

子育てを
もっと楽しく♡

笑顔で育てる！ほめ育セミナー

～ペアレントサポート講座～

他の子と
比べてしまう…

ほめるのって難しい
もっとほめて育てたい！

またガミガミ
怒ってしまった…

ペアレントサポート講座は、子どものいい行動やできていることを見つけて、ほめるコツを学べる全4回のプログラムです。1・3日目は、公認心理師でもある県立保健医療大学の佐竹先生からお話いただきます。日々頑張っている自分のこともねぎらいながら、子育てをもっと楽しむコツを一緒に探りませんか？

無料

日程（4日間でひとコースです）		テーマ
1日目	9月16日（水）	お子さんの現状把握ワークシートをかいてみよう
2日目	10月1日（木）	お子さんの行動を書いて分析してみよう
3日目	10月14日（水）	効果のあるほめ方と芽生え行動をみつけよう
4日目	10月26日（月）	この講座で得たことをみんなで共有しよう

時間はいつでも 14:00～15:45

- 場所 南陽市健康長寿センター（南陽市赤湯215番地の2）
- 対象 令和8年4月1日時点で1歳以上～小学生のお子さんの保護者
託児ができますので、ご希望の方はお申し込みください
- 定員 8名
- 講師 (1・3日目) 山形県立保健医療大学 特任教授 佐竹真次先生
(教育学博士、臨床発達心理士、公認心理師)
(2・4日目) 市保健師



○申し込み 9月8日（火）まで、TEL かやまがたe 申請にてお申し込みください

やまがたe 申請
フォーム ▶



問い合わせ先
南陽市すこやか子育て課子ども家庭係
TEL：0238-40-1689（直通）