

令和6年度 部活動改革におけるモデル種目

①会場 ②対象 ③定員 ④指導者 ⑤会費 ⑥回数 ⑦会場 ★その他の特記事項：中体連クラブ登録等

ソフトテニス

①南陽ソフトテニススポ少(宮内)

②中学生

③なし

④鈴木茂夫、高山昌和、他

⑤15,000円/年

⑥月・火・木・土・(日)

⑦宮内中学校、市民体育館、他

⑧宮内中学校区の生徒を中心に活動を行っています。なお、小学生の部(市内及び近隣市町)も宮内中学校のコートで活動しています。

月・火・木・土・(日)



①南陽ソフトテニススポ少(赤湯)

②小学生、中学生

③なし

④安達芳紀、他

⑤1,000円/月

⑥火・木・土・(日)

⑦赤湯中学校、市民体育館、他

⑧赤湯中学校区の生徒を中心に活動を行っています。なお、小学生の部(市内及び近隣市町)も宮内中学校のコートで活動しています。

火・木・土・(日)



柔道

①南陽柔道クラブ

②小学生・中学生

③なし

⑤年会費9000円
月謝1000円(1.2年生)、2000円(3~6年生)、5000円(中学生)

⑥10,000円/年

⑦木・土・(日)

⑧市民体育館2F武道場

⑧柔道を通じて体力の向上や競技技術の習得だけでなく、礼儀作法を学び心と体が強くなれるよう安心・安全な柔道を丁寧に指導して行きます。『黒帯がほしい』『柔道に興味がある』など多様な思いに対応し、柔道を楽しむ環境を提供しています。

木・土・(日)



剣道

①清心館道場スポーツ少年団

②小学校1年生~中学校3年生の男女

③なし

④佐藤一郎(有資格指導者他5名)
+南陽市剣道連盟の先生方

⑤年会費 ¥12,000

⑥月8回~12回
(火曜日、金曜日、土・日は大会等)

⑦南陽市民体育館武道場

⑧清心館道場では、礼儀を身に付け体を鍛えると共に、思いやりのあるやさしい暖かい心を養う事をモットーに活動しています。火・金の通常稽古では、小学生・中学生及び剣道連盟の先生方と共に、稽古に励んでいます。

火、金(他、水・土・日)



バレーボール

①SNVE Creation
南陽西部バレーボールクラブ(VBC)
南陽西部バレーボールスポーツ少年団(VBSS)

②小学生~中学生(男女)

③小学生23名、中学生41名

④JSPOバレーボール公認指導者 4名、
他 スポ少認定指導員資格

⑤年間25,000円
(上期:15,000円/登録費・保険料用含む・下期:10,000円)

⑥小学生 月・木・土(日) 練習試合・大会等
中学生 月・水・金・土(日)練習試合・大会等

⑦南陽市民体育館ほか市内小中体育館及び市外の体育館等

⑧南陽市はもとより、置賜地区小中学生の持続可能なバレーボール環境整備を目指し、運営主体のSNVE Creationを組織し、中学生対象のクラブ及び小学生対象のスポ少へ指導者派遣。バレーボールにおける小中連携を図る活動を行っています。『もっとバレーボールがやりたい』『もっとバレーボールがうまくなりたい』『もっとバレーボールを一生懸命、真剣に楽しみたい』小中学生を一貫指導しています。興味のある方の体験見学は無料、いつからでも始められます。

小学生 月・木(平日)
中学生 月・水・金(平日)



部活動改革におけるモデル種目とは？

令和6年度は、下記の4つの条件のもとモデル種目を指定し、今後の南陽市地域スポーツクラブ体制の整備に向けて活動をしています。

- I. モデル種目【地域クラブ】の条件(認定条件)
- ①全員が保険に加入していること(指導者を含む)
 - ②南陽市の部活動ガイドラインの遵守すること
(R7に更新予定)
 - ③指導者が複数(2名以上いる) ※「指導者の要件」
 - ④規約を定めること
 - ⑤原則1年間以上活動すること
※生徒の発達段階に応じた指導を工夫すること
(教育相談に係る体制を含む)

