つながり　つどう　縁結ぶまち　南陽

NANYO

◀市報電子版
カラーでご覧
いただけます。

◀ＬＩＮＥの
友達登録は
こちらから

市報なんよう
2026
11.1
No.1427

走って、食べて、南陽市の秋を満喫！
南陽さわやかワインマラソン





クマ等対策に取り組んでいます！

緊急銃猟模擬訓練を実施しました

◆お問合せ　農林課果樹６次化推進係（☎４０－０９０４）

市街地等にクマ等が出没した事案に備えた緊急銃猟の模擬訓練を、10月２日㈮、旧中川小学校グラウンドで行いました。

緊急銃猟は、市街地等にクマ等が出没し、一定の条件が整った場合に、市町村の権限で銃猟が可能となる制度です。今後、新たに緊急銃猟が必要となった場合に、各機関が連携してさらに冷静迅速に対応できるよう今回の訓練を行いました。

訓練には、市の担当各課のほか、赤湯猟友会、南陽警察署など、関係機関等から約50人が参加。赤湯地内にツキノワグマ１頭が出没したことを想定して、市長による緊急銃猟の発令や、通行制限の実施、捕獲者の要件チェックなど、緊急銃猟に必要な手続きを一つ一つ確認し、本番さながらの実地訓練となりました。

また、クマ撃退スプレーの噴射訓練も行われ、㈱三幸ソーイング様からご寄付いただいた「クマ撃退スプレー（模擬スプレー）」を活用し、スプレーの射程距離や噴射時間、拡散範囲等を確認しました。











中央花公園に電気柵を設置しました

◆お問合せ　社会教育課社会体育係（☎４０－８９９０）
公園指定管理者　市スポーツ協会（☎４９－２６００）

クマやイノシシ等が出没した際にも、安心してスポーツや散歩ができ、また子ども達がのびのびと遊べる場所を確保するため、市中央花公園（市民体育館）の周囲に電気柵を設置しました。

電気柵には、注意書き（写真）を設けて案内しております。ご来場の際には、電気柵に触れたり、近づくことのないように十分ご注意ください。









実りの秋も要注意！

クマやイノシシに気をつけましょう！

◆お問合せ　総合防災課（☎４０－０２６４）

今年も全国各地でクマやイノシシの目撃情報が多く寄せられております。

クマやイノシシなど、野生動物による被害を防ぐ上で最も大切なことは、出会わないことです。

野生動物は本来、人を避けて暮らす動物ですが、不意に出会うと驚いて攻撃してくることがあります。野生動物との遭遇を避けるためには、「動物を寄せ付けない」「人の存在を知らせる」「出没情報を調べる」ことが大切です。

きのこ・山菜採りなどで山に入るときだけでなく、日常生活から次のことに注意し、自分の身を守る行動を心掛けていきましょう。

【身を守るための行動をとりましょう】

■人の存在を知らせる

クマやイノシシとの不意な遭遇を避けるには、予め人の存在を知らせることが重要です。クマ鈴やラジオなどの音が出るものを持ち歩き、継続的に音を出しましょう。複数人で会話をしながら行動することも有効です。

■建物の施錠はしっかりと

クマが食べ物を求めて建物に入り込む事案も発生しています。クマが簡単に侵入できないよう、日頃から自宅や倉庫には鍵をかけましょう。

■クマやイノシシの出没情報を調べる

外出する前には、移動経路や目的地周辺のクマ等の出没情報を確認しましょう。もし出没情報がある場合は、不要不急の外出を控えるのが一番の安全策です。出没情報は「災救マップ（未来共生災害救援マップ）」で確認！

どうしても、外出が避けられないときは、クマに出会いやすい早朝や夜間の時間帯を避けたり、徒歩での外出を控えたりしましょう。

【野生動物を寄せ付けないために誘引防止を】

■生ゴミや取り残しの果実、野菜は放置せず処分

クマやイノシシは食べ物を求めて人の生活圏に近づくことがあります。屋外に生ゴミを放置しない、収穫しない果実は早めに取り除く、管理できない果樹は伐採を検討するなど、クマやイノシシを誘引する原因を作らないように管理しましょう。一度でも、人家の周りで食べ物を得ると、その場所を覚えて繰り返し出没するおそれがあります。

■藪や下草刈り、不要な果樹を伐採

クマやイノシシは、草むらや藪など、草や木が生い茂って、身を隠しやすい場所を好んで移動します。人の生活圏に近づかせないためには、藪や下草の刈払いにより見通しの良い環境を維持しましょう。

クマやイノシシを目撃したら下記までご連絡をお願いします。
◆総合防災課（☎４０－０２６４）
◆南陽警察署（☎５０－０１１０）

災救マップで出没情報を確認しましょう！



災救マップ（二次元コード）では、マップ上に危険箇所や避難所の開設状況を表示しています。年内に寄せられたクマやイノシシの目撃情報を「要注意」の表記で表示していますので、目撃情報が多い場所を確認して外出等の参考にしてください。

SNSでも情報収集を

クマやイノシシの出没情報は下記のSNSでもお知らせしています。

▷市公式facebook
https://www.facebook.com/city.nanyo
▷市公式X　南陽市防災情報
@bousai_nanyo
▷市公式LINE
友だち登録はこちら▶

令和7年度 決算報告

◆お問合せ　財政課財政係
（☎40－0253）

令和7年度の南陽市の一般会計の概要をお知らせします。

歳入と歳出の差し引きである**歳入歳出差引額**は10億4207万円、そこから前年度からの繰越金等を控除し、基金の増減分を加えた**実質単年度収支**は、3006万円の赤字となりました。

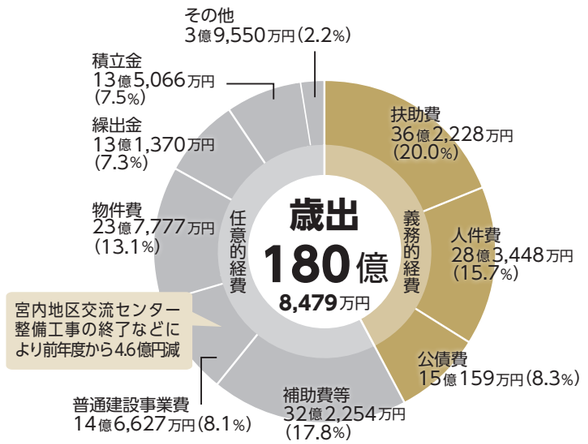
これからも限られた財源を上手に使い、市民生活に直結する事業を将来にわたって持続していけるよう取り組んでいきます。

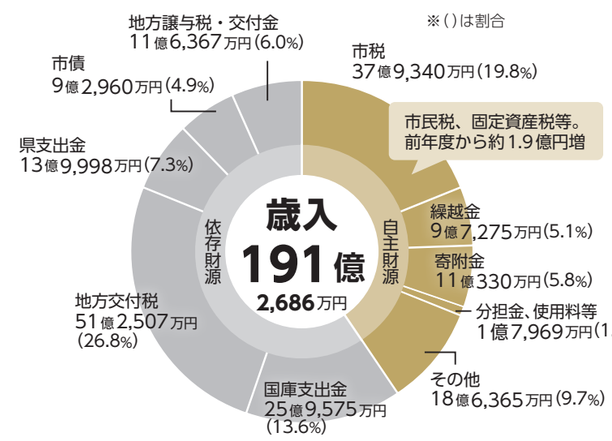
令和7年度の一般会計の概要

歳入総額	191億2,686万円
歳出総額	180億8,479万円
歳入歳出差引額	10億4,207万円
↓ 前年度からの繰越金等を控除し、基金の増減分を加える	
実質単年度収支	▲3,006万円

一般会計　歳入・歳出ともに、前年度から増加

※千円の位は四捨五入しています。





歳出　決算額は180億8,479万円で、前年度から1億3,669万円増加しました。このうち**義務的経費**では、人件費3.8%増、扶助費6.4%増、公債費1.3%増で、全体では4.5%の増となっています。任意的経費では、普通建設事業費が宮内地区交流センター整備工事の終了などにより23.8%減、維持補修費が除雪委託料の減などにより9.3%減少し、前年度に比べ全体で2億599万円(2.0%)減少しています。

歳入　決算額は191億2,686万円で、前年度から2億601万円増加しました。このうち**自主財源**は、前年度比で2億266万円増加。市税が前年度比で1億9,313万円増加したほか、財産収入、寄附金の増加が主な要因です。**依存財源**も前年度比で335万円増加。地方交付税が2億5,426万円、県支出金が1億3,006万円増加したことによるものです。

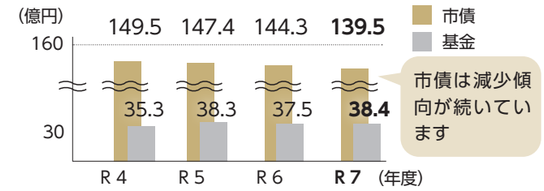
特別会計　全ての特別会計で黒字決算

（単位は万円）

区分	歳入決算額	歳出決算額	差引
国民健康保険(事業勘定)	31億1,299	30億6,303	4,996
国民健康保険(施設勘定)	176	176	0
財産区	1億3,680	1億3,306	374
育英事業	1,208	24	1184
介護保険	35億9,049	35億676	8,373
後期高齢者医療	5億2,249	4億9,136	3,113

特別会計は5会計（うち国保は2勘定）となっており、すべての特別会計で黒字決算となっています。歳入総額は73億7,660万円で、前年度より1億2,810万円(1.7%)減少し、歳出総額は71億9,621万円で、前年度より8,775万円(1.2%)減少しています。

市債・基金　市債残高は減少継続



市債残高は、前年度に比べ4億7,259万円減少しました。基金は前年度に比べ9,222万円増加しました。

財政状況について

令和7年度の実質公債費比率は13.4%、将来負担比率は97.6%で、いずれも早期健全化基準を下回っています。また、すべての公営企業で資金不足はありませんでした。実質公債費比率は、数値を変動させるような大きな要因はありませんでした。将来負担比率は、地方債現在高の減により10.0ポイント改善しました。

