




## ☑ なんよう健幸ポイント

募集期間	令和8年4月1日(水)～5月13日(水) ※定員になり次第終了
ポイント付与期間	令和8年6月15日(月)～令和9年1月15日(金)
対象	参加申込み時点で30歳以上の南陽市に住所を有する方 ※申し込み後、公簿(住民基本台帳)による住所の確認を行います。
参加費	無料
新規募集人数	先着1,000名 ※令和6・7年度から継続して参加する方を除く

## ☑ 令和7年度参加者の声

-  健康行動の意識付けになりました。体重が5か月で6キロ減り、以前の体型に戻りつつあり、気持ちも前向きになりました。この事業は今後も続けてほしいです。
-  今までウォーキングをしたことがなかったのですが、身体に筋肉が付き脂肪が減りました。また、気分も爽やかになり、心身ともに良かったです。
-  自分1人だけでなく、友達もやっていると思うと頑張れます。

スマホまたは活動量計  
スマートウォッチで  
手軽に参加

最大**6,000円**相当の  
QUOカードもしくは  
デジタルギフト  
がもらえる

## 📍 市内3ヶ所の測定スポット

活動量計コースの方は、各拠点で歩数データを送信、およびご自身の体組成を測定していただくことができます。アプリコースの方も測定を行うことで、ポイントが貯まります。



●市民体育館  
(南陽市三間通1096)



●シェルターなんようホール  
(南陽市三間通430-2)



●南陽市役所  
(南陽市三間通436-1)

### スマートウォッチでの参加も可能!

アプリコース参加者の方は、スマートウォッチでの参加も可能になりました。ご希望の方は、裏面の「アプリコースの参加登録方法」をご確認の上、登録後に、二次元コードより使用端末に応じた連携マニュアルをご確認ください。



# なんよう健幸ポイント事業

30歳以上の男女

# 令和8年度 参加者募集!

スマートウォッチの利用が可能になりました



## ☑ 歩く

一定の歩数を達成する

例:1日8,000歩  
歩くと20ポイント

## ☑ 参加する

市が指定するイベントなどに参加

例:お宝ウォーキングなどの  
参加で10ポイント

## ☑ 測る

測定スポットで体組成を測定

例:体組成測定で5ポイント  
(月2回まで)

募集期間:令和8年4月1日(水)～5月13日(水)

令和6・7年度から参加されている方は手続き不要です!

事業に参加して条件を達成した方全員



QUOカード  
デジタルギフト

最大 **6,000円**相当  
がもらえます

活動量計やアプリで楽しく積極的な健康づくりを応援します。

お問合せ

〒999-2292 南陽市三間通 436-1

すこやか子育て課けんこう係

☎ 40-1691

平日8:30-17:15

土・日・祝日・年末年始を除く

# なんよう健幸ポイント事業とは？

運動習慣があまりない方も気軽に始めやすい楽しい健康づくりを始めませんか。  
「歩くこと」や「イベントへの参加」などで **ポイントが貯まるとQUOカード等がもらえます！**

## STEP 1 参加申込みをする！

### アプリコース (申込先着順)

- ・ご自身のスマートフォンからご参加ください。
  - ・右の「参加登録方法」を参照の上、ご登録ください。
- ※スマートウォッチでの参加をご希望の方は、市のホームページより参加登録方法をご確認ください。

### 活動量計コース (申込先着順)

- ・市から活動量計を貸与します。
- ・右下の申込書を市役所1階7番窓口へ提出、またはハガキに貼って郵送してください。

**5/13<sup>00</sup> 必着** (ハガキ宛先)  
〒999-2292 南陽市三間通436-1  
南陽市すこやか子育て課けんこう係

## STEP 2 なんよう健幸ポイント説明会へ参加する！

6月5日(金)～6月7日(日)に説明会を実施します

説明会にて、活動量計をお渡ししますので、活動量計コースの方は説明会への参加が必須となります。以下①～⑥の日時からご希望の番号を選択し、右下の申込書にご記入ください。なお、アプリコースの方は説明会への参加は任意となりますので、ご希望の方は参加登録の際に説明会のご希望日時を選択ください。なお、参加登録のサポートが必要な方は、ご連絡ください(40-1691)。

