯子作品展」

「岩谷秀夫作品展」

◆公立置賜南陽病院(☎47-3000)

えくぼプラザ市民ギャラリー

■開館時間 9時～17時

「たのしい書展(白峰南陽)」

■期間 10月9日(金)9時～
12日(月)17時

「日本教育書道会山形県展
(日本教育書道会)」

■期間 10月14日(水)10時～
20日(火)13時

「こころのフェスティバル(こころ
のフェスティバル実行委員会)」

■期間 10月21日(水)13時～
23日(金)15時

◆赤湯公民館(☎43-3466)

10月の南陽の朝市

赤湯温泉観光朝市

■期日 4日(日)・18日(日)

■時間 6時30分～7時30分

■場所 赤湯温泉湯こっと駐車場

りんごう朝市

■日時 毎週日曜日7時～8時

■場所 の川や駐車場

げんき熊野市

■日時 17日(土)10時～正午頃

■場所 きらやか銀行駐車場

若者サポート相談 (無料・予約優先)

「仕事のミスが続いたり、人間関係に悩み仕事が続かない」「人と会話するのが苦手で、ひきもり気味になっている」などのお悩みを公認心理師等に相談してみませんか。

■日時 10月22日(木)13時30分～16時30分(受付16時まで)

■場所 赤湯公民館

■対象 概ね30代までの方および
そのご家族等

◆福祉課(☎40-8214)

不登校・ひきこもり等 相談会

休日の相談日を設けました。

■期日 10月25日(日)10時～14時

■場所 赤湯公民館(和室)

■対象 ひきこもりや不登校の方、
またはご家族等

■予約・問合せ NPO法人With優
☎33-9137、FAX33-9138
info@okisapo.org

※相談は予約優先となります。

◆福祉課生活福祉係
(☎40-1643)

「借金返済に関する相談 窓口」のご案内(無料)

返しきれない借金でお困りの方、ま
ずはお電話を。相談は秘密厳守です。

■相談専用電話
☎023-641-5201

■場所 山形市緑町2-15-3

■受付 月～金曜日 8時30分～正
午、13時～16時30分

◆山形財務事務所理財課

がんに関するお悩みを 気軽にご相談ください

がんに関するお悩みを私たち相談
員がお聞きます。誰かに話すこと
で気持ちが楽になります。

■期日 月～金曜日13時～16時

◆南陽検診センター

(☎43-6303)

がんサロンも開催して

います。詳細はホームペ
ジをご覧ください▶

がんサロン「クローバー」

■日時 10月22日(木)

13時30分～15時

■場所 米沢市すこやかセンター

■対象者 がん経験者とそのご家族

■申込み 不要(直接会場にお越し
ください)

◆米沢検診センター

(☎21-8811)

就労等無料相談会

就労等に一步踏み出せず悩んで
いる方(15歳～49歳)を対象とした
無料相談会を開催します。

■期日 10月8日(木)

9時30分～16時30分

■場所 ワトワセンター 研修室

■対象 就労やひきこもり等にお悩
みの方、またはご家族等

■予約・問合せ

NPO法人With優

☎33-9137、FAX33-9138

info@okisapo.org

※相談は予約優先となります。

◆福祉課生活福祉係

(☎40-1643)

南陽市役所代表 ☎0238-40-3211

■開庁時間 平日8時30分～17時15分

結城豊太郎記念館

大人の自由塾

～保護猫活動の取り組みと家庭への迎え方を学ぼう～

◆結城豊太郎記念館(☎43-6802)

■日時 10月31日(土) 9時～正午

■内容

▷第1部(9時～10時)

保護猫活動の現状と猫の家庭への迎え方を学ぶ

▷第2部(10時15分～正午)

保護猫譲渡会

■講師 えんたね副代表 山村 牧子 氏ほか

■参加費 無料

■定員 第1部のみ20人

※第1部のみ要申込み。第2部は自由参加

■申込締切 10月28日(水)16時

自由塾
連動企画

保護猫のためのフードドライブ

自宅で余っている猫フードや猫砂などを受け
付け、保護猫活動団体へ寄付します。

■受付期間 10月1日(木)～10月30日(金)

■受付時間 9時～16時(休館日を除く)

■受付場所 結城豊太郎記念館

■注意事項

いずれも未開封・未使用で、フードは令和8
年11月以降の賞味期限のものに限ります。



弁護士によるB型肝炎 特措法無料相談会

■日時 11月7日(土)13時30分～
16時(受付15時まで)

■場所 アクティー米沢

■内容 集団予防接種でB型肝炎
になった人とその家族を対象と
した弁護士による無料相談会

※事前予約優先。下記までお電話く
ださい。当日会場での申込みも可
能です。

【無料電話相談会】

■日時 11月14日(土)10時～正午

◆全国B型肝炎訴訟新潟・山形・
福島事務所

(☎025-223-1130)

建設業の退職金なら 建退共制度

建退共制度は、建設現場で働く労
働者のために、国が作った退職金制
度です。事業主の方が、建設現場
で働く労働者の働いた日数に応じ
て、掛金を充当し、その労働者が建
設業界で働くことをやめたときに、
建退共から退職金を支払うという、
業界全体での退職金制度です。退職
金は国が定めた基準により計算し
て、確実に支払われるた
め安心・安全です。詳細
はHPをご覧ください▶

◆建退共山形県支部

(☎023-632-8364)

再犯・再非行防止や立ち 直りのための相談窓口

■受付日時 毎週火・木曜日(祝祭
日除く)10時～正午、13時～
15時

■対象者 万引きや暴力などの犯
罪行為をしてしまう本人、家族や
関係者等

◆再犯防止電話相談窓口(県社会福
祉事業団)
(☎023-616-5688)

専門家9士業による なんでも相談会

複数の専門家が連携して相談に
あたります。

■日時 10月18日(日)
11時～16時

■場所 米沢市すこやかセンター

■参加団体 弁護士会・司法書士
会・税理士会・社会保険労務士会・
土地家屋調査士会・不動産鑑定士
協会・行政書士会・建築士会・社
会福祉士会

■相談方法 面談相談

■相談料 無料

■申込方法 事前予約制

☎050-2018-6458

■申込期間 10月1日(木)～16日
(金)9時30分～16時30分

◆山形県弁護士会事務局

(☎023-622-2234)

家族介護者交流会

日頃の介護から少し離れて、心と
からだをリフレッシュしてみませんか?

■日時 11月4日(水)～5日(木)
1泊2日

■場所 宮城県松島沿岸、塩釜仲卸
市場方面

■対象 要介護2～5または認知症
がある高齢者等を在宅で介護する
家族

■参加費 4,000円

■締切 10月20日(火)

※交流会の間の、要介護者の介護
サービス利用費用補助がありま
す。(ショートステイ等利用の一
部介護経費)

◆福祉課介護業務係

(☎40-0610)

(公社)米沢法人会「税を 考える週間」記念講演会

■日時 11月18日(水)
14時～15時30分

■場所 グランドホクヨウ
(米沢市)

■内容 日本を取り巻く国際情勢を
読む～我が国の安全保障環境につ
いて～講師：前参議院議員 佐藤
正久氏

■申込締切 11月10日(火)

◆(公社)米沢法人会事務局

(☎22-5401)

脳トレ

10/27・11/17
(火)15:30～

無料体験受付中

ヤマハミュージックスクール
歌って踊れ
青春ポップス
10/15・11/12
(木)13:30～

音楽アズム館あかゆ(TEL 0238-50-0130)

2026/2027シーズン 12月中旬～3月下旬までのお仕事です。

みやぎ蔵王七ヶ宿スキー場 スタッフ大募集!!

★フルタイム：シフト制/休日週1～2日/
8時～17時/休憩1時間/時給1,100円～
★アルバイト：週末・祝日・年末年始勤務
シフト制8時～17時の間/時給1,100円～
・食事補助あり・リフト スキースノーボードレンタル無料
お問い合わせ・お申込み先
七ヶ宿まちづくり(株) Tel 0224-26-6681

受付係・調理係
リフト係・除雪圧雪係
パトロール係
初心者大歓迎!!
R8年10月1日から
随時募集

広告

市長の思い

No.1

ふるさと一丸で、
南陽の新しい風景を！


南陽市長 柴田 正人

市民の皆様へ

私が初めて臨む南陽市議会9月定例会。昨年の令和7年度南陽市決算が認定されました。皆様のご理解とご協力に、心より感謝申し上げます。

しかし、本市の財政は極めて厳しい状況にあります。令和6年度決算における実質公債費比率は13・4%で全国ワーストランキング72位、将来負担比率は97・6%で全国ワースト42位。この現実から目を背けることはできません。

少子高齢化と人口減少に挑み、元気でワクワクする南陽市をつくるには、財政再建を成し遂げ、その成果を市民の皆様へ還元し、さらに未来へ挑戦する力が必要です。その鍵となるのが、ふるさと納税（ふるさと納税個人版とふるさと納税企業版）です。現在の約10億円から、30億円を目指します。

この大きな目標は、行政の力だけでは届きません。市民の皆様、企業の皆様、ふるさと南陽を思う県内外の皆様、民間の皆様のお力をお借りしたい。積極的、お声かけをお願いいたします。

ふるさと一丸、未来へ投資できるまちへ。私も全身全霊で取り組みます。皆様、どうかお力をお貸しください。共に、南陽市の新しい風景を見にまいりましょう。

図書館

ようこそ

南陽市立図書館
(☎43-2219)

おススメの一冊「えくぼの本棚」



『ダーウィンが来た！生きもののたちの奇跡の名場面と取材秘話』

「ダーウィンが来た！」取材班／監修 二見書房／発行

世界中の生きものの生態や不思議に迫る番組の、20年分の放送内容から、選りすぐりの名場面を集めた1冊です。撮影の苦労など、裏話も知ることができます。

おはなし会(児童コーナー)

- おばあちゃんのおはなし会(更生保護女性会) 10/3(土)11時
- どんぐりおはなし会(どんぐりお話し会) 10/10(土)11時
- しんちゃんおはなし会(しんちゃんおはなし会) 10/24(土)11時

市立図書館おたのしみ会

10/17(土)11時

読書週間企画展

「新しく加わった郷土資料(R7.10.1～R8.9.30)」

「山形県図書館大賞2026」

■期間 10月27日(火)～11月8日(日)

食改さんの
おすすめレシピ♪

「ベジアップ」編

モズクと卵の具だくさんスープ



材料(4人分)

味付きモズク(三杯酢)	1パック
長ねぎ	30g
玉ねぎ	30g
ほうれん草	30g
卵	2個
コンソメスープの素	2個
水	600cc

作り方

- ①長ねぎはみじん切り、玉ねぎは薄切り、ほうれん草はゆでて2cmに切る。
- ②鍋に水を入れ火にかけ、コンソメスープの素、玉ねぎを入れる。
- ③沸騰したら長ねぎ、ほうれん草、モズクを入れ煮立ったら溶き卵を糸状に流し入れる。
- ④沸騰したら火を止め、そっとかき混ぜる。

栄養価1人分

エネルギー 48kcal
たんぱく質 3.3g / 脂質 2.5g / 食塩相当量 1.3g

ワンポイント

コンソメスープの素の代わりに、鶏がらスープの素としょうゆを少し加えてもいいです。人参やきのこを入れても合います。


赤湯地区食改の皆さん

(21) **なんよう** 8.10. 1

第39回(令和7年度)
須藤克三賞 最優秀作品紹介

[作文の部]
小学校低学年の部 最優秀作品

梨郷小学校1年(現2年)
佐藤 祐奈さん



「パパの手」

「いってらっしゃい。」

わたしががっこうに行くときには、きまってとうこうはんのしゅうごうばしよまでついてきてくれるパパ。いつも、手をふってわたしとおねえちゃんをおくりだしてくれます。わたしは、このパパの手が大好きです。この手は、どんなことにもあきらめない、大きくてかっこいい手だからです。

わたしのパパは、のうかをしていいます。おこめやさくらんぼ、りんご、なし、ラ・フランスなどをつくっています。パパのつくっておこめは、たいていはんにするとびかききれいです。たべるとパワーがわいて、いろいろなことをがんばれます。くだものは、あまくておいしいので、たくさんの人にたべてほしいとおもっています。こめづくりでは、しゅうかつこいい手が大かつやくです。くだものしゅうかくでは、しょうひんになるものとそうでないものをパパの手でていねいにわけています。パパの手は、とてもはたらきものです。