令和7年度 水道・下水道事業 決算報告

◆お問合せ　上下水道課経営係
（☎40－8429）

水道・下水道の耐震化・老朽化対策を推進

水道事業では、双松公園内の宮内配水池から市内全域へ配水する基幹管路となる配水本管の耐震化工事に着手しました。

下水道事業では、下水道施設の耐震性能の調査、赤湯中継ポンプ場の耐震補強実施設計や老朽化した設備の改築設計を実施しました。

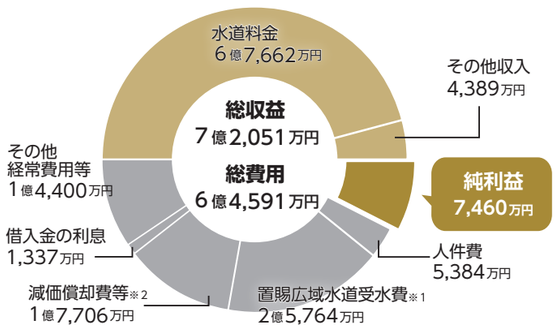
今後も、水道・下水道の両事業において、持続可能な事業運営に向けた取組を進めてまいります。

水道事業
（令和7年4月1日から令和8年3月31日まで）

水道料金収入は、給水人口の減少などの影響により、前年度に比べ2,243万円（3.2%）減少しました。一方で、総費用は委託料などが増加した影響により86万円（0.1%）増加しました。その結果、7,460万円の純利益を計上しました。この利益は、今後予定している水道施設の耐震化工事など、施設整備に活用してまいります。

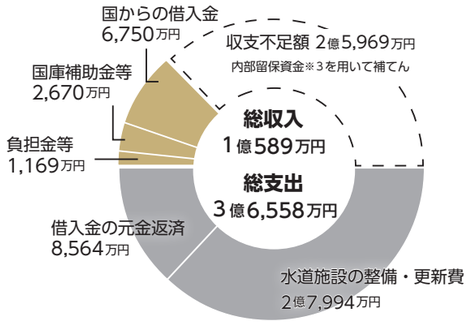
収益的収支（消費税抜き）

水道を維持・運営するための収支



資本的収支（消費税込み）

水道管等の施設を建設・更新・耐震化するための収支

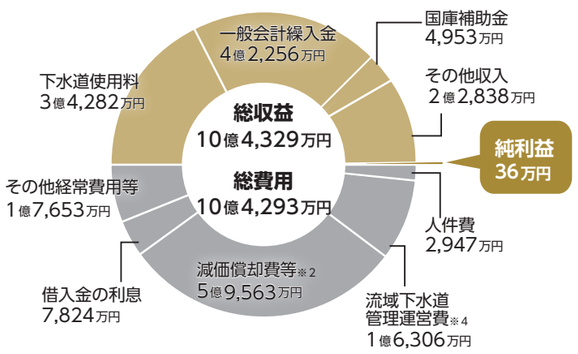


下水道事業
（令和7年4月1日から令和8年3月31日まで）

下水道使用料収入は、使用水量の減少に伴い、前年度に比べ923万円（2.6%）減少しました。一方で、管路の修繕費や維持管理費などの増加に伴い、総費用は4,608万円（4.6%）増加しました。また、資本的収支においては、下水道施設の整備・改築などを行い、施設の適切な維持・更新に取り組みました。

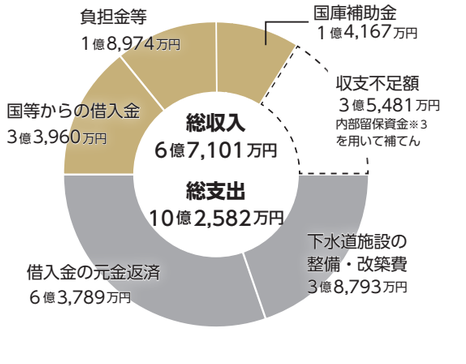
収益的収支（消費税抜き）

汚水・雨水を処理するための収支



資本的収支（消費税込み）

下水道管等の施設を建設・更新・耐震化するための収支



※1　置賜広域水道受水費：本市では水道用水のほぼ全てを山形県（置賜広域水道）から受水しており、その購入費です。
※2　減価償却費：長期間使用される固定資産（設備等）の取得費を、その資産が使用できる期間にわたって費用配分したものです。
※3　内部留保資金：減価償却費など、実際にお金の支出がない費用計上によって生じた資金や、利益の積立金を内部留保資金といいます。この資金を、資本的収支の不足分に充てています。
※4　流域下水道管理運営費：本市の下水道は、山形県の最上川流域下水道（置賜処理区）に接続して処理しており、その負担金です。

令和7年度 国民健康保険 決算報告

◆お問合せ　すこやか子育て課 国保医療係（☎40－1692）

国民健康保険は、自営業者や農林業者等、会社の健康保険に加入していない方を対象にした医療保険制度で、平成30年度から山形県が財政運営の責任主体となり南陽市と共同で運営しています。

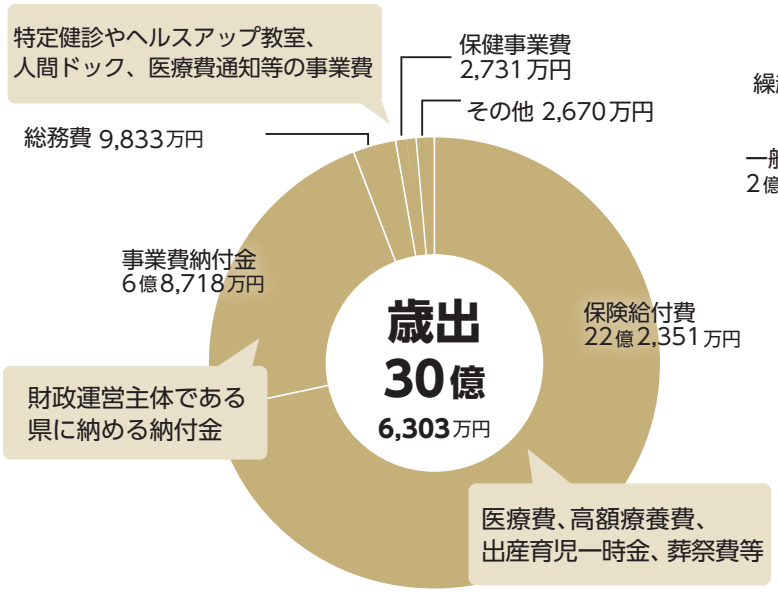
厳しい状況の中、健全な運営に努めます

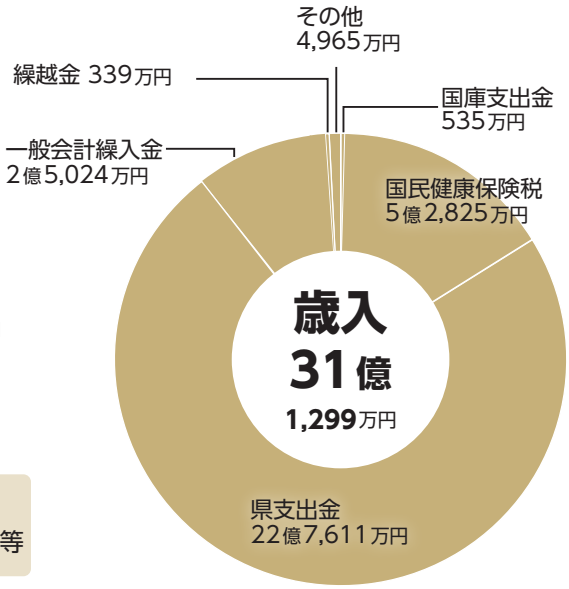
国保特別会計の決算は、歳入が約31億1299万円、歳出が約30億6303万円で、形式収支は約4996万円の黒字となりました。

前年度からの繰越金339万円を差し引くと、単年度で約4657万円の黒字となっています。

今後も厳しい状況が続きますが、引き続き健全な運営に努めます。

国保特別会計　4996万円の黒字、単年度では4657万円の黒字





■南陽市国保加入者

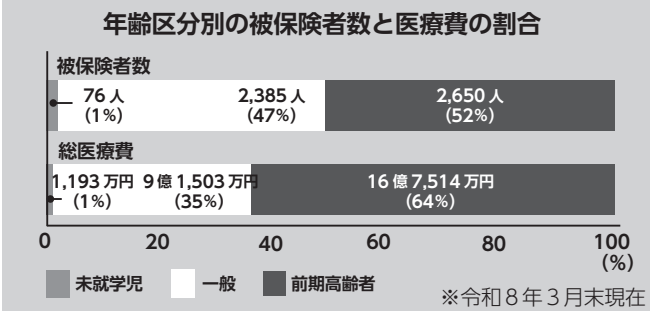
3462世帯・5111人（令和8年3月末現在）

■国保の現状

市町村国保加入者は、退職や失業などを契機に所得が減少した人が多く、市国保では加入世帯のうち、約60％が「保険税軽減対象世帯」です。

また、一人あたり医療費は医療技術の進歩、生活習慣病等の慢性疾患および高齢化の進展等により増加傾向にあります。そのため、高齢者の加入割合に合わせて保険給付費が高くなります。

本市の保険給付費は月当たり約1億8529万円となっております。



■検診などで健康を保ち医療費の負担を抑えましょう

医療費が増えると国保の財政負担が増え、保険税にも影響します。同じ病気で複数の医療機関を受診したり、多剤服用は体への負担も大きいので注意しましょう。適正受診と疾病予防が医療費の増加を抑えます。

まずは健康診査を受け自分の体の状態を知り、生活習慣の改善や病気を早期発見し重症化を防ぐことが大切です。**年に一度は健康診断を受けましょう。**



南陽市農業祭

大収穫感謝祭

11.14 土

10:00~13:00

会場

シェルターなんようホール（南陽市文化会館）

※ご来場時「なんよう健幸ポイント事業」参加者の方には10ポイントを付与します！

10:00 から

ラ・フランス品評会
ふじりんご品評会
最高品質の品物がずらり勢ぞろい

JAお楽しみ抽選会
ご来場者に素敵な景品をプレゼント
※無くなり次第終了します

JA女性部模擬店
団子、おこわなどの販売

JAラ・フランス共選組合
りんご組合　販売ブース
ラ・フランス品評会
ふじりんご品評会
試食もできます

JA花卉部会ブース
アルストロメリア等の切花販売

屋台＆キッチンカー
マルタ、食いしんぼう食楽部、
ましろ日和、cafe hanamori　and more...

