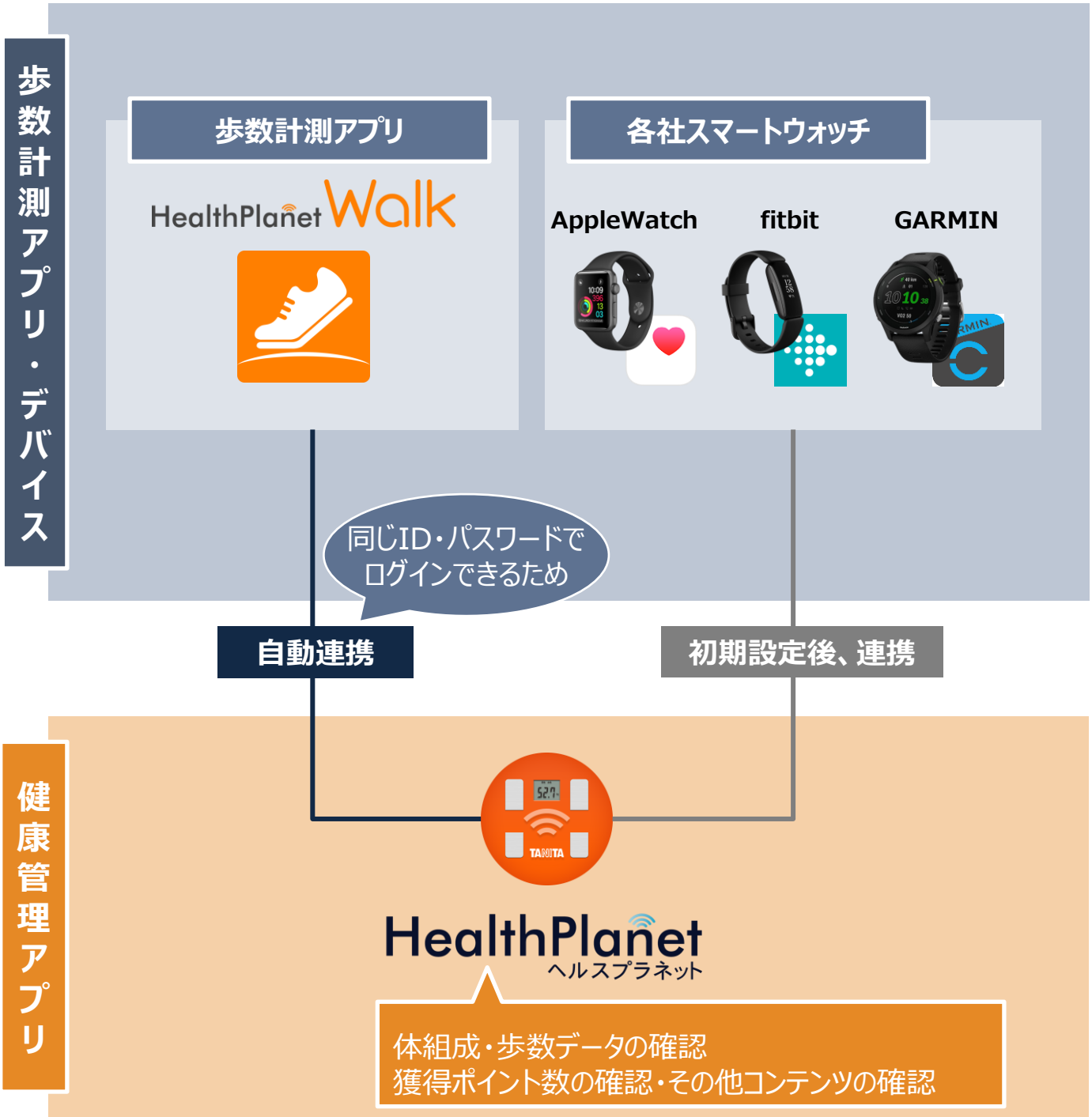
歩数データ連携初期設定のお願い

「HealthPlanet」アプリには歩数を測定する機能はありません。

歩数計測アプリ「HealthPlanet Walk」や、お持ちのスマートウォッチ（AppleWatch、fitbit、GARMIN）で歩数を測定し、そのデータを確認することができるのが、「HealthPlanet」アプリの機能となります。

