

2026

2/8

(SUN)

9:00-11:00

第19回 スポレクスタンブラー 市民カローリング大会

Let's カローリング

はじめての方も大歓迎!

リーグ優勝チームに

賞品プレゼント!



冬期間の運動不足の解消に、
ご家族ご友人と一緒にカローリングを楽しみませんか?
3人以上一組でお申し込みください

日時 2026年2月8日 (日) 9:00-11:00
(受付時間 8:30~8:45)



場所 赤湯小学校 体育館

料金 無料

持物 運動できる服装、運動靴 (内履き)
基本的な感染症対策を各自実施してください

対象 南陽市民、南陽市内に勤務・通学している方
(原則小学生以上/3名以上一組/先着18組)

申込 下記の二次元コードからやまがたE申請
または、市民体育館、各地区公民館窓口で申込みできます



お問い合わせ

南陽市スポーツ推進委員協議会 事務局
南陽市教育委員会社会教育課 電話0238-40-8990

主催 南陽市スポーツ推進委員協議会 共催 南陽市教育委員会
後援 一般社団法人南陽市スポーツ協会 南陽市カローリング協会

申込締切
1月30日 (金)

お申込
詳細は
こちら



第19回市民カローリング大会開催要項

- 1 目 的 生涯スポーツの一環として、児童から高齢者まで多くの人々にニュースポーツであるカローリングの普及を図る。また、健康・体力づくりの向上、地域社会の親睦を深める場を提供することにより、市民一人1スポーツの推進に寄与することを目的とする。
- 2 主 催 南陽市スポーツ推進委員協議会
- 3 共 催 南陽市教育委員会
- 4 後 援 一般社団法人南陽市スポーツ協会・南陽市カローリング協会
- 5 期 日 令和8年2月8日（日）
- 6 会 場 赤湯小学校体育館
- 7 日 程 受付：午前 8時30分から8時45分 競技：午前 9時00分から
(終了予定 午前 11時頃)
※開閉会式は行いません（終了後、入賞チームを表彰）。
- 8 競技規則 日本カローリング協会の競技ルールにより行います。一部ローカルルールを適用し、経験がまったくない方も手軽に参加できます。
- 9 競技方法 4~6チームのブロックによるリーグ戦
- 10 表 彰 上位入賞チームを表彰します。
- 11 参加資格 南陽市民、南陽市内に勤務・通学している方
(原則小学生以上で、3名以上1組で申し込み) 先着 18チーム
- 12 参加料 無料
- 13 参加申込 令和8年1月30日（金）までに、右の二次元コードから「やまとがたe申請」でお申し込みください。その他、社会体育係、市民体育館、各地区公民館の各窓口のほか、FAXやメールでも可。
- 14 その他の 運動できる服装、内履きは参加者で持参ください。
基本的な感染症対策を各自実施してください。体調が優れない場合は無理をせず、健康に十分注意して参加してください。
- 15 大会事務局



第19回市民カローリング大会事務局
〒999-2292 南陽市三間通436-1
南陽市教育委員会社会教育課社会体育係内
南陽市スポーツ推進委員協議会
TEL 40-8990 FAX 40-3388

-----キリトリ-----

市民カローリング大会参加申込書

No.

(ふりがな)			
参加チーム名			
(ふりがな)			
代表者氏名			
市内在住・在勤確認 (□に✓)	<input type="checkbox"/> (チェック)	私（たち）は南陽市に在住、または通勤・通学しています	
代表者連絡先	□	()	

※2チーム以上で参加する場合は申込書を別にしてください。

※問合先 市役所4階 南陽市スポーツ推進委員協議会事務局（社会教育課 社会体育係）
電話 40-8990 FAX 40-3388 メール syakyo3@city.nanyo.yamagata.jp