木育体験コーナー
もくロックキーホルダー作り
Dopasアート、木工クラフト、
炭火焼体験

ふわふわワンドッグ
1回200円

10:00 から

豪華景品が当たる
お買い物シールラリー

11:00 から

品評会 出品物 即売会
予約受付 11：00～／引き渡し12：00～

購入者全員に
つや姫1kg
プレゼント

JA稲作部会 米のふるまい
先着150家族
つや姫1kg
プレゼント

10:00と11:00

りんご飴作り体験
【事前予約制】各回 定員7組ずつ

12:00 から

花の苗プレゼント
先着50名様分

詳細はこちら

問合せ先：南陽市農業祭実施協議会（南陽市農林課 0238-40-0904）

◀市報電子版では、写真等をカラーで掲載しています。
市ホームページ(左記二次元コード)からご覧ください。

9.19 はっけよーい、のこった！夕鶴の里「紙相撲であそぼう」

場 夕鶴の里



夕鶴の里が子どもや親子を対象に「昔のあそび」講座として開いているもので、「紙相撲であそぼう！」には7人が参加。最初に色や質の異なる様々な折り紙を使って「力士」を作ると、トーナメントで対決。たたき方を工夫しながら、自分の力士に声援を送って、紙相撲を楽しんでいました。

9.23 第38回ふるさと南陽のつどい

場 都市センターホテル（東京都）



ふるさと南陽のつどいは、当市出身の首都圏在住者らで構成する東京南陽会が主催し、会の総会とあわせて開いているものです。南陽会の会員や南陽市からのバスツアー参加者ら211人が参加。花笠音頭やステージショー、大抽選会等で大盛り上がりとなり、それぞれふるさと談義に花を咲かせていました。

9.27 水心子正秀（すいしんし）　誕生の地記念碑除幕式

場 元中山



市元中山地区出身で、江戸時代後期に「新々刀の祖」として称えられた刀匠「水心子正秀」の功績を称える「誕生の地記念碑」がこのほど建立され、除幕式が行われました。式には、関係者や地区の皆さんのほか、「刀剣ファン」の皆さんも県外から駆けつけるなど、改めて水心子正秀の功績を見直す機会となりました。

10.3 ゼロカーボンフェスタ2026

場 シェルターなんようホール



楽しみながら環境や資源循環、食品ロス削減などについて学び、ゼロカーボンの取組を身近に感じていただく機会として開催しているもので、会場では、子ども服お譲り会やフードドライブ、工作ワークショップなど各種催しのほか、「環境ポスターコンクール」の表彰式と展示も行われ、終日大勢の人で賑わいました。

10.7 南陽警察署特殊詐欺撲滅キャンペーン児童・生徒も呼びかけ

場 ヤマザワ南陽店



キャンペーンには、南陽署員や少年補導員のほか、沖郷小学校と南陽高校、高畠高校の児童生徒20人も参加。児童・生徒による「特殊詐欺撲滅宣言」に続いて、警察庁が推奨する特殊詐欺対策アプリや、同署と㈱太陽パンがコラボした特殊詐欺被害防止「べたチョコパン」を紹介するなどして、特殊詐欺の被害防止を呼びかけました。

10.17・18 夜も空に親しんで　スカイフェスティバルin南陽

場 南陽スカイパーク



スカイスポーツの振興を目的に、パラグライダーアキュラシー大会に合わせて開催したもの。このうち17日㈯には、日中のスカイマルシェのほか、夜にはスカイランタンや「上から見る花火」などのイベントも行われ、駆けつけた家族連れなどが、ランタンや花火を夜景とともに写真を撮りながら、夜のスカイパークを満喫していました。

まちのアルバム

秋の味覚　南陽産ぶどうを満喫！

9.25 地場産デー大粒ぶどう給食



9.26 農業祭　大粒ぶどうまつり



9月24日、25日、28日の3日間、「地場産デー大粒ぶどう（シャインマスカット）給食」が、市内の小中学校と保育施設で行われました。このうち宮内小学校では、25日㈮に給食が提供され、児童たちも「甘くて美味しい！」と一粒一粒味わいながら笑顔で食べていました。

また、9月26日㈯には南陽市農業祭「大粒ぶどうまつり」がJA山形おきたま南陽愛菜館前で開かれ、シャインマスカットの品評会や、大粒ぶどうの試食会が行われました。試食会では4種類のぶどうの人気投票も行われるなど、旬のぶどうを楽しむ大勢の人で賑わいました。

緑豊かな秋葉山へ、苗木1,500本を植樹

10.14 秋葉山復興植樹





令和6年5月の秋葉山林野火災からの再生を目指し、（公財）イオン環境財団の協力を得て、昨年から実施しているもので、今年も関係者や一般参加者、宮内小学校6年生など約300人が参加。それぞれ植樹場所まで登山道を登ると、ツツジやイチョウ、ヤマモミジなど合計1,500本の苗木を一本一本丁寧に植樹しました。

実災害を想定して、行動や対応を確認

10.18 市総合防災訓練







沖郷地区の防災センター周辺を会場に、市総合防災訓練が行われ、自主防災組織連絡協議会沖郷支部をはじめ、地区住民、消防団、関係機関・関係団体合わせて21団体から約510人が参加しました。訓練では、デジタル技術を用いた避難所受付管理の体験やAEDを使用した応急救護訓練、ライフラインの復旧に関する訓練、倒木等撤去による孤立集落を解消する道路啓開訓練など、実災害に近い形で行って災害時の行動や対応、連携について確認しました。



ご存知ですか？ 各種手当制度

誰もが安心して暮らせる社会のための、さまざまな手当制度をご紹介します。

児童扶養手当

◆すこやか子育て課子ども家庭係（☎４０－１６８９）

■**対象**　離婚等で父または母と生計をともにしていない18歳（18歳になって最初の３月31日）までのお子さん（一定の障がいがあるときは20歳未満）を監護※している「ひとり親家庭」の方等
※子どものそばで生活しながら世話や教育をすること

■**次に該当する方は手当の支給が制限されます**
▷障害年金や遺族年金などの公的年金を受ける方
▷受給者または同居の扶養義務者の所得が一定額を超えている方
▷お子さんが児童福祉施設に入所している方は手当を受け取ることができません。

■**手当額（１人当たり月額）**
手当額は、受給者の所得に応じて決まります。

対象児童	全額支給	一部支給（単位：円）
児童１人	48,050	48,040 ～ 11,340
児童２人目以降	11,350	11,340 ～ 5,680

■**支給回数**　年６回
（奇数月の11日に前月分までの２か月分を支給）
振込先口座の名義人氏名に変更があった場合は、必ずご連絡ください。

特別児童扶養手当

◆すこやか子育て課子ども家庭係（☎４０－１６８９）

■**対象**　身体や精神に障がいをお持ちの20歳未満のお子さんを監護※している父または母、もしくは父母にかわってそのお子さんを養育している方

■**手当額（１人当たり月額）**
▷１級（重度）　58,450円
▷２級（軽中度）38,930円

■**次に該当する方は受け取ることができません**
▷お子さんが児童福祉施設に入所している方
▷障がいを支給事由とする公的年金を受けられる方
▷受給者・扶養義務者の所得が一定額を超えている方

※障がいの程度により該当しない場合がありますので、事前に問合せください。

特別障害者手当、障害児福祉手当

◆福祉課障がい福祉係（☎２７－１８５０）

20歳以上で、特に重度の障がいを重複してお持ちの在宅の障がい者の方には「特別障害者手当」が、20歳未満で重度の障がいを有する在宅の障がい児の方には「障害児福祉手当」が支給されます。

■**対象**　おおむね身体障害者手帳の１級および２級、療育手帳Ａ程度の障がいが２つ以上重複しているか、それと同程度の疾病、精神障がいがあり、常に特別な介護が必要な在宅生活の方

■**次に該当する方は受け取ることができません**
▷病院に長期入院中の方
▷福祉施設に入所中の方
▷受給者・扶養義務者の所得が一定額を超えている方

■**手当額（１人当たり月額）**
▷特別障害者手当　30,450円
▷障害児福祉手当　16,560円

※障がいの程度により該当しない場合がありますので、事前に問合せください。

◆問合せ・申込先　すこやか子育て課すこやか係（☎４０－１６９１）

※掲載内容は10月26日時点のものです。情報が変更となる場合がありますので、主催・担当に直接お問合せください。

はぐっどBaby教室

■**日時**　12月11日㈮10時～11時30分
（受付９時40分～）
■**場所**　シェルターなんようホール
■**内容**　▷ふれあい遊び▷親子体操
▷ベビーマッサージ
■**対象**　４～８か月くらいまでのお子さんとその母親
■**持ち物**　母子健康手帳、バスタオル、ガーゼハンカチ、水分補給用の飲み物
■**申込締切**　12月９日㈫
◆開催日の２日前まで電話または「なんようおやこ手帳」からご予約ください。

予防接種　11月の予防接種開始対象者

※誕生日以降に接種してください。
■**持ち物**　予診票、母子健康手帳

予防接種		開始対象者	標準的な接種期間
ロタウイルス※	１価	令和８年９月生	生後２か月～４か月未満
	５価		生後２か月～５か月未満
Ｂ型肝炎			生後２か月～９か月未満
小児用肺炎球菌			生後２か月～７か月未満
五種混合			生後２か月～７か月未満
ＢＣＧ		令和８年６月生	生後５か月～８か月未満
麻しん風しん第１期		令和７年11月生	１歳～２歳未満
水痘			１歳～1歳3か月未満
日本脳炎第１期		令和５年11月生	３歳～４歳未満

※どちらか一方を選択して接種してください。

乳幼児健診

対象者には別途案内を送付します。
前回受診しなかった方も対象です。

健診名	場所	日時	対象者
１歳６か月児健康診査	シェルターなんようホール	**12/10**㈭午後	令和７年４月21日生～５月31日生
５歳児健康診査		**12/17**㈭午後	令和３年12月10日生～令和４年１月９日生

※ R8年12月４日に予定しておりました３～４か月健診ですが、都合により中止させていただきます。R8年８月生まれのお子さんはR9年１月の３～４か月健診日程でご案内いたします。



