

令和7年11月 ～学校や家庭でもない第3の居場所～

若者の居場所こころいき

○若者の居場所とはどんなところ？

学校や家庭でもない第3の居場所として利用できます。

*対象者：**15歳～概ね40歳代**

*利用料：**無料**

*開催日時：裏面のカレンダーをご覧ください。

その時の気持ちのまま、好きなことをして過ごせる居場所です。

○好きな時間に来て、好きな時間に帰ってOK！

○キッチン完備で食事を作ったり、調理の練習もできます。

○ご本人に限らず、どなたでも見学や相談ができます。来所前にご連絡ください。（発達障害に関すること、就労支援について、家族や知人のひきこもり、一緒に住む家族への悩みなどなどお聴きします）



公式LINEのチャットでも
相談や見学の予約が可能です。
お気軽にお問合せください。

【11月の居場所deクッキング】

- ① 11/11（火）宮崎県風 2種類のチキン南蛮
- ② 11/13（木）オムライス
- ③ 11/20（木）秋田県の郷土料理「きりたんぼ鍋」
- ④ 11/27（木）餃子定食

材料費：300円

申込〆切：開催2日前



スタッフも一緒にいただきます♪

居場所deお菓子づくり

【アップルパイ🍏】

11/26(水) 13:00～15:00

材料費：100円

申込〆切：開催2日前

インスタライブdeリフレッシュ

11/11(火)、18(火)

14:00～14:30



※訪問看護ステーションレント南陽サテライトの
Instagramアカウントにて開催！

アーカイブ残します！

***** 友だち追加方法 *****

QRコードで登録

LINEアプリの
「その他」→「友達追加」



ID検索で登録

LINEアプリの
「その他」→「友達追加」

@031aqdhe

上記IDを入力して検索

【若者の居場所こころいき】

合同会社 レント
訪問看護ステーションレント南陽サテライト
(事務所内)
〒992-0472
南陽市宮内2872-7 (2階)
080-3336-8251 (担当:高橋・横山)
ibasyo.kokoroiki@gmail.com

～困りごとに寄り添い 一緒に考えます～

【11月開所日】 開所時間 9 : 3 0 ~ 1 6 : 3 0 ※の日は、延長居場所（～19 : 3 0）
 （開所日等の変更は、Instagramでお知らせします） イベントの詳細は表面参照

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
		居場所 インスタライブ	休み	居場所	居場所	
9	10	11	12	13	14	15
	居場所	居場所 居場所de クッキング	居場所	居場所 居場所de クッキング	居場所 ※	
16	17	18	19	20	21	22
	居場所	居場所 インスタライブ	居場所	居場所 居場所de クッキング	居場所	
23/30	24	25	26	27	28	29
		居場所	居場所 居場所de お菓子づくり	居場所 居場所de クッキング	居場所 ※	

【若者サポート相談】

日時：11/27（木）
 13：30～16：00（受付）
 場所：長寿センター（交流・創作）
 対象：15歳～概ね30歳代の方
 担当：公認心理師
 申込・お問合せ：南陽市福祉課
 TEL：40-8214（直通）
 ※事前予約の方優先

○新しい環境になじめず、休みがち
 になっている
 ○仕事のミスが続いたり、人間関係
 に悩み仕事が続かない…etc.

「誰もいない時間帯に見学してみたい・・・」

そんな思いも、ぜひご相談ください✿

日常の様子はこちら👉
 若者の居場所こころいき
 【Instagram】

【休日ひきもり相談会】

日時：11/30（日）10：00～14：00
 ※10：00～11：30「家族フリートーク」
 場所：赤湯公民館（えくぼプラザ）和室
 担当：NPO法人 から・ころセンター
 申込・お問合せ：NPO法人 から・ころセンター
 TEL：0238-21-6436
 ※事前予約の方優先

「生きづらさを抱えた若者」の
 ご家族様のフリートーク時間が
 新たにできました！

【ひきもり相談会】

日時：11/13（木）9：30～16：30
 場所：ワトワセンター（研修室）
 担当：置賜若者サポートステーション
 NPO法人 With優
 申込・お問合せ：NPO法人 With優
 TEL：0238-33-9137
 ※事前予約の方優先

調理や洗い物も
 一緒に練習しましょう♪

柿もぎから
 干し柿づくりもしました！

10月のクッキング
 カレー・生姜焼き

【宮内駅】に干してあります
 ぜひご覧ください👉

たくさんの不安 ひとりで悩まず まずはご相談ください。

“こころ”を少し楽にしてみませんか？

若者の居場所こころいき 080-3336-8251