ほかにも、パパは、りんごうじんじゃのおまつりでしまいのししのあたまをかつぐやくめをまかせられています。ししのあたまはおもそうなのに、がんばってかっています。

ところが、そのしまいのときに、パパは手をけがしてしまったそうです。そ

須藤克三賞について

宮内町(現南陽市)生まれの郷土文学者、須藤克三先生のご功績をたたえ、市制施行20周年記念事業として昭和62年に創設されました。



れでも、さいごまでししをかつぎつづけました。パパの手はゆうしゃのようでかっこいいとおもいました。これまでは、ししがこわかったけれど、らいねんこそは、パパの手でかつぐししにあたまをかんでもらいたいとおもうようになりました。

わたしもパパのように、いろいろなことにちようせんして、わたしの手で人をよるこばせたいです。そして、その手でパパに、

「いってきます。」

と、大きく手をふりかえしたいです。

「南陽市の広報に関するアンケート」にご協力ください



「市報なんよう」をはじめとする本市の広報に関するアンケート調査を実施しています。下記のいずれかの方法からご協力をお願いします。

①WEBアンケート(やまがたe申請) 二次元コードから回答いただけます▶

②郵送 無作為に抽出した60歳以上の方を対象に、アンケート用紙を送付しています。返信用封筒にて回答を返送ください。

③市役所や公民館に設置されたアンケート用紙でご回答ください。

◆総務課広報広聴係(☎40-0319)

南陽市公式Instagram
はじめました！

南陽市の魅力や季節の風景、イベント情報など、もっと身近に感じていただける情報を発信していきます。

「こんな南陽市、知らなかった!」「行ってみたい!」「もっと知りたい!」そんなふうに思っただけのような、南陽市の“今”をお届けします。

ぜひフォローして、南陽市の魅力と一緒に見つけてください！

南陽市公式Instagram
@nanyo_city_official


NANYO_CITY_OFFICIAL

8.10. 1 **なんよう** (20)

スポーツ推進委員 なんよう

スポーツ推進委員の役割と指導員の確保

南陽市スポーツ推進委員協議会 会長 安部 欽也



本協議会は、市内各地より推薦を受けた二十三名のスポーツ推進委員によって組織されています。近年、気候変動による熱中症対策や、感染症対策など各事業活動において努力義務として努めていかなければと思っております。

今年度より公立中学校等の部活動が地域展開する中で、「スポーツ推進委員の役割」と「指導員の育成」に関して、部活動の地域展開を円滑に進めるためには、学校・教育委員会だけでなく、幅広い関係団体や地域人材との連携・協働が不可欠です。さらには人材の確保供給として地域クラブ活動の指導者や活動をサポートする人材として、スポーツ推進委員自身が活動に関わることが期待されています。地域展開において、生徒が継続的かつ質の高いスポーツ活動を行える環境を整備するためには、専門知識や指導能力を備えた指導

員の確保と育成が極めて重要です。部活動の地域展開は、学校と地域が二項対立ではなく、学校の人的・物的資源を地域に開き、地域全体で子供たちの活動を支える仕組みです。スポーツ推進委員はこの仕組みを支える地域コミュニティの重要な一翼であり、指導員の育成や確保という面でも、地域全体での連携協力が不可欠な要素となっています。また、人材のデータベース化とマッチングにおいても、地域のスポーツ団体やスポーツ推進委員、退職教員、競技経験のある大学生・社会人など、多様な関係者から指導者を確保するために、自治体や運営団体がデータベースを活用した人材発掘・マッチングが必要かと思えます。そして、我々市民のライフステージに応じたスポーツ活動を推進するため、健康寿命の増進や青少年の健全育成に寄与できればと考えます。

令和8年度スポーツ推進委員名簿		地区	氏名	役職
中川	鈴木 功	赤湯	関 修	研修部長
			中村 亮平	
沖郷	鈴木 久美	漆山	登坂 勇	事務局長
	井上 正人		高橋 拓也	
梨郷	高橋 美佐子	宮内	佐藤 久美子	事務局次長
	安部 欽也		高橋 智則	
漆山	須藤 祐樹	金山	高橋 勝美	副会長
	対間 隆昌		河合 宏昭	
宮内	鈴木 未来	吉野	秋保 正和	事業部長
	西村 皆実		高橋 久人	
小川 良和	監事	我妻 孝徳	副会長	
			我妻 秀樹	監事
須藤 祐樹	監事	鈴木 未来	企画広報部長	
			西村 皆実	

※順不同・敬称略



スポーツ推進委員の役割

スポーツ推進委員は、スポーツ基本法第32条に基づき南陽市教育委員会が委嘱する非常勤の公務員です。市のスポーツ推進事業の企画立案や市と地域の連絡調整、各種スポーツ指導などに取り組んでいます。左記で紹介した年間事業のほか、全国大会や東北・県の研修への参加や各地区のスポーツイベントの運営・協力、放課後子供教室等でのニースポーツの普及など市のスポーツ推進のため活躍しています。各種事業に市民のみならずもご参加いただき、運動のきっかけづくりや、スポーツを通じた交流をしてみませんか。

受賞おめでとうございます
◎山形県スポーツ推進委員 功労者表彰
高橋美佐子 委員【沖郷】
我妻 秀樹 委員【宮内】
○置賜地区スポーツ推進委員 協議会表彰
鈴木 未来 委員【宮内】
7月10日(金)新庄市民文化会館で開催された表彰式において、長年にわたるスポーツの普及・振興活動が高く評価され表彰されました。
これまでのご功績に敬意を表するとともに、今後ますますのご活躍をお祈り申し上げます。



【山形県スポーツ推進委員 功労者表彰の様子】

令和8年度 事業経過

▼ラン&ウォーキング講習会

期日…令和8年5月23日
参加人数…50名
▼ランニングの部…NDソフトアスリートクラブの皆様よりランニングの基礎を楽しく学び、笑顔溢れる体験となりました。
▼ノルディックウォーキングの部…専用のストックを使ったウォーキングを体験し、運動習慣の定着に向けて楽しく学ぶ事ができました。



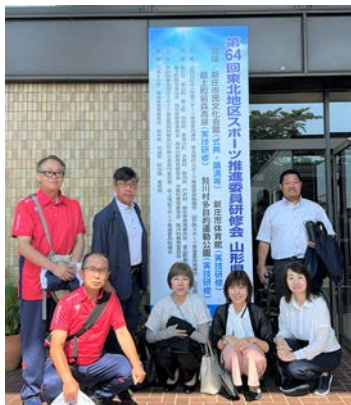
▼スポーツレクリエーション大会

期日…令和8年6月28日
参加人数…120名(全コース)
Aコース…ピククルボール・ボッチャ・モルック・レク式体力チェック
Bコース…健康ウォーキング
Cコース…トランポリン体験
▼報告
Aコースには、当日参加も含め45名の参加がありました。各種スポーツ体験では経験者から初心者まで、年齢関係なく盛り上がりました。併せてレク式体力チェックを行い、現在の体力を数値化することで今後の生活を見直すきっかけとなりました。



▼東北地区スポーツ推進委員 研修大会・山形県大会

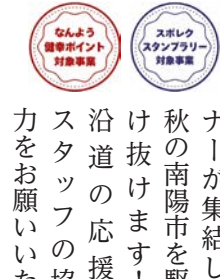
期日…令和8年7月10、11日
会場…新庄市・最上町・鮎川村
一日目…表彰式・基調講演
二日目…実技研修



令和8年度 今後の事業予定【写真は前回の様子】

▼第27回南陽さわやか ワインマラソン大会

期日…10月12日(月・祝)
時間…8時半～11時
場所…中央花公園
各地からランナーが集結し、秋の南陽市を駆け抜けます！沿道の応援、スタッフの協力をお願いいたします



▼第42回 市民なわとび大会

期日…12月5日(土)
場所…南陽市民体育館



▼第20回 市民カローリング大会

期日…2月7日(日)
場所…南陽市民体育館



▼体力測定会

期日…1月17日(日)
場所…南陽市民体育館



各事業の申込開始は市報、及び市ホームページ・フェイスブック等でお知らせします。
スポーツを通じた交流、体力増進のためぜひご参加ください。

▼スポレクスタンプラリー開催中！

市のスポーツイベントに参加することで、豪華景品が抽選で当たる「スポレクスタンプラリー」を開催しています。これから開催される上記対象イベントのうち2つ以上に参加して、スタンプを貰うことで応募できます。

詳しくは市のホームページ(下記の二次元コード)や社会教育課・市民体育館へお問い合わせください。奮ってご応募ください。



☆一緒にスポーツイベントを盛り上げてみませんか？

私たちスポーツ推進委員は、市民の皆さんが、生涯にわたる様々なスポーツに親しめるよう、様々な事業に取り組んでいます。今年度は上記のようなイベントの開催を予定しておりますので、一緒にスタッフとして盛り上げてみませんか？
今後、各事業について市報等でお知らせいたしますので、興味のある方は、気軽にお近くのスポーツ推進委員や市役所社会教育課社会体育係までお声がけください！

赤湯温泉 ふるさと祭り

「赤湯温泉ふるさと祭り」が、9月12日(土)と13日(日)の2日間行われ、多彩な催しを楽しみ大勢の人で賑わいました。この内12日夜は、江戸前神輿とドッコイ神輿、赤湯中学校3年生の本みこしが威勢の良い掛け声とともに温泉街を練り歩きました。翌13日は若者獅子が半日かけて地区内を巡行。暴れ獅子太鼓の演奏の中、最後におみ坂を登りきると、沿道の見物客からは大きな拍手が起こりました。



南陽市の明日を、市長と語ろう！

市長と対話カフェ

■開催日時(各90分程度)・開催地区(場所)▶

※日程が変更となる場合があります。

詳しくは市ホームページでご確認ください。▶

■対象 市民の方ならどなたでも

■内容 ①これからの市政運営について

②意見交換会

※リラックスして意見が出し合えるように、カフェ(インスタントコーヒーやお茶)をご用意します。

◆総務課広報広聴係(☎40-0319)



柴田市長が各地区を訪れて意見交換をする「市長と対話カフェ」を各地区公民館で開催します。市や地域のまちづくりについて、市長と意見を交換してみませんか。

10月9日(金) 19時～	梨郷地区(梨郷公民館)
10月14日(水) 19時～	吉野地区(吉野公民館)
10月20日(火) 19時～	沖郷地区(沖郷公民館)
10月21日(水) 19時～	中川地区(中川公民館)
10月27日(火) 19時～	金山地区(金山公民館)
11月8日(日) 10時30分～	漆山地区(漆山公民館)
11月9日(月) 19時～	宮内地区(宮内公民館)
11月20日(金) 19時～	赤湯地区(赤湯公民館)

つながり つどう 縁結ぶまち 南陽

NANYO



市報電子版
カラーでご覧
いただけます。



LINEの
友達登録は
こちらから

市報なんよう

2026

10^{.1}

No.1425

祝10周年！
南陽市ラーメン課
プロジェクト
【特集】…P2
ラーメンカード
ラリー2026



ラーメン大好き
小泉さん

©鳴見なる／秋田書店

なんようしの ラーメン カードラリー 2026

実施期間
11/1(日)～1/31(日)
令和9年

今年もラーメンカードラリーの季節がやってきました！「ラーメン大好き小泉さん」を筆頭に、HAN-KUN(湘南乃風)、新横浜ラーメン博物館、山形鉄道、そして新参加のNEXCO東日本と、多彩なコラボが実現。南陽市のラーメンを味わって、カードを集めて、ラリーを楽しみましょう！

作者・鳴見なる先生描き下ろしのオリジナル「小泉さん」が、南陽市役所ラーメン課10周年を祝福！



© 鳴見なる / 秋田書店



ラーメンカードラリー 対象カードと景品交換について

オリジナルカード(全39種)

対象の市内ラーメン店で飲食すると店舗オリジナルのカードがもらえます。

ラー博カード(全1種)

「新横浜ラーメン博物館」内の「龍上海新横浜ラーメン博物館店」で飲食するともらえます。

スキップカード(全2種)