９月の３歳児健診で
むし歯がなかったおともだち


あおと はるひ ちゃん


あべ かなで くん


いしやま とわ くん


えびな みお ちゃん


かたくら ゆな ちゃん


さとう あかり ちゃん


さとう さく くん


さとう ちかげ ちゃん


たかはし みあ ちゃん


たんの かのん ちゃん


やまぐち きょう ちゃん


やまもと うき ちゃん

◆＝問合せ・申込先
※掲載内容は10月26日時点のものです。情報が変更となる場合がありますので、主催・担当に直接お問合せください。

けん診

申込者には別途案内を送付します。
新たに申し込みたい方はお問合せください。
※年齢は令和9年3月31日時点
◆すこやか子育て課けん診係（☎４０－１６９３）

集団検診　①子宮頸がん検診　②乳がん検診

■**受付時間**　13時～13時30分
■**場所**　南陽検診センター
■**対象**　①20歳以上の女性　②40歳以上の女性

期日	対象地区
12/3㈭	富貴田、錦町、旭町（宮内）、新丁、本町
12/9㈫	桜田、清水町、六角町（上、中、下）、吉野町（上、下）
12/14㈰	和泉町（一、二）、東町（上、下）、内原、砂子田

元気な身体を取り戻そう！「筋力アップ教室」参加者随時募集中！

歩くことがおっくうになった、買い物に行くのが大変になった方など、お気軽にご連絡ください。
一人ひとりにあったプログラムを実施します。
■**日程**　申込後相談（週1回の計14回）
■**場所**　嵐田接骨院、佐藤整骨院、後藤接骨院、江口接骨院、南陽接骨院、竹田接骨院、太子堂鍼灸整骨院、こころ接骨院
■**参加料**　1回400円
◆お住まいの地区の地域包括支援センターへお問合せください
中川・宮内・漆山・吉野・金山（☎４０－１６４６）
赤湯・沖郷・梨郷（☎５０－１０１８）

医療　南陽東置賜休日診療所（☎４０－３４５６）



■**12月の診療日**
6㈰、13㈰、20㈰、27㈰、31㈭
■**受付時間**
8時45分～11時45分、13時～16時30分
※検査受付人数の状況により、予定時間より前に受付を終了する場合がございますのでご了承ください。
■**診療科目**　主に内科・小児科
■**持ち物**　マイナ保険証※1、資格確認書およびおくすり手帳（お持ちの方）
※咳・熱等の症状のある方、外科希望の方、小学生未満の方は事前にお電話ください。当番医師の判断で、公立置賜総合病院等へ案内する場合もあります。
※携帯電話をお持ちの方は持参ください。
※当番医師等はＨＰをご覧ください▶
※1マイナ保険証（健康保険証利用申込みが完了したマイナンバーカード）を利用した「オンライン資格確認システム」の運用を開始しましたので、ご活用ください。

健康　献血（400mlのみ）

健幸ポイント事業参加の方に10ポイントを付与します。

期日	受付時間	場所
12/10㈭	9時30分～11時30分	南陽市役所
12/13㈰	9時30分～正午 13時30分～16時	マックスバリュ南陽店

■**対象**　男性は17～69歳、女性は18～69歳の体重50kg以上の方※65～69歳の方は60～64歳のときに献血したことがある方
■**持ち物**　▷身分証明書（運転免許証等）▷献血カードまたはアプリ「ラブラッド」（お持ちでない方も可能です）

地域包括支援センター 12月の介護予防教室　（65歳以上対象）

はつらつくらぶ　◆社会福祉協議会（☎４３－５８８８）

ゆったりくらぶ
3日㈭
13時30分～15時
■**場所**　シェルターなんようホール

転倒防止体操（やじろべえ）
7日㈪**・21日**㈪
12時40分～14時
■**場所**　健康長寿センター
10日㈭**・24日**㈭
12時40分～14時
■**場所**　沖郷公民館（防災センター）

健康ヨーガ教室
毎週火曜日
9時30分～10時30分、10時45分～11時45分
■**場所**　沖郷公民館（防災センター）
13時15分～14時15分、14時30分～15時30分
■**場所**　健康長寿センター
■**参加料**　1,000円/月

料理教室（要申込み）
4日㈮ 沖郷 健康長寿センター
8日㈫ 吉野 吉野公民館
11日㈮ 宮内 健康長寿センター
18日㈮ 赤湯 健康長寿センター
10時～正午
■**参加料**　500円/回

趣味のいきがい教室　◆太陽の里ふたば（☎５９－４３３３）

①2日㈬　介護予防体操　10時～11時
②15日㈫　元気運動　13時～14時
■**持ち物**　飲み物　■**会場**　市民体育館

わくわく健康教室　◆接骨師会健康サポート事業所（☎４０－２７７６）

漆山公民館
21日㈪13時～14時

中川公民館
8日㈫13時～14時

活き活き貯筋教室

◆嵐田接骨院（☎43－4812）
毎週火曜日・金曜日
13時～14時

るーむ花（祝日休み）　◆花工房（☎４３－３３６４）

■料金　実費材料代

小物づくり教室
毎週水曜日　10時～正午、13時～15時

趣味のソーイング教室
毎週木曜日　10時～正午、13時～15時

活き活きホグレル教室

◆太子堂鍼灸整骨院（☎49－7531）
毎週水曜日・金曜日
13時～15時

糖尿病・高血圧は予防できます！



令和6年度特定健診結果では、血圧有所見者59.3%、血糖有所見者76.1%といずれも県平均と比較して高くなっています。
糖尿病や高血圧は、初期にはほとんど症状はありませんが、そのまま放置すると、腎臓病や視力低下、脳卒中、心筋梗塞など重大な病気につながることがあります。

今日からできる5つの予防

①野菜から食べよう！



・野菜は1日350gを目標
・食事は腹八分目
・甘い飲み物、お菓子は控えめに

②運動習慣を身につけよう！

・運動不足は生活習慣病の原因です。
・自宅で出来る運動や10分多く歩くなど無理のない範囲で運動を取り入れましょう！
・座りっぱなしの時間が長くなっていませんか？ 30分に1回は立ち上がりましょう。



③減塩を心がけよう！

南陽市は塩分摂取量が多い地域と言われています。

減塩のポイント
・ラーメンのスープは飲み干さない。
・漬物は食べ過ぎない。
・だし・香辛料を活用する。
・減塩しょうゆを使う。

④体重を増やさない

・肥満は高血圧や高血糖の原因です。
・適正体重を維持しましょう。食べ過ぎや飲みすぎに注意！



⑤年に1回は健診を受けましょう！

・糖尿病や高血圧は健診で早期発見できます。
・健診結果の確認や必要時は医療機関を受診しましょう。



リスクを高める生活習慣

睡眠不足 ストレス
睡眠や休養も健康の大切な要素です。休日も睡眠リズムを崩さないようにしましょう。



喫煙
動脈硬化を進める原因になります。



郷土の守り

南陽市消防団

消防署予防係
☎43-3500

未来につなぐ消防団

第7分団（赤湯地区）
分団長　佐藤　剛



南陽市消防団は、これまで長い歴史の中で、地域の生命と財産を守るために活動してまいりました。火災や水害などの災害現場への出動はもちろん、日頃の訓練や警戒活動を通して地域の安心・安全を支えてきたことは、先輩方から受け継いできた大切な使命です。

一方で、現在の消防団を取り巻く環境は大きく変化しています。少子高齢化や人口減少に加え、地域で自営業を営む方が少なくなり、会社などに勤める方が増えています。そのため、平日の昼間に火災が発生した場合、仕事のため現場に駆けつけることができず、十分な人数が集まらないこともあります。また、年々新入団員が少なくなり、団員の平均年齢も上がっています。さらに、幹部になるほど会議や書類作成、各種報告などの事務的な負担も増えています。

しかし、私はこれらを単に「消防団が大変になった」という問題として捉えるのではなく、これからの消防団をより良いものにしていくための転換点だと考えています。先輩方が築いてきた歴史や伝統、地域とのつながりを大切にしながら、時代に合わせて活動や組織の在り方も変えていく必要があります。

今を生きるだけではなく、十年後、二十年後の消防団の姿をリアルに考え、今から何をすべきなのかを考えて行動する。それが、今を預かる私たち消防団幹部の役目だと考えます。守るべきものは守り、変えるべきものは変える。少しずつでも課題を共有し、話し合い、改善していくことが未来の消防団につながります。

消防団は、地域で暮らす私たち自身が地域を守るための組織です。団員を支えてくださるご家族や勤務先、地域の皆様のご理解とご協力に心より感謝申し上げます。

これからも次の世代が誇りを持って活動できる消防団を目指し、地域の皆様とともに、未来を見据えながら一歩ずつ行動してまいります。

令和8年　南陽市防火標語　最優秀賞作品

▽小学生の部　守りたい　家族の未来　火の用心
▽中学校の部　防災は　みんなで取り組む　チーム戦

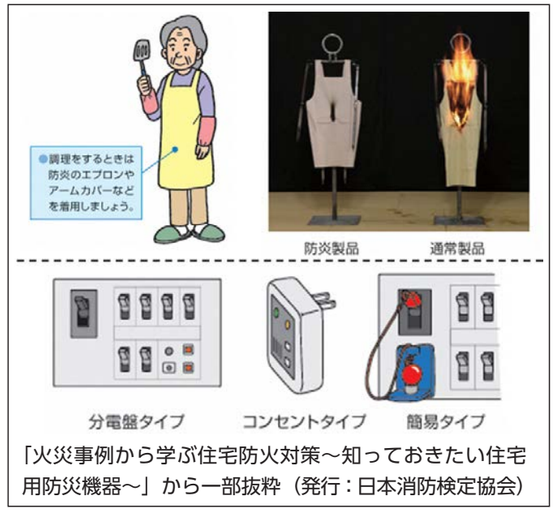
お家とあなたを守る４大アイテム



【不眠不休の見張り番】

①住宅用火災警報器

※設置は義務です。寝室に取り付けてください！



「火災事例から学ぶ住宅防火対策～知っておきたい住宅用防災機器～」から一部抜粋（発行：日本消防検定協会）

【いざという時の最終手段】

②消火器



※設置は任意ですが設置を推奨します。

【炎から身を守る最後の砦】

③防炎品

【地震対策の最前線】

④耐震ブレーカー

地震の揺れを感知し、ブレーカーを切ることにより、通電時の火災を予防します。



11月9日～15日は秋季火災予防運動

火災の発生しやすい時期を迎え、消防署・消防団では防災行政無線での呼び掛けや警鐘を鳴らす等、火災予防運動を行います。ご理解とご協力をお願いします。

◆＝問合せ・申込先
※掲載内容は10月26日時点のものです。情報が変更となる場合がありますので主催・担当に直接お問合せください。

令和８年度 市下水道ポスターコンクール入選作品

◆上下水道課給排水係（☎４０－８８４５）

水環境への興味と下水道の役割について理解を深めてもらうため、毎年市内小学生を対象に下水道ポスターを募集しています。今年応募のあった138点の中から入選作品を紹介します。