そのため、**「HealthPlanet Walk」をインストールするか、各社スマートウォッチとの連携初期設定が必要**となります。



アプリの初期設定（歩数データ連携）

アプリのダウンロードと会員登録が完了したら、**歩数を計測・記録するための初期設定（歩数データ連携）**をお願いします。

歩数の計測方法を選び、歩数データ連携の設定を行う

歩数計測には、**スマホのアプリ**のほか、**ご自身が所有する活動量計やウェアラブル端末**とのデータ連携が可能です。以下より、歩数計測に利用するアプリ・デバイスを**ひとつ選び**、事前に歩数データ連携の初期設定をお願いします。

それぞれの設定方法については以下のページをご覧ください↓

スマートフォン
で歩数を計測する

※ ご利用端末にインストール済みのアプリを使用します

歩数計アプリ
「HealthPlanet Walk」
をご利用の方 ▶ P.3

ご自身が所有する
ウェアラブル端末
で歩数を計測する

Apple Watch をご利用の方 ▶ P.4

Fitbit をご利用の方 ▶ P.6

Garmin をご利用の方 ▶ P.7

アプリの初期設定が完了したら、
さっそく、ウオーキングをはじめましょう！

歩いて日々の歩数をはかり、アプリに登録

© TANITA HEALTH LINK, INC.

歩数計アプリ「HealthPlanet Walk」をご利用の方

◆「HealthPlanet Walk」から歩数データを取り込む

歩数計アプリ「HealthPlanet Walk」をスマートフォンにインストールし、歩数を計測します。
測定した歩数データを送信することで、「HealthPlanet」へ歩数データを取り込むことができます。

ご注意ください

他の歩数計測デバイスや歩数計アプリを併用してデータ送信を行うと、正しく歩数やポイントが集計されません。「HealthPlanet Walk」以外との連携設定や歩数データ送信はしないようご注意ください。

Check！

歩数ポイントを獲得するには、最低でも 7日間に1回のデータ送信を推奨します

「HealthPlanet」アプリ・ホーム画面左上部にある**「更新」**ボタンをタップすると、アプリ内で保持している歩数データが送信されます。

歩数がHealthPlanet上に反映されない場合、以下２点をお試しください。
①HealthPlanetの「歩数データの取り込み」作業を行ってください。（上記参照）
②両アプリのログインIDが一致していることをご確認ください。

© TANITA HEALTH LINK, INC.

Apple Watch をご利用の方

手順 1

◆「ヘルスケア」と「HealthPlanet」を連携する（初期設定）

1 「**データを入力**」をタップ。

2 「歩数」>「デバイスから自動入力～」の「**設定する**」をタップ。

3 データ連携の「**ヘルスケア**」を**オン**にしてください。

4 「**歩数**」の読み出しを**オン**にし、データのアクセスを「**許可**」して該当の端末（Apple Watch）を選択してください。（※ ご利用端末やOSのバージョンによっては、左側の画面【A】が表示されない場合がございます）

【A】

この画面が表示されれば「ヘルスケア」との連携は**完了**です。

© TANITA HEALTH LINK, INC.

