



気軽に立寄り

涼みどころ クーリングシェルター

暑さの厳しい日に外出した際、
熱中症予防のために休憩できる場所です。



気温が高いときは暑さを
我慢せずに
適切にエアコンを使用し
ましょう！



人の体は約60%が水分
こまめに水分・塩分を補給し
て脱水症状や熱中症に気をつ
けましょう！



室内でも熱中症のリスクが
あります！
無理せずクーリングシェル
ターを活用しましょう



開設期間：令和8年4月22日（水）から10月21日（水）まで

開設場所：このポスター やのぼり旗が目印！

詳細は南陽市ホームページをチェック

<http://www.city.nanyo.yamagata.jp/saigai/5575>

開設時間：各施設の開館時間（職員の在館時）

問合せ先：南陽市総合防災課 0238-40-0264 ・ 0238-40-0267



南陽市ホームページ