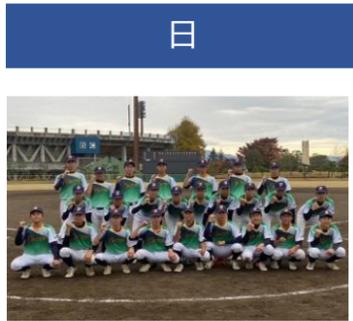
- II. 指導者の要件
- ①運営本部が認定する独自の指導者資格を有すること。
(資格は3年間有効)
 - ※将来的に各競技認定、JSPO資格等の取得を想定。

令和6年度 部活動改革におけるモデル種目

①会場 ②対象 ③定員 ④指導者 ⑤会費 ⑥回数 ⑦会場 ★その他の特記事項：中体連クラブ登録等

軟式野球

- ①南陽置賜ゲンキーズU-14
- ②中学生
- ③なし
- ④秋葉東士、吉田真悟、他
- ⑤2,000円/月、
他入会時10,000円
- ⑥毎週日曜日（例外有）
- ⑦南陽高校、沖郷中学校他



⑧南陽置賜ゲンキーズは、東置賜地区の中学生を対象に、野球を通して身の健全な育成と技術向上、及び親睦を目的として活動しております。中学校では参加していない様々な独自大会に参加しております。

卓球

- ①SHINE.NTC
- ②小学生、中学生、高校生、成人
- ③なし
- ④鈴木晃市、他6名
- ⑤年6,000円
- ⑥週3回
- ⑦沖郷中学校体育館（調整中）、金山公民館



⑧「シャイン南陽卓球クラブ」は、中学校部活動の地域の受皿、競技人口の普及拡大を目的に小学生～成人までの幅広い年代を対象に、R7.2に設立した新しいクラブです。卓球技術の向上は勿論、マナー向上や会員親睦にも取り組みます。気軽にご参加ください。

サッカー

- ①南陽FC
- ②小学1年生～中学生(男女)
- ③なし
- ④横澤秀一・嵐田将太、他10名
- ⑤年会費9000円
月謝1000円(1.2年生)、2000円(3～6年生)、
5000円(中学生)
- ⑥平日2回練習、土日は練習及び大会
- ⑦南陽グリーンピッチ、市内小学校



⑧南陽FCでは、プレイヤーズファーストをモットーに活動しております。2024年度はU12山形県リーグ昇格プレーオフで勝利し、2025年度は置賜地方で唯一U12山形県リーグ1部でプレーします。中学生は部活動地域移行化のモデルチームとして日々練習に励んでおります。随時、体験参加できますので興味のある方はご連絡下さい。初心者、大歓迎です。

陸上

- ①南陽市陸上競技協会
- ②中学生
- ③なし
- ④栗野義昭、他
- ⑤5000円/年
- ⑥土
- ⑦米沢市陸上競技場、他



⑧南陽市陸上競技協会では、定期的に中学生を対象とした練習会を行っています。昨年は、NDアスリートクラブの王子田選手を講師に短距離講習会を開催しました。今後も定期的な競技場での練習に加え、実業団選手による講習会を予定しています。指導スタッフは各種目に分かれて専門性の高い指導をしています。

トータル・コンディショニング

- ①（一社）ヤマガタアスリートラボ
- ②中学生～大人
（小学生以下は保育士による子ども）
- ③15名/回（公式LINEより申込可能）
- ④池田めぐみ（OLY）
R-body認定コンディショニングコーチ5名、保育士1名
- ⑤1,000円/回（子どもの見守り500円/人）
- ⑥教室（実技）日曜15:00～、講座（座学）13:00～
- ⑦南陽市民体育館他、県内の施設等



⑧教室（実技）では、カラダの課題解決やパフォーマンスアップのためのコンディショニングを実施しています。講座（座学）ではアスリートが最高のパフォーマンスを発揮するために培ってきたスポーツ医学の知見や、スポーツファーマシー制度を活用した情報提供、スポーツに関わるQ&A（体調管理や食事、自己管理他、相談など）を実施しています。（当法人はスポーツ・文化法人責任保険、指導者はスポーツ安全保険に加入しています）

カローリング CUROLLING

- ①南陽市カローリング協会
- ②未就学児・小学生・中学生・高校生以上
- ③なし
- ④日本カローリング協会
公認指導員、他
- ⑤個人会員1,000円/年
ファミリー会員2,000円/年
- ⑥土曜日 月2回
- ⑦R6南陽市民体育館 R7検討中（市内体育館）



⑧市内大会、県大会、全国大会あり
未就学児から高齢者まで、障がいのある方でも、初めての方でも気軽に楽しむことができるスポーツ