

# 健幸アンバサダー 養成講座

健幸ポイント  
200P付与

受講料**無料**



## 健幸アンバサダーとは

健幸アンバサダーは健康に関する正しい知識を身近な人に伝える「健康の伝道師」です。全国で3万人以上が活動しており、地域や職場など、あらゆる場で「健やかで幸せな暮らし＝健幸」を広げる新たな存在として注目されています。

あなたも「健幸アンバサダー」になって「健幸」を広げましょう。  
※健幸アンバサダーの方が、なんよう健幸ポイント事業の新規参加者を紹介すると、紹介ポイントが追加で50ポイント/人獲得できます。通常の紹介ポイントと合わせて100ポイント/人(最大500ポイント)獲得できます。

日時

令和8年5月27日(水)  
9:30~12:30(受付9:00~)

会場

シェルターなんようホール(小ホール)

対象

南陽市在住・在勤の18歳以上の方  
※令和7年度に受講した方も参加可能です。

## カリキュラムの一部ご紹介

### 健幸都市

まちの環境が健康を左右する？健康寿命を延ばすまちの特徴を解説します。

### 生活習慣病予防

がんや認知症も生活習慣病。予防に効果的な方法をお伝えします。

### 伝える技術

“なんだか伝わらない”を解決！心理学に基づいた伝え方を学びます。

## 講座受講後は？

健幸に役立つ情報が各種SNS(LINE・Instagram・Facebook)で届きます。

届いた情報を自分の健康づくりに活かしたり、家族や友人など身近で大切な人に伝えましょう！

申込方法

- ①電話(40-1691)
  - ②やまがたe申請(右記二次元コード)
- ※締切 5月22日(金)



問合せ先

すこやか子育て課けんこう係  
市役所1階7番窓口  
電話40-1691