

健康ななよう 2 1 計画 (第 3 次)

【2025（令和 7）年度～2036（令和18）年度】

令和 7 年 3 月
南 陽 市

第1章 計画策定にあたって	
1. 計画策定の趣旨	1
2. 計画の位置づけと期間	1
3. 計画の策定体制	1
4. 計画の推進・評価体制	2
第2章 市の現状	
1. 人口構造の推移	3
（1）総人口及び世帯数の推移、年齢層別人口構成	3
（2）平均寿命・健康寿命	4
2. 健康状態の現状	5
（1）主な死因	5
（2）要介護認定者数の推移	6
（3）特定健康診査・後期高齢者健康診査	6
（4）南陽市国民健康保険・後期高齢者医療（南陽市）の医療費	7
3. 市民アンケートから見る現状	9
（1）アンケート調査から見る主な結果	9
4. 第2次計画の評価と課題	17
（1）前期計画の評価	17
（2）最終評価の概要	17
（3）各分野の評価と課題	18
第3章 計画の基本的な考え方	
1. 基本理念	25
2. 計画の基本方針	25
3. 計画の体系	26
第4章 計画別施策の展開	
第1節 健康増進のための生活習慣の改善	
1. 栄養・食生活	27
2. 身体活動・運動	29
3. 休養・睡眠・こころの健康	31
4. 喫煙	33
5. 飲酒	35
6. 歯と口腔の健康	37
第2節 ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり	
7. こどもの健康	39
8. 女性の健康	41
9. 高齢者の健康	43
第3節 生活機能の維持・向上	
10. 生活習慣病の発症予防・重症化予防	45

参考資料
1. 計画策定委員会設置要綱 47
2. 計画策定委員会委員名簿 48
3. 計画策定事務局名簿 48
4. 計画策定経過 49
5. 市民アンケート調査票・市民アンケート集計表 50