場所:南陽市役所4階大会議室

活動量計コース	6/5(金)	① 13:30～14:30	② 15:30～16:30	アプリコース スマートウォッチ含む	6/5(金)	ア 17:30～18:30
	6/6(土)	③ 10:30～11:30	④ 13:30～14:30		6/6(土)	イ 15:30～16:30
	6/7(日)	⑤ 9:30～10:30	⑥ 11:30～12:30		6/7(日)	ウ 14:30～15:30

※説明会の確定通知は5月中旬頃に送付します。

## STEP 3 データを送信して、ポイントを貯めよう！

### ポイントの貯め方



### ポイント付与期間

令和8年6月15日(月)  
～令和9年1月15日(金)

※データの送信方法は市のホームページをご確認ください。

## STEP 4 ポイントを交換しよう！

**最大6,000ポイントのQUOカード・デジタルギフト等へ交換可能！**

デジタルギフト ..... ご希望の方は、お好きな時に交換可能です。  
QUOカード ..... ご希望の方は手続き不要です。年度末に郵送させていただきます。  
それぞれ300ポイント以上で交換可能です。また、年度内で両方交換することはできません。  
※交換可能なデジタルギフト一覧は、南陽市ホームページをご確認ください。

## アプリコースの参加登録方法

- アプリをダウンロードする。
- アプリを開き、「新規会員登録」をタップ。
- 指定の団体コードを入力。  
団体コード: nanyo2026
- 「ヘルスプラネット」会員規約およびプライバシーポリシーをご確認いただき、「同意する」にチェックをした後、「次へ進む」をタップ。
- お客様情報(基本情報・ご本人情報)を入力し、「次へ」をタップ。
- 入力内容を確認し、「内容を確認する」をタップ。
- 会員登録が完了したら、「アプリをはじめる」をタップ。「ヘルスプラネットウォーク」ログイン後の設定画面へ遷移します。  
※スマートウォッチ連携方法は機種ごとに裏面の二次元コードからご確認ください。

▼複数で応募の際はコピーしてお使いください

### 令和8年度「なんよう健幸ポイント事業」参加申込書

選択対象 **活動量計コースに申込む**

参加申込みされた時点で下記に同意したものとみなします。  
・公簿(住民基本台帳)による住所確認に同意します  
・上記の各規約に同意します

申込日		令和8年 月 日	
フリガナ	(セイ)	(メイ)	
お名前	(姓)	(名)	
性別	<input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性	※体組成計の測定項目の算出に使用します。	
生年月日	西暦 年 月 日	身長	cm
ご住所	〒 南陽市		
電話番号	-		
健康保険種別	<input type="checkbox"/> 南陽市国民健康保険 <input type="checkbox"/> 後期高齢者医療保険 <input type="checkbox"/> その他		

説明会日程の①～⑥でご希望の番号をご記入ください。

説明会希望日	第1希望	第2希望	第3希望
	No.	No.	No.

ご希望のニックネームをご記入ください。

ご希望のニックネーム	
------------	--

※アプリコース(スマートフォン)で参加される方は、必ずWebから申込みください。  
※申込書に必要事項をご記入の上、「窓口申込み」または「郵送」にてお申込みください。  
※活動量計コースで参加される方は説明会への参加が必須となります。  
※参加申込みの届出先はご本人責任となります。

【個人情報の取扱いについて】  
本事業によって取得した個人情報(以下、参加者情報)というは、南陽市及び委託先である健康都市イノベーション・コンソーシアム(株式会社つくばエレクトロニクス・株式会社タニタヘルスリンク、トランス・コスモス株式会社)の3社による共同事業体)が、個人情報保護に関する法令に準じ、本事業の目的以外に利用することはありません。利用目的の範囲内に限り、参加者情報を匿名化し統計処理した情報を外部に公表することがあります。その個人情報の特定はできません。

令和8年度なんよう健幸ポイント事業ホームページ

(※)タニタヘルスリンクサービス利用に関する規約プライバシーポリシー