

令和8年5月～家庭・会社・学校でもない第3の居場所～

# 若者の居場所こころいき

静かに過ごせる場所も  
ご用意できます



【家庭や会社、学校でもない第3の居場所として利用できます】

\* 利用料：無料（飲食物はご持参ください）

\* 対象年齢：15歳～概ね40歳代

困りごとや悩みのある方、家庭・会社・学校以外の居場所を  
必要とされている方

## 〇どうやって利用するの？

【はじめての方】

どなたでも見学ができます。

お電話、公式LINEからご連絡をいただくとスムーズですが、  
開所時間内であれば直接来ていただいてもOKです！

【2回目以降の方】

開所時間内はいつでも出入り自由です。お気軽にご利用ください。

## 【相談について】

ご家族様、ご親戚、ご近所様など、ご本人以外の方からの相談も受け付けております。

（引きこもり、発達障がい等）

こちらの相談は事前予約となりますので、お電話または公式LINEからご連絡をください。

## 〇居場所での過ごし方は？

読書、勉強、ゲーム、編み物、おしゃべり、音楽を聴いてぼんやりなどなど、ご自由にお過ごしください。

クッキングやお菓子づくりのイベント以外は、キッチンはお自由にしてください。料理の練習もお手伝いします！

## 【4月の居場所こころいき】

アイロンビーズや筋トレも！



こっそり…

利用者様の就職祝い🎂



色んなフレーバーで

ポップコーンパーティー♪

ご当地メニューで国内旅行気分♪

居場所deクッキング🍳



洗い物もカンペキ！

お花見ランチ🌸

外で食べるのが気持ちいい♪

公式LINEでも相談ができます  
お気軽にお問い合わせください

\*\*\*\*\* 友だち追加方法 \*\*\*\*\*

QRコードで登録

LINEアプリの  
「その他」→「友達追加」



ID検索で登録

LINEアプリの  
「その他」→「友達追加」

@031aqdhe

上記IDを入力して検索

合同会社レント

【若者の居場所こころいき】

〒992-0472

南陽市宮内2872-7（2階）

080-3336-8251（担当:高橋・横山）

ibasyo.kokoroiki@gmail.com

【5月開所日】 開所時間 9:30～16:30 ※の日は、延長居場所（～19:30）

（開所日等の変更は、Instagramでお知らせします） イベントの詳細は表面参照

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
	「誰もいない時間帯に見学してみたい・・・」 そんな思いも、ぜひご相談ください✿				居場所	
3	4	5	6	7	8	9
				居場所	居場所	
10	11	12	13	14	15	16
	居場所	居場所	居場所 きまぐれランチ	居場所 クッキング	居場所 ※	
17	18	19	20	21	22	23
	居場所	居場所	居場所 きまぐれランチ	居場所 クッキング	居場所	
24/31	25	26	27	28	29	30
	居場所	居場所	居場所 きまぐれランチ	居場所 お菓子づくり	居場所 ※	



【居場所deクッキング】  
 ① 5/14(木) 京都グルメ：厚焼きたまごサンド  
 ② 5/16(木) 埼玉グルメ：豚みそ丼  
 材料費：300円  
 申込〆切：開催2日前



【居場所deお菓子づくり】

【みそとナッツのパウンドケーキ】

5/28(木) 13:00～15:00

材料費：100円

申込〆切：開催2日前



【きまぐれランチ】

5/13・20・27 (水) 12:00～13:00

きまぐれメニューでランチボックスを作って食べる♪

旬の食材やスーパーのチラシを見ながらメニューを決めます！

材料費：300円 申込〆切：2日前



【若者サポート相談】

日時：5/21 (木)  
13:30～16:00 (受付)

場所：南陽市文化会館 (会議室)

対象：15歳～概ね30歳代の方

担当：公認心理師

申込・お問合せ：南陽市福祉課

TEL：40-8214 (直通)

※事前予約の方優先

○新しい環境になじめず、休みがちになっている  
 ○仕事のミスが続いたり、人間関係に悩み仕事が  
 長く続かない…etc.

たくさんの方の不安ひとりで悩まず まずはご相談ください。

“こころ”を少し楽にしてみませんか？

若者の居場所こころいき 080-3336-8251