次ページへつづく

Apple Watch をご利用の方

手順 2

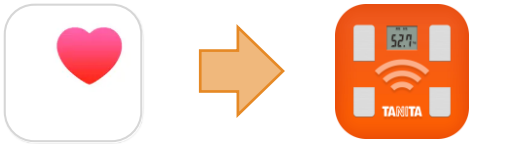
◆ Apple Watch（ヘルスケア）から歩数データを取り込む

「HealthPlanet」アプリ・ホーム画面左上部にある**「更新」**ボタンをタップすると、
Apple Watch（ヘルスケア）のデータが「HealthPlanet」に反映されます。

注意

Apple Watchの前日までのデータが「ヘルスケア」に取り込まれていることを確認してから、「HealthPlanet」アプリを起動してください。前日までのデータが「ヘルスケア」に取り込まれる前に「HealthPlanet」アプリを起動すると、Apple Watchの前日までのデータの一部が取り込まれない場合があります。

Apple Watch



注意

ご注意ください

他の歩数計測デバイスや歩数計アプリを併用してデータ送信を行うと、正しく歩数やポイントが集計されません。「ヘルスケア」以外との連携設定や歩数データ送信はしないようご注意ください。

Check !

歩数ポイントを獲得するには、最低でも
7日間に1回のデータ更新を推奨します

「HealthPlanet」アプリ・ホーム画面左上部にある**「更新」**ボタンをタップすると、アプリ内で保持している歩数データが送信されます。

© TANITA HEALTH LINK, INC.

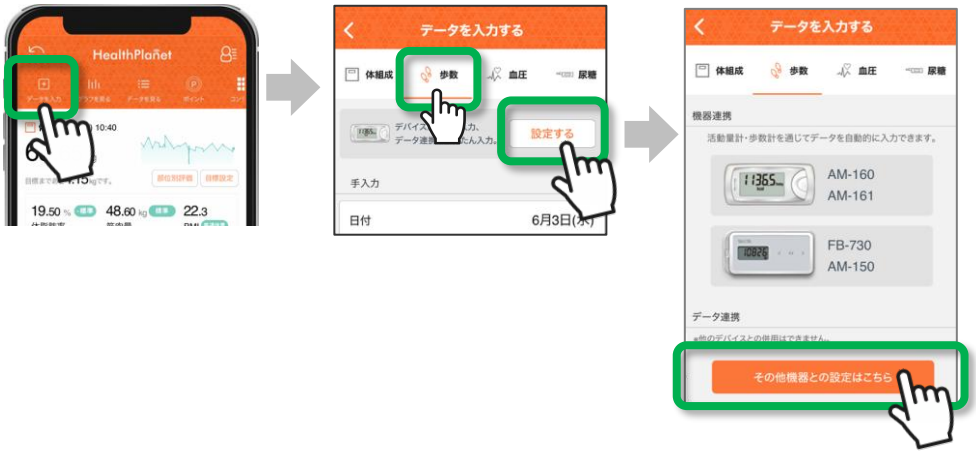
Fitbit をご利用の方

「HealthPlanet」アプリをご用意ください

下記手順に従い、Fitbit端末の歩数を「Google Health」アプリに同期した後、歩数連携の設定を行ってください。

1 「Google Health」アプリを起動し、Fitbit端末とアプリを同期します。**「データを同期しています」**と表示されますので、処理が完了するのを待ちます。

2 「HealthPlanet」アプリを起動し、ホーム画面の**「データを入力」**をタップ。**「歩数」**＞**「設定する」**＞**「その他機器との設定はこちら」**をタップ。



3 「サービス連携」画面に遷移したら、**「Google Health連携(旧：Fitbit連携)」**をタップ。

4 **「GoogleHealthへ移行する」**をタップ。

5 「Google Health」アプリで使用しているGoogleアカウントを選択またはログインする。

6 **「次へ」**をタップします。

7 **「すべて選択」**のチェックボックスを選択し、**「続行」**をタップします。

8 **「移行完了済み」**が表示されたら**完了**です。

© TANITA HEALTH LINK, INC.

