《スポレクスタンプラリー》
《なんよう健幸ポイント対象事業》

第42回

# 市民なわとび大会





## 12.5(土)

受付：8時～8時20分
競技：9時～12時頃予定

## 個人・団体種目選んで参加！

### ダッシュなわとび

【 個人種目 】
決められた時間内で何回跳べるか記録に挑戦！

### 親子とび

【 個人種目 】
親子で1本の縄を使い一緒にジャンプ！
親子で記録に挑戦！

### みんなでジャンプ

【 団体種目 】
1チーム12名以上で参加可能
(回す役2名含む)
チームの団結力が試される！

### 8の字ダッシュ

【 団体種目 】
1チーム5名以上で参加可能
(回す役2名含む)
8の字で軽やかにジャンプ

## 《会場》

昨年とは会場が違うよ

**南陽市民体育館 メインアリーナ**

参加無料

申込や詳細は以下よりアクセス！

**申込期限：令和8年11月20日(金)17時まで**

南陽市ホームページ

申込はコチラ
やまがたe申請



南陽市社会教育課社会体育係・市民体育館・地区公民館でも申込可能
その他、ご不明な点等ございましたら以下までお問い合わせください

◆主催：南陽市スポーツ推進委員協議会　◆共催：南陽市/南陽市教育委員会　◆後援：一般社団法人南陽市スポーツ協会

お問い合わせ
0238-40-8990
南陽市スポーツ推進委員協議会事務局
MALE：syakyo3@city.nanyo.yamagata.jp
FAX：0238-40-3388

# 「第４２回市民なわとび大会」大会要項

１　日　時　　令和8年１２月5日（土）　受付：午前8時～8時２０分（厳守）
開会宣言　　午前　8時３０分
競技開始（個人種目）　午前　9時００分
競技開始（団体種目）　午前１１時００分
全体終了　　正午（予定）
※開閉会式は行いません。当日の進行状況により、競技日程を変更する可能性がございます。
※詳細な要項は申込サイト・市ホームページをご覧ください【チラシの二次元コード】

| 種目 | | 参加区分 | |
|---|---|---|---|
| 個人種目 | 親子とび | ① 幼児の部(20秒) | ② 小学校低学年の部(30秒) |
| | ダッシュなわとび | ③ 幼児の部(20秒) | ⑦ 中学校男・女の部(60秒) |
| | | ④ 小学校低学年（1・2年）男・女の部(30秒) | ⑧ 高校・一般男・女の部(60秒) |
| | | ⑤ 小学校中学年（3・4年）男・女の部(30秒) | ⑨ 壮年男・女の部(40歳以上：30秒) |
| | | ⑥ 小学校高学年（5・6年）男・女の部(40秒) | |
| 団体種目 | みんなでジャンプ | ⑩ オープン（1チーム：12名以上） | |
| | ８の字ダッシュ | ⑪ 小学校の部（5名以上：60秒） | ⑫ 中学校の部（5名以上：60秒） |
| | | ⑬ 高校・一般・混合の部（5名以上：60秒） | |

（お願い）駐車場は市民体育館北側をご利用ください。受付後にメインアリーナ観覧席へお集まりください。

２　会　場　　南陽市民体育館　メインアリーナ
３　参加費　　無　　料
４　表　彰　　各種目・区分ごと、上位入賞者を表彰します。
５　申込先　　市役所社会教育課・市民体育館・各地区公民館の窓口（**１１月２０日（金）**必着）。
「やまがた e 申請」でも申込できます。詳しくはチラシのコードからご確認ください。
６　その他　①種目の重複申込はできません（個人と団体の重複は可）。
②とびなわは主催者で準備しますが、内履きは必ずご持参ください。
③撮影した写真は今後市の広報等で使用する可能性がございます。ご了承ください。

＜大会事務局＞　南陽市教育委員会社会教育課　社会体育係（南陽市役所4階）　電話４０－８９９０

－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－ キリトリ －－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－

## 市民なわとび大会　参加申込書

○個人種目　「ふりがな」は必ず記入してください。

| 氏　　名（ふりがな） | 年齢 | 性別 | 所属（学校名・学年・企業名等） | 参加区分<br>（①～⑨を一つのみ記入） |
|---|---|---|---|---|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

☆「親子とび」と「ダッシュなわとび」は重複して申込むことはできません。

○団体種目

| チーム名（ふりがな） | 所属（学校名・企業名等） | 人数 | 参加区分<br>（⑩～⑬を記入） |
|---|---|---|---|
| | | | |
| | | | |

☆選手個人名は記入不要ですが、他チームと重複して出場することはできません。
☆８の字ダッシュは“跳躍者”に大人が１名でも入る場合は「高校・一般・混合の部」となります。
（跳躍者の全員が小学生の場合「小学校の部」、中学生の場合「中学校の部」となります。）

↓必ず記入してください（不明な点を確認させていただく場合があります）。

| 申込責任者氏名<br>（保護者氏名） | | Tel | |
|---|---|---|---|