

認知症予防教室

コグニサイズ

参加者募集！

日程

7月29日(火)		機能検査があります。 ※開始時間の10分前までに会場へお越しください
8月 1日(金)	8月 5日(火)	午前 10 時 00 分から 11 時 30 分 (受付 9 時 50 分から) 
8月 8日(金)	8月19日(火)	
8月22日(金)	8月26日(火)	
8月29日(金)	9月 2日(火)	
9月 5日(金)	9月 9日(火)	
9月11日(木)	9月17日(水)	
9月19日(金)		最終回は機能検査があります

内 容 筋力維持のための運動や、認知症予防に効果がある体操やゲーム

会 場 シェルターなんようホール 練習室

参加費 無料

持ち物 タオル・水分・メガネ（必要な方）

その他 都合より参加できない場合は事前に下記までご連絡ください。

定 員 先着12名

連絡先 南陽市福祉課介護業務係 電話 40-0610

