



なんよう健幸ポイント川柳・短歌投票用紙

48作品の中から3つ選択し、□内に○をご記入ください。

専用フォームからの
投票もできます！



24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
歩くだけ 仕事でも スマホ付け	歩いたら 増える幸せ 減る脂肪	健康に いのちかけすぎ 干乾びる	秋晴れや 大地踏みしめ 歩く道 人生のごとく 奥深し	二万歩を 歩く仕事で 身も軽く	子のために 健康維持し 幸未来	ポイントも 稼ぐといつて 家事が忙しくなると	ポイント付与が 背中押す	腰痛し 肩痛しきも 恋しき身	コツコツと 筋肉貯めて 超健幸	歩けば痩せ 血圧下がり 笑顔咲く	毎日の 気になる歩数 万歩計	贅肉を ポイントに変え エコロジー	膝痛い 腰痛いけど 歩いてる	熊鈴よ 響け山路に 野の花に 今日こそめざす 五千歩の道	全身で 喜ぶ犬との 散歩道 仕事の疲れ 忘るひととき	同じ道 日ごと景色が変わりゆく 身も心も 健やかなるかな	ふくらはぎ まだまだ負けぬ 孫よりは	気がつけば 貯まるポイント 減る脂肪	まりまりと 育つ娘と 歩く父	散歩道 歩く喜び 幸せよ	愛犬と 秋の青空 散歩道	意識して 歩く習慣 身につけて 蓄積つなぐ 明るい未来	「あっ忘れた」 健幸ポイント 秋の空
2026 歩歩清風 -	きよし	しなびた爺さん	のぶたん	みなつちよ	honatsu	はなはな	自己改革	夜壺	Rain	ナベぱぱ	南陽の爺	コシヒカリ	はるじい	高倉山のばあちゃん	飼うの反対した人	伶俐	Kazuちゃん	もっちゅりん	りまちゃんパパ	じゃあちゃん	菜っぱ	楓	こめこめ



なんよう健幸ポイント川柳・短歌投票用紙

48作品の中から3つ選択し、□内に○をご記入ください。

専用フォームからの
投票もできます！



48	47	46	45	44	43	42	41	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25
<div></div>	<div></div>	<div></div>	<div></div>	<div></div>	<div></div>	<div></div>	<div></div>	<div></div>	<div></div>	<div></div>	<div></div>	<div></div>	<div></div>	<div></div>	<div></div>	<div></div>	<div></div>	<div></div>	<div></div>	<div></div>	<div></div>	<div></div>	<div></div>
ポイントで 孫と食する 楽しみや	足腰を 鍛えてたまる ポイントが 南陽の明日 創る健やか	散歩増え 健康小遣い 二重取り	重い腰 ようやく上げた 我がからだ	少しでも 歩けばわかる 秋の草	相撲は聴いて 湯気立つごはん んまいなあ 老母の笑顔 今日もある	ポイントゲットに 後押しされて いいんねが 理想の身体 追求す	あの人の 歩く姿に 励まされ 今日も歩くよ 健幸ポイント	待っている 歩いた先に 健幸が	歩く輪で みんなの健幸 花ひらく	早起きの 足取り軽く 秋乾き	今日もまた 妻と歩む日 健やかに かけがえのない 明日への力	測定管理 ポイントあれば 一人でも この暑さでも 頑張れる	里帰り 菊と葡萄と 出で湯の里 ゆっくり歩いて 良い街実感	ウォーキング 健康寿命の 選択肢	意識して 歩く姿は ポイントだ	減るぜい肉 一石二鳥 歩けよ歩け 歩くほど 増えるポイント	物忘れ 戻った歩数 ポイントに	歩くこと 日課になって やめられない	ウォーキング 自然感じる 虫の音	今日も元気 歳と歩数計 にらめっこ	生きること 楽しと感ず 歩く日々	腕を振り 背すじ伸して まず六千歩 熊気をつけろ あ！しゃっぽ被って	気付いてみたら スマホがないよ 今日こそは 重い腰あげ 歩いたが
じいちゃん	Nさん	Kさん	おばちゃん	ラーメンちゃん	オトモ	kumi	環ちゃん	優	koba	えみちゃん	ピンボケ	たかちゃん	ちよんみ	珊瑚住吾	りんごばあば	デブ症	昔から忘れん坊	ヒロ	やっさん	みーちゃん	月のうさぎ	剛ちゃん	みこみく