- ▶ 期間中、対象の市内宿泊施設に宿泊
- ▶ 期間中、市内書店「BSさんわ」で「ラーメン大好き小泉さん」の単行本を購入

オリジナルカード2枚としてカウントし、ラーメン1杯で3カード賞を達成できます！(「3カード賞」のみで使用)

カードを必要数集めたら、景品交換所にお越しください(ラー博賞の方は新横浜ラーメン博物館から郵送可)。3カード賞の方は、Wチャンス賞またはHAN-KUN賞またはネクスコ賞にお申込みいただけます。

景品交換所

- ▶ ゆ〜なびからこ館
- ▶ 赤湯駅観光案内所(ＪＲ赤湯駅構内)
- ▶ 南陽市役所ラーメン課(市役所3階みらい戦略課内)



全店舗制覇賞



T シャツ
(先着30名様)

ハーフ賞

カード
バイナダー
(トレカ4面
収納サイズ)



(先着60名様)

ラー博賞



オリジナルタオル
(先着50名様)

やまてつ賞

アクリル
ジオラマ
スタンド
(先着50名様)



3カード賞



ステッカー
(先着400名様)



ステッカー
(先着400名様)



ポケットティッシュ
(先着400名様)

Wチャンス賞



サイン入り
単行本
最新巻
(抽選で5名様)



クリアファイル
(抽選で20名様)

米沢牛
5,000円相当
(抽選で5名様)
地酒・地ワインセット
5,000円相当
(抽選で5名様)

HAN-KUN賞



バック(MMR ホワイト)
(抽選で10名様、内サイン入り5名様)



バック(ネイビー)
(抽選で10名様)

ネクスコ賞



缶バッヂセット
キーホルダー
マナータイ
(抽選で10名様)



第114回 南陽の菊まつり

第114回南陽の菊まつりが10月9日(金)から11月8日(日)まで開催されます。菊まつり期間中はイベントを多数予定しています。詳しくは市報10月1日号と一緒に配布されたリーフレットまたは公式ホームページをご覧ください▶



宮内会場
(熊野大社周辺)

10/9(金)~19(月)

- ✿ 菊人形とフラワーアートのコラボレーション
- ✿ フラワーアート展示

花公園会場
(中央花公園)

10/20(火)~11/8(日)

- ✿ 菊人形「NHK 大河ドラマ 豊臣兄弟!」
- ✿ 菊花展および南陽市菊花大会(菊花品評会)



菊まつり鑑賞のポイント

今年も宮内会場ではフラワーアート作品と菊人形、花公園会場では菊花展と菊人形が、秋の南陽市を華やかに彩ります。ぜひ会場にお越しください。

大菊三本立て

大菊三本立ての3花は、奥、手前左、手前右の順番に「天」、「地」、「人」と呼ばれます。3花が同じ大きさで咲いているか、その高低差が美しく、花全体の調和がとれているかが評価のポイントです。

大菊厚物は、花芯に向かって高く盛られ咲いているものが美しいとされ、大菊細物は、花芯がしっかり巻かれ、花弁が流れるように咲いているものが美しいとされています。



大菊厚物



大菊細物

玉菊花壇

約500鉢の玉菊を隙間なく並べた花壇で、記念撮影スポットです。色とりどりに咲きそろった玉菊の鮮やかさをお楽しみください。



フラワーアート

熊野大社の境内と参道を舞台に菊の生花を使ったフラワーアートを装飾します。全国で活躍するデザイナーのフラワーアートをご堪能ください。



菊人形

今回は「NHK 大河ドラマ 豊臣兄弟!」をイメージしたものの情景を南陽の菊人形師が伝統の技で表現します。菊人形は生きた菊の株を人形に取り付けており、展示期間中に菊の花を交換する“着せ替え”が行われます。着せ替えの前後で表情を変える菊をお楽しみください。



決定しました！



8 / 31

第3回議会 政策提言

第3回議会では、第2回議会に各議員から挙げられた提案を踏まえ、山口未愛南陽みらい市長が実施事業を提案するとともに、佐藤彰真南陽みらい副市長が事業予算案を提案しました。

政策提言では、①中高生が主体となって行うイベント「シン・南陽市」と②生活の質（QOL）の向上につながる活動、③PR活動が提案されました。

- ▷南陽市に住む人や南陽市に来る人が心地よく思い出に残る企画にすること
 - ▷市民の生活の質（Quality Of Life = QOL）の向上につながる
 - ▷学生らしさ、子どもらしさ、私たちらしさを大切にすること
- この3本柱を大切に、積極的に責任感をもって取り組んでいきます！



【活動① イベント「シン・南陽市」】

- ▷11月28日(土)にシェルターなんようホールで開催。最大の木造コンサートホールとしてギネス世界記録認定された会場で、来場者全員でもう一つのギネス達成を目指す。
- ▷南陽市にちなんだキャラクター・特産品コーナー、歴史・文化に触れられる企画、映えスポットを設置

【活動のねらい】

- ▶多くの来場者を集めて南陽市を活性化・話題性を創出。
- ▶一体感と笑顔を生み出す場をつくる。
- ▶地域の魅力発信と活気づけを図る。

【活動② QOL 向上につながる活動】

- ▷中高生を対象に「学生生活」「学習環境の充実」など中高生の生活の質に関するアンケートを実施
- ▷市内外の方を対象に、南陽市民の生活の質に関する意見を集める意見箱を市内各地に設置

【活動のねらい】

- ▶アンケートをもとに中高生のQOLの向上を目指す。
- ▶意見箱に寄せられた声をもとに自分たちでできることを考え活動していく。

【活動③ PR・情報発信活動】

- ▷SNSでのイベントの裏側や当日の様子を発信
- ▷SNSやチラシでイベント情報・アンケート実施の周知
- ▷南陽かるたの制作・取材の様子をSNSで随時公開

【活動のねらい】

- ▶南陽市の魅力をより多くの人に知ってもらう。
- ▶かるたを通じて「人と人の交流の種」を作る。
- ▶かるたを通じて、地域の特産・方言などの魅力を発信

南陽みらい議会 政策が法



7/29

第2回議会 一般質問・議員政策提言

第2回議会では、南陽みらい議員一人一人から政策提言が発表されました。主な提案内容は次のとおりです。

- ▷ デジタルコインと連動させ、移動そのものを価値に変える取組「南陽 MOVE MORE MOVE」
- ▷ ギネス認定のシェルターなんようホールでギネスを目指す「南陽市民全員でギネス記録に挑戦！ハイタッチ記録」
- ▷ 公共交通の未整備地域へのバスの送迎と、地域に出向いての食料・日用品の出張販売
- ▷ 公共施設にテスト期間などに自習ができるスペースを作る。
- ▷ 若者が「南陽は自分たちで面白くできる」ことを体感するイベント「南陽・真夏のミッドナイト・トレジャー・フェス」
- ▷ 南陽市の特産品やおすすめのお店を広める「南陽いいどごだべ？スタンプラリーキャンペーン」
- ▷ ラーメン店が集まり、来場者が投票する「南陽ラーメン総選挙」

第2回議会の提案を受けて政策を立案



Topics

9. 8

「南陽高校市役所部」 ラーメンマップが完成

場 市役所



「ラーメンマッププロジェクト」に取り組んでいた南陽高校市役所部の「ラーメン巡りの旅」が完成し、お披露目会が市役所で行われました。

完成したマップはA2サイズ。片面に市内（赤湯、宮内、沖郷地区）のラーメン店30店舗のマップを掲載し、もう片面には部員が実際に取材した20店舗のラーメンを、チャートやコメントを添えて紹介しています。

お披露目会では、部員の皆さんがマップの特徴を紹介するとともに「取材を通じて地元の温かさを感じた」、「地域の魅力を再発見できた」と感想を述べました。

マップは、赤湯駅やゆーなびからこ館、市役所3階みらい戦略課、公民館（赤湯・宮内・沖郷）、マップ掲載店などで入手できるほか、市ホームページからも見るすることができます。

みんなで元気に！

地域サロン

シニア世代の心身の健康づくりの場として各地で開かれている高齢者地域サロンを不定期でご紹介していきます。

④ 南陽ビーズズ

- 活動日 毎週月曜日 10時～12時
- 場所 市民体育館
- 会費 700円(月額)
- ◆問合せ ☎080-1809-2363 (長谷川)



皆さんと声を出し合い、励まし合いながら、楽しく活動しています。ナイスプレーが出れば「すごい!」「ナイス!」とお互いに褒め合い、うまくいかなくても、みんなで笑って楽しめる和気あいあいとした雰囲気魅力です。

初心者の方、大歓迎です!見学は自由ですので、気軽にお越しください。たくさんの方の参加をお待ちしています!



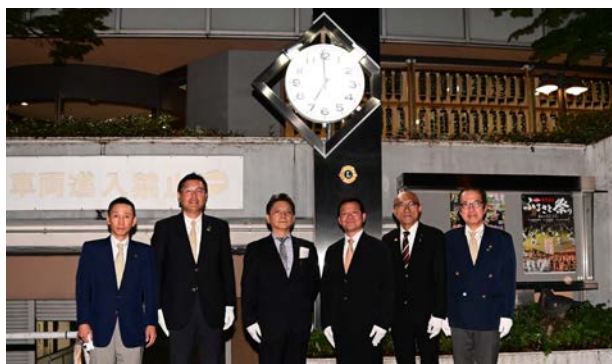
◀市報電子版では、写真等をカラーで掲載しています。
市ホームページ(左記二次元コード)からご覧ください。

8.25 (株)ナカノアパレルが南陽さわやかワインマラソンへTシャツを寄贈 場 市役所



10月12日(月)に開催される南陽さわやかワインマラソン大会を応援しようと、(株)ナカノアパレルが開発した消臭機能に優れた繊維でつくられたTシャツ300枚を、同大会に寄贈されました。寄贈式では、同社の中野一憲社長から柴田市長にサンプルが手渡されました。Tシャツは同大会の出場者に先着で配られる予定です。

9.7 南陽ライオンズクラブがえくぼプラザの時計塔を改修 場 えくぼプラザ



南陽ライオンズクラブ(鹿又源州会長)の結成60周年記念アクティビティの一環としての取組。時計塔は、平成13年に元メンバーの故・大塚孝元さんがライオンズクラブ国際協会の地区ガバナーの際に寄贈されたもので、時計塔のさびを気にしていた大塚さんのご子息の聡さんが同クラブに相談し、今回の改修となりました。

9.10 いつまでもお元気で！ 100歳の長寿祝い金を贈呈 場 市内



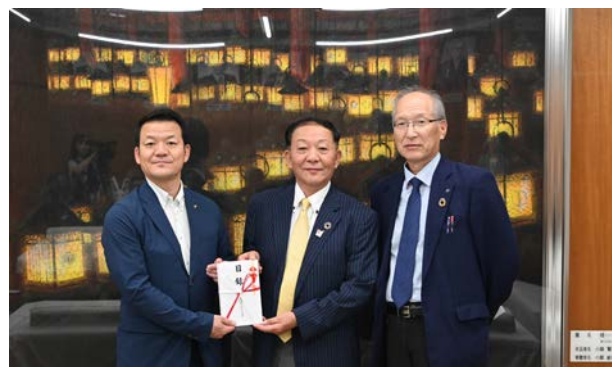
今年数え100歳を迎えられました市内26人の方へ、柴田市長よりお祝いの賀詞と長寿祝い金をお渡ししました。この内、小林昭子さん(写真・赤湯)は、本を読むのが好きなことや、友だちと会える週3回のデイサービスを楽しみにしていることをお話くださいました。これからもどうか健やかに過ごしてください。

8.28 楠智道さん総理大臣表彰祝賀会 明るい選挙の推進に尽力 場 御殿守



楠さんは、平成13年度から24年間にわたり南陽市明るい選挙推進協議会の委員や会長を務められ、その功績が認められ昨年11月に「国民参政135周年・普通選挙100周年・婦人参政80周年を記念する 内閣総理大臣表彰」を受賞されました。祝賀会で楠さんは謝辞を述べるとともに、「私たちの一票は微力ではありますが、無力ではないとの信念で活動してきました」と振り返られました。