金賞、銀賞作品は、全国下水道いろいろコンクールポスター部門に応募します。



◆入選作品（金、銀、銅賞）を展示します◆
▷赤湯公民館市民ギャラリー 11月2日㈪～8日㈰
▷マックスバリュ南陽店11月10日㈫～16日㈪
▷ヤマザワ南陽店　11月17日㈫～23日㈪
▷ヤマザワ宮内店　11月24日㈫～30日㈪

金賞



本宮 颯泰さん（沖郷小４年）



髙橋 奏汀さん（梨郷小５年）



菅原 美友さん（赤湯小６年）

銀賞



井上 湊翔さん（沖郷小４年）



細谷 恵琉さん（宮内小４年）



小口 愛梨さん（漆山小５年）



三宅 海斗さん（梨郷小５年）



遠藤 京香さん（赤湯小６年）



後藤 湊斗さん（梨郷小６年）

銅賞

市川　楓大さん（宮内小４年）
大塚　葵平さん（沖郷小４年）
竹田　万莉さん（沖郷小４年）
庄司　翔奏さん（沖郷小５年）
山田姫菜乃さん（宮内小４年）
佐藤　由佳さん（沖郷小４年）
片平　凰雅さん（沖郷小５年）
寺島　叶愛さん（梨郷小５年）

※順不同

【なんよう健幸ポイント事業】

歩数データを送信していますか？

◆すこやか子育て課けんこう係（☎４０－１６９１）

歩いただけではポイントは貯まりません！
ポイントを無駄にしない為にもデータを送信しましょう！
【データ送信方法】
■活動量計コース
南陽市役所、シェルターなんようホール、市民体育館、各地区公民館等に設置しているリーダーライターからデータを送信できます。（最低30日間に1回）
■アプリコース
画像左上の丸で囲まれた部分をタップすることでデータを送信できます。（最低1週間に1回）
※詳細は市ホームページ（二次元コード）をご確認ください。（スマートウォッチでご参加の方も市ホームページをご確認ください）



お知らせ

排水設備工事責任技術者登録更新を忘れずに

県下水道協会に登録している責任技術者で、登録の有効期限が令和９年（平成39年）３月31日までの方は、所属する指定工事店所在地の市町村で更新手続が必要です。
■必要な手続
①登録更新の申請
②更新講習会の受講
※手続をしないと登録が抹消されますのでご注意ください。
■申請期間　11月2日㈪～30日㈪
■受付場所　水道庁舎
◆上下水道課給排水係
（☎４０－８８４５）

南陽市役所代表　☎０２３８－４０－３２１１
■開庁時間　平日８時30分～17時15分

◆＝問合せ・申込先
※掲載内容は10月26日時点のものです。情報が変更となる場合がありますので主催・担当に直接お問合せください。

令和９年４月１日からごみ処理手数料が変わります

◆市民課環境係（☎４０－８２５６）

■**直接搬入ごみ処理手数料**

千代田クリーンセンター、長井クリーンセンターおよび小国中継施設に直接搬入する場合のごみ処理手数料を次のとおり改正します。

改正前	改正後
10kgあたり180円	10kgあたり230円

◆お問合せ　千代田クリーンセンター管理係（☎５７－４００４）
長井クリーンセンター管理係（☎０２３８－８４－６９１１）

■**粗大ごみ処理手数料**（令和９年４月以降の収集から適用）

収集粗大ごみ（一部の品目）の処理手数料を下表のとおり改正します。

【主な改正内容】※指定ごみ袋の価格に変更はありません。

品目	改正前	改正後
下の３品目以外のもの	300円～1,500円	300円～3,000円
エレクトーン	900円	3,600円
ピアノ	1,500円	6,000円
物置（１坪未満で解体物を束ねる）	1,200円	6,000円

※上記に記載の品目以外にも改正となるものがあります。詳しくは、置賜広域行政事務組合ホームページの該当ページをご覧ください▶

指名手配被疑者の検挙にご協力ください

令和８年８月末現在、全国の警察から指名手配されている者は、凶悪事件等で特に警察庁が指定している重要手配被疑者を始め、約660人に上ります。

これらの被疑者は、殺人、強盗等の凶悪事件のほか、暴行、傷害、窃盗、詐欺、横領等の事件に関して指名手配されており、再び犯行を行うおそれがあります。

警察では、特に重大な犯罪の被疑者を選定したうえで、11月中に全国警察の総力を挙げて追跡捜査を行うこととしており、これらの被疑者の早期検挙に取り組む中で、県民の皆さんのご協力が必要となります。

指名手配被疑者によく似た人を見かけたなど、どんなわずかな情報でも結構ですので、警察に通報していただくようお願いします。

◆南陽警察署（☎５０－０１１０）

2027年版やまがた県民手帳販売中

県内の催しや統計資料等、くらしに役立つ便利な情報が満載です。

■**価格**　１冊900円（税込）
■**販売期間**　令和９年１月15日㈮まで
■**取扱先**　市役所３階みらい戦略課
◆みらい戦略課企画振興係（☎２７－１２５０）

山形県最低賃金が改正されました

この最低賃金は、県内で働く全ての労働者に適用されます。

■**時間額**　1,092円（60円アップ）
■**効力発生日**
令和８年10月30日㈮
◆山形労働局労働基準部賃金室（☎０２３－６２４－８２２４）

米沢税務署総合窓口の受付時間変更のお知らせ

10月１日から、税務署の受付時間が、原則９時から15時になっておりますので、時間内のご利用にご協力をお願いします。

◆米沢税務署総務課（☎２２－６３２０）

11/１㈰～11/10㈫は高齢者の交通事故防止推進強化旬間です

運動の重点は「夕暮れ時の交通事故防止」です。交通事故を防ぐために次のことに気をつけましょう。

■**運転者**
▷早めのヘッドライト点灯と、ハイビームの積極的活用
▷横断歩道では歩行者を最優先に、安全に横断させるなど、交通ルールを守る。

■**歩行者**
▷夕暮れ時からの外出は、目立つ明るい色の衣服と夜光反射材を着用する。

■**自転車**
▷自転車ヘルメットの着用と夕暮れ時の早めのライト点灯と夜光反射材の活用

◆市民課生活係（☎４０－８２５５）

全国瞬時警報システム（Ｊアラート）全国一斉情報伝達試験

緊急時に備え、防災行政無線と公共施設等の戸別受信機から一斉に試験放送を行います。（緊急告知防災ラジオからは、試験放送は流れません。）

放送内容は防災情報テレフォンサービス（☎４０－３００１）で確認できます。

■**日時**　11月11日㈬11時
◆総合防災課消防防災係（☎４０－０２６４）

薬物乱用は「ダメ、ゼッタイ。」

11月末まで危険な薬物撲滅運動実施中です。麻薬や覚醒剤、大麻やシンナー、危険ドラッグなどの乱用は、あなたの心や身体を破壊するだけでなく、あなたの大切な人たちを不幸にします。「買わない、使わない、かかわらない」よう心掛けましょう。

■**薬物相談窓口**
◆置賜保健所（☎２２－３８７２）

募　集

会計年度任用職員（学校給食センター）

■**募集職種**　調理師
■**募集人数**　１人
■**必要な資格・条件等**　調理師免許、大量調理業務（１回500食以上）に対応できる方
■**採用期間**　採用日～令和９年３月31日（勤務状況により更新あり）
■**勤務時間**　週35時間（月～金曜日8時15分～16時15分(昼60分休憩)）
■**賃金**　月額199,100円
■**申込方法**　市販の履歴書に必要事項を記入し、写真を貼付のうえ申込み（締切日必着、郵送可）
■**申込締切**　11月13日㈮
■**選考方法**　書類審査、面接（11月中旬予定、詳細は個別に通知）
◆管理課管理係（☎４０－８４４９）

置賜広域病院企業団職員採用試験（随時募集）

■**募集職種**　▷理学療法士▷言語聴覚士▷精神保健福祉士
■**採用予定人員**　若干名
■**受験資格**　▷昭和62年４月２日以降に生まれた者で、現に当該職種の免許を有する者
■**採用予定年月日**　試験案内のとおり
■**試験期日**　随時（受験者と調整）
■**試験会場**　公立置賜総合病院
■**申込締切**　12月11日㈮（必着）
■**試験案内の配布**　公立置賜総合病院総務課等で配布しています。ホームページからも印刷できます。
◆公立置賜総合病院総務課職員係（☎４６－５０００）

南陽市芸術文化協会

第20回 南陽短歌大会 入賞作品

南陽短歌大会の短歌を募ったところ、市内の中学一、二年生から366句の応募がありました。家族、勉強、部活動などの描写と、それに対する心情が温かく表現され、読む人の心に響く作品が数多くありました。特選作品と入賞者をご紹介いたします。（敬称略・順不同）

【特選】

かき氷　いろんな味を　食べたいな
見て見て舌が　にじ色になる
沖郷中一年　小野　穂花

コンサート　ピアノを弾いて　手話ダンス　楽しく踊る　笑顔で素敵
沖郷中一年　布施　茅和

カチカチと　芯を出す音　テストの日
傾く背中　教室の中
沖郷中二年　添川　朔愛

休日明け　ついにテストが　返された
一年ぶりの　㊗努力賞
沖郷中二年　星　芽奈

藍の空　きらめく星々　見上げれば
今は亡き友　脳裏に浮かぶ
赤湯中一年　伊藤　桃音

剣道部　次の練習　絶対に
こないでほしい　人じゃない鬼
赤湯中二年　竹田　壮来

パン作り　こねこねねて　かわいくし　熱いサウナへ　いってらっしゃい
赤湯中二年　遠藤　彩那

夏休み　暑い中でも　顔を上げ
フォームを整え　走り続ける
宮内中一年　大河原心春

【入選】

今　菜々（沖郷中１年）	中村　心菜（赤湯中１年）	松本　京（赤湯中２年）
後藤　渚（沖郷中１年）	小関　大晴（赤湯中１年）	佐々木茉奈（宮内中１年）
松田　陽乃（沖郷中１年）	佐藤　杏（赤湯中１年）	山口　呂斗（宮内中１年）
堀野　千結（沖郷中２年）	小松　唯花（赤湯中１年）	渡部ひより（宮内中１年）
横山えりか（沖郷中２年）	白田　結菜（赤湯中２年）	鈴木　健心（宮内中２年）
齊藤　蒔桜（沖郷中２年）	大沼　剛大（赤湯中２年）	佐藤陽菜子（宮内中２年）
後藤　丈翔（沖郷中２年）	鹿場　悠人（赤湯中２年）	髙橋　実紗（宮内中２年）
佐藤美穂子（沖郷中２年）	弟月　悠真（赤湯中２年）	渡部　栞奈（宮内中２年）
髙橋　勇伍（赤湯中１年）	髙橋　朱里（赤湯中２年）	
佐藤　叶琉（赤湯中１年）	佐藤　陽菜（赤湯中２年）	

