

「第41回市民なわとび大会」大会要項

- 1 主 旨 誰でも気軽に運動できる「なわとび」を通じ、市民の生涯スポーツ振興と健康・体力づくりを図る。
- 2 主 催 南陽市スポーツ推進委員協議会
- 3 共 催 南陽市 南陽市教育委員会
- 4 後 援 一般社団法人南陽市スポーツ協会 南陽市小学校長会 南陽市中学校長会
南陽市各地区体育推進委員会
- 5 日 時 令和7年12月6日（土） ※開閉会式は行いません
開 場 午前 8時00分
受付終了 午前 8時20分
開会宣言 午前 8時30分
準備運動 午前 8時45分
競技開始 午前 9時00分
終 了 正午（予定）
- 6 会 場 沖郷中学校 体育館
- 7 種 目 個人種目 ○ダッシュなわとび ○親子とび
団体種目 市民体育館天井改修工事に伴い、会場を変更して開催するため実施しません。
- 8 参加費 無 料
- 9 参加区分【表彰ごとの細区分となり、申込書の参加区分とは異なりますのでご注意ください】
◎ダッシュなわとび
①幼児の部 ②小学校低学年男子の部(1～2年) ③小学校低学年女子の部(1～2年)
④小学校中学年男子の部(3～4年) ⑤小学校中学年女子の部(3～4年)
⑥小学校高学年男子の部(5～6年) ⑦小学校高学年女子の部(5～6年)
⑧中学校男子の部 ⑨中学校女子の部
⑩高校・一般男子の部 ⑪高校・一般女子の部
⑫壮年男子の部(40才以上) ⑬壮年女子の部(40才以上)
◎親子とび
⑭幼児の部 ⑮小学校低学年の部(1～2年)
- 10 表 彰 ダッシュなわとび：幼児、小学校、中学校の部は6位まで
高校・一般、壮年の部は3位まで
親 子 と び：3位まで
※各競技終了後、体育館にて表彰を行います。
- 11 申込先 11月24日（月）までに「やまがたe申請」でお申込ください。
大会事務局、又は南陽市民体育館、各地区公民館でもお申し込みできます。
詳しくは市HPやチラシ（QRコード）をご確認ください。
- 12 その他 ①種目の重複申し込みはできません。
②とびなわは主催者で準備しますが、内履きは必ずご持参ください。
③基本的な感染症対策を各自実施してください。体調が優れない場合は無理をせず、健康に十分注意して参加してください。

< 大会事務局 >

南陽市スポーツ推進委員協議会事務局：市教育委員会社会教育課 社会体育係
電話 40-8990

競 技 規 則

◎ダッシュなわとび

- (1) 競技時間内に跳んだ回数で順位を決定する。二重跳び以上は認めない。記録が同数の場合、同順位とする。
- (2) 試技回数は1回とし、とびなわに付いたカウンターで回数を測定する。正しく測定されてない場合、審判が跳び直しを指示し、2回目の試技の結果を記録とする。
- (3) 競技時間は次のとおりとする。
 - ① 幼児の部 20秒 ② 小学校低・中学年の部、壮年の部 30秒
 - ③ 小学校高学年の部 40秒 ④ 中学校の部、高校・一般の部 60秒

◎親子とび（親子で1本のとびなわを使い、向かい合い、または同じ方向を向いて跳びます。）

- (1) 競技時間内に跳んだ回数で順位を決定する。記録が同数の場合、同順位とする。
- (2) 試技回数は1回とし、とびなわに付いたカウンターで回数を測定する。正しく測定されてない場合、審判が跳び直しを指示し、2回目の試技の結果を記録とする。
- (3) 競技時間は次のとおりとする
 - ① 幼児の部 20秒 ② 小学校低学年の部 30秒