9.8 南陽ロータリークラブが寄附 歴代会員の善意を市のために 場 市役所



今年6月に解散した南陽ロータリークラブの近野永順さんと落合敏幸さんが市役所を訪れ、歴代会員の善意として30万円を寄附されました。同クラブは昭和38年に宮内ロータリークラブとして設立。双松公園の整備をはじめ、63年の長きにわたって地域に貢献されてきました。寄附金は社会教育事業に活用させていただきます。

9.14 山形おきたま産直センターが はえぬき900kgを寄贈 場 市役所



農事組合法人山形おきたま産直センター(渡沢寿組合長)から、社会貢献事業の一環として、はえぬき900kgを寄贈いただきました。寄贈式では、渡沢組合長から柴田市長へ米俵のレプリカが手渡され、市長は「物価高騰の中、ご寄附に感謝します」と謝辞を述べました。お米は、市内の福祉施設や子ども食堂などへ配布されます。

令和9年度の 新入園児を募集します

◆問合せ／申込先

- ▷認定こども園2・3号認定、認可保育所、小規模保育事業所／
すこやか子育て課子ども施設係 ☎40-8872・9時～17時
▷認定こども園1号認定、幼稚園、児童館／各施設・開園時間内

■受付期間

10月1日(木)～30日(金)

※募集内容は、令和8年9月現在の状況であり、変更になる場合があります。

※令和9年1月末までに出生予定の胎児について、出生前申込みを受け付けます。

※受付期間以降は、次回以降の調整対象になります。

(注) 保育料は、①3～5歳のすべての子ども②0～2歳の住民税非課税世帯の子どもについて無償化されます。第3子以降の副食費は、市の独自助成により上限4,500円まで助成されます。

1号 教育施設

▷入園基準 年齢要件を満たせば保護者の就労は問いません。

▷申込書入手／提出先 入園を希望する施設から申込書を受け取り同施設へ提出

	施設名	定員	年齢	保育時間	預かり・延長保育	保育料
認定こども園 (教育)	認定こども園赤湯幼稚園 (☎43-2006)	20	満3～5歳	【月～金】 9:00～14:00 (土曜休園)	【月～金】 8:00～8:30、14:00～18:15	満3歳以上は無償化対象。 副食費等の 実費負担あり (注)
	宮内認定こども園 (☎47-3039)	10		【月～金】 9:00～15:00 (土曜休園)	【月～金】 7:15～9:00、15:00～18:15 【土】7:15～18:15	
	認定こども園つばめ幼稚園 (☎40-2388)	10	3～5歳	【月～金】 8:30～14:00 (土曜休園)	【月～金】 7:30～8:30、14:00～18:30	

2・3号 保育施設

▷入園基準 南陽市民で保護者の仕事や病気等の理由により、保育の必要性のある児童

▷申込書入手／提出先 すこやか子育て課から申込書を受け取り同課に提出

	施設名	定員	年齢	保育時間	預かり・延長保育	保育料
認定こども園 (保育)	認定こども園赤湯幼稚園 (☎43-2006)	55	2～5歳	【月～金】 8:00～18:15		0～2歳は保護者の市民税の課税状況に応じて決定 3歳以上は無償化対象。副食費等の実費負担あり(注)
	宮内認定こども園 (☎47-3039)	75	3か月～5歳	【月～土】 7:15～18:15	【月～土】 18:15～19:00	
	認定こども園つばめ幼稚園 (☎40-2388)	100	1～5歳	【月～土】 7:30～18:30	【月～土】 18:30～19:00	
保育所	宮内双葉保育園 (☎47-2237)	130	2か月～5歳	【月～土】 7:30～18:30	【月～土】 18:30～19:00	
	赤湯ふたば保育園 (☎50-3050)	170	2～5歳			
	漆山双葉保育園 (☎47-2069)	30	2か月～5歳			
	沖郷双葉保育園 (☎27-8678)	130	2か月～5歳			
	赤湯乳幼児保育センター (☎40-3300)	50	2か月～1歳			
小規模保育 事業所	COCOROしまぬき園 (☎43-3101)	18	2か月～2歳	【月～土】 7:30～18:30	【月～土】 18:30～19:00	
	COCOROみやうち園 (☎27-1213)	18	2か月～2歳			

児童館

▷入園基準 年齢要件を満たせば保護者の就労は問いません。

▷申込書入手／提出先 梨郷児童館・すこやか子育て課／梨郷児童館

施設名	年齢	保育時間	延長保育	料金
市立梨郷児童館 ☎47-4485	満3～5歳	【月～金】8:30～16:00 【土】8:30～正午	月～金の16:00～18:00延長可	【給食費】4,500円(注) 【延長保育料】3,000円

◆＝問合せ・申込先

※掲載内容は9月24日時点のものです。情報が変更となる場合がありますので
主催・担当に直接お問合せください。

令和9年度の学童保育施設の 入所児童を募集します

◆問合せ先

すこやか子育て課子ども施設係
(☎40-8872)

◆申込先

希望する施設(下表の通り)

■受付期間

10月1日(木)～30日(金)

※11月以降も随時受付を行います、入所調整のため原則として左記
期間内に施設へ申込書を提出ください。

■入所基準

日中、仕事等で保護者が家庭にいない小学校1～6年生
(申込者多数の場合は低学年を優先する場合があります)

■申込方法

希望する施設へ申込書を提出

(申込書は各施設で配布しています)

※第二・第三学童のある学区については、以下の施設へお申込みください。

▷赤湯小学校区…赤湯学童保育施設 ▷沖郷小学校区…沖郷学童保育施設

▷宮内小学校区…公徳会宮内学童保育施設

■手数料

月額8,000円(行事等では実費をいただくことがあります)



施設と連絡先

施設名/電話番号	申込先	受付時間
赤湯学童保育施設「めんごキッズ館」(☎43-2809)	赤湯学童保育施設	12:30～18:00
赤湯第二学童保育施設「さくらキッズ館」(☎43-8225)		
赤湯第三学童保育施設(☎080-1340-7028)		
沖郷学童保育施設(☎43-3094)	沖郷学童保育施設	
沖郷第二学童保育施設「ぽぷらキッズ館」(☎43-5801)		
漆山学童保育施設(☎27-7355)	漆山学童保育施設	
梨郷学童保育施設(☎47-4485)	梨郷学童保育施設	8:30～17:00
公徳会宮内学童保育施設(☎40-0260)	公徳会宮内学童 保育施設	10:00～18:00
宮内第二学童保育施設「いちょうキッズルーム」(☎47-2811)		

こどものことばの講演会を開催します

「こどものことばの発達と関わり方～ことばの発達に必要なこと～」

■日時 11月6日(金)9時30分～11時20分
(受付9時10分～)

■場所 市役所大会議室

■対象者 市民の方

■定員 先着30名程度

■講師 荒井 晋一氏

■内容 南陽市就学前ことばの相談を担当されている
言語聴覚士の講演会です。

■持ち物 筆記用具

■参加費 無料

■申込締切 11月2日(月)

申込みフォーム(右記二次元コード)
または電話で申込みください。※母子保健推進員研修会の中での開催となります。
一般参加は講演までとなります。

◆すこやか子育て課すこやか係(☎40-1691)



◆問合せ・申込先

すこやか子育て課すこやか係(☎40-1691)

※掲載内容は9月24日時点のものです。情報が変更となる場合がありますので、各主催・担当に直接お問合せください。

子育て応援！すこやか情報局



妊婦・子どものインフルエンザ予防接種費用を助成します

インフルエンザの重症化予防のため、対象の方へ予防接種費用を助成します。

■期間 10月1日(木)～令和9年1月31日(日)
(医療機関の休診日を除く)

■対象 ▷妊婦＝助成対象期間中に予防接種を受けた妊婦の方▷子ども＝接種日時点で市内に住所を有する6か月児～中学3年生(平成23年4月2日～令和8年7月31日生まれ)までの方

■助成額 2,000円(1人1回限り)

■助成方法 ▷妊婦＝予防接種費用を全額支払い、後日市役所1階8番窓口で申請

▷子ども＝郵送された助成券を医療機関に提出して接種し、自己負担額を支払い※詳しくは、対象者に郵送や窓口でお渡ししているお知らせをご覧ください。

◆すこやか子育て課けん診係(☎40-1693)



離乳食実習ごっくんくらぶ

■日時 11月27日(金)10時～12時30分
(受付9時45分～)

■場所 健康長寿センター

■内容 ▷離乳食のお話▷調理実習▷試食

■対象 ▷離乳期の子どもを持つ保護者
▷希望する方■持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、おんぶ紐、
その他お子さん用スプーンやおしぼり、水分補給用の飲み物

■申込締切 11月20日(金)

◆開催日の7日前まで電話または「なんようおやこ手帳」からご予約ください。



両親学級

■日時 11月19日(木)13時10分～16時
(受付13時～)

■場所 健康長寿センター

■内容 ▷妊娠・出産・育児・栄養について
▷お風呂の入れ方

■対象 妊娠届出後の妊婦とその夫

■持ち物 母子健康手帳、母子健康手帳副読本、筆記用具、水分補給用の飲み物

■申込締切 11月16日(月)

■定員 先着5組程度

◆開催日の3日前まで電話または「なんようおやこ手帳」からご予約ください。



10月の予防接種開始対象者

※誕生日以降に接種してください。

■持ち物 予診票、母子健康手帳

予防接種	開始対象者	標準的な接種期間
ロタウイルス※	1価	生後2か月～4か月未満
	5価	生後2か月～5か月未満
B型肝炎	令和8年8月生	生後2か月～9か月未満
小児用肺炎球菌		生後2か月～7か月未満
五種混合		生後2か月～7か月未満
BCG	令和8年5月生	生後5か月～8か月未満
麻しん風しん第1期	令和7年10月生	1歳～2歳未満
水痘		1歳～1歳3か月未満
日本脳炎第1期	令和5年10月生	3歳～4歳未満

※どちらか一方を選択して接種してください。



乳幼児健診

対象者には別途案内を送付します。

前回受診しなかった方も対象です。

健診名	場所	日時	対象者
3～4か月児健康診査	シェルター なんよう ホール	11/13(金) 午後	令和8年 7月1日 ～31日生
1歳児健康相談		11/10(火) 午後	令和7年 10月1日 ～11月30日生
1歳6か月児健康診査		11/5(木) 午後	令和7年 3月7日 ～4月20日生
2歳児歯っぴー教室		11/17(火) 午前	令和6年 3月1日 ～4月18日生
3歳児健康診査		11/25(水) 午後	令和5年 4月11日 ～5月12日生
5歳児健康診査		11/12(木) 午後	令和3年 11月5日 ～12月9日生



65歳以上
の方などに

新型コロナウイルス感染症予防接種費用 インフルエンザ予防接種費用

の一部を**助成**します

◆すこやか子育て課けん診係 (☎40-1693)

接種を希望する方は、
かかりつけ医での接種をご検討ください



予防接種の種類	新型コロナウイルス感染症	インフルエンザ
	個人の重症化予防により重症者を減らすことを目的に、高齢者等を実施しているインフルエンザ予防接種と同様の「定期接種」として実施します。	予防接種による重症化予防効果が認められています。予防接種後、約2週間をおいてインフルエンザへの抵抗力がつき、その効果は約5か月続くと言われています。
助成対象者	次の①②いずれかに該当する市民の方 ①接種日に65歳以上の方 ②身体障害者手帳1級に相当する心臓、腎臓または呼吸器の機能障害か、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害のある60～64歳の方	
助成対象期間	10月1日(木)～令和9年3月31日(水) (医療機関の休診日を除く)	10月1日(木)～令和9年1月31日(日) (医療機関の休診日を除く)
助成額	7,800円(年度内1人1回限り)	2,000円(年度内1人1回限り)
助成方法	申請は不要です	
接種時の持ち物	マイナ保険証または資格確認書、接種代金(自己負担額※)、身体障害者手帳(65歳未満の方) ※地域により接種費用が異なる場合があります。南陽・東置賜地域の医療機関の場合、自己負担額は接種費用から助成額を差し引いた以下の金額です。	
自己負担額	7,800円 (接種費用15,600円)	1,800円 (接種費用3,800円)

