

令和7年度 地域介護予防活動支援事業 実施計画書

[illegible]

令和7年度 地域介護予防活動支援事業 実施計画書

												社会福祉法人双葉会 特別養護老人ホーム太陽の里ふたば					
10月			11月			12月			1月			2月			3月		
1	水	予防体操・ヨガ	1	土		1	月		1	木		1	日		1	日	
2	木		2	日		2	火		2	金		2	月		2	月	
3	金		3	月		3	水	予防体操・ヨガ	3	土		3	火		3	火	
4	土		4	火		4	木		4	日		4	水	予防体操・ヨガ	4	水	予防体操・ヨガ
5	日		5	水	予防体操・ヨガ	5	金		5	月		5	木		5	木	
6	月		6	木		6	土		6	火		6	金		6	金	
7	火		7	金		7	日		7	水		7	土		7	土	
8	水		8	土		8	月		8	木		8	日		8	日	
9	木		9	日		9	火		9	金		9	月		9	月	
10	金		10	月		10	水	ヨガ	10	土		10	火		10	火	
11	土		11	火		11	木		11	日		11	水		11	水	ヨガ
12	日		12	水	ヨガ	12	金		12	月		12	木		12	木	
13	月		13	木		13	土		13	火		13	金		13	金	
14	火		14	金		14	日		14	水	予防体操・ヨガ	14	土		14	土	
15	水	ヨガ	15	土		15	月		15	木		15	日		15	日	
16	木		16	日		16	火	元気運動	16	金		16	月		16	月	
17	金		17	月		17	水	ヨガ	17	土		17	火	元気運動	17	火	元気運動
18	土		18	火	元気運動	18	木		18	日		18	水	ヨガ	18	水	ヨガ
19	日		19	水	ヨガ	19	金		19	月		19	木		19	木	
20	月		20	木		20	土		20	火	元気運動	20	金		20	金	
21	火	元気運動	21	金		21	日		21	水	ヨガ	21	土		21	土	
22	水	ヨガ	22	土		22	月		22	木		22	日		22	日	
23	木		23	日		23	火		23	金		23	月		23	月	
24	金		24	月		24	水		24	土		24	火		24	火	
25	土		25	火		25	木		25	日		25	水	ヨガ	25	水	
26	日		26	水		26	金		26	月		26	木		26	木	
27	月		27	木		27	土		27	火		27	金		27	金	
28	火		28	金		28	日		28	水	ヨガ	28	土		28	土	
29	水		29	土		29	月		29	木					29	日	
30	木		30	日		30	火		30	金					30	月	
31	金					31	水		31	土					31	火	