広告
令和8年 11/20㈮
午後 2:00～4:00
受付開始 午後1:30～お早めにご入場ください
最終受付 午後3:40
参加対象者
南陽市に就職・転職を希望する方
Uターンを希望する方
学生（高校生を除く）
求職活動実績になります！
参加費無料
事前申込不要　入退場自由
履歴書不要　服装自由
南陽市 就職面接会
求職者と企業の 個別面談形式
個別ブースで企業の担当者と何社でも面談ができます。
求人票だけでは読み取れない内容をぜひこの機会に!!
参加企業 本社または事業所が南陽市にある企業 38社
参加企業名は、ホームページや週間求人情報で確認できます。
会場 シェルターなんようホール
南陽市文化会館（小ホール・展示ギャラリー）
（南陽市三間通430番地の2）
※会場へのお問い合わせはご遠慮ください。
●お問い合わせ
南陽市雇用創造協議会
事務局：南陽市商工観光課
〒999-2292　南陽市三間通436番地の1
TEL.0238-40-8294 FAX.0238-40-3422
URL https://www.nanyo-koyo.jp
《主催》南陽市雇用創造協議会《共催》ハローワーク米沢、南陽市

◆＝問合せ・申込先
※掲載内容は 10 月 26 日時点のものです。情報が変更となる場合がありますので主催・担当に直接お問合せください。

南陽市役所代表　☎０２３８－４０－３２１１
■**開庁時間**　平日８時30分～ 17時15分

認知症予防教室「コグニサイズ」（無料）

頭と身体を動かして、楽しく効率よく認知症予防しませんか。
■**期日**　12月11日、15日、18日、22日、25日、１月５日、８日、13日、15日、19日、22日、26日、29日、２月２日の14回
■**時間**　10時～ 11時30分
※初回と最終回は機能検査
■**場所**　シェルターなんようホール
■**講師**　公徳会佐藤病院 コグニサイズ指導士
■**対象**　65歳以上の方
■**定員**　12人（初回の方優先）
■**申込締切**　11月24日㈫
◆福祉課介護業務係（☎４０－０６１０）

健康講座（糖尿病予防）

■**日時**　12月３日㈭14時～ 15時30分（受付13時15分～）
■**場所**　シェルターなんようホール 展示ギャラリー
■**講師**　安日クリニック 安日 智 氏
■**内容**　▷講話「糖尿病予防の生活習慣」▷野菜摂取量測定▷節塩料理試食
■**持ち物**　飲み物、筆記用具
■**参加費**　無料
■**申込締切**　11月26日㈭
※“なんよう健幸ポイント”対象イベントです。教室参加で10ポイント獲得できます！
◆すこやか子育て課けんこう係（☎４０－１６９１）

金山ミニ四駆大会

■**日時**　12月６日㈰13時開場
■**場所**　金山公民館　体育館
■**参加料**
▷小・中学生　無料
▷一般（高校生以上）500円

■**申込み**　金山公民館までお申込みください。
◆金山公民館（☎４７－２２５８）

市立図書館　親子で楽しもう！リトミック♪

■**日時**　11月８日㈰11時～（１時間程度）
■**場所**　赤湯公民館
■**対象**　幼児とその保護者（親子での参加に限ります）
■**内容**　「はみんぐ♪」の皆さんを講師に、音楽に合わせて手あそびや体を動かして楽しみます。音楽付きの絵本の読み聞かせもあります。
■**申込み**　事前申込制で先着10組（20人程度）
◆市立図書館（☎４３－２２１９）

よねようコーヒー試飲販売会 2026

■**日時**　12月３日㈭ 10時～ 13時30分
■**場所**　▷米沢市役所１階市民ホール ▷川西町役場１階交流スペース
■**内容**　米沢養護学校高等部普通科成労コースで製造した 自家焙煎コーヒーの試飲と販売を行います。
◆県立米沢養護学校（☎３８－６１０７）

夕鶴の里「やきいもをつくろう！」

■**日時**　11月21日㈯10時～
■**場所**　夕鶴の里
■**対象**　小学３年生以上
※３年生以下の方は保護者の同伴が必要です。
■**参加料**　１人500円
■**申込み**　夕鶴の里までお電話にてお申込みください（定員になり次第、受付を終了します。）。
◆夕鶴の里（☎４７－５８００）

第14回 南陽こども芸術祭

こどもたちが躍動する舞台をぜひご覧ください！入場無料で、市内飲食店も多数出店します。ご家族やご友人をお誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください。
■**日時**　11月15日㈰正午～（ロビー開場10時～、受付11時30分～）
■**場所**　シェルターなんようホール 大ホール
■**演目**　▷民話の語り▷吹奏楽▷バレエ▷ダンス　等
◆市芸術文化協会（社会教育課文化係）（☎４０－８９９６）

えくぼ女性ネットワーク会議 南陽市男女共同参画推進セミナー

■**日時**　11月12日㈭ 14時～ 15時
■**場所**　シェルターなんようホール
■**演題**　「私には無理」を乗り越えて－消防士という仕事
■**講師**　置賜広域行政事務組合消防本部警防課警防企画係長 片山 清子 氏
■**参加料**　無料
■**申込方法**　やまがたｅ申請（二次元コード）または下記へ電話で申込み
■**申込締切**　11月10日㈫
◆みらい戦略課DX調整係（☎４０－１４１７）

広告
南陽市シルバー人材センター職員募集
学　歴　高等学校卒業以上
年　齢　昭和 61 年４月２日以降に生まれた方
職　種　センターの事務局業務（就業会員の手配、現場の下見・見積、契約、広報、講習会企画等）
採用予定　１名　令和９年４月１日
申し込み　令和８年 11 月 30 日(月)午後５時まで、センター指定の申込書（履歴書）、職務経歴書、ハローワークの紹介状を持参又は郵送ください。
お問合せ　☎0238-43-6373

なんよう健幸ポイント対象事業 市民なわとび大会

■**日時**　12月５日㈯８時30分～正午予定（受付８時～ ８時20分）
■**場所**　市民体育館
■**種目**　【個人種目】▷ダッシュなわとび（幼児の部から壮年の部まで年齢による区分あり）▷親子とび（２人１組）【団体種目】▷みんなでジャンプ（１チーム12人以上：年齢オープン）▷８の字ダッシュ（１チーム５人以上：小学生以上）
■**申込み**　社会教育課、市民体育館、各地区公民館窓口のほか、FAXやまがたｅ申請（二次元コード）でも申込できます。
■**申込締切**　11月20日㈮
◆社会教育課社会体育係（☎40－8990）

おばあちゃんのランウェイ＆作品展

介護予防事業「るーむ花」で製作した洋服や小物、織物の作品展と、製作された皆さんが作品を身にまとってのランウェイを行います。ぜひ足をお運びください。
■**ランウェイ**　12月５日㈯ 14時～ 15時30分
■**作品展**　12月５日㈯、６日㈰ 10時～ 15時
※６日はランウェイで着用した作品の展示も行います。
■**場所**　シェルターなんようホール
◆ NPO花未来（☎４３－３３６４）

山形交響楽団ユアタウンコンサート招待券配布

山形交響楽団ユアタウンコンサート南陽公演の招待券を配布します。
■**日時**　令和９年１月９日㈯ 15時開演
■**場所**　シェルターなんようホール
■**対象**　南陽市民で確実に鑑賞できる方
■**申込締切**　11月19日㈭
※応募多数の場合は抽選し、当選者のみ電話連絡
◆社会教育課文化係（☎40－8996）

赤湯温泉　湯こっとにキッチンカーを出店しませんか？

◆財政課管財係（☎４０－０２５４）
■**出店期間**　12月13日㈰まで　■**出店場所**　湯こっと正面玄関西側
■**出店料**　無料（試行運用期間のため）　■**選考方法**　先着順
出店に係るアンケートに回答するなど条件があります。詳しくはお問合せください。

講座・催し

南陽市吹奏楽団 第１回定期演奏会（入場無料）

■**日時**　11月15日㈰ 開場　13時30分　開演14 時
■**場所**　交流プラザ　蔵楽
◆南陽市吹奏楽団（嵐田）（☎０８０－６００３－４８１２）

南陽市結婚推進室主催「きらめく☆恋旅」

この冬、きらめく恋が始まるバスの旅にでかけませんか？
■**日 時**　11月29日㈰14時～ 20時30分頃解散（受付13時30分）
■**集合場所**　シェルターなんようホール「練習室１」
■**行程**　▷シェルターなんようホールで受付、自己紹介、バス出発（14時40分）▷さがえイルミテラス散策とGEAの見学▷GEA0053でディナー（ビュッフェスタイル）▷マッチングタイム▷バス到着（20時30分）
■**定員**　25 ～ 39歳までの独身男女　各10人
※応募多数の場合は抽選
■**参加費**　▷男性5,000円 ▷女性4,000円
※キャンセルは11月20日㈮正午まで。それ以降は会費をお支払いいただきます。
■**申込締切**　11月13日㈮（二次元コードを読み取りメールで申込み）
※詳細は、参加が決定した方にメールでご連絡します。
◆社会教育課公民館結婚推進係（☎４０－８９９７）

The 5 Minutes ～スポットライトを浴びまShow ～出演者

個人で、家族で、学校や職場の仲間で、サークルで、シェルターなんようホールの大ホールで舞台発表してみませんか。歌・踊り・演奏・演劇、どんなパフォーマンスでも歓迎！届けたい思いや普段の活動を「世界最大の木造コンサートホール」で発表してみませんか。
■**日時**　令和９年３月14日㈰ 14時～ 16時（予定）
■**場所**　シェルターなんようホール 大ホール
■**対象者**　シェルターなんようホールで舞台発表をしたい個人、団体
■**出場**　無料（出演料・交通費の支給はありません）
■**募集ジャンル**　舞台（ステージ）で実現できるものなら、どんなパフォーマンスでもＯＫ
【例】音楽（歌・バンド演奏・合唱）、ダンス（ジャンル不問）、演劇・朗読、プロポーズなど
※出場から撤収まで10分以内（発表時間は５分）
■**募集期間**　11月１日㈰～ 12月25日㈭17時【必着】
■**応募方法**　応募用紙（会館ホームページに掲載あり）に必要事項を記入し、持参・郵送・FAX・メールのいずれかにてご提出ください。応募期間終了後、主催者側にて書類選考により出演者を決定します。
■**その他**　出演決定者は事前説明会と事前リハーサルに参加いただきます。詳しい日程はお問合せください。
◆南陽市文化会館市民事業委員会（☎４０－１２２２）