予防接種健康被害救済制度について

予防接種後に発生した健康被害に関しては、予防接種法に基づく救済制度(医療費・障害年金の給付等)が設けられており、予防接種が原因で健康被害が生じたものと厚生労働大臣が認定したときは、救済を受けることができます。定期接種として受けた予防接種については、予防接種健康被害救済制度の申請ができますので、市へ申請してください。

あなたのお薬手帳、 活用していますか？

「お薬手帳を何冊も持っている」こんなことはありませんか？
病院・診療所にかかるときや薬局で「くすり」を購入するときはお薬手帳が役立ちます。

お薬手帳 5つのいいこと

い 医療機関にかかるときは 必ず持っていきましょう

- ▷薬の重複や良くない飲み合わせを未然に防止できます。
- ▷同じ薬による副作用の再発を防止できます。
- ▷薬の使用の記録があることで、より安全に薬を使用することができます。

い 一般用医薬品（OTC 医薬品・市販薬） 健康食品も記録して

- ▷思いがけない、良くない飲み合わせ・食べ合わせが見つかることがあります。

い 一冊にまとめましょう

- ▷飲んでいいるすべての薬を「1冊で」記録することが大切です。病院ごとや薬局ごとに、別々のお薬手帳を作らないようにしましょう。

一般社団法人山形県薬剤師会ホームページより（一部改変）

い 言いたいことや伝えたいことを 書いておきましょう

- ▷体調の変化や気になったこと、医師や薬剤師に相談したいことを書いておきましょう。

い いつも携帯・いつも同じ場所に保管して

- ▷旅行先で病気になったときや災害時に避難したとき、救急のときなど、お薬手帳があれば、あなたが飲んでいる薬を正確に伝えられます。
- ▷ご家族にも、あなたがお薬手帳を持っていることを知らせておきましょう。



お薬クイズ

- 問1 風邪予防のためには、風邪薬をのむとよい
問2 錠剤やカプセル剤などの内服薬をお茶や
コーヒー、お酒で飲んではいけない
問3 自分に処方された薬を、家族が同じような
症状の時に譲ってもよい

正解 × 1 問 ○ 2 問 × 3 問

高齢期に多い服薬のトラブル

- ▷飲み忘れ、飲み間違い
- ▷飲んでいいる薬の種類が多いため副作用が出やすい

気になることがあるときは、かかりつけ
医、かかりつけ薬局に相談してください



特殊詐欺にご注意！10月は「特殊詐欺被害撲滅強化月間」です

特殊詐欺の被害が止まりません。最新の手口を家族や友人、職場の同僚などと共有し、みんなで被害を防ぎましょう。

ニセ警察詐欺

「あなたの口座が犯罪に使われている」「逮捕状が出ている」などと言って、SNSやビデオ通話に誘導し、金銭を要求する手口が増えています。警察官や検察官が、SNSやビデオ通話で警察手帳・令状を見せたり、捜査を理由に現金を要求したりすることは絶対にありません。

SNS型投資詐欺・ロマンス詐欺

SNSなどで投資や金儲けの話をされたら注意しましょう。SNS上でいくら親しくなった相手でも、一度も会ったことがない人から金銭を要求されたら、詐欺を疑いましょう。

被害を防ぐために、まずこの3つ！

いったん電話を切る／お金を渡さない・振り込まない／一人で判断せず、家族や警察に相談する

■詐欺電話をブロック！

固定電話：「国際電話利用休止」の申込みをして、犯人からの国際電話をブロックしましょう。
スマートフォン：「警察庁推奨アプリ」を利用して、犯人からの詐欺電話をブロックしましょう。
※アプリは必ず正規のアプリストアなどからダウンロードしてください▶

警視庁・SOS47
特殊詐欺対策ページ



◆=問合せ・申込先

※掲載内容は9月24日時点のものです。情報が変更となる場合がありますので
主催・担当に直接お問合せください。



申込者には別途案内を送付します。
新たに申し込みたい方はお問い合わせください。
※年齢は令和9年3月31日時点

◆すこやか子育て課けん診係(☎40-1693)

集団検診 ①子宮頸がん検診 ②乳がん検診

■受付時間 13時～13時30分

■場所 南陽検診センター

■対象 ①20歳以上の女性 ②40歳以上の女性

期日	対象地区
11/18(水)	足軽町、久保、桐町(宮内)、横町(宮内)、 仲ノ丁、菖蒲沢町、宮町、田町(上、下)
11/26(木)	新町、柳町(上、中、下)、別所町、黄金町、 南町(上、中、下)

③特定健診等 ④胃がん・大腸がん・呼吸器検診

■受付時間 7時30分～9時30分

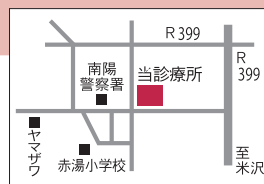
■対象 ③25～74歳の市国民健康保険加入者、県後
期高齢者医療保険加入者④40歳以上の方

期日	対象地区	場所
11/2(月)	梶塚一	南陽検診センター (対象地区限定)
11/10(火)	宮崎、露橋、関根、沖田、 高梨	沖郷公民館 (防災センター)
11/11(水)	若狭郷屋、郡山東	
11/12(木)	坂井、鍋田、中ノ目、 法師柳、長瀬、西落合、 中落合、萩生田	
11/13(金)	郡山西、島貴	
11/20(金)	俎柳、長岡、大橋	南陽検診センター (対象地区限定)



南陽東置賜休日診療所

(☎40-3456)



11月の診療日

1(日)、3(火)、8(日)、15(日)、
22(日)、23(月)、29(日)

■受付時間

8時45分～11時45分、13時～16時30分

※検査受付人数の状況により、予定時間より前に受付
を終了する場合がございますのでご了承ください。

■診療科目 主に内科・小児科

■持ち物 マイナ保険証※1または資格確認書および
おくすり手帳(お持ちの方)

※咳・熱等の症状のある方、外科希望の方、小学生未満
の方は事前にお電話ください。当番医師の判断で公立
置賜総合病院等へ案内する場合があります。

※携帯電話をお持ちの方は持参ください。

※担当医師等はHPをご覧ください▶

※1 マイナ保険証：健康保険証利用申込みが
完了したマイナンバーカード



元気な身体を取り戻そう！

「筋力アップ教室」参加者随時募集中！

歩くことがおっくうになった、買い物に行くのが大
変になった方など、お気軽にご連絡ください。
一人ひとりにあったプログラムを実施します。

■日程 申込後相談(週1回の計14回)

■場所 嵐田接骨院、佐藤整骨院、後藤接骨院、江
口接骨院、南陽接骨院、竹田接骨院、太子
堂鍼灸整骨院、こころ接骨院

■参加料 1回400円

◆お住まいの地区の地域包括支援センターへお問合せください
中川・宮内・漆山・吉野・金山(☎40-1646)
赤湯・沖郷・梨郷(☎50-1018)

地域包括支援センター11月の介護予防教室

(65歳以上対象)

はつらつくらぶ ◆社会福祉協議会(☎43-5888)

ゆったりくらぶ

5日(木)

14時～15時30分

■場所 健康長寿センター

転倒防止体操(やじろべえ)

2日(月)・16日(月)

12時40分～14時

■場所 健康長寿センター

19日(木)・26日(木)

12時40分～14時

■場所 沖郷公民館
(防災センター)

健康ヨガ教室

毎週火曜日

9時30分～10時30分、

10時45分～11時45分

■場所 沖郷公民館
(防災センター)

13時15分～14時15分、

14時30分～15時30分

■場所 健康長寿センター

■参加料 1,000円/月

料理教室

6日(金) 沖郷 健康長寿センター

10日(火) 吉野 吉野公民館

13日(金) 宮内 健康長寿センター

20日(金) 赤湯 健康長寿センター

10時～正午

■参加料 500円/回

趣味のいきがい教室 ◆太陽の里ふたば(☎59-4333)

①4日(水) 介護予防体操 10時～11時

②17日(火) 元気運動 13時～14時

■持ち物 飲み物 ■会場 市民体育館

わくわく健康教室

◆接骨師会健康サポート

事業所(☎40-2776)

漆山公民館

30日(月) 13時～14時

中川公民館

10日(火) 13時～14時

活き活き貯筋教室

◆嵐田接骨院(☎43-4812)

毎週火曜日・金曜日

13時～14時

るーむ花(祝日休み)

◆花工房(☎43-3364)

■料金 実費材料代

小物づくり教室

毎週水曜日 10時～正午、
13時～15時

趣味のソーイング教室

毎週木曜日 10時～正午、
13時～15時

活き活きホグレル教室

◆太子堂鍼灸整骨院(☎49-7531)

毎週水曜日・金曜日

13時～15時

南陽市役所代表 ☎0238-40-3211

■開庁時間 平日8時30分～17時15分



令和8年度地価調査結果をお知らせします

◆建設課用地係 (☎40-8398)

令和8年度地価調査結果のうち、本市に関するものは次の通りです。
調査結果は、県のホームページでも公開しています▶

■対前年度変動率

	住宅地	商業地	工業地
南陽市平均	-0.1%	-0.7%	0.3%
山形県平均	-0.5%	-0.4%	0.3%



■南陽市基準地の標準価格(令和8年7月1日現在)

基準地の所在	本年価格 (円/㎡)	前年価格 (円/㎡)	変動率
宮内字中ノ坪 4561 番 2 外 1 筆	23,600	23,800	-0.8%
宮内字富貴田一 2833 番 28	15,400	15,500	-0.6%
宮内字新町二 2706 番 4 外 1 筆	21,400	21,500	-0.5%
漆山字東屋敷三 1530 番 1	8,800	8,850	-0.6%
漆山字東寺町 763 番 21	8,630	8,600	0.3%
島貫字茨田 613 番 3	25,500	25,300	0.8%

■地価調査とは

県内各地域で基準地を選び、その適正な土地価格を公表するもので、
土地を売買する際の目安になります。

■一定面積以上の土地の売買等をした場合は届出が必要です

右表の面積以上の土地を売買等
した場合、契約後に権利取得者(買
主)が契約をした日を含め2週間
以内に届け出る必要があります。

▶届出窓口 建設課用地係

対象となる土地	対象面積
市街化区域以外の都市計画区域	5,000㎡
都市計画区域以外の区域	10,000㎡

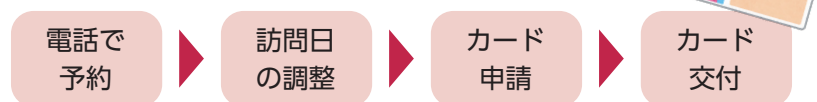
マイナンバーカードの申請・更新をお手伝いします



高齢や障がい等の理由により市役所に来庁することが困難な
方を対象に、事前予約制で職員が自宅に訪問し、マイナンバー
カードの申請をお手伝いします。

■個別訪問の流れ

▶カード申請



▶カード更新



■ご予約の電話はこちら

市民課市民係 ☎40-8254

※注意 マイナンバーカードは申請から発行まで約1か月程度要します。
カード更新手続では、カードをお借りし、更新処理後にご自宅に書留にて郵
送します。

お知らせ



10月は「がん検
診推進強化月間」



がん検診 愛する家族への贈り物

がんは、一生のうちに2人に1人
がかかる可能性がある身近な病気で
すが、早期発見により多くのがんが
治ります。がんの早期発見には、症
状がなくても定期的にがん検診を受
けることが重要です。がん検診を希
望する方は、下記までお申込みくだ
さい。

◆すこやか子育て課けん診係
(☎40-1693)



はり・きゅう・マッサージ
助成券を交付します

■対象 市内にお住まいで4月1
日現在で満70歳以上の方
※令和8年4月1日以降に助成を
受けた方は該当しません。

■助成額 1回につき1,000円

■助成回数 3回分

■持ち物 身分証明書(マイナン
バーカード、運転免許証、健康保
険証など)

■利用期間 令和9年3月31日まで
◆福祉課介護管理係 (☎40-1645)



10月は里親月間です

さまざまな理由で親と一緒に暮ら
すことのできない子どもたちを自ら
の家庭に迎え入れ、家庭的な環境で
育てるのが「里親」です。

里親制度は、家庭での生活を通じ
て、子どもが成長する上で極めて重
要な特定の大人との愛着関係の中で
養育を行うことにより、子どもの健
全な育成を図ります。

この機会に里親制度について理解
を深めてみませんか。

「こども家庭庁 里親制度」で検索

◆すこやか子育て課子ども家庭係
(☎40-1689)

