

自動車は沖郷公民館、丸堤の区画内に駐車してください

12月6日(土)

in 沖郷中学校

第41回 受付：午前8時～8時20分

市民なわとび大会

～なわとびで手軽に運動・気軽に参加～

大会参加で
ポイントゲット!

参加
無料



種目：ダッシュなわとび／親子とび

規定時間内に合計何回跳べるかな？

部門・年代別表彰（男女別）

◎ダッシュなわとび

幼児の部

小学校低学年（1～2年生）の部

小学校中学年（3～4年生）の部

小学校高学年（5～6年生）の部

中学校の部

高校・一般の部

壮年の部（40歳以上）

◎親子とび

幼児の部・小学校低学年の部



団体種目の見送りについて

今年は市民体育館の改修工事のため、
沖郷中学校を会場に開催します。
会場の広さやタイムスケジュール等
の諸事情を考慮し、団体種目の開催
を見送りました。ご了承ください。



大会要項・ルール等の詳細は市HPをご覧ください。➡

申込はこちら「やまがたe申請」(ネット申込)

市社会教育課・市民体育館・各地区公民館窓口でも受け付けています。



お申込み期限

11月24日(月・祝)まで

お問合せ

南陽市スポーツ推進委員協議会事務局

(市教育委員会 社会教育課 社会体育係)

電話：0238-40-8990 FAX：0238-40-3388

E-mail：syakyo3@city.nanyo.yamagata.jp

■主催：南陽市スポーツ推進委員協議会

■後援：一般社団法人南陽市スポーツ協会

■共催：南陽市／南陽市教育委員会

南陽市小学校長会

南陽市中学校長会

南陽市各地区体育推進員会

「第41回 市民なわとび大会」大会要項

※詳細な要項は申込サイト・市ホームページをご覧ください【チラシの二次元コードから】

- 1 日 時 令和7年12月6日(土)
受付 午前 8時～8時20分
開会宣言 午前 8時30分
競技開始 午前 9時00分
終了予定 正午(予定)

※開閉会式は行いません。

種目		参加区分	
個人種目	親子とび	① 幼児の部(20秒)	② 小学校低学年の部(30秒)
	ダッシュ	③ 幼児の部(20秒)	④ 小学校低学年(1・2年)男・女の部(30秒)
	なわとび	⑤ 小学校中学年(3・4年)男・女の部(30秒)	⑥ 小学校高学年(5・6年)男・女の部(40秒)
		⑦ 中学校男・女の部(60秒)	⑧ 高校・一般男・女の部(60秒)
		⑨ 壮年男・女の部(40歳以上:30秒)	

※今大会は団体種目を実施しません(市民体育館が使用できないため)。

(お願い) 駐車場は丸堤・沖郷公民館をご利用ください。

- 2 会 場 沖郷中学校 体育館
3 参加費 無 料
4 表 彰 各種目・区分ごとに3位まで表彰
①③幼児の部、②④⑤⑥小学校の部、⑦中学校の部は6位まで
5 申込先 「やまがた e 申請」(ネット申込) チラシの二次元コードから 【必切11月24日(月)】
市役所社会教育課・市民体育館・各地区公民館の窓口でも申し込めます。
6 その他 ①種目の重複申込はできません。
②とびなわは主催者で準備しますが、内履きは必ずご持参ください。
③体調が優れない場合は無理をせず、基本的な感染症対策を各自実施してください。

< 大会事務局 > 南陽市教育委員会社会教育課 社会体育係(南陽市役所4階) 電話40-8990

☆スポレクスタンプラリー

市のスポーツイベントに参加して集めたポイントで豪華賞品ゲット! 残りの対象大会は「市民なわとび大会」・「体力測定会」・「市民カローリング大会」の3つです。

詳しくは右の二次元コードから、市のホームページをご覧ください!



市民なわとび大会 参加申込書

○個人種目 「ふりがな」は必ず記入してください。

氏 名 (ふりがな)	年齢	性別	所属(学校名・学年・企業名等)	参加区分 (①～⑨を一つのみ記入)

☆「親子とび」と「ダッシュなわとび」は重複して申込むことはできません。

☆「親子とび」は保護者とお子さん両方のお名前を記入してください。

↓必ず記入してください(不明な点を確認させていただく場合があります)。

申込責任者氏名 (保護者氏名)		Tel	
--------------------	--	-----	--