

## 令和6年度なんよう健幸ポイント事業について

### 1) 目的

30歳以上の市民を対象に歩数や市主催のイベント等に参加することでポイント付与し、運動習慣の無い方や健康無関心層の取り込みを行い、「楽しく」「お得に」「無理をせず」運動を習慣化させ、単に長寿を目指すことから健康寿命を延ばすことで将来の医療費及び介護リスクの抑制を図ることを目的とします。

### 2) 内容

〔対象者〕 南陽市内在住の30歳以上 ※アプリか活動量計で参加

〔事業期間〕 令和6年度～令和8年度の3カ年

〔募集人数〕 初年度500人、2年目1000人、3年目1000人

〔事業開始予定〕 初年度11月17日～

〔測定場所等〕 〔体組成計設置場所〕

◇3箇所 南陽市役所、シェルターなんようホール、市民体育館

〔データ送信計設置場所〕

◇11箇所 上記3箇所+8地区公民館

※地区公民館：吉野、金山、宮内、漆山、梨郷、沖郷、中川、赤湯

〔ポイント〕 QUOカードで最大3000ポイント(1ポイント1円)

〔ポイント付与〕 〔主な付与〕 歩数、体組成計測定等

### 3) 令和6年度事業スケジュール

日程	内容
◆6月3日	第2次デジタル田園都市国家構想交付金(地方創生推進タイプ)申請
◆8月2日	同交付金採択
◆8月5日	同交付金交付申請書提出
◆8月19日	同交付金交付決定通知
◆9月12日	連携協定書締結 ○南陽市 ○筑波大学スマートウェルネスシティ政策開発研究センター ○健幸都市イノベーション・コンソーシアム
◆9月24日	委託契約締結
◇9月27日	なんよう健幸プロジェクトキックオフ
◇10月1日~20日	参加者募集(1次) ※定員に達するまで随時募集
◇11月7日~9日	事前説明会開催(2日~3日)
◇11月17日~	事業スタート(初年度のポイント加算は1月活動分まで)
◇2月	ポイント集計 ※2月~3月の活動分は次年度へ繰越
◇3月下旬	令和7年度の事業説明会(R6のポイント交換を兼ねる)