

参加費
無料

いつもの散歩が健康とポイントに

なんよう健幸ポイント事業 参加者募集！

事業に参加して条件を達成した方全員に
QUOカード or デジタルギフト

最大 **6,000円** 相当
がもらえる

交換可能なデジタルギフト

amazon

d POINT

nanaco

PayPay

Ponta

POINT

WAON POINT

※「nanaco」は株式会社セブン・カードサービスの登録商標です。※「WAON(ワオン)」はイオン株式会社の登録商標です。
※本プロモーション・キャンペーンは株式会社タニタヘルスリンクによる提供です。本プロモーション・キャンペーンについてのお問い合わせはAmazonではお受けしておりません。
お問い合わせはタニタヘルスリンクカスタマーサポートまでお願いいたします。Amazon, Amazon.co.jp およびそのロゴはAmazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。
※PayPayポイントは出金、譲渡不可です。PayPay/PayPayカード公式ストアでも利用可能です。



歩いてデータを送ると
ポイントが貯まる！



体組成測定などの
健康づくりも対象！

令和6・7年度から参加されている方は手続き不要です



対象者
30歳以上の
南陽市民の方



募集人数
1,000名
(先着順)



実施期間
令和8年6月15日(月)
～令和9年1月15日(金)

参加方法は2つから選べます！

スマートウォッチでも歩数計測・連携が可能に！



アプリコース

スマートフォンのアプリで
歩数を記録します。



無料貸与
(5000円相当)

活動量計コース

専用の活動量計を身につけると
歩数を自動で記録します。

どちらのコースも参加費は無料です！

参加者の声



健康行動の意識付けに
なりました。
体重が5か月で6キロ
減り、以前の体型に戻りつつあり、
気持ちが前向きになりました。



自分1人だけでなく、
友達もやっていると思
うと頑張れます。



今までウォーキングをし
たことがなかったの
ですが、身体に筋肉が
つき脂肪が減りました。
気分も爽やかになり、
心身ともに良かったです。

申込み・
お問合せ

すこやか子育て課けんこう係

平日 8:30～17:15 土・日・祝日・年末年始を除く

☎ 40-1691

〒999-2292
南陽市三間通436-1

参加登録方法のご案内

アプリコースの参加方法

※スマートウォッチでの参加の方もアプリ登録が必要です。

①アプリをダウンロードする 「ヘルスプラネットウォーク」



iOS



Android



②新規会員登録を押す



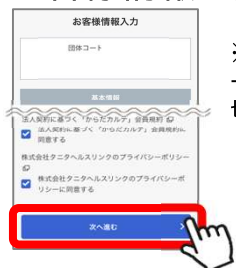
③団体コードを入力し、規約に同意する



団体コード

nanyo2026

④お客様情報を入力し「次へ進む」を押す



※セキュリティ保護のため、ページを表示してから一定時間が経過すると、自動的にセッションが切れ、入力内容が破棄される場合があります。

⑤入力内容を確認し、登録完了！



会員登録が完了したら、「アプリをはじめる」を押す。「ヘルスプラネットウォーク」ログイン後の設定画面へ遷移します。

※スマートウォッチ連携方法は、下記の二次元コードからご確認ください。

● 詳細は市ホームページをご覧ください

市ホームページ



スマートウォッチの連携方法



※上記のアプリを登録後、左の二次元コードより連携してください。

活動量計の参加方法

①規約を確認し、申込み



左記二次元コードの規約を確認し
申込書を記入する。
申込書は、市役所1階7番窓口
に持ち込むか郵送する

㈱タニタヘルスリンクサービス利用に関する
規約プライバシーポリシー

②活動量計を受けとる



活動量計の受け取りまで、申込から
1週間程お待ちください。
受取日時は、後日ご案内します。

③身につけて歩いてデータを送るだけ



活動量計を身につけて歩くだけで、
自動で歩数を記録します。
※定期的にデータ送信拠点で
データを送信してください。

申込や使い方が不安な方は、
お気軽にご相談ください。

▼複数でお申込みの際はコピーしてお使いください

令和8年度「ななよう健幸ポイント事業」参加申込書

選択対象 ▶ 活動量計コース に申込み

参加申込された時点で下記に同意したものとみなします。
・公簿（住民基本台帳）による住所確認に同意します
・上記の各規約に同意します

		申込日	令和8年	月	日
フリガナ	(セイ)	(メイ)			
お名前	(姓)	(名)			
性別	☐ 男性 ☐ 女性	※体組成計測定項目の 算出方法に使用します			
生年月日	西暦 年 月 日	身長	cm		
ご住所	〒 南陽市				
電話番号	-				
健康保険種別	☐ 南陽市国民健康保険 ☐ 後期高齢者医療保険 ☐ その他				
ニックネーム					
活動量計 受取 希望日	第1希望 月 日	第2希望 月 日	第3希望 月 日		

※活動量計受取希望日は、申込日から1週間後以降の日程をご記入ください。
※詳細な受取時間等は、後日ご案内いたします。
※アプリコース(スマートフォン)で参加申込される方は、必ずWebからお申込み
ください。
※申込書に必要事項をご記入のうえ、「窓口持込み」または「郵送」にてお申込み
ください。
※参加申込みの郵送料はご本人負担となります。