

令和8年2月

～家庭・会社・学校でもない第3の居場所～

若者の居場所こころいき



カードゲーム

○若者の居場所とはどんなところ？

家庭や会社、学校でもない第3の居場所として利用できます

*利用料：無料（飲食物はご持参ください）

○どんな人が使えるの？

*対象年齢：15歳～概ね40歳代

困りごとや悩みのある方、家庭・会社・学校以外の居場所を必要とされている方

○どうやって利用するの？

【はじめての方】

どなたでも見学ができます。

お電話、公式LINEからご連絡をいただくとスムーズですが、
開所時間内であれば直接来ていただいてもOKです！

【2回目以降の方】

開所時間内はいつでも出入り自由です。

お気軽にご利用ください。

お菓子づくり



【相談について】

ご家族様、ご親戚、ご近所様など、ご本人以外の方からの相談も受け付けております。

（引きこもり、発達障がい等）

こちらの相談は事前予約となりますので、お電話または公式LINEからご連絡をください。



公式LINEでも相談ができます
お気軽にお問合せください

○居場所での過ごし方は？

読書、勉強、ゲーム、編み物、おしゃべり、音楽を聴いてぼんやりなどなど、ご自由にお過ごしください。

クッキングやお菓子づくりのイベント以外は、キッチンはお使いいただけます。料理の練習もお手伝いいたします！

○いつ開所しているの？

裏面のカレンダーをご覧ください



勉強

***** 友だち追加方法 *****

QRコードで登録

LINEアプリの
「その他」→「友達追加」



ID 検索で登録

LINEアプリの
「その他」→「友達追加」

@031aqdhe

上記IDを入力して検索

合同会社レント

【若者の居場所こころいき】

〒992-0472

南陽市宮内2872-7（2階）

080-3336-8251（担当：高橋・横山）

ibasyo.kokoroiki@gmail.com

【2月開所日】 開所時間 9:30～16:30 ※の日は、延長居場所（～19:30）

（開所日等の変更は、Instagramでお知らせします） イベントの詳細は表面参照

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	居場所	居場所 	居場所	居場所	居場所	
8	9	10	11	12	13	14
	居場所	居場所	居場所	居場所 クッキング お菓子づくり	居場所 ※	
15	16	17	18	19	20	21
	居場所	居場所	居場所 クッキング	お休みです 	居場所	
22	23	24	25	26	27	28
	居場所	居場所	居場所	居場所 クッキング	居場所 ※	



○新しい環境になじめず、休みがちになっている

○仕事のミスが続いたり、人間関係に悩み仕事が続かない...etc.

「誰もいない時間帯に見学してみたい・・・」

そんな思いも、ぜひご相談ください

【若者サポート相談】

日時：2/26（木）
13:30～16:00（受付）
場所：南陽市文化会館（会議室1・2）
対象：15歳～概ね30歳代の方
担当：公認心理師
申込・お問合せ：南陽市福祉課
TEL：40-8214（直通）
※事前予約の方優先

【休日ひきもり相談会】

日時：2/23（月）10:00～14:00
場所：赤湯公民館（えくぼプラザ）和室
担当：置賜若者サポートステーション
NPO法人 With優
申込・お問合せ：NPO法人 With優
TEL：0238-33-9137
※事前予約の方優先

【ひきもり相談会】

日時：2/12（木）9:30～16:30
場所：ワトワセンター（研修室）
担当：置賜若者サポートステーション
NPO法人 With優
申込・お問合せ：NPO法人 With優
TEL：0238-33-9137
※事前予約の方優先

【2月の居場所deクッキング】

- ① 2/12（木）韓国キンパで恵方巻
- ② 2/18（水）山梨県グルメ：ほうとう
- ③ 2/26（木）広島グルメ：広島風お好み焼き

材料費：300円

申込〆切：開催2日前



韓国のりまき「キンパ」



山梨県グルメ「ほうとう」



広島グルメ

「広島風お好み焼き」

居場所deお菓子づくり

【抹茶のくちどけ生チョコ】

2/12（木）13:00～15:00

材料費：100円

申込〆切：開催2日前



たくさんの不安 ひとりで悩まず まずはご相談ください。

“こころ”を少し楽にしてみませんか？

若者の居場所こころいき 080-3336-8251