アプリの初期設定（歩数データ連携）

Garmin をご利用の方

※ご利用端末（スマホ）に「**Garmin Connect」アプリ（以降、Garminアプリ）をインストール済み・Garmin端末とGarminアプリのペアリング済み**の場合は【**手順1**】へお進みください。

準備

◆ Garminアプリ（無料）をインストールし端末とペアリングする

アンドロイドはGoogle Playで、iPhoneはApp Storeで「Garmin」を検索してアプリをインストールします。

スマホの「Bluetooth」がONになっていることを確認してください

スマホが節電モードになっていると「Bluetooth接続なし」となって先に進まないことがありますのでご注意ください。

Garmin端末　　Garmin Connect アプリ

Garmin端末とGarminアプリのペアリングを行います。画面の指示に従い、操作を進めてください。

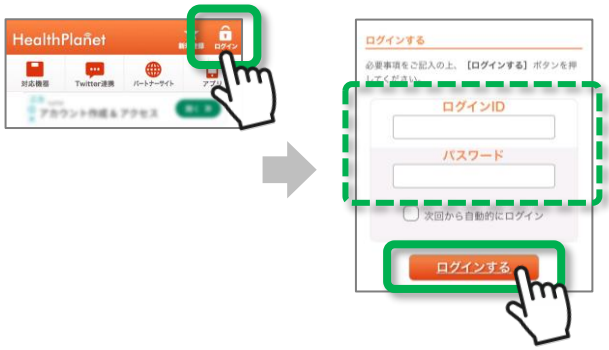
手順1（次ページへつづく）

◆ GarminアプリとHealthPlanet」を連携する（初期設定）

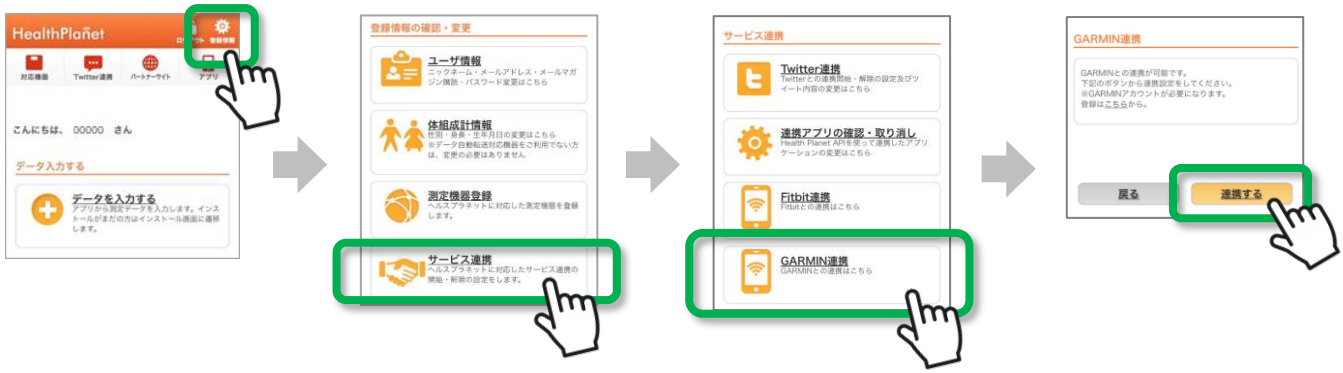
ご利用にあたっては、以下の手順に従って、**事前に「HealthPlanet（ヘルスプラネット）」WEB版でのデータ連携手続きが必要となります。**

1 ホーム画面右上の**「プロフィール」アイコン**をタップ。プロフィール画面を下にスクロールして**【「ヘルスプラネット」WEB版をみる】**をタップします。

2 **「ヘルスプラネット」WEB版**に遷移したら、画面右上の**「ログイン」**をタップ。ご自身の**「ID」「パスワード」**を入力したら**「ログインする」**をタップします。



3 ログイン後のホーム画面右上の**「登録情報」アイコン**をタップ。
以降は、**「サービス連携」>「Garmin連携」>「連携する」**をタップします。



© TANITA HEALTH LINK, INC.