南陽市役所代表　☎０２３８－４０－３２１１
■**開庁時間**　平日８時30分～ 17時15分

若者サポート相談（無料・予約優先）

「仕事のミスが続いたり、人間関係に悩み仕事が長く続かない」「人と会話するのが苦手で、ひきこもり気味になっている」等のお悩みを公認心理師等に相談してみませんか。
■**日時**　11月25日㈬13時30分～16時30分（受付16時まで）
■**場所**　シェルターなんようホール
■**対象**　15歳から概ね30代までの方またはそのご家族等
◆福祉課（☎４０－８２１４）

借金に関する無料法律相談会（予約制）

専門の弁護士が対応します。
■**日時**　11月26日㈭10時～正午
※相談時間は１人40分以内
■**場所**　市役所１階市民相談室
■**定員**　先着３人
※原則本人の相談で家族同伴可。匿名での申込はできません。
■**申込締切**　11月25日㈬13時
◆市民課生活係（☎４０－８２５５）

暮らしにアートを 11月のギャラリー

公立置賜南陽病院「病院ギャラリー」

「鎌田一郎作品展」「渡部俊一作品展」
◆公立置賜南陽病院（☎４７−３０００）

えくぼプラザ市民ギャラリー

■**開館時間**　９時～ 17 時
「南陽市下水道ポスターコンクール入賞作品展」
■**期間** 11 月２日㈪ 10 時～８日㈰ 17 時
「明るい選挙啓発ポスターコンクール作品展」
■**期間** 11 月 14 日㈯9時～ 30 日㈪ 15 時
◆赤湯公民館（☎４３－３４６６）

11月の南陽の朝市

りんごう朝市

■**日時**　毎週日曜日７時～８時
■**場所**　の川や駐車場

げんき熊野市

■**日時**　21 日㈯ 10 時～正午頃
■**場所**　きらやか銀行駐車場

労働悩みごと相談会（無料・秘密厳守）

労働委員会委員が、労使間トラブルなどの相談に対応します。
■**日時**　11月19日㈭、12月10日㈭、１月14日 ㈭、２月18日 ㈭、３月11日㈭　13時～ 14時
■**場所**　村山総合支庁本庁舎（山形市）
※前日正午までに予約してください。
◆山形県労働委員会
（☎０２３－６６６－７７８４）

不動産無料相談会（無料）

■**日時**　12月16日㈬、１月20日㈬　13時～ 15時
■**場所**　宅地建物取引業協会南陽
◆（公社）県宅地建物取引業協会
（☎４０－３８８０）

不登校・ひきこもり等相談会（予約優先）

生きづらさを抱える方の家族による情報交換会も開催しております。
■**日時**　11月29日㈰10時～ 14時
※午前は情報交換会、午後は相談会
■**場所**　えくぼプラザ　和室
■**対象**　▷相談会：ひきこもりや不登校の方、またはご家族等▷情報交換会：対人不安など社会生活に生きづらさを抱える方のご家族
■**予約・問合せ**
NPO法人から・ころセンター
☎21 － 6436、FAX27 － 1303
info@npo-karakoro.jp
◆福祉課生活福祉係（☎４０－１６４３）

就労等無料相談会（予約優先）

就労等に一歩踏み出せず悩んでいる方（15歳～ 49歳）対象の無料相談会です。
■**日時**　11月12日㈭
９時30分～ 16時30分
■**場所**　ワトワセンター　研修室
■**対象**　就労やひきこもり等にお悩みの方、またはご家族等
■**予約・問合せ**　ＮＰＯ法人With優
☎33 － 9137、FAX33 － 9138
info@okisapo.org
◆福祉課生活福祉係（☎40−1643）

結城豊太郎記念館 秋まつり

■**期間**　11月14日㈯～ 29日㈰
■**内容**　中学生ふるさとづくり作文コンクール入賞作品と南陽高校美術部・家庭部の作品を展示します。
※作文は12月27日㈰まで展示
◆結城豊太郎記念館
（☎４３－６８０２）

認知症フォーラム（無料）

■**日時**　11月29日㈰10時～正午
■**場所**　シェルターなんようホール
▷第１部　ミニコンサート
ケアマネジャー＆シンガーソングライター 宇山基道氏
▷第２部　講演「認知症は”予防”と”早期発見”で変わる～物忘れが気になり始めたあなたへ～」
講師　県立保健医療大学理学療法学科教授　伊関 千書 氏
※なんよう健幸ポイントの対象事業です。
◆南陽市東置賜郡医師会事務局
（☎４３－４４１４）

若者たちの声を届けるトークイベント

不登校やひきこもりを経験した若者たちが、自らの体験を語ります。
■**日時**　11月28日㈯
14時～ 15時30分
■**場所**　置賜総合文化センター
■**参加費**　無料（要申込み）
■**定員**　100人（先着順）
■**申込方法**　電話または申込みフォーム（二次元フォーム）からお申込みください。
◆認定NPO 法人With 優
（☎３３－９１３７）

弁護士による移動法律相談

専門の弁護士が対応します。
■**日時**　11月30日㈪10時～正午、13時～ 15時（１人30分以内）
■**場所**　健康長寿センター
■**定員**　８人
◆社会福祉協議会（☎４３－５８８８）

11月は「秋のこどもまんなか月間」です

国では、11月を「秋のこどもまんなか月間」と定め、青少年健全育成運動の一層の充実と定着を図っています。

県や市でも、「大人が変われば子どもも変わる県民運動」「”いじめ・非行をなくそう”やまがた県民運動」の二つの県民運動を軸に、家庭、学校、職場、地域社会及び行政が一体となり、青少年健全育成運動を推進していきます。



「大人が変われば子どもも変わる」県民運動　3つの柱

1 あいさつ・見守り運動 ～子どもを家庭・地域で育てよう！～

▷「オアシス」運動をしよう
（おはよう、ありがとう、しつれいします、すみません）
▷コミュニケーションを深めよう
（あいさつ・会話をする、地域行事に参加する 他）
▷子どもを見守ろう
（表情や態度に気を配る、認める、ほめる、励ます、注意する 他）



2 モラル・マナーの向上運動 ～大人が子どもの手本となろう！～

▷ゴミ・空き缶・吸い殻を捨てずに持ち帰ろう
▷交通ルールと乗車マナーを守ろう
（歩行者に優しい運転、自転車の乗り方 等）
▷公共の場のマナーを守ろう
（高齢者・障がい者等に席を譲る、スマホ利用のマナー 等）



3 子どもを事故や犯罪等から守る運動 ～子どもの安全を地域全体で見守ろう！～

▷公園・広場・通学路等を点検し、安心安全な場所に改善しよう
▷子どもたちに有害図書類（成人向け図書・DVD 等）を見せない、買わせないようにしよう
▷未成年者の飲酒・喫煙を防止しよう
▷ SNS 等の活用のルール周知を図ろう
▷薬物に関する正しい知識を持ち、「NO」といえる勇気を育もう
▷青少年を深夜（23 時～ 4 時 ）に外出させないようにしよう
▷万引きを「しない・させない・見逃さない」環境をつくろう

ゲームには、内容に応じて対象年齢（CERO レーティング）が表示されています

子どもの心と体の成長を守るため、家庭で年齢にあったゲームを選びましょう

CERO レーティングの目安

A：全年齢対象　　B：12 歳以上対象
C：15 歳以上対象　D：17 歳以上対象
Z：18 歳以上対象（販売時年齢確認）

「”いじめ・非行をなくそう”やまがた県民運動」

いじめを　しない　させない　見逃さない

■運動の基本方針

・学校、家庭、地域が連携し、みんなでいじめ・非行を許さない社会づくりを進めていこう
・いじめを受けて悩んでいる子どもたちが相談しやすい環境をつくっていこう

子どもたちをいじめから守り、非行を防止・根絶するためには、学校・地域・家庭が連携して“いじめ・非行”を許さない、見逃さないことが大切です。地域の大切な子どもたちが健やかに育っていけるよう、市民一人ひとりが、“いじめ・非行”がなくなるための意識づくり・環境づくりを進めていきましょう。

“いじめ・非行をなくそう”やまがた県民運動に係る標語について

今年度も本運動の一環として県内の小中学校にいじめ防止・根絶に向けた標語を募集しました。南陽市では、1,840 点（小学校 1,223 点、中学校 617 点）の応募があり、その中から、市民会議として 15 点を選出し、置賜地区審査会へ推薦しました。その結果、漆山小学校 2 年、小川颯翔さんの

「「いやなこと」きになるこころは みんなちがう」

が入選作品に選ばれました。市民会議より選出された 15 点を掲載した標語カレンダーを作成し、各小中学校、関係機関へ配布いたします。小中学生の皆さん、標語のご応募、ありがとうございました。

第39回（令和８年度）

須藤克三賞　最優秀作品紹介

［創作童話の部］
小学校低学年の部　最優秀作品

宮内小学校３年（現４年）
山田　想子（そうこ）さん
「冬の合図」





むかしむかし、宮内のくま野大社の前に、大きなイチョウの木がありました。イチョウの木は一年中ずうっと緑色で葉っぱも落ちない。イチョウは緑色でかわいい形の葉っぱを気に入っていました。

ある春の日、一ぴきの子ぐまがやってきました。

「君の葉っぱの形、かっこいいね。」

「ありがとう。ぼくの自まんなんだ。」

それからイチョウと子ぐまは友達になってよく遊ぶようになりました。子ぐまの名前はくまけ。くまけは、山にいる面白い虫の事やきれいな花の事を話してくれました。イチョウはくまけと話すのが楽しくてたまりませんでした。

