南陽市産後ケア事業（通所型・訪問型）のご案内

（令和８年度）



事業をご利用できる方

産後１歳未満のお母さんと赤ちゃんで、次の条件にすべて当てはまる方
　〇南陽市に住民票がある方　〇お母さんの体調や育児に不安のある方
　〇医療行為が必要でない方

利用方法

利用を希望する方は、すこやか子育て課すこやか係までご相談ください。
●出産後、すこやか子育て課すこやか係へ事前申請が必要です。（代理申請可）
　申請は、すこやか子育て課窓口（７番）までお越しください。
●南陽市にて審査のうえ利用承認通知書を送付します。実施事業者に予約して利用します。

☆産後ケア（通所型・訪問型）

母乳育児に不安のあるお母さんが下記の医療機関・助産所に通所、または助産師が自宅を訪問し、乳房ケアや授乳方法の相談を受けることができます。
（※ただし、南陽市外の置賜管内に里帰りで、訪問型サービスを利用ご希望の方は要相談。）

◎ケアの内容　乳房に不調があり母乳育児に不安のある方に、下記のサービスを提供します。
　〇乳房ケアや授乳方法の指導、相談など
　〇お子さんの健康状態や体重、排泄、栄養等の相談など

◎利用時間・利用料金（市民税非課税世帯及び生活保護世帯の方は一部減免あり）
　〇通所型：１回（１時間程度）１,０００円
　〇訪問型：１回（１時間程度）１,５００円

◎利用上限　通所型・訪問型　合計２回まで

◎実施事業者

実施事業者名	住　所	通所	訪問
エンジェル助産院	山形市青田 2-3-21（南陽市内開所時も可）	〇	
ｙume 助産院	長井市歌丸 1497	〇	〇
ままのて	米沢市金池 5-10-22	〇	〇
助産師　相田　圭子	米沢市塩井町塩野 2284-1		〇
さくらクリニック	米沢市塩井町塩野 1495-5	〇	
島貫医院	米沢市中央２丁目 5-12	〇	

※さくらクリニックと島貫医院は、原則、出産または妊婦健診を受けた方のみの利用となります。

令和８年４月現在

問合せ先　すこやか子育て課すこやか係　電話　０２３８－４０－１６９１（平日８：30～17：00）

南陽市産後ケア事業（短期入所型）のご案内

（令和８年度）

事業をご利用できる方

産後３か月未満のお母さんと赤ちゃんで、次の条件にすべて当てはまる方

〇南陽市に住民票がある方　〇産後ケアが必要な方　〇医療行為が必要でない方

※原則、出産または妊婦健診を受けた医療機関のみの利用となります。（下記の実施事業者以外の利用はできません）

※医療機関により、受け入れられる月齢が異なりますので、申請時にご相談ください。

利用方法（事前申請必要）：日程調整の都合上、遅くとも利用希望日１週間前までには申請ください。

利用を希望する方は、すこやか子育て課すこやか係（７番窓口）までご相談ください。

●妊娠３２週より申請が可能です。詳細はご相談ください。（代理申請可）

●南陽市にて審査のうえ、医療機関と日程調整後、利用承認通知書を送付します。

●申請時記入された希望日を、実施事業者とすこやか係で日程調整してから利用します。

☆産後ケア（短期入所型）

◎ケアの内容　医療機関に宿泊

乳房ケアや授乳方法の指導、お母さんの療養上のお世話、育児に関する指導やサポートなど

◎利用時間・利用料金（市民税非課税世帯及び生活保護世帯の方は、一部減免あり）

１泊２日　5,５００円　（１泊追加ごと　2,750 円追加）

（概ね１０：００～翌日１６：００）



◎利用上限　最大６泊７日まで（助成上限額あり）

分割利用希望の場合は、宿泊日数が変わりますので、ご相談ください。

◎実施事業者

実施事業者名	住　所	電話
公立置賜総合病院	川西町大字西大塚２０００番地	0238-46-5000
米沢市立病院	米沢市相生町６番３６号	0238-22-2550
さくらクリニック	米沢市塩井町塩野１４９５番地５	0238-26-1087
島貫医院	米沢市中央２丁目５－１２	0238-23-1776
横山病院	山形市十日町３丁目６－４８	023-622-3415

※原則、出産または妊婦健診を受けた医療機関のみとなります。上記の医療機関以外の利用はできませんので、産後ケアの利用を希望される方は、すこやか係にご相談ください。

令和８年 10 月作成

問合せ先　すこやか子育て課すこやか係　電話　０２３８－４０－１６９１（平日８：30～17：00）