

# すこやか栄養・食事相談



毎日の食事で困ったことはありませんか？

例えば、

「健診結果で気になる数値があった」「塩分摂取量を減らしたい」  
「離乳食のすすめ方がわからない」「献立のレパートリーを増やしたい」  
など、食事や栄養についての悩みについてお気軽にご相談ください。

○日程 相談は、1人約30～45分(予約制)です。

4月23日(火)	5月14日(火)	6月18日(火)	7月23日(火)
8月20日(火)	9月10日(火)	10月15日(火)	11月19日(火)
12月10日(火)	1月 7日(火)	2月18日(火)	3月11日(火)
各日:①10時～ ②11時～			

※ご都合に合わない時は別日程で対応いたしますので、ご相談ください。

○場所 南陽市役所2階 201会議室  
(2月 202 会議室)

○持ち物 健診結果、食事記録等の状況のわかるもの

○相談担当 管理栄養士

○問合せ・申込先 南陽市役所 1階 7番窓口

すこやか子育て課 すこやか係 電話40-1691



電話相談は  
随時受け付けて  
います

