令和８年11月 ～家庭・会社・学校でもない第３の居場所～

若者の居場所こころいき





【家庭・会社・学校でもない第３の居場所として利用できます】

＊利 用 料：**無料（飲食物はご持参ください）**

＊対 象 年 齢：**１５歳（中学卒業後）～概ね４０歳代**

困りごとや悩みのある方、家庭・会社・学校以外の居場所を必要とされている方

○どうやって利用するの？

【はじめての方】　どなたでも見学ができます。お電話、公式LINEからご連絡をいただけるとスムーズですが、開所時間内であれば直接来ていただいてもOKです！

【2回目以降の方】 開所時間内はいつでも出入り自由です。お気軽にご利用ください。

○居場所での過ごし方は？

読書、勉強、ゲーム、編み物、おしゃべり、音楽を聴いてぼんやりなどなど、ご自由にお過ごしください。

キッチンは自由にお使いください。料理の練習もお手伝いします！

【南陽市で行われる相談会のお知らせ】

【若者サポート相談】

日時：11/25(水)13：30 ～ 16：00(受付)
場所：南陽市文化会館（練習室2）
対象：15歳～概ね30歳代で
　　南陽市在住または在勤の方
担当：公認心理師
申込・お問合せ：南陽市福祉課
TEL：40-8214（直通）
　　※事前予約の方優先

○新しい環境になじめず、休みがちになっている
○仕事のミスが続いたり、人間関係に悩み仕事が長く続かない …etc.

【相談について】

ご家族様、ご親戚、ご近所様など、ご本人以外の方からの相談も受け付けております。

（引きこもり、発達障がい等）

こちらの相談は事前予約となりますので、お電話または公式LINEからご連絡をください。

【ひきこもり相談会】

日時：11/12(木)9：30 ～ 16：30
場所：ワトワセンター（研修室）
対象：15歳～49歳で南陽市在住の方
担当：NPO法人 With優
申込・お問合せ：NPO法人 With優
TEL：0238-33-9137
　　※事前予約の方優先

【休日ひきこもり相談会】

日時：11/29(日)10：00 ～ 14：00
(※10：00～11：30「家族のフリートーク」)
場所：赤湯公民館（和室）
担当：NPO法人 から・ころセンター
申込・お問合せ：
　　NPO法人から・ころセンター
TEL： 0238-21-6436
　　※事前予約の方優先

＊＊＊＊＊友だち追加方法＊＊＊＊＊

QR コードで登録
LINE アプリの
「その他」→「友達追加」

ID 検索で登録
LINE アプリの
「その他」→「友達追加」
@031aqdhe
上記 ID を入力して検索

合同会社レント
【若者の居場所こころいき】
〒992-0472
南陽市宮内2872-7（2階）
080-3336-8251（担当:髙橋・横山）
ibasyo.kokoroiki@gmail.com

【11月開所日】 開所時間９：３０～１６：３０　※の日は、延長居場所（～１９：００）

（開所日等の変更は、Instagramでお知らせします）イベントの詳細は下部参照

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	居場所 ※	文化の日	居場所	居場所	居場所	
8	9	10	11	12	13	14
	居場所	居場所	居場所 きまぐれランチ	居場所 クッキング	居場所	
15	16	17	18	19	20	21
	居場所	居場所	居場所 きまぐれランチ	居場所 お菓子づくり	居場所	交流会 ヨガ教室
22	23	24	25	26	27	28
	勤労感謝の日	居場所	居場所 きまぐれランチ	居場所 クッキング	居場所 ※	
29	30					
	居場所			「誰もいない時間帯に見学してみたい・・・」 そんな思いも、ぜひご相談ください		

【居場所deクッキング】

10：30頃～調理開始

① 11/12（木）

【鳥取県グルメ】ののこ飯＆じゃぶ汁

② 11/26（木）

【福岡圏グルメ】水炊き

材料費：300円

申込〆切：開催2日前



ののこ飯



じゃぶ汁



水炊き

（いただき）

【きまぐれランチ】

11/11、18、25（水）12：00～13：00

きまぐれメニューでランチボックスを作ります♪

調理に参加せず、持ち帰りのみもOK！

材料費：200円　申込〆切：前日

【居場所deお菓子づくり】

【アップルパイ】

11/19（木）13：30 ～ 15：30

材料費：100円

申込〆切：前日





【11/21(土)イベント】

場所：宮内公民館（和室1・2）

午前の部　9：30～12：00

●ゲーム交流ブース

※switchなどご自身でお持ちください

※対戦可能なスクリーンも設置します

●クリスマスリースづくりブース

松ぼっくりをグルーガンでくっつけて、オリジナルリースを作ろう

昼食　12：00～13：00

・豚汁おにぎり定食：300円

※持参もOK！

午後の部　13：30～14：30

『自分のからだと向き合うヨガ教室』

講師：Flat Salon & Gym Libra

代表　井上 勝文さん

参加申し込み：11/18(水)〆切

親子での参加も大歓迎！

たくさんの不安 ひとりで悩まず どうぞご相談ください

若者の居場所こころいき　080-3336-8251