

# アプリコースのデータ送信方法

ヘルスプラネットワーク

からだカルテ



- ①上記2つのアプリがダウンロードされているかご確認ください。  
ダウンロードされていない場合は、AppStoreまたはPlayストアからダウンロードください。
- ②次に「ヘルスプラネットワーク」を開いてください。開くと下記の画面が表示されます。  
青丸で囲まれている部分をタップしてください。



赤枠で囲まれた部分が、左の画像のようにになっていることをご確認ください。  
右の画像のように項目が3つのみの場合は、本事業のIDでログインできていない可能性があるため、  
下記の方法でご対応ください。

## 【令和6年度参加者】

一度ログアウトしてください（その他→設定→ログアウト）。  
登録時のメールにログインIDが表示されているため、そちらのIDでログインしてください。

## 【令和7・8年度参加者】

本事業に登録した際に設定した、ID・パスワードでログインしてください。

- ③次に「からだカルテ」を開いてください。Myデータに送信した歩数が反映されていれば送信完了となります。  
反映されない場合は下記までお問い合わせください

## 【問合せ先】

すこやか子育て課けんこう係  
市役所1階7番窓口  
電話0238-40-1691