次ページへつづく

Garmin をご利用の方

手順1

Garminのサインイン画面が表示されます。
画面の指示に従い、操作を進めてください。

4 Garmin登録時に設定したメールアドレスとパスワードを入力し、サインインします。

5 「保存」をタップします。

6 「同意する」をタップ。GARMIN連携完了画面が表示されたら**連携完了**です。

手順2

◆ Garminから歩数データを取り込む

① Garmin端末からGarminアプリへデータを取り込みます

Garminアプリを起動し、Garmin端末とアプリを同期します。

② 「HealthPlanet」アプリへデータを取り込みます

「HealthPlanet」アプリ・ホーム画面左上部にある**「更新」**ボタンをタップすると、Garminのデータが「HealthPlanet」に反映されます。

※ Garmin端末からGarminアプリにデータが取り込まれた後、「HealthPlanet」に取り込まれるまで時間がかかる場合があります。

注意 他の歩数計測デバイスや歩数計アプリを併用してデータ送信を行うと、正しく歩数やポイントが集計されません。ご利用になるGarmin以外との連携設定や歩数データ送信はしないようご注意ください。

Check！

歩数ポイントを獲得するには、最低でも7日間に1回のデータ送信を推奨します

「HealthPlanet」アプリ・ホーム画面左上部にある**「更新」**ボタンをタップすると、アプリ内で保持している歩数データが送信されます。

© TANITA HEALTH LINK, INC.

次ページへつづく

Garmin をご利用の方

◆ データ連携の解除・再設定について

「HealthPlanet」にログインするたびにデータが更新されますが、
万一更新されない場合は、下記の手順で、**データ連携の解除・再設定**をお願いします。

「HealthPlanet」（本事業参加用）のログイン用ID・パスワードで
「HealthPlanet」WEB版にログインします。

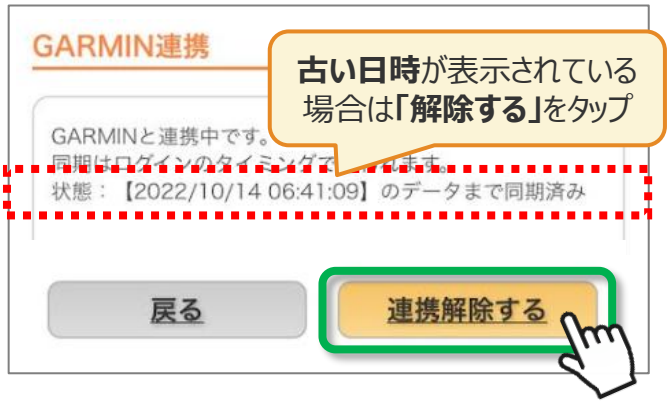
HealthPlanet ヘルスプラネット　https://www.healthplanet.jp/

※アプリから「HelthPlanet」WEB版へのアクセスも可能です。詳しくは**「手順1」の【1】【2】**をご覧ください。

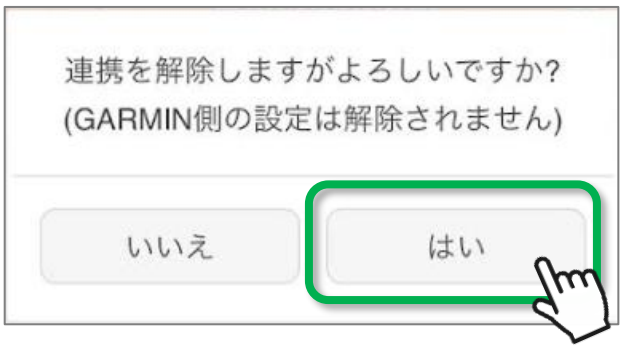
「登録情報」⇒「サービス連携」⇒「Garmin連携」の遷移で
「Garmin連携」画面を表示し、状態を確認します

測定した日時がログインした時間になっていれば、正しく連携されています。
万一、日時が古い場合は、下記の手順で、データ連携の解除・再設定を実施してください。

1 **「連携解除する」**をタップしてください。



2 確認ポップアップが表示されるので、**「はい」**をタップしてください。



3 連携前の画面に戻ったら、再設定をお願いします。（**「手順1」参照**）

© TANITA HEALTH LINK, INC.

日本をもっと健康に！