◆＝問合せ・申込先

※掲載内容は9月24日時点のものです。情報が変更となる場合がありますので
主催・担当に直接お問合せください。

子育て 0～2歳児の令和8年10月～令和9年3月分の 保育料負担を軽減します

子育て世帯の経済負担を軽減するため、令和8年10月分から、保育所等に通う一部の階層のお子さんを対象に、保育料の無償化を実施します。

■対象となる方

保育料（利用者負担）徴収金額表の第3階層および第4階層に該当する世帯のお子さん（対象施設：保育所、認定こども園、小規模保育事業所）

■内容 上記対象階層の保育料を「無償化」します。

■新しい保育料の通知について

対象となる世帯には、10月上旬に新たな保育料（利用者負担）に関する通知書を発送します。原則として手続等は不要ですが、お手元に届きましたら内容をご確認ください。

◆すこやか子育て課子ども施設係（☎40-8872）

市総合防災訓練にご協力をお願いします ◆総合防災課消防防災係（☎40-0264）

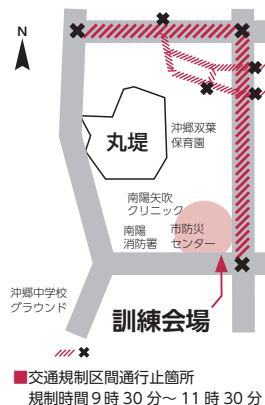
近年の自然災害は、全国各地で激甚化しており、当市においてもいつ災害が発生するかわかりません。そうした事態に備え、市では大規模な災害が発生したことを想定し、防災関係機関と協力し総合防災訓練を実施します。

■日時 10月18日(日)8時30分

■場所 沖郷地区（防災センター周辺）

■訓練当日の注意とお願い

訓練会場周辺の一部道路において、訓練時間中に車両通行止めや一方通行等の交通規制が行われます。付近住民の皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、安全確保のための措置ですので、ご理解とご協力をお願いします。



役立っています 宝くじ助成事業

高梨区自主防災会では、宝くじの社会貢献広報事業として宝くじの受託事業収入を財源に実施しているコミュニティ助成事業を活用し、防災拠点施設の防災機能の充実と継続等を目的とした防災資機材と防災倉庫の整備をしました。災害時の応急対策活動に役立て、地域の防災・減災に努めます。



◆総合防災課消防防災係
（☎40-0264）

不動産を相続したら かならず相続登記を！

相続登記はお済みですか？相続登記は、令和6年4月1日から義務化されています。相続により不動産を取得した相続人は、不動産を相続したことを知った日から3年以内（義務化前に知った場合は令和9年3月31日まで）に相続登記を行う必要があります。正当な理由なく義務に違反した場合、10万円以下の過料が科される場合があります。

なお、令和9年3月31日まで、不動産の価額が100万円以下の土地の相続登記などに対する免税措置があります。詳しくは、法務省ホームページをご覧ください。早めの相続登記をお願いします。

◆山形地方法務局米沢支局
（☎22-2148）

福祉ハイヤー券を 交付します

障がいのある方で対象の方へ福祉ハイヤー利用券を交付します。

■対象 次のいずれかの手帳の交付を受けている方

▷身体障害者手帳1～3級

▷療育手帳A

▷精神障害者保健福祉手帳1級

※令和8年4月1日以降ですでに交付を受けた方は該当しません。

■助成金額 1回につき500円

■交付枚数 12枚

■持ち物 各種手帳

■利用期限 令和9年3月31日

■申込先 福祉課障がい福祉係のほか、以下でも手続が可能です。

▷ライフサポートとまり木（桐塚929）☎40-4055

▷いちょう和泉（宮内352-1）☎27-0410

◆福祉課障がい福祉係
（☎27-1850）

「医療費のお知らせ」を 発行します

山形県後期高齢者医療広域連合では、被保険者の方が医療費を確認できる「医療費のお知らせ」を一つの年度に1回発行しています。

このお知らせは確定申告（医療費控除）をされる際に使用できますが、医療機関の請求遅れといった理由で記載されていない分や、令和8年11月と12月診療分につきましては、別途「医療費控除の明細書」への記入が必要となります。そのため、医療機関の領収書は大切に保管してください。

■対象者 山形県後期高齢者医療制度の被保険者

■発行時期 令和9年1月下旬

■記載内容 令和7年11月から令和8年10月診療分までの医療機関の名称・医療費の総額など

※確定申告については、税務署または税務課にお問合せください。

◆山形県後期高齢者医療広域連合事業課（☎0237-84-7100）

南陽市役所代表 ☎0238-40-3211

■開庁時間 平日8時30分～17時15分



はつらつ料理教室

地域活動栄養士の指導のもと、簡単にできる家庭料理を皆さんと楽しく作ってみませんか。

■地区と期日

地区	期日
沖郷 漆山 梨郷	11月6日(金)、12月4日(金) 1月8日(金)、2月5日(金) 3月5日(金)
宮内 金山	11月13日(金)、12月11日(金) 1月15日(金)、2月12日(金) 3月12日(金)
赤湯 中川	11月20日(金)、12月18日(金) 1月22日(金)、2月19日(金) 3月19日(金)
吉野	11月10日(火)、12月8日(火) 1月12日(火)、2月9日(火) 3月9日(火)

■時間 9時30分～12時15分

■場所 健康長寿センター
(吉野地区のみ吉野公民館)

■講師 地域活動栄養士

■対象 市内在住の65歳以上の元気な方

■定員 各教室先着16人程度
(定員になり次第締切)

■参加料 1回500円

■持ち物 マスク、エプロン、
三角巾、筆記用具

※送迎が必要な場合はご連絡ください。

◆社会福祉協議会
(☎43-5888)チェリアフェスティバル
山形 2026

■日時 10月24日(土)、25日(日)

■場所 遊学館(山形市)

■内容 ▷24日 講演会「東京が令和なら地方は江戸時代?」講師:山本 蓮氏(地方女子プロジェクト代表)▷25日 脱江戸ワークショップ「未来の山形どうしたい?」講師:伊藤 真知子氏(東北公益文科大学名誉教授)ほか

※詳しくはHP参照▶

◆県男女共同参画センター
(☎023-629-7751)

講座・催し



置賜こども芸術祭 2026

置賜各地で伝統芸能などの文化活動に取り組んでいる子どもたちが日ごろの練習の成果を披露します。舞台上での、こどもたちの一生懸命な姿をぜひご覧ください。

■日時 10月24日(土)

開場13時、開演13時30分(予定)

■場所 高畠町文化ホールまほら

■出演団体 【南陽市】ハーモニ
ダンススタジオ ほか6団体

■入場料 無料

※開催内容に変更が生じた場合は、
置賜文化フォーラムのホームページ
でお知らせします。◆置賜文化フォーラム(置賜総合支
庁総務課内)(☎26-6021)筋力アップ・ストレッチ
教室(無料)

■期日 ①10月23日(金)

②11月27日(金)

■時間 10時～11時30分

(受付9時15分～)

■場所 シェルターなんようホール

■対象者 79歳までの方

■定員 先着30人程度

■講師 済生病院健康増進センター
めぐみ 伊藤 貢氏

■内容 筋力トレーニングやストレッチを中心に、自宅でも継続して取り組める運動を学びます。2回の教室に続けて参加いただくことで、より深く学んでいただけます(1回のみ参加も可)。運動しやすい格好でお越しください。

■持ち物 飲み物、タオル、ヨガマッ
ト(お持ちの方)

■申込締切 ①10月20日(火)

②11月24日(火)

※「なんよう健幸ポイント」対象イ
ベントです。1回の参加で10ポ
イント獲得できます!◆すこやか子育て課けんこう係
(☎40-1691)忘れない、いつもの
暮らしにクルマの点検

「安全と環境保全には、点検・整備が必要です」

国土交通省東北運輸局では、自動車ユーザーの保守管理意識を高め、点検・整備の確実な実施を推進し、自動車の安全確保と環境保全を図るため、9月と10月を「自動車点検整備推進運動」強化月間として展開しています。

詳しい情報はホームページを参照
ください▼

<https://www.tenken-seibi.com>

点検・整備に関する相談、お問合せは、下記までお願いします。

◆国土交通省 東北運輸局山形運輸
支局検査整備保安部門
(☎023-686-4711)

募 集



市営桜木住宅入居者

■募集住戸(单身入居不可)

3階/1戸

■部屋数 3DK(6-6-8畳)

■家賃 18,800円～37,000円

■募集期間

10月5日(月)～10月16日(金)

8時30分～17時15分

■入居時期 12月上旬

※入居者要件がありますので、事前
にお問合せください。

◆建設課建築住宅係
(☎40-8396)



県営住宅入居者

■募集团地 ▷県営桜木アパート
▷県営関口アパート

■募集期間 10月5日(月)～9日(金)

■入居時期 12月中旬

※詳しくはお電話にてお問合せくだ
さい。

◆県すまい・まちづくり公社置賜地
域管理事務所(☎24-2332)

◆＝問合せ・申込先

※掲載内容は9月24日時点のものです。情報が変更となる場合がありますので
主催・担当に直接お問合せください。

なんよう健幸ポイント事業 バーチャルウォーキングラリー 「オランダ編」がスタート！



期間中の歩数に応じて WEB 上でオランダの観光名所を回ることができます。なんよう健幸ポイント事業に参加している方は、自動的に参加となります。期間内にゴールすると50ポイントが付与されます！（令和6年度から本市と一緒に健幸ポイント事業を開始した東京都国立市と同時開催です。）

■開催期間 10月1日(木)～11月20日(金)

■ゴールに必要な歩数（平均歩数）
306,000歩（6,000歩／日）

◆すこやか子育て課けんこう係
（☎40-1691）

10月1日(木)▶▶31日(土)

なんよう オクトーバーウォーキング 2026

期間内に歩いた「歩数」を記録するイベントです。ランキング上位者や、抽選で当選した方には、豪華賞品をお渡しします。参加方法はHPをご覧ください▶

◆社会教育課社会体育係（☎40-8990）



上位入賞	▶1位 10,000円相当 ▶2位 8,000円相当 ▶3位 6,000円相当の賞品
抽選賞品 優秀賞	▶歩数 30万歩（1日平均約 10,000歩） 30人に 3,000円相当 ▶歩数 15万歩以上 30万歩未満 （1日平均約 5,000～10,000歩） 12人に 2,000円相当 ※上位入賞者は対象外
抽選賞品 ラッキー賞	▶歩数 6万歩以上（1日平均 2,000歩） 20人に 500円 QUOカード ※上位入賞者、優秀賞当選者は対象外

第25回 夕鶴の里民話まつり

- 日時 10月4日(日)
開場 13時、開演 13時30分
- 場所 夕鶴の里
- 入場料 200円
（小学生以下は無料）
- ◆夕鶴の里（☎47-5800）

エンジョイシニア！ 脳活教室

- 頭と体に良いことしてみたい方、
ご参加ください！
- 日時 11月4日(水)
10時～11時30分
- 場所 シェルターなんようホール
- 対象 65歳以上の方
- 講師 小池 千香子氏
（健康運動指導士）
- 申込締切 10月28日(水)
- ◆福祉課介護業務係
（☎40-0610）

動物供養祭 （ご家族は焼香のみ）

- 日時 10月10日(土)
10時から11時までの間
- 場所 斎場しらぎく動物供養塔
- 対象 3回忌（亡くなられた日から丸2年）までのご家族
- ◆市民課環境係
（☎40-8256）

秋のニジマス釣り大会

- ニジマス 100kg（ジャンボ含む）
を放流します。
- 日時 10月17日(土)
9時開始（受付8時～）
- 場所 金山公民館前の吉野川
- 参加料 ▶組合員証をおもちでない大人・高校生＝2,000円▶組合員証持参の方＝1,000円▶小・中学生＝無料
- ※リールの使用を禁止します。まき餌も禁止とします。
- ◆県南漁業協同組合南陽支部（遠藤）
（☎090-7322-8714）