夏になると、せみやカブトムシを追いかけるくまけが面白くて、イチョウは笑いました。

とんぼがとぶころになると、くまけはこまった顔で言いました。

「いつ雪がふるのだろう。」

すると、イチョウがたずねました。

「どうして。」

「ぼくたちくまは、雪がふるまでにたくさん食べて、とうみんしなくちゃいけないんだ。」

そういうと、くまけはしずかに空を見上げました。

その夜、イチョウは一人でくまけのことを考えていました。そこにくま野の神様があらわれました。

「どうしたんだい。」

「友達のくまけがこまっているから、役に立ちたい。」

と話しました。神様はイチョウの話を聞き終えると、こんな話をしました。

「それなら、君のからだを変えてあげよう。秋になったらおいしいみをつけ、そのみを落とせば友達はおなかいっぱい食べられるよ。そしてその葉が全部落ちる時、雪をふらせてあげよう。そうすれば冬が来る合図になるよ。」

「うん。それがいい。」

イチョウは神様の話にさんせいしました。

次の朝、イチョウが目をさますと、木の葉は黄色になっていて、丸いたくさんのみをつけていました。そこへくまけがやってきました。イチョウは言いました。

「ぼくのみを食べていいよ。」

くまけはよろこびながらおいしそうにみを食べました。イチョウは黄色になった葉っぱを見て、緑もいいけど黄色もいいな、と思いました。葉が落ち始めました。イチョウは言いました。

「ぼくの葉が全部落ちたら、雪がふるよ。」

「え、ほんと。」

「ほんとだよ。それをとうみんの合図にするといいよ。」

もうすぐ最後の葉が落ちる時、くまけは、

「春になったらまた遊ぼう。教えてくれてありがとう。」

と言って、山へ入っていきました。

春になりました。雪がとけるとイチョウはわくわくしてきました。そして向こうから少し大きくなったくまけがやって来て言いました。

「春が来たね。」

「またいっしょに遊ぼう。」

二人は笑い出しました。

くま野大社の大イチョウが全部葉を落とすと、雪がふるという伝説は今でものこっています。

それは、くま野大社の大イチョウが葉っぱを落として、くまけに冬を知らせている合図なのです。

南陽みらい議会事業のお知らせ　「シン・南陽市」を開催！

11月28日㈯ 11時30分～16時30分 ／ シェルターなんようホール

キッチンカーなど	11時30分～
パフェ作り	11時30分～
お化け屋敷	①11時30分～12時30分 ②14時～15時
アルカディオン ヒーローショー	12時30分～
みんなでハイタッチ！ ギネス記録に挑戦！！	13時～14時
南陽Sing合戦	14時～15時30分

意見箱について

市内各所に設置した意見箱を通じ、皆様から貴重なご意見をお寄せいただきました。ご協力いただき、誠にありがとうございました。今後、皆様のご意見をもとに、南陽みらい議員で話し合ってまいります。

イベントの詳細は、随時南陽みらい議会Instagramと南陽市ホームページに掲載します。ぜひご覧ください▶

NANYOMIRAIGIKAI

「南陽Sing合戦」の応募は締め切りました。たくさんのご応募ありがとうございました。

■**訂正とお詫び**　10月１日号掲載「市長の思い」において、実質公債費比率および将来負担比率について、令和６年度決算を記載すべきところを、令和７年度決算を記載する誤りがありました。下記のとおり訂正してお詫びいたします。
【誤】実質公債費比率は13.4％ ／ 将来負担比率は97.6％　→　【正】実質公債費比率は13.2％ ／ 将来負担比率は107.6％

ごみの処理にはかなりのお金がかかる！？

◆市民課環境係（☎４０－８２５６）

皆さんが出したごみは、燃やしたり砕いたりしたあと、「最終処分場」に埋め立てられます。しかし、埋め立てられる量には限りがあり、今のペースでは2035（令和17）年に新たな最終処分場が必要になると予想されています。

置賜地域で現在使用している最終処分場（令和３年８月埋立開始）の建設費は、なんと40億円以上！ごみの処理には、ごみ袋の代金以外にも多額の費用がかかります。ごみを減らすことは、今の最終処分場を少しでも長く使うことにつながり、将来の費用負担を抑えることにもつながります。

一人ひとりができることから、ごみの分別と減量に取り組みましょう！



今日からできる！ごみの分別・減量の３つのポイント

① リサイクルできるものを、燃えるごみに入れていませんか？

▶ 段ボールや新聞などの紙類は「資源ごみの日」に、食品トレイやペットボトルは「ペット・プラの日」に出しましょう。正しい分別で燃えるごみを減らせます！

② 食べきれないほどの食べ物を買っていませんか？

▶ 親戚の集まりなどでも、買い物前に必要な量を確認し、食べきれる分だけ購入しましょう。食品ロスの削減にもつながります！

③ 生ごみの水分を減らしてみませんか？

▶ 家庭ごみの重さの約４割は水分です。捨てる前に生ごみのひとしぼりや「電気式生ごみ処理機」の活用で、ごみを減らしましょう！

市では、電気式生ごみ処理機の購入費用を上限２万円まで補助しています。詳しくは市民課環境係へお問合せください。
詳しくは、市ホームページをご覧ください▶

おススメの一冊「えくぼの本棚」

『チームバクシン！』

楠木 誠一郎／作　静山社／発行

「小栗上野介」って何者？歴史が苦手なテレビ局のプロデューサーが、歴史バラエティを作ることになり、小栗上野介について調べはじめるが…。来年の大河ドラマの予習にも。



図書館 にようこそ

南陽市立図書館
（☎43－2219）

【11月】

■**開館時間**　火～金曜、３日㈫　10時～20時
土・日曜、23日㈰　10時～17時

■**休館日**　２日㈰、９日㈰、16日㈰、24日㈫、30日㈰

おはなし会（児童コーナー）

■おばあちゃんのおはなし会（更生保護女性会）　11/7㈯11時
■どんぐりおはなし会（どんぐりお話会）　11/14㈯11時
■しんちゃんおはなし会（しんちゃんおはなし会）　11/28㈯11時

市立図書館おたのしみ会

11/21㈯11時

リサイクルブックフェア

■**期間**　11月22日㈰10時～11時30分
■**場所**　えくぼプラザ１階
ご協力いただけるご自宅の本は、11月11日㈫までに市立図書館へお持ちください。
※古い百科辞典、マンガ雑誌、有害図書は除きます

新着図書紹介

※他にも多数の新着図書を取りそろえています。

一般書

■森田繁子と腹あんばい／河﨑秋子
■大人がしている気くばりのある話し方／諏内えみ

児童書

■どどどんめくり／やぎたみこ
■パーチとマーチとフラワーさん／どいかや

食改さんの おすすめレシピ♪

「ベジアップ」編

小松菜カレー

材料（４人分）

	豚ひき肉	200ｇ
	小松菜	400ｇ
	にんにく	１かけ
	カレー粉	大さじ２
	水	300cc
A	片栗粉	大さじ２
A	しょうゆ	大さじ１
A	みりん	大さじ２
A	トマトケチャップ	大さじ2.5



作り方

①小松菜をざく切りにし、にんにくはすりおろす。
②フライパンにひき肉、カレー粉、おろしにんにくを入れて混ぜてから火を入れる。
③ひき肉に火が通ったら小松菜、水を入れてさっと炒め、蓋をして２～３分蒸し煮にする。
④Ａの調味料を混ぜ合わせて入れ、とろみがついたらご飯にかける。

栄養価１人分

エネルギー 176kcal /たんぱく質10ｇ/脂質8.5ｇ/食塩相当量1.1ｇ

ワンポイント

豚ひき肉と小松菜のシンプルな材料で、カレールウを使わずに作るカレーです。ルウを使うレシピより約100kcal少なく作れます。



漆山地区食改の皆さん

市食生活改善（母子保健）推進員連絡協議会
◆事務局・すこやか子育て課けんこう係（☎４０－１６９１）

NANYO
■市報なんよう No.1427 令和8年11月1日号
■発行　南陽市　■編集　総務課広報広聴係
〒999-2292　山形県南陽市三間通436-1
☎0238-40-3211（内線418）
■ホームページ　http://www.city.nanyo.yamagata.jp/
■フェイスブック　https://www.facebook.com/city.nanyo/
※市報なんようは市ホームページからもご覧いただけます。

第114回南陽の菊まつり



「第114回南陽の菊まつり」が10月9日㈮から19日㈰まで宮内会場、20日㈫から11月8日㈯まで花公園会場で開催され、連日多くの来場者で賑わっています。

このうち花公園会場では、「NHK大河ドラマ豊臣兄弟！」をテーマとした菊人形や菊花展、玉菊花壇等が展示されています。11月も週末を中心に各種催しが行われるほか、最終日の8日㈯には、会場を彩った玉菊の販売も行われますので、ぜひ皆さんでお越しください。

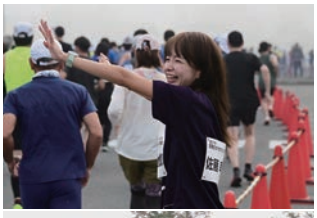
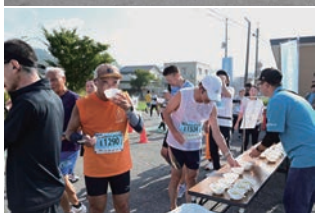




【表紙の写真】

南陽さわやかワインマラソン大会

第27回南陽さわやかワインマラソン大会が、スポーツの日の10月12日㈪に開かれました。500人以上が出場したハーフマラソンをはじめ、全国から1400人あまりが参加し、ゲストに積水化学女子陸上競技部の佐藤早也伽選手、招待チームにNDソフトアスリートクラブを招き、市民体育館（中央花公園）発着のコースで健脚を競い合いました。ゴール後は芋煮やぶどうが振舞われたほか、ハーフマラソンのエイドステーションでは、「冷たいラーメン」や漬物、ゼリー、「天晴レだんご」、リンゴジュースなどが提供され、幅広い年代の皆さんが走りと食を楽しみながら、秋の南陽を満喫していました。


令和9年4月1日採用予定　第4回南陽市職員採用試験

◆総務課職員係（☎40－0244）

■**募集職種（区分）**
▷一般行政職（上級・社会人枠）
▷保健師（上級・社会人枠）
▷土木技術職（上級・社会人枠）
■**採用予定人数**　若干名
■**1次試験日**　12月13日㈯10時～正午（ペーパーテスト　SPI3）
■**試験会場**　南陽市役所
■**2次試験日**　1月上旬予定（人物試験）
■**申込方法**　「やまがたe申請」（二次元コード）から申込み▶
■**申込締切**　11月30日㈪17時15分
詳細はホームページをご覧ください▶