なんよう病院健康フェア ～広げよう健康の輪 伸ばそう健康寿命～

ご自身や家族の健康が気になる方、これからの生き方のヒントを見つきたい方、この機会にぜひご参加ください。

- 日時 10月10日(土)
9時～12時30分
- 場所 公立置賜南陽病院
- 対象 入場無料でどなたでも参加いただけます。
- 内容
- ▷ミニ講座（9時15分～11時45分）医師、看護師や放射線技師による4つのミニ講座（各10分程度）講師 池野栄一郎院長、新澤陽英上席医師 ほか
 - ▷健康体験コーナー 血管年齢チェックや骨の健康度測定など様々なコーナー
 - ▷移動販売車 水ヨーヨー・お菓子釣り、クレープ、ポップコーン販売（有料）
- ◆公立置賜南陽病院（☎47-3000）

南陽市役所代表 ☎0238-40-3211

■開庁時間 平日8時30分～17時15分

結城豊太郎記念館

大人の自由塾 ～保護猫活動の取り組みと家庭への迎え方を学ぼう～

◆結城豊太郎記念館 (☎43-6802)

■日時 10月31日(土) 9時～正午

■内容

▷第1部(9時～10時)

保護猫活動の現状と猫の家庭への迎え方を学ぶ

▷第2部(10時15分～正午)

保護猫譲渡会

■講師 えんたね副代表 山村 牧子 氏ほか

■参加費 無料

■定員 第1部のみ20人

※第1部のみ要申込み。第2部は自由参加

■申込締切 10月28日(水)16時

自由塾
運動企画

保護猫のためのフードドライブ

自宅で余っている猫フードや猫砂などを受け付け、保護猫活動団体へ寄付します。

■受付期間 10月1日(木)～10月30日(金)

■受付時間 9時～16時(休館日を除く)

■受付場所 結城豊太郎記念館

■注意事項

いずれも未開封・未使用で、フードは令和8年11月以降の賞味期限のものに限ります。

弁護士によるB型肝炎
特措法無料相談会

■日時 11月7日(土)13時30分～16時(受付15時まで)

■場所 アクティー米沢

■内容 集団予防接種でB型肝炎になった人とその家族を対象とした弁護士による無料相談会

※事前予約優先。下記までお電話ください。当日会場での申込みも可能です。

【無料電話相談会】

■日時 11月14日(土)10時～正午

◆全国B型肝炎訴訟新潟・山形・福島事務所

(☎025-223-1130)

建設業の退職金なら
建退共制度

建退共制度は、建設現場で働く労働者のために、国が作った退職金制度です。事業主の方が、建設現場で働く労働者の働いた日数に応じて、掛金を充当し、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに、建退共から退職金を支払うという、業界全体での退職金制度です。退職金は国が定めた基準により計算して、確実に支払われるため安心・安全です。詳細はHPをご覧ください▶



◆建退共山形県支部

(☎023-632-8364)

再犯・再非行防止や立ち
直りのための相談窓口

■受付日時 毎週火・木曜日(祝祭日除く)10時～正午、13時～15時

■対象者 万引きや暴力などの犯罪行為をしてしまう本人、家族や関係者等

◆再犯防止電話相談窓口(県社会福祉事業団)
(☎023-616-5688)専門家9士業による
なんでも相談会

複数の専門家が連携して相談にあたります。

■日時 10月18日(日)
11時～16時

■場所 米沢市すこやかセンター

■参加団体 弁護士会・司法書士会・税理士会・社会保険労務士会・土地家屋調査士会・不動産鑑定士協会・行政書士会・建築士会・社会福祉士会

■相談方法 面談相談

■相談料 無料

■申込方法 事前予約制

☎050-2018-6458

■申込期間 10月1日(木)～16日(金)9時30分～16時30分

◆山形県弁護士会事務局

(☎023-622-2234)



家族介護者交流会

日頃の介護から少し離れて、心とからだをリフレッシュしてみませんか？

■日時 11月4日(水)～5日(木)
1泊2日

■場所 宮城県松島沿岸、塩釜仲卸市場方面

■対象 要介護2～5または認知症がある高齢者等を在宅で介護する家族

■参加費 4,000円

■締切 10月20日(火)

※交流会の間の、要介護者の介護サービス利用費用補助があります。(ショートステイ等利用の一部介護経費)

◆福祉課介護業務係
(☎40-0610)(公社)米沢法人会「税を
考える週間」記念講演会■日時 11月18日(水)
14時～15時30分■場所 グランドホクヨウ
(米沢市)

■内容 日本を取り巻く国際情勢を読む～我が国の安全保障環境について～講師：前参議院議員 佐藤正久氏

■申込締切 11月10日(火)

◆(公社)米沢法人会事務局
(☎22-5401)

◆＝問合せ・申込先

※掲載内容は9月24日時点のものです。情報が変更となる場合がありますので
主催・担当に直接お問合せください。

子育て

健康・福祉

お知らせ

募集

講座・催し

巻末連載

暮らしにアートを 展示 10月のギャラリー

公立置賜南陽病院「病院ギャラリー」

「小林峯子作品展」

「岩谷秀夫作品展」

◆公立置賜南陽病院(☎47-3000)

えくぼプラザ市民ギャラリー

■開館時間 9時～17時

「たのしい書展(白峰南陽)」

■期間 10月9日(金)9時～
12日(月)17時

「日本教育書道会山形県展

(日本教育書道会)」

■期間 10月14日(水)10時～
20日(火)13時

「こころのフェスティバル(こころ
のフェスティバル実行委員会)」

■期間 10月21日(水)13時～
23日(金)15時

◆赤湯公民館(☎43-3466)

10月の南陽の朝市

赤湯温泉観光朝市

■期日 4日(日)・18日(日)

■時間 6時30分～7時30分

■場所 赤湯温泉湯こっと駐車場

りんごう朝市

■日時 毎週日曜日7時～8時

■場所 の川や駐車場

げんき熊野市

■日時 17日(土)10時～正午頃

■場所 きらやか銀行駐車場

若者サポート相談 (無料・予約優先)

「仕事のミスが続いたり、人間関係に悩み仕事が長く続かない」「人と会話するのが苦手で、ひきもり気味になっている」などのお悩みを公認心理師等に相談してみませんか。

■日時 10月22日(木)13時30分～16時30分(受付16時まで)

■場所 赤湯公民館

■対象 概ね30代までの方および
そのご家族等

◆福祉課(☎40-8214)

不登校・ひきこもり等 相談会

休日の相談日を設けました。

■期日 10月25日(日)10時～14時

■場所 赤湯公民館(和室)

■対象 ひきこもりや不登校の方、
またはご家族等

■予約・問合せ NPO法人With優
☎33-9137、FAX33-9138
info@okisapo.org

※相談は予約優先となります。

◆福祉課生活福祉係
(☎40-1643)

「借金返済に関する相談 窓口」のご案内(無料)

返しきれない借金でお困りの方、
まずはお電話を。相談は秘密厳守です。

■相談専用電話

☎023-641-5201

■場所 山形市緑町2-15-3

■受付 月～金曜日 8時30分～正
午、13時～16時30分

◆山形財務事務所理財課

がんに関するお悩みを 気軽にご相談ください

がんに関するお悩みを私たち相談
員がお聞きします。誰かに話すこと
で気持ちが楽になります。

■期日 月～金曜日13時～16時

◆南陽検診センター

(☎43-6303)

がんサロンも開催して
います。詳細はホームペー
ジをご覧ください▶



がんサロン「クローバー」

■日時 10月22日(木)
13時30分～15時

■場所 米沢市すこやかセンター

■対象者 がん経験者とそのご家族

■申込み 不要(直接会場にお越し
ください)

◆米沢検診センター

(☎21-8811)

就労等無料相談会

就労等に一步踏み出せず悩んでい
る方(15歳～49歳)を対象とした
無料相談会を開催します。

■期日 10月8日(木)

9時30分～16時30分

■場所 ワトワセンター 研修室

■対象 就労やひきこもり等にお悩
みの方、またはご家族等

■予約・問合せ

NPO法人With優

☎33-9137、FAX33-9138

info@okisapo.org

※相談は予約優先となります。

◆福祉課生活福祉係

(☎40-1643)



脳トレ
ピアノ教室

10/27・11/17
(火)15:30～

無料体験受付中

ヤマハミュージックスクール
歌って踊って
青春ポップス

10/15・11/12
(木)13:30～

音楽アズム館あかゆ(TEL 0238-50-0130)

2026/2027シーズン 12月中旬～3月下旬までのお仕事です。

みやぎ蔵王セブンスキー場
スタッフ大募集!!

★フルタイム：シフト制/休日週1～2日/
8時～17時/休憩1時間/時給1,100円～

★アルバイト：週末・祝日・年末年始勤務
シフト制8時～17時の間/時給1,100円～

・食事補助あり・リフト スキースノーボードレンタル無料

お問い合わせ・お申込み先
セブンスまじゅくり(株) Tel 0224-26-6681

受付係・調理係
リフト係・除雪圧雪係
バトロール係

初心者大歓迎!!
R8年10月1日から
随時募集

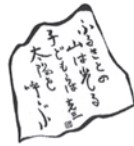


広告

梨郷小学校 1 年 (現 2 年)

佐藤 祐奈さん

「パパの手」



第 39 回 (令和 7 年度)

須藤克三賞 最優秀作品紹介

[作文の部]

小学校低学年の部 最優秀作品

「いつてらっしやい。」
わたしががっこうにいくときには、き
まってとうこうはんのしゅうごうばし
よまでついてきてくれるパパ。いつも、
手をふってわたしとおねえちゃんをお
くりだしてくれます。わたしは、このパ
パの手が大好きです。この手は、どんな
ことにもあきらめない、大きくてかっこ
いい手だからです。
わたしのパパは、のうかをしていま
す。おこめやさくらんぼ、りんご、なし、
ラ・フランスなどをつくっています。パ
パのつくっておこめは、たいていは人にす
るとびかききれいです。たべるとパワ
ーがわいて、いろいろなことをがんばれ
ます。くだものは、あまくておいしいの
で、たくさんの人にたべてほしいとおも
っています。こめづくりでは、しゅうか
くしたおこめをはこぶときに、パパのか
っこいい手が大かつやくです。くだもの
のしゅうかくでは、しょうひんになるも
のとそうでないものをパパの手でい
ねいにわけています。パパの手は、とて
もはたらきものです。
ほかに、パパは、りんごうじんじ
ゃのおまつりでしまいのししのあたま
をかつぐやくめをまかせられています。
ししのあたまはおもそうなのに、がんば
ってかっついていきます。
ところが、そのしまいのときに、パ
パは手をけがしてしまったそうです。そ



須藤克三賞について

宮内町 (現南陽市) 生まれの郷土
文学者、須藤克三先生のご功績をた
たえ、市制施行 20 周年記念事業とし
て昭和 62 年に創設されました。

れでも、さいごまでししをかつぎつづ
けました。パパの手はゆうしゃのようか
っこいいとおもいました。これまで、
ししがこわかったけれど、らいねんこそ
は、パパの手でかつぐししにあたまをか
んでもらいたいとおもうようになりま
した。
わたしもパパのように、いろいろなこ
とにちようせんして、わたしの手で人
をよろこばせたいです。そして、その手
で
「いつてきます。」
と、大きく手をふりかえしたいです。



「南陽市の広報に関するアンケート」に
ご協力ください

「市報なんよう」をはじめとする本市の広報に関す
るアンケート調査を実施しています。下記のいづれ
かの方法からご協力をお願いします。

① WEB アンケート (やまがた e 申請)
二次元コードから回答いただけます ▶



② 郵送 無作為に抽出した 60 歳以上の方を対象に、
アンケート用紙を送付しています。返信用封筒に
て回答を返送ください。

③ 市役所や公民館に設置されたアンケート用紙でご
回答ください。

◆ 総務課広報広聴係 (☎ 40-0319)

南陽市公式 Instagram
はじめました!

南陽市の魅力や季節の風景、イベ
ント情報など、もっと身近に感じて
いただける情報を発信していきます。

「こんな南陽市、知らなかった!」
「行ってみたい!」「もっと知りたい!」

そんなふうに思っただけのような、南陽市の
“今” をお届けします。

ぜひフォローして、南陽市の魅力
を一緒に見つけてください!

南陽市公式 Instagram
@nanyo_city_official



市長の思い

No.1

ふるさと一丸で、
南陽の新しい風景を！

市民の皆様へ

私が初めて臨む南陽市議会9月定例会。昨年の令和7年度南陽市決算が認定されました。皆様のご理解とご協力に、心より感謝申し上げます。

しかし、本市の財政は極めて厳しい状況にあります。令和6年度決算における実質公債費比率は13・4%で全国ワーストランキング72位、将来負担比率は97・6%で全国ワースト42位。この現実から目を背けることはできません。

少子高齢化と人口減少に挑み、元気でワクワクする南陽市をつくるには、財政再建を成し遂げ、その成果を市民の皆様に還元し、さらに未来へ挑戦する力が必要です。その鍵となるのが、ふるさと納税（ふるさと納税個人版とふるさと納税企業版）です。現在の約10億円から、30億円を目指します。

この大きな目標は、行政の力だけでは届きません。市民の皆様、企業の皆様、ふるさと南陽を思う県内外の皆様、民間の皆様のお力をお借りしたい。積極的、お声がけをお願いいたします。

ふるさと一丸、未来へ投資できるまちへ。

私も全身全霊で取り組みます。皆様、どうかお力をお貸しください。共に、南陽市の新しい風景を見にまいりましょう。



南陽市長 柴田 正人



おススメの一冊「えくぼの本棚」



『ダーウィンが来た！
生きものたちの奇跡の名場面と取材秘話』

「ダーウィンが来た！」取材班／監修 二見書房／発行

世界中の生きものの生態や不思議に迫る番組の、20年分の放送内容から、選りすぐりの名場面を集めた1冊です。撮影の苦労など、裏話も知ることができます。



新着図書紹介



※他にも多数の新着図書を取りそろえています。

一般書

- ハヤブサ消防団 森へつづく道／池井戸潤
- 集中できる人のリセット習慣／飯野謙次

児童書

- 地球ゆうがいモンスター図鑑／下間文恵
- ねえねえノンタン／キノノサチコ

図書館

ようこそ

南陽市立図書館
(☎43-2219)

【10月】

- 開館時間 火～金曜 10時～20時
土・日曜、12日(月) 10時～17時
- 休館日 5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)



おはなし会(児童コーナー)



- おばあちゃんのおはなし会(更生保護女性会) 10/3(土) 11時
- どんぐりおはなし会(どんぐりお話し会) 10/10(土) 11時
- しんちゃんおはなし会(しんちゃんおはなし会) 10/24(土) 11時



市立図書館おたのしみ会



10/17(土) 11時



読書週間企画展



- 「新しく加わった郷土資料(R7.10.1～R8.9.30)」
- 「山形県図書館大賞2026」
- 期間 10月27日(火)～11月8日(日)

食改さんの

おすすめレシピ♪

「ベジアップ」編

モズクと卵の具だくさんスープ

材料(4人分)

味付きモズク (三杯酢)	1パック
長ねぎ	30g
玉ねぎ	30g
ほうれん草	30g
卵	2個
コンソメスープの素	2個
水	600cc



市食生活改善(母子保健)推進員連絡協議会
◆事務局・すこやか子育て課けんこう係
(☎40-1691)

作り方

- ①長ねぎはみじん切り、玉ねぎは薄切り、ほうれん草はゆでて2cmに切る。
- ②鍋に水を入れ火にかけ、コンソメスープの素、玉ねぎを入れる。
- ③沸騰したら長ねぎ、ほうれん草、モズクを入れ煮立ったら溶き卵を糸状に流し入れる。
- ④沸騰したら火を止め、そっとかき混ぜる。

栄養価1人分

エネルギー 48kcal
たんぱく質 3.3g / 脂質 2.5g / 食塩相当量 1.3g

ワンポイント

コンソメスープの素の代わりに、鶏がらスープの素としょうゆを少し加えてもいいです。人参やきのこを入れても合います。



赤湯地区食改の皆さん

スポーツ推進委員 なんよう

スポーツ推進委員の役割と指導員の確保

南陽市スポーツ推進委員協議会

会長 安部 欽也



本協議会は、市内各地より推薦を受けた二十三名のスポーツ推進委員によって組織されています。近年、気候変動による熱中症対策や、感染症対策など各事業活動において努力義務として努めていかなければと思っております。

今年度より公立中学校等の部活動が地域展開する中で、「スポーツ推進委員の役割」と「指導員の育成」に関して、部活動の地域展開を円滑に進めるためには、学校・教育委員会だけでなく、幅広い関係団体や地域人材との連携・協働が不可欠です。さらには人材の確保供給として地域クラブ活動の指導者や活動をサポートする人材として、スポーツ推進委員自身が活動に関わることが期待されています。地域展開において、生徒が継続的かつ質の高いスポーツ活動を行える環境を整備するためには、専門知識や指導能力を備えた指導

員の確保と育成が極めて重要です。部活動の地域展開は、学校と地域が二項対立ではなく、学校の人的・物的資源を地域に開き、地域全体で子供たちの活動を支える仕組みです。スポーツ推進委員はこの仕組みを支える地域コミュニティの重要な一翼であり、指導員の育成や確保という面でも、地域全体での連携協力が不可欠な要素となっています。また、人材のデータベース化とマッチングにおいても、地域のスポーツ団体やスポーツ推進委員、退職教員、競技経験のある大学生・社会人など、多様な関係者から指導者を確保するために、自治体や運営団体がデータベースを活用した人材発掘・マッチングが必要かと思えます。そして、我々市民のライフステージに応じたスポーツ活動を推進するため、健康寿命の増進や青少年の健全育成に寄与できればと考えます。

地区		令和8年度スポーツ推進委員名簿
吉野	高橋 久人	事業部長
秋保 正和		
金山	河合 宏昭	
高橋 勝美		
我妻 孝徳		副会長
我妻 秀樹		監事
宮内	鈴木 未来	企画広報部長
西村 皆実		
漆山	小川 良和	監事
須藤 祐樹		
梨郷	對間 隆昌	
高橋 智則		
安部 欽也		会長
高橋 美佐子		副会長
沖郷		
山口 利博		
鈴木 久美		
井上 正人		
佐藤 久美子		事務局次長
高橋 拓也		
登坂 勇		事務局長
赤湯	中村 亮平	
関 修		研修部長
鈴木 功		

※順不同・敬称略

スポーツ推進委員の役割

スポーツ推進委員は、スポーツ基本法第32条に基づき南陽市教育委員会が委嘱する非常勤の公務員です。市のスポーツ推進事業の企画立案や市と地域の連絡調整、各種スポーツ指導などに取り組んでいます。

左記で紹介した年間事業のほか、全国大会や東北・県の研修への参加や各地区のスポーツイベントの運営・協力、放課後子供教室等でのユーススポーツの普及など市のスポーツ推進のため活躍しています。

各種事業に市民のみならずもご参加いただき、運動のきっかけづくりや、スポーツを通じた交流をしてみませんか。



受賞おめでとうございます

◎山形県スポーツ推進委員 功労者表彰

高橋美佐子 委員【沖郷】
我妻 秀樹 委員【宮内】

○置賜地区スポーツ推進委員 協議会表彰

鈴木 未来 委員【宮内】

7月10日（金）新庄市民文化会館で開催された表彰式において、長年にわたるスポーツの普及・振興活動が高く評価され表彰されました。これまでの功績に敬意を表するとともに、今後ますますのご活躍をお祈り申し上げます。



【山形県スポーツ推進委員 功労者表彰の様子】

令和8年度 事業経過

▼ラン&ウォーキング講習会

期日…令和8年5月23日
参加人数…50名

▼ランニングの部…NDソフトアスリートクラブの皆様よりランニングの基礎を楽しく学び、笑顔溢れる体験となりました。
▼ノルディックウォーキングの部…専用のストックを使ったウォーキングを体験し、運動習慣の定着に向けて楽しく学ぶ事ができました。

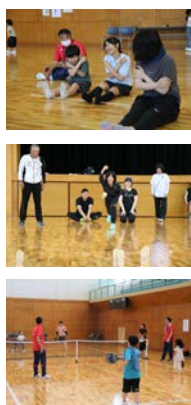


▼スポーツレクリエーション大会

期日…令和8年6月28日
参加人数…120名(全コース)

Aコース…ピククルボール・ボッチャ・モルック・レク式体力チェック
Bコース…健康ウォーキング
Cコース…トランポリン体験
▼報告

Aコースには、当日参加も含め45名の参加がありました。各種スポーツ体験では経験者から初心者まで、年齢関係なく盛り上がりました。併せてレク式体力チェックを行い、現在の体力を数値化することで今後の生活を見直すきっかけとなりました。



令和8年度 今後の事業予定【写真は前回の様子】

▼第27回南陽さわやかワインマラソン大会

期日…10月12日(月・祝)
時間…8時半～11時
場所…中央花公園

各地からランナーが集結し、秋の南陽市を駆け抜けます！沿道の応援、スタッフの協力をお願いいたします



▼第42回 市民なわとび大会

期日…12月5日(土)
場所…南陽市民体育館



▼第20回 市民カローリング大会

期日…2月7日(日)
場所…南陽市民体育館



▼スポレクスタンプラリー開催中！

市のスポーツイベントに参加することで、豪華景品が抽選で当たる「スポレクスタンプラリー」を開催しています。

これから開催される上記対象イベントのうち2つ以上に参加して、スタンプを貰うことで応募できます。

詳しくは市のホームページ(下記の二次元コード)や社会教育課・市民体育館へお問い合わせください。奮ってご応募ください。



☆一緒にスポーツイベントを盛り上げてみませんか？

私たちスポーツ推進委員は、市民の皆さんが、生涯にわたり様々なスポーツに親しめるよう、様々な事業に取り組んでいます。今年度は上記のようなイベントの開催を予定しておりますので、一緒にスタッフとして盛り上げてみませんか？

今後、各事業について市報等でお知らせいたしますので、興味のある方は、気軽にお近くのスポーツ推進委員や市役所社会教育課社会体育係までお声がけください！

▼東北地区スポーツ推進委員研修大会・山形県大会

期日…令和8年7月10～11日
会場…新庄市・最上町・鮎川村
一日目…表彰式・基調講演
二日目…実技研修



▼体力測定会
期日…1月17日(日)
場所…南陽市民体育館



各事業の申込開始は市報、及び市ホームページ・フェイスブック等でお知らせします。

スポーツを通じた交流、体力増進のためぜひご参加ください。

赤湯温泉 ふるさと祭り

「赤湯温泉ふるさと祭り」が、9月12日(土)と13日(日)の2日間行われ、多彩な催しを楽しみ大勢の人で賑わいました。この内12日夜は、江戸前神輿とドッコイ神輿、赤湯中学校3年生の本みこしが威勢の良い掛け声とともに温泉街を練り歩きました。翌13日は若者獅子が半日かけて地区内を巡行。暴れ獅子太鼓の演奏の中、最後におみ坂を登りきると、沿道の見物客からは大きな拍手が起こりました。



南陽市の明日を、市長と語ろう！

市長と対話カフェ

■開催日時(各90分程度)・開催地区(場所)▶

※日程が変更となる場合があります。

詳しくは市ホームページでご確認ください。▶

■対象 市民の方ならどなたでも

■内容 ①これからの市政運営について

②意見交換会

※リラックスして意見が出し合えるように、カフェ(インスタントコーヒーやお茶)をご用意します。

◆総務課広報広聴係(☎40-0319)



柴田市長が各地区を訪れて意見交換をする「市長と対話カフェ」を各地区公民館で開催します。市や地域のまちづくりについて、市長と意見を交換してみませんか。

10月9日(金) 19時～	梨郷地区(梨郷公民館)
10月14日(水) 19時～	吉野地区(吉野公民館)
10月20日(火) 19時～	沖郷地区(沖郷公民館)
10月21日(水) 19時～	中川地区(中川公民館)
10月27日(火) 19時～	金山地区(金山公民館)
11月8日(日) 10時30分～	漆山地区(漆山公民館)
11月9日(月) 19時～	宮内地区(宮内公民館)
11月20日(金) 19時～	赤湯地区